

朝日浴び“ほんのり”

4月下旬～5月初旬の宇部町小袖地区では、浜に春の到来を告げるコウナゴ漁が最盛期。朝日が昇る前から女たちは湯を沸かして男たちの帰りを待ちます。ぐつぐつと煮えたぎる湯をくぐったコウナゴはやがて、朝日を浴びてその身をほんのりと紅潮させていきます。

2007. **6** 月1日号
No. 30

■主な内容 後期高齢者医療制度……2-3㊦ 白い歯ってい～な♪、食卓囲んで人を育てる4-5㊦
春の叙勲、マルサ新工場立地調印……8-9㊦ まちのわだい……10-11㊦ みんなのひろば……12-13㊦
みりよく再発見……16㊦

後期高齢者医療制度ってどんな制度ですか？

都道府県単位ですべての市町村が加入する「広域連合」が運営する新しい制度です。
今までは、自営業の方は国民健康保険、会社員は社会保険—というように異なる医療保険に加入して「老人保健制度」で医療を受けていましたが、平成20年4月からこの制度に一本化します。

保険証は交付されますか？

新しい保険証が1人1枚交付されます。

対象者は今までと変わりますか？

変わりません。
75歳（一定の障害のある場合は65歳）以上の方全員が対象です。対象となるのは、誕生日当日からです。



保険料は？

高額医療費は？

ギモンにお答え！



保険料はどうなりますか？

所得などに応じて決められた保険料を全員が納めます。
これまで社会保険などの被扶養者には保険料の負担はありませんでした。しかし、これからは被保険者一人ひとりが保険料を負担することになるので、被扶養者も保険料を納めていただくこととなります（ただし、2年間の5割軽減措置があります）。
保険料は原則として、年金から天引きされます。保険料の額は、これから岩手県後期高齢者医療広域連合が決定します。

高額医療費などは支給されますか？

今までの制度と同様、支給されます。今までの「高額医療費（1カ月に支払った医療費の自己負担額が一定の額を超えると、超えた分を申請により支給）」「高額介護保険サービス費（介護費用が高額になったとき、申請により支給）」は、今後も適用されます。加えて、1年間の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた分の支給を受けられる制度が創設される予定です。

保険の自己負担額は？

今までの老人保健と変わりません。お医者さんにかかるときの自己負担額は、原則として1割負担、現役並みの所得者は3割負担です。

老人保健制度で医療を受けている方へ

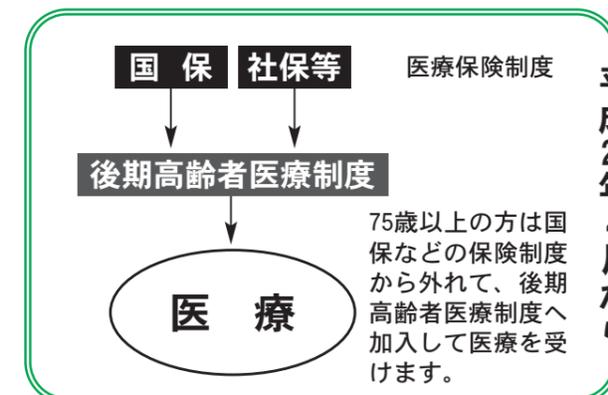
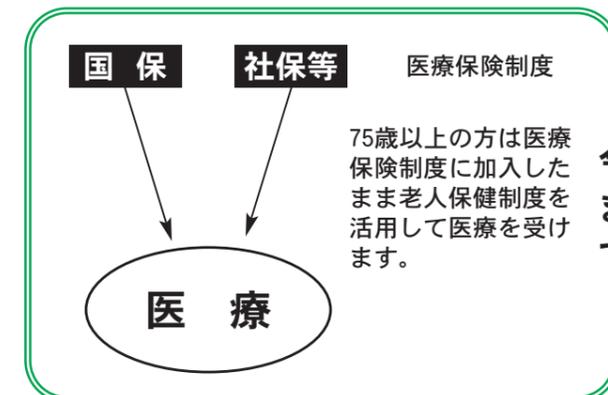
平成20年4月から

後期高齢者医療制度に変わります



高齢者が元気でいられるように
※写真はイメージです

これまで、75歳（一定の障害がある場合は65歳）以上の方は国民健康保険や社会保険などの医療保険制度に加入して「老人保健制度」で医療を受けていました。平成20年4月からは新たな「後期高齢者医療制度」に加入し、医療を受けることになります。保険証や医療費が高額になった場合の取り扱いなどが変わりますので、その概要をお知らせします。



- 高額医療費…1カ月に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えたとき、支給されます。
- 高額介護保険サービス費…介護費用が高額になったとき、介護保険から支給されます。

75歳以上の老人保健医療が後期高齢者医療制度に平成20年4月から運営
これまで75歳（一定の障害がある場合は65歳）以上の方を対象にしていた老人保健制度に変わり、平成20年4月から「後期高齢者医療制度」が始まります。この制度の運営は、県内のすべての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が行います。
今までの医療保険制度は、国民健康保険、社会保険などに加入し、老人保健制度で医療を受けていましたが、新

に独立した「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。
被保険者はすべて個人ごと高額医療費などに新制度
対象となる方は、これまでの制度と変わりませんが、後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりが保険料を負担します。今まで保険料を支払っていなかった社会保険などの被扶養者も保険料を負担することになります。ただし、2年間に限り、5割軽減措置があります。保険料は原則と

して年金から天引きします。また、高額医療費と高額介護保険サービス費は今までどおり支給されますが、1年間の医療や介護の自己負担額の合算が限度額を超えると、超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」が新しく創設される予定です。
医療費の負担は、原則1割負担で変わらず
病院で負担する自己負担額は老人保健と変わりません。原則として1割負担、現役並みの所得者は3割負担です。

