

生涯学習だより



まなびのまち

琥珀のまち生涯学習都市

No. 32

2016年
(平成28年)

10月15日

発行/久慈市教育委員会 (担当: 生涯学習課 〒028-8030 岩手県久慈市川崎町1番1号 ☎0194-52-2156)



お月見会と昔語り

9月15日(木)小袖保育園で「ほのぼの給食会」が行われました。

小袖保育園は年3回、地域のお年寄りとの交流会「ほのぼの給食会」を開催し、2回目の今日は『お月見集会』をテーマとして、お月見団子づくり、保育士さんによるお月見のおはなし、月見団子のお食事会などさまざまな行事を行いました。お団子作りでは、被災地支援でユニセフから贈られたおそろいのエプロンをして、おばあちゃんと子どもたちがお団子作りを楽しみました。保育士さんによるおはなし会では、お月見の由来についてのお話や、紙人形の劇などを行いました。その後、語り部マイスター「今昔亭光草さん」(下館佳光さん)による『おらが町の昔っこ』(大川目の昔語り)が行われました。これは久慈市講師派遣事業「ボランティアバンク」を利用したものです。下館さんは久慈、岩手はもちろん、日本全国で『昔語り』を披露しているとのこと。その後の食事会では、地域の方の作った小豆をあんこにして団子にからめたものや、おばあちゃんの手作りの漬物などをみなさんでいただきました。



お母さんとクレープ作りにチャレンジしたよ！



「高橋里子さん」



おれもやりたいなあ

そうそうこれをいれていい？



上手だね！その調子



こんなもんでいいかなあ

もっとまぜたほうがいいんじゃない？



計量は慎重にね！

9月13日（火）久慈湊小学校で3年生の親子レク「親子お菓子作り教室」が行われました。これは、久慈市の講師派遣事業「ボランティアバンク」を利用し、市内でお菓子工房「DAIMASU（だいます）」を営んでいる「高橋里子さん」を講師にお呼びしたものです。

作ったものは、小麦粉のクレープ、そば粉のクレープ、プリン、スイカのスムージーなど盛りだくさんの内容でした。子どもたちは、初めてのクレープ作りに戸惑いながらも、2回3回と繰り返しチャレンジして焼くうちにコツをつかみ、きれいなクレープを焼くことが出来ました。できたクレープには思い思いにクリームやジャムなどを包み、プリンと共に家に持ち帰りました。



敬老の日に 花を贈ろう！



9月13日（火）久喜小学校で、宇部公民館と宇部地区教育振興協議会が毎年行っている事業「敬老の日に花を贈ろう」において、花の引き渡し式が行われました。この事業は、園芸センターさんに協力いただき、宇部小学校、久喜小学校、小袖小学校の子どもたちが育てた花を、敬老会で地区のお年寄りにプレゼントするもので、今年度も22年も続いています。宇部公民館から学校に引き渡した後は、各学校で花の管理を行い、子どもたちのメッセージを添えて、地域のお年寄りへお届けするということです。

スマホ・タブレットなどの 情報メディアについて学ぶ



実際にタブレットに触れながら学ぶ受講者たち

9月28日(水)久慈市役所で「平成28年度教育振興運動・地域活性化研修会兼放課後子ども教室活動者等研修会」が開催されました。

研修会では「情報メディアとの上手な付き合い方」をテーマに、久慈市の小中学生のスマートフォンの利用状況や取組み事例について学び、その後、若手県立生涯学習推進センター社会教育主事の三橋俊文さんを講師に、実際にタブレット端末を使用しながら、ネットにのめりこむ心理や危険性についてご講義いただきました。

また、後半にはグループに分かれ、情報メディアと上手に付き合うためにできることは何か意見を出し合い、考えを深めました。

研修後のアンケートでは、「子どもと同じ目線に立ちメディアとの付き合い方を考えていきたい、ワークショップでこれからの地域の方向性が確認でき、大人も学ぶべきことが多いことを知ることができた」との感想がありました。

ベビーマッサージ



←赤ちゃん人形を持って
お話しする 兼平先生



たくさん赤ちゃん
とママが集まり
ました→

9月7日(水)久慈市子育て支援センターで、盛岡のロイヤルセラピスト協会指定スクール「Reir-レイルー」の兼平美子先生による『ベビーマッサージ講座』が行われました。

ベビーマッサージとは、まだ言葉を話せない赤ちゃん、肌と肌とのふれあいを通じて行うスキンシップです。マッサージをすることによって、沢山の愛情がそそぎこまれ強い絆が作られていきます。

簡単な歌を歌いながら、赤ちゃんをパンに見たて、ジャムを塗ったり、バターを塗ったりして食べるまねをして触れ合ったり、足の筋力の強化を促すマッサージ、おなかの調子を整えるマッサージの仕方など、マッサージの仕方とその効果について、優しくゆっくりとママたちに語りかけていました。

