

Main menu table with columns for Day, Name, Main Ingredients, Protein/Fat, Carbohydrates, Fiber, and Nutritional Info. Includes meals like コッペパン, さばの醤油こうじ焼き, ガバオライスの具, オムレツ, いわしのおろし煮, すき昆布の炒め煮, ごはん, 揚げ餃子(2こ), ナムル, オレンジ, デミグラスソースハンバーグ, 海藻サラダ, 野菜スープ, ブルーベリーゼリー.

宇部小リクエスト献立「復活のみそラーメン給食★」

Menu for Ube Elementary School request: すくなめごはん, 鶏肉のレモンソース焼き, ゆず香かえ, みそラーメン, りんご.

久慈小6-3リクエスト献立「栄養まんてんエネルギーパワー!!」

Menu for Kuzumoto Elementary School request: コッペパン, チキンナゲット(2こ), ほうれん草のおかか和え, クリームシチュー, いちごクレープ, マーシャルピーンズ, ごはん, いわしのかば焼き, ごぼうサラダ, たまごスープ, りんご.

Additional menu items and nutritional information for the request meals.

* 太字になっている食材は久慈管内でとれたものを使っています。
* 材料の都合により献立を変更する場合があります。
* 献立表は家庭内でのみご使用ください。
* 給食費納入期限は、10/28(月)です。よろしくお願ひします。
* 学校給食は納付された給食費で成り立っています。
* 忘れずに納付をお願いします。

お魚には骨があります。←マークがついている料理は、特に骨に気をつけて食べましょう。 Includes QR code and date 10月31日が締め切.

給食に関するアンケートを受け付けております。QRコードを眺み込んで、お答えください。10月31日が締め切。
「さあ、食べんべ」答え