6/4～6/10は
歯の衛生週間です。

白い歯 っていく♪

保健推進課 (☎61-3315)

毎 日使う歯のこと考
えていますか。放
つている虫歯や口
臭などはありませんか。か
かりつけの歯医者さんで定期的
に健診を受けましょう。

歯周病に気を付けよう

大人が歯を失う原因のほと
んどは、虫歯や歯槽のうろ
うなどの歯周病です。現在、20
歳以上で6割、35歳以上で8
割の方が歯周病にかかっている
といわれています。

歯周病の原因は歯垢です。
歯垢とは、歯の表面にくっつ
く白っぽい汚れがすのこと。
そのほか、ストレスやタバコ
によっても歯周病にかかる危
険性が大きくなります。
食後の歯磨きやバランスの
良い食事を心掛けましょう。

歯周病チェック！10

1つでも当てはまった方は早
めに歯科医院へ行きましょ
う。(下の
設問に当てはまるほど、重
くなります)

- 歯ぐきがピンクではなく、赤色
をしている。
- 歯ぐきははれている。
- 歯ぐきから血が出ていることが
ある。
- だ液がネバネバしている。
- 歯が浮く感じがしたり、ムズ
ムズする。
- 歯が長くなった気がする。
- 口臭がある。
- 硬いものがかみにくくなった。
- 歯ぐきを押しと膿が出るこ
とがある。
- 歯がグラグラする。

乳歯からの虫歯予防を
子どもは1人で上手に歯磨
きできません。また、子ども
たちの歯(乳歯や生えたばか
りの永久歯)は虫歯になりや
すいので注意が必要です。

「乳歯は生え変わるから虫
歯になっても平気」と思っ
ていませんか。乳歯の下には永
久歯の芽があります。乳歯の
虫歯は永久歯にも影響するの
です。一生、健康な歯で過ご
すには乳歯からの虫歯予防が
基本です。

子どもが虫歯にならないよ
うに、次のことに注意して
みましょう。

- ①食事やおやつ時間を決
める
- ②バランスの良い食事をと
る
- ③仕上げ磨きをしてあげる
- ④定期的に歯医者さんでチ
ェックしてもらうなど。



久慈保育園のよい子たち

食 事を通して得られ
るもの。それは、
バランスの取れた
栄養だけではありませ
ん。食事を通して規則
正しい「生活」、家族
の笑顔で囲まれた「食
卓」、そして、食材の
恵みや命に対する「感
謝」にほかなりませ
ん。

家族そろうって食事をしまし
よう。楽しい食卓は、家族の
貴重なコミュニケーションの
場になります。規則正しい食
習慣、季節の食材、食事から
教わる日本の食文化、郷土料
理—などを通して、「こころ」
を育て、生活習慣病の予防に
努めましょう。

食卓 卓囲んで 人を 育てる。

保健推進課 (☎61-3315)

家族で食事をしよう！

「食育」という言葉を聞い
たことがありますか。家族み
んなで食事をし、食事の楽し
さや大切さを伝える取り
組みのことです。だからとい
って、改めて取り組むもの
ではありません。毎日の食卓
から自然に身に付けていくも
のです。

朝ごはんを食べよう！

夜遅くまで起きて、朝食を
食べない子どもが増えていま
す。1日の生活リズムを整え
るには、早寝・早起きと規則
正しい食事が基本です。
厚生労働省の「2005年

国民健康・栄養調査」では、
朝食を1人かきようだけで
約4割に上ることがわかり
ました。子どもだけで食べる
孤食は、栄養の偏りや家族の
コミュニケーション不足に陥
る恐れがあります。

食改善で生活習慣病予防

「生活習慣病にかからない
よう食生活を改善したい。で
も、なにをどれだけ食べれば
いいか、わからない」という
方たちのための冊子、「食べ
て動いて 今日元気だなす！」
(編集発行・県食生活

改善推進員団体連絡協議会久
慈支部)が発行されました。
冊子には、生活習慣病を予防
するための運動、食事などの
方法が記されています。冊子
に関しては、久慈保健所(☎
53-4987)までお問い合わせ
ください。

6月は食育月間
毎月19日は食育の日です。



あなたの食事バランスガイドを作ってみましょう!

年齢: 歳
性別:
エネルギー: kcal

主食	副菜	
つ(sv)	つ(sv)	
主菜	牛乳・乳製品	果物
つ(sv)	つ(sv)	つ(sv)

※「食事バランスガイド」は食事の望ましい組み合わせやおおよその量をイラストで示したものです。
(「食べて 動いて 今日元気だなす!」より抜粋)

**自分を発揮出来る
それが男女共同参画**

「男女共同参画社会」という言葉をこ存じですか。物事を、男のくせに、女らしく〜などという考えで決め付けず、個人の考えを大切にしようという社会です。家事をするのが得意な男性、キャリアウーマンとして働くことに生きがいを感じる女性など、その人の得意分野は性別に関係ありません。自分の得意な部分を発揮出来る社会。それが男女共同参画社会です。

「女性の地位向上」だけではありません

「男女共同参画」というと、職場でお茶くみばかりさせられてきた女性の職場での地位向上を訴えるものと思っいませんか。確かに、女性は出産により育児休暇を余儀なくされます。それによって退職させられることがないよう女性の地位向上を促すこともその目的の1つです。

