

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	
<p>[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]</p> <p>いわし 大根おろし 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でんぷん 水</p> <p>[いわしのおろし煮] いわしのおろし煮</p> <p>[肉じゃが] (冷) 豚肉スライス にんじん 玉葱 (冷) 乱切りポテト つきこん(白) (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし 片栗粉</p> <p>[白菜と厚揚げのみそ汁] はくさい にんじん (冷) パラえのき バック入り生揚げ ねぎ 煮干しだしパック もりおか城下町みそ 田舎みそ(赤) (いりこだし)</p>	<p>[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC</p> <p>[鮭メンチ] 鮭メンチカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[コールスローサラダ] にんじん キャベツ きゅうり (冷) ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 穀物酢 上白糖 食塩 白胡椒 フチドリッ 増粘剤(加工でんぷん)</p> <p>[カスレ] (冷) 白いんげん豆 にんじん 玉葱 豚もも肉 (冷) Feカットウインナー (冷) ダイスカットポテト パセリ(乾) オリーブオイル ダイストマトソース トマトケチャップ トマトペースト (冷) おろしにんにく チキンフイヨン コンソメ 食塩</p> <p>[チョコレートパテ★] チョコレートパテ</p>	<p>[わかめごはん] わかめ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等)</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン バジルオイルソース オリーブオイル</p> <p>[なめたけ和え] (冷) 寒締めほうれんそう もやし キャベツ にんじん なめたけ つゆ(ササチヨウ)</p> <p>[豚汁] 豚もも肉 大豆白絞油缶 にんじん (冷) こぼろささがき だいこん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 つきこん(白) 県産干し椎茸 ねぎ かつおだしパック 料理酒 醤油 田舎みそ(赤)</p> <p>[オレンジ1/8] オレンジ</p> <p>[ミルク★] ミルク(コーヒ)</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ハムカツ] ポロニアカ 揚げ油(大豆)</p> <p>[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根</p> <p>にんじん もやし 和風ドレッシング 上白糖</p> <p>[[くらたま汁] バック入り木綿豆腐 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 液卵 にら 煮干しだしパック 岩手田舎みそ(白) 田舎みそ(赤) (いりこだし)</p> <p>[りんご1/8] 県産りんご</p>	<p>[少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ささみフライ] ささみフライ 揚げ油(大豆)</p> <p>[ほうれん草のおかか和え] (冷) 寒締めほうれん草 キャベツ にんじん 切干大根 味付きおかか</p> <p>[豆乳ちゃんぽん] 豚もも肉 種始め チャンボン麺 (冷) ホールコーン 玉葱 もやし はくさい 料理酒 チャンボンスープの素 豆乳 醤油 食塩 白胡椒 コンソメ</p> <p>[お米deブルーベリータルト★] お米deブルーベリータルト</p>	<p>鶏肉 でんぷん 発酵調味料 砂糖 粉末状大豆たんぱく 食塩 香辛料 鉄含有酵母 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん) (衣) ポテトフレーク 米粉フレーク 食塩 香辛料 でんぷん 食物繊維 酵母エキス 水</p> <p>小麦粉 小麦たん白 かんすい カロチノイド色素 水</p> <p>大豆たん白食品 植物油脂 醤油 トマトケチャップ 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 加工でんぷん pH調整剤 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) でんぷん 加工でんぷん 植物油脂</p> <p>かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)</p>

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
<p>[麦ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] <small>[白金豚シューマイ(2個)] 白金豚シューマイ (FeCa強化)</small></p> <p>[ホイコーロー]</p> <p>大豆白絞油缶 <small>(冷) 豚肉スライス (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく</small></p> <p>料理酒 醤油 玉葱 上白糖 料理酒</p> <p>テンメンジャン 赤味噌 キャベツ 青ピーマン 片栗粉</p> <p><small>[中華風コーン卵スープ] 国産たけのこ水煮・千切り</small></p> <p>にんじん 県産干し椎茸 <small>(冷) ホールコーン</small> 冷凍クリームコーン <small>(冷) 液卵 (冷) 県産栄養強化豆腐</small></p> <p>中華だし 醤油 食塩 白胡椒 片栗粉</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さばの塩焼き]</p> <p>三陸産甘塩さば</p> <p>[納豆和え]</p> <p>ほうれんそう はくさい にんじん 切干大根 挽きわり納豆 花かつお (はくさい) つゆ (ササショウ)</p> <p>[けんちん汁]</p> <p>パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん <small>(冷) ダイスカットポテト</small></p> <p>わらび水煮カット つきこん (白) ねぎ かつおだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油 食塩</p> <p>[みかん 1/2] みかん・S</p>	<p>[少なめごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p><small>[岩手県産牛肉入りメンチカツ] 岩手県産牛肉入りメンチカツ</small></p> <p>揚げ油 (大豆)</p> <p>[菊花和え]</p> <p><small>(冷) 寒締めほうれん草</small></p> <p>はくさい もやし にんじん 菊のり うすくちしょうゆ 上白糖</p> <p>[鮭汁]</p> <p>鮭角切り (皮なし) 料理酒 にんじん だいこん <small>(冷) ダイスカットポテト</small></p> <p>県産干し椎茸 <small>(冷) 県産栄養強化豆腐</small></p> <p>つきこん (白) ねぎ かつおだしパック もりおか城下町みそ 醤油 食塩</p> <p>[きりせんしょ★] きりせんしょ</p>	<p>[きびごはん]</p> <p>精白米 きび</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ぶりフライ]</p> <p>岩手県産ぶりフライ 揚げ油 (大豆)</p> <p><small>[切干大根の炒め煮]</small> 切干大根 ひじき <small>(冷) むぎ枝豆 つきこん (白) (冷) ミニさつま揚げ</small></p> <p>にんじん 大豆白絞油缶 みりん風調味料 上白糖 醤油 料理酒 かつおだし</p> <p>[まめぶ]</p> <p><small>(冷) まめぶ</small> にんじん ごぼう パック入り焼き豆腐 ぶなしめじ <small>(冷) 県産油揚げ カットかんぴょう (乾)</small> 煮干しだしパック 昆布だし 料理酒 醤油 食塩</p> <p>[りんご1/8] 県産りんご</p>	<p>[麦ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]</p> <p><small>いわて純情ポークウィンナー (2個) いわて純情ポークウィンナー</small></p> <p>[すき昆布のサラダ]</p> <p>すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 上白糖 醤油 ブチドリップ</p> <p><small>[チキンと大豆のカレー] 若鶏もも肉 (十文字)</small></p> <p>国産大豆水煮 にんじん 玉葱 <small>(冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト</small></p> <p>ぶなしめじ 大豆白絞油缶 <small>(冷) おろしにんにく</small> 給食用カレーフレーク コータスカレー甘口 NSカレーフレーク 中濃ソース <small>すりおろしりんご(1個)</small></p> <p>コンソメ チキンフィヨン</p>