

4月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	
		<p>[わかめごはん] 塩蔵わかめ 精白米 食塩 混ぜ込みわかめ 砂糖 調味料(アミノ酸等)</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしの梅煮] いわし 砂糖 梅肉ペースト 真いわしの梅煮 しょうゆ 昆布エキス</p> <p>[きんぴらごぼう] 増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類) にんじん ごぼう 豚もも肉 糸こんにゃく たけのこ水煮 県産干し椎茸 上白糖 醤油 純正ごま油 ブチドリップ</p> <p>[大根のみそ汁] だいこん にんじん (冷)ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 (冷)県産カット油揚げ ねぎ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌</p> <p>[ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[野菜ミックス肉団子] 野菜ミックス肉団子</p> <p>[切り干し大根の炒め煮] 切り干し大根 ひじき (冷)むぎ枝豆 つきこんにゃく (冷)塩分ひかえめミニごま揚げ</p> <p>にんじん サラダ油 みりん風調味料 上白糖 醤油 料理酒 かつおだし</p> <p>[キャベツの豆乳味噌汁] キャベツ しめじ (冷)ダイスカットポテト パック入り生揚げ (冷)ホールコーン かつお粉パック 赤味噌 豆乳</p> <p>[清見オレンジ] 清見オレンジ</p>	<p>鶏肉 ごぼう パン粉(乳・卵なし) 玉ねぎ にんじん れんこん しょうゆ ねぎ 植物油 植物油脂 砂糖 粒状植物性たん白 みりん かつお節エキス 食塩 加工でん粉 炭酸カルシウム製剤 加水 タレ(増粘剤、 カラメル色素、アルコール) 揚げ油</p> <p>魚肉 でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 加工でん粉 調味料(アミノ酸) 水 菜種油</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉のレモンソース焼き] スチームチキン レモンペーパー焼きオイル オリーブオイル</p> <p>[レモンコンのごまマヨあえ] れんこん水煮 (冷)ホールコーン キャベツ 国産大豆水煮 ノンエッグマヨネーズ 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま</p> <p>[けんちん汁] パック入り木綿豆腐 サラダ油 にんじん ごぼう だいこん (冷)ダイスカットポテト わらび水煮カット(県産) つきこんにゃく ねぎ かつお粉パック 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩</p> <p>鶏肉(モモ) 粉末大豆蛋白 澱粉馬鈴薯 食塩</p>

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[食パン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳] 水あめ 砂糖 植物油	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[梅ささみフライ] 紀州産梅入ささみフライ 揚げ油(大豆)	[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)	[鶏肉の照り焼き] 照焼きチキン	[魚肉] 植物たん白(小麦、大豆) でん粉(馬鈴薯) 食塩 ぶどう糖 砂糖 植物油(大豆) 豚脂 発酵調味料 醸造酢	[花形ハンバーグ] 花形ハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 でんぷん 水
[すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり もやし 国産大豆水煮 (冷)ホールコーン ゆずぽん酢 つゆ プチドリッ	[マカロニサラダ] (冷)マカロニ(フィジリ) きゅうり 玉葱 にんじん ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖	[五目ひじき] ひじき 糸こんにゃく にんじん 国産大豆水煮 (冷)焼きちくわ (冷)県産カット油揚げ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 サラダ油	[海そうサラダ] 海藻サラダ(寒天抜き) もやし にんじん キャベツ きゅうり 和風ドレッシング プチドリッ	[海そうサラダ] 海藻サラダ(寒天抜き) もやし にんじん キャベツ きゅうり 和風ドレッシング プチドリッ
[白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん ミートボール(CaFeDF) 生しいたけ はるさめ(えんどう粉) たけのこ水煮 ねぎ コンソメ 醤油 食塩 白胡椒	[ミネストローネ] (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷)F eカットウィンナー 国産大豆水煮 (冷)カリフラワー キャベツ オリーブオイル ダイストマトソース トマトケチャップ トマトペースト 白胡椒 (冷)おろしにんにく コンソメ	[豚汁] 豚もも肉 サラダ油 にんじん ごぼう キャベツ (冷)ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 つきこんにゃく 生しいたけ ねぎ かつお粉パック 料理酒 醤油 赤味噌	[チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト サラダ油 (冷)おろしにんにく カレー給食用 コータスカレー甘口 NSカレーフレーク 中濃ソース すりおろしりんご コンソメ 国産チキンスープ	[五目ちらしの具] 若鶏もも肉(+文字) れんこん水煮 にんじん カットかんぴょう(乾) グリーンピース 県産干し椎茸 (冷)県産カット油揚げ サラダ油 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油
	[チョコクリーム★] チョコレートパテ	[のりふりかけ★] すこやかふりかけ(のり)		[お祝いクレープ★] フレンスクレープお祝い

