



小学生に紙飛行機の折り方を教える夏中ヤンボラ部の生徒



クイズラリーの景品を渡す生徒



夏中ヤンボラ部の生徒ら



笑顔で手づくりストラップを販売

## 夏中ヤンボラ部

～夏中ヤンボラ部、コロナ禍での地域課題解決への取り組み～

夏中ヤンボラ部（夏井市民センター主催）の生徒8人は、10月14日「放課後子ども教室夏井っ子遊び・学びランド」を開催し、夏井小学校と平山小学校の児童22人と交流を深めました。

夏中ヤンボラ部は地域の子どものために何かしたいと、子ども教室の企画・運営に取り組み「紙飛行機大会」を開催。中学生は小学生に紙飛行機のおり方を教えながらみんなで紙飛行機を作りました。

みんな一斉に紙飛行機を飛ばして練習し、いざ本番。飛距離が長い順の1～3位に表彰状を渡し、参

加者全員には中学生があらかじめ作っておいた折り紙のコマや動物などをプレゼントをすると、子どもたちは「ありがとう」と笑顔で受け取りました。

夏中ヤンボラ部では、地域の課題を解決しようと、地域の魅力をアピールする手づくりストラップの販売や、市民センターを会場として歴史や芸能を学べるクイズラリーなどを実施してきました。

中学生が活躍する姿は地域の人たちを励まし、ジュニアリーダーとして小学生の憧れの存在になれたと感じました。

## グルージャ i n 宇部小学校

12月3日宇部小学校の体育館で、放課後子ども教室「宇部っ子わんぱく広場」が行われ、岩手グルージャ盛岡の益子義浩コーチ、齋藤薫平コーチらとサッカーの体験交流を行いました。



グルージャのスタッフとサッカーを楽しむ子どもたち

この教室は、県が主催する「北いわて・子ども文化スポーツ体験ひろば」を活用。プロスポーツチームと交流する場を提供しているもので、宇部小学校1～5年生の17人が参加しました。

子どもたちは、両コーチから丁寧に指導を受けながら、投げ上げたボールをキャッチする運動やドリブル、コーンを的にしてボールを蹴り当てるなどの練習を行いました。

選手も交えた試合形式では、子どもたちは夢中になってボールを追いかけ、ゲームは大盛り上がり。試合終了後も「まだまだやりたい」と元気いっぱい声を上げていました。サッカーの楽しさを満喫し、すっかりグルージャの大ファンになった子どもたちでした。※グルージャは今シーズン悲願のJ2昇格を果たしました

## Dreams ブロッコリー

大川目町の中学生ボランティア団体「Dreams ブロッコリー」は、生徒が自主的に運営している団体で、小学生のためのイベントや、一人暮らしのお年寄りに絵葉書を送るなどの活動を行っています。

10月30日は老人クラブの皆さんと協力して、草刈り機で刈り取った雑草を運ぶなど、服が汚れるのも気にせず積極的に活動。国道沿いの花壇に、花の球根を植えました。これは17年前、大川目中学校の生徒が「出稼ぎのお父さんが帰ってきたときは、きれいな町で迎えたい」との思いから始めたものです。

この活動は、Dreams ブロッコリーとしては最後になりますが、大川目まちづくり協議会に引き継がれ、今後も継続して美化活動を行っています。



球根を植える生徒ら

## 東京2020オリンピック・パラリンピック ホストタウン活動に感謝状

久慈湊小学校と三船十段記念館柔道スポーツ少年団は、東京2020オリンピック・パラリンピックで、ホストタウンのリトアニアの選手とのオンライン交流が評価され、9月28日に行われた表彰式で、丸川オリンピック・パラリンピック担当大臣から感謝状が贈られました。



感謝状を手にする久慈湊小学校照井校長

## 放送大学入学生募集

▶出願期限…2月28日(月) (第1回)  
3月15日(火) (第2回)

### 大学説明会

▶日時…2月12日(土)、13日(日)、3月5日(土)  
各日10時～11時30分

▶会場…放送大学岩手学習センター(盛岡)

☎放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

## 筋肉つけて元気ハッスル！マッスル！

11月18日來内小学校で、親子7組が参加し、家庭教育学定期子育て講座が行われました。

講師の県北教育事務所の岡田政志指導主事は、筋肉は骨格を保護し姿勢を整えることや、代謝をあげて免疫力を向上させ、スタミナのある体をつくるなどの大切さを訴え、小学生の体の成長に合わせた運動と体力づくりについて説明しました。

冷却で回復を助ける応急処置の解説では、プロスポーツ選手が負担のかかった部位をよく冷やすことを例に挙げながら、打撲やねん挫などの怪我だけでなく、アイシングすることで体の回復が早くなることなどを伝えました。

