



しっかりゴールを見よう



シュートさせてたまるか!



サインをもらうなんて初めての体験?



ドリブル難しいけれど、頑張るよ!

岩手ビッグブルズin小袖小学校

「北いわで子ども文化スポーツ体験ひろば」「放課後子ども教室宇部っ子わんぱく広場」

9月30日、小袖小学校で「放課後子ども教室宇部っ子わんぱく広場」が開かれ、児童たちは岩手ビッグブルズの横川俊樹選手、青木龍史選手とバスケットボールの体験交流を行いました。

最初はボールに触れることから始まり、徐々にドリブル、パスなど実践的な動きを練習。両選手は、シュートをするときの膝の使い方やゴールのどこを狙うかを丁寧に指導しました。1年生の一生懸命さはとてもか

わいらしく、6年生はみんなをまとめて頼もしくみえました。最後に、チームに分かれてミニゲーム。勝ったチームも負けたチームもみんなの笑顔があふれました。

この教室は、県北広域振興局が行っている「北いわで・子ども文化スポーツ体験ひろば」を活用した事業。プロスポーツ選手と児童が交流を通じ、競技スポーツの魅力発信、スポーツの楽しさを子どもたちが体感できる機会を提供しています。



(左) ^{しおり}中村 葉莉さん(4年生)
ゴールのやり方が分かってよかったです。

(右) ^{かの}櫻庭 香乃さん(5年生)
シュートを教えてもらい、上手にできてよかったです。

子どもたちを、ネット・ゲームから守るために…

＜山形中学校 子育て講座・思春期保健事業＞

9月2日山形中学校で、未来の風せいわ病院（盛岡市）精神科医の智田文徳先生を講師に迎え「精神科医として、今、中学生に伝えたいこと～ネット・ゲームが人間関係に及ぼす弊害～」と題する講演会が開かれ、全校生徒、保護者、地域の人など参加者は、テレビ・スマホゲームの危険性について考えを深めました。

ゲームや動画、SNSが好きで、暇なときスマホを利用してしまう人は、年齢を問わずたくさんいると思います。生活の空いた時間に使用しているうちはいいのですが、勉強や仕事に影響が出てしまうほどのめりこみ、ゲームを家族に止められ

ることで暴言を吐くようになると、依存症として治療が必要となります。依存というと一般的に、アルコールやギャンブルなどのイメージがありますが、智田先生の病院にはネットやゲーム依存により暴言、昼夜逆転、無気力、体調不良などさまざまな症状があらわれ、治療している子どもたちが県内各地から訪れています。

子どもは自分の行動や気持ちをコントロールするのが未熟で、理性（心のブレーキ）が出来上がるのは25歳になったころです。テレビゲームやスマホのゲームは、遊ぶ人が熱中しはまりやすいように開発されているため、依存になる危険性が高いので、小中学生はスマホを持たせるべきではない（高校生は持たせないのが難しいので許容）と、智田先生は保護者に向けて話しました。

依存になりやすい人は、悩みがあっても人に相談できない、独りぼっち、ゲーム以外の楽しみを見つけられないなどの特徴があります。そういう人がいたら、声を掛け話を聞いてあげましょう。自分が辛いときには恥ずかしがらずに誰かに悩みを聞いてもらいましょう。



智田先生の話に耳を傾ける生徒ら

■ 絵本作家 宮西達也さん 講演会・ワークショップ

「おまえうまそうだな」「にゃーご」など、多数の絵本を手掛ける絵本作家の宮西達也さんを講師に迎え、講演会とワークショップを開催します。参加には申し込み（10月21日（水）締切）が必要です。



【講演会】

- ▶日時…10月31日（土）13時30分～15時（開場13時）
- ▶会場…アンバーホール 小ホール
- ▶定員…150人（乳児は入場不可）・先着順

【ワークショップ】

- 「宮西達也さんとティラノサウルスを描こう！」
- ▶日時…11月1日（日）9時30分～11時30分（受付9時）
 - ▶場所…YOMUNOSU 1階 多目的室
 - ▶定員…小学生20人・応募者多数の場合は抽選
 - ▶その他…汚れてもいい服装で参加してください
当日は感染症予防対策に協力願います

固生涯学習課 ☎52-2156

■ 出張絵本サロン

おはなし会と絵本のプレゼント



東日本大震災の被災地に笑顔を届けてきた「3.11 絵本プロジェクトいわて」が、10年間の活動を終えようとしています。久慈で最後の絵本サロンにぜひお越しください。当日は、感染症予防対策に協力願います。（入場を制限する場合があります）

- ▶日時…11月15日（日）10時30分～12時
- ▶会場…中央市民センター 大集会室
- ▶内容…手遊び歌、大型絵本読み聞かせなど
- ▶定員…50組（100名）・入場無料

※絵本のプレゼントがあります！

固中央市民センター ☎53-4606

農業や豆腐作りを通し地域の産業に触れる

～大川目中学校地域探訪(学校支援地域本部事業)～

9月1日、大川目中学校の1年生が総合的な学習の時間に、農業や豆腐作りなどの地域産業を体験し、地域に関する知識を深めました。

生徒たちは、地場産業体験として大川目町の農事組合法人ライスランド久慈を訪問。同法人の小倉明代表から農地基盤整備や農業について説明を受け、傷んだ米を抜く色彩選別機や稲刈りをするコンバイン、米の乾燥を調整する機械を見学しました。「この職業で大事なことや果たす役割はなんですか」と質問すると、小倉さんは「大川目の農地を荒廃させたくない。農家が生活できるよう、農地を守っていくことが役割だと考えている」と思いを伝えました。

