

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月1日(月)		9月2日(火)		9月3日(水)		9月4日(木)		9月5日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[食パン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 大豆たん白食品 植物油脂 醤油	
[牛乳]		[フィレオチキン] フィレオチキン	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	トマトケチャップ 粉末状植物性たん白	
[いわしの梅煮] 真いわしの梅煮	いわし 砂糖 梅肉ペースト	[なすのミートスパゲティ] (乾)スパゲティ オリーブオイル	[焼き鮭の照り焼きだけかけ] しろさけ切身(無塩)	はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく 昆布エキス 醤油 かつお節エキス(さば)	[シューマイ] 安心逸品焼売(肉) Fe&F	食肉(鶏肉・豚肉) たまねぎ 粒状植物性たん白 でんぷん 粉末状植物性たん白 豚脂 難消化性デキストリン ぶどう糖・砂糖 発酵調味料 チキンブイヨン しょうゆ	[ささみフライ] ささみフライ 揚げ油(大豆)	砂糖 食塩 加工でんぷん pH調整剤 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油脂	
[切干大根の炒め煮] 切干大根 にんじん つきこんにゃく(白) (冷)県産カット油揚げ	しょうゆ 昆布エキス 増粘剤 香料 水	玉葱 にんじん 豚ひき肉 なす トマトケチャップ トマトピューレ	料理酒 食塩 料理酒 みりん風調味料 上白糖 醤油 でんぷん 水	しょうが とうがらし 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 シヨ糖脂肪酸エステル	[ホイコウロウ] サラダ油 豚もも肉 (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく	食肉(鶏肉・豚肉) たまねぎ 粒状植物性たん白 でんぷん 粉末状植物性たん白 豚脂 難消化性デキストリン ぶどう糖・砂糖 発酵調味料 チキンブイヨン しょうゆ しょうがペースト はたて貝エキス 食塩 にんにくペースト <皮> 小麦粉 でん粉 粉末大豆 クエン酸鉄Na 水	[花野菜サラダ] (冷)カリフラワー (冷)プロッコリーダイス		
(冷)さつま揚げ サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし	魚肉 でんぷん 玉ねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 水 揚げ油(菜種油)	中濃ソース 上白糖 食塩 白胡椒 醤油 くつつかないで	[すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 上白糖 醤油 プチドリッ		[キムチスープ] 若鶏もも肉 にんじん はくさい 生しいたけ ねぎ (冷)県産栄養強化豆腐	料理酒 醤油 玉葱 上白糖 料理酒 テンメンジャン 白味噌 キャベツ 青ピーマン プチドリッ	(冷)ホールコーン にんじん サラダ油 穀物酢 上白糖 食塩	[卵スープ] 若鶏もも肉 料理酒 ほうれんそう にんじん (冷)ダイスカットポテト	
[キャベツの豆乳味噌汁] キャベツ にんじん しめじ (冷)ダイスカットポテト		[大根のポトフ] だいこん (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷)プロッコリー	[ひきな汁] だいこん にんじん (冷)ダイスカットポテト (冷)県産カット油揚げ 煮干し粉だしパック 白味噌 岩手田舎みそ赤FeCa (いりこだし)			豚脂 食塩 砂糖 香辛料 (白こしょう カルワイ マスタード) パン酵母	キャベツ にんじん しめじ (冷)ダイスカットポテト	パン粉(乳なし) コンソメ 醤油 白胡椒	小麦粉 ぶどう糖 イースト 植物性ショートニング 食塩 ビタミンC
高野豆腐 (冷)ホールコーン かつお昆布だしパック 赤味噌 豆乳 (いりこだし)		コンソメ 食塩 醤油 白胡椒				白菜キムチ(カセイ) チキンブイヨン 赤味噌 中華だし 料理酒 醤油			
[のりふりかけ★] のりふりかけ		[いちごジャム★] いちごジャム					[ミニトマト] ミニトマト		

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月8日(月)		9月9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	(ちくわ) 魚肉すり身 でんぷん 食塩 発酵調味料	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	