参加したママは「簡単に覚えやすかったので家に帰ってからもやってみたい」と話していました。

ノルディックウォーキング

9月22日(木・祝)に「ノルディックウォーキング」教室が開催されました。これは久慈市教育委員会生涯学習課と久慈市体育協会の共催で行われたもので、講師の久慈市体育協会の久慈順子さんと共に、参加を申し込んだ市民14人は、八戸の種差海岸から葦毛崎展望台までの約6キロの道のりを歩きました。

専用のポールを持って歩くノルディックウォーキングは、通常のウォーキングと比べ、消費カロリーが20%アップ、下半身だけでなく上半身も鍛えられ、高齢の方の転倒防止運動などの効果も期待できるそうです。

平成25年に三陸復興国立公園となった種差海岸の、草原、松林、岩場、砂場、湿地などさまざまに移り変わる名勝地の景色を堪能しながら、参加者は汗を流しました。





グループで申し込もう！ 久慈市 無料講座のご案内



久慈市では、下の3つの事業を行っています。

- ★**町内会、婦人会、子ども会、学校の保護者会、会社のサークル**など、どんなグループでもOK。気の合う仲間とお申し込みください。
- ★**久慈市に住んでいる方**なら誰でも申込できます。
- ★**講師料は無料になりますが、材料費など実費等は自己負担**となります。
- ★**どのような講座があるのかなどについて、詳しくはチラシで**ご確認ください。

★ボランティアバンク

個人の講師が指導します。

★サークル出前講座

団体の講師が指導します。グループ同士の交流ができます。

★まちづくり直送便

市の職員が講師となります。

↓絵手紙



チラシについて

チラシは各公民館・図書館、市役所3階教育委員会生涯学習課にあります。また、久慈市ホームページからダウンロードできます。
【HOME > 市民のみなさまへ > 教育・文化・スポーツ > 生涯学習 > 平成28年度琥珀のまち生涯学習推進本部事業について】

ボランティアバンク講師の紹介

楽しみながら体を動かす(脳トレ)
福祉レクリエーション

おずかしに考えることはありません。ふだん私たちが、会話したりテレビを見たり、買い物したり、日常生活の中で、行っていることのすべてが脳の刺激になっています。お話を取り入れながら指体操等を楽しく行い、心も体も動かしていただき、脳の活性化を促し、高齢化社会に向かい毎日を元気に過ごしていただきたい。このようなことを目的としています。

対象者：成人・高齢者（滝澤）

絵手紙

絵をかく、言葉を書く、それだけで脳はフル回転。下手でいい下手が良いのことば。ととても気楽に描く楽しみが生まれる。

そして手紙！絵とことばを供え、思いを伝える。もたらす人も出す人も心が繋がってハッピーになれる。皆違って皆いい！心温まる仲間と共有でき、すべての生物に心が寄り添える。

対象者：だれでも（高谷）

★申し込み、お問い合わせは・・・

琥珀のまち生涯学習推進本部
生涯学習課（市役所3階）
TEL 52-2156



各地区公民館文化祭

山形地区総合文化祭

10月22日(土)
～23日(日)

山村文化交流センター
(おうぼーる)

TEL 72-3711

作品展示、出店販売、舞台発表（山形中学校、町民芸能部門）、体験発表、産業部門、物品販売等、ツリーイング

第40回

大川目町郷土祭

10月29日(土)
～30日(日)

大川目公民館

TEL 55-3250

作品展示、青少年意見発表、舞台発表、出店販売、食堂、地元農家・企業の商品販売、ツリーイング

第35回

夏井町民文化祭

11月12日(土)
～13日(日)

夏井公民館

TEL 53-2581

12日 世代間ユニカル大会
13日 芸能部門（舞踊、郷土芸能、歌、演武など）
12日・13日 展示部門（絵画、手芸、書道、写真、木工など）物産販売部門

第43回

侍浜町民文化祭

11月12日(土)
～13日(日)

侍浜公民館

TEL 58-2110

展示部門、食堂部門、即売部門、舞台部門、体験部門

平成28年度

宇都町民文化祭

11月12日(土)
～13日(日)

宇都公民館

TEL 56-2706

作品展示、出店販売（地産地消コーナー）、食堂、餅まき、特設コーナー等



第47回

小久慈町民文化祭

11月13日(日)

小久慈公民館

TEL 59-3051

各種展示部門（写真・絵画、各種創作物等）、販売部門（地元野菜販売、久慈琥珀販売、喫茶、食堂）、演芸部門（夜の部、演芸発表）

今年度の公民館文化祭につきましては、台風10号の影響などもあり「予定」となっておりますので、詳しくは各公民館へお問い合わせください。

第14回

長内町民郷土祭

10月29日(土)
～30日(日)

長内公民館

TEL 52-7400

展示部門、交流部門、食堂部門、販売部門

山根町民文化祭

※今年度の山根町民文化祭は中止となりました。