

4月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

| 4月28日(月) | | 4月29日(火) | 4月30日(水) | | 5月1日(木) | 5月2日(金) |
|---------------|-------------|------------------|------------|-------------|--------------|---------|
| [麦ごはん] | じゃがいも | 昭 和 の 日 | [ごはん] | キャベツ | | |
| 精白米 | ごぼう | | 精白米 | 玉ねぎ | | |
| 強化米 | にんじん | | 強化米 | 長ねぎ | | |
| Ca米 | たまねぎ | | Ca米 | にら | | |
| 米粒麦 | おから | | | しょうが | | |
| [牛乳] | ひじき | | | 豚肉 | | |
| | 砂糖 | | | 鶏肉 | | |
| [卵の花ひじきコロッケ] | 醤油 | | | 豚脂 | | |
| 卵の花コロッケ(ひじき入) | イヌリン | | | 棒餃子(鉄分強化) | 粒状・粉末状植物性たん白 | |
| 揚げ油(大豆) | 発酵調味料 | | | | パン粉(乳なし) | |
| | 植物油脂 | | | [中華風サラダ] | 加工でん粉 | |
| [豚キムチ炒め] | 食塩 | | | キャベツ | 砂糖 | |
| (冷)豚肉スライス | (衣) | | | にんじん | 食塩 | |
| 料理酒 | パン粉(乳なし) | | | きゅうり | 酵母エキス | |
| 白菜キムチ(カセイ) | 小麦粉 | | | カット春雨 | 食用植物油脂 | |
| 玉葱 | でんぷん | | | 上白糖 | ピロリン酸鉄製剤 | |
| れんこん水煮・汁 | 粉末状大豆たんぱく | | | 穀物酢 | 水 | |
| 切干大根 | 植物油脂 | | | 醤油 | 粉末醤油 | |
| 純正ごま油 | 食塩 | | | 純正ごま油 | 香辛料 | |
| 上白糖 | 水 | | | プチドリップ | (皮) | |
| 醤油 | | | | | 小麦粉 | |
| プチドリップ | | | | [マーボー大根スープ] | 水 | |
| | はくさい | | | 豚もも肉 | 酒精 | |
| [豆腐とわかめのみそ汁] | たまねぎ | | | だいこん | 食塩 | |
| 玉葱 | にんじん | | | チンゲン菜 | 植物油脂 | |
| はくさい | 砂糖 | | | にんじん | 水あめ | |
| 塩蔵カットわかめ | 食塩 | | | ねぎ | ぶどう糖 | |
| (冷)県産栄養強化豆腐 | りんご | | | 大豆白絞油缶 | | |
| (冷)県産カット油揚げ | にんにく | | 中華だし | | | |
| 煮干し粉だしパック | 昆布エキス | | 醤油 | | | |
| もりおか城下町みそ | 醤油 | | 上白糖 | | | |
| 田舎みそ(赤) | かつお節エキス(さば) | | トウバンジャン | | | |
| (いりこだし) | しょうが | | テンメンジャン | | | |
| | とうがらし | | (冷)おろししょうが | | | |
| | 調味料(アミノ酸等) | | (冷)おろしにんにく | | | |
| | 酸味料 | | 片栗粉 | | | |
| | 香辛料抽出物 | | | | | |
| | トウガラシ色素 | | [オレンジ1/8] | | | |
| | ホップ抽出物 | | オレンジ | | | |
| | シヨ糖脂肪酸エステル | | | | | |