

広報

くじ

10

2010
月1日号
No.110

情熱がまちに響く

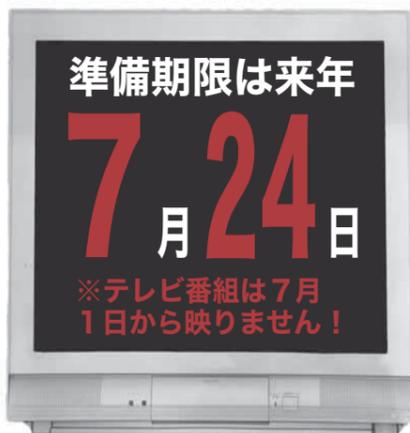
久慈秋まつり山車組当番組
の新町組は、まちが栄える
ようにと願いを込めた祝い
山車を披露。9月19日のお
還りでは山車組のトリを務
め、情熱あふれる音頭を、
まち中に響かせました

地デジを見るには

アンテナの設置・調整

地デジの電波を受信するにはUHFアンテナが必要です。地デジの電波を送信しているデジタル中継局は、これまでのアナログ中継局と場所が違いますので、アンテナの方向調整や交換・追加が必要になる場合があります。

●UHFアンテナ…約5,000円～（設置工事費などは別）



期限はすぐそこ
見るための準備を

チューナーを買い足す

アナログ (1台につき) + または

チューナーを買い足すことで、今お使いのテレビで地デジが見られます。ただし画質は今のままです。

- デジタルチューナー…約5,000円～
- デジタルチューナー内蔵録画機器…約3万円～

テレビを買い換える

デジタル

今お使いのテレビを、デジタルテレビに買い換えることで、高画質の地デジを楽しむことができます。

- デジタルテレビ…約3万円～

地デジ待ったなし！

来年7月24日正午、テレビのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送（地デジ）に切り替わります。アナログテレビのままでは地デジは視聴できません。視聴するには、機材の購入やアンテナの調整が必要です。期限まで約9カ月。地デジ化まで待たなすです。皆さん、今すぐ視聴準備を進めましょう。（5分まで）



地デジ電波を送信している久慈大川目中継局

来年7月切り替え

わたしたちの情報源の一つで、身近な娯楽でもあるテレビ。これまで、わたしたちが視聴してきたテレビは地上アナログ放送によるもので、来年7月24日に地上デジタル放送（地デジ）に切り替わります。（テレビ番組は7月1日から映りません）

地デジは平成15年から関東圏などで放送が始まり、年々放送エリアの拡大が進んできました。市内では、平成20年8月に夏井町の久慈中継局が地デジの電波送信をスタート。本年1月からは、大川目町の久慈大川目中継局からも電波が送信されています。

高画質で簡単便利

テレビをもっときれいに、楽しく、便利にしてくれるのが地デジです。地デジの主な特徴は次のとおりです。

- ①高画質で高音質
地デジは16対9のワイド画面。画質も音質も良く、迫力ある映像が楽しめます。
- ②情報をいつでも
地デジには、ボタンを押す

番組表ボタン 押すだけで表示

データ放送ボタン 押すだけで情報取得

デジタルテレビのリモコンの一例。機能がなくても簡単操作で楽チンです。



- ③番組表は画面上
番組表が画面上で見られます。録画予約も簡単です。

見るには準備必要

同じテレビでもアナログと地デジではまったく違います。アナログテレビには地デジの電波を受信し、放送する機能がついていないため、そのままだと来年7月にはテレビが見られなくなってしまいます。地デジを見るためには、UHFアンテナの設置・調整とデジタルテレビへの買い替えが必要です。（上表）高画質放送ではありませんが、アンテナに加え、チューナーを買い足せばアナログテレビでも地デジを見ることが出来ます。



注文殺到する予想

アナログ放送が終了するまで約9カ月。「まだ時間があるから大丈夫」と思う方もいるのではないのでしょうか。しかし期限が迫ったときには、電気店に注文が殺到することが予想されます。機器が不足したり、アンテナの工事業者も手が回らなくなってしまうかもしれません。

「注文したのに、期限に間に合わなかった」という事態になりかねないのです。**慌てないため早く**

地デジの電波は直進性が強いので、山や建物の陰などでは受信障害が発生しやすいという特徴があります。これまでのアナログ放送では、受信状態が悪いとテレビがきれいな

に映らなかったり、音声が聞こえづらかったりがありました。しかし地デジは電波の性質上、「はつきり映る」「まったく映らない」かの両極端に分かれてしまいます。周囲の状況によっては、近所の家で映っても、自分の家では映らない可能性があるのです。地デジを見る準備をしても映らない場合は、受信対策にさらに時間が掛かります。期限間近になって、困ったり、慌てたりしないため、アンテナ工事やテレビなどの購入は早めに済ませた方が安心です。

今ならお得に購入

今ならデジタルテレビの購入に、お得な「家電エコポイント制度」が利用できます。これは省エネ効果が認められる製品を購入した場合に、



デジサポ岩手地デジサポーター つきのきさわ電器

榎木沢栄喜さん
テレビなどの価格も落ちてきたので、エコポイント制度がある今が買いどきです。アンテナ工事をして、初めて映らないことが分かることもあります。早めの準備が必要です。

今が買いどき
早めの準備が
必要です！

地デジ相談・説明おまかせください

デジサポ岩手（総務省岩手県テレビ受信者支援センター）では、県内各地を回って地デジの説明・相談会を開催しています。どんなことでも結構です。地デジについて分からないことは、気軽にご相談ください。

久慈市は、地デジの電波を発信する中継局の位置がアナログ放送のときから変わることが特徴です。地デジを見るには、アンテナ調整などが必要で、準備に時間がかかります。万が一、地デジが映らない場合でも、早めに分ければ、期限までに対処できますので、準備は早めをお願いします。



デジサポ岩手地デジアドバイザー
山形満さん（左） **鈴木寛さん**（右）

■デジサポ岩手相談会グループ
☎019-604-2637



会場は「のぼり」が目印
2011.7.24
アナログ放送終了
地上デジタル放送
説明相談会
実施中

10/16・17に相談会
デジサポ岩手は、久慈地方産業まつりの開催に合わせて、アンバーホールで地デジ説明・相談会を開催します。16日には地デジを解説する「忍たま乱太郎キャラクターショー」も。気軽にお立ち寄りください。
▶日時…10月16日（土）・17日（日）
10時～16時（17日は15時まで）