それだけでなく、地域や家庭でも「台所は女の居場所」「町内会には男が行けばいい」などの固定的な性別での役割分担を見直そうという目的もあるのです。

「男は仕事、女は家庭」という考えに変化

内閣府が平成16年に行っ

男女共同参画を考える

誰だって

自分らしく暮らしたい。

**家族それぞれのカタチ
考えるきっかけに**

平成15年に市が行ったアンケートでは、「性別が違いうのだから、すべて一緒というだけの平等は不可能」「女性は出産しても働けるよう優遇措置が必要。それ自体が平等でない」といった意見が多く聞かれました。

「男は仕事、女は家庭」という考えは、男女共同参画とは、「平等」を目指すこと」ではなく、「お互いを認めること」

「男は仕事、女は家庭」という考えは、男女共同参画とは、「平等」を目指すこと」ではなく、「お互いを認めること」

性差がある以上、男女共同参画と男女平等を両立するのは不可能なのかもしれない。出産は女性にしか無いもの、だからこそ出産に対しては優遇措置が必要だし（もちろん、夫婦で育児を行うための優遇措置も必要）、それ自体が平等ではないと、女性に優遇措置が無

た「男女共同参画社会に関する世論調査」によると、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考えに賛成か反対かという問いには、初めて反対（49%）が賛成（45%）を上回りました。昭和54年の調査では、賛成が70%を超えていたのですから、これは大きな変化です。

**男女共同参画の団体
登録を募集します**

市は、男女共同参画社会の実現のための考えに賛同する団体を登録する制度を設けています。登録に関する申請手続きなど、詳しくはまちづくり振興課（内線253）へお問い合わせください。

支えあおう 果たす責任 みんな同じ
いいまちつくろう 参画計画
（平成18年度久慈市男女共同参画標語
中学生の部最優秀賞 工藤綾佳さん）

6月は「いわて男女共同参画推進月間」です
久慈市は、男女共同参画を推進しています

郵便投票 手続きはお早めに

選挙管理委員会（内線472）

身体の障害や疾病のため、投票所で投票することができない方が、郵便などを利用して投票する制度です。次の要件に該当する方が利用できます。

自書できる方

①「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」、「介護保険被保険者証」の交付を受けていること。②手帳などの記載が表1に該当すること。

表1

区分	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸または小腸	1級または3級
	免疫機能	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢または体幹	特別項症から第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸または小腸	特別項症から第3項症
	介護保険被保険者証	要介護状態区分

自書できない方

あらかじめ届け出た方に記載をもらう「代理記載制度」も利用できます。この制度を利用できるのは、次の要件をすべて満たす方です。

①「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」の交付を受けていること。②手帳などの記載が表2に該当すること。③代理記載人に選挙権があること。

このほか、手帳の交付を受けていなくても、都道府県知事などから障害の程度がこれらに該当すると書面による証

明を受けている方は、お問い合わせください。

※寝たきりの状態にある方も要件に該当しない方は制度を利用できません

**制度の確認や手続きは
お早めに問い合わせください**

自分が制度の要件に該当するかどうかかわからない方は、選挙管理委員会にお早めにお問い合わせください。

また、現在、「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、有効期限をご確認ください。期限切れの恐れがある場合は、更

表2

区分	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症から第2項症

**国民年金保険料の免除と猶予の申請
ご利用ください**

国保年金課（内線275）、山形総合支所住民生活課（内線142）

国民年金保険料には免除制度と猶予制度があります。7月～来年の6月までの申請を、7月から受け付けます。

免除制度

本人、配偶者、世帯主の所得に応じて「全額免除」「1/4の納付」「半額納付」「3/4の納付」の4段階の免除制度があります。

猶予制度

◇30歳未満
本人と配偶者の所得により判定される若年者納付猶予制度があります。
◇学生
本人だけの所得により判定される学生納付特例制度があります。

いずれの制度も所得の申告をしていないと該当するかどうか判定できませんので、申告を済ませて申請してください。年金を未納のままにしておくと、将来、老齢年金や障害年金を受けられなくなる場合があります。お早めの手続きをお願いします！
免除や猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば追納（後払い）できます。

住宅リフォーム応援します！

商工観光課（内線352）

市は、住宅をリフォームした工事の経費に対して、商品券を交付する「住宅リフォーム奨励事業」を行っています。
▷対象＝次のすべてに当てはまること…①市内に建てられている住居の所有者で、市内に住所がある方②市内に住所または営業所がある施工業者に依頼して工事を行う方③市税などを滞納していない方④工事などで、ほかの制度などで助成を受けていない方⑤すでにこの事業で商品券の交付を受けていない方
▷対象となる工事＝住居するための住宅の改修、模様替えなどで、工事額が50万円以上
▷商品券の交付額＝対象となる工事費の5%以内。限度額10万円
※申請は、必ず工事する前に行ってください

平成19年 春の叙勲

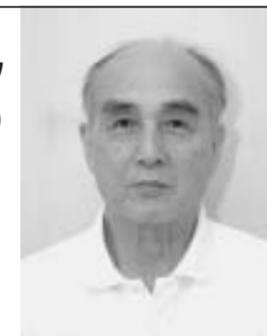
平成19年春の叙勲がこのほど発表され、三河喜美男さんが旭日双光章、前田秀也さんが瑞宝双光章、清水川岩男さんが瑞宝単光章を受章しました。三河さんは地方自治に、前田さんは警察協力に、清水川さんは消防にそれぞれ携わり、尽力されたことが評価されました。おめでとうございます。



三河喜美男さん
(天神堂・70歳)

久慈市議などを経て平成3年から2期8年岩手県議を務めたほか、獣医師としても活躍し、ひばり保育園を運営。「久慈市は海山の資源があるが、産業が弱い地域。人が集まり、子どもが成長できるように」との思いで保育園を運営してきました。また、自身に障害があることから、障害者のためのひばり療養園（身体障害者療養施設）を新設。「誰もが健やかに暮らせるように」と願いを込めていました。

