

12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)	
[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	かつお 玉ねぎ おろししょうが パン粉(乳なし) 醤油 砂糖 食塩	[食パン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]		[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	鶏もも肉 発酵調味料 こい口醤油 砂糖 カaramel 発酵調味料	[わかめごはん] 精白米 強化米 Ca米 混ぜ込みわかめ [牛乳]	わかめ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等)
[カツオフライ] カツオカツ 揚げ油(大豆)	かつおエキス 水 加工でんぷん ドロマイト ピロリン酸鉄	[オムレツ] プレーンオムレツ ペンネのトマトソース煮 冷凍パンネ 玉葱 豚ひき肉 豚レバーチップス オリーブオイル	鶏卵 上白糖 醸造酢 食塩 植物油(菜種・大豆) 加工でんぷん カロチノイド色素 (一部に卵・大豆を含む)	[「いわて純情豚」豚其の具] 豚もも肉 醤油 料理酒 (冷)おろししょうが 上白糖 サラダ油 玉葱 にんじん (冷)グリーンピース 糸こんにゃく(白) 上白糖 醤油 かつおだし プチドリッパ		[照り焼きチキン] 照り焼きチキン		[いわし甘露煮] いわし甘露煮	いわし 三温糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工澱粉 生姜 加水
[すき昆布の煮つけ] すき昆布 にんじん (冷)塩分ひかえめミニさつま揚げ (冷)焼きちくわ 国産大豆水煮 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし	パン粉(乳なし) 小麦粉 植物油 魚肉 でんぷん 玉ねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 加工でんぷん 調味料(アミノ酸)	冷凍パンネ 玉葱 豚ひき肉 豚レバー オリーブオイル (冷)おろしにんにく トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 パセリ(乾) 醤油 食塩 白胡椒 くっつかないで	植物油(菜種・大豆) 加工でんぷん カロチノイド色素 (一部に卵・大豆を含む) 小麦粉 植物性たん白 加工でんぷん アルギン酸エステル 豚レバー			[福神漬け和え] もやし 切干大根 にんじん きゅうり 福神漬け 食塩		[いわし甘露煮] いわし甘露煮	
[豚キムチ汁] (冷)豚もも肉 にんじん はくさい 生しいたけ ねぎ (冷)県産栄養強化豆腐 白菜キムチ(カセイ) 赤味噌 白味噌 料理酒 煮干し粉だしパック	パン粉(乳なし) 小麦粉 植物油 魚肉 でんぷん 玉ねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 加工でんぷん 調味料(アミノ酸)	[クリームシチュー] 若鶏もも肉 料理酒 国産大豆水煮 (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 ほうれんそう 調理用牛乳 ベシヤメルソース 克蘭テール(クリーム) コンソメ 食塩 白胡椒	小麦粉 植物性たん白 加工でんぷん アルギン酸エステル 豚レバー はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご にんにく 昆布エキス 醤油 かつお節エキス(さば) しょうが とうがらし 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 シヨ糖脂肪酸エステル	[大根サラダ] 塩蔵カットわかめ だいこん サラダこんにゃく(白) キャベツ 青しそドレッシング プチドリッパ		[ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト しめじ サラダ油 (冷)おろしにんにく カレー粉給食用 コータスカレー甘口 NSカレーフレーク 中濃ソース コンソメ チキンブイヨン	大根 なす れんこん なたまめ しそ 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醤油 食塩 アミノ酸液 香辛料 コハク酸二ナトリウム フマル酸一ナトリウム 酢酸 水	[なめこの味噌汁] うま味丸ごと国産なめこ (冷)県産カット油揚げ だいこん にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干し粉だしパック 赤味噌 白味噌	
[りんご] りんご	たちうおすり身 スケソウタラすり身 エソすり身 イトヨリダイすり身 粉末状植物性たん白 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)	[みかん] みかん		[かきたま汁] にんじん はくさい (冷)スライスなると(乳・卵なし) パック入り木綿豆腐 (冷)液卵 煮干し粉だしパック 赤味噌 白味噌	魚肉すり身(すけそうたら) 馬鈴薯でん粉 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし) 水 鶏卵			[ミニアセロラゼリー ★] ミニアセロラゼリー	

