

■幼い時から地域に愛着を～久慈秋まつり山車見学をとおして～

8月28日、大川目小学校の2年生12人が、生活科の「まちたんけん」の授業で、秋まつりに向けて製作途中の備前組の山車見学を行いました。

備前組顧問の三上浩文さんが山車の題材を説明。子どもたちは、周囲をじっくりと観察しながら「飾りは何で出来ているの」「これは何の形ですか」など、山車の造形について質問し、地域の思いを学びました。

三上さんは「小さいころから祭りに関わっていると、高学年になっても参加したいと思い、地元への愛着が深まります。祭りは準備に手間がかかりますが、それ以上に地域が盛り上がるので続けて行きたいです」と意気込みを語りました。

大川目小学校の瀧澤まゆみ校長は「子どもたちは山車にとっても興味を持ち、さまざまな発見があったようです。1年に1回の素晴らしい機会なので、みんなも祭りにぜひ参加してほしいです」と目を細めました。



山車に載せる甲冑を着て鎧武者気分の子どもたち

■虫歯は生活習慣病ですか？～学童期子育て講座～

9月15日、久喜小学校で家庭教育講座を開催し、全校児童29人と保護者が参加。やまぐち歯科医院の山口一徳院長と、歯科衛生士の岡崎瑞さんを招き、歯の健康について学習しました。

講座では虫歯は、間食の回数や寝る前の歯磨き



児童に説明する山口院長と岡崎歯科衛生士

の習慣など、普段の生活習慣と密接に関係していることを紹介。部活動を始めたことによりスポーツドリンクを飲む機会が増え、急に虫歯が増えた中学生の話や、保護者自身に歯磨き習慣がなかったが、正しい指導を受けることによって口腔内が改善した親子など、具体的な例を挙げながら解説しました。

山口院長は「虫歯になる原因は生活習慣にあります。何で虫歯になったのかな？と、自分の生活習慣を振り返ってみてほしいです」と参加した親子に呼びかけました。

6年生の野崎陽さんは、「虫歯が生活習慣病だと知ることが出来ました。これからも歯の健康を守って元気に過ごしたいです」と述べました。

久慈市立図書館まつり

久市立図書館 ☎ 53-4605

10月27日から11月9日までの2週間は読書週間です。図書館では、読書週間にあわせて楽しいイベントを行います。ぜひお越しください。

- ▶日時…11月4日(土)～5日(日)
- ▶会場…久慈市立図書館（よむのす）
- ▶内容…図書館の古本やリサイクルの本の無償提供、図書館検定などたくさんのイベントを開催。今年で生誕60周年を迎えるぐりとぐらの関連企画も実施します。詳細はHPを確認ください。



▲市立図書館イベント情報

【限定開催】

■朗読劇ユニット「やまねこけん」によるおはなし会

▶日時…5日(日)10時～10時30分

▶会場…2階おはなしの部屋

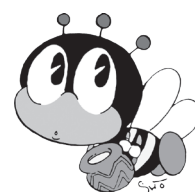
■ぐりとぐらのかわいい帽子を作ってみよう

▶日時…4日(土)10時～11時、5日(日)14時～15時

▶会場…2階ブラウジングコーナー

▶定員…各先着20人

生涯学習だより



まなびのまち

琥珀のまち生涯学習都市

No. 53

発行／久慈市教育委員会（担当：生涯学習課 ☎ 028-8030 岩手県久慈市川崎町1番1号 ☎ 0194-52-2156）

2023年
(令和5年)
10月15日



参加者で記念撮影



ボールの使い方の指導を受ける児童



ミニゲームでプロ選手に挑戦

8月6日、八戸市・二戸市・久慈市の三圏域からなる北緯40°ナニャトヤラ連邦会議と県北広域振興局が、岩手ビッグブルズの吉田優磨アシスタントコーチと門馬圭二郎選手、青森ワッツの會田圭佑選手と内田亘人選手を招待し、子どもバスケットボール交流体験教室を開催しました。八戸市の南部山健康運動センターで行われ、三圏域の児童34人が参加。スポーツを通して交流しました。

ボールをうまく扱う基礎練習からスタート。わかりやすく実践に近い指導に子どもたちは目を輝かせ取り組みました。ミニゲームも行われ、初めてチー

ムを組んだ三圏域の子どもたちでしたが、力を合わせてゴールを奪い、会場を沸かせました。両チームのグッズ抽選会やサイン会、記念撮影を実施。サインをもらうと子どもたちには笑顔が溢れました。門馬選手は「岩手と青森にはバスケットボールのプロチームがあります。三圏域のみんなには両方のチームを応援してほしいです。たくさん練習して上手になってください」と子どもたちへエールを送りました。

大川目小学校3年の安藤華音さんは「選手がかっこよく、とても楽しかった。普段の練習も頑張ります」と笑顔で話しました。

■KIDS HIPHOP DANCE☆～なつやすみ！小学生スポーツ教室～

8月2日～4日、教育委員会と市体育協会は、小学生スポーツ教室を久慈市民体育館で開催しました。

8月3日は市内小学生20人が、ヒップホップダンスに挑戦。講師は、久慈市や野田村などで、ダンス教室を開設し、指導者として活動している小久慈町の佐々木陽菜さんが務めました。佐々木さんが、手本の動きをしながら「前、後ろ、ジャンプ！」と声掛けすると、子どもたちは見よう見まねですぐに振り付けをマスター。リズムに乗り、楽しそうにダンスに取り組みました。