[牛乳]	砂糖 植物油(大豆)	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
[ちくわの磯辺揚げ] ちくわの磯辺揚げ	調味料(アミノ酸等) キシロース 水	[さばの香味焼き] さば切身(無塩) 醤油		[ガパオライスの具] 豚ひき肉鶏ひき肉合挽 (冷)豚レバーチップ		[いわしガーリック立田] いわし開きガーリック立田 揚げ油(大豆)		[鶏唐揚げ] 若鶏の竜田揚げ	
[五目ひじき] ひじき つきこんにゃく(白)	(衣) 小麦粉 でんぷん	みりん風調味料 料理酒		玉葱 にんじん		[じゃがいものそぼろ煮] (冷)乱切りポテト (冷)豚ひき肉	イワシ 馬鈴薯澱粉 しょうゆ加工品 発酵調味料 にんにく	[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし	鶏もも肉 馬鈴薯でんぷん 醤油 しょうがペースト にんにくペースト
にんじん 国産大豆水煮 (冷)さつま揚げ (冷)油揚げ	膨張剤製剤 着色料製剤 あおさ 水	(冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく	大豆 クエン酸鉄	三色ピーマンダイスカッ 大豆ミート サラダ油	赤パプリカ 黄パプリカ 橙パプリカ	大豆ミート にんじん 玉葱 (冷)グリーンピース		みりん風調味料 純正ごま油 白煎りごま	みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹 (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
かつおだし 上白糖 醤油	(揚げ油) 大豆油	[ごぼうのごまマヨあえ] ごぼう にんじん 切干大根		料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジルパウダー		サラダ油 上白糖 醤油		上白糖 穀物酢 醤油	
みりん風調味料 サラダ油	魚肉 でんぷん 玉ねぎ	キャベツ 国産大豆水煮 ノンエッグマヨネーズ 醤油		[こんにゃくサラダ] 塩蔵カットわかめ だいこん		みりん風調味料 (冷)おろししょうが		食塩 かつおだし でんぷん	
[煮込みうどん] 塩分0うどんソフトタイプ (冷)鶏もも肉角切り	植物性たん白 砂糖 植物油	白煎りすりごま 白煎りごま		サラダこんにゃく(白) キャベツ サラダ油	鶏肉 豚脂 玉葱	食塩 かつおだし でんぷん		[豚汁] 豚もも肉 サラダ油 にんじん	
にんじん 生しいたけ はくさい (冷)スライスなるめこ	ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 加工でんぷん	[とうがん汁] 若鶏もも肉 とうがん にんじん		上白糖 穀物酢 醤油 白胡椒 プチドリップ	パン粉(乳なし) でんぷん 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白	[なめこの味噌汁] うま味丸ごと国産なめこ (冷)県産カット油揚げ		(冷)ダイスカットポテト つきこんにゃく(白) (冷)県産栄養強化豆腐	
ねぎ かつおだしパック 料理酒	調味料(アミノ酸等) 揚げ油(菜種油)	生しいたけ (冷)豆腐 ねぎ		[白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん	食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料	だいこん にんじん バック入り木綿豆腐 ねぎ		生しいたけ ねぎ 煮干し粉だしパック 料理酒 醤油 赤味噌	
みりん風調味料 醤油 食塩 かつおだし	小麦粉 小麦たん白 加工でんぷん 水	かつおだしパック うすくちしょうゆ 食塩 でんぷん		Caミニミートボール (冷)えのきたけ はるさめ(えんどう粉)	チキンエキス 香辛料 リン酸塩ナトリウム 調味料(アミノ酸等)	白味噌 赤味噌 (いりこだし)		煮干し粉だしパック 醤油 赤味噌	
[さつまいもスティック★] さつまいもスティック	魚肉すり身(すけぞうたら) 馬鈴薯でんぷん 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし) 水	[オレンジ] オレンジ		たけのこ水煮・千切り ねぎ コンソメ 醤油 食塩 白胡椒	水 揚げ油(大豆)			[オレンジ] オレンジ	

9月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)		