旭日双光章



前田秀也さん
(本町・70歳)

昭和45年から県立久慈病院の医師として勤務。昭和49年に開業医となり、久慈署協働医、平成12年には日本法医学学会検案認定医(県内に2人となりました)。これまで、約1300体の死体を検案し、県警の捜査に協力してきました。「慣れが一番恐ろしいこと。死体の検案でも『誤診』がないようにいつも心掛けています」と初心忘れず、「元氣な限りは続けたい」と意欲を新たにしています。

瑞宝双光章

清水川岩男さん
(山根町・71歳)

昭和29年に久慈市消防団入りし、平成4年から4年間第10分団長として活躍。昭和58年の久慈大火では玉の脇地区で海水をポンプで吸い上げ、燃え移らないように民家に放水するなどの作業に当たりました。「当時は風が強く、家の屋根も吹き飛ばされそうになるほどだった。家が心配で出動する人間が少なく大変だった」と回顧。「山根は高齢化が進んで大変だが頑張ってもらいたい」と後進にエールを送っていました。



瑞宝単光章

昭和29年に久慈市消防団入りし、平成4年から4年間第10分団長として活躍。昭和58年の久慈大火では玉の脇地区で海水をポンプで吸い上げ、燃え移らないように民家に放水するなどの作業に当たりました。「当時は風が強く、家の屋根も吹き飛ばされそうになるほどだった。家が心配で出動する人間が少なく大変だった」と回顧。「山根は高齢化が進んで大変だが頑張ってもらいたい」と後進にエールを送っていました。



教育旅行 受け入れを開始
本市が進める体験交流事業の核となる「教育旅行」の受け入れが始まりました。5月9日から、柳生中学校（宮城県仙台市、佐藤淳校長、生徒740人）が2泊3日でプログラムを体験。自然との触れ合いを学びました。
体験プログラムは、内間木溪流での沢登りや木登り、炭焼き体験、カヌー・カヤック、間伐作業など様々。昔は日本中どこでも当たり前のようにあった作業を都会つ子たちに提供します。
教育旅行は旧山形村時代からの事業。昨年度は9校94人が訪れました。本年度は、17校2058人が本市を訪れる予定です。

友だちとの木登りは最高の思い出になるでしょう！

未利用資源活用 新規雇用を拡大

マルサ 新工場立地調印

(株)マルサ嵯峨商店(普代村、資本金3000万円、嵯峨政嘉社長)が長内町の久慈港諏訪下地区に新工場の立地を内定したことを受け5月7日、同社と県・市による立地調印式が久慈市役所で行われました。和嶋憲男・久慈地方振興局長が立ち会いました。
同社は昭和31年創業。イクラや冷凍フイルなどの加工・販売を主に行っており、主要製品のアイスキャビアがモンドセレクションを5年連続で受賞するなど、国内外で高い評価を得ています。
昭和54年から稼働する水産加工団地内(諏訪下)で加工を行ってきたが、秋サケの加工部門を分離し新工場に集中させ、秋サケの中骨から出る落とし身を使ったさつま揚げやちくわの製造など、未利用資源の加工も行う予定です。
嵯峨社長は「1人でも多く地元から雇用し、経営者としての使命・責任を果たしたい」とあいさつ。山内隆文市長が「水産業をはじめ地域産業の活性化につながり、イメージアップになる。市として出来るだけ支援していきたい」と歓迎しました。
土地の取得予定面積は5000㎡(うち、建物は1700㎡)。今年の9月から新規で常用雇用11人と季節雇用30人での操業を目指します。



調印式で握手する嵯峨社長(右)、和嶋振興局長(中央)、山内市長

児童手当の現況届 6月中旬

児童手当を受給している方は、毎年6月中旬に児童手当の現況届を提出しなければなりません。対象者にはがきを送付します。はがきが届いたら忘れずに届け出ましょう。届け出ないと、6月からの児童手当を受給できませんのでご注意ください。
■届け出に必要なもの①はがき②印鑑③健康保険被保険者証(受給者本人と対象児童のもの)④平成19年度の所得証明書(平成19年1月2日以降に本市に転入した方のみ)
※はがきは忘れずにお持ちください。対象地区の割り当て日に都合の悪い方は、別の日に受け付けます。6月29日(金)までにお越しください。

■現況届の受付日程

【受付時間】	9時～16時	()内は対象地区
・6/11(月)...	市役所1階・市民ホール	(小久慈、大川目)
・6/12(火)...	"	(宇部、侍浜、山根)
・6/13(水)...	"	(長内、夏井)
・6/14(木)...	"	(久慈)
・6/15(金)...	山形総合支所・山形福祉室	(山形)

青空でのびのび エリート牧場が開牧



広い牧野でのびのびと育ちます
山形町の市短角牛基幹牧場(エリート牧場)で5月9日、短角牛の放牧が始まりました。
同牧場は、地元の畜産農家の負担を減らすため、市が農協に委託して管理・運営を行っているもの。指定された基礎雌牛(指定牛)の放牧を毎年、若草が生い茂る5月に行い、子牛の育成と繁殖を行ないます。
今年は20戸の畜産農家が種雄牛や繁殖用の雌牛、子牛など約200頭を放牧しました。短角牛の特長は、中型で四肢が丈夫なこと。それにより、傾斜地での放牧が可能で、環境の厳しい北上山系での繁殖を可能にできました。
放たれた牛たちは、温かい日差しを浴びながら、のびのびと草をはんでいます。放牧は10月ごろまで行なわれます。



■問い合わせ〓子育て支援担当(内線285)、山形総合支所・山形福祉室(内線153)

