

6月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

| 6月16日(月) | | 6月17日(火) | | 6月18日(水) | | 6月19日(木) | | 6月20日(金) | |
|--|---|---|--|--|----|--|----------|--|---|
| [少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米 | スケソウタラすり身 わかめ 玉ねぎ アカモク でんぷん | [いろいろごはん] 精白米 五色の花結び | 野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | 食肉 (鶏肉・豚肉) たまねぎ 粒状植物性たん白 |
| [牛乳] | 砂糖 食塩 米発酵調味料 | [牛乳] | 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤 (ビタミンE) | [牛乳] [松風焼き] (冷) ソテーオニオン | | [牛乳] | | [牛乳] | 粉末状植物性たん白 豚脂 難消化性デキストリン ぶどう糖・砂糖 |
| [ミヤコロケ] 揚げ油 (大豆) | パン粉 (乳なし) 米油 植物油 魚醤 魚エキス 酒精 重曹 クエン酸 環状オリゴ糖 アナー色素 イーストフード ビタミンC | [鮭のみそマヨネーズ焼き] しろさけ切り身 (無塩) 白味噌 みりん風調味料 料理酒 ノンエッグマヨネーズ なめらかおからパウダー | | 鶏ひき肉 豚ひき肉 大豆ミート (冷) 液卵 白味噌 料理酒 醤油 みりん風調味料 上白糖 (冷) 生おから ねぎ 白煎りごま 黒煎りごま | 鶏卵 | [さばの醤油麹焼き] さば切り身 (無塩) 麹屋のしょうゆ麹 料理酒 (冷) おろししょうが | 醤油 米麹 | [焼売 (2個)] 安心逸品焼売 (肉) Fe&P | 発酵調味料 チキンブイヨン しょうゆ しょうがペースト ほたて貝エキス 食塩 にんにくペースト <皮> 小麦粉 でん粉 粉末大豆 クエン酸鉄Na 水 |
| [梅和え] キャベツ きゅうり にんじん 上白糖 醤油 うめびしお | 梅ペースト りんご加工品 (加熱済み) 食物繊維 砂糖 鰹節エキス 水 小麦粉 小麦たん白 加工でんぷん 水 | [ごま和え] ほうれんそう はくさい にんじん もやし 上白糖 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま | | [ひじきのサラダ] シーガニックひじき (冷) プロッコリー きゅうり にんじん (冷) むき枝豆 和風ドレッシング | | [きんぴらごぼう] にんじん ごぼう 豚もも肉 つきこんにゃく (白) たけのこ水煮・千切り 県産干し椎茸 サラダ油 上白糖 醤油 とうがらし (粉) かつおだし プチドリップ | 大豆 | [ホイコウロウ] サラダ油 (冷) 豚もも肉 産ひとくちソイミート (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 料理酒 醤油 玉葱 上白糖 料理酒 テンメンジャン 白味噌 キャベツ 青ピーマン プチドリップ | |
| [煮込みうどん] にんじん 生しいたけ はくさい ねぎ 煮干し粉だしパック つゆ (ササチウリ) 料理酒 みりん風調味料 醤油 | | [じゃが芋のみそ汁] (冷) ダイスカットポテト | | [沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ うま味丸ごと国産なめこ (冷) 絹さや 煮干し粉だしパック 醤油 料理酒 食塩 白胡椒 | | [キャベツの味噌汁] キャベツ にんじん (冷) えのきたけ (冷) ダイスカットポテト パック入り生揚げ 煮干し粉だしパック 赤味噌 白味噌 | | [チンゲン菜と豆腐のスープ] 鶏もも肉 チンゲン菜 にんじん (冷) 県産栄養強化豆腐 しめじ たけのこ水煮・短冊 はるさめ (えんどう粉) チキンブイヨン 中華だし 醤油 白胡椒 でんぷん | |
| [オレンジ1/8] オレンジ | 鶏肉 でんぷん 清酒 食塩 調味料 (アミノ酸) 水 | | | [ミニトマト] ミニトマト | | [青うめゼリー★] 青うめゼリー | | | |

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

| 6月23日(月) | 6月24日(火) | 6月25日(水) | 6月26日(木) | 6月27日(金) |
|---|--|---|--|---|
| [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | [食パン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 |
| [牛乳] | [牛乳] [チキンナゲット(2個)] チキンナゲット | [牛乳] [豚丼の具] (冷)豚肉スライス | [牛乳] | [牛乳] [麻婆豆腐] (冷)県産栄養強化豆腐 |
| [白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆) | [ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト | 大豆 | [チキンカツ] 国産鶏肉の子キンカツ 揚げ油(大豆) | 豚ひき肉 大豆ミート 豚しバーチップ |
| [ウズイチ(昆布の炒め煮)] すき昆布 切干大根 (冷)豚もも細切り つきこんにゃく(白) | 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖 白胡椒 | 鶏むね肉 でん粉 粒状大豆たん白 植物油脂 チキンコンソメ 醤油 香辛料 食塩 揚げ油(菜種・とうもろこし) | [柚子香和え] きゅうり もやし にんじん (冷)フロッコリー 切干大根 つゆ(ササチヨウ) ポン酢 プチドリッ | 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 りんご果汁 砂糖・デキストリン 水溶性食物繊維 寒天・水・乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC・香料 クチナシ黄色素 クチナシ酸鉄Na クチナシ青色素 着色料(ビタミンB2) ぶどう果汁 酸味料、紅麴色素 もも果汁 クチナシ赤色素 豆乳 ピロリン酸第二鉄 |
| にんじん サラダ油 料理酒 かつおだし 上白糖 みりん風調味料 醤油 | [ミネストローネ] シエルマカロニ にんじん 玉葱 豚もも肉 国産大豆水煮 オリーブ油 トマトソース トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 食塩 白胡椒 (冷)おろしにんにく | 刻み麩 上白糖 醤油 かつおだし プチドリッ | [実だくさん汁] 鶏もも肉(十文字) (冷)ダイスカットポテト ごぼう キャベツ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 県産干し椎茸 かつお粉パック 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩 | 上白糖 醤油 赤味噌 テンメンジャン 食塩 トウバンジャン でんぷん 純正ごま油 [フルーツポンチ] 県産りんご缶 パイン缶 黄桃ダイス缶 カクテルゼリー |
| [沖縄もずく汁] (冷)スチーム鶏もも肉角切り 料理酒 にんじん (冷)ホールコーン もずく(塩抜き) (冷)スライスなると (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)えのきたけ ねぎ チキンブイオン 中華だし 醤油 白胡椒 | 鶏肉 でんぷん 清酒 食塩 調味料(アミノ酸) 水 | [わかめの甘酢あえ] 塩蔵カットわかめ もやし サラダこんにゃく(白) きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 プチドリッ [にらたま汁] 煮干し粉だしパック パック入り木綿豆腐 にんじん (冷)ダイスカットポテト 白味噌 赤味噌 (冷)液卵 (冷)にらカット | | [豆乳ちゃんぽん] (冷)豚肉スライス 麵はじめちゃんぽん麵 にんじん 玉葱 もやし キャベツ 料理酒 チャンボンスープの素 豆乳 醤油 食塩 白胡椒 コンソメ |
| [ミニレモンゼリー★] ミニレモンゼリー | [いちごジャム★] ダイワ列・ファイン(仔丁) | | | 小麦粉 小麦たん白 かんすい カロチノイド色素 水 |

