

令和元年度  
文化庁映画賞  
文化記録映画大賞

ぴあ映画  
初日満足度1位  
(11月3日ぴあ調べ)

第36回  
日本映画  
復興奨励賞

第92回  
キネマ旬報ベスト・テン  
文化映画3位

文部科学省  
特別選定映画

第43回  
日本カトリック  
映画賞

厚生労働省  
推薦映画

2018年度  
全国映連賞  
特別賞

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

# ぼけますから、 よろしくお願いします。



ドキュメンタリー映画

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

日時 2026年3月12日(木)  
13:30~15:30(受付12:45~)

会場 アンバーホール小ホール  
(久慈市川崎町17-1 ☎0194-52-2700)

無料  
(要申込)

定員 300名



監督・撮影・語り

ひとり娘

信友直子

スケジュール

受付開始  
12:45~

事業説明  
13:30~

上映会  
(102分)  
13:45~

プロデューサー：大島新 演潤 共同プロデューサー：前田亜紀 堀治樹 山口浩史  
編集：目見田健 実景撮影：南幸男 音響効果：金田智子 ライン編集：池田聡 整音：富永憲一  
配給宣伝協力：ボレボレ東中野 ウッキー・プロダクション 製作・配給：ネツゲン フジテレビ 関西テレビ

2018年/日本/カラー/102分/©「ぼけますから、よろしくお願いします。」製作・配給委員会

映画公式サイト  
bokemasu.com/bokemasu1



申込先  
問合せ先

久慈市地域包括支援センター

☎ 0194-61-1557 FAX 0194-61-1119  
MAIL houkatu@city.kuji.iwate.jp

※申込は電話、メール、FAX、QRコードよりお願いします

申込期限  
3/3(火)  
まで!

【申込用QRコード】



【送付先】

久慈市地域包括支援センター

FAX 0194-61-1119

電話・メール申込  
の場合は  
用紙の内容を  
お伝えください。

# 『ぼけますから、よろしくお願ひします』上映会 FAX申込用紙

※申込期限：令和8年3月3日（火）

(ふりがな) 氏名	連絡先 携帯電話をお持ちの方は 携帯電話番号	備考

※先着順で受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。ただし定員に達しなかった場合は、当日も会場で受け付けします。

こちらも  
ご覧ください！

## 知って、寄り添う「認知症安心ガイド」

認知症は、いろいろな原因により記憶や思考などの能力が少しずつ低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。「認知症安心ガイド」は早期発見や寄り添い方、進行状況に応じたサービス提供の流れなどをまとめた冊子です。

地域包括支援センターの窓口などで配布していますので、ぜひご覧ください。

## 万が一、行方不明になったとき、早期発見のために

認知症などの症状により、外に出かけて行方不明になるかもしれない・・・そうした心配がある方は、市で実施している「認知症高齢者等事前登録事業」による登録をしておけば、警察、行政が連携しスムーズな捜索活動につなげることができます。詳しくは元気の泉の窓口、または久慈市ホームページでご確認ください。

## 地域包括支援センターって？

「高齢者の総合相談窓口」であり、久慈市では「元気の泉」の中にあります。

保健師、社会福祉士、ケアマネジャー等の資格者が、健康・介護・認知症など高齢者の心配事の相談を受け付けています。気軽にご相談ください。



●連絡先：0194-61-1557  
(平日8:30~17:15)

※土日祝日など緊急連絡先  
久慈市役所：0194-52-2111