

広報くじ

12

2011
月1日号
No. 138

盛漁期を迎えた秋サケ漁。11月19日、小袖定置網漁組合は小袖漁港を3時30分に出港し、えびす漁場へ。網を起こし、大量の秋サケを揚げた船の上には、奮闘する海の男たちの姿がありました

海の男たちの 奮闘

進む三鉄

P 2—5

秋の大会で本市選手が大活躍 **秋の栄冠**

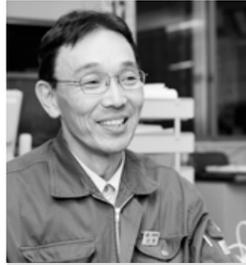
P 12—14

久慈まめぶ部屋 **全国に久慈を発信**

P 15

放射線量率の測定結果

P 16—17



大震災から5日後に走り出した三鉄

何とかして走らせたい— 誰もが必死でした

三陸鉄道 北リアス線運行本部
金野 淳一 本部長



3月16日、荷物を手に列車に乗り込む利用者（久慈駅）

三陸鉄道の被害概要

	北リアス線（久慈～宮古）	南リアス線（釜石～盛）
盛土など	11カ所	61カ所
橋など	15カ所	20カ所
トンネル	0カ所	4カ所
駅・乗降場	1カ所	4カ所
線路など	38カ所	96カ所
信号など	5カ所	52カ所
諸設備	0カ所	10カ所
小計	70カ所	247カ所
合計		317カ所



線路が流出した野田玉川付近

三陸鉄道が運行再開に向けて動き出したのは3月13日から。被害状況を見回った望月正彦社長が「走れるところからだけでも走らせよう」と判断し、翌朝から急ピッチで準備を進めました。

14日は運行可能な区間の点検と諸手続き。15日には久慈—陸中野田間の試運転を行いながら運行方法を詰めました。津波の被害を受けた社員もいました

が、何とかして走らせたいと、誰もが必死に朝から晩まで作業に当たりました。

16日朝8時の災害復興支援列車第1便、ほっとした表情で列車に乗り込むお客さんの姿を見て、走らせて本当に良かったと思いました。三鉄は沿岸市町村の皆さんあつてのもの。今後も地域に寄り添い、少しでも皆さんの役に立っていければと思っています。



来年4月には久慈駅から田野畑駅までつながる予定の北リアス線。東日本大震災の被害を乗り越え、三陸鉄道も前へと進みます

三陸鉄道が運行再開に向けて動き出したのは3月13日から。被害状況を見回った望月正彦社長が「走れるところからだけでも走らせよう」と判断し、翌朝から急ピッチで準備を進めました。14日は運行可能な区間の点検と諸手続き。15日には久慈—陸中野田間の試運転を行いながら運行方法を詰めました。津波の被害を受けた社員もいました。しかし震災の爪痕は深く、

運行再開は3分の1

地域の悲願の鉄道として昭和59年に開業した三陸鉄道。通院、通学など私たちにとってなくてはならない、この地域の「足」も3月11日の東日本大震災で線路は流出、駅舎や橋までもが破壊されるなど大きな被害を受けました。

それでも社員は私たち利用者のために、震災直後から運行再開に向けて昼夜を問わず奮闘しました。震災からわずか5日後の3月16日には久慈—陸中野田間の運行を再開。20日には宮古—田老間、さらに29日には田老—小本間までも再開させました。社員の

始動

責任感と熱意の表れ
全線運行再開目指す

全線再開へ 地域とともに

進む三鉄

東日本大震災で大きな被害を受けながらも、地域のため、わずか5日後に久慈—陸中野田間の運行を再開させた三陸鉄道。11月3日、全線運行再開に向けた本格的な復旧工事が始まりました。

陸中野田—田野畑間の運行再開は来年4月、全線の運行再開は平成26年4月を目指しています。地域とともに歩んできた三鉄は、震災を乗り越えてつながり続け、これからも前へと進み続けます。（5ページまで）

平成26年再開目指す

そんな中、国や県などの支援を受け、本格的な復旧工事が11月3日に始まりました。同日、野田村で開かれた復旧工事安全祈願祭と起工式には国や県、沿線市町村などから約80人が出席。三鉄の望月正彦社長は「生活の足であり、地域活性化を担う三陸鉄道。地域の復興のシンボルとなるよう、1日も早い復旧を目指します」と力強い言葉で復旧工事の開始を宣言しました。