頂上目指せ！あと一步

宇部町民登山

宇部町民登山（町体育協会など主催）が4月28日、行なわれました。地元の小学生や町民など約40人が参加。町を望むようにそびえる小倉山（標高514m）の



頂上を目指しました。約1時間で頂上まで登ることができ、頂上からは太平洋を望むことができます。参加者たちは抜けるような青空の下、山頂を目指しました。やっとの思いで頂上にたどり着いた参加者たちは、海や学校を見つけては大喜び。「きつい坂が楽しかった」「また登りたい」と笑顔で汗をぬぐっていました。

新鮮な魚介を求めて

二子朝市を開催

二子朝市（市漁協二子漁業生産部主催）が5月3日～5日、同二子出張所前で開かれました。この催しは、おとしから開催。新鮮な海産物が安価で手に入るため市内外から多くの人気を集めています。3日は、今年初めてとあって開催前に約100人が行列を作るほどの人気ぶり。ビン詰めウニやホヤなどが次から次へと飛ぶように売れていきました。夫婦で訪れた上田誠さん（小久慈町）は「埼玉から息子が帰省するので食べさせたい」とたくさんの海産物を買っていました。



自転車もマナー守って

春の全国交通安全運動街頭啓発

5月11日～20日まで春の全国交通安全運動が行なわれることを受け11日、市内14カ所で街頭啓発が行われました。久慈駅前での啓発には山内隆文市長や及川優



晴久慈警察署長など約20人が参加しました。山内市長が「車や自転車、歩行者の交通マナーの向上に向けた対策が必要。協力して事故の無いまちを作っていきたい」とあいさつ。通学途中の生徒や会社員など一人ひとりに啓発チラシやティッシュなどを配り、自転車の安全利用や交通事故防止などを呼び掛けました。

- ▶ サクラが咲き、こいのぼりが舞う中、山根神楽が奉納されました
- ▼ 水車が一番の人気。たくさんの方が足を止めて、その動きを見守っていました



使う道みんなできれいに

久慈港運でボランティア清掃



ごみを拾い集める社員たち

久慈港運（兼田忠康社長）では4月28日、社員約30人が参加して、社で使用する市道の清掃活動を行いました。清掃したのは、県道7号の白山浄水場付近から山中に入る市道約4kmの部分。早朝から昼に掛けて行なわれ、空き缶などの生活ごみ約30袋のほかタイヤや冷蔵庫、テレビなどのごみを拾い集めました。回収したごみは、リサイクル処理されました。

兼田社長は「社員一丸となってボランティア清掃を行うことで社員の環境への意識も上がる」と循環型社会への意識向上に努めます。

清掃活動は今後、年1回程度行う予定。「市全体に取り組みが広がってほしい」と期待を込めていました。

よ〜ぐ久慈にけさった

さんりくしおさい八戸号で観光ガイド

北リアスゆとり旅観光ガイドの会チームけさった（宇部松蔵会長）では、北限の海女にふんして、三陸鉄道車内で観光ボランティアガイドを行いました。3月～5月まで期間限定でJR八戸線と三陸鉄道が相互乗り入れする「さんりくしおさい号」の車内で行いました。

ガイドは三陸鉄道の久慈駅～小本駅（岩泉町）まで。北限の海女や久慈地方の特産品の説明などを行いました。宇部会長は「お客様と会話して、久慈の良いところをPRしたい」と強調します。初めて久慈を訪れた里館サトエさん（大槌町）は「雄大な海に感動。観光ガイドの説明も楽しくていい」と楽しんでいました。



お座敷列車で海女にふんし、説明しました

今なお残る田舎を体験

第36回水車まつり

第36回水車まつり（端神部落会ほか主催）が5月6日、山根町端神の桂の水車広場で開催されました。

まつりでは、豆腐田楽や軍配モチ、イワナやゆかべなどの郷土食を食べられるほか、昔ながらの石臼引き体験、山根神楽の奉納など楽しみどころが盛りだくさんです。

ゴールデンウィークの最終日となったこの日は、好天に恵まれたこともあり県内外からたくさんの観光客が訪れ、昔懐かしい田舎の原風景を楽しんでいました。

家族と訪れた小室奏絵さん（小久慈小1年）は「川で遊んだりできて楽しいし、オモチもおいしい」と笑顔を広げていました。

桂の水車広場では、郷土料理や山根の風土を楽しむ「くるま市」を4月～12月の第1日曜日に開催。5月と11月には、水車まつりが開催されます。

のびのび泳げ！こいのぼり

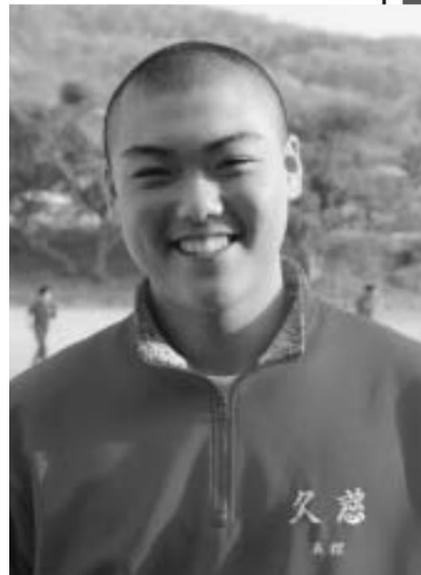
こいのぼりフェスティバル

「こいのぼりフェスティバル」（市社会福祉協議会主催）が4月26日、福祉の村で開催されました。畑田、川貫、門前、こだま、大川目、久慈湊、いなり、小袖、ひばり、平山、山口保育園の園児たち約250人と特別養護老人ホーム「ぎんたらず久慈」や介護老人保健施設「リハビリタウンくじ」の入所者約30人が参加しました。



