

11月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)		
	[食パン]	小麦粉	[麦ごはん]	玉ねぎ	[麦ごはん]	[麦ごはん]
	生乳	上白糖	精白米	鶏肉	精白米	精白米
	食塩	ショートニング	強化米	大豆	強化米	強化米
		脱脂粉乳	Ca米	豚肉	Ca米	Ca米
	[牛乳]	パン酵母	米粒麦	パン粉(乳なし)	米粒麦	米粒麦
	[きのこソースハンバーグ]	食塩	[牛乳]	粒状植物性たんぱく	[牛乳]	[牛乳]
	安心逸品ハンバーグ	イーストフード		ごぼう		
	(冷) えのきたけ	ビタミンC		醤油	[そばろ丼の具]	[そばろ丼の具]
	ぶなしめじ		[大豆とごぼうのメンチカツ]	でんぷん	豚ひき肉	豚ひき肉
	玉葱		大豆とごぼうのメンチカツ (FeO)	炭酸カルシウム	大豆ミート	大豆ミート
	有塩バター		揚げ油(大豆)	砂糖	(冷) 豚レバーチップ	(冷) 豚レバーチップ
	デミグラスソース	豚肉		食塩	大豆白絞油缶	大豆白絞油缶
	中濃ソース	鶏肉	[肉団子酢豚]	香辛料	(冷) おろししょうが	(冷) おろししょうが
	トマトケチャップ	たまねぎ	Caミート-ル5g(卵乳なし)	ピロリン酸第二鉄	にんじん	にんじん
	コンソメ	粒状植物性たんぱく	玉葱	水	(冷) グリンピース	(冷) グリンピース
	上白糖	豚脂	にんじん	(衣)	国産だけのご水煮・千切り	国産だけのご水煮・千切り
		難消化性デキストリン	青ピーマン	パン粉(乳なし)	県産干し椎茸	県産干し椎茸
	[花野菜サラダ]	果糖ぶどう糖液糖	国産だけのご水煮・短冊	大豆油	料理酒	料理酒
	(冷) フロccoli	でんぷん	県産干し椎茸	粒状植物性たんぱく	上白糖	上白糖
	(冷) カリフラワー	粉末状植物性たんぱく	酢豚ソース	加工でんぷん	醤油	醤油
	キャベツ	ドロマイト	上白糖	乳化剤		
	(冷) ホールコーン	ぶどう糖加工品	醤油	水	[さつまいもサラダ]	[さつまいもサラダ]
	にんじん	ポークエキス	大豆白絞油缶		(冷) 角切りさつまいも	(冷) 角切りさつまいも
	サラダ油	発酵調味料	片栗粉	鶏肉	玉葱	玉葱
	穀物酢	食塩		豚脂	にんじん	にんじん
	上白糖	加工油脂	[中華風コーン卵スープ]	玉葱	(冷) むぎ枝豆	(冷) むぎ枝豆
	食塩	酵母エキス	(冷) ホールコーン	パン粉(乳なし)	ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ
		チキンブイヨン	冷凍クリームコーン	でんぷん	食塩	食塩
	[コンソメスープ]	加工でんぷん	パック入り木綿豆腐	粒状大豆たん白	白胡椒	白胡椒
	(冷) Feカットウインナー	クエン酸鉄ナトリウム	(冷) 液卵	粉末状大豆たん白		
	料理酒	水	中華だし	食塩	[豆腐のみそ汁]	[豆腐のみそ汁]
	はくさい		醤油	砂糖	パック入り木綿豆腐	パック入り木綿豆腐
	(冷) 国産・小松菜 1QF	豚肉(豚脂肪含)	はくさい	カルシウム製剤	だいこん	だいこん
	コンソメ	食塩	食塩	発酵調味料	(冷) えのきたけ	(冷) えのきたけ
	うすくちしょうゆ	砂糖	白胡椒	チキンエキス	キャベツ	キャベツ
	白胡椒	パン酵母(鉄高含有)	片栗粉	香辛料	煮干しだしパック	煮干しだしパック
				リン酸塩ナトリウム	岩手田舎みそ(白)	岩手田舎みそ(白)
	[ぶどうグミ★]		[チーズで鉄分★]	調味料(アミノ酸等)	田舎みそ(赤)	田舎みそ(赤)
	スクール果汁グミ(ぶどう)		チーズで鉄分	水	(いりこだし)	(いりこだし)
				揚げ油		
	[いちごジャム★]				[りんご1/8]	[りんご1/8]
	いちごジャム			とうもろこし	県産りんご	県産りんご
				水		
				コーンスターチ		
				食塩		

振替休日

11月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)	
