

9月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

[illegible]

9月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

[illegible]

9月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

[illegible]

9月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

9月25日(金)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
[ごはん]	[麦ごはん]	[ごはん]	[麦ごはん]	
精白米	精白米	精白米	精白米	
強化米	強化米	強化米	強化米 Ca米	
Ca米	Ca米	Ca米	麦	
	麦			
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	
[あじハグのてりやきあん]	[たらのチリソース]	[ガバオライスの具]	[シンガポールチキン]	
あじ入りさんか	たら切り身 でんぶん付	豚ひき肉	冷・県産とり肉もも開き切身	
三温糖	揚げ油	大豆ミート	サラダ油	
こいくちしょうゆ	ねぎ	冷・豚レバーチップ	冷・おろししょうが	
みりん風調味料	トマトケチャップ	玉葱	冷・おろしにんにく	
でんぶん	トウバンジャン	冷・国産パプリカダイス	冷・ソテーオニオン	
水	こいくちしょうゆ	サラダ油	こいくちしょうゆ	9
	三温糖	料理酒	みりん風調味料	
[じゃがいものそぼろ]	料理酒	新中華スープストック	料理酒	
冷・乱切りポテト	水	ハーブシーズニング	穀物酢	
若とりひき肉		バジルパウダー	三温糖	
にんじん	[五目焼きビーフン]		でんぶん	
玉葱	豚ひき肉IQF	[えびのトムヤムクン]		
冷・グリーンピース	にんじん	冷・むきえび (L)	[ブロッコリーソテー]	
サラダ油	キャベツ	にんじん	冷・外国産ブロッコリー	
冷・おろししょうが	玉葱	ぶなしめじ	冷・国産ブロッコリー茎ダスカット	
こいくちしょうゆ	ビーフン9cm	タイ産だけのご水煮・短冊	にんじん	
三温糖	青ピーマン	冷・きぬさや	玉葱	
みりん風調味料	ごま油	マッシュルーム水煮・スライス	冷・国産ホールコーン	
でんぶん	冷・おろししょうが	もやし	ごま油	
	こいくちしょうゆ	新中華スープストック	オイスターソース	13
[はくさいのみそしる]	三温糖	うすくちしょうゆ	新中華スープストック	25
はくさい	オイスターソース	料理酒	うすくちしょうゆ	10
塩蔵カットわかめ		レモン果汁100%	みりん風調味料	
にんじん	[あさりのしょうがスープ]		料理酒	
なす	冷・むきあさり	[フルーツポンチ]		
ほうれんそう	だいこん	国産みかんシロップ	[ラクサ風スープ]	
冷・県産カット油揚げ	木綿豆腐	ミックスドフルーツ	岩手県産米粉めん・細切	
ねぎ	セロリー	カクテルゼリー	ソフトささみフレーク	
和だし三味	冷・えのきたけ		はくさい	
赤みそ	チンゲンサイ		もやし	
白みそ	ごま油		にんじん	
	冷・おろししょうが		調整豆乳	
	新中華スープストック		カルーダ給食用 (アルダグ)	36
	食塩		料理酒	
			新中華スープストック	25
			カレー粉	34

助宗たら、馬鈴薯澱粉

米、タピオカでん粉、コーンスターチ、繊維素グリコール酸ナトリウム、グリセリン脂肪酸エステル

砂糖・ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素、クエン酸鉄Na、クチナシ青色素、着色料(ビタミンB2)、ぶどう果汁、酸味料、紅麴色素、もも果汁、クチナシ赤色素、豆乳、プロリン酸第二鉄

79

25

香辛料(オニオン、ガーリック、バジル、パセリ、唐辛子、その他の香辛料)、食塩、デキストリン、チキンエキス、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)

25

10

60

9

13

25

10

うるち米、でん粉、植物油、pH調整剤、グリシン

鶏ささみ肉、でん粉、食塩、野菜エキス

36

25

34