

8月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

8月19日(月)		8月20日(火)		8月21日(水)		8月22日(木)		8月23日(金)	
[ごはん]	さば	[きなこ揚げパン]	小麦粉	[ごはん]	キャベツ	[少なめごはん]		[ごはん]	ホック
精白米	でん粉	コッペパン	上白糖	精白米	玉ねぎ	精白米・強化米・Ca米		精白米	パン粉(乳なし)
強化米	みそ	揚げ油(大豆)	ショートニング	強化米	長ねぎ	[牛乳]		強化米	小麦粉
Ca米	砂糖	きな粉	脱脂粉乳	Ca米	にら	[キーマカレー]		Ca米	食塩
[牛乳]	発酵調味料	グラニュー糖	パン酵母	[牛乳]	しょうが	豚ひき肉		[牛乳]	増粘剤製剤
	水	食塩	食塩		豚肉	大豆ミート			水
			イーストフード	[棒餃子]	鶏肉	(冷)豚レバーチップ		[ほっけフライ]	
[さばのみそ煮]	魚肉	[牛乳]	ビタミンC	棒餃子(鉄分強化)	豚脂	(冷)ホールコーン		ほっけフライ	
さばのみそ煮	でんぷん	[肉だんご(2個)]			粒状植物性たん白	玉葱		揚げ油(大豆)	魚肉
	玉ねぎ	たれ入り肉団子25	鶏肉	[れんこんサラダ]	水	なす			でんぷん
[すき昆布の炒め煮]	植物性たん白		玉ねぎ	れんこん水煮・いちよう	砂糖	(冷)ソテーオニオン		[さんびらごぼう]	玉ねぎ
すき昆布	砂糖	[マカロニサラダ]	粒状植物性たんぱく	(冷)ブロッコリー	食塩	(冷)グリーンピース		にんじん	植物性たん白
塩味ひかえめミニさつま	植物油	(冷)マカロニ(フィジリ)	つなぎ(粉末状植物性たん白)	キャベツ	食用植物油脂	トマトピューレ		ごぼう	砂糖
にんじん	ぶどう糖	玉葱	豚脂	(冷)ホールコーン	酵母エキス	(冷)おろししょうが			植物油
糸こんにゃく(白)	食塩	(冷)ホールコーン	ぶどう糖	香りごまドレッシング	ピロリン酸鉄製剤	(冷)おろしにんにく		塩味ひかえめミニさつま	ぶどう糖
県産干し椎茸	米発酵調味料	にんじん	食塩	醤油	粉末醤油	カレー粉		糸こんにゃく(白)	食塩
(冷)むき枝豆	加工でんぷん	きゅうり	香辛料	フチドリップ	香辛料	トマトケチャップ		国産だけのご水煮・千切り	米発酵調味料
大豆白絞油缶	調味料(アミノ酸等)	ノンエッグマヨネーズ	揚げ油(大豆)		(皮)	米粉カレールウ		県産干し椎茸	調味料(アミノ酸等)
醤油	水	食塩	水	[マーボー大根スープ]	小麦粉	カレーフレーク		上白糖	醤油
料理酒	揚げ油(菜種油)	上白糖	加工でんぷん	豚もも肉	水	コンソメ		醤油	水
みりん風調味料			ドロマイト	だいこん	加工でん粉	中濃ソース		純正ごま油	揚げ油(菜種油)
かつおだし		[ミネストローネ]	キシロース	チンゲン菜	酒精	[わかめのサラダ]		とうがらし(粉)	
上白糖	小麦粉	(冷)Feカットウイナー	着色料	にんじん	植物油脂	塩蔵カットわかめ		ブチドリップ	
	植物性たん白	玉葱	調味料(アミノ酸)	ねぎ	食塩	にんじん			
[手作りひつまみ]	加工でんぷん	にんじん	ピロリン酸鉄	大豆白絞油缶	麦芽糖	きゅうり			
すいとん粉	アルギン酸エステル	(冷)ダイスカットポテト	焼成カルシウム	中華だし		だいこん		[豆腐とわかめのみそ汁]	玉葱
なめらかおからパウダー		国産大豆水煮	(ソース)	醤油		青しそドレッシング			キャベツ
水	小麦粉	(冷)ブロッコリー	還元水あめ	上白糖		ブチドリップ			食塩
(冷)スチーム鶏もも角切り	タビオカでんぷん	オリーブオイル	しょうゆ	トウバンジャン		醤油			砂糖
にんじん	とうもろこしでんぷん	(冷)おろしにんにく	砂糖	テンメンジャン		[マロニースープ]			塩蔵カットわかめ
ごぼう		チキンピジョン	醸造酢	(冷)おろししょうが		にんじん・玉葱			(冷)県産栄養強化豆腐
(冷)県産カット揚げ	豚肉(豚脂肪含)	トマトケチャップ	しょうゆ	(冷)おろしにんにく		(冷)Feカットウイナー			(冷)県産カット油揚げ
生しいたげ	食塩	ダイストマトソース	しょうゆ	片栗粉		キャベツ			煮干し粉だしパック
ねぎ	砂糖	トマトペースト	しょうゆ			(冷)ブロッコリー			もりおか城下町みそ
かつお粉パック		コンソメ	しょうゆ			マロニー給食用			田舎みそ(赤)
醤油	パン酵母(鉄高含有)	水	しょうゆ			コンソメ			(いりこだし)
料理酒		増粘剤	しょうゆ			醤油			
みりん風調味料		着色料	しょうゆ			料理酒			
食塩	鶏肉	白胡椒	しょうゆ			食塩・白胡椒			
	でんぷん	[ミニレモンゼリー★]	しょうゆ			[がんづき]			
[日向夏ゼリー★]	清酒	ミニレモンゼリー	しょうゆ			薄力粉			
日向夏ゼリー(Fiber&Fe)	食塩		しょうゆ			黒砂糖			
	調味料(アミノ酸)		しょうゆ			上白糖			
	水		しょうゆ			豆乳			
			しょうゆ			黒煎りごま			
			しょうゆ			ベーキングパウダー			

