

分野	No.	指導内容	氏名	備考
社会教育・学術・知識その他	1	青少年教育	高谷 淳子	ボランティア団体の指導・世話、日本絵手紙協会講師
	2	保育士指導(専門性)、保護者の子育ての悩み、保育指導の悩み相談等 わらべうた(民俗音楽)指導、日本・世界の昔話(小学校低学年・幼児)	斉藤 桂子	保育士、全国わらべうたの会会長、コダーイ芸術研究所理事
	3	大川目の昔語り 方言 なまりの指導	下館 佳光	語り部マイスター-今昔亭光草
	4	森林教育、 野外活動	橋上 智	森林インストラクター
	5	大気汚染防止 温暖化防止 気象講演 やさしい気象学 久慈地方気象情報	葛巻 祐二	気象予報士
	6	放送番組企画等	八重 櫻真一	ラジオパーソナリティー
	7	相続贈与について	下道 利幸	行政書士、宅建主任者
	8	庭、公園、樹木等の楽しみ方 山口柿等地場の樹木の活用 など	米内 吉栄	米内造園、1級造園技能士
	9	パソコン(WORD・文書作成)(EXCEL・表計算)	堀 夕子	市民センター等でのIT講習会指導
	10	ペン習字	中野 久志	揚名時太極拳師範、文部科学省認定硬筆書写検定1級
	11	将棋(入門、初級、中級)	笹原 賢二	(公)日本将棋連盟公認棋道指導員
	12	飛行機及びドローンの操縦に関する座学、飛行ルールや気象学等)及び操縦方法	西美 奈子	「無人航空機操縦士」教官・ドローン回転翼3級
	13	パーソナルカラー、化粧品を使わないスキンケア	日當ます美	1級カラーコーディネーター
	14	寄せ植え、ハンギングバスケット、植物の栽培管理のコツ 肥料・農薬の使い方、初心者向け園芸教室	新規登録 米田 誠悟	グリーンアドバイザー、ハンギングバスケットマスター、日本農業技術検定1級(花卉)
	15	ボイストレーナー、ボーカルコーチ 発声(腹式呼吸、口の開け方など)、歌唱指導(童謡～歌謡曲など)	新規登録 河野 はる美	教員免許(音楽)、よしもとNSC東京ボイスクラス講師、日テレ学院ボーカル講師
食	16	手打ちうどん作り	澤口 ゆう子	岩手県食の匠
	17	パン作り(初級)	道合 真紀子	ジャパンホームベーキングスクール準師範
	18	お菓子作り	高橋 里子	DAIMASU
	19	紅茶教室、ハーブティーについて	木村 晴子	ハーブコーディネーター、紅茶コーディネーター、野菜ソムリエ
音楽	20	大正琴演奏の指導	畠山 タイ子	大正琴師範
	21	盆踊り太鼓	林崎 立身	学校、まつり等での指導
	22	盆踊り太鼓	桑田 和雄	学校、まつり等での指導
ダンス	23	モダンバレエ、クラシックバレエ基礎 リズムダンス、健康体操	大向 真理子	真理子モダンバレエスタジオ主宰
	24	フラダンス	細谷 地芳子	フラ・レイ久慈代表
	25	HIP HOPダンス フィットネス	羽行 梨華	フィットネス資格

分野	No.	指導内容	氏名	備考
スポーツ・運動・体操	26	健康太極拳、お試し太極拳	中野久志	楊名時太極拳師範、文部科学省認定硬筆書写検定1級
	27	太極拳…初歩入門から	砂子文子	太極拳指導員、教員資格
	28	ヨガ キッズヨガ 自分でできるカッサマッサージ	青名畑昭子	日本ヨーガ学会講師、日本かっさ協会トータルセラピスト
	29	ヨガ(初～中級) マタニティーヨガ ベビーヨガ	佐藤忍	全米ヨガアライアンス認定コース終了、メディカルアロマセラピーアドバイザー、ローフードマイスター2級
	30	お家でできる美容カイロ ゴムバンド運動(骨盤のゆがみ、腰痛、肩こり解消に！)	中森美喜子	認定エステティシャン
	31	キッズサッカー、キッズレク、ふれあい遊び	千葉貴子	スポーツプログラマー
	32	子ども向け運動遊び 親子向けふれあい遊び 高齢者向けレクリエーション	柏木翔吾	保育士、キッズコーディネーショントレーナー
	33	マットでピラティス、マスターストレッチ マシンピラティス、ピラティスリング	新規登録 馬渡 智美	所有資格: マットピラティス、タワー&リフォーマー、マスターストレッチ、看護師
	34	ピラティス(マットの上で全身をバランスよく動かし、体を整えます)	新規登録 長内 悦子	所有資格: BASI ピラティス mat 養護教諭免許
踊り・日本文化	35	民踊、新舞踊	外里政子	師範
	36	日本舞踊 日本舞踊を基本とした、演歌や童謡(幼児・児童)の振付指導	川代一枝	花柳流
	37	着物の着付け一般	林上宗子	京都きものコンサルタント着付技能士、小林豊子きもの学院教授
	38	茶道	高山宗朋	小堀遠州流 師範
	39	茶道	佐藤真佐枝	小堀遠州流 師範
工芸・手芸・芸術一般	40	①久慈産琥珀のアクセサリ作り体験と、久慈産琥珀の話 ②琥珀から植物片や古代の昆虫を見つけてみよう体験(※必ず見つかるわけではありません) ③琥珀とレジンのアクセサリ作り体験	上山昭彦	上山琥珀工芸
	41	陶芸(小久慈焼き)	下嶽智美	小久慈焼
	42	陶芸、手びねり、ロクロ、野焼き	木村文則	窯元
	43	絵手紙、新聞紙ちぎり絵手紙	高谷淳子	中学生のボランティア団体の指導・世話、日本絵手紙協会講師
	44	七宝焼き	大槻静子	市民センター、学校等での指導
	45	クラフトテープを使用した作品作り	二ツ神悦子	市民センター等での指導
	46	羊毛フェルト、ニードルフェルト、ハンドメイドフェルト、草木染め	中田悦子	市民センター、学童保育等での指導
	47	あみもの(手編み)	神田松代	編物教師 ワカマツ(中央)
	48	バードカービング(木彫りの鳥制作)、巣箱、エサ台制作、バードウォッチング他	羽行英雄	サークルバードカービングの会・会長
	49	絵画指導、木工教室、ものづくりワークショップ全般	新規登録 山下 竜司	地域おこし協力隊、金沢美術工芸大学卒業

【申込先】琥珀のまち生涯学習推進本部 久慈市教育委員会生涯学習課
〒028-8030 久慈市川崎町1-1(市役所3F) TEL:0194-52-2156(直通) FAX:0194-52-2127