フェスティバルに用意されたこいのぼりは約100匹。参加者たちは、4本に分けられたロープをしっかりとにぎり、「よいしょっよいしょっ」と力を合わせて、こいのぼりを大空へと持ち上げました。

はじめは曇りがちだった空も日差しが差しはじめ、こいのぼりたちは気持ち良さそうに風に乗って泳いでいました。



ながね こうき 長根 巧貴君(久慈中3年)

僕の柔道は
気持ちをつける柔道
精神は負けずに
挑みたい。

二

船十段記念館で5月12日に開かれた久慈市長杯争奪柔道大会(兼市民体育大会柔道競技)の中学校3学年の部で見事に優勝を飾った。15人のトーナメント戦。通常は階級別で行なわれるため、普段は出会わない夢のカードが実現する。

この学年には中総体、新人戦の優勝者が名を連ねる。大向真幸君(侍浜中、66kg級)、大澤和哉君(長内中、81kg級)、田村拓樹君(同、90kg超級)、工藤晴樹君(同)の4人だ。特に、大澤君、田村君、工藤君とは小学生の頃から三船十段記念館で柔道をしてきた

仲間。「仲間であり、良きライバル。一緒に強くなりたい」と認め合う存在だ。でも、いつもかなわない相手。「最近はずっと自信をつけてきた。今までの僕じゃない」。そう信じて決戦に臨んだ。前評判は決して高くなかった。2回戦は柔道センスが光る大向君。技あり、有効を取られ、苦しい展開の中、逆転の払い腰で勝利。準決勝は巨漢の田村君。「僕の柔道は、気持ちをつける柔道。体力で劣っても、精神は負けずに挑みたい」。そう信じて逃げずに技をかけた続けた結果の判定勝ち。決勝は工藤君をやぶって勝ち

上がった。テクニシャンの大澤君。得意の払い腰で見事、優勝を勝ち取った。優勝への複線はあった。個人戦の前に行なわれた団体戦。侍浜中と長内中の争いと見られたが、この両者を撃破し、優勝したのが久慈中。その大将を務めたのが長根君だった。団体戦の優勝で勢いがついたと思う」と分析する。身長175cm、体重89kgと中学生離れた立派な体格で、将来はオリンピックを目指す。「今まで勝てなかったけど、優勝できて本当にうれしい」。最後に中学生らしい笑顔を広げた。

がっこう
ウォーク

枝成沢小学校
(千葉みどり校長、児童数12人)



「これ、ごをこうやって」—おばあちゃんから教わります

山と田んぼに囲まれた枝成沢地区。ここにはずーっと昔から受け継がれてきた「枝成沢虫まつり」があります。虫まつりは毎年5月の末に行われます。その期限は古く、今から100年以上前から続く伝統行事。「農作物に害虫が付かないように」「五穀豊穰と無病息災であるように」という祈りが込められます。のぼりを掲げ、太鼓や鐘、笛

などによるお囃子をバックに、ワラ人形を担いで歩く姿は平成9年、市無形民俗文化財に指定されました。今年の虫まつりは5月27日。前日の26日には地域の方々と児童、親たちによるワラ人形作りが枝成沢公民館で行われました。「技を受け継ぐことの大切さ、そして、みんなの生まれ育った枝成沢には、こんな素晴らしい文化財がある

学区外の就学を希望する方へ

就学すべき小中学校は住所がある学区により指定されますが、次のいずれかに該当する場合、学区外の就学が認められます。詳しくは総務学事課(内線435)へ。

- 1 両親が共働きなどで、下校後、祖父母などの家や自営業の業務先で保護監督する場合
- 2 指定校に特別支援学級が無い場合
- 3 転居の場合(転居前の学校)
- 4 家の建築で転居予定の場合(転居予定先の学校)
- 5 きょうだいが学区外に就学している場合
- 6 通学距離、交通環境、通学の安全上から特に配慮が必要と認められる場合
- 7 教育的配慮が必要と認められる場合

響け!
交流の
ハーモニー

音楽会の合唱団員を募集します

八戸、二戸、久慈地域のさらなる交流のため、今年の秋に交流音楽会を計画しています。市は、この音楽会に参加を希望する合唱団員を募集

します。交流音楽会は、二戸市と本市で開催する予定です。交流音楽会に向けて、7月〜10月まで10回程度の練習を予定しています。経験は不問。子どもから大人まで大歓迎です!家族や友だちを誘ってお気軽にご相談ください。あなたも「交流のハーモニー」響かせてみませんか?申し込みは、アンバーホール窓口または☎52-2700へ。

子育て支援センターだより

☎52-3210

6月の予定

◎6日(水)赤ちゃんサロン13:30~15:30◎7日(木)うさこちゃんの部屋11:00~12:00◎あそびの広場(大川目公民館)10:00~12:00◎20日(水)ミニ遠足10:00~12:00◎25日(月)園庭開放(小久慈保育園)10:00~12:00◎26日(火)園庭開放(長内保育園)10:00~12:00◎27日(水)ひよこ教室10:00~12:00◎絵本の読み聞かせ10:30~12:00

利用案内

対象…就学前の児童とその保護者
利用時間…毎週月~金曜日、8時30分~17時(土曜日は8時30分~12時)
お休み…土曜日の午後、日曜日、祝祭日、年末年始
利用料…無料

図書館だより

今月のオススメ図書

《市立図書館》

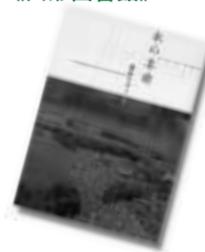
「旬の魚図鑑」



坂本一男 著 主婦の友社
ハマチ、サワラ、スズキ…。名前は知ってるけどどんなサカナ?名前や形、生まれ故郷、おいしい食べ方などをやさしく解説。これであなたもオサカナ博士!

