

2月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

2月3日(月)		2月4日(火)		2月5日(水)		2月6日(木)		2月7日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	いわし 砂糖 梅肉ペースト しょうゆ 昆布エキス	[丸型コッペパン] 小麦粉 上白糖	小麦粉 上白糖	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 大豆たん白食品 植物油脂 醤油	[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び	野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ にら
[牛乳]	増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類) 香料 水 キャリーオーバー等	[牛乳] ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[牛乳] ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[牛乳]	トマトケチャップ 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩	[牛乳]	しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖	[牛乳]	しょうが 豚肉 鶏肉 豚脂
[いわしの梅煮] 真いわしの梅煮	小麦粉 加工でんぷん アルギン酸エステル	[マカロニサラダ] (冷)マカロニ(フィリ) 玉葱 (冷)ホールコーン にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖	鶏肉 たまねぎ 大豆たん白 砂糖 醤油 食塩 みりん でんぷん 発酵調味料 玄米醗酵調味料 白胡椒 グアガム カラメル 水	[ささみフライ] ささみフライ 揚げ油(大豆)	加工でんぷん pH調整剤 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油脂	[ツナ入りの厚焼玉子] ツナ入り厚焼玉子	ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤(ビタミンE)	[棒餃子] 棒餃子(鉄分強化) 揚げ油(大豆)	粒状・粉末状植物性たん白 パン粉(乳なし) 加工でん粉 砂糖 食塩 酵母エキス 食用植物油脂 ピロリン酸鉄製剤 水 粉末醤油 香辛料 (皮) 小麦粉 水 酒精 食塩 植物油脂 水あめ ぶどう糖
[かぼちゃのそぼろ煮] (冷)乱切りかぼちゃ (冷)鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷)おろししょうが	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖	[ミネストローネ] (冷)Fカットウインナー 玉葱 にんじん (冷)ダイスカットポテト 国産大豆水煮 (冷)フロッコリー (冷)カリフラワー オリーブオイル (冷)おろしにんにく チキンブイヨン トマトケチャップ ダイストマトソース トマトペースト コンソメ 食塩 白胡椒	みりん でんぷん 発酵調味料 玄米醗酵調味料 白胡椒 グアガム カラメル 水 (パン粉) 小麦粉 砂糖 ショートニング 大豆 イースト 食塩	[ナムル] キャベツ きゅうり にんじん もやし 切干大根 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 フチドリップ	水 (衣) パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油脂	[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト 糸こんにゃく(白)	鶏卵 水 ツナ(きはだまぐろ、大豆油) 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸等) 砂糖 食酢 醤油 発酵調味料 食塩 かつおだし こんぶだし 植物油脂 パセリ 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)	[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 フチドリップ	小麦粉 食塩
[沢煮碗] (冷)豚肉細切り にんじん ごぼう だいこん 県産干し椎茸 うま味丸ごと国産なめこ (冷)絹さや かつお昆布だしパック 醤油 料理酒 食塩 白胡椒 かつおだし	パン酵母(鉄高含有)	国産大豆水煮 (冷)フロッコリー (冷)カリフラワー オリーブオイル (冷)おろしにんにく チキンブイヨン トマトケチャップ ダイストマトソース トマトペースト コンソメ 食塩 白胡椒	水 (パン粉) 小麦粉 砂糖 ショートニング 大豆 イースト 食塩	[坦々風スープ] 豚ひき肉 大豆ミート にんじん 玉葱 国産大豆水煮 チンゲン菜 (冷)県産栄養強化豆腐 ぶなしめじ (冷)ホールコーン (冷)おろしにんにく 中華だし コチジャン 田舎みそ(赤) 醤油 片栗粉	大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし	[大根のみそ汁] だいこん にんじん はくさい (冷)県産栄養強化豆腐 塩蔵カットわかめ ねぎ 煮干し粉だしパック もりおか城下町みそ 田舎みそ(赤) (いりこだし)	鶏卵 水 ツナ(きはだまぐろ、大豆油) 野菜スープ 食塩 調味料(アミノ酸等) 砂糖 食酢 醤油 発酵調味料 食塩 かつおだし こんぶだし 植物油脂 パセリ 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)	[ワンタンスープ] ウェーブワンタン カットゆば 豚ひき肉 玉葱 チンゲン菜 県産干し椎茸 国産だけのこ水煮・千切り ねぎ ぶるぶる寒天 中華だし 醤油 食塩 料理酒	小麦粉 食塩
[黒糖福豆★] 黒糖福豆		[いよかん1/6] いよかん						[みかん 1/2] みかん・S	寒天 こんにゃく粉 増粘多糖類