12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)
<p>[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳]</p>	<p>[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳]</p>	<p>[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]</p>
<p>[ハンバーグソースそえ] 安心産品国産ミートパ トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 白クッキングワイン</p>	<p>[さばみそ煮] さばみそ煮</p>	<p>[棒餃子] 棒餃子(鉄分強化)</p>	<p>[鶏肉] 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム</p>	<p>[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)</p>
<p>[ほうれん草のおかか和え] ほうれん草 キャベツ もやし 味付きおかか</p>	<p>[切り干し大根のサラダ] キャベツ 切干大根 きゅうり にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま</p>	<p>[チャプチェ] (冷)豚肉千切り 料理酒 もやし 青ピーマン 銀河きくらげ(スライス) はるさめ(えんどう粉) (冷)おろしにんにく 醤油 上白糖 中華だし 白胡椒</p>	<p>[野菜鶏のバーベキューソース] (生)鶏若鶏肉モモ(皮付き) (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく (冷)ソテーオニオン すりおろしりんご 醤油 上白糖 みりん風調味料 水</p>	<p>[五目ひじき] ひじき つきこんにゃく(白) にんじん 国産大豆水煮 (冷)焼きちくわ (冷)県産カット油揚げ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 サラダ油</p>
<p>[実だくさん汁] (冷)スチーム鶏もも肉角切り ごぼう だいこん にんじん (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)県産カット油揚げ (冷)小松菜 県産干し椎茸 かつおだしパック 料理酒 醤油 みりん風調味料 食塩</p>	<p>[豚汁] 豚もも肉 サラダ油 にんじん ごぼう (冷)ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 つきこんにゃく(白) 県産干し椎茸 ねぎ かつおだしパック 料理酒 醤油 赤味噌</p>	<p>[坦々風スープ] 豚ひき肉 大豆ミート にんじん 玉葱 国産大豆水煮 チンゲン菜 (冷)県産栄養強化豆腐 しめじ (冷)ホールコーン (冷)おろしにんにく 料理酒 チキンブイヨン 中華だし コチジャン 岩手田舎みそ赤FeCa 醤油 でんぷん</p>	<p>[かぼちゃサラダ] (冷)ダイスカぼちゃ 玉葱 (冷)ブロッリー マカロニ・シェル ノンエッグマヨネーズ 食塩 白胡椒</p>	<p>[鶏肉] 鶏肉 たまねぎ つなぎ(パン粉)(乳なし) つなぎ(粉末状植物性たんぱく) 粒状植物性たんぱく イヌリン(食物繊維) 砂糖 しょうゆ 食塩 香辛料 植物油 揚げ油(なたね油) 加工デンプン 調味料(アミノ酸) 炭酸Ca ピロリン酸鉄 調整水等</p>
<p>[デザート] みかん</p>	<p>[デザート] みかん</p>	<p>[デザート] みかん</p>	<p>[デザート] みかん</p>	<p>[デザート] みかん</p>