難視聴地域に補助

市内には、中継局からの電波を受信できないため、通常の準備だけでは地デジが見られない難視聴地域があります。難視聴地域で地デジを見る方法は次の2つに分かれます。

①**共同受信施設**の設置
2世帯以上が協力し、共同受信施設を設置することで視聴できます。（設置には国・市・NHKの補助があります）

②**高性能等アンテナ対策**
個別に準備する場合は、高性能等アンテナを設置することで視聴できます。（設置には国とNHKの補助があります）

エコポイント対象の製品は



左のラベルが付いている①デジタルテレビ
②エアコン③冷蔵庫が対象です。テレビの場合のポイントは、サイズによって異なります。詳しくはお近くの電気店へ。

申請するとポイントがもらえる制度で、ポイントは商品券や省エネ商品などに交換することができます。テレビを購入した場合は、獲得したポイントをアンテナ工事代に充てることもできます。

申請書の記入や、証明書類の郵送など、ポイントの申請手続きをサポートする家電販売店もあります。詳しくは、お近くの販売店や電気店にお問い合わせください。家電エコポイント制度の期限は次のとおりです。

- ▼**対象家電の購入期限**
平成23年3月31日までの購入分が対象です
- ▼**商品の交換期限**
平成24年3月31日
- ※9月27日現在、エコポイントの登録申請期限は未定です

早く準備し相談を
難視聴地域に対しては、国や放送事業者が出向いて対策方法を説明し、各地域で視聴準備が進められています。「アナログは映ったのに地デジは映らない」という世帯が、まだあるかもしれません。地デジへの切り替え期限が間近に迫ってからは、映らないことが分かったら大変です。1日でも早く準備をし、分からないことや、地デジが映らないときは、すぐにご相談ください。

費用や受信環境が厳しいなどの理由で前の2つの方法をとれない場合は、平成27年3月までの期間限定で、衛星放送で首都圏のテレビ番組を見ることが出来ます。衛星放送の視聴に必要なアンテナなどは、国が無償で給付します。

[地デジ全般]
☎デジサポ岩手 ☎019-903-0101
☎まちづくり振興課 ☎52-2116

[機器の設置・操作]
☎家電困りごと相談センター ☎0570-010186

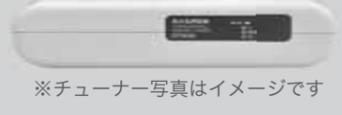
相談・問い合わせ先はコチラ

地デジに便乗した
詐欺にご注意を！

テレビ放送の地デジ化に便乗した詐欺が、全国で発生しています。身に覚えのない工事や代金請求には、応じないようご注意ください。
詐欺・悪質商法の事例1
地上デジタル放送接続料金請求書などと書かれた請求書が届いた。
→このような請求はありません

詐欺・悪質商法の事例2
助成金が支給されるので手数料を支払うよう求められた。
→手数料を求めるとはなりません
このほか不審に思われることがあるときは、すぐに代金を支払わずに、下記までご連絡ください。
☎まちづくり振興課 ☎52-2116

NHK放送受信料免除世帯には
簡易チューナー 無償で給付



※チューナー写真はイメージです

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送への移行が難しい世帯に、簡易チューナー（1台）を無償で給付するなどしています。詳しくはお問い合わせください。
▶**対象**…生活保護世帯や障がい者非課税世帯など、NHK放送受信料が全額免除となっている世帯

▶**内容**…地上デジタル放送を受信するための簡易チューナー（1台）を無償で給付します。必要に応じてアンテナ改修なども支援します
▶**申込期限**…12月28日（火）・消印有効 ※お早めにお申し込みください
☎総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

陸上100m 松前哲くん (久慈小5年) 全国王者に

強い気持ちでつかんだ栄冠。8月28日、東京都・国立競技場で開かれた第26回全国小学生陸上交流大会の男子5年100mで、松前哲くん(久慈小5年)が優勝に輝きました。大舞台で見せた走りは圧巻。向かい風1.2mの決勝で、たたく出したタイムは県小学校新記録となる13秒08。課題だったというスタートを克服し、持ち前の伸びのある走りでも後続を突き放しました。夏休み中も宇部智康先生と二人三脚で練習に励み、帰宅してからも自主練習やフォームの研究などを続けた松前くん。速く走ることへの強い気持ちと、努力を惜しまない姿勢が快挙に結びつきました。松前くんは「応援してくれ

た皆さんのおかげです。決勝は、今までで一番の得意でした。次は12秒台。連覇を目指して、これからも頑張ります」と意欲をみせられます。夢は「大人になっても日本一」と話す松前くん。可能性は無限大。最速ランナーは、目標をしっかりと見据え、夢に向かって走り続けます。



Profile

まつまえ・てつ / 155cm・49kg。平成11年生まれ。久慈小学校5年生。3人兄弟で、姉が2人。両親と祖母、姉1人との5人暮らし。学校での好きな教科は体育。久慈FCスポーツ少年団に所属し、サッカーにも取り組む。

最速



家族みんなで支えます
松前吉彦さん (哲くんの父)

よく頑張ったと思います。先生や皆さんに感謝。次の目標に向かう哲を家族みんなで支えていきます。



勇気づけられました！
大上直起くん (久慈小5年)

頑張った成果が出たと思います。ぼくも勇気づけられました。来年は、ぼくも13秒台を出したいです！



連覇に向けてまた一緒に
宇部智康先生 (久慈小)

走りに対する強い気持ちと素直さが哲くんの長所。連覇に向けて、また一緒に頑張っていきたいです。

おめでとう松前くん！
祝福の声

INTERVIEW

久慈湊オリオンズ 県準優勝 雪辱誓う

第9回学童新人大会兼第8回東北学童軟式野球新人大会県予選は9月4日、5日と12日の3日間、市営野球場を主会場に開催。本市から久慈湊オリオンズスポーツ少年団と久喜黒潮スポーツ少年団が出場し、オリオンズが準優勝しました。オリオンズは攻守でチームワークの良さを発揮し、決勝までの全4試合をコールド勝ち。勢いに乗って、前回優勝の末崎スポーツ少年団(大船渡

