



# まなびのまち

琥珀のまち生涯学習都市

No. 22

2013年  
(平成25年)

6月15日

発行/久慈市教育委員会(担当 社会文化課 〒028-0051 岩手県久慈市川崎町17番1号 ☎0194-52-2700)

## 宇部町民 小倉山登山& 新緑ウォーキング

5月5日(日)こどもの日65名の参加により、宇部体協主催の恒例「小倉山登山」が開催されました。

当日の朝、雨が降りましたが、出発時には雨もやみ、みんなで安全祈願と準備体操をして、3チームに分かれて出発～!



休憩を取りながら、先発隊の準備してくれたロープにつかまって登りました。



下りでは急な斜面に子どもたちのにぎやかな声が響き、滑る足元に注意しながら歩きました。同日は地元駒形神社の祭典が開催されており、餅まきや余興を楽しみながら交流を深めました。



5月14日(月)は、新緑の平庭高原を18名の参加により、ウォーキングが行われました。

白樺荘駐車場を出発し、富士見平へ向かいます。カタクリの花を楽しむ余裕のある足取りです。



富士見平で岩手山と姫神山を見ることができ、景色を楽しみながら休憩のポイントまで進みます。ここから平庭岳方面へ

←平庭岳  
0.9km

遠別岳→  
3.8km

←富士見平(停車場)  
1.6km



残雪があったり、少々難所はありましたが、みんなで登るとなぜか頑張れます。

頂上からの眺めとゴールの達成感が爽快で、山の澄んだ空気を吸い、いい汗をかきリフレッシュすることができました。



## 放課後子ども教室

子どもたちが「安全・安心」に放課後を過ごすことのできる『放課後子ども教室』を各公民館に開設します。

キッズ☆  
ワンダラズ  
中央公民館  
Tel.53-4606

キッズ☆  
フレンドパーク  
小久慈公民館  
Tel.59-3051

大川目っ子  
チャレンジ広場  
大川目公民館  
Tel.55-3250

浜っ子  
ながよしクラブ  
侍浜公民館  
Tel.58-2110

宇部っ子  
わんぱく広場  
宇部公民館  
Tel.56-2706

夏井っ子  
「遊び・学び・ランド」  
夏井公民館  
Tel.53-2581

うきうき  
山根っ広場  
山根公民館  
Tel.57-2055

寺子屋  
サンエール  
長内公民館  
Tel.52-7400

子どもの  
あつび場  
山形公民館  
Tel.72-3711

■お問い合わせ  
上記公民館または  
久慈市教育委員会  
社会文化課  
TEL 52-2700



## ボランティア募集

**放課後こども教室**は、地域の方々のボランティアで運営しており、「放課後子ども教室サポーター」として教室運営をサポートしてくださるボランティアを募集しています。

“子どもたちの笑顔や頑張る姿を見たい”“自分の趣味や特技を生かして子ども達に伝えたい”と考えている皆様のご協力をお待ちしています。

### ■お申込み・お問い合わせ

上記公民館または久慈市教育委員会社会文化課  
TEL 52-2700

○活動場所 主に公民館を活動拠点として実施。  
学校施設を利用する場合もあります  
ので詳しくはお問い合わせください。

○活動日 5月～2月まで週1～2回

時 間 放課後2時間程度  
(週1回、月1回など、出来るときに  
都合に合わせてご協力いただけます)

○活動内容 子どもたちの話し相手になったり、  
活動のお手伝いをしたり、見守りを  
行っていただきます。



## 笑顔でコミュニケーション

山根公民館で青少年健全育成会の方を対象に、コミュニケーションアドバイザーの田原美晴さんをお招きし、講演会が行われました。

初めて会う方やお客様をお迎えする時、口角を5ミリ上げて、話しかけやすい表情を作り、5分咲きの笑顔で近寄り、7分咲きの笑顔でニコッとご挨拶すると、知らない人も話しかけやすい雰囲気作れるそうです。

身内の方とうまくコミュニケーションをとる秘訣は、相手に「〇〇してくれて、うれしいわ」など、事実と気持ちを伝えること。要求まで言うのはタブーとのことです。

少し照れくさくても、人間は21日続けると習慣化するそうです。気づいた時に、少しずつ挑戦してみるのはいかがでしょうか？





## 生涯学習士認定制度

市内各地区公民館や各事業所で行われている講座・教室を市が認定しているもので、受講者は取得した単位(ポイント)により「生涯学習奨励士」、「生涯学習士」に認定されます。

