

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)		6月5日(金)	
[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米	鶏肉	精白米	豚肉	精白米		精白米		精白米	
強化米	植物油脂	強化米	たまねぎ	強化米		強化米		強化米	
Ca米	パン粉	Ca米	キャベツ	Ca米	鶏肉モモ	Ca米		Ca米	真いわし
	小麦粉加工品		大豆蛋白		粉末大豆蛋白				砂糖 醤油
[牛乳]	粉末状植物性たん白	[牛乳]	ねぎ油 食塩	[牛乳]	澱粉馬鈴薯	[牛乳]		[牛乳]	還元水あめ
	チキンエキス		小麦粉		食塩				発酵調味液
[チキンカツ]	食塩 香辛料	[岩手県産キャベツぎょうざ]	さとうきび糖	[鶏肉のレモンソース焼き]	スチームチキン	[ます塩焼き]		[いわしのしょうが煮]	魚醤 粉末生姜
国産チキンカツ40g	パン粉 小麦粉	岩手県産キャベツぎょうざ	発酵調味料	レモンペッパー 焼きオイル	オリーブ油	ます切り身 40g(塩ふり)		いわししょうが煮 40g	調味料(アミノ酸)
大豆油	植物油脂		オイスターソース						pH調整剤
	加工テンパン	[冷麺風サラダ]	ポークエキス					[もやしのおひたし]	
[荳わかめのきんぴら]	ドロマイト	はるさめ(えんどう粉)5cm	しょうが	[アスパラガスのカラフルソテー]		[れんこんのみそマヨあえ]		もやし	
荳わかめ	ピロリン酸鉄	きゅうり	生にんにく	(冷) Feカットウインナー	豚肉(豚脂肪含)	れんこん水煮・いちょう		にんじん	
にんじん	乳化剤	にんじん	無添加丸大豆醤油	グリソ・アスパラ(斜切り)	食塩	きゅうり		キャベツ	
ごぼう	調味料(アミノ酸)	切干大根	にら		砂糖	キャベツ		(冷) 国産コーン	
切り干し大根	香料	もやし		ほうれんそう	白コショウ	にんじん		そばつゆ	
冷凍豚肉スライス		本場盛岡冷麺スープ	白菜 大根 塩	キャベツ	カルワイ	ノンエッグマヨネーズ		三温糖	
つきこんにゃく(白)		川井友情キムチ(白菜)	魚醤油 異性化糖	(冷) 国産むぎ枝豆	マスタード	白みそ		花かつお(はさい)	
たけのこ水煮・千切り		ごま油	赤唐辛子 三温糖	にんじん	パン酵母	こいくちしょうゆ			
生しいたけ			にんにく 根しょうが	コンソメ		三温糖			
三温糖		[じゃじゃみそちーたんスープ]	ネギ にら	うすくちしょうゆ		穀物酢			
こいくちしょうゆ		(冷) 液卵				そばつゆ		[とりごぼう汁]	
調理酒		米粉めん 短冊	うるち米 でん粉	[豆乳コーンスープ]				若とり肉モモ(十文字)	
みりん風調味料		豚ひき肉	pH調整剤	国産 冷凍ホールコーン		[かみなり汁]		にんじん	
ごま油		大豆ミート	グリシン	玉葱		パック入り木綿豆腐		ごぼう	
とうがらし		にんじん	植物油	パセリ粉		大豆油		だいこん	
		はくさい		(冷) 無塩せきカットシヨルダーペー	豚かた肉	にんじん		ねぎ	
[小松菜のみそ汁]		チンゲン菜		(冷) ダイスカットポテト	食塩、砂糖	だいこん		ほうれんそう	
こまつな		冷凍えのきたけ		オリーブ油	香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)	わらび水煮カット(県産)		和だし三味	
だいこん		サラダ油		豆乳		つきこんにゃく(白)		赤みそ	
にんじん		(冷) おろししょうが		乳なしホワイトルー		ふなしめじ		白みそ	
冷凍えのきたけ		(冷) おろしにんにく		コンソメ		ねぎ			
(冷) 県産豆腐		料理酒		白こしょう		和だし三味		[レモンゼリー]	グラニュー糖 粉あめ
(冷) 県産カット油あげ		中華だし		塩		うすくちしょうゆ		レモンゼリー(歯の衛生配慮)	ポリデキストロース
和だし三味		コチジャン				そばつゆ			レモン果汁 レモンパウダー
赤みそ		赤みそ				調理酒			こんにゃく粉
白みそ		テンメンジャン				みりん風調味料			ゲル化剤(増粘多糖類)
		かたくり粉				塩			ピロリン酸第二鉄
									酸味料 ビタミンC
		[ミニトマト]							香料 着色料(ビタミンB2)
		ミニトマト				[オレンジ1/8]			
						オレンジ			