市)との決勝に臨み、序盤は互いに譲らぬ接戦を展開しました。しかし4回、5回と守備が乱れたすきをつかれて大量失点。必死の攻撃も一歩及ばず2対10で敗れました。新チームになって初の敗戦。堂々の準優勝にも大粒の涙を流す選手たちに、「下を向かず胸を張りなさい。悔しかったら来年勝てるように頑張ろう！」と鹿糠裕一監督。主将の小向謙也くん(久慈湊小5年)は「もっと練習を頑張って、次こそ優勝したいです」と雪辱を誓っていました。

来内ジュニア 東北ゲート準優勝



準優勝を果たした来内ジュニア

来内小学校と山形中学校の児童生徒6人で構成するチーム「来内ジュニア」が、7月24日に花巻市で開かれた第17回東北地域ジュニアゲートボール大会で準優勝を果たしました。各県代表4チームが対戦した同大会。来内ジュニアは来内小2年の大上捷くん、大上陽菜ちゃんを含む大会最年少チームでしたが、他の選手はもちろん、2年生の2人も年長者に負けない集中力で活躍し、準優勝に貢献しました。キャプテンの大上丘季くん(来内小6年)は「ミスがないよう、みんなで集中してプレーしました。冬も練習を頑張って、来年は優勝したいです」と意欲をみせられました。

ゲートボール大会

1位に輝いた夏井チーム

奮闘シルバー 県総合7位に

岩手県いきいきシルバースポーツ大会は9月4日、雫石町で開催。本市から約90人が久慈地区チームとして出場し、総合7位と奮闘しました。65歳以下女子60mで税田茂代さん、ボール運びリレーで夏井チームが第1位を獲得。元気いっぱいプレーしました。



「次は優勝！」雪辱を誓う久慈湊オリオンズ

高齢者叙勲

久保田つやさん 旭日単光章

地方自治や地域福祉への功労が認められ、元山形村議会議員の久保田つやさん(山形町・88歳)が旭日単光章を受章。9月16日、山内隆文市長から勲記と勲章が伝達されました。

久保田さんは「仲間に恵まれ、女性の視点を大切に活動できました。ありがたいことです」と喜んでいました。

●主な経歴● 昭和38年から3期12年、山形村議会議員。保護司、社会教育委員なども歴任し地方自治の振興と地域福祉の向上に貢献



奮闘シルバー 県総合7位に

岩手県いきいきシルバースポーツ大会は9月4日、雫石町で開催。本市から約90人が久慈地区チームとして出場し、総合7位と奮闘しました。65歳以下女子60mで税田茂代さん、ボール運びリレーで夏井チームが第1位を獲得。元気いっぱいプレーしました。

10/15～

災害情報 メール配信

市は、10月15日（金）9時から（予定）、岩手県の携帯電話向け情報配信システム（いわてモバイルメール）を活用し、災害情報などを携帯電話に配信するサービスを開始します。配信登録の開始は10月8日（金）9時からの予定です。配信希望者は、下記により登録してください。

配信する情報	
市から次の情報を配信。	
①防災情報	新規
②火災情報	10/15～
③イベントなどのお知らせ	配信中

登録方法・10/8～
登録方法は次の2通りです。携帯電話からアクセスした後は、画面に従って登録してください。

- URLを入力する
<http://www.pref.iwate.jp/~hp0212/mobile-mail/>
- QRコードを読み取る



【注意】携帯電話で受信拒否の設定をしている方は、「mail.highway.pref.iwate.jp」と「pref.iwate.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください

- 利用上の注意
- 情報は無料ですがメール受信などに通信料（パケット代）がかかります
 - システムや携帯電話の状況により、配信が遅れる場合があります
 - メールが不達となった登録アドレスは、配信停止措置がとられます
- 消防防災課 ☎52-2173

市内各地区で敬老会 感謝込めて 長寿を祝う



笑顔の出席者。敬老会は元気の源です（小久慈地区）

9月、75歳以上の方を対象に、市内各地区で敬老会を開催。人生の先輩方に感謝を込め、長寿を温かく祝いました。トップを切って開催したのは9月4日の小久慈地区。会場の市内催事場には、75歳以上の121人が集まりました。主催した小久慈まちづくり協議会の水上貴一会長は「感

動を分かち合う敬老会になればうれしいです」とあいさつ。乾杯後は、各地区婦人部と地元園児や小・中学生が踊りなどを披露し、盛り上げました。温かなもてなしに笑顔を広げる出席者。各テーブルでは思い出話や近況を語り合い、元気な声を響かせていました。本年度米寿を迎える21人を代表し、金杯を受けた林下久兵衛さんは「病気もなく元氣。祝ってもらえてうれしいです」とニコリ。山本チヨさんは「敬老会が楽しみ。みんなと話し、子どもたちの発表も見て元気をもらいました」と喜んでいました。

8月末現在、75歳以上の方は5131人で、うち100歳以上の方は12人。最高齢は109歳の笹原シナさんです。

マンダリン音楽50周年記念事業 根付いたマンダリン これからも



50年に思い込めて

久慈市にマンダリン音楽が誕生してから約50年。久慈カルチャーステーション（小柳正人理事長）と、久慈マンダリン（嵯峨喜代志代表）は9月2日、マンダリン音楽50周年を記念したパネル展と、明治大学マンダリン倶楽部演奏会をアンバーホールで開催。マンダリンを愛する約800人が会場に足を運びました。懐かしいパネルの前で、思い出話に花を咲かせる来場者。トップレベルの学生が奏でる美しい調べが響きわたったホールは、何度も大きな拍手でいっぱいになりました。

昭和31年、久慈中学校卒業生が恩師の北田隆三先生（故人）にマンダリンを贈ったことから始まったマンダリンの歴史。記念事業にはマンダリンを愛する方たちの熱い思いが込められていました。節目を迎えたマンダリンは今後も広がり続けることでしょう。

と練習して上手になりたいです」と目を輝かせていました。嵯峨代表は「これからも久慈に根付いたマンダリンを盛り上げていきたいです」と熱い思いを語っていました。同事業には市の地域コミュニティ振興事業が活用されています。



見事な演奏と演出で観客を魅了した明大マンダリン部

医療費助成 父子家庭も対象

10月から拡大！
これまで、母子家庭の方などが対象となっていた医療費助成の対象が拡大。10月1日から、父子家庭の方も助成の対象になりました。申請をしなければ、助成を受けることはできませんので、該当すると思われる方は市役所で手続きを行い、受給者証の交付を受けてください。医療費助成の対象や内容などは次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- ▼助成対象者（父子家庭）
母親がいない、または母親に一定の障がいがあるなどの理由で、子ども（※）を扶養している父親とその子ども。ただし所得状況により助成を受けられない場合があります。
- ▼申請の内容
医療保険で診療を受けたときに支払った自己負担額から医療機関・薬局ごとに外来はひと月1500円、入院はひと月5千円を差し引いた額を助成。病院によっては歯科は別計算。薬局は処方せんを受けた医療機関ごと）未就学児については、自己負担額を助成します。※入院時の食事代など、医療保険対象外の費用は、助成されません。
- ▼申請場所
①市民課（市役所1階）
②山形総合支所住民生活課
- ▼申請に持参するもの
印鑑、保険証、通帳など

平庭闘牛大会しらかば場所 大会再開 大迫力に歓声沸く



牛が全力で角を突きあう瞬間は大迫力！

口蹄疫の関係で、6月のつじ場所開催を自粛した平庭闘牛大会が再開。8月29日、同大会しらかば場所が平庭高原闘牛場で開かれました。会場には大会再開を待ちにまいった闘牛ファンが750人。期待に胸をふくらませた観客は、開会前から闘牛場に熱い視線を注いでいました。開会式で、いわて平庭高原闘牛会の松坂義雄会長は「口蹄疫の終息を受け、本大会を開催することができました。牛たちは皆、たくましい仕上がりです。きっと皆さんの期待にこたえられると思います」と力を込めてあいさつ。続いて2歳牛同士のデビュー戦5番を含む、全13番の取り

INTERVIEW

宮城県気仙沼市から夫婦で
加藤正勝さん 朋美さん

牛が好き。10月はずっと盛り上がり聞き驚き！また来ます！

宮城県仙台市から夫婦で
篠原良太さん 裕子さん

牛が心配になるくらいの大迫力！近くで見られて良かったです！

組みが始まりました。500から100を超え、牛たちが、全力を注いでいました。特に、雷太と平庭嵐による結びの一番は白熱し、巨体がつかり合うたびに、会場は大きな拍手と歓声で沸きました。次回の同大会もみじ場所は、10月17日（日）11時から開催予定です。本年度最後の闘牛大会です。皆さんぜひご来場ください。



牛を操る様子も気合い十分

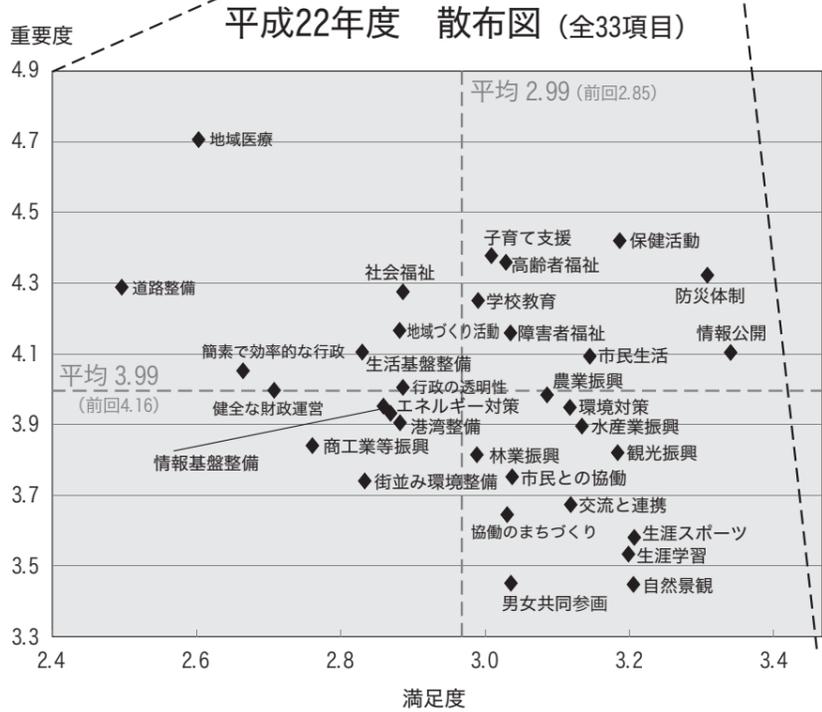
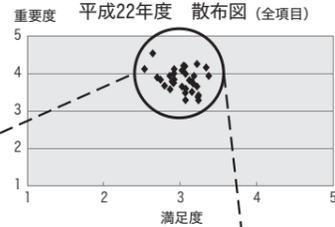
市民満足度

575人が市の仕事チェック

調査結果

調査推進課 ☎52-2115

下のグラフは、市の仕事の項目ごとの重要度と満足度を表したものです。点線は全体の平均値、右の小さなグラフは全体の位置を表しています。前回調査に比べ満足度は微増、重要度は微減となりましたが、今後も行政サービスの維持向上に努めることが強く求められる結果となりました。



調査概要

- 名称 市民満足度アンケート
 - 期間 6月10日～7月2日
 - 対象 20歳以上の市民2,000人。各行政区の人口比に基づき無作為で抽出
 - 有効回答数 575人 (28.8%)
 - 有効回答数 575人 (28.8%)
 - 統計的に信頼できる回答数は本市の場合500人以上ですので、今回の調査結果は統計的に信頼できるデータです
- 詳しい結果は市ホームページでご覧いただけます。

把握するため実施

市の仕事に対する皆さんの満足度や、どの仕事に重要性を感じているかを把握するため、市は6月10日から7月2日にかけて、市民満足度アンケート調査を実施しました。調査対象2千人のうち、有効回答数は575人。回答いただいた重要度と満足度の平均値を表したものが上のグラフです。平成19年度に実施し

仕事改善の参考に

市は現在、今後の運営方針などを定める総合計画後期基本計画や市政改革プログラムの策定を進めています。調査結果は、仕事を改善していくための参考にさせていただきます。

調査にご協力いただき、ありがとうございます。

【H22高い順】

- ①地域医療
- ②保健活動
- ③子育て支援

【H22低い順】

- ①自然景観
- ②男女共同参画
- ③生涯学習

【H19高い順】

- ①地域医療
- ②高齢者福祉
- ③防災体制

【H19低い順】

- ①男女共同参画
- ②自然景観
- ③生涯スポーツ

【H22高い順】

- ①情報公開
- ②防災体制
- ③生涯スポーツ

【H22低い順】

- ①道路整備
- ②地域医療
- ③簡素で効率的な行政

【H19高い順】

- ①情報公開
- ②生涯スポーツ
- ③保健活動

【H19低い順】

- ①地域医療
- ②商工業等振興
- ③健全な財政運営

【健診・検診日程】

(会場名の「C」はセンターの略)

社会保険など、国保以外の健康保険の被扶養者の方で、市町村の日程で特定健診を受けられると通知があった方も受けられます(受診券と保険証を持参)

期日	受付時間	会場
10月14日(木)	7:00～8:30	つなぎ地区消防コミュニティC
15日(金)	7:00～8:30	霜畑地区コミュニティC
19日(火)	7:00～8:30	小国地区多目的集会施設
20日(水)	7:00～8:30	戸呂町地区集落C
21日(木)	7:00～8:30	山形老人福祉C
22日(金)	7:00～8:30	荷軽部地区集落C
11月15日(月)	9:30～11:30	山根公民館
16日(火)	9:30～11:30	大川目公民館
17日(水)	13:00～14:30	
18日(木)	9:30～11:30	小久慈公民館
19日(金)	13:00～14:30	
24日(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	宇部公民館
25日(木)～27日(土)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉
29日(月)	9:30～11:30	長内公民館
30日(火)	13:00～14:30	
12月1日(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	侍浜公民館
2日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	侍浜公民館 夏井公民館
3日(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	夏井公民館
5日(日)～10日(金)	9:30～11:30 13:00～14:30	元気の泉

※山形町の会場では、希望者を対象に胃がん検診も行うため、受付時間が早朝になっています

住民の健診がん検診

受診して健康チェック!

調査推進課 ☎61-3315

- 特定健診などの住民の健診と、各種がん検診を行います。申し込み方には問診票などをお送りします。(久慈地区は10月中旬を予定)健康状態を確認するため、忘れずに受診しましょう。
- ※次の①は対象、②は受診料
- ▼国民健康保険特定健診
 - ①40歳～75歳未満の国保加入者
 - ②2千円(問診票と受診券、保険証を持参)
 - ▼後期高齢者健診
 - ①後期高齢者医療保険制度
 - ▼肺がん検診
 - ①40歳以上②500円
 - ▼大腸がん検診
 - ①40歳以上②400円
 - ▼前立腺がん検診
 - ①50歳以上②450円
 - ▼胃がん検診
 - ①40歳以上②1400円
- ※いずれの健診・検診も「70歳以上」「住民税の非課税世帯」「生活保護世帯」の方の受診料は無料です
- の加入者②2千円(問診票と保険証を持参)

【実施日程】

(会場名の「C」はセンターの略)

時間	会場	時間	会場
9:00～9:20	市役所西側駐車場	9:15～9:35	戸呂町消防屯所前
9:30～9:40	大川目小学校脇	9:40～9:45	岡堀公民館前
9:45～9:55	大川目公民館	9:55～10:00	出ル町ふれあいステーション前
10:20～10:40	山根公民館	10:05～10:15	日野沢消防屯所前
11:00～11:10	岩瀬張公民館	10:20～10:25	新落安橋脇
11:20～11:40	小久慈公民館	10:30～10:40	荷軽部地区集落C
13:00～13:20	侍浜公民館	10:55～11:10	来内地区集落C
13:35～13:55	北野公民館	11:15～11:20	九戸高原橋脇
14:10～14:30	高砂公民館	11:40～12:00	山形総合支所前
14:45～15:05	夏井改善C	13:05～13:10	日影橋脇
9:00～9:20	市民体育館	13:15～13:25	南野市蔵様宅前
9:35～9:55	上長内公民館	13:30～13:40	霜畑地区コミュニティC
10:10～10:30	宇部デイサービスC	13:50～13:55	旧JR回轉場脇
10:45～11:05	久喜公民館	14:00～14:05	宅石茂義様宅前
11:20～11:40	小袖漁村C	14:40～14:45	つなぎ地区消防コミュニティC
11:55～12:15	舟渡海水浴場駐車場	14:50～14:55	向屋敷生活伝承館
12:30～12:50	元木沢停留所前	15:00～15:05	新田集会場

秋の狂犬病予防注射

毎年1回! 忘れずに

生活環境課 ☎54-8003
住民生活課 ☎72-2132

本年度、まだ予防注射を受けていないイヌの飼い主は、最寄りの会場で必ず受けてください。実施日に注射を受けられない場合は、動物病院でも受けられます。

▼注射料金: 3100円
(注射消費交付手数料を含む) ※イヌが未登録の場合は登録料金3千円が別途必要

▼持参する物: 通知がき

子育て応援制度

皆さんの子育てを応援する主な経済支援制度です。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

- 子…子育て支援課 ☎52-2169
- 市…市民課 ☎52-2118
- 社…社会福祉課 ☎52-2119
- 久…久慈保健所 ☎53-4987

【経済面を支援する制度】

名称	概要	問
子ども手当	中学校修了前までの子どもを養育している方に支給します	子
児童扶養手当	母子家庭や父子家庭などで、児童を養育している方に支給	子
母子・寡婦福祉資金貸付制度	母子家庭や寡婦に、生活や医療、住宅などの資金を貸し付け	子
乳幼児医療費助成	修学前の乳幼児にかかった医療費の自己負担分を助成します	市
妊産婦医療費助成	妊産婦にかかった医療費の自己負担分を助成します	市
ひとり親家庭医療費助成	母子家庭や父子家庭の方にかかった医療費自己負担分を助成	市
寡婦等医療費助成	寡婦家庭の方にかかった医療費の自己負担分を助成します	市
福祉医療資金貸付基金	医療費助成を受ける方が、医療機関に支払う医療費の一部負担金を貸し付け	市
出産育児一時金	出産時の費用負担を軽くするため、国保加入者に支給します	市
未熟児養育医療給付	未熟児の治療にかかる医療費の自己負担分を負担します	市

