

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)	
[ごはん]	豚肉 精白米 強化米 Ca米	[ごはん]	いわし 砂糖 みりん しょう油 レモン果汁 米でん粉 香辛料(ガーリック ジンジャー・ ホワイトペッパー)	[ごはん]	豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく	[ごはん]	たまねぎ 豚肉 馬鈴薯でんぷん 大豆たんぱく ねぎ油 生姜 カルシウム 無添加丸大豆しょうゆ	[ごはん]	鶏肉(モモ) 粉末状大豆蛋白 澱粉馬鈴薯 食塩 水
[牛乳]	豚脂 しょうゆ	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
[春巻き]	春雨 安心逸品春巻 揚げ油(大豆)	[いわしのレモン煮]	いわしのレモン煮	[ハンバーグきのこソース]	ハンバーグきのこソース	[白金豚シューマイ]	白金豚シューマイ	[鶏肉のクリーム煮]	鶏肉のクリーム煮
[肉団子酢豚]	小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ホークエキス Caミートボール(卵・乳なし)	[筑前煮]	鶏肉 豚脂 玉ねぎ パン粉(乳なし) でん粉 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 炭酸カルシウム 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 加水 揚げ油	しめじ (冷) えのきたけ (冷) ソテーオニオン デミグラスソース 中濃ソース トマトケチャップ コンソメ 上白糖 有塩バター	[ナムル]	塩蔵カットわかめ キャベツ きゅうり にんじん 切干大根 ぶるぶる寒天 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま プチドリップ	さとうきび糖 食塩 ポークエキス オイスターソース 発酵調味料 クエン酸第一鉄ナトリウム (皮) 小麦粉 アルカリイオン水	[鶏肉のクリーム煮]	スチームチキン (冷) ソテーオニオン (冷) えのきたけ 調理用牛乳 北海道シチューフレーク 白胡椒 パセリ(乾)
玉葱 にんじん 三色ピーマンダイスカット	発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング	生しいたけ 角切りこんにゃく パック入り生揚げ (冷) グリンピース サラダ油 上白糖 料理酒 みりん風味調味料 醤油 かつおだし	[マカロニサラダ]	(冷) マカロニ(フィジリ) きゅうり 玉葱 にんじん (冷) ホールコーン ノンエッグマヨネーズ	水 生乳 食塩	寒天 こんにゃく粉 増粘多糖類	[インガータ・ミタ(ミックスラダ)]	キャベツ きゅうり (冷) ブロccoliリー 三色ピーマンダイスカット 穀物酢 オリーブオイル 上白糖 食塩 白胡椒	
たけのこ水煮 県産干し椎茸 酢豚ソース トマトケチャップ 上白糖 醤油 サラダ油 でんぷん	乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング	サラダ油 上白糖 料理酒 みりん風味調味料 醤油 かつおだし	[小麦粉]	小麦粉 植物性たん白 加工でんぷん アルギン酸エステル	大豆 クエン酸鉄	大豆 クエン酸鉄	パプリカ(赤) パプリカ(黄) パプリカ(橙)		
[ワンタンスープ]	食塩 ウェーブワンタン (冷) スライスなると(卵・卵なし)	[わかめのみそ汁]	パプリカ(赤) パプリカ(黄) パプリカ(橙)	[ポトフ]	だいこん (冷) ダイスカットポテト	[坦々風スープ]	豚ひき肉 県産大豆ミートミンチ	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、 カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有)	
にんじん もやし チンゲン菜 県産干し椎茸 (冷) スライスなると(卵・卵なし)	食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水	パプリカ(赤) パプリカ(黄) パプリカ(橙)	魚肉すり身(すけそうたら)	にんじん 玉葱 (冷) ブロccoliリー (冷) Feカットウィンナー	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、 カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有)	大豆 クエン酸鉄	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、 カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有)		
ぷるぷる寒天 中華だし うす口醤油 食塩 料理酒	小麦粉 食塩 鶏肉 でん粉 清酒 食塩 調味料(アミノ酸) 水	馬鈴薯でん粉 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし) 水	馬鈴薯でん粉 食塩 みりん 調味料(アミノ酸等) 着色料(くちなし) 水	にんじん 玉葱 (冷) ブロccoliリー (冷) Feカットウィンナー	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、 カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有)	大豆 クエン酸鉄	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、 カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有)		
		[黒糖福豆★]	黒糖福豆	コンソメ 食塩 うす口醤油 白胡椒	寒天 こんにゃく粉 増粘多糖類	大豆 クエン酸鉄	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、 カルワイ、マスタード) パン酵母(鉄高含有)		
				[みかん]	みかん			[バナナコッタデザート★]	バナナコッタデザート(みかん)

2月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳]	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[わかめごはん] わかめ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等)
[牛乳]	鶏肉 植物油 つなぎ(パン粉・小麦粉加工品・粉末状植物性たん白)	鶏卵 かつお昆布だし ほうれん草 砂糖 でん粉 トレハロース 醸造酢 醤油 みりん 食塩 植物油(菜種)	鶏肉(モモ) 粉末状大豆蛋白 澱粉馬鈴薯 食塩 水	豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水
[チキンカツ] 国産鶏肉のチキンカツ 揚げ油	チキンエキス 食塩・香辛料 水 加工でんぷん ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 調味料(アミノ酸) 香料 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 植物油	[ほうれん草入りオムレツ] ほうれん草入りオムレツ	[鶏肉の香草焼き] スチームチキン 香草塩 オリーブオイル	めだい 味噌 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 調味料(アミノ酸等)
[肉じゃが] (冷)豚肉スライス にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト つきこんにやく (冷)グリーンピース サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし でんぷん	[かりぼりあえ] つぼ漬け もやし にんじん キャベツ 切干大根 白煎りごま 醤油	[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし はるさめ(えんどう粉) 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま	[五目ひじき] ひじき 糸こんにやく にんじん (冷)むき枝豆 (冷)県産カット油揚げ (冷)焼きちくわ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 サラダ油	たんちうおすり身 スケソウタラすり身 エソすり身 イトヨリダイすり身 粉末状植物性たん白 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)
[三陸磯汁] 県産冷凍めかぶ 刻みあかもく うま味丸ごと国産なめこ にんじん はくさい ほたて貝柱フレーク パック入り木綿豆腐 かつお粉パック 料理酒 醤油 つゆ(ササチヨウ) でんぷん 食塩	[ビーフと大豆のカレー] 牛もも(国産) 国産大豆水煮 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト しめじ サラダ油 (冷)おろしにんにく 加-フルク給食用 コータスカレールウ NSカレーフレーク 中濃ソース すりおろしりんご(乳なし) コンソメ	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん (冷)小松菜 にんじん ねぎ サラダ油 中華だし うす口醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく でんぷん	[久慈椎茸入り豆乳実だくさん汁] 若鶏もも肉(十文字) (冷)ささがきごぼう キャベツ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 生しいたけ かつお粉だしパック 豆乳 料理酒 岩手田舎みそ赤FeCa 白味噌	[おでん] だいこん にんじん 三角こんにやく (冷)焼きちくわ 角切昆布 うずら卵水煮 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)
[ぼんかん] ぼんかん		[ミアセラゼリー★] ミアセラゼリー	[いよかん] いよかん	[ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー