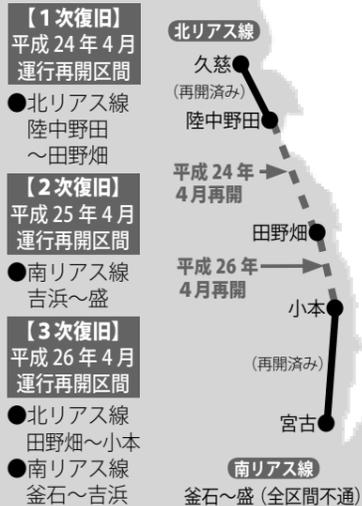


力を込める望月社長

まずは来年4月の再開を目指し、陸中野田—田野畑間の工事に着手。順次、工事を進め、平成26年4月の全線運行再開を目指します。

三陸鉄道・全線復旧スケジュール

復旧工事を次の1次～3次に分けて実施。平成26年4月の全線運行再開を目指しています。



安全祈願祭では、復旧工事の安全を願い、望月社長のほか津川祥吾復興対策本部若手現地対策本部長、達増拓也知事、山内隆文市長など6人がくわ入れ

写真中央／陸中野田駅を過ぎたところで途切れた線路 写真左右／5月26日、宮古駅への車両搬送作業にあたる社員ら





- 1/やませデザイン会議が企画した「つながるんだるま」。来場者は、だるまに付いた紙のレールを願いを込めて貼り付け、三鉄への思いをつなげました
- 2/オープニングセレモニーが開かれた久慈駅前には、市内はもちろん全国から大勢の三鉄ファンが。もちまきでは大きな歓声が響きわたりました
- 3/三鉄とふれあえるイベントが開かれた車両基地も盛況。制服を着ての記念撮影も人気を集めました
- 4/車両基地では指令室などの公開も。運行管理方法の説明などに、多くのファンが聞き入っていました

結集

三鉄を愛する思い
イベントに人集う

来場し復旧を後押し

震災後、全線復旧を願う地元や全国の人たちから支援が寄せられた三鉄。その温かい支援に感謝を込め、三鉄では11月6日、第3回秋のさんてつまつりを開催。やませデザイン会議の応援企画・第6回さんてつ北リアス緑市も同時開催され、久慈駅前や車両基地が大いににぎわいました。

復旧工事の本格化を喜び、三鉄を後押しするかのよう市内だけでなく全国から多くの人が来場。多彩な催しを通して車両などにふれ、社員との交流も深めた来場者は、地域の足「三鉄」に対する愛着をより強くしていました。

震災 思い一層強く

震災前から三鉄の利用促進活動などを展開してきた、や



思いを口にする田中議長

ませデザイン会議（田中卓議長）。「利用と交流が三鉄支援の一つ」と考え、震災後もすぐに行動を起こしました。

4月29日と5月29日には三鉄に乗って野田村に花を飾る復興列車企画に協力し、5月8日には応援イベントを開催。6月から11月までは月に1回、久慈、陸中野田、普代の各駅持ち回りで北リアス緑市を開き、三鉄を応援し続けました。「緑市などの企画には三鉄と地域がつながり続けてほしい」という思いを込めました」と田中議長。「生活と観光を担う三鉄は地域の財産。少しでも足を運んでもらえるよう、できることをやり続けたいです」と熱い思いを口にします。人が集い、三鉄への思いが結集したイベント。震災で被害を受けましたが、三鉄を愛する人たちの思いは一層強くなったように感じられました。

再開を心から応援！

鉄道はワクワク感がありますね。子どもたちも三鉄が大好きで、よく家族で乗っていました。車を持たない方や学生さんにとっては特に大事な足。運行再開を心から応援しています！



山形知美さん、実優ちゃん、優心くん（長内町・上から時計回り）

必ず乗りに来ます！

震災もあって心配していましたが、三鉄の頑張りはすごい！ 地元に着しながら鉄道の魅力を外に発信しているのが良いですね。運行再開が待ち遠しいです。必ず乗りに来ます！



坂本侑一郎さん（茨城県・左）
児玉剛幸さん（茨城県・右）

地域のために地域とともに

開業以来変わらない

開業以来、地域と密接に関わり、私たちの生活の足としてだけでなく、観光客の誘客などで産業振興と地域活性化への貢献を目標に掲げてきた三鉄。沿線市町村の人口減少や家用車の普及などで利用者が増えなくても、その目標や地域への思いが薄れることはありませんでした。

震災直後、先が見えないような状況にも関わらず、運行再開に向けて懸命に取り組んだのも、開業以来変わらない地域への思いの表れ。まちが一変し、苦しみや悲しみ、不安ばかりが募る状況だからこそ、三鉄社員は鉄道マンとしての誇りを持ち、列車を走らせようと立ち上がったのです。

ともに復興への道を

ついに復旧工事が本格化し、全線再開に向けて加速する三鉄。社員も皆、決意を新たに

前を向いています。

望月社長は応援への感謝と今後の意気込みを語ります。

「たくさんの方々の応援のおかげで、地域だけでなく全国の方々が三鉄の復旧・復興を願ってくれていることを改めて感じました。来年4月には北リアス線の久慈―田野畑間のほかJR八戸線も再開する見込みです。皆さんの足を確保できると同時に観光客の誘客などで地域の活性化も図ることができそうです。三鉄は地域とともに生きていく鉄道です。これからも地域の皆さんと一緒に復興への道を進んでいきたいと思えます」

