

11月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)		
[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 [鶏肉のレモンソース焼き] スチームチキン レモンペッパー焼きオイル オリーブ油 [大根サラダ] だいこん にんじん 切干大根 (冷) フロッコリー 青しそドレッシング 醤油 上白糖 プチドリップ [鮭シチュー] 鮭角切り(皮なし) 料理酒 にんじん 玉葱 生しいたけ (冷) ダイスカットポテト ほうれんそう 牛乳 ベシャメルソースフレーク チキンピヨン コンソメ 食塩 白胡椒	[少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [ちくわ磯辺揚げ] ちくわの磯辺揚げ 揚げ油(大豆) [もやしの酢の物] きゅうり にんじん すき昆布 もやし 穀物酢 上白糖 食塩 [カレーうどん] 豚もも肉 料理酒 塩分0うどんショートタイプ にんじん 生しいたけ (冷) 県産カット油揚げ こまつな ねぎ かつおだしパック カレー粉 つゆ(ササチヨウ) みりん風調味料	(ちくわ) 魚肉すり身 でんぷん 食塩 発酵調味料 砂糖 植物油(大豆) 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 (衣) 小麦粉 でんぷん 膨張剤製剤 着色料製剤 あおさ 水 大豆油 小麦粉 小麦たん白 加工でんぷん 水	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [野菜ミックス肉団子] 野菜ミックス肉団子 [高野豆腐の五目煮] (冷) ダイスカットポテト 豚ひき肉 にんじん 高野豆腐・ダイスカット (冷) むぎ枝豆 サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし [小松菜のみそ汁] 玉葱 こまつな にんじん (冷) えのきたけ パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干し粉だしパック 岩手田舎みそ赤FeCa もりおか城下町みそ [のりふりかけ★] すこやかふりかけ(のり)	[いろいろごはん] 精白米 五色の花むすび [牛乳] [白身魚フライのホワイトソースかた] 白身魚フライ 揚げ油(大豆) 牛乳 北海道シチューフレーク 白胡椒 パセリ(乾) [海そうサラダ] 海藻サラダ(寒天抜き) だいこん にんじん 切干大根 きゅうり 青しそドレッシング プチドリップ [みそワタンスープ] 若鶏もも肉 料理酒 (冷) ホールコーン キャベツ もやし (冷) にらカット ウェーブワタンス 味噌ラーメンスープ [ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー	野沢菜 青しそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤(ビタミンE) ホキ パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 食塩 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 水 小麦粉 食塩
すけそうたらすり身 ぎゃべつ たこ 馬鈴薯でん粉 砂糖 食塩 発酵調味料 紅生姜 アオサ粉 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 大豆たんぱく とうもろこしでんぷん 菜種油脂 食塩 水	鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	加工でんぷん	鶏肉 ごぼう パン粉(乳なし) 玉ねぎ にんじん れんこん しょうゆ ねぎ 植物油脂 砂糖 粒状植物性たん白 みりん 食塩 鰹節エキス 加工でんぷん 水 増粘剤 (加工でんぷん) キサントガム カラメル色素 アルコール 揚げ油(大豆) わかめ 茎わかめ 赤つのまた ふのり 白とさかのり			