【障がい児などの経済的支援制度】

名称	概要	問
特別児童扶養手当	精神や身体に障がいがある20歳未満の子どもの養育者に支給	社
障害児福祉手当	20歳未満の在宅重度障害児の負担を軽減するため支給します	社
重度心身障害者(児)医療費助成	重度の障がい者(児)にかかった医療費自己負担分を助成	市
自立支援医療	身体に障がいがある18歳未満の児童の治療に、医療費を給付	久
小児慢性特定疾患治療研究事業	原則18歳未満が対象で、特定の疾患の治療に、医療費を給付	久

子育て応援施設



- 住所 川崎町11-1
- 電話 ☎52-3210
- 開所 月～土8:30～17:00(土は13:30まで)

久慈市子育て支援センター

小原知佳子さん、光喜くん(門前)



- 住所 二十八日町一丁目12番地
- 電話 ☎61-3933
- 開所 9:30～17:00 ※毎週火曜日は休み

しあわせSUNつどいの広場

松澤愛さん、聖矢くん(小久慈町)



- 住所 田高1-5
- 電話 ☎52-4799 ☎55-2031(夜・村田)
- 開所 8:00～17:00 ※事前申し込みが必要

おひさま☆キッズ

担当・横澤田芳香さん

就学前のお子さんと保護者が、無料で利用できる子どもの遊び場です。育児情報の提供や育児相談も受け付けています。

ほぼ毎日利用。同年代のお母さんと話ができて、子どもも遊ばせてあげられます。利用することで気分転換にもなっています。

子育て親子が自由に集まり、語り合える広場です。利用は無料で、広場内には子どもが喜ぶおもちゃもいっぱいあります。

週3～4回利用。ここで知り合いができ、相談などもしています。ほかの子と遊ぶことで、子どものためにもなっています。

出張保育で、子育てをサポートします。事前に登録と申し込みが必要で、1人1時間500円から利用できます。

登録は約200人。柔軟な対応で皆さんに喜ばれています。家族だと思って安心して預けてほしいです。気軽に相談ください。

は、親子同士でふれあい、励まし合う場です。利用者は皆、子育ての大変さが分かっている人ばかり。無料で予約も不要ですので、気軽に利用することができます。

出張保育で、忙しい子育てをサポートしてくれる「おひさま☆キッズ」もあります。場所や環境が変われば、気分も変わるもの。はじめて利用するときは勇気がいると思いますが、利用すれば、きつと良い気分転換になるはずですよ。悩みの解決法も自然と見えてくるかもしれません。

みんなが応援団

市は昨年度、子育て家庭のサポートを充実するため「子育て支援課(市役所1階)」を新設。同課では子育てはもちろん、夫婦間トラブルの解決などにも力を入れています。国も本年度から子ども手当の支給をスタートさせるなど、子育て支援に力を入れていきます。本年度は児童扶養手当や医療費助成の対象も、母子家庭等のみから父子家庭にも拡大されました。

ほかにも子育て家庭を支援するさまざまな制度があります。(左表)市役所も国も、みんなが子育てを応援しています。皆さんを応援しています。一人で悩まず、頑張りすぎずに気軽にお問い合わせください。



一緒に子育て頑張りましょう!

子育て家庭の力になる施設や制度があります!

みんなが子育て応援団

一生懸命になるからこそ、子育ては大変。市役所も子育てを応援しています。今回は、子育てを応援する施設や制度を紹介します。☎子育て支援課☎52-2169

大変で当たり前

最近、新聞やテレビなどで報じられている児童虐待。悲しいニュースの背景には、子育ての苦労や悩みを一人で抱え、息が詰まってしまった親の姿が見えることがあります。子どもに愛情を注ぎ、子どものために一生懸命になるからこそ、子育ては大変です。悩みや困りごとは人によって違っても、親は皆、なにかしら苦労をしています。子育ては大変で当たり前。「子育てに疲れた」「少し離れたい」などと感じてしまう瞬間があっても、それは特別なことではないのです。

利用で気分転換

子育てに疲れたり、悩んだとき、大切なのは一人で抱え込んだり、一人で頑張りすぎ

ないことです。

市内には、保育園や幼稚園以外にも、頼れる子育て応援施設があります。

「子育て支援センター」「しあわせSUNつどいの広場」

一緒に頑張っていきましょう!

子育ては、誰にとっても大変なことですが、自分だけで頑張ってしまうがちですが、相談をしたり、励まし合うことで、気持ちに余裕を持って子育て

を頑張ることができます。子育てのつらさや苦労を知る人はたくさんいます。一緒に子育てを頑張っていきましょう!



子育て支援センター 猪石直子 主査



広報リポーターの突撃取材!



無病息災を願って施設を訪問

元気を願う
施設でとら舞

9月18日、備前組が今年も介護施設等で音頭やとら舞を披露。虎にふんした中学生が、頭をかみ「元気でね」と耳打ちすると、利用者は笑顔で喜んでいました。備前組ではお祭りに来られない方との交流を大切にしています。(小倉利之リポーター)



ハセ掛けに汗を流す生徒

夏井中生
稲刈りに汗

夏井中学校の1年生33人は9月16日、5月に植えた稲の稲刈りを行いました。生徒は、農家の方々に教えられながら、立派に育った稲の手刈り・束ね・運搬・ハセ掛けと一連の作業を行い、さわやかな汗をかいていました。(梅沢政隆リポーター)

B-1 目指し足掛かり

まめぶ部屋が東京でPR

郷土料理まめぶでのまちおこし活動を展開する久慈まめぶ部屋(小笠原巨樹部屋頭)が9月18日、19日に東京都でまめぶのPRを実施しました。

9月15日、出発前に会員6人が市役所を訪問。小笠原部屋頭は「まめぶで久慈をPRしたいです。B-1グランプリ出場を目指して頑張ります」と山内隆文市長に決意表明。山内市長も「頑張ってPRしてください」と激励しました。

同部屋は18日に春日野部屋といわて銀河プラザで、各100食分まめぶを振る舞い、19日は出場条件の一つとなるB-1グランプリの視察を実施。まめぶの全国発信に向けた足掛かりをつくりました。



B-1 出場に向け意欲満々の会員(左から3人目・小笠原部屋頭)