[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米	鶏肉	精白米	すけそうたらすり身	精白米	たまねぎ	精白米	鶏卵	精白米	さば
強化米	鶏皮	強化米	きゃべつ	強化米	豚肉	強化米	砂糖	強化米	三温糖
Ca米	玉ねぎ	Ca米	たこ	Ca米	馬鈴薯でんぷん	Ca米	でんぷん	Ca米	醗酵調味料
米粒麦	パン粉(乳なし)	米粒麦	馬鈴薯でん粉	米粒麦	大豆たんぱく	米粒麦	加工でんぷん	米粒麦	醤油
[牛乳]	人参	[牛乳]	砂糖	[牛乳]	ねぎ油	[牛乳]	しょうゆ	[牛乳]	生姜
	ひじき		食塩		生姜		かつお節エキス		食塩
[鶏つくね]	みりん	[タコメンチ]	発酵調味料	[白金豚シューマイ(2個)]	カルシウム	[だし巻玉子]	発酵調味液		[さばのしょうが煮]
鶏つくね(CaFe)	砂糖	かみかみタコメンチ	紅生姜	白金豚シューマイ(FeCa)	無添加丸大豆しょうゆ	だし巻玉子	食塩		さばの生姜煮
	小麦粉	揚げ油(大豆)	アオサ粉		さとうきび糖		合成清酒		加工でんぷん
[納豆和え]	焼酎		(衣)	[大根サラダ]	食塩		醸造酢		水
(冷) 国産・ほうれん草(カット)	しょうゆ	[回鍋肉]	パン粉(乳なし)	だいこん	ボークエキス	[もやしのごま酢和え]	植物油	[じゃがいものそぼろ煮]	
はくさい	食塩	大豆白絞油缶	小麦粉	にんじん	オイスターソース	切干大根	水	豚ひき肉	
にんじん	こしょう	(冷) 豚肉スライス	大豆たんぱく	切干大根	醗酵調味料	きゅうり		大豆ミート	
切干大根	加工でん粉	(冷) おろししょうが	とうもろこしでんぷん	ぎゅうり	クエン酸第一鉄ナトリウム	すき昆布		にんじん	
挽きわり納豆	調味料(アミノ酸等)	(冷) おろしにんにく	菜種油脂	(冷) むき枝豆	(皮)	もやし		玉葱	
花かつお	炭酸カルシウム	料理酒	食塩	青しそドレッシング	小麦粉	白煎りごま		(冷) 乱切りポテト	
つゆ(ササチヨウ)	ピロリン酸第二鉄	醤油	水	プチドリップ	アルカリイオン水	穀物酢		糸こんにゃく(白)	
	水	玉葱				上白糖		(冷) グリンピース	
[鮭汁]		上白糖		[白菜と春雨のスープ]		食塩		大豆白絞油缶	
(冷) 鮭角切り(皮なし)		料理酒		はくさい				上白糖	
料理酒		テンメンジャン		Caミート粉5g(卵乳なし)	鶏肉	[カレーうどん]	小麦粉	醤油	
にんじん		白味噌		生しいたけ	豚脂	豚もも肉	小麦たん白	みりん風調味料	
だいこん		キャベツ		カット春雨	玉葱	料理酒	加工でんぷん	かつおだし	
パック入り木綿豆腐		青ピーマン		国産だけのご水煮・千切り	パン粉(乳なし)	食塩ゼロうどん	水	かつおだし	
ねぎ		純正ごま油		チキンフイヨン	でんぷん	にんじん		[小松菜のみそ汁]	
県産干し椎茸		片栗粉		中華だし	粒状大豆たん白	生しいたけ		だいこん	
かつおだしパック				醤油	粉末状大豆たん白	(冷) 県産カット油揚げ		こまつな	
岩手田舎みそ(白)		[豆腐とわかめのスープ]		食塩	食塩	こまつな		にんじん	
醤油		パック入り木綿豆腐		白胡椒	砂糖	ねぎ		(冷) パラエのき	
		はくさい			カルシウム製剤	かつおだしパック		パック入り木綿豆腐	
[りんご1/8]		にんじん		[りんご1/8]	発酵調味料	給食用カレーフレーク		ねぎ	
県産りんご		塩蔵カットわかめ		県産りんご	チキンエキス	カレー粉		煮干しだしパック	
		ねぎ			香辛料	つゆ(ササチヨウ)		田舎みそ(赤)	
		中華だし			リン酸塩ナトリウム	みりん風調味料		岩手田舎みそ(白)	
		うすくちしょうゆ			調味料(アミノ酸等)			(いりこだし)	
		料理酒			水	[みかん1/2]			
		食塩			揚げ油	みかん・S		[オレンジ1/8]	
		白胡椒						オレンジ	
		[ミニレモンゼリー★]							