11月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	たまねぎ 豚肉 馬鈴薯でんぷん 大豆たんぱく ねぎ油 生姜 カルシウム 無添加丸大豆しょうゆ	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	鶏肉 大豆たん白食品 植物油 醤油 トマトケチャップ 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 加工でんぷん pH調整剤 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) でんぷん 加工品 植物油
[牛乳]	[白金豚シューマイ] 白金豚シューマイ	[ささみフライ] ささみフライ 揚げ油(大豆)	[プレーンオムレツ] プレーンオムレツ	[炊き込みごはん] 精白米 にんじん 県産干し椎茸 糸こんにゃく(白) (冷) 県産カット油揚げ 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし [牛乳]
[和風ポテトサラダ] (冷) ダイスカットポテト	[わかめの甘酢和え] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり はるさめ(えんどう粉) 穀物酢 醤油 上白糖	[納豆和え] ほうれんそう はくさい にんじん 切干大根 挽きわり納豆 かつお節(はくさい) つゆ(ササチヨウ)	[福神漬け和え] だいこん 切干大根 にんじん きゅうり 福神漬け 食塩	いわし 馬鈴薯澱粉 しょうゆ加工品 発酵調味料 生姜 調味料(アミノ酸)
玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 醤油 上白糖 白胡椒	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ サラダ油 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく でんぷん	[沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 県産干し椎茸 うま味丸ごと国産なめこ かつおだしパック (冷) 絹さや 醤油 料理酒 食塩 白胡椒	[ミートボールカレー] ミートボール(Fe・Ca) にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト しめじ サラダ油 (冷) おろしにんにく 加-フルク給食用 コータスカレー甘口 NSカレーフレーク 中濃ソース すりおろしりんご	[いわし立田] いわし立田 揚げ油(大豆)
[なめこの味噌汁] うま味丸ごと国産なめこ (冷) 県産カット油揚げ	だいこん にんじん (冷) 県産栄養強化豆腐	醤油 料理酒 食塩 白胡椒	[オレンジ] オレンジ	[いわし立田] 揚げ油(大豆)
ねぎ 煮干し粉だしパック 岩手田舎みそ赤FeCa もりおか城下町みそ				[かぼちゃのそぼろ煮] (冷) 乱切りかぼちゃ 鶏ひき肉 玉葱 (冷) グリンピース サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷) おろししょうが でんぷん
[みかん] みかん				[豚すき煮] 豚もも肉 にんじん はくさい ねぎ バック入り焼き豆腐 つきこんにゃく(白) しめじ 刻み麩 上白糖 醤油 料理酒 みりん風調味料
				[チーズで鉄分★] チーズで鉄分

11月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)		
振 替 休 日	[コッペパン]	小麦粉 上白糖	[少なめごはん]	[白銀の光ごはん]	[麦ごはん]	
	[牛乳]	ショートニング 脱脂粉乳	精白米 強化米 Ca米	精白米	精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	
	[ハンバーグおろしソースかけ] 安心逸品ハンバーグCaF (冷)大根おろし つゆ(ササチヨウ)	パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[牛乳]	[牛乳]	[鶏肉の香味だれかけ] 県産・鶏もも肉(でん粉付)	[短角牛丼の具] 短角牛(もも・バラ)
	上白糖 水 でんぷん 醤油	豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく	[春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油(大豆)	しょうゆ 春雨 しょうがペースト 小麦粉	揚げ油(大豆) (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく	醤油 料理酒 上白糖 サラダ油 玉葱 にんにん (冷)グリーンピース
	[さつまいもサラダ] (冷)角切りさつまいも	豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖	[ごぼうサラダ] ごぼう にんにん (冷)ブロッコリー	ポークフィオン ショートニング ポークエキス 発酵調味料	揚げ油(大豆) みりん風調味料 醤油 水	上白糖 サラダ油 玉葱 にんにん (冷)グリーンピース
	キャベツ 玉葱 にんにん (冷)むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ	でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品	きゅうり 醤油 香りごまドレッシング	酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物	醤油	小麦粉 小麦たんぱく 重曹 クエン酸
	食塩 白胡椒	ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂	[豆乳ちゃんぽん] 豚もも肉 麺はじめチャンポン麺 (冷)ホールコーン	香辛料 <皮> 小麦粉 植物油	[おかか和え] ほうれんそう キャベツ もやし 切干大根 味付きおかか	かつおだし かつお削り節 醤油 食塩 砂糖
	[卵スープ] 若鶏もも肉 はくさい にんにん 生しいたけ (冷)液卵	酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム	玉葱 もやし はくさい 料理酒	小麦粉 米粉 粉あめ ショートニング 食塩	カツお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)	かつおだし
	パセリ(乾) コンソメ チキンブイヨン うすくちしょうゆ	水 鶏卵	料理酒 チャンポンスープの素N 豆乳 醤油 食塩	ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム	[けんちん汁] パック入り木綿豆腐 サラダ油 にんにん (冷)ささがきごぼう	[つぼ漬け和え] だいこん きゅうり つぼ漬け 切干大根 にんにん
	料理酒 白胡椒 でんぷん	水	白胡椒 コンソメ	水	にんにん	大根 糖類(果糖ぶどう糖液糖) 糖類(砂糖) 糖類(液状ぶどう糖) しょうゆ 食塩 アミノ酸液
	[オレンジ] オレンジ					醸造酢 醗酵調味料 たん白加水分解物 麦芽エキス 水 酒精
						[ワカのみそ汁] (冷)ダイスカットポテト・15kg ねぎ 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷)県産カット油揚げ 煮干し粉だしパック 岩手田舎みそ赤FeCa もりおか城下町みそ
						[ミニ洋梨ゼリー★] ミニ洋なしゼリー

