

10月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)
		[麦ご飯] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ご飯] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ご飯] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]
		[豚丼の具] 豚もも肉 <small>国産ひとくちソイミート</small>	[おろし豆腐ハンバーグ] 豆腐ハンバーグCa <small>(冷) だいこんおろし</small> <small>つゆ(ササチョウ)</small>	[いわしの甘露煮] いわし甘露煮
		醤油 料理酒 <small>(冷) おろししょうが</small>	上白糖 水 でんぷん 醤油	[ごま和え] <small>(冷凍) ほうれんそう</small> キャベツ にんじん りょくとうもやし 切干大根 上白糖 醤油 白煎りごま
		上白糖 サラダ油 玉葱 にんじん <small>(冷) グリンピース</small> 糸こんにゃく(白) 刻み麩 上白糖 醤油 かつおだし プチドリップ	[かぼちゃのそぼろ煮] <small>(冷) 乱切りかぼちゃ</small> 鶏ひき肉 玉葱 <small>(冷) グリンピース</small> サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 <small>(冷) おろししょうが</small> でんぷん	[どさんこ汁] 豚もも肉 料理酒 <small>(冷) おろししょうが</small> <small>(冷) おろしにんにく</small> サラダ油 玉葱 はくさい <small>(冷) えのきたけ</small> <small>(冷) 県産栄養強化豆腐</small> <small>(冷) ダイスカットポテト</small> <small>(冷) ホールコーン</small> 岩手田舎みそ赤FeCa もりおか城下町みそ 鶏がらだし 煮干し粉だしパック 有塩バター
		[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ だいこん にんじん きゅうり 切干大根 青しそドレッシング	[めかぶのみそ汁] <small>県産冷凍めかぶ</small> にんじん 木綿豆腐 ねぎ はくさい しそ葉 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	[オレンジ] オレンジ
		[かしわ汁] 若鶏もも肉 にんじん <small>(冷) ダイスカットポテト</small> <small>(冷) ささがきごぼう</small> 高野豆腐・ダイスカット ねぎ かつおだしパック 料理酒 醤油 食塩	[ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー	