1/個人戦高校以上男子の部決勝戦・豪快な払い腰で優勝を決めた長根くん

2/柔道教室で、得意の背負い投げのポイントを解説する古賀氏

3/超満員の会場は熱気でいっぱい

4/団体戦中学校女子の部を制した長内中



強豪700人が熱戦展開

三船十段杯争奪柔道大会

東北各県の強豪選手が集う第48回三船十段杯争奪柔道大会は9月5日、市民体育館で開催されました。小学生から一般まで700を超える選手が参加し、熱戦を展開。豪快な技が決まるたびに、満員の会場には気合いと歓声が響きわたりました。

本市選手も全8部門に出場し、団体戦中学校女子の部で長内中学校が、同高校以上女子の部で久慈高校が優勝しました。長内中の橋場瑠璃子さん(3年)は「中学最後の大会。次は後輩に頑張ってほしいです」と笑顔。会心の一本勝ちで、大会No.1を決める個人戦高校以上男子の部を制した本市出身の長根巧貴くん(盛岡中央高3年)は「地元で優勝できて最高にうれしいです」と興奮していました。

大会前日には小・中学生を対象に柔道教室も開催。バルセロナ五輪柔道71kg級メダリストの古賀稔彦氏が、技を上達させるためのポイントを丁寧に解説し、「日本一になりたいければ、日本一のための努力を」と訴えました。

8月の開花に驚き!

繁にヤマザクラ

山形町繁の漆久保善一さん所有地のヤマザクラが、春に続いて開花しました。漆久保さんが開花に気付いたのは8月27日。その後、徐々に花が増え、9月上旬には何十輪もの花を咲かせました。

漆久保さんは「初めてのことで驚き。良い知らせだとうれいですね」と笑顔を見せていました。



きれいな花を咲かせたヤマザクラ(9月9日)



左から・児嶋利花さん、小上眞理子さん、田高厚子さん、大屋公子さん、荒津前ミツエさん

意気込む女性消防団員 制服交付を市長に報告

3月と5月に市消防団に入団した本市初の女性団員5人が9月14日、市役所を訪問。日本消防協会から制服の交付を受けたことを山内隆文市長に報告しました。

荒津前ミツエさんは「一人暮らし世帯への防火指導など、男性では難しい部分などで力を発揮したいです」と意気込んでいました。

命を救う連携深める

防災ヘリ合同訓練

久慈消防本部、県防災航空隊と災害現場で対応する医師・看護師で構成する久慈病院DMA T隊は8月30日、平沢ヘリポートで救急救助合同訓練を実施しました。

訓練は、山岳地帯で事故にあった傷病者を防災ヘリで救助するという想定。約40人が訓練に臨み、命を救うため連携を深めました。



傷病者をヘリから降ろし、救急車に向かう救急隊



「私の歩んだ道」と題し講演した大井さん

健全育成に千人参加 県PTA研究大会

子どもの健全育成を目指し、PTA会員が意見を交わす第39回岩手県PTA研究大会久慈大会は9月4日、アンバーホールで開催。約1,000人が参加しました。

テーマごとの分科会後は基調講演。北京パラリンピック円盤投げ銅メダリストの大井利江さんが、夢を追う大切さを熱弁しました。

路線整備に一致団結

久慈岩泉線同盟会

9月6日、主要地方道久慈岩泉線整備促進期成同盟会(会長・伊達勝身岩泉町長)が設立されました。市役所で開かれた設立総会には山内隆文市長など約30人が出席。久慈市と岩泉町が一致団結して、交通の難所となっている大月峠など同路線の整備促進を要望していくことを誓いました。



整備促進に向け、一致団結した設立総会



山内隆文市長に目録を手渡す十文字社長

感謝込め地域に還元 十文字から寄附金

9月6日、(株)十文字チキンカンパニー(十文字保雄社長)から200万円が市に寄附されました。

同社は、創業50周年を記念して本市のほか関係6市町村に同額を寄附。十文字社長は「お世話になっている地域に少しでも還元できればうれしいです」と感謝を込めていました。

市の保健師や栄養士が、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

子育て支援センターだより

- 10月の予定■
- ◎10/6(水) 赤ちゃんサロン 13:30~15:30
 - ◎10/8(金) あそびの教室 10:00~12:30
 - ◎10/14(木) うさこちゃんの部屋 11:00~
 - ◎10/20(水) 絵本の読み聞かせ 10:30~11:00
 - ◎10/21(木) リフレッシュ講座「七宝焼き」 10:00~12:00
※参加者募集！先着15人(託児あり)
 - よちよちたいむ 12:00~15:00
 - ◎10/22(金) あそびの教室 10:00~12:30
 - ◎10/25(月) 園庭開放・小久慈保育園 10:30~11:30
 - ◎10/27(水) ひよこ教室 10:30~11:30
 - ◎10/29(金) 親子運動会 10:00~12:00
- ※参加親子を募集！当日参加もOKです

■利用案内(☎52-3210)■
●対象…就学前の児童とその保護者●利用時間…月~金曜日8時30分~17時(土曜日は8時30分~13時30分)●お休み…土曜日の午後、日曜日、祝祭日●利用料…無料

図書館だより

10月のオススメ図書

《市立図書館》 「のんちゃんのふとん」
北川悦史子/著 角川書店
人気脚本家・北川悦史子氏が明かす自身の重い病気、つらい治療、仕事復帰への歩み…。激動の日々を支えたのは愛娘のんちゃん存在でした。日常をつづった感動のエッセイです。

《山形図書館》 「脳が目覚める錯視クイズ」
篠原菊紀/監修 講談社
脳を活性化する錯視。同じ大きさ違って見えたり、まっすぐなものが傾いて見えたりと、77の不思議な錯視やだまし絵をクイズ形式で紹介。家族みんなで楽しめる1冊です。

■休館日…月曜日、祝日(祝日が月曜日に重なる場合は翌日も休館します)、毎月末日

《市立図書館 ☎53-4605》
■開館…9~19時(土日は17時まで)
●チビッコの部屋…絵本や紙芝居の読み聞かせを行います ①10/9(土)14:00~②10/23(土)14:00~
●図書館えいがかい…10/9(土)①10:00~②15:00~
●おばけ・妖怪大集合…おばけや妖怪、都市伝説などの本を展示・貸し出し 10/27(水)~11/14(日)
《山形図書館 ☎72-3711》
■開館…10~18時
●巡回展・歴史探訪…九戸の乱を中心に戦国時代の岩手の歴史資料を約50点展示 10/8(金)~17(日)
●読書の秋おすすめ図書展…10/23(土)~11/14(日)

