

9月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	
振替休日	[わかめごはん] わかめ 精白米 混ぜ込みわかめ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	
	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	
	[鶏のから揚げ(2個)] 若鶏の竜田揚げ 揚げ油(大豆)	鶏もも肉 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト	[鮭の照り焼き] 県産しろさけ(無塩) 料理酒 食塩	[豚ももカツ] 県産豚ももカツ 揚げ油(大豆)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
	[ほうれん草のナムル] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 上白糖 穀物酢 醤油	にんにくペースト みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹 (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	料理酒 食塩 みりん風調味料 上白糖 醤油 片栗粉 水	[キャベツのサラダ] (冷)フロッコリー キャベツ (冷)ホールコーン (冷)むぎ枝豆 きゅうり サラダ油 穀物酢 上白糖 食塩	[たんぱく] 大豆たんぱく ねぎ油 生姜 カルシウム 無添加丸大豆しょうゆ
	純正ごま油 白煎りごま 食塩		[レンコンのごまマヨあえ] れんこん水煮・いちよう にんじん キャベツ 国産大豆水煮 ノンエッグマヨネーズ	[さつまいものみそ汁] にんじん パック入り木綿豆腐 (冷)角切りさつまいも 生しいたけ はくさい かつおだしパック 田舎みそ(白) 田舎みそ(赤)	さとうきび糖 食塩 [豚キムチ炒め] 豚もも肉 豚ばら肉 大豆白絞油缶 料理酒 キャベツ 玉葱 もやし 青ピーマン 川井友情キムチ(白身) 上白糖 醤油 かつおだし
	[ABCマカロニスープ] はくさい 玉葱 アルファベットマカロニ (冷)ベーコン (冷)ホールコーン (冷)フロッコリー		白煎りすりごま 白煎りごま	[オレンジ1/6] オレンジ	小麦粉 食塩 [ワンタンスープ] ウェーブワンタン にんじん 国産だけのご水煮・千切り (冷)国産小松菜 県産干し椎茸 (冷)なると(乳・卵なし)
	チキンブイヨン コンソメ 食塩 醤油 白胡椒	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	[かしわ汁] 若鶏もも肉(十文字) にんじん (冷)ディスクカットポテト ごぼう (冷)県産栄養強化豆腐 ねぎ かつおだしパック 料理酒 醤油 食塩		魚肉 食塩 砂糖 発酵調味料 加工でんぷん 調味料製剤 着色料製剤 pH調整剤製剤 水
	[お米deブルーベリータルト★] お米deブルーベリータルト		[ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー		[チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分