《山形図書館》

「水の名前」



内山りゅう 写真・文 平凡社
日本には美しい四季と水辺があり、古くから水のある風景を言葉で表現してきました。梅雨の季節、美しい写真を見て、水の大切さを感じてみませんか。

《市立図書館》

■開館…(火~金9~18時、土日9~17時) ■休館…月曜日、祝日(祝日が月曜日に重なる場合、翌日)
●チビッコの部屋 6/9(土)、6/23(土) ●図書館えいがかい 6/9(土) ①10時②15時「ゆうかなな十人のきょうだい」「なかまはずれのこうもり」ほか ●文学賞受賞図書展 6/16(土)~24(日)

《山形図書館》

■開館…10~18時 ■休館…毎月月曜日、毎月末日 ●文学賞受賞図書展 6/1(金)~10(日)

暮らしのお知らせ

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
 - ★総合支所 ☎72-2111
 - ★宇部支所 ☎56-2111
 - ★侍浜支所 ☎58-2111
 - ★山根支所 ☎57-2111
- ※☎は本庁舎、☎は総合支所です

募集

就労者を募集します

- ④総務学事課 内線434
- 市は離職者などを対象に次の事業について就労者を募集します。
- ▷事業内容=市内小中学校の建物や工作物の修繕など
- ▷募集工種=大工、左官、塗装
- ▷申し込み=6月11日(月)～。久慈公共職業安定所(☎53-3374)

お魚の絵コンテスト募集

- もぐらんぴあ ☎53-9600
- もぐらんぴあを見学しながら、もぐらんぴあにいるサカナ、自分が好きなサカナを描いてみませんか。優秀作品は久慈みなと・夏まつりで発表します。優秀作品には賞状と記念品を贈呈。タレントのさかなクン本人からの「さかなクン特別賞」が当たるかも!?
- ▷募集対象=小学生
- ▷募集期間=6月1日(金)～30日(土)
- ※画用紙、クレヨンを用意します

半崎の植栽に参加しませんか

- 東北地方整備局久慈港事務所 ☎53-0257
- もぐらんぴあみなとオアシス周辺の花植えに参加していただける方を募集します。
- ▷日時=6月9日(土)9時30分～(現地集合)
- ▷会場=もぐらんぴあ周辺(半崎)
- ▷対象=市内の小中学生～高校生
- 雨天決行です。汚れてもいい服装でお越しください。参加者には、もぐらんぴあ入場料金半額の特典があります

調理師・製菓衛生師の試験

- 久慈保健所 ☎53-4987
- ▷日時=8月30日(木)10時～12時
- ▷会場=合同庁舎6階大会議室
- ▷願書受付=6月25日(月)～7月6日(金)までに久慈保健所に提出

職業能力開発研修の案内

- 久慈職業能力開発センター ☎53-6261
- ▷時間・研修料=9時～16時・無料
- ▷申し込み=研修の3カ月～2週間前

研修名	研修期間	定員
建築大工(基礎)I	6/28、7/5	10人
Word実践活用	7/11～7/12	15人

税務職員(国家Ⅲ種)の試験

- 人事院東北事務局 ☎022-221-2022
- ▷受験資格=昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
- ▷受付期間=6月26日(火)～7月3日(火) ※申込書は久慈税務署などにあります
- ▷提出先=〒980-0014、仙台市青葉区本町3-2-23、人事院東北事務局
- ▷試験日・内容=9月9日(日)・教養、適性、作文試験(1次試験)

お知らせ

津波避難訓練を実施

- 消防防災課 ☎52-2173
- 明治三陸大津波を教訓とした津波避難訓練を行います。
- ▷日時=6月15日(金)6時～6時40分
- ▷実施地域=市内の沿岸部
- 沿岸住民の皆さんは家族そろって訓練に参加しましょう。なお、当日6時頃に市内全域でサイレンを鳴らしますので、ご理解願います。

消防団の特別点検

- 消防防災課 ☎52-2173
- ▷日時=6月24日(日)7時30分～
- ▷会場=◇久慈中学校校庭◇市街地(分列行進)◇久慈川上の橋上流(放水訓練)
- 皆さんのご参観をお願いします。また、分列行進(10時～11時30分)に伴い、市街地での交通規制を行います。皆さんのご協力をお願いします。

特別用途地区の説明会

- ④都市計画課 内線372
- 市は、都市計画特別用途地区の決定案の説明会を次の日程で開催します。
- ▷特別用途地区の内容=旭町、源道、新井田、湊町、長内町のそれぞれの一部に指定している準工業地域全域(約33%)において、都市の健全な発展を図るため店舗、映画館、アミューズメント施設、展示場など床面積が1万平方メートルを超える建築物(大規模集客施設)の立地を制限するもの
- ▷説明会=6月11日(月)18時30分～アンバーホール第1会議室

水道管の漏水調査を実施

- 水道事業所 ☎52-2189
- 水道事業所は、6月4日(月)～12月20日(木)まで、上水道区域内の漏水調査を行います。調査は、日中のほか夜間に及ぶこともあり、場合によっては宅地内に立ち入ることもありますので、ご協力をお願いします。
- 調査員は水道事業所の腕章と身分証明書を携帯しています。
- ※6/1(金)～6/7(木)は水道週間です。期間中、白山浄水場を一般公開します