12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)	
[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	鶏卵 かつお昆布だし 鶏肉 ごぼう 玉ねぎ しいたけ しょうが にんにく こしょう ほうれん草 にんじん 砂糖 でんぷん キャベツ トレハロース 国産大豆水煮 ノンエッグマヨネーズ 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま	[背割りコッペパン] [牛乳] [チリコンカン] サラダ油 (冷) おろしにんにく 豚ひき肉 大豆ミート 玉葱 国産大豆水煮 トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ 上白糖 中濃ソース トウバンジャン パン粉(乳なし) [ミニオンスポテト(2個)] ミニオンスポテト 揚げ油(大豆) [野菜のスープ煮] (冷) Feカットウイナー だいこん しめじ にんじん キャベツ (冷) ブロッコリー 醤油 コンソメ 食塩 白胡椒 [クリスマスカップケーキ★] お米de]]]]&香味の加ブレキ	小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC 大豆 クエン酸 じゃがいも でんぷん 植物油脂 食塩 ぶどう糖 香辛料 安定剤(メチルセルロース) 乳化剤 豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有) アカイカ たらすり身 玉ねぎ みりん いしる 砂糖 しょうが 食塩 酵母エキス 加工でんぷん 水 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [ぶりフライ] 岩手県産ぶりフライ 揚げ油(大豆) [柚子香和え] きゅうり キャベツ にんじん ほうれんそう つゆ(ササチヨウ) ゆずぼん酢 プチドリップ [じゃがいものみそ汁] にんじん (冷) ディスカットポテト パック入り木綿豆腐 (冷) 県産カット油揚げ (冷) えのきたけ 塩蔵カットわかめ 煮干し粉だしパック 赤味噌 白味噌 (いりこだし) [南部一郎かぼちゃ大福★] 南部一郎かぼちゃ大福	イナダ パン粉(乳なし) 水 小麦粉 でんぷん 植物性油脂(菜種) 食塩 グアガム 大豆 クエン酸 大豆 クエン酸	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [焼鮭の照り焼きだれかけ] しろさけ切り身(無塩) 料理酒 みりん風調味料 上白糖 醤油 でんぷん 水 [じゃがいものそぼろ煮] (冷) 乱切りポテト 豚ひき肉 大豆ミート にんじん 玉葱 (冷) グリンピース サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷) おろししょうが 食塩 かつおだし でんぷん [みぞれ汁] うま味丸ごと国産なめこ にんじん (冷) 大根おろし だいこん (冷) 県産栄養強化豆腐 県産干し椎茸 ごまつな 醤油 食塩 みりん風調味料 かつおだしパック でんぷん [みかん] みかん	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [ガパオライスの具] 豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ 豚レバー 玉葱 にんじん 三色ピーマンダイスカット 大豆ミート サラダ油 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング(バジル) バジルパウダー [春雨サラダ] キャベツ きゅうり もやし はるさめ(えんどう粉) 塩蔵カットわかめ 上白糖 穀物酢 醤油 [コーン卵スープ] たけのこ水煮・千切り (冷) えのきたけ (冷) ホールコーン 冷凍クリームコーン(乳なし) (冷) 液卵 (冷) 県産栄養強化豆腐 中華だし 醤油 白胡椒 でんぷん	パプリカ(赤) パプリカ(黄) パプリカ(橙)	とうもろこし コーンスターチ 食塩、水 鶏卵

12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

12月22日(月)	12月23日(火)						
[少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米						
[牛乳]	[牛乳]						
[鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン バジルソース オリーブオイル	[松風焼き] (冷) ソテーオニオン 豚ひき肉鶏ひき肉合挽 大豆ミート (冷) 液卵	大豆 クエン酸					
[納豆和え] ほうれんそう はくさい にんじん 切干大根 挽きわり納豆 花かつお つゆ (ササショウ)	白味噌 料理酒 醤油 みりん風調味料 上白糖 (冷) 生おから ねぎ 白煎りごま 黒煎りごま	鶏卵					
[カレーうどん] (冷) 豚肉スライス 料理酒 塩分0うどんソース にんじん 生しいたけ (冷) 県産カット油揚げ (冷) 小松菜 ねぎ かつおだしパック カレー粉 つゆ (ササショウ) みりん風調味料	[ひじきのサラダ] シーガニックひじき (冷) ブロッリー きゅうり にんじん (冷) むき枝豆 和風ドレッシング	大豆 消泡剤製剤 (加工助剤)					
[りんご] りんご	[沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ うま味丸ごと国産なめこ (冷) 絹さや 煮干し粉だしパック 醤油 料理酒 食塩 白胡椒						