

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)			
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [油淋魚(1-リイイ)] たら切り身(でんぷんつき) 揚げ油(大豆) ねぎ (冷)おろしにんにく (冷)おろししょうが 料理酒 上白糖 醤油 穀物酢 純正ごま油 [チンジャオロース] (冷)豚肉千切り (冷)おろししょうが サラダ油 料理酒 醤油 たけのこ水煮・千切り 赤パプリカ 青ピーマン 玉葱 上白糖 みりん風調味料 オイスターソース でんぷん 食塩 ブチドリップ [コーン卵スープ] 生しいたけ (冷)ホールコーン (冷)クリームコーン(乳なし) (冷)液卵 (冷)県産栄養強化豆腐 はくさい 中華だし 醤油 塩蔵カットわかめ 食塩 白胡椒 でんぷん	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [チキンのトマトソース] スチームチキン 玉葱 (冷)ソテーオニオン サラダ油 (冷)おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ トマトソース 水 [コールスローサラダ] にんじん キャベツ きゅうり (冷)ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 穀物酢 上白糖 食塩 白胡椒 ブチドリップ [ポトフ] (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 だいこん (冷)Feカットウインナー (冷)ブロッコリー 四種豆のミックス コンソメ 食塩 醤油 白胡椒 [ブルーベリータルト★] お米deブルーベリータルト	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [イカフライ] 若手県産イカフライ 揚げ油(大豆) [すき昆布の煮つけ] すき昆布 にんじん 国産大豆水煮 (冷)焼きちくわ (冷)県産カット油揚げ 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし [たら汁] たら角切(骨皮なし) 料理酒 にんじん だいこん (冷)ダイスカットポテト バック入り木綿豆腐 つきこんにやく ねぎ しめじ かつおだしバック 白味噌 醤油 [久慈ほうれん草クリーム大福★] 久慈ほうれん草クリームだいふく	アカイカ パン粉(乳なし) 小麦粉 イースト 食塩 砂糖 ショートニング パン用品改良調整剤 バター粉 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たんぱく 食塩 バター用水 打ち粉 油脂加工でんぷん パン粉 でんぷん しょうゆ 水(下味用) たちうおすり身 スケソウタラすり身 エソすり身 イトヨリダイすり身 粉末状植物性たん白 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [フルコギ] 国産豚肉(アルジ)用味付け サラダ油 料理酒 にんじん 玉葱 (冷)にら もやし 白煎りごま 食塩 [海そうサラダ] 海藻サラダ(寒天抜き) サラダこんにやく 切干大根 (冷)ブロッコリー きゅうり 青しそドレッシング ブチドリップ [サムゲタン風スープ] モチ玄米 若鶏もも肉 だいこん ねぎ (冷)おろししょうが チキンフイヨン 中華だし 食塩 白胡椒	豚肉(モモ、カタ) 砂糖 醤油 果糖ブドウ糖液糖 りんご加工品 米発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 洋梨 食塩 玉葱 糖蜜 香辛料 白板醤 醸造酢 ごま油 ポークエキス ごま レモン果汁 増粘剤(加工デンプン、 キサントガム) 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(V.C) 香料 着色料(紅麴色素、 パプリカ色素) 原料水 わかめ 茎わかめ 赤つのまた ふのり 白とさかのり	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [鶏の唐揚げ] 若鶏の竜田揚げ [なめだけ和え] (冷)寒締めほうれん草 もやし キャベツ にんじん つゆ(ササショウ) なめだけ [豚汁] 豚もも肉 サラダ油 にんじん (冷)ダイスカットポテト (冷)県産栄養強化豆腐 つきこんにやく 生しいたけ ねぎ 煮干しだしバック 料理酒 醤油 赤味噌 [みかん] みかん	鶏もも肉 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト にんにくペースト みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹 (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) えのき茸 本醸造醤油 粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水

たら
でん粉

とうもろこし
コーンスターチ
食塩、水

鶏卵

鶏肉(モモ)
粉末状大豆蛋白
澱粉馬鈴薯
食塩
水

豚肉(豚脂肪含)
食塩
砂糖
香料(白こしょう、
カルワイ、マスタード)
パン酵母(鉄高含有)
白いんげん豆
ひよこ豆
赤いんげん豆
いんげん豆

わかめ
茎わかめ
赤つのまた
ふのり
白とさかのり