求人申し込みはお早めに

- 久慈公共職業安定所 ☎53-3374
- 事業主の皆さんへ。平成20年3月の新規高校卒業予定者に対する求人の受け付けが始まります。地域の発展のためには若い人材が地元に着定することが必要です。求人申し込みはお早めをお願いします。
- ▷求人受け付け=6月20日(水)

元気な地域づくり応援します！ 地域コミュニティ振興事業を募集

- 市は、市内の団体が取り組むまちづくり活動に補助金を交付します。
- ▷対象事業=①地域の一体感の醸成など地域振興を目的としたもの②歴史、文化、伝統芸能の継承活動や保存を目的としたもの③環境保全や活用を目的としたもの④地域の人材育成のためのもの一など
- ▷補助率・限度額=◇ソフト事業2/3以内◇ハード事業1/2以内・限度額100万円
- ▷手続き=事業計画書などの提出が必要です。申請書類は、まちづくり振興課または市のホームページからもダウンロードできます
- ▷申し込み=ほかの補助金や助成金を受けていないことが条件です。6月29日(金)まで。④まちづくり振興課(内線252)、⑤ふるさと振興課(内線118)

あれこれ掲示板

市営住宅の入居募集

- ◇川井団地1戸(月2,900～4,800円)
- ◇宇部和野平地区住宅2戸(月2,000～3,400円)◇栄町地区住宅1戸(月3,500～5,800円)※家賃は収入により算定 ◇申し込み=6月14日(木)まで。④建築住宅課(内線392)、⑤産業建設課(内線122)

フォークリフト技能講習

- ◇日時=[学科]7月13日(金)[実技]7月14日(土)～16日(月)◇会場=久慈市漁業協同組合◇受講料=

- ①普通・大型免許所持28,470円②大型特殊免許所持(キャタピラ除く)14,470円◇申し込み=7月6日(金)まで。陸上貨物運送事業労働災害防止協会・岩手県支部(☎019-637-3287)

久慈書道協会展を開催します

- ◇日時=6月15日(金)～17日(日)9時～17時(17日は16時)◇会場=アンバーホール3階展示室◇入場無料。問い合わせは久慈書道協会(☎53-6051)へ。

はじめていすす!! 住宅用火災警報器設置!!

現在お住まいの建物の条件を見て無料でお見積りしております!!
どうぞお気軽にお問い合わせ下さいo(〇)o

住宅用火災警報器 4,980円～(税込)

防災機器は 細谷地 TEL 53-2305
久慈市長内町17-100-10

ご法事料理承ります

信頼と実績の
久慈グランドホテル

久慈市川崎町10-15 TEL 0194-52-2222
0120-10-2225

6/1(金) リニューアルオープン

レストラン
ビストロくんのこ

ランチタイム ティータイム ティナー

11:00～ 14:30～ 17:30～
各種パーティーなども承ります (ラストオーダー21:00)

久慈琥珀 岩手県久慈市小久慈町19-156-133
レストラン直通 TEL 0194-59-3881

みんなと一緒につまらない

オリジナルプリント

名入れタオル・Tシャツ・ポロシャツ・イベントジャケットのぼり旗・横断幕・のれん・ハンカチ・セッケン・その他...

久慈市長内町18の33の2
53-149 松柏園

time 新店舗オープンとなりました。「心地良い時間」をお楽しみ下さい。

ホソタ薬局

〒028-0065 久慈市十八日町1-21
TEL 53-1193 FAX 52-1019

レストラン からのお知らせです 平日 11:00～14:00

やまばし **新メニュー** はじめました!!

週替りサービスランチ 600円

※仕出し《御祝事・御法事》承ります。
ご予約・お問合わせ先
〒028-8605 岩手県久慈市山形町平庭高原
TEL 0194(72)2700 FAX 0194(72)2701

みりよく再発見

14

鐘落つるも輝き消えず つりがね洞



漆黒の岩の向こう側、琥珀色の大洋が広がる

夫婦そろって黄泉の国へと渡るとき、浄土ヶ浜で待ち合わせ。2人で釣り鐘をついて、一緒に穴を通ろうすれば、きつと極楽浄土へ行ける。

景勝地として名高い小袖海岸の中でも最大の奇岩「つりがね洞」には、こんな言い伝えがある。

その昔、つりがね洞の穴の天井には大きな岩がぶら下がっていた。その様子はまるでお寺にある釣り鐘のようだったため、「つりがね洞」という名前がついた。この岩、明治29年の三陸大津波の直撃を受け、今はその姿を見ることは出来ない。

6月下旬、夏至の時期になると、このときしか見られない瞬間が訪れる。太陽が海から昇るとき、やがてその光がつりがね洞の穴を通過する瞬間である。その様子はまるで、釣り鐘の岩が再びわたしたちの前に姿を現したようにも見える。

穴から海をのぞくと、そこに広がる海は琥珀色に輝き、まるで極楽浄土のようだ。きつと、昔の人たちもこの光景を見て、感動したのだろう。だから、こんな言い伝えが残っているのだ。いつまでも残したい光景。つりがね洞がある限り、そこに太陽が昇り続ける限り、この光景は後世まで残される「久慈遺産」となる。



編集後記

みりよく再発見の中ではちゃんと説明していませんが、これはつりがね洞の穴をアップで撮影したものです。北海道か青森県みたいに見えてきませんか？この写真は一眼レフカメラを使い始めて3カ月目に撮影したものです。露出が甘くて良い写真じゃないですが、お披露目してみました。(中村)



未就学の子どもの写真を募集します。写真と子どもの氏名などを添えて、応募ください。詳しくは、広報くじ担当(内線250)。

ひろと 田面大翔くん(8カ月)
(寺里) 田面千之介さん、大澤昇さんの孫



あおい 垂柳蒼くん(3歳)
(天神堂) 垂柳末五郎さんの孫