大豆

小麦粉  
小麦たんぱく  
重曹  
クエン酸

いわし  
三温糖  
醤油  
発酵調味料  
食塩  
加工澱粉  
生姜  
加水

10月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[冷凍食パン] (冷)食パン	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]
[牛乳] 水溶性食物繊維 食塩 砂糖	[牛乳] パン酵母 食塩 砂糖 乳化剤 酢酸(Na) 加工澱粉 香料 V.C 仕込水	[厚焼玉子] 厚焼きたまご	[肉団子(2個)] 丸付肉団子	[さんまのかば焼き] 三陸産さんまでんぷん付き 揚げ油(大豆) 醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 でんぷん 水
[うさぎ型ハンバーグ] うさぎ型ハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 でんぷん 水	[野菜のレモンサラダ] きゅうり もやし にんじん ほうれんそう 切干大根 つゆ(ササチヨウ) レモン果汁 上白糖 サラダ油 プチドリッブ	[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト つきこんにゃく(白) (冷)グリンピース	[ナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ きゅうり にんじん 切干大根 びるびる寒天 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま プチドリッブ	[さんまのかば焼き] 三陸産さんまでんぷん付き 揚げ油(大豆) 醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 でんぷん 水 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 焼成カルシウム (ソース) 還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 水 増粘剤 着色料 調味料(アミノ酸等)
[枝豆サラダ] シーガニックひじき キャベツ きゅうり にんじん (冷)むき枝豆 和風ドレッシング	セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄	鶏肉(国産) 鶏皮(国産) つなぎ(コーンスターチ) つなぎ(パン粉乳なし) 豚脂 粉末状大豆たん白 しょうゆ 食塩 チキンスープ 香辛料 たん白加水分解物 おろしにんにく 衣(パン粉乳なし) 衣(小麦粉) 衣(コーングリッツ) 衣(植物油脂) 衣(コーンスターチ) 衣(粉末状大豆たん白) 衣(食塩) 衣(しょうゆ) 衣(香辛料) 揚げ油(なたね油) 揚げ油(パーム油) 炭酸Ca 加工デンプン 増粘多糖類 ピロリン酸鉄	大豆 クエン酸	えのき茸 本醸造醤油 粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水
[さつま汁] (冷)スチーム鶏もも角切り (冷)角切りさつま芋 にんじん ごぼう ねぎ パック入り木綿豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干し粉だしパック 食塩	いんげん豆 白いんげん豆 ひよこ豆 赤いんげん豆 いんげん豆	[わかめと豆腐の味噌汁] だいこん にんじん (冷)えのきたけ パック入り木綿豆腐 (冷)県産カット油揚げ 塩蔵カットわかめ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	[坦々風スープ] 豚ひき肉 大豆ミート にんじん 玉葱 国産大豆水煮 チンゲン菜 (冷)県産栄養強化豆腐 しめじ (冷)ホールコーン (冷)おろしにんにく 中華だし コチジャン 岩手田舎みそ赤FeCa 醤油 でんぷん	[なめたけ和え] (冷)ほうれんそう もやし キャベツ にんじん つゆ(ササチヨウ) なめたけ [三陸磯汁] 県産冷凍めかぶ あかもく うま味丸ごと国産なめこ にんじん はくさい ほたて貝柱フレーク (冷)県産栄養強化豆腐 かつおだしパック 料理酒 つすくちしょうゆ つゆ(ササチヨウ) でんぷん 食塩
[十五夜デザート] 十五夜デザート	調味料(アミノ酸) 水	[おかかふりかけ★] おかかふりかけ		[りんご] りんご
		生乳 食塩		さんま 澱粉 米粉

10月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: 100px; margin: auto;">                     スポーツの日                 </div>	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油 (大豆)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [オムレツ] プレーンオムレツ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [揚げ餃子(2個)] 学給用餃子(鉄分強化) 揚げ油 (大豆)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [タンドリーチキン] スチームチキン	
		ホキ パン粉 小麦粉 でん粉 食塩 炭酸Ca 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 水	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [オムレツ] プレーンオムレツ	鶏卵 砂糖 醸造酢 食塩 植物油(菜種・大豆) 加工でんぷん カロチノイド色素 (一部に卵・大豆を含む)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [揚げ餃子(2個)] 学給用餃子(鉄分強化) 揚げ油 (大豆)
		塩押し大根 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 水	[中華風サラダ] キャベツ きゅうり (冷) ホールコーン サラダ油 穀物酢 食塩 上白糖 白胡椒	[中華風サラダ] キャベツ きゅうり もやし はるさめ(えんどう粉) 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま	キャベツ ニラ 豚ひき肉 豚脂 粒状大豆たん白 醤油 食塩 砂糖 魚醤 醸造調味料
		[たくあん和え] だいこん きゅうり 千切り大根漬け にんじん 切干大根 食塩	[コールスローサラダ] にんじん キャベツ きゅうり (冷) ホールコーン サラダ油 穀物酢 食塩 上白糖 白胡椒	[貝だくさん汁] 若鶏もも肉 (冷) ささがきごぼう はくさい にんじん (冷) 県産栄養強化豆腐 ねぎ ほうれん草 県産干し椎茸 かつおだしパック 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [タンドリーチキン] スチームチキン 醤油 料理酒 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく パプリカ(粉) カレー粉 上白糖 食塩 白胡椒 おおのヨーグルト
		[厚揚げのみそ汁] パック入り生揚げ (冷) ダイスカットポテト にんじん (冷) えのきたけ キャベツ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌	[きのこたっぷりハヤシチキ] 豚もも肉 料理酒 食塩 白胡椒 玉葱 ソテーオニオン にんじん (冷) えのきたけ しめじ 生しいたけ ハヤシフレーク(乳なし) チキンピュ トマトダイス缶	[具だくさん汁] 若鶏もも肉 (冷) ささがきごぼう はくさい にんじん (冷) 県産栄養強化豆腐 ねぎ ほうれん草 県産干し椎茸 かつおだしパック 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [揚げ餃子(2個)] 学給用餃子(鉄分強化) 揚げ油 (大豆)
			[オレンジ] オレンジ	[りんご] りんご	キャベツ ニラ 豚ひき肉 豚脂 粒状大豆たん白 醤油 食塩 砂糖 魚醤 醸造調味料
					[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [タンドリーチキン] スチームチキン 醤油 料理酒 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく パプリカ(粉) カレー粉 上白糖 食塩 白胡椒 おおのヨーグルト
					[切り干し大根のサラダ] キャベツ 切干大根 (冷) むき枝豆 にんじん 国産大豆水煮 ノンエッグマヨネーズ つゆ(ササチヨウ)
					[野菜のスープ煮] Caミニミートボール (冷) ダイスカットポテト だいこん にんじん はくさい (冷) 国産プロッコリーダイス 醤油 コンソメ 食塩 白胡椒
					生乳 乳酸菌
					鶏肉(モモ) 粉末状大豆たん白 澱粉馬鈴薯 食塩 水
					鶏肉 豚脂 玉葱 パン粉(乳なし) でんぷん 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩ナトリウム 調味料(アミノ酸等) 水 揚げ油

