

8月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)
	[キムチチャーハン]	[麦ごはん]	[ごはん]	[ごはん]
	精白米	精白米・強化米・Ca米・麦	精白米	精白米・強化米・Ca米
	強化米		強化米	
	Ca米	[牛乳]	Ca米	[牛乳]
	豚モモ肉・豚バラ肉			[豆乳クリームハンバーグ]
	玉葱	[ぶた丼の具]		チーズ風ソーシインハンバーグ
	川井友情キムチ（白菜）	豚モモ肉	[牛乳]	
	冷・国産ニラ・カット	冷・おろしにんにく		
	ごま油	冷・おろししょうが	[さばの塩こうじたつたあけ]	
	料理酒	玉葱	さば塩こうじたつた	
	冷・おろしにんにく	もやし	大豆油	
	冷・おろししょうが	赤ピーマン		
	こいくちしょうゆ	冷・国産むぎ枝豆	[じゃがいものカレーきんぴら]	
	三温糖・塩・白こしょう	サラダ油	冷・無塩せきベーコン	
		すりおろしりんご	にんじん	
		こいくちしょうゆ	じゃがいも	
	[牛乳]	料理酒	冷・外国産カットいんげん	
		コチジャン	サラダ油	[たくあんのかりぼりあえ]
		三温糖	コンソメ	ドライ莛わかめ
			カレー粉	にんじん
			料理酒	キャベツ
				冷・国産むぎ枝豆
	[岩手県産こまつなしゅうまい]	[こんにゃくサラダ]		たくあん漬け・千切り
	岩手県産小松菜しゅうまい	にんじん		白いりごま
		きゅうり		ごま油
	[三陸わかめのナムル]	キャベツ	[なめこのみそしる]	そばつゆ
	塩蔵カットわかめ	サラダこんにゃく	だいこん	
	ほうれんそう	青じそドレッシング	にんじん	
	もやし	ブチドリップ	うま味丸ごと国産なめこ	[夏いっぱい野菜カレー]
	にんじん		冷・県産豆腐	若とりむね肉
	切干だいこん	[さつまじる]	ねぎ	にんじん
	三温糖	冷・角切りさつまいも	和だし三昧	玉葱
	穀物酢	ごぼう	赤みそ	なす
	こいくちしょうゆ	ねぎ	白みそ	青ピーマン
	白いりごま	生揚げ		冷・ダイスポテト・15kg
		冷・えのきたけ		冷・ダイスカぼちゃ
	[とうふのちゅうかスープ]	和だし三昧		ダイストマトソース
	若とりモモ肉（十文字）	赤みそ		サラダ油
	木綿豆腐	白みそ		冷・おろしにんにく
	だいこん			カレー用（アレルギー）
	にんじん	[久慈ほうれんそうがんづき]		コータスカレー甘口
	タイ産だけのご水煮・短冊	久慈市産ほうれんそうパウダー		NSカレーフレーク
	生しいたけ	薄力粉		中濃ソース
	新中華スープストック	上白糖		すりおろしりんご
	うすくちしょうゆ	調整豆乳		コンソメ
	料理酒・食塩	ベーキングパウダー		
				[ようなしコンボート]
				洋梨コンボート

鶏肉、たまねぎ、
豚脂、豚肉、粒状
植物性たん白、植
物油、砂糖、ぶど
う糖、食塩、酵母
エキス、トマトペー
スト、香辛料、にん
にくペースト、小
麦不使用しょうゆ、
しょうがペースト、
加工デンプン、増
粘剤（加工デンプ
ン）、セルロース、
炭酸Ca、トレハ
ロース、乳化剤、ヒ
ドロキシプロピル
メチルセルロース、
香料、ピロリン酸
第二鉄、ビタミン
C、カロチノイド色
素