地域のために、地域とともに歩む。望月社長の言葉は力強さにあふれていました。復旧・復興への新たなスタート。三鉄はこれからもつながり続け、これからも進み続けます。この地域に住む私たちも支え合い、ともに前へと進んでいきましょう。

待ってくれている人がいる。これからの三鉄は地域のために地域とともに走り続けます



地域とともに復興へ

本格的な復旧工事が始まった11月3日、安全祈願祭・起工式の会場前で、決意を新たに前を向く三鉄社員





絆の音楽で元気に

岩手県警察と青森県警察の音楽隊による「安全・安心ふれあい絆コンサート」は10月28日、久慈湊小学校で開催。音楽隊は、防犯を呼び掛ける寸劇やフラッグ演技も披露しながら、迫力ある音色で元気を届けました。同小リード合奏団も音楽隊とともに2曲を演奏。音楽で絆を表し、聴衆を魅了しました。

終了後、児童代表の高橋凌くん（6年）は「素晴らしい演奏をありがとうございました！」と大きな声で感謝の気持ちを述べました。



音楽で元気。笑顔で教室に戻る児童

TOPICS 盛り上がる沿岸



勢いよくスタートする中学・一般7区間の部の選手

第16回久慈もぐらびあ駅伝競走大会（市体育協会など主催）は11月6日、久慈国家石油備蓄基地前交差点発着の湾岸コース（18・4キ）で開かれました。東日本大震災の影響で中止に追い込まれる大会もある中、同大会は発着場所がわずかに変わった以外、コースはほぼ変更なし。中学校男女、高校男女、一般2部門の計6部門に79チーム643人が出場しました。



上/一般4区間の部を制した久慈市陸協のアンカー梶谷選手
下/マラソン大会では小学生も激走。沿道からは大きな声援

大会開催を喜ぶかのように選手は力走。沿道から大きな声援と、海風を受けながらゴールを目指し、たすきをつなぎました。一般4区間の部では久慈市陸協チームが2年ぶりの地元優勝

を達成。アンカーを務めた梶谷直高さんは「勝因は仲良く高めたチーム力。優勝もですが、大会の開催自体が本当にうれしかったです」と輝く汗をぬぐっていました。同時開催された第5回もぐらびあ小学生マラソン大会も261人が出場し大盛り上がり。高学年の部で優勝した木村海くん（久慈小6年）は「狙っていたのでうれしい！海の風が気持ちよかったです」と笑顔で喜んでいました。

もぐらびあ駅伝競走大会

喜びの力走 声援と海風受けたすきをつなぐ

TOPICS 盛り上がる沿岸



初日はもちまきも 狙いを定め、集中する参加者

サーモンフィッシング

釣り好き集い 大漁願って集中

第4回サーモンフィッシングGIN久慈市（海と親しむ復興支援協議会主催）は10月29日と30日、舟渡海水浴場で開催。サケを十分に確保できなかったため、今年は2日間のみ開催となりましたが、釣り好きの注目度は高く、県内外から約50人が集いました。釣りが始まると、大人だけでなく子どもまで表情は真剣。参加者は皆、泳ぐサケの姿を探して狙いを定め、大漁を願いつつ集中してさおを振っていました。

北上市から家族5人で訪れた菊池美代さんは「なかなかできない体験。楽しみにしてきました」と笑顔。息子の昂俊くん（小学1年）は「難しいけどおもしろい！」と、すっかり夢中になっていました。

10月11日～11月10日受付分

被災者への救援支援物資、義援金、市への寄付金

熱い支援に感謝

東日本大震災で大きな被害を受けた本市に、多くの救援支援物資や義援金、市への寄付金が、全国各地から寄せられました。10月11日～11月10日までに受け付けた分は次のとおりです。（敬称略）熱い支援ありがとうございます。

救援支援物資

- 県外
 - 【東京都】▼一般社団法人東北漁業再開支援基金・希望の烽火
 - 【福岡県】▼山本泰子
 - 【熊本県】▼一般財団法人神城文化の森・藤田財団

義援金

- 【振込】
 - 岩手銀行久慈中央支店
普通預金 2057188
 - 久慈市地震災害義援金
※入金前に下記まで連絡をお願いします
社会福祉課 ☎ 52-2119
- 【現金】
 - 市役所で受け付け中

見舞金を追加交付

- 県外
 - 【東京都】▼小金井市観光協会
第44回お月見のつどい実行委員会
 - 【市内】▼久慈市ゴルフ協会
 - 【個人】▼久慈市ゴルフ協会
- 全国各地から久慈市に寄せられた義援金の中から、見舞金を追加で交付します。交付対象は、すでに見舞金の対象となつている人ですので、申請書の提出などは必要ありません。
- ▼住宅被災者への灯油等暖房費の追加交付
対象：住宅被災により見舞金の交付を受けた被災者（震災当時、出稼ぎしていた人などは除きます）
交付額：1万円

