

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)
	[炊き込みごはん] 精白米 にんじん 県産干し椎茸 糸こんにゃく(白) (冷) カット油揚げ 上白糖 醤油 みりん風調味料	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
	[さばの塩焼き] さば切身(甘塩)	[オムレツ] オムレツ	[えびカツ] えびカツ 揚げ油(大豆)	[豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ
	[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖	[大根サラダ] だいこん にんじん 切干大根 きゅうり (冷) むき枝豆 青しそドレッシング 醤油 上白糖 フチドリップ	[ポテトサラダ] (冷) ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖 黒胡椒	えび たまねぎ いとよりすりみ パン粉(乳なし) でん粉 粉末状植物性たんぱく えびオイル 大豆油 砂糖 えびスープ えびエキスパウダー 酒 食塩 チキンエキスパウダー 水 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) pH調整剤 ベーキングパウダー 炭酸カルシウム 着色料(紅麴) (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 大豆油 食塩 でん粉 えびエキスパウダー 粉末状植物性たんぱく こしょう 水 <small>(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉を含む)</small>
	[キャベツの豆乳みそ汁] キャベツ ぶなしめじ (冷) ダイスカットポテト パック入り生揚げ (冷) ホールコーン かつお厚削りパック 赤味噌 豆乳 いりこだし	[カレーうどん] 学給用食塩ゼロうどん 豚もも肉 大豆白絞油缶 にんじん 生しいたけ (冷) カット油揚げ こまつな ねぎ かつおだし めんつゆ カレールウ 米粉カレールウ カレー粉 醤油 みりん風調味料 片栗粉 食塩	[沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ なめこ水煮缶 (冷) 絹さや かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒	[すまし汁] 塩蔵カットわかめ たけのこ水煮・短冊 にんじん 生しいたけ うずらの卵水煮缶 カット春雨 かつおだし 醤油 料理酒 食塩
	上新粉 たかきび粉 酵素 水 上白糖	[おしるこ] (冷) 県産たかきび団子 回進堂こしあん 国産蒸し小豆 上白糖 水 食塩	[オレンジ1/6] オレンジ	[りんご1/6] りんご(岩手県産)
		[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ		

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)
[わかめごはん] 精白米 混ぜ込みわかめ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	いわし たらすり身 鶏むね肉 玉ねぎ れんこん 小麦粉 人参 砂糖 味噌 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 パン粉 バターミックス粉 水	
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]		
[ハムカツ] 厚切りハムカツ 揚げ油 (大豆)	[豚丼の具] 豚もも肉 醤油 料理酒 (冷) おろししょうが	[いわしメンチカツ] いわしメンチカツFeCa 揚げ油 (大豆)		
[花野菜サラダ] (冷) カリフラワー (冷) ブロッコリー (冷) ホールコーン	上白糖 大豆白絞油缶 玉葱	[納豆和え] ほうれんそう はくさい		
にんじん 香りごまドレッシング 醤油	にんじん (冷) グリンピース 糸こんにゃく (白) 板麩 上白糖 醤油 かつおだし	にんじん 切干大根 挽きわり納豆 花かつお(削り節) めんつゆ		
[マロニースープ] (冷) ベーコン	調味料 (アミノ酸等) 酸化防止剤 (V, C) 発色剤 (亜硝酸Na)	かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料 (アミノ酸)	[まめぶ汁] (冷) まめぶ	
にんじん キャバツ (冷) ダイスクットポテト	リン酸塩 (Na, K) 調味料 (アミノ酸等) 酸化防止剤 (V, C) 発色剤 (亜硝酸Na) コチニール色素 (衣)	しょうとニング 調味料 (アミノ酸) くん液 酸化防止剤 (ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)	にんじん ごぼう ぶなしめじ パック入り焼き豆腐 (冷) カット油揚げ	
玉葱 マロニー給食用 コンノメ 醤油 黒胡椒 食塩 料理酒	パン粉 (乳なし) ショートニング 大豆粉 食塩 植物油 水 加工デンプン 乳化剤 増粘多糖類	味のりのみそ汁 高野豆腐 (短冊) じゃがいも はくさい ふのり(素干し) 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	小麦粉 (国産) 片栗粉 (国産) くるみ (国産) 黒砂糖 (国産) 食塩 (国産)	
[豆乳プリン★] 豆乳プリン	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 じゃがいもでんぷん コーンスターチ 増粘剤 (CMC) 増粘剤 (増粘多糖類)	[りんご1/6] りんご		
		[みかん 1/2] みかん		