



12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしのりんご煮] いわしのりんご煮</p> <p>[ブロッコリーのごま和え] (冷) ブロッコリー (冷) カリフラワー (冷) ホールコーン にんじん もやし 醤油 ごま和えの素 上白糖</p> <p>[なめこのみそ汁] うま味丸ごと国産なめこ (冷) 県産カット油揚げ だいこん わらび水煮カット (県産) にんじん (冷) 県産栄養強化豆腐 ねぎ 煮干し粉だしパック もりおか城下町みそ 赤味噌 (いりこだし)</p> <p>[みかん 1/2] みかん・S</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[県産鶏のから揚げ] 県産鶏もも肉 (タレ・薬粉) 揚げ油 (大豆)</p> <p>[冷麺風サラダ] はるさめ (えんどう粉) にんじん きゅうり もやし 盛岡冷麺スープ 白菜キムチ (カセイ) 純正ごま油</p> <p>[沢煮柳] 豚もも肉 にんじん ごぼう 県産干し椎茸 うま味丸ごと国産なめこ (冷) 絹さや かつお昆布だしパック 醤油 料理酒 食塩 白胡椒 かつおだし</p> <p>[りんご1/8] 県産りんご</p>	<p>[たけのこごはん] 精白米 <small>タイ産たけのこ水煮 (短冊)</small> にんじん <small>糸こんにゃく (白)</small> (冷) 県産カット油揚げ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしのおろし煮] いわしのおろし煮</p> <p>[ひじき和え] ほうれんそう もやし キャベツ 切干大根 しそひじき (Fe)</p> <p>[豚汁] 豚もも肉 にんじん ごぼう じゃがいも (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく (白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 もりおか城下町みそ</p>	<p>[食パン] 小麦粉 発酵風味料 マーガリン 砂糖調製品</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 塩こうじ 料理酒</p> <p>[マカロニサラダ] (冷) マカロニ (フィジリ) キャベツ 玉葱 (冷) ホールコーン にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖</p> <p>[クリームシチュー] (冷) 角切りさつまいも 若鶏もも肉 玉葱 生しいたけ (冷) ホールコーン 有塩バター 牛乳</p> <p>[クリスマスショコラケーキ★] クリスマスショコラケーキ</p>	<p>[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び</p> <p>[牛乳]</p> <p>[千草焼き] 千草焼 (鉄強化)</p> <p>[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) 乱切りポテト 糸こんにゃく (白) (冷) グリンピース</p> <p>[けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん わらび水煮カット (県産) ねぎ かつお粉パック かつおだし 醤油 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油</p> <p>野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤 (ビタミンE)</p> <p>鶏卵 かつお昆布だし 鶏肉 ごぼう 玉ねぎ しいたけ しょうが にんにく こしょう ほうれん草 にんじん 砂糖 でん粉 トシハロース 醸造酢 しょうゆ しいたけ みりん ピロリン酸第二鉄鉄等 食塩 植物油 (菜種)</p>



