

7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

6月30日(月)	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)
	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[すくなめごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
	[牛乳] 砂糖 食塩	[牛乳] パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉	[牛乳] パン粉(乳なし) にんじん	[牛乳] 増粘剤製剤 打ち粉(パン粉(乳なし))
	[タコメンチカツ] カミカミタコメンチ 揚げ油(大豆)	[豆腐ハンバーグおろし] とうふハンバーグ (冷)大根おろし つゆ(ササチヨウ)	[ガパオライスの具] 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ	[アジフライ] アジ開きフライ 揚げ油(大豆)
	[ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう はくさい にんじん もやし	上白糖 水 でんぷん 醤油	玉葱 にんじん 三色ピーマンダイスカップ 大豆ミート サラダ油 料理酒	[肉じゃが] (冷)豚肉スライス にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト
かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)	味付きおかか [さつま汁] 若鶏もも肉 料理酒 (冷)角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ	[塩昆布あえ] キャベツ きゅうり にんじん 切干大根 減塩塩こんぶ 醤油 上白糖 純正ごま油	赤パプリカ 黄パプリカ 橙パプリカ 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジルパウダー	(冷)グリーンピース サラダ油 上白糖 料理酒 醤油 みりん風調味料 かつおだし でんぷん
	昆布 醤油 砂糖 水飴 たんぱく加水分解物 乳糖 醸造酢 食塩 酵母エキス 寒天 かつおエキス でんぷん	[カレーうどん] 豚もも肉 料理酒 塩分0うどんショートタイプ にんじん 県産干し椎茸 (冷)県産カット油揚げ 国産小松菜カット ねぎ 煮干し粉だしパック カレー粉 つゆ(ササチヨウ) みりん風調味料	トレハロース 豆腐用凝固剤 加水 小麦粉 小麦たん白 加工でんぷん 水	上白糖 砂糖 水飴 たんぱく加水分解物 乳糖 醸造酢 食塩 酵母エキス 寒天 かつおエキス でんぷん
	[のりふりかけ★] すこやかフリカケ(のり)	[オレンジ] オレンジ	[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし はるさめ(えんどう粉) 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま	[わかめと豆腐の味噌汁] だいこん にんじん はくさい パック入り木綿豆腐 塩蔵カットわかめ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)
			[コーン卵スープ] たけのこ(千切) (冷)えのきたけ (冷)ホールコーン 冷凍クリームコーン (冷)液卵 (冷)県産栄養強化豆腐 中華だし 醤油 塩蔵カットわかめ 白胡椒 でんぷん	とうもろこし 水 コーンスターチ 食塩
				[ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー





7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)
海 の 日	[食パン]	小麦粉 上白糖	[ごはん]	[ごはん]
	[牛乳]	ショートニング 脱脂粉乳	精白米 強化米 Ca米	精白米 強化米 Ca米 [牛乳]
	[照り焼きチキン]	パン酵母	[牛乳]	[そばろ丼の具]
	照焼きチキン	食塩 イーストフード	[いわしのかば焼き]	豚ひき肉鶏ひき肉合挽 大豆ミート
	[なすのミートスパゲティ]	ビタミンC	いわし開きでん粉付	(冷) 豚レバーチップ
	(乾) スパゲッティ	鶏もも肉	揚げ油 (大豆)	サラダ油
	サラダ油	醤油	醤油	(冷) おろししょうが
	玉葱	砂糖	みりん風調味料	にんじん
	にんじん	発酵調味料	上白糖	(冷) グリンピース
	(冷) 豚ひき肉	異性化液糖	料理酒	たけのこ水煮・千切り
	大豆ミート	水飴	でんぷん	県産干し椎茸
	なす	みそ	[なめたけ和え]	料理酒 上白糖
	トマトケチャップ	でん粉	ほうれんそう	醤油
	トマトピューレ	食塩	もやし	[キャベツとコーンサラダ]
	中濃ソース	香辛料	キャベツ	(冷) ブロッコリー
上白糖	カラメル色素	にんじん	キャベツ	
食塩	pH調整剤製剤	つゆ (ササチヨウ)	(冷) ホールコーン	
白胡椒	調味料 (アミノ酸等)	なめたけ	切干大根	
くつつかないで	調味料 (核酸)	[せんべい汁]	(冷) むき枝豆	
[ポトフ]	水	にんじん	サラダ油	
(冷) ダイスカットポテト	豚肉 (豚脂肪含)	ごぼう	穀物酢 上白糖	
にんじん	食塩	若鶏もも肉 (十文字)	醤油	
玉葱	砂糖	生しいたけ	[豆腐と白菜のみそ汁]	
だいこん	香辛料 (白こしょう、	ねぎ	(冷) 県産栄養強化豆腐	
(冷) Feカットウインナー	カルワイ、マスタード)	かやきせんべい (計用)	だいこん	
キャベツ	パン酵母 (鉄含有)	かつおだしパック	にんじん	
チキンブイヨン		醤油	はくさい	
コンソメ		料理酒	煮干し粉だしパック	
醤油		みりん風調味料	赤味噌 白味噌	
食塩		食塩	(いりこだし)	
白胡椒		膨張剤	[がんづき]	
[りんごジャム★]			薄力粉	
ダイアリー・ファイバ (アップル)			黒砂糖	
			上白糖	
			豆乳	
			穀物酢	
			黒煎りごま	
			ベーキングパウダー	