

7月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

6月29日(月)		6月30日(火)		7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)	
				[麦ごはん]	助惣鱈すり身	[ごはん]		[ごはん]	
				精白米	キャベツ	精白米		精白米・強化米・Ca米	
				強化米	たこ	強化米			
				Ca米	馬鈴薯澱粉	Ca米		[牛乳]	
				米粒麦	砂糖 塩 発酵調味料				
					紅生姜 あおさ粉	[牛乳]		[そばろどんの具]	
				[牛乳]	パン粉 小麦粉	[ふた肉のガーリックいため]		豚ひき肉	
					大豆蛋白	豚肉モモスライス		とりひき肉	
				[タコメンチカツ]	とうもろこし澱粉	白胡椒		大豆ミート	
				カミカミタコメンチ40g	菜種油脂 食塩	ねぎ		(冷) 豚レバーチップ	
				カミカミタコメンチ50g		もやし		サラダ油	
				A 大豆油		切干大根		(冷) おろししょうが	
						白煎りごま		にんじん	
				[なめたけあえ]	えのき茸 水飴	サラダ油		(冷) グリンピース	
				ほうれんそう	淡口醤油 グラニュー糖	(冷) おろしにんにく		タイ産だけのこ水煮・千切り	
				もやし	鰹・昆布だし 濃口醤油	料理酒		県産干し椎茸	
				キャベツ	魚介エキス (カタクチウシ)	三温糖		料理酒	
				にんじん	低塩濃縮梅酢	中華スープストック		三温糖	
				国産えのきたけ (味付け)	酵母エキス 本みりん	食塩		醤油	
				つゆ (ササチョウ)	寒天	醤油		食塩	
						レモン果汁100% (国産)			
				[さつまじる]		純正ごま油・1.65kg		[キャベツとコーンのサラダ]	
				豚肉モモスライス				冷・国産ブロッコリー	
				料理酒				キャベツ	
				冷・さつまもみダイスカット13mm				冷・国産ホールコーン	
				にんじん	調味顆粒 (砂糖・ぶ	[こんにゃくサラダ]	醤油 醸造酢	冷・国産ホールコーン	
				ごぼう	どう糖・食塩・鰹節	塩蔵カットわかめ	食用植物油 砂糖	切干大根	
				ねぎ	粉・とうもろこし澱粉	だいこん	食塩 発酵調味料	冷・国産むき枝豆	
				パック入り木綿豆腐	粉・デキストリン・抹茶)	サラダこんにゃく	調味料 (アミノ酸等)	サラダ油	
				生しいたけ	海苔	和風ドレッシング	調味料 (アミノ酸等)	穀物酢	
				赤味噌	味付鰹削り節 (鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、椎茸エキス)	和風ドレッシング	こんぶエキス	三温糖	
				白味噌		[かきたまじる]	増粘剤 (キサンタン)	醤油	
				和だし三昧		にんじん	甘味料 (スクラロース)		
						玉葱			
				[のりふりかけ]	貝カルシウム	冷・国産こまつな IQF		[とうふとはくさいのみそしる]	
				すこやかふりかけ (のり)	セルロース	(冷) 県産栄養強化豆腐		(冷) 県産栄養強化豆腐	
					酸化防止剤	(冷) 液卵	鶏卵	だいこん	
						和だし三昧		にんじん	
						岩手田舎みそ		はくさい	
						もりおか城下町みそ		ねぎ	
								和だし	
								岩手田舎みそ赤	
						[シークワーサーゼリー]	グラニュー糖	白味噌	
						シークワーサーゼリー	シークワーサー果汁		
							ぶどう糖果糖液糖		
							こんにゃく粉		
							ゲル化剤 (増粘多糖類)		
							酸味料 香料 ビタミンC	[カレーパリッシュ]	かたくちいわし
							クエン酸第一級Na 着色料 (ビタミンB2)	カレーパリッシュ	食塩 水あめ 砂糖 香辛料

7月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

[illegible]