寄付金

- ティーバザー収益金▼久慈保育園父母の会▼ヤングボランティアSEED
- 口座振替
- 【個人】▼イシハラ・タケシ
ツカハラ・マコト

募集 義援金ご協力を

- 市では、久慈市地震災害義援金を募集しています。この義援金は被災した久慈市の皆さんに分配されます。
- ▼受付期間
平成24年3月31日まで
 - ▼受付場所（現金）
 - ① 社会福祉課（市役所1階）
 - ② 山形総合支所
 - ③ 各支所（宇部、侍浜、山根）
 - ▼その他の受付方法
 - ① 現金書留：宛先はこちら
〒028-8030
久慈市川崎町1番1号
久慈市役所社会福祉課
 - ※表に「救助用郵便」と明記
 - ② 口座振込：金融機関名や口座番号などは、上の枠「義援金」とお入りです
 - ※11月10日現在、久慈市に寄せられた義援金は891件、7537万4243円です
- ☎ 社会福祉課 ☎ 52-2119

支援 TOPICS

山根中が大槌中に支援金



山根中と大槌中の生徒で集合写真。封筒を手にするのは大槌中の関くん

第32回県中学校新人大会柔道競技が市民体育館で開かれた11月19日、山根中学校生徒会はフキの販売や資源物回収で得たお金を支援金として、大槌中学校柔道部を通じて同生徒会に贈りました。大槌中柔道部部長の関真人くん（2年）

は「ありがとうございます。復興に役立てたいと思います」と感謝。山根中生徒会会長の障子上申斐くん（2年）は「同じ中学生。少しでも以前の生活ができるようになってほしいです」と思いを込めました。5月には柔道着も送った山根中。練習に励み県大会出場を果たした大槌中に、再び温かい支援と真心を送りました。

※可能な限り、支援者からの申し出などに基いて掲載しましたが、名称などに間違いがあることも考えられます。申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします

叙勲

秋の叙勲 高齢者叙勲がこのほど発表され、本市からは次の方々が受章しました

秋の叙勲 旭日双光章



白岩 道夫さん
(川崎町)

元久慈医師会会長。保健医療の充実に尽力。学校医としても児童・生徒の健康増進に努めた

秋の叙勲 瑞宝双光章



谷地 哲也さん
(中町)

元市消防団団長。防火・防災活動に尽力。市議会議員も3期務め、地方自治の振興に努めた

高齢者叙勲 瑞宝双光章



水上 清治さん
(中央)

元大川目中学校校長。学校教育の振興・発展に尽力。荷軽部小、普代中でも校長を務めた

開業医の皆さんを代表して受章したと思います。昭和40年代から市の学校医として小・中学生の健康診断などに携わっています。かつては衛生状態が心配される時代も。健康を願い、診療してきました。病気を防ぐには予防接種や正しい生活習慣が必要です。予防を重点に置き、皆さんに健康な生活を送ってほしいと思います。

受章は本当にありがたいことです。良い団員、良い仲間にも恵まれました。消防団員としても議員としても、いろいろなことがありましたが、まちのため、まちを守るためにと必死に活動してきました。より安全で災害に強い久慈市になることを願っています。国・県には水門の遠隔操作化などをぜひ進めてほしいです。

米寿を迎えた年に花を添えていただき感無量です。深く感謝します。学校教育に携わった40年。自ら考え、責任を持ち、行動できるような生徒の育成を目指して、子どもたちと一緒に活動してきました。激動の社会の中にありますが、競争することだけでなく、基本となる礼儀や規律なども大切にしていきたいと思います。

表彰

納税や社会教育などの分野で、次の方々が国などから表彰されました

納税制度 普及発展に貢献 国税庁長官納税表彰



細谷地 諄吉さん (中央)

納税は国民の義務の一つ。法人会として働きかけ、個人としても納税に努めてきました。今後、税に対する理解をより深めてもらえるよう、税務団体と連携した普及活動もしていかなければと思います。(東北六県法人会連合会理事)

婦人保護に尽力 厚生労働大臣感謝状



成谷 明子さん (天神堂)

相手の話を聞くことを第一に考えて活動。活動も受賞も周りの協力があればこそです。トラブルは誰もが避けたいものですが、解決にはサポートが必要です。支え合いと助け合いを大切にしてほしいと思います。(二元市婦人相談員)

社会教育活動に尽力 東北地区社会教育委員連絡協議会 表彰



木地谷 シキさん (山形町)

ボランティア活動などは賛同者がいてこそできるもの。受賞も周りの皆さんのおかげです。受賞を励みにし、市全体はもちろん、山形地区の活動を盛り上げていけるよう、今後も活動していきたいと思っています。(市社会教育委員)