山口地区公民館では、やまねやの畑村勝夫さん



コンバイン乗車体験



豆腐作りを体験する生徒

から、昔ながらの豆腐作りを学びました。生徒たちは、豆腐を作る過程でできる豆乳やおからを味見。「家で食べる豆腐と違う。おいしい」と笑みを浮かべました。「仕事をするために中学時代にやっておくことはありますか」と質問すると、畑村さんは「人と関わり、良いところは受け入れ、悪いところは聞き流す。友達をたくさんつくることで、その後の人生も変わっていく」とアドバイスしました。

大川目中学校では、毎年2日間かけて地域探訪を実施。実際に地域の人たちの話を聞いたり、体験したりすることで、地域のことをより深く知り、どんな職業があるか、どんな生き方があるかを模索できる取り組みです。

■令和2年度久慈市成人式

- ▶日時…令和3年1月10日(日)14時～
- ▶会場…アンバーホール
- ▶対象…平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
- ▶案内状…11月1日現在で市に住民登録されている人には、11月下旬までに案内状を送付します。市外に住民登録をされている人で、参加を希望される人は12月18日までに問い合わせください

生涯学習課 ☎52-2156

【来場者へのお願い】

- ・保護者以外は入場できません
- ・入場者は、受付で連絡先を記入願います
- ・会場入り口で検温を実施します(体温が37.5℃以上の方は入場できません)
- ・体調不良の方は参加をご遠慮願います
- ・マスクの着用をお願いします
- ・会場の各所に消毒液を設置します。手指の消毒にご協力願います
- ・座席の間隔を空けます。ソーシャルディスタンスの確保をお願いします

■各地区市民センター郷土祭・文化祭を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度の各地区市民センター郷土祭・文化祭を中止します。

各市民センター

- ▶中止…長内町民郷土祭、小久慈町民文化祭、大川目町郷土祭、夏井町民文化祭、宇部町民文化祭、侍浜町民文化祭、山根町民文化祭、山形町民文化祭

■オリンピック・パラリンピック展示

東京 2020 オリンピック・パラリンピックに関係する各種展示を行います。この機会に聖火トーチやホストタウンのことを知ってみませんか。

※感染症拡大防止のため、展示の中止や変更を行う場合がありますので、予めご了承ください

【復興ありがとうホストタウン】相手国展示】

東日本大震災時に多くの支援をいただいたリトアニア共和国について、これまでの交流内容などを展示します。

▶期間…11月1日(日)～11月30日(月)

▶会場…YOMUNOSU 1階

【いわて Share! スポミュージアム展示】

日本代表ユニフォームや岩手のスポーツ人の資料などを展示します。

▶期間…11月28日(土)～29日(日)

▶会場…久慈市民体育館 1階 会議室

【聖火リレートーチ展示】

聖火リレーのトーチや資料などを展示します。

▶期間…令和3年1月21日(木)～22日(金)

▶会場…久慈市役所 1階 展示スペース

関生涯学習課 ☎52-2156



小久慈焼き体験 久慈湊小学校 親子レク



一生懸命小久慈焼きを制作する親子

8月28日、久慈湊小学校で、小久慈焼き窯元の下嶽智美さんを講師に招き、5年生の親子が陶芸体験を行いました。

下嶽さんが作り方の説明をしながら、手元では流れるような動きでお手本を行うと、まるで魔法のようにあっという間に粘土がお皿やカップの形になっていきます。説明を受けた手順で作ってみるのですが、見るのとやるのとは大違いで、先生のようにはなかなか上手にかたちになりません。手間取っていると、粘土が固まっていくので時間との勝負です。下嶽さんは体育館を見回りながら「形が変になっちゃった。どうすればいいですか」という子どもたちの呼び掛けに優しく応え、指導していました。竹串などで名前を記し出来上がった作品は、それぞれ好きな色合いを指定し先生に託しました。乾燥から完成まで2カ月ほどかかるということで、参加した親子は首を長くして楽しみに完成を待つことになりました。

■市制施行15周年記念

DRUM TAO 「THE BEST LIVE 祭響 Saikyo」

▶日時…10月25日(日)17時～(16時開場)

▶会場…アンバーホール(大ホール)

※収容人数 550名。未就学児入場不可。新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

▶チケット料金…

【全席指定】※座席選択不可

S S席(B列～P列) 7,000円

S席(SS席を除く1階席) 6,000円

A席(2階席) 5,000円

※友の会500円割引

関アンバーホール ☎52-2700



■夏井市民センター

生涯学習プチ体験

～ちょっとだけ

市民センターフェア～

地域の皆さんの作品や市民センター事業・地域活動の様子を写真などで展示します。「夏井っ子工作コーナー」(放課後子ども教室が運営)や絵本の読み聞かせ会など、3密を避けた環境で生涯学習のプチ体験ができます。

▶日時…11月8日(日)10時～14時30分

▶会場…夏井市民センター

関夏井市民センター ☎53-2581