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

6月8日(月)		6月9日(火)		6月10日(水)		6月11日(木)		6月12日(金)	
[ごはん]		[コッペパン]	小麦粉 上白糖	[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米			ショートニング	精白米		精白米		精白米	
強化米			脱脂粉乳 パン酵母	強化米	鶏肉 豚肉 たまねぎ	強化米	鶏肉	強化米	
Ca米			食塩 イーストフード	Ca米	粒状植物性たん白	Ca米	粉末状植物性たん白	Ca米	
	豚肉 パン粉 豚脂肪		ビタミンC		豚脂 でん粉 砂糖		植物油		
[牛乳]	玉ねぎ 砂糖	[牛乳]		[牛乳]	トマトケチャップ	[牛乳]	植物油	[牛乳]	
	ウスターソース				植物油 乾燥マッシュポテト		トマトケチャップ		
[岩手県産メンチカツ]	小麦粉加工品(小麦粉、小麦たん白)	[チョコ大豆クリーム]		[ハンバーグ]	野菜ペースト 香辛料	[とりささみフライ]	砂糖 食塩	[さばのカレー焼き]	さば
いわて純情メンチカツ	食塩 酵母エキス	マーシャルピンズ★		ハンバーグ	オニオンエキスパウダー	ささみフライ 40g	パン粉 でん粉	さば和風カレー煮 40g	しょうゆ 砂糖 みりん
大豆油	香辛料 加工でんぷん				食塩 酵母エキス	大豆油	でん粉加工品		昆布エキス
	炭酸Ca 増粘多糖類	[牛乳]		[まめまめソテー]	加工デンプン 炭酸Ca		植物油	[バター入り肉じゃが]	でん粉 カレー粉
[高野豆腐の五目煮]		牛乳		こまつな	調味料(無機塩) 焼成Ca	[キャベツの梅和え]	加工デンプン	豚肉スライス	オニオンエキス
(冷)ダイスカットポテト				(冷)国産コーン	ピロリン酸鉄 着色料	キャベツ	増粘多糖類	にんじん	
豚ひき肉		[三陸さんまの洋風ソテー]		(冷)国産むき枝豆	硫酸Ca	にんじん	調味料(有機酸等)	玉葱	
にんじん		さんまのカレーグリエ		県産ボイル大豆		きゅうり		(冷)乱切りポテト	
凍豆腐(サイコロ)		大豆油	さんま パン粉	キャベツ		こいくちしょうゆ		つきこん(白)	
(冷)むき枝豆			バター粉 なたね油	コンソメ		三温糖		(冷)国産フロッコリー	
大豆油		[ごぼうサラダ]	しょうゆ 砂糖	塩 こしょう フチドリップ		梅びしお		サラダ油	
三温糖		ごぼう	カレー粉			味付けおかか	鹽割り節 醤油 食塩	三温糖	
しょうゆ		にんじん		[カミカミ根菜ビーフシチュ]		白煎りごま	砂糖 ショートニング	こいくちしょうゆ	
白だし		切干しだいこん		オージービーフ			調味料 酸化防止剤	そばつゆ	
みりん風調味料		(冷)国産コーン		玉葱		[はくさいの味噌汁]		三温糖	
かつおだしの素		きゅうり		にんじん		にんじん		みりん風調味料	
		うすくちしょうゆ		ごぼう		(冷)えのきたけ		料理酒	
[めかぶのみそ汁]		ノンエッグマヨネーズ		ソテーオニオン		はくさい		バター(有塩)	
県産冷凍めかぶ		三温糖		(冷)ダイスカットポテト		もやし			
にんじん				(冷)グリーンピース		塩蔵カットわかめ		[千切り野菜のみそ汁]	
パック入り木綿豆腐		[久慈市産しいたけのスープ]		大豆油		パック入り生揚げ		ごぼう	
ねぎ		(冷)国産フロッコリー		(冷)おろしにんにく		和だし三味		にんじん	
はくさい		(冷)フロッコリー茎ダイス		コンソメ		赤みそ		もやし	
和だし三味		生しいたけ		ハイグレード21ハヤシルウ		白みそ		(冷)県産カット油揚げ	
赤みそ		にんじん		シチューミックス(ビーフ)				和だし三味	
白みそ	さつまいも	キャベツ		トマトピューレ		[水まんじゅう]		赤みそ	
	砂糖 植物油	うすくちしょうゆ				水まんじゅう	砂糖 こしあん	白みそ	
[こざかないもけんび]	かたくちいわし	コンソメ					本葛粉		
いもけんびパリッシェ	食塩 水あめ 砂糖	塩					わらびでんぷん	[オレンジ1/8]	
		白こしょう					加工デンプン	オレンジ	
							寒天		