PICKUP NEWS



地元の海を知る大冒険。船に乗り込んだ子どもたちは大きな歓声を上げて遊覧を楽しみました



- 1/地元の郷土料理「あずきばっとう」作り体験
- 2/岩場海水プールではサケなどのつかみどり。みんなが夢中になりました
- 3/ホウレンソウや菌床シイタケの収穫体験も

アワビ漁 待望の口開け 浜活気づく

11月10日、アワビ漁が口開け。待望の漁を迎えた漁業者の熱気で、浜が活気づきました。

南侍浜漁業生産部では6時30分から漁を開始。麦生、本波、白前の3地区で、磯舟計23隻、35人が参加しました。漁業者は箱眼鏡で海中を探し、かぎの付いたさおでアワビを採取。波が高い上に透明度も悪く、厳しい状況でしたが、皆、懸命に漁を行っていました。

漁は10時まで行い、380キログラムを水揚げ。10キログラム当たり12万8千円と、例年より高値で取り引きされました。

同生産部の舛森喜美男部長は「ここまで悪い状況で漁に出たのは初めて。海の状況が悪く、漁に出るのをずっと我慢していました。震災の影響で例年より少ないですが、何とかアワビが残ってくれていてよかったです」と、少し安心した表情を浮かべていました。



水揚げ後は手際よくアワビを選別

侍浜町で体験学習と民泊を受け入れ 地域一丸 反応に手応え

地域が一丸となって受け入れを実現。10月25日と26日、侍浜町で漁業や農業などの体験学習と民泊が行われました。「地域の魅力！再発見の旅」と題したツアーは、教育旅行の受け入れなどを行う「ふるさと体験学習協会(清水恭一会長)」が企画。侍浜小学校の6年生27人が参加しました。児童ははじめに横沼公民館で地元の郷土料理あずきばっとう作りを体験。昼食後は麦生漁港に移動し、横沼漁港までをサツパ船で遊覧しました。船は町内の各漁業生産部が8隻を用意。児童は波を受けて

揺れる船と岩が連なる絶景に歓声を上げ、楽しみました。侍浜岩場海水プールでは魚のつかみ捕りにも挑戦。終了後は8軒に分かれて民泊し、家族と心の交流を深めました。2日目は漁業とともに侍浜町で盛んなホウレンソウと菌床シイタケの収穫を体験。充実した2日間で、児童は地元の魅力を感じとりました。東日本大震災に見舞われながらも実施できたのは地域の力があればこそ。児童の反応も手応えを十二分に感じさせるもので、今後、受け入れの拡大が期待されます。

どれも楽しい!

(前列左から) 小野寺美来さん、浅水菜保さん (後列左から) 川村結衣さん、小向聖華さん



民泊先で INTERVIEW



やって良かった

久慈秀夫さん(左) トキさん(右)

どの体験も楽しかったけど、特にサツパ船!波が来るたびに揺れる船と、海から見る岩の景色はすこかったです。来るまでは少しドキドキしたけど、民泊も楽しい!

受け入れは、地元のまとまりがあればこそ。子どもたちも楽しんでくれて、やって良かったね。震災でいろいろあったけど、海の方にも人が来てくれるとうれしいね。

市職員の採用試験

採用予定人数・受験資格

建築 1人程度

一級建築士または二級建築士の免許を持つ(※)昭和41年4月2日以降に生まれた人

保健師 1人程度

保健師の免許を持つ(※)昭和51年4月2日以降に生まれた人

※受験資格の免許は平成24年3月までに取得見込みの人を含みます

試験日時・会場

▶ **1次試験**…1月29日(日)

10時～・久慈市役所

▶ **2次試験**…1次試験合格者に通知します

試験内容

▶ **1次試験**…①教養試験②

事務適性検査③専門試験

④作文試験

▶ **2次試験**…①人物試験②

身体検査

申込方法

申込用紙は総務課で配布

します。郵便で請求する場

合は、封筒の表に「職員採

用試験申込書請求」と朱書

きし、あて先と郵便番号を

明記して120円切手を貼っ

た返信用封筒(A4判)を

同封してください。

申込期限

1月12日(木)。郵送の

場合は同日の消印有効です。

☎総務課 ☎52-2112

〒028-8030 久慈市川崎町1-1

震災復興支援コンサート

久慈市文化会館の永峰高

志館長のほか、一流の音楽

家3人がアンサンブルコン

サートを開催します。

今回は三井住友海上文化

財団の支援により入場無料。

入場整理券は12月11日(日)

からアンバーホール、おら

ほーるなどで配布します。

▶ **日時**…1月29日(日)