小久慈小学校1年の柏木心那さんは「簡単に踊ることができて楽しかった。色んな曲に合わせて踊ってみたいです」と笑顔を見せました。

佐々木さんは「子どもたちは、出来なくてもやってみる！というチャレンジ精神があって、覚えが早く、教えていてとても楽しかったです」と声を弾ませました。



ダンスの指導をする佐々木さん

■水辺のレクを楽しもう～SUP体験と安全教室～



冷たい水の感触に声を上げる子どもたち

8月8日、山形町B＆G海洋センターのプールでSUP体験と水辺の安全教室を開催。長内小学校の3～6年生17人が参加し、海洋性レクリエーションの楽しさを体験しました。

水辺の安全教室では、ライフジャケットの着方や溺れそうになった時の背浮きの方法を学習。SUP体験では、ボードに座って乗ることから始め、水に慣れてきたところで上に立ってパドルを持ち、漕ぎ進む練習をしました。後半にはミニレースを開催。ゴール目指して一生懸命漕ぎ、順位を競って楽しみました。

6年生の岩泉光希さんは「水辺の安全教室では、溺れた時にどうすればいいかを学習できたので、いざというとき役に立つと思いました。SUPがどんなものか知りませんでした、今回初めて体験できて、とても楽しかったです」と笑顔を見せました。

おらほーる劇場第15回公演 『まめぶ姫と八椀国の明日』

地域を守ることと変えていくことのはざまで揺れる八椀国の住人たちの葛藤を描いた物語。

おらほーる劇場は、脚本・演出・役者・スタッフ全てを市民で取り組む、手づくりの市民劇場です。チケットはおらほーるやアンバーホールなどで販売しています。ぜひ会場をご覧ください。

▶開催日…

- ①11月25日(土)18時開演（開場17時30分）
- ②11月26日(日)14時開演（開場13時30分）



稽古の様子

▶会場…おらほーる

▶料金…前売り一般800円、当日1,000円
高校生以下400円、当日500円

岡山形教育室 ☎72-3711

■走ってみよう♪～楽しく学ぶ正しいフォーム～

9月12日、長内市民センターが生涯を通じての運動習慣に生かしてもらおうと、子どもや初心者を対象にランニング教室を開催しました。小学生の親子など28人が参加。怪我を未然に防ぐストレッチや走り方などを学び、体を動かしました。



子どもたちと一緒に走る新井谷さん

講師は、中学生から陸上競技を始め、現役のアスリートである、にいや整骨院の新井谷潤さんが務めました。参加者は、体操やストレッチでウォーミングアップしたあと、正しいシューズの履き方、走る時の姿勢や腕の振り方のポイントを学習。子どもたちは、保護者にランニングフォームを確認してもらいながら、楽しく走りました。

新井谷さんは「今日学んだことに気を付けながら、ランニングを楽しんでほしいです」と語りました。

久慈小学校3年の大下一舞さんは「腕を振る時は、ロープを引くように、足は『4』と『1』の形にするなど、新井谷先生の話はわかりやすく、とても楽しかったです」と充実した表情を見せました。

■中学生のための心の整理整頓術～思春期子育て講座～

9月22日、大川目中学校がスクールソーシャルワーカーによる思春期子育て講座を開催。全校生徒36人と保護者、教職員が参加し、思春期の心と身体について学びました。

講師は社会福祉士と公認心理師の資格を持つ嵯峨翔さん。高齢者施設で勤務の傍ら、学校で生徒や保護者の相談を受けています。講座では、子どもたちが日々の生活の中で直面するストレスや依存などの心の仕組みを紹介。そうしたことを理解した上で対処していくことが重要であると説明しました。

嵯峨さんは「自らの考え方を見直し、自分の心を理解すること。十分な睡眠で生活習慣を改善すること。それらのことによって、心が元に戻ろうとする力、レジリエンスを高めることができます」



参加者に説明を行う嵯峨さん

と、参加者に伝えました。

保健委員長で3年生の米内輝翔さんは「今日学んだことを活かして、自分の心を理解し、大切にしていきたいです」と表情を引き締めました。

令和5年度各地区市民センター郷土祭・文化祭のお知らせ

令和5年度の各地区市民センター郷土祭・文化祭の開催は右表のとおりです。

▶中止…長内町民郷土祭、侍浜町民文化祭、山根町民文化祭

▶未定…宇部町民文化祭

※10月10日現在の情報です。詳しくは各市民センターに問い合わせください。

イベント	開催日時	会場
山形地区総合文化祭	10月21日(土) 22日(日)	おらほーる・山形老人福祉センター
小久慈町民文化祭	10月29日(日)	小久慈市民センター
大川目町郷土祭	11月5日(日)	大川目市民センター
夏井町民文化祭	11月12日(日)	夏井市民センター