

3月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [タコメンチカツ] カミカミタコメンチ 揚げ油 [なめだけ和え] (冷) 寒締めほうれん草 もやし キャベツ にんじん つゆ(ササチヨウ) なめだけ [豚汁] (冷) 豚肉スライス サラダ油 にんじん ごぼう はくさい (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 つきこんにゃく 県産干し椎茸 ねぎ かつお粉だしパック 料理酒 醤油 赤味噌 [チーズで鉄分★] チーズで鉄分	[スnekパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング・マーガリン [牛乳] [花野菜炒め] (冷) フロッコリー (冷) カリフラワー キャベツ にんじん (冷) 無塩せきカットショルダーベーコン サラダ油 コンソメ 食塩 白胡椒 [フィヤベース風スープ] タラ角切(骨皮なし) 鮭角切り(骨皮なし) 玉葱 にんじん (冷) ダイスカットポテト パセリ(乾) オリーブオイル ダイストマトソース トマトピューレ 料理酒 (冷) おろしにんにく コンソメ 食塩 白胡椒 [フルーツヨーグルト★] おおのヨーグルト(プレーン) 国産ラフランス缶(ダイス) 国産黄桃缶(ダイス) 県産ブルーベリー缶(シロップ漬け)	小麦粉 上白糖 ショートニング・マーガリン 脱脂粉乳・パン酵母 食塩・イーストフード ビタミンC 酸化防止剤 香料 黄色素(アナー、カロテン) [牛丼の具] 短角牛もも肉 短角牛バラ 醤油 料理酒 (冷) おろししょうが 上白糖 サラダ油 玉葱 にんじん (冷) グリンピース 糸こんにゃく 切板麩 上白糖 醤油 かつおだし [おかか和え] ほうれんそう キャベツ もやし 味付けおかか [豆腐とふりのみそ汁] (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) ダイスカットポテト はくさい 塩蔵カットわかめ ふのり 煮干しだしパック 岩手田舎みそ赤FeCa もりおか城下町みそ [デコボン] デコボン 生乳 デキストリン 乳酸菌乾燥粉末	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] えび パン粉(乳なし) でん粉 小麦粉 乾燥パン粉(乳なし) 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 大豆粉 水 小麦粉 小麦グルテン 重曹 かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む) [大根ポトフ] だいこん (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷) フロッコリー (冷) Feカットウインナ 鶏がらスープ 食塩 醤油 白胡椒	[カレーピラフ] 精白米 ドライミックス(カレー) [牛乳] [エビフライ] 海老フライ 揚げ油 [ほうれん草とコーンのソテ] ほうれんそう (冷) ホールコーン 冷凍パンネ (冷) 無塩せきカットショルダーベーコン サラダ油 醤油 コンソメ 食塩 白胡椒 [豚肩肉] 食塩 砂糖 ナツメグ コリアンダー カルダモン オールスパイス 豚肉 食塩 砂糖 香辛料 白こしょう カルワイ マスタード パン酵母 [ピタパン] 小麦粉 ショートニング 砂糖 貝カルシウム パン酵母(ビタミンC含む) [チリコンカン] サラダ油 (冷) おろしにんにく 牛ひき肉 県産大豆ミートミンチ 玉葱 国産大豆水煮 トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ 中濃ソース トウバンジャン パン粉(乳なし) [かぼちゃサラダ] (冷) ダイスかぼちゃ ぎゅうり にんじん キャベツ ノンエッグマヨネーズ 食塩 白胡椒 [コーンポタージュ] 若鶏もも肉(十文字) 料理酒 玉葱 にんじん (冷) ホールコーン (冷) クリームコーン(乳なし) パセリ(乾) 調理用牛乳 コーンポタージュルウ クランデル(クリーム) 白胡椒 [いちごゼリー★] いちごフレッシュ