元気応援だより



高松香看護師兼保健師

願いを込めて 願(がん)検診

自分のために
受診しましょう！

問 保健推進課 ☎61-3315

今、日本では国民の半分が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を失っています。がんは早く見つけ、早く治すことが肝心です。早期発見に必要なのは、がん検診を受診すること。なんらかの症状が出たために病院を受診し、がんが発見された方よりも、検診でがんが発見された方が10%~30%以上も長生きができ、他の臓器やリンパ節などに転移していることも少ないといわれています。子宮頸がんや乳がん検診は

2年に1回、その他のがん検診は1年に1回。市の集団検診や、かかりつけの病院などで受診してほしいと思います。本年度も市では集団がん検診を始めます。子宮頸がん検診は20歳から、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診は40歳から、前立腺がん検診は50歳から受けられます。自分の好きなことをやり続けるには元気な体が必要です。明日の健康に願いを込めて、皆さんも「願(がん)検診」を受けてみませんか。

仲間のWA!



ゆったりとした動作で、心にもゆとり

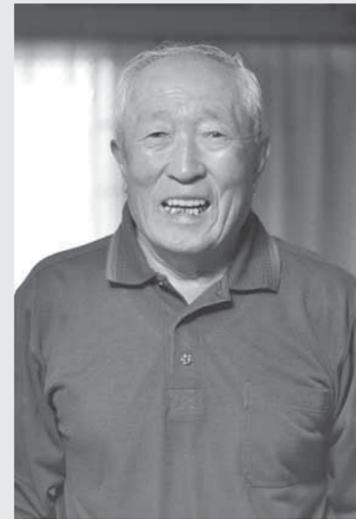
「無理なく楽しく
健康づくり」

健康太極拳
ピワの会
(西前幸子代表・17人)

健康太極拳ピワの会は、太極拳で健康づくりをしています。50~70代の会員の方からは、気持ちもむぎも楽になった、年齢がとまったようなど大好評。休憩時間には笑顔で会話を楽しんでいます。「健康を目指して無理なく楽しくできるのが太極拳。一度体験してみたいです」と代表の西前幸子さん。活動は、毎週金曜日10時から中央公民館で。皆さんも健康づくりを始めてみませんか。問 代表宅 ☎53-6011

市内で元気に活動している団体やサークルなどを紹介するコーナーです。皆さんも活動に参加して仲間の輪を広げてみませんか？

チームの入賞に貢献 来年も出場し 1位を目指したい



県シルバースポーツ・最年長選手
成谷 経造さん
(山形町・80歳)

9月4日、雫石町で開かれた岩手県いきいきシルバースポーツ大会。成谷経造さんは、久慈地区の最年長選手としてポール送りリレーに出場しました。同じ霜畑地区に住む選手とともに競技に臨んだ成谷さん。息の合った軽快な動きで、3位入賞に貢献しました。「体を動かすのはおもしろい。みんなで練習した成果が出てうれしいですね」。賞状を手に、成谷さんは仲間と喜びを分かち合いました。霜畑尋常高等小学校卒業後、14歳から地元を離れ、仕事に励んだ成谷さん。最初の勤め先は東京の軍事工場でした。

「寮の狭い部屋で生活しながら働いた工場。空襲で恐ろしい目にもあいました。まだ若くて、何も分らない中、仕事でも生活でも、本当に苦労しました」。戦後は、北海道や首都圏で炭鉱や土木作業などの仕事を経験。全国から集まった同僚と一緒に頑張って働きました。「何事も最初が肝心。若いときに苦労した分、その後の仕事で苦労を感じることはありませんでした」。60歳を過ぎるまで、現場で活躍し続けた成谷さん。約50年勤め終えて、地元の霜畑に戻りました。

「寮の狭い部屋で生活しながらの散歩。6kmを1時間ほどで歩くそのスピードは、孫より速いと胸を張ります。「休むと逆に、腰や膝の調子が悪いんです。30年前に胃潰瘍で入院した以外は、特に病気もありません。母は病気で早く亡くなりましたが、きつと丈夫な体に産んでくれたんでしょうね」。来月で81歳。まだまだ心も体も若い成谷さんは、来年の大会も目指しています。「運動を続けて体力維持。来年も大会に出て、1位を目指して頑張りたいです」。意欲みなぎる表情は年齢を忘れさせるほどいきいき。成谷さんは、今日も元気に運動に励むことでしょう。



息の合った動きでボールを送る山形チーム。県大会で3位入賞しました

Profile
なりや・けいぞう/霜畑尋常高等小学校卒業後、首都圏や北海道で出稼ぎ。食べ物好き嫌いは特になく、散歩やグラウンドゴルフなど運動を楽しむ。子どもを2人もうけ、孫は1人。現在は奥さんと2人暮らし。

MY★KUJI LIFE



エリカ・ワードさん

久慈市は日本の宝物!

わたしは久慈で、価値ある毎日を過ごしています。右ハンドルの日本の車で小袖海岸の狭い道を運転したり、マンドリンコンサートに出掛けたり、人生初の経験をたくさんしました。特に、海の夢の

ような美しさは、一生忘れられません。秋まつりでは、わたしも法被を着て、みこしを担ぐ方々を励ました。久慈の山車は、言葉にできないほどすばらしいですね。皆さんの頑張りを感心しました。まだ来てから1カ月ですが、わたしにとって久慈市は日本の宝物の一つです!

市内の小・中学校で英語を教えている市の英語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

沸く

威勢のよい掛け声を響かせ、まちを駆け歩いたみこし組。沿道からは大きな歓声が飛び交い、熱気でまちが沸き踊りました。

祭

彩る

19団体1,300人が参加した中日の郷土芸能大パレード。流し踊りや太鼓の音色で、まちが華やかに彩られました



久慈秋まつり

「まちを盛り上げたい」という一人一人の願いと情熱がまちに響いた秋まつり。今年の記録的な暑さを超える熱い4日間は、まちに力と感動を与えました。

感動の拍手を送っていました。

まつり一色に染まった4日間。市民総参加で盛り上げる久慈秋まつりは、9月16日から19日まで中心市街地で盛大に開かれました。



魅せる

観客を魅了した8台の手づくり山車。見事な出来栄に沿道の観客は感動の拍手。(写真右上から時計回り)新町組、本町組、巽町組、め組、備前組、に組、中組、上組