4月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[少なめごはん] 精白米 強化米 Ca米	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦	[麦ごはん] 精白米 強化米 Ca米 米粒麦
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[若鶏の竜田揚げ] 若鶏の竜田揚げ	[アジカツ] CaFeたっぷりのアジカツ 揚げ油(大豆)	[さばみそ煮] さばのみそ煮	[白金豚シューマイ] 白金豚シューマイ(FeCa強化)	[ガパオライスの具] 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ
[かりぼりあえ] つぼ漬け もやし にんじん キャベツ 白煎りごま 醤油	[わかめの酢の物] きゅうり にんじん 塩蔵カットわかめ もやし 切干大根 加工でん粉 未焼成カルシウム 上白糖 食塩	[すき昆布の煮つけ] すき昆布 にんじん (冷)塩分ひかえめミニさつま揚げ (冷)県産カット油揚げ 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし	[ホイコウロウ] サラダ油 豚もも肉 (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 料理酒 醤油 玉葱 上白糖 料理酒 テンメンジャン 白味噌 キャベツ 青ピーマン	[パプリカ(赤) パプリカ(黄) パプリカ(橙) 玉葱 三色ピーマンダイスカット 大豆ミート サラダ油 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジルパウダー [切り干し大根のサラダ] キャベツ 切干大根 きゅうり にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま [コーン卵スープ] たけのこ水煮 (冷)えのきたけ (冷)ホールコーン 冷凍クリームコーン(乳なし) (冷)液卵 (冷)県産栄養強化豆腐 中華だし 醤油 塩蔵カットわかめ 白胡椒 でんぷん [河内晩柑] 河内晩柑
[じゃが芋のみそ汁] (冷)ダイスカットポテト ねぎ 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷)県産カット油揚げ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌	[カレーうどん] 若鶏もも肉 料理酒 塩分0うどんソース にんじん 生しいたけ (冷)県産カット油揚げ こまつな ねぎ かつお粉パック 加-ルー給食用 カレー粉 つゆ(ササショウ) みりん風調味料 かつおだし	[厚揚げのみそ汁] パック入り生揚げ (冷)ダイスカットポテト にんじん (冷)えのきたけ キャベツ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌	[マーボー大根スープ] 若鶏もも肉 だいこん (冷)小松菜 にんじん ねぎ サラダ油 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく でんぷん	[チーズで鉄分★] チーズで鉄分

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び [牛乳] [ツナ入り厚焼玉子] ツナ入り厚焼玉子 [肉じゃが] (冷) 豚肉スライス にんじん 玉葱 (冷) 乱切りポテト つきこんにやく (冷) グリンピース サラダ油 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし でんぷん [白菜のみそ汁] だいこん にんじん はくさい (冷) 県産カット油揚げ 煮干し粉だしパック 白味噌 赤味噌 [オレンジ] オレンジ	[コッペパン] [牛乳] [フィレオチキン] フィレオチキン [花野菜サラダ] 冷凍ブロッコリー (冷) カリフラワー キャベツ (冷) ホールコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 食塩 [クリームシチュー] 若鶏もも肉 (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 ほうれんそう 有塩バター 調理用牛乳 ベシャメルソースフレーク クランデル(クリーム) コンソメ 食塩 白胡椒	小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC 鶏肉 でんぷん コーンフラワー 小麦粉 コーングリッツ パン粉(乳なし) 香辛料 食塩 ぶどう糖 小麦粉 酵母エキス 食塩 揚げ油(大豆・パーム油) 加工でんぷん 水 生乳 食塩	[少なめ麦ごはん] 豚肉 精白米 強化米 Ca米 米粒麦 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油(大豆) [ごぼうサラダ] ごぼう にんじん (冷) ブロッコリー きゅうり 醤油 香りごまドレッシング [豆乳ちゃんぽん] 豚もも肉 麺はじめチャンボン麺 (冷) ホールコーン 玉葱 もやし キャベツ 料理酒 チャンボンスープの素N 豆乳 醤油 食塩 白胡椒 [ミニレモンゼリー★] ミニレモンゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークブイヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水 小麦粉 小麦たん白 かんすい カロチノイド色素 調整水
昭和の日				