10月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)
[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	豚肉 豚脂肪 パン粉(乳なし) 玉葱 砂糖 ウスターソース(りんご) <small>小麦粉加工品(小麦粉、小麦たん白)</small>	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[メンチカツ] いわて純情メンチカツ 揚げ油(大豆)	食塩 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん 炭酸カルシウム 増粘多糖類	[さばの醤油麹焼き] さば切り身 麴屋のしょうゆ麴 料理酒 (冷)おろししょうが	[県産鶏つくね] 鶏肉 鶏皮 玉ねぎ パン粉(乳なし) 人参 ひじき みりん 砂糖 小麦粉 焼酎 しょうゆ 食塩 こしょう 加工でん粉 調味料(アミノ酸等)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [ショア(マスカット)] ショア(マスカット) [春巻き] 春巻き 揚げ油(大豆)
[ブロッコリーのごま和え] 冷凍ブロッコリー (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖	鶏肉(モモ) 粉末状大豆蛋白 澱粉馬鈴薯 食塩 水 小麦粉 植物性たん白 加工でんぷん アルギン酸エステル	[柚子香和え] きゅうり だいこん にんじん ほうれんそう つゆ(ササチヨウ)	[納豆和え] ほうれんそう はくさい にんじん 切干大根 挽きわり納豆 かつお節(はさい) つゆ(ササチヨウ)	[ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖 白胡椒
[沢煮椀] (冷)豚モモ千切り にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ <small>うま味丸ごと国産なめこ</small> 国産・きぬさや かつおだしパック 醤油 料理酒 食塩 白胡椒	[卵スープ] はくさい にんじん 生しいたけ (冷)液卵 パセリ(乾) コンソメ チキンブイヨン 醤油 食塩 料理酒 白胡椒 でんぷん <small>[ミアセロラゼリー★] ミアセロラゼリー</small>	[キャベツの味噌汁] キャベツ にんじん (冷)えのきたけ (冷)ダイスカットポテト パック入り生揚げ 煮干し粉だしパック 赤味噌 白味噌	[なめこの味噌汁] うま味丸ごと国産なめこ (冷)県産カット油揚げ だいこん にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌	[せんべい汁] にんじん ごぼう 若鶏もも肉 生しいたけ ねぎ <small>かやきせんべい(汁用)</small> かつおだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩
	鶏卵	[りんご] りんご	[オレンジ] オレンジ	小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤
				豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークブイヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水