岡田指導主事が考案した震災後に仮設住宅などの狭い中でも気軽にできる運動「タオル体操」も実施。体に負担をかけることなく、正しい姿勢で

行うことで効果的な筋力づくりができる運動に取り組みました。

参加した児童は「今日習ったことを家でもやって筋力をつけたいです」と楽しそうに話しました。



タオルを使った運動に取り組む親子

## 子どもの人権について考えてみよう

人権擁護委員は、いじめやSNSトラブルなどのテーマを掲げ、学校の道徳の時間や参観日の機会に人権教室を行っています。



紙芝居の読み聞かせをする人権擁護委員ら

10月28日は小久慈市民センターで放課後子ども教室の参加児童を対象に、人権教室を開催。

1年生から3年生の児童には、いじめがテーマの紙芝居を読み「自分にそのつもりがなくても、相手が嫌がることをすれば、いじめでは？」などわかりやすく解説しました。

高学年は、子どもたちだけでいじめを解決していくDVDを鑑賞。参加した子どもたちは「先生に頼らなくても、話し合いで解決できる方法があることが分かった」「相手の気持ちを考えて行動できるようになりたい」など、大切なことに気付くことができた、有意義な会になりました。

## 親子でふれあい

12月22日は、門前保育園で入園前1～2歳の親子4組が、フリーランス保育士の柏木翔吾さんを講師に迎えレクリエーションを実施。

親子で楽しめる手遊びや、子どもを膝の上のせ、遊びながら足・おなかなどいろいろな部分に触れて触覚を豊かにする運動など楽しみました。抱っこをしながらゆらゆら揺らす運動は、バランス感覚や平衡感覚が伸びるなどの説明を交えながら、子と触れ合うことの大切さを伝えました。

※この事業は市ボランティアバンク(無料講師派遣)を活用して行われました



幼児と触れ合う講師の柏木翔吾さん

# 市民生涯学習のつどい・市民大会

▶会場…久慈市文化会館（アンバーホール）

市民市民大会 表彰式	
日時	内容
2月19日	<b>表彰・認定</b> 久慈市長表彰（交通安全功労表彰・防犯活動功労表彰・環境衛生功労表彰） 久慈市防犯協会連合会長表彰 久慈市衛生班連合会長表彰 生涯学習士・生涯学習奨励士 認定
13時30分 ┆ 14時30分 (小ホール)	

市民生涯学習のつどい 講演会	
日時	内容
2月19日	<b>テーマ</b> <b>断捨離～暮らしが変わる片付け術～</b> <b>講師</b> <b>やましたひでこ さん</b> 断捨離の本当の意味を知っていますか？断捨離はただモノを捨てるだけではありません。断捨離提唱者でBS朝日「ウチ、断捨離しました」で監修を務め、出演されている やましたひでこさん から「なかなか捨てられない」「何から始めたらいいかわからない」などの悩みを解消し、暮らしが変わるきっかけとなる「断捨離」についてお話ししていただきます。
14時45分 ┆ 16時15分 (大ホール)	

市民生涯学習のつどい 合同発表	
日時	内容
2月20日	市民の皆さんによる歌やダンスなどの個性豊かなステージ発表です。 <b>▶出演団体…</b> コカリナしおさいの会・社交ダンスグループ・久慈吟詠会・久慈ポンポン・花架拳サークル・貴扇会・乙女の会・夏井町シニア軍団・久慈太極拳サークル・踊りグループ千鳥会・江戸芸かっぱれ久慈粋の会・久慈大正琴の会・コーラスけやき・太極拳つるの会・ギター仲間「かっこう」・久慈ウィンドアンサンブル・久慈あおぞら三弦会・フラレイ久慈・アルモニードュプラントン・コーラスグループ琥珀エコー・山形太鼓同好会
9時30分 ┆ 16時 (大ホール)	

市民生涯学習のつどい 展示	
日時	内容
2月19日	<b>○学習成果作品展</b> 各市民センターの事業で制作した作品や、各種団体の作品を展示します。 <b>▶出展団体…</b> おえかき・小久慈藤工芸サークル・フラワーアレンジメントサークル・手編みサークル・久慈俳句会・宇部町むつみ会・小久慈吊し飾りサークル・ひまわり会・久慈短歌会・サークルバードカービング・はまぐりの会・書道サークル夢塾・久慈地方アートクラブコンテの会・つばきの会・和紙ちぎり絵グループ・押し花里の花クラブ・各市民センター・図書館
9時 ┆ 17時	
2月20日	<b>○文化財展</b> <b>「津軽と久慈の絆」歴史写真展</b> ～久慈の武将たちを探る～ 久慈に関わりのある歴史的人物、南部家光、大浦光信、津軽為信、久慈直治らに関連する史跡などの写真パネルを展示。久慈と津軽とのつながりや、久慈の戦国時代の歴史の流れを紹介。久慈城跡などの久慈市の歴史に関わるパネル資料も展示します  <b>○明るい選挙啓発ポスター展示</b> 市内小中学校の児童・生徒の作品のほか、県内の優秀作品を展示します
9時 ┆ 16時30分	

## 講演会・合同発表の観覧について

- ▶講演会および合同発表の観覧には事前申込みが必要です。申込み方法は2月14日(月)までに久慈市教育委員会生涯学習課（☎52-2156）まで問合せください
- ▶全席指定です。座席は主催者が決定します
- ▶指定席となりますので、座席の移動はご遠慮ください
- ▶マスクの着用、手指消毒に協力ください