12時開演

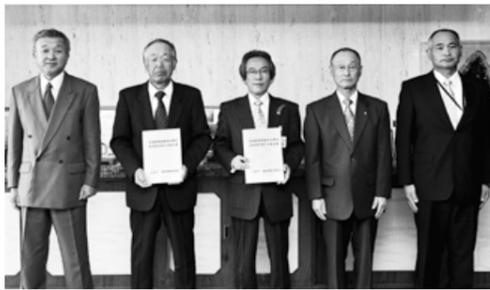
▶ **会場**…アンバーホール

☎アンバーホール ☎52-2700

SUPPORT

市と畑田沢里自主防災会が協定を締結

支え合う地域に前進



地域の支え合い活動に意欲をみせる出席者

4月1日付けで市の自主防災組織に認定された畑田沢里自主防災会(畑田邦博会長)は10月28日、災害時要援護者名簿の共有について市と個人情報保護に関する協定を締結。災害に負けない、支え合う地域づくりに向け前進しました。市役所で開かれた調印式に

自主防災組織とは

災害から自分たちの地域を守るため、地域が中心となって立ち上げる自主防災組織。消防防災課では、その内容や設立の仕方などを説明しています。まずは気軽にお問い合わせください。

☎消防防災課 ☎52-2173

は同会から4人が出席。調印後、山内隆文市長は「町内会などと連携を取り、地域の防災と支え合いの活動を広げていってください」と期待。畑田会長は「いざというとき、率先して援護の手を差し伸べていきたいと思えます」と力強く抱負を述べました。自主防災会単位で同協定を締結するのは初めて。今回で同協定を締結したのは34町内会・団体になりました。



除雪作業にご協力を

☎下記担当 (道路によって担当は異なります)

1. 路上駐車やめてください

路上駐車があると除雪車が前に進めなくなったり、雪をかぶった車に追突して事故を起こす恐れがあります。

2. 道路への雪出しはやめて

歩行者や車の通行の妨げになります。やめてください。

3. 枝の伐採はお早めに

雪の重みで枝が垂れ下がると除雪や通行の妨げになります。妨げの恐れのある立ち木などは伐採しましょう。

4. 玄関前などご家庭で

除雪車が通った後、玄関前に雪が残ることがありますが、これは限られた時間で広い範囲を除雪する必要があることから起こるものです。玄関前のご家庭で、私道や歩道、消火栓の周りは地域などで除雪をお願いします。

5. 凍結抑制剤などの散布を

坂道などには凍結抑制剤入りの砂伍などを設置していますので、散布にご協力をお願いします。また必要に応じて、個別に凍結抑制剤を提供しますので、行政連絡区長を通じてお問い合わせください。

6. 公共交通を利用ください

雪道の渋滞を緩和するため、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

7. 路面状況に合った運転を

路面状況に合ったスピードと安全運転を心掛けましょう。

安全な交通と生活のための除雪作業。限られた時間で広い範囲を除雪するには、皆さんの協力が必要です。皆さんの車をやめるなど、左の7つのことについて、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

除雪の担当

●国道45号
三陸国道事務所久慈維持出張所 ☎53-2790

●国道281号・395号・県道
県北広域振興局土木部 ☎53-4990

●市道
土木課 ☎52-2124
産業建設課 ☎72-2129

HEALTH

ファーマ・ラボが大学との共同研究で健康食品開発

連携し、日本一低カロリーなパン完成



おからんの特徴

低脂肪で高タンパク、食物繊維なども豊富な「おからん」は、一食分2本で55キロカロリー。おかずと一緒に食べられ、バランスが取れた食事ができるほか、便通が良くなるなどの効果が期待されます。

▶ **価格**…15食分 4,500円 (冷凍販売。定期購入などで割引あり)

☎(株)ファーマ・ラボ ☎0120-83-4690



おからんをPRする細田社長(右)

企業と大学、行政の連携で、新しい健康食品が誕生。市内で薬局を経営する(株)ファーマ・ラボ(細田稔男社長)は、岩手県立大学と山形大学と共同で研究し、おからを使ったパン「おからん」を開発。内容を10月30日に発表しました。同社は薬だけでなく、運動と食事も含めた総合的な健康づくりを目標に事業を展開。食事については、イメージに合う製品がなかったため、自ら開発する決断をしました。食事を楽しみながら健康づくりができるようにと同社は主食に注目。低脂肪で栄養豊富なおからを使ったパンの開発に向け、3年前から大学と研究を始めました。市も研究機関等連携促進事業により補助金を交付し、研究を支援。試行錯誤を重ねた結果、ついに日本一低カロリー(同社調べ)なパンが完成しました。同社では製造工場建設も視野に入れ、販路拡大を図ります。細田社長は「これからは病気の予防が大事。健康と雇地で地域にも貢献していきたいです」と意欲。おからんは現在、通信販売のほか同社の薬局3店舗で販売されています。

CALF

街なかで日本短角種子牛共進会を開催

よりよい短角牛をと真剣審査



名誉賞のはつとし23と柿木敏由貴さん

審査結果

■各部門の優勝

第1部 あさゆり(下館竹蔵)

第2部 うめこ(柳平勝良)

第3部 はつとし23(柿木由蔵)