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [さばみそ煮] さばのみそ煮 [ブロッコリーのごま和え] (冷) ブロッコリー (冷) ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま 上白糖 [けんちん汁] パック入り木綿豆腐 サラダ油 にんじん ごぼう だいこん (冷) ダイスカットポテト わらび水煮カット つきこんにゃく(白) ねぎ かつおだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩	さば でん粉 みそ 砂糖 発酵調味料 水 秋 分 の 日	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [豚ももカツ] 豚ももカツ 揚げ油(大豆) [すき昆布煮付け] すき昆布 (冷) 県産カット油揚げ にんじん (冷) さつま揚げ 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし [さつまいものみそ汁] にんじん パック入り木綿豆腐 (冷) 角切りさつまいも つきこんにゃく(白) 生しいたけ はくさい 煮干し粉だしパック 白味噌 岩手田舎みそ赤FeCa [オレンジ] オレンジ	豚肉 (パン粉(乳なし)) 小麦粉 砂糖 ショートニング 大豆 イースト 食塩 (バターミックス) 小麦粉 でんぷん 植物性たん白 食塩 粉末状大豆たん白 水 魚肉 でんぷん 玉ねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等) 水 揚げ油(菜種油)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [チキンハニーグリル] スチームチキン 醤油 はちみつ (冷) おろししょうが [海そうサラダ] 塩蔵カットわかめ キャベツ もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 [ポークと大豆のカレー] (冷) 豚肉スライス 国産大豆水煮 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト しめじ サラダ油 (冷) おろしにんにく ガーリック給食用 コータスカレー甘口 NSカレーフレーク 中濃ソース すりおろしりんご コンソメ チキンブイヨン	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] 鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水 [棒餃子] 棒餃子(鉄分強化) [炒めビビンバ] 豚ひき肉 大豆ミート (冷) 豚レバーチップ 料理酒 (冷) ほうれん草 にんじん もやし わらび水煮カット サラダ油 中華だし 上白糖 醤油 トウバンジャン 白煎りごま 純正ごま油 [ワンタンスープ] ウェーブワンタン にんじん たけのこ水煮・千切り こまつな 県産干し椎茸 (冷) スライスなる ぷるぷる寒天 中華だし 醤油 料理酒 [チーズで鉄分★] チーズで鉄分	キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ なら しょうが 豚肉 鶏肉 豚脂 粒状・粉末状植物性たん白 パン粉(乳なし) 加工でん粉 砂糖 食塩 酵母エキス 食用植物油脂 ビロリン酸鉄製剤 水 粉末醤油 香辛料 (皮) 小麦粉 水 酒精 食塩 植物油脂 水あめ ぶどう糖 魚肉すり身(すけそうたら) 馬鈴薯でん粉 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし) 水

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 植物油脂		
[牛乳]	[牛乳]	豚脂 しょうゆ 春雨		
[カツオフライ] カツオカツ 揚げ油 (大豆)	[春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油 (大豆)	でん粉 しょうがペースト 小麦粉		
[きんぴらごぼう] にんじん ごぼう (冷) ささがきごぼう (冷) 豚ひき肉 大豆ミート つきこんにゃく (白) たけのこ水煮・干切り 県産干し椎茸 上白糖 醤油 サラダ油 とうがらし (粉) かつおだし	[冷麺風サラダ] はるさめ (えんどう粉) きゅうり にんじん もやし 切干大根 本場盛岡冷麺スープ 白菜キムチ (カセイ) 純正ごま油 [アーポー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 こんじん ねぎ サラダ油 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく でんぷん	ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水		
[オレンジ] オレンジ				