

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	
			<p>[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]</p> <p>[焼き鮭のごまみそだれ] しろさけ 料理酒 食塩 田舎みそ(赤) 上白糖 みりん風調味料 白煎りすりごま 白煎りごま 水</p> <p>[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 プチドリッブ</p> <p>[煮込みおでん] だいこん (冷) タイスカットポテト にんじん パック入り生揚げ (冷) さつま揚げ・三角 三角こんにゃく(白) (冷) 焼きちくわ (冷) Feカットウインナー 醤油 料理酒 みりん風調味料 煮干しだしパック (いりこだし)</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[かつおフライ] かつおエキス カツオカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[磯香和え] ほうれんそう キャベツ もやし にんじん 醤油 上白糖 刻みのり</p> <p>[若竹汁] 若鶏もも肉 塩蔵カットわかめ たけのこ水煮・短冊 にんじん パック入り木綿豆腐 (冷) えのきたけ (冷) スライスなると ねぎ かつお昆布だしパック 醤油 料理酒 食塩</p> <p>[プチたい焼き★] プチたい焼き</p>	<p>かつお 玉ねぎ おろししょうが パン粉(乳なし) 醤油 砂糖 食塩</p> <p>加工でんぷん ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 香料 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 植物油脂</p> <p>魚肉すり身(すけぞうたら) 馬鈴薯でん粉 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし) 水</p> <p>スケソウタラすり身 片栗粉 タピオカでん粉 食用菜種油 大豆たん白 食塩 砂糖 発酵調味料 ぶどう糖 調味料 水</p> <p>たちうおすり身 スケソウタラすり身 エソすり身 イトヨリダイすり身 粉末状植物性たん白 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)</p>
			<p>豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 <small>香料(白こしょう、カルウェイ、マスタード)</small> パン酵母(鉄高含有)</p>		

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)			
し ぶ も の 日	振 替 休 日	[少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米	(ちくわ) 魚肉すり身 でんぷん 食塩 発酵調味料 砂糖 植物油 (大豆)	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	鶏肉 鶏皮 玉ねぎ パン粉 (乳なし) 人参 ひじき みりん 砂糖 小麦粉 焼酎	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	鶏卵 上白糖 醸造酢 食塩 植物油 (菜種・大豆) 加工でんぷん カロチノイド色素 (一部に卵・大豆を含む)
		[ちくわの磯辺揚げ] ちくわの磯辺揚げ	調味料 (アミノ酸等) キシロース 水 (衣)	[県産鶏つくね] 県産鶏つくね	しょうゆ しょうゆ 食塩 こしょう 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等)	[オムレツ] プレーンオムレツ	[福神漬け和え] だいこん 切干大根 にんじん きゅうり 福神漬け 食塩
		[ごぼうのごまマヨあえ] ごぼう にんじん キャベツ 国産大豆水煮 ノンエッグマヨネーズ 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま	小麦粉 でんぷん 膨張剤製剤 着色料製剤 あおさ 水 (揚げ油) 大豆油	[納豆和え] ほうれんそう はくさい にんじん 切干大根 挽きわり納豆 かつお加工品(削り節) つゆ (ササチヨウ)	炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 水	[豚肉と大豆のカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト	大根 なす れんこん なたまめ しそ 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醤油 食塩 アミノ酸液 香辛料 コハク酸二ナトリウム フマル酸一ナトリウム 酢酸 水
		[煮込みうどん] 若鶏もも肉 にんじん 県産干し椎茸 食塩ゼロうどん はくさい (冷) 県産カット油揚げ ねぎ 煮干しだしパック つゆ (ササチヨウ) 料理酒 みりん風調味料 醤油 (いりこだし)	小麦粉 小麦たん白 加工でんぷん 水	[うるいのみそ汁] うるい にんじん (冷) ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 (冷) 県産カット油揚げ 煮干しだしパック 田舎みそ (白) 田舎みそ (赤) (いりこだし)	納豆 食塩 水	国産大豆水煮 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく 加ールーク給食用 コータスカレールウ NSカレーフレーク 中濃ソース すりおろしりんご コンソメ チキンブイヨン	
		[チーズで鉄分★] チーズで鉄分				[オレンジ1/8] オレンジ	