名誉賞 はつとし23(柿木由蔵)

※()内は出品者・敬称略



名誉賞 Interview

柿木 敏由貴さん

繁殖・肥育と畜産農家も一丸となって短角牛振興に取り組んでいます。皆さんにもっと味わってほしいですね。



畜産農家が手塩にかけた子牛たちが勢ぞろい

牛の発育具合や体型の良さを競う第63回九戸地方日本短角種子牛共進会は10月23日、昨年に続き中町イベント広場で開催。多くの見学者も訪れ、大いにぎわいました。開会式で、山内隆文市長は「飼育技術を養い、よりよい牛を。短角牛の魅力が全国に広がることを願います」と期待。審査は子牛の月齢ごとに3部門に分けて実施。審査員は、畜産農家が愛情を込めて育てた34頭を一頭一頭、細かくチェックしました。第2部では、見学者が審査結果を予想するジャッジングコンテストも実施。結果を当てる短角牛肉などがもらえることあって、皆、牛を見極めようと真剣になっていました。審査終了後には、べご汁の振る舞いも。間近で見ても味わった見学者は短角牛の魅力を目と舌で実感しました。



美味で大人気のべご汁

Congratulation
秋の県大会等で選手たちが大活躍

第11回全国障害者スポーツ大会・陸上男子100m第3位

憧れ超えた全力疾走

第11回全国障害者スポーツ大会は10月22日〜24日、山口県で開かれ、本県代表の中森優弥くん（久慈拓陽支援学校高等部2年）が陸上競技男子100mで第3位に入賞。12秒92の好タイムで、堂々、全国の表彰台に立ちました。

高校から陸上を始め、走る楽しさを知ったという中森くん。憧れの先輩も出場した同大会は一つの目標でした。

夏、競技記録や生活態度が評価され、県代表に選ばれた後は「先輩の記録、13秒の更新」という、より高い目標を設定。同校の阿部貴弘先生とともに走り込みを続けました。迎えた本番、「阿部先生から背中をたたかれ、緊張がほぐれました」という中森くん

東日本大震災の被害にも負けず、夏の県大会、全国大会で躍動した選手たち。その勢いは夏にとどまらず、県新人大会などでも本市選手が大活躍しました。今回は秋の県大会などで栄冠をつかみ取った選手たちを紹介します。（14ページまで）

は、たくさんの声援を受けてスタートラインに。「せっかく出場させてもらった全国大会。絶対にメダルを」と思っていました。強い思いを込めた全力疾走はぐんぐん加速し、他の選手だけでなく憧れの先輩の記録をも超えました。「泣きそうなくらいうれしかったです。目標を達成して自信にもなりました」と中森くん。次の目標を問うと、「走ることを続け、もつと速くになりたいです。次の目標は岩手で開かれるかもしれない平成28年の全国障害者スポーツ大会で11秒台を出すことです」と目を輝かせていました。大舞台で手にした自信。中森くんは大きな目標に向かって、走り続けることでしょう。

久慈高校マンドリン部

笑顔を見せる久慈高校マンドリン部のメンバー



気持ち一つに四連覇

第34回若手県高校総合文化祭・器楽コンクール最優秀賞

第34回若手県高校総合文化祭の器楽コンクールが10月28日、盛岡市で開かれ、久慈高校マンドリン部が見事、最優秀賞を獲得。伝統と連覇の重圧にも負けず、会場いっぱい美しい音色を響かせ、四連覇を達成しました。

3年生引退後の同部の部員は2年生9人、1年生6人の計15人。新チームでは、楽しい、切ないなど、演奏に込める自分たちの思いが、聴く人たちにも伝わるのが一番うれしいことだと考え、「思いが伝わる音楽」を目標に設定。コンクールで演奏する曲目は「情熱大陸」と「杜の鼓動」の2曲に決めました。

この曲は、メンバー全員で同じリズムをとることが多く、気持ちを一つに合わせられるかどうかが出来を左右する曲。部員は音と気持ちを合わせることを念頭に置き、集中して練習してきました。

久慈拓陽支援学校高等部2年

中森優弥くん



銅メダルを手に、満面に笑みを広げる中森くん

迎えたコンクール当日。四連覇の偉業が懸かる久慈高の演奏は5校中4校目。部員たちは「先輩たちの最優秀賞に私たちも絶対に続く」と、強い気持ちを笑顔に秘めてステージに立ちました。

何度も練習を重ねた2曲を部員たちは体でもリズムをとりながら表情豊かに演奏。15人が気持ちを一つにした演奏は、審査員や観客を魅了し、最優秀賞に輝きました。

顧問の吉田大樹先生は「生徒は緊張していましたが、表情良く体でリズムもとって、楽しそうな雰囲気を出していました。努力し続けたことが結果につながったと思います」と頑張りをたたえました。最優秀賞獲得で、来年度に富山県で開かれる全国高校総合文化祭出場が決定。努力を惜しまない部員たちは、全国の大舞台でより美しい音色を響かせることでしょう。