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

2月10日(月)		2月11日(火)		2月12日(水)		2月13日(木)		2月14日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	さば でんぷん みそ 砂糖 発酵調味料 水			[救給カレー] 全学栄養救給カレー	スイートコーン じゃがいも 人参 たまねぎ びなしめじ うるち米 トマトジュース	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	玉ねぎ にんじん 枝豆 とうもろこし 豆腐 魚肉すり身 植物油 植物油脂 食物繊維 大豆	[少なめ麦ごはん] 精白米 米粒麦 [牛乳]	
[牛乳]				[牛乳]		[牛乳]	豚ひき肉	[ガバオライスの具] 豚ひき肉	
[さばのみそ煮] さばのみそ煮				[おろしハンバーグ] 安心逸品ハンバーグCaFe (冷)大根おろし 和風ステーキおろし つゆ (ササチヨウ)	植物油 粉あめ たまねぎエキス カレーパウダー 食塩 酵母エキス 香辛料 水	[豆腐ナゲット] 野菜豆腐ナゲット (Fe・F) 揚げ油 (大豆)	豆腐 砂糖 粉末状大豆たん白 食塩 酵母エキス 発酵調味料 香辛料 揚げ油 (大豆)	(冷)豚しバーチップ 玉葱 三色ピーマン	パプリカ (赤) パプリカ (黄) パプリカ (橙)
[筑前煮] (冷) スチーム鶏もも肉角切り れんこん水煮・乱切り 国産たけのこ水煮・乱切り 角切りこんにゃく (白)	鶏肉 でんぷん 清酒 食塩 調味料 (アミノ酸) 水			上白糖 水 片栗粉	食塩 酵母エキス 香辛料 水	[豚キムチ炒め] 豚もも肉 料理酒 川井友情キムチ (白菜) 玉葱 れんこん水煮 いちよう	粉末状大豆たん白 食塩 酵母エキス 発酵調味料 香辛料 揚げ油 (大豆) 加工でんぷん 膨張剤 クエン酸鉄 水 (衣) 小麦粉 でんぷん 食塩	大豆ミート 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジルパウダー	
ごぼう にんじん 生しいだけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒				[海藻サラダ] すき昆布 塩蔵カットわかめ ふるふる寒天 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 醤油 上白糖 フチドリッ 食塩	豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンフィオン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水	[たまごスープ] 塩蔵カットわかめ キャベツ (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) 液卵 銀河きくらげ(スライス) 料理酒 チキンフィオン 中華だし 醤油 食塩 片栗粉	白菜 大根 食塩 魚醤油 異性化糖 赤唐辛子 三温糖 重湯 にんにく 根生姜 ねぎ にら	[野菜のレモン和え] (冷) 寒締めほうれんそう にんじん (冷) むき枝豆 型抜きこんにゃく 切干大根 つゆ (ササチヨウ) レモン果汁 フチドリッ	
[豆腐とわかめのみそ汁] 玉葱 キャベツ 塩蔵カットわかめ (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) 県産カット油揚げ 煮干し粉だしパック もりおか城下町みそ 田舎みそ (赤) (いりこだし)				[ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー			白菜 大根 食塩 魚醤油 異性化糖 赤唐辛子 三温糖 重湯 にんにく 根生姜 ねぎ にら	[豆乳ちゃんぼん] 豚もも肉 麵始め チャンボン麵 にんじん 玉葱 もやし はくさい チキンフィオン ちゃんぼんスープの素 豆乳 醤油 食塩 白胡椒 コンソメ	小麦粉 小麦たん白 かんすい カロチノイド色素 水
[お米 de もものタルト★] お米 de 国産もものタルト								[チョコプリン★] チョコプリン	