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[背割りコッパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [シニア(ブレン)]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]
[牛乳]	[チリコンカン] 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 豚ひき肉 大豆ミート 玉葱 国産大豆水煮 トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ 上白糖 中濃ソース トウバンジャン パン粉(乳なし)	[肉団子(2個)] たれ入り肉団子25g	[鶏のから揚げ(2個)] 若鶏の竜田揚げ 揚げ油(大豆)	[アジフライ] アジ開きフライ 揚げ油(大豆)
[いわしの甘露煮] いわしの甘露煮	いわし 三温糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でんぷん 生姜 水	[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ 和風ドレッシング 上白糖	[鶏もも肉] 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト にんにくペースト みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹 (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	[アジ開きフライ] 揚げ油(大豆)
[ブロッコリーのごま和え] (冷)県産ブロッコリー (冷)ホールコーン キャベツ 醤油 ごま和えの素 上白糖	[野菜コロッケ] 野菜コロッケ 揚げ油(大豆)	[みそワンタンスープ] 豚ひき肉 大豆白絞油缶 料理酒 (冷)ホールコーン 玉葱 もやし にら ウェーブワンタン 味噌ラーメンスープ	[野菜のレモン和え] きゅうり (冷)むき枝豆 キャベツ にんじん 切干大根 つゆ(ササショウ) レモン果汁 プチドリップ	[大根のそぼろ煮] 鶏ひき肉 大豆ミート 大豆白絞油缶 料理酒 だいこん 角切りこんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷)グリーンピース 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷)おろししょうが
[じゃがいもわかめのみそ汁] (冷)ダイスカットポテト にんじん ねぎ 塩蔵カットわかめ (冷)県産栄養強化豆腐 煮干しだしパック 田舎みそ(白) 田舎みそ(赤) (いりこだし)	[卵スープ] 若鶏もも肉 はくさい にんじん 生しいたけ (冷)液卵 パセリ(乾) コンソメ チキンブイヨン うすくちしょうゆ 料理酒 白胡椒 片栗粉 パン粉(乳なし)	[オレンジ1/8] オレンジ	[磯汁] 塩蔵カットわかめ (冷)いか鹿の子 ぶなしめじ にんじん はくさい (冷)県産栄養強化豆腐 かつおだしパック 料理酒 うすくちしょうゆ つゆ(ササショウ) 片栗粉 食塩	[白菜と厚揚げのみそ汁] はくさい にんじん (冷)えのきたけ パック入り生揚げ ねぎ かつお昆布だしパック 田舎みそ(白) 田舎みそ(赤)
[ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー				[ミニトマト] ミニトマト

5月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	
[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米・強化米・Ca米・米粒麦 [牛乳]	
[デミグラスソースハンバーグ] 安心逸品ハンバーグ (冷) えのきたけ ぶなしめじ (冷) ソテーオニオン 玉葱 大豆白絞油缶 デミグラスソース 中濃ソース トマトケチャップ コンソメ 上白糖 水	[フィレオチキン] フィレオチキン [フロココリー-サラダ] (冷) 県産フロココリー キャベツ (冷) むぎ枝豆 にんじん サラダ油 穀物酢 上白糖 食塩 [クリームシチュー] 若鶏もも肉(十文字) (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 ぶなしめじ ほうれんそう 有塩バター 牛乳 ベシヤメルソース 克蘭デル(クリーム) コンソメ 食塩 白胡椒	[餃子7/1(2個)] 学給用餃子(鉄分強化) 揚げ油(大豆) [切干大根のサラダ] キャベツ 切干大根 もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 サラダ油 [白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん Caミート-ル5g 生しいたけ たけのこ水煮・千切り はるさめ(えんどう粉) 中華だし 醤油 白胡椒	キャベツ ニラ 豚ひき肉 豚脂 粒状大豆たん白 醤油 食塩 砂糖 魚醤 醸造調味料 にんにく しょうが 黒胡椒 ピロリン酸第二鉄 小麦粉 もち米粉 植物油脂 食塩 大豆粉 水 鶏肉 豚脂 玉葱 パン粉(乳なし) でんぷん 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩ナトリウム 調味料(アミノ酸等) 水 揚げ油	[さばのみそ焼き] さば切身(無塩) 料理酒 (冷) おろししょうが 上白糖 醤油 赤味噌 [白菜の甘酢和え] はくさい 国産・小松菜 I QF もやし にんじん 切干大根 食塩 上白糖 穀物酢 [せんべい汁] にんじん ごぼう 若鶏もも肉 県産干し椎茸 ねぎ かやきせんべい(汁用) 煮干しだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩 (いりこだし) [ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー	[そばのみそ焼き] さば切身(無塩) 料理酒 (冷) おろししょうが 上白糖 醤油 赤味噌 [白菜の甘酢和え] はくさい 国産・小松菜 I QF もやし にんじん 切干大根 食塩 上白糖 穀物酢 [せんべい汁] にんじん ごぼう 若鶏もも肉 県産干し椎茸 ねぎ かやきせんべい(汁用) 煮干しだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩 (いりこだし) [ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー
豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水 豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 ナツメグ コリアンダー カルダモン オールスパイス	鶏肉 でんぷん コーンフラワー 小麦粉 コーングリッツ パン粉(乳なし) 香辛料 食塩 ぶどう糖 小麦粉 酵母エキス 食塩 揚げ油(大豆油・パーム油) 加工でんぷん 水 生乳 食塩	キャベツ ニラ 豚ひき肉 豚脂 粒状大豆たん白 醤油 食塩 砂糖 魚醤 醸造調味料 にんにく しょうが 黒胡椒 ピロリン酸第二鉄 小麦粉 もち米粉 植物油脂 食塩 大豆粉 水 鶏肉 豚脂 玉葱 パン粉(乳なし) でんぷん 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩ナトリウム 調味料(アミノ酸等) 水 揚げ油	小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤	精白米・強化米・Ca米・米粒麦 [牛乳] [そばのみそ焼き] 豚ひき肉 鶏ひき肉 大豆ミート (冷) 豚レバーチップ 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが にんじん (冷) グリーンピース たけのこ水煮・千切り 県産干し椎茸 料理酒 上白糖 醤油 [かぼちゃサラダ] (冷) ダイスかぼちゃ 玉葱 (冷) 県産フロココリー マカロニ・シェル ノンエッグマヨネーズ 食塩 白胡椒 [山菜のみそ汁] わらび水煮カット(県産) ふき水煮カット たけのこ水煮・短冊 はくさい パック入り生揚げ にんじん 煮干しだしパック 田舎みそ(白) 赤味噌 (いりこだし) [オレンジ1/8] オレンジ	