		ミニレモンゼリー							

11月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)
[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	鶏卵 加工でんぷん(米) 加工でんぷん(とうもろこし) 加工でんぷん(馬鈴薯) 砂糖 穀物酢 食塩 菜種油 大豆油 卵殻カルシウム 増粘剤(キサンタン)	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]
[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)	ホキ パン粉(乳なし) 小麦粉 でん粉 食塩 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 水	[オムレツ] オムレツ(プレーン)	[さばの南部みそ焼き] さば切身(無塩) 料理酒 料理酒 上白糖 醤油 根生姜 ねぎ にら	[豚キムチごはん] 精白米 米粒麦 強化米 豚もも肉 井友情キムチ(白菜) にんじん ごぼう 中華だし 上白糖 醤油 料理酒 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻きF6 揚げ油(大豆)
[かりぼり和え] つぼ漬け もやし にんじん キャベツ 醤油	[マセドアンサラダ] 鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水 (冷)ダイスカットポテト にんじん きゅうり 三色ビーマンダイスカット (冷)ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 穀物酢 食塩 白胡椒	[海そうサラダ] 海藻サラダ(寒天抜き) 切干大根 にんじん キャベツ 青しそドレッシング プチドリッパ 水	[さばの南部みそ焼き] さば切身(無塩) 料理酒 料理酒 上白糖 醤油 岩手田舎みそ(白) 黒煎りごま	[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん サラダこんにゃく(白) キャベツ サラダ油 上白糖 穀物酢 醤油
[中華スープ] Ca米・牛乳・卵なし にんじん 玉葱 県産干し椎茸 パック入り木綿豆腐	干し大根 異性化液糖 水あめ 醤油 食塩 酵母エキス とうがらし 酸味料 水 鶏肉 豚脂 玉葱 パン粉(乳なし) でんぷん 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩ナトリウム 調味料(アミノ酸等) 水 揚げ油	[ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 給食用カレーフレーク コータスカレールウ NSカレーフレーク 中濃ソース すりおろしりんご(1/8) コンソメ チキンブイヨン	[菊花和え] (冷)国産・ほろれん草(カット) はくさい もやし びなしめじ 菊のり うすくちしょうゆ 上白糖	[みそワタンスープ] 若鶏もも肉 料理酒 (冷)ホールコーン はくさい もやし ねぎ にら ウェーブワタンスープ みそラーメンスープ
[りんご1/8] 県産りんご	[ミネストローネ] にんじん 玉葱 (冷)ベーコン 国産大豆水煮 オリーブオイル マカロニ・エルボ ダイストマトソース トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 食塩 白胡椒 (冷)おろしにんにく チキンブイヨン コンソメ 醤油 中濃ソース [オレンジ1/8] オレンジ	[わかめ] わかめ 茎わかめ 赤つのまた ふのり 白とさかのり	[いものこ汁] (冷)里いも(乱切り) にんじん 若鶏もも肉 大根 (冷)ごぼうささがき 県産干し椎茸 パック入り木綿豆腐 ねぎ チキンブイヨン かつおだしパック 醤油 料理酒 食塩	[りんご1/8] 県産りんご
				小麦粉 食塩