建
国
記
念
日

寒天
こんにゃく粉
増粘多糖類

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

2月17日(月)		2月18日(火)		2月19日(水)		2月20日(木)		2月21日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	脱脂粉乳 マスカット果汁 還元麦芽糖水あめ 乳酸Ca 安定剤 (ペクチン) 香料 ピロリン酸鉄 甘味料 (スクラロース) 葉酸 ビタミンD 水	[コッパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米 [牛乳] [白身魚フライのほうれん草みそかけ] 白身魚フライ 揚げ油 (大豆) 上白糖 田舎みそ (赤) 醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 フチドリッ 水	ホキ パン粉 (乳なし) 小麦粉 でん粉 食塩 炭酸カルシウム 調味料 (アミノ酸) ピロリン酸鉄 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [あんかけ豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水	鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉 (乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等)	[わかめごはん] 精白米 混ぜ込みわかめ	わかめ 食塩 砂糖 調味料 (アミノ酸等)
[ショア (マスカット)] いわて純情メンチカツ いわて純情メンチカツ 揚げ油 (大豆)	香料 甘味料 (スクラロース) 葉酸 ビタミンD 水	[鶏肉の香草焼き] スチームチキン 香草塩 オリーブオイル	鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	白身魚フライ 揚げ油 (大豆) 上白糖 田舎みそ (赤) 醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 フチドリッ 水	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 ナツメグ コリアンダー カルダモン オールスパイス	[あんなげ豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水	にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等)	[牛乳] [県産鶏のから揚げ] 県産鶏もも肉 (タレ・鶏粉) 揚げ油 (大豆)	鶏もも肉 片栗粉 醤油 みりん 砂糖 しょうが
[なめたけ和え] (冷) 寒締めほうれんそう もやし キャベツ にんじん 切干大根 つゆ (ササチヨウ) なめたけ 醤油	豚肉 豚脂肪 パン粉 (乳なし) 玉葱 砂糖 ウスターソース (りんご) 小麦粉加工品 (小麦粉、小麦たん白) 食塩 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん 炭酸カルシウム 増粘多糖類	[枝豆コーン] キャベツ (冷) ホールコーン (冷) むき枝豆 切干大根 にんじん 青しそドレッシング 醤油 上白糖 フチドリッ	鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	白身魚フライ 揚げ油 (大豆) 上白糖 田舎みそ (赤) 醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 フチドリッ 水	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 ナツメグ コリアンダー カルダモン オールスパイス	[もやしのごま和え] 切干大根 きゅうり すき昆布 もやし 白煎りごま 白煎りすりごま 醤油 上白糖 フチドリッ	しょうゆ 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トレハロース 豆腐用凝固剤 加水	[冷麺風サラダ] はるさめ (えんどう粉) 5cm にんじん きゅうり もやし 本場盛岡冷麺スープ 白菜キムチ (カセイ)	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく 昆布エキス 醤油
[けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油 にんじん ごぼう だいこん わらび水煮カット (県産) ねぎ かつお昆布だしパック 醤油 つゆ (ササチヨウ) 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油	食塩 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん 炭酸カルシウム 増粘多糖類 えのき茸 本醸造醤油 粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス (オキアミ) 米酢 水	[白いんげん豆のポターージュ] 玉葱 (冷) 寒締めほうれんそう 白インゲン豆ペースト 四種豆のミックス チキンフイヨン 北海道シチューフレーク 有塩バター 牛乳 パセリ (乾)	白いんげん豆 ひよこ豆 赤インゲン豆 インゲン豆	白身魚フライ 揚げ油 (大豆) 上白糖 田舎みそ (赤) 醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 フチドリッ 水	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 ナツメグ コリアンダー カルダモン オールスパイス	[煮込みおでん] だいこん にんじん パック入り生揚げ (冷) さつま揚げ・三角 角切りこんにゃく (白) (冷) 焼きちくわ (冷) Feカットウインナー 醤油 料理酒 かつおだし みりん風調味料 かつお昆布だしパック	豆腐用凝固剤 加水 スケソウタラすり身 片栗粉 タピオカでん粉 食用菜種油 大豆たん白 食塩 砂糖 発酵調味料 ぶどう糖 調味料 水	純正ごま油 [なめこのみそ汁] うま味丸ごと国産なめこ (冷) 県産カット油揚げ だいこん にんじん (冷) 県産栄養強化豆腐 ねぎ 煮干し粉だしパック もりおか城下町みそ 田舎みそ (赤) (いりこだし)	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく 昆布エキス 醤油 かつお節エキス (さば) しょうが とうがらし 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 シヨ糖脂肪酸エステル
		[キャラメルパテ★] キャラメルパテ		[アスパラベーコン] (冷) ベーコン グリーン・アスパラ (斜切) 玉葱 キャベツ いなしめじ にんじん (冷) ホールコーン オリーブオイル 醤油 コンソメ 食塩 白胡椒	豚肉 (豚脂肪含) 食塩 砂糖 パン酵母 (鉄高含有)	[みかん 1/2] みかん・S			
				[ぼんかん1/4] ぼんかん					

