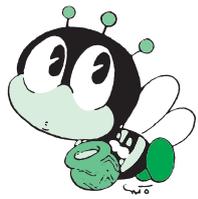


生涯学習だより



まなびのまち

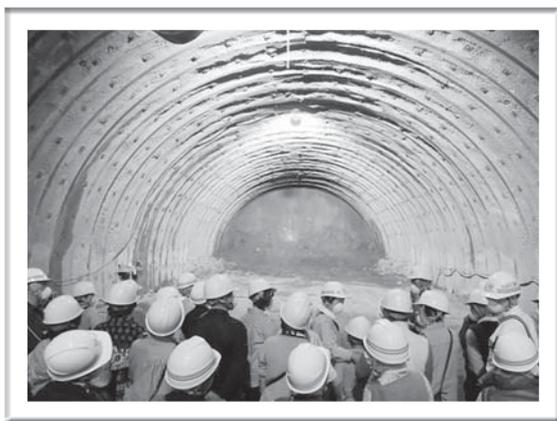
琥珀のまち生涯学習都市

No. 28

2015年
(平成27年)

6月15日

発行／久慈市教育委員会（担当：生涯学習課 〒028-8030 岩手県久慈市川崎町1番1号 ☎0194-52-2156）



市内各公民館では、様々な教室・事業を開催しています。

●写真(上)【細野念仏剣舞衣装作り】～剣舞を引き継ぐ長内中学校に衣装を作ってプレゼント～

旧山根中学校では、伝統芸能「細野念仏剣舞」の継承が行われていましたが、中学校閉校により長内中学校で行うこととなりました。そこで、山根公民館では、長内中学校の活動を応援するために、剣舞の衣装作りが行われることとなりました。和やかな雰囲気の中、地域の女性たちが一針一針愛情込めて取り組んでいました。

●写真(下)【大人の社会科見学】～国道45号宇部トンネル工事現場見学会～

宇部公民館で、三陸国道事務所さんの協力のもと、建設中の宇部トンネルの見学が行われました。子どもから大人まで、たくさんの方が参加し、普段は見ることのできない工事中のトンネル内部の設備や機械を見学することができました。446mの工事区間のうち、410m掘削した時点での見学となり、6月中には開通予定ということでした。



放課後子ども教室

久慈市では、放課後の子どもたちの安全で安心な活動を、地域の方々の協力を得て実施しています。

宿題や読み聞かせ、スポーツ、創作活動、昔遊びなど、子どもたちが地域の方々、同級生や異学年の子どもたちと楽しく安全に、様々な体験ができる機会を提供しています。



いつやっているの？

実施日：週1～3回程度
実施時間：午後3時～5時までの
1～2時間程度

参加費は？

登録、参加ともに無料です。但し、材料費などの実費相当額をいただくことがあります。

どこでやっているの？

久慈市内の各地区公民館や学校施設など

誰が見てくれるの？

安全で安心な居場所とするため、各活動場所につき2名以上の『サポーター』が参加児童を見守ります。サポーターを募集しています。子どもが好きな人、将棋が得意な人、大歓迎です！有償ボランティアであり、活動実績に応じた謝金をお支払いします。

誰が参加できるの？

市内在住の小学生を対象としています。

【お問合せ】

久慈市教育委員会生涯学習課（☎ 52-2156）

中央公民館（53-4606） 小久慈公民館（59-3051） 大川目公民館（55-3250）
侍浜公民館（58-2110） 宇部公民館（56-2706） 山根公民館（57-2055）
夏井公民館（53-2581） 長内公民館（52-7400） 山形公民館（72-3711）



すこやかメールマガジン第384号

さて、今回の話題は『子どもの体力が低下していると聞いてはいたが…』についてです。

実は先日、ネットを見ている時、「今は、そんなことになっているか！」と驚いたことがあります。

それは、「滞育症候群（たいいくしょうこうぐん）」という言葉にまでなっていたのです。

結論1、暖かくなったこの時期に、「外遊びをいっぱいしよう！」（できれば親子一緒に）ということです。

最近の子どもは、遊びにくい環境にあるといわれています。「三間（さんま）」（仲間、空間、時間）の減少に伴うもので、

- 少子化で仲間が減っている。
- 遊ぶ場所が限られてきており、遊ぶ空間が減っている。
- 塾や習い事が多くなり遊ぶ時間が減っている。

さらに運動不足により、運動が好きでは無くなり、その結果、動かなくなり、動かないから動けなくなるという、「負のスパイラル」に陥っていくというものです。結局、子どもたちの体力の低下、運動能力の発達停滞が生じているということです。

滞育（たいいく）とは、そのものズバリ、「育まれることが滞る」現象ととらえ、体育（たいいく）の読みに掛け、自戒の念を込めて用いているとのこと。難しい時代になったなぁと改めて思います。（今は、田舎も都会も関係ないと思われます）

では、「どうしたらいいのか」となるわけですが・・・。

結論2、「鬼ごっこをしよう！」

鬼ごっこは、運動遊びの王様と言っている人もおり、運動遊びの中で社会性、創造性まで育てること。そして、何より鬼ごっこの良いところは、状況を認知しながら追いかけたり、逃げたりすることです。（昔は、たくさんやった記憶があります）