7月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

7月13日(月)		7月14日(火)		7月15日(水)		7月16日(木)		7月17日(金)	
[ごはん]		[ごはん]		[麦ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
強化米		強化米		強化米		強化米		強化米	脱脂粉乳 いちご果汁 砂糖
Ca米		Ca米		Ca米		Ca米		Ca米	リン酸Ca 香料
				米粒麦					安定剤（スクシノグリカン）
[牛乳]		[牛乳]	むきえび 粒状植物性たん白			[牛乳]		[シヨア（ストロベリー）]	野菜色素 ビタミンD
鶏肉モモ			でん粉 パン粉 砂糖	[牛乳]			鶏卵 枝豆 かつお昆布だし		
粉末大豆蛋白		[エビカツ]	えびエキス 食塩 香辛料			[えだまめオムレツ]	砂糖 でん粉 トレハロース	[焼きざけのごみそだれ]	
スチームチキン	鶏肉モモ	えびカツ40g	植物油脂 加工デンプン	[さばの塩焼き]		枝豆オムレツ	醤油酢 醤油 みりん 食塩 植物油	さけ切り身40g	
岩手田舎みそ赤	粉末大豆蛋白	えびカツ50g	ドロマイト 調味料（アミノ酸）	さば切身40g（うす塩）				さけ切り身50g	
白味噌	鶏肉モモ	A 大豆油	ピロリン酸鉄 硫酸Ca	さば切身50g（うす塩）				調理酒	
醤油	鶏肉モモ		乳化剤 クエン酸			[海そうサラダ]		食塩	
料理酒	鶏肉モモ	[ふたキムチいため]	香料 着色料	[ごぼうのごまマヨあえ]		国産海藻サラダミック	茎わかめ わかめ	岩手田舎みそ赤	
みりん風調味料	鶏肉モモ	豚肉モモスライス		ごぼう		もやし	白とさか 昆布 赤とさか	三温糖	
三温糖	鶏肉モモ	（冷）おろししょうが		冷・国産ホールコーン		にんじん		みりん風調味料	
	鶏肉モモ	（冷）おろしにんにく		キャベツ		キャベツ		白煎りすりごま	
[チャブチェ]	鶏肉モモ	サラダ油		冷・国産ボイル大豆		きゅうり		白煎りごま	
豚肉モモスライス	鶏肉モモ	料理酒		冷・国産むき枝豆		青しそドレッシング		水	梅ペースト りんご加工品
料理酒	鶏肉モモ	キャベツ		ノンエッグマヨネーズ		プチドリップ			食物繊維（グァーガム分解物）
もやし	鶏肉モモ	玉葱	白菜 大根 塩	醤油				[梅かつおあえ]	砂糖 鯉節エキス
青ピーマン	鶏肉モモ	もやし	魚醤油 異性化糖	白煎りごま		[ミートボールカレー]		梅びしお	
にんじん	鶏肉モモ	青ピーマン	赤唐辛子 三温糖	白煎りすりごま		（冷）学給鶏肉団子	鶏肉 たまねぎ 豚脂	味付きおかか	鯉削り節 醤油 食塩
国産きくらげ（スライス）	鶏肉モモ	川井友情キムチ（白菜）	にんにく 根しょうが			にんじん	パン粉 大豆油 粒状大豆たん白	こまつな	砂糖 ショートニング
はるさめ（えんどう粉）	鶏肉モモ	三温糖	ネギ にら	[こおやどらとらのみそしる]		玉葱	でん粉 砂糖 しょうゆ	キャベツ	調味料 酸化防止剤
（冷）おろしにんにく	鶏肉モモ	醤油		国産高野豆腐（細切り）		ソテーオニオン	食塩 粉末状大豆たん白	もやし	
醤油	鶏肉モモ	岩手田舎みそ赤		じゃがいも		（冷）ダイスカットポテト	みりん 香辛料	三温糖	
三温糖	鶏肉モモ	オイスターソース		にんじん		生しいたけ		醤油	
中華スープストック	鶏肉モモ	純正ごま油・1.65kg		はくさい		サラダ油			
白胡椒	鶏肉モモ			ふのり		料理酒			
	鶏肉モモ	[マロニースープ]		和だし三味		（冷）おろしにんにく		[いもだんごじる]	
[めかぶスープ]	鶏肉モモ	若とり肉モモ		白味噌		加-フルク給食用		冷・いもだんご（プレー）	馬鈴しょ 小麦粉
はくさい	鶏肉モモ	国産きくらげ（スライス）		赤味噌		コータスカレー甘口		若とり肉モモ	酢酸デンプン（加工デンプン）
にんじん	鶏肉モモ	にんじん				NSカレーフレーク		にんじん	トレハロース
（冷）県産栄養強化豆腐	鶏肉モモ	はくさい	じゃがいもでんぷん			中濃ソース		ごぼう	植物油脂 食塩
冷・県産めかぶ	鶏肉モモ	だけのこ水煮・短冊	コーンスターチ			すりおろしりんご	りんご 砂糖・ぶどう糖果糖液糖	ぶなしめじ	
ねぎ	鶏肉モモ	中華スープストック	増粘剤（CMC）（増粘多糖類）			コンソメ	クエン酸 ビタミンC	（冷）県産カット油揚げ	
料理酒	鶏肉モモ	ねぎ				チキンスープ		ねぎ	
中華スープストック	鶏肉モモ	醤油						和だし三味	
醤油	鶏肉モモ	マロニー（給食用）5cm	グラニュー糖 水あめ			[ようなしコンポート]		チキンスープ	
食塩	鶏肉モモ	食塩	果糖 食用加工油脂			洋梨コンポート	洋なし 砂糖 酸味料	醤油	
白胡椒	鶏肉モモ	白胡椒	ピーチ果汁 こんにゃく粉				塩化カルシウム	みりん風調味料	
	鶏肉モモ		乳酸カルシウム グル化剤（増粘多糖類）					食塩	
[れいとうみかん]	鶏肉モモ	[ピーチゼリー]	ピロリン酸第二鉄 酸味料 香料						
冷凍みかん	鶏肉モモ	ピーチゼリー	着色料（クチナシ） ビタミンD						

7月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

[illegible]