各地区公民館(自主学習グループ含む)久慈市勤労青少年ホーム、久慈市社会福祉協議会、社会教育関係団体等の講座が認定されています。

さらに、生涯学習士認定者で、文部科学省認定の生涯学習指導者養成講座を受講する方には受講料の2分の1を助成します。

登録

本部(社会文化課)や地区公民館等に申請し、ポイントラリーカードの交付を受ける。

挑戦

本部が認定した市内各地区公民館や事業所で行われている講座や教室に積極的に参加し単位(ポイント)を集める。

認定

70単位取得→生涯学習奨励士  
選択専門コース30単位を含む  
100単位取得→生涯学習士



## 琥珀のまち生涯学習事業

### ボランティアバンク

市民の持つ知識や技術を有効に活用し、地域・団体等における学習活動に対して、指導者を派遣します。

派遣期間：4月～3月 ※1回2時間程度、1団体につき年間2回まで

### サークル出前講座

市内で活動する社会教育団体や各種サークルの方々の学習活動で得た知識や技術を活かし、地域・団体等における学習活動に対して、団体(グループ)で、活動を支援します。

派遣期間：4月～3月 ※1回2時間程度

### まちづくり直送便

行政のしくみやまちづくりなど、市の行っている仕事について、市の職員が講師となり皆さんのもとへ出向き開設するやさしくわかりやすい講座です。

派遣期間：4月～3月 ※月曜日～金曜日9:00～17:00

■問い合わせ先  
久慈市教育委員会 社会文化課  
TEL52-2700

チラシ・申込用紙は、市ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.city.kuji.iwate.jp/>

(教育・文化・スポーツ・生涯学習の推進からご覧ください)



## 自宅がキャンパス放送大学

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。ただいま、平成25年10月入学生を募集しています。詳しい資料をお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

○資料請求(無料)・お問い合わせ先

〒020-8550 盛岡市上田3-18-8

放送大学若手学習センター

TEL019-653-7414

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

○募集学生の種類

ー 教養学部 ー

科目履修生(6ヶ月在学し希望する科目を学ぶ学生)

選科履修生(1年間在学し希望する科目を学ぶ学生)

全科履修生(4年以上在学し卒業を目指す学生)

ー 大学院 ー

修士科目生(6ヶ月在学し希望する科目を学ぶ学生)

修士選科生(1年間在学し希望する科目を学ぶ学生)

○出願期間 平成25年6月15日～平成25年8月31日

(インターネット出願は6月1日より受付開始)

オープンキャンパス

7/17(水)・18(木)  
10:00-11:30



# アンバーホールガイド TEL52-2700

市民参加型オペラ

## DonPasquale

ドン・パスクアレ

**8月11日(日)**

アンバーホール 大ホール  
14:00開演 (13:30開場)

S席 4,000円

A席 2,500円

高校生以下

A席 1,000円



市民オペラ練習会の様子



第15回ピアノマラソンコンサートの様子

ピアノ愛好者  
100名による公演

## 第16回 ピアノマラソンコンサート

**8月18日(日)**

アンバーホール 大ホール  
9:30開演

**入場無料**

最高峰スタインウェイ社のピアノ  
を市民が次々に演奏します。



## サークル紹介 ■問い合わせ 社会文化課(アンバーホール内) 52-2700

### いのち ちもち たいそう 生命の貯蓄体操グループ



|      |          |
|------|----------|
| 活動場所 | 市内各13か所  |
| 活動日  | 会場により異なる |
| 活動時間 | 会場により異なる |
| 会費   | 1,500円/月 |

体操をしているうちに、不定愁訴が少なくなったとか、整骨院に行く回数が減ったという声が聞かれます。今より健康になるために、始めてみませんか？

市内公民館(中央・長内・小久慈・大川目・宇部)、市民体育館、元気の泉、地区公民館等で活動。

### くじ ちく ちゅう かい 久慈竹友会

市民生涯学習のつどい



|      |             |
|------|-------------|
| 活動場所 | 中の橋蔵古場      |
| 活動日  | 毎週木曜日       |
| 活動時間 | 13:30-15:30 |
| 会費   | 10,000円/年   |

市内で行われる各種行事での演奏するほか、盛岡市文化会館で行われる岩手県三曲協会演奏会・岩手県民会館での岩手県芸術祭舞台部門の発表会に毎年参加演奏を行っています。

常時、初心者の入会をお待ちしております。

### くじ ちゅう しょう うた かい 久慈童謡を歌う会



|      |             |
|------|-------------|
| 活動場所 | 中央公民館       |
| 活動日  | 第1,3火曜日     |
| 活動時間 | 14:00-16:00 |
| 会費   | 2,000円/年    |

高齢者の人達が中心となっており、童謡・唱歌など昔ながらの曲を斉唱や合唱で楽しみながら交流と親睦を深め、生涯学習発表や各種施設訪問を行っています。

歌の好きな人は、どなたでもお気軽にご参加ください。