さあ、天気の良い日は、外で鬼ごっこをしましょう。くれぐれも張り切って、けがなどしないように気をつけてください。

（特に、30代～40代のお父さんは注意を！）

すこやかメールマガジン

kosodate@pref.iwate.jp

子育てに対するトピックやおすすめ情報など、毎週木曜日メールでお届けします。（岩手県立生涯学習推進センター）





琥珀のまち生涯学習推進本部事業

- 子ども会の行事で、いつもと違うことがしてみたい
- みんなで気軽に習い事をしてみたい
- 生活に身近な行政について知りたい

・・・と考えている久慈市民の皆さんへ。
久慈市では、下記の3つの事業を行っています。



◎チラシ・申込書は、各公民館、図書館等にあります。お問い合わせは

琥珀のまち生涯学習推進本部
久慈市教育委員会
生涯学習課（市役所3階）
TEL 52-2156

【ボランティアバンク】

趣味や実用など様々なテーマがあります。子ども会、老人クラブ、婦人会などの学習活動にご活用ください。講師がお伺いして指導します。（4ページ目に、全部で76種類あるテーマのうちから、1部紹介しました）

【サークル出前講座】

学校、子ども会、老人クラブ等の学習に対して、サークル（団体）でその活動を支援します。

【まちづくり直送便】

行政のしくみやまちづくりなど、市の行っている仕事について、市の職員が講師となり皆さんのもとへ出向きます。やさしくわかりやすい講座です。

県北青少年の家が「出前」します！

二戸の青少年の家の指導員が、久慈地域の学校や公民館などに出向き、活動のお手伝いをします。謝金・旅費は不要ですが、創作の材料費は実費いただきます。

★誰が利用できるの？

学校はもちろん、学年PTA活動や、子ども会、地域団体や企業のレクリエーション、公民館の行事など・・・

★どんなことができるの？

テントの設営・撤収、ネイチャーゲーム、木工クラフト、プラ版工作、ニュースポーツ体験など

詳しくは **県北青少年の家**

TEL 0195-23-9511 FAX 0195-23-3874 へ

～放送大学 10月入学生募集～

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま、平成27年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】

放送大学岩手学習センター

〒020-8550

盛岡市上田3-18-8

TEL 019-653-7414

大学説明会

7/12(日)

13:00～14:30

久慈市中央公民館

第18回

ピアノマラソンコンサート

～世界第1級のピアノを弾いてみよう～

平成27年7月5日(日)

参加料・入場料 無料



大友良英&「あまちゃん」 スペシャルビッグバンド コンサート

平成27年8月2日(日)

一般：2000円

高校生以下：1000円



チョウの観察会

市指定天然記念物の「チョウセンアカシジミ」を観察しよう！

(7月開催予定)

郷土文化係



文化財めぐり

市内の文化財を見学する、文化財めぐりを開催します。

(8月開催予定)

郷土文化係

お問合せ／久慈市文化会館（アンバーホール）0194-52-2700

ボランティア バンクの ご紹介



久慈市では、市民ボランティアの講師が、久慈市のグループ、団体の皆さまに、さまざまなジャンルの講座を行っています。子どもからお年寄りまで年齢を問わず受講できるものがたくさんあります。

今回は、このような講座をご紹介しました。

体操、ダンス、外遊びなど、子どもたちが楽しく体を動かせることを指導できる講師の方も大歓迎です。



琥珀のまち生涯学習推進本部

久慈市教育委員会
生涯学習課（市役所 3 階）
TEL 52-2156

絵画



誰もが持っている創造への可能性に挑戦してみましょう。

水彩画、鉛筆デッサン、クロッキー、スケッチ、油絵、コラージュ等。

子どもから大人まで自由に創作する。眠っている感性を掘り起こしましょう。（熊谷）

ちぎり絵



和紙ちぎり絵は、伝統の手すきの和紙をちぎって貼るだけ、とても簡単です。のりとハサミがあれば特に道具も必要とせず、老若男女あらゆる方に楽しんで頂けます。四季折々の花、風景など色々なものを作ることが出来ます。（三河）

絵手紙



絵手紙は誰でも気軽に描いて自分も相手も楽しむことが出来ます。絵と言葉そして文字。脳の活性化にもひと働き！下手でもいい、下手がいいがモットー。出す方も受け取る方もハッピーになれます。絵に自信がないかたほど味が出ますよ。（高谷）

ちぎり絵



手すき和紙を使い、風景、人物等、色々な作品を作ることが出来ます。

活動を始めて20年になり、50代から80代の生徒さんたちが素晴らしい作品を作っています。

初心者の方大歓迎です。（岩城）

羊毛フェルト



羊毛フェルトは、羊の原毛（糸をつむぐ前の物）を使います。ニードルフェルトやハンドメイドフェルトという方法で、ストラップ、マスコットのような小さなものから、ポーチ、バッグ、帽子など大きなものまで作れます。（中田）

紙粘土



小学生から大人まで気軽にできます。（海老名）

クラフト教室



紙でできたクラフトテープを使います。クラフトテープは多様な色や柄があり、カットして編んでいきます。

かごやバッグをはじめ、コースターなどを作ることが出来ます。（二ツ神）