さば、澱粉、砂糖、
米麴、清酒、醤油、
食塩、生姜、酒精

洋なし、砂糖、酸味
料、塩化カルシウム

8月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

8月24日(月)		8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[食パン] 冷・食パン・1枚入り (60g) (80g)		[麦ごはん] 精白米・強化米・Ca米・麦		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	
[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
[とりの肉のレモンソース焼き] スチームチキン レモンペッパー焼きオイル オリーブオイル		[大籠を応援！さばみそカツ] さば塩こうじかつた 大豆油		[はるまき] 安心逸品春巻Fe 安心逸品春巻Fe 大豆白絞油		[さけのマヨネーズ焼き] 冷凍さけ切身 ノンエッグマヨネーズ 酒		[岩手県産ポテトコロッケ] 岩手県産ポテトコロッケ 大豆白絞油	
[かぼちゃのおかかチーズサラダ] 冷・ダイスカぼちゃ 冷・外国産ブロックリー シェルマカロニ ノンエッグマヨネーズ ダイスチーズ けずりぶし		[ツナサラダ] キャベツ きゅうり にんじん 冷・国産ホールコーン オリーブド・ツナ・チャンク 穀物酢 サラダ油 こいくちしょうゆ 三温糖 食塩		[ブロccoliのちゅうがいため] 冷・外国産ブロックリー 冷・国産ブロックリー茎ダイスカット にんじん 玉葱 冷・国産ホールコーン 無塩せきチキンハム短冊 IQF サラダ油 冷・おろししょうが オイスターソース 新中華スープストック うすくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 白こしょう		[春雨サラダ] にんじん きゅうり もやし すき昆布 はるさめ(えんどう粉)・5cm うすくちしょうゆ 穀物酢 三温糖		[ビーマンのもやしのためもの] 冷・無塩せきベーコン にんじん 切干だいこん もやし 赤ピーマン 青ピーマン 冷・国産ホールコーン サラダ油 冷・おろしにんにく コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう ブチドリップ	
[とうがんとみそしる] とうがん にんじん ほうれんそう ぶなしめじ ごぼう 冷・県産油あげ 和だし三昧 もりおか城下町みそ		[トマトたっぷり夏のスープパスタ] 冷・無塩せきベーコン 冷・ダイスポテト・15kg 冷・国産ブロックリー茎ダイスカット なす 冷・県産ボイル大豆 カットスパゲッティ トマトピューレ 冷・県産トマト角切り サラダ油 冷・おろしにんにく 赤クッキングワイン コンソメ 三温糖 食塩 白こしょう		[ごまみそたんたんスープ] 若とりひき肉 大豆ミート もやし にら 生しいたけ ねぎ マロニー・5cm 木綿豆腐 白すりごま 白ねりごま ごま油 冷・おろししょうが 冷・おろしにんにく 岩手田舎みそ白 新中華スープストック [バナナ] バナナ		[夏のさっぱりとんじる] 豚モモ肉 はくさい にんじん ごぼう 冷・国産こまつな IQF みょうが しそ葉 冷・県産豆腐 和だし三昧 うすくちしょうゆ そばつゆ 料理酒 食塩 [バナナウエハース] ウエハースバナナ		[キャベツの豆乳みそしる] キャベツ ぶなしめじ だいこん ごぼう ほうれんそう 生揚げ 和だし三昧 岩手田舎みそ赤FeCa 調整豆乳 [オレンジ] オレンジ	
ナチュラルチーズ、 乳化剤、セルロー ス、乳たんぱく質		みかんシロップ漬 け、みかん果汁、グ ラニュー糖、果糖、 ポリデキストロー ス、ぶどう糖果糖 液糖、トレハロース、 ゲル化剤(増粘多 糖類)、香料、酸味 料、着色料(アント シアニン)		小麦粉、ぶど う糖、ショート ニング、でん 粉、デキストリ ン、乳等を主 要原料とする 食品、植物油 脂、フラクト オリゴ糖、貝カ ルシウム、加 エデンプン、 炭酸カルシウ ム、乳化剤、香 料、膨張剤		じゃがいも、たまね ぎ、砂糖、無添加バ ン粉、食塩、ブイ オン、こしょう、小麦 粉、米粉		※8月31日(月)は 9月分に掲載しま す。	