INTERVIEW 来年への抱負



納得できる演奏を

部長・マンドリン
高崎結子さん（2年）

演奏が合わない部分もあったので、今年度は納得できる演奏がしたいです。自分たちがやりきったと思える演奏ができたとき、きっと想いも伝わると思います。



仲の良さと一体感

副部長・マンドラ
堀屋敷美帆さん（2年）

私たちの良いところは仲の良さ。来年、新一年生が加わっても、これを崩さずに続けていきたいです。演奏でも仲の良さと一体感を伝えられればと思います。



絆の強さ 全国に

ギター
奥寺瑞稀さん（2年）

練習などで一人一人と向き合う時間が長く、私たちには絆のようなものがあります。絆の強さを感じられる演奏を、来年、全国の人たちに聴いてほしいと思います。

秋の栄冠

全国B-1グランプリ 初陣飾る!!



まちおこしに一致団結! 全国の大舞台で久慈市の魅力を発信した久慈まめぶ部屋 (写真…同部屋提供)

「おいしー」「おもしろい」など好評で知らない人にも受け入れられたことを実感しました。被災地からということでも「頑張っつて」と多くの応援もいただきありがたかったです。またテレビなどにも取り上げられたと思います。まめぶ汁を通じて久慈を全国発信する入口に立てたのではと感じます。

■全国を経験し、発見などは地域に根付くまめぶ汁と久慈市の魅力を改めて感じました。久慈市の魅力にもっと自信を持ち、海山里を上手にP



感謝と意欲を語る小笠原部屋頭

■全国の大舞台で久慈の名を懸命にPRした久慈まめぶ部屋。みんなですらに応援し、盛り上げていきましょう!

■今後の抱負は 地元など多くの人に協力をいただきました。応援金などで出展も後押ししてもらい本当に感謝しています。今回だけでなく、今後も安定的に活動できる団体にしていきたいです。もっと知名度を上げ、まめぶ汁を使って久慈の名を広めていきたいと思っています。

Rしていけば、さらに人を呼び込めるのではと感じました。

■今後の抱負は 地元など多くの人に協力をいただきました。応援金などで出展も後押ししてもらい本当に感謝しています。今回だけでなく、今後も安定的に活動できる団体にしていきたいです。もっと知名度を上げ、まめぶ汁を使って久慈の名を広めていきたいと思っています。

久慈まめぶ部屋 全国B-1グランプリで大活躍 全国に久慈を発信

11月12日と13日に兵庫県姫路市で開かれた第6回全国B-1グランプリ。念願の初出展を果たし、久慈市とまめぶ汁を懸命にPRした久慈まめぶ部屋の小笠原部屋頭に、B-1の様子が今後の抱負を伺いました。

魅力発信 全国B-1での活躍

初出展ながら大活躍し、全国に魅力を発信した久慈まめぶ部屋。全国B-1グランプリでの活躍ぶりを紹介します。(写真…同部屋提供)



まめぶ汁が全国に通じた証し! 出展テントの前には長蛇の列!



PRも懸命! 特色を打ち出し、全国に久慈市を印象付けました



途切れることのない客足。メンバーは休むことなく提供し続けました

秋の栄冠

Congratulation 秋の県大会を制した選手たち

柔道をはじめ陸上、空手道、ウエイトリフティングで、本市選手が秋の県大会を制しました。第34回全国高校柔道選手権大会県大会を制した久慈高校と久慈東高校の4人は、3月に開かれる全国大会に出場します。来年に向け、さらに意欲を燃やす選手たちを私たちが応援していきます。みんな頑張れ!



高橋日菜子さん 久慈中2年

第15回県中学校新人陸上競技大会女子走り幅跳び優勝

■夏の悔しさをバネに。冬頑張っつて標準記録を突破し、来年は全国に出たいです!



小袖英人くん 三崎中1年

第15回県中学校新人陸上競技大会1年男子1,500m優勝

■狙っていました。来年は共通種目。タイムを縮め、来年も全国に出たいです!



三上美純さん 夏井空手道スポ少・夏井小4年

第13回県空手道選手権大会小学3・4年上級女子組手優勝

■うれしい! 気合いが良かったのだと思います。次は全国大会に出場したいです!



三船十段記念館柔道スポーツ少年団

第22回知事杯争奪県少年柔道大会小学生女子の部優勝

■後藤香澄さん(長内小6年)チームワークの勝利! 12月の東北大会も優勝を目指します!



大村勇祐くん 久慈工業2年(長内中卒)

第46回県高校新人ウエイトリフティング大会男子105kg超級優勝

■大会記録を更新できず悔しい。課題は上半身。記録を伸ばし全国を目指します!



畑村悠太くん 久慈工業2年(久慈中卒)

第46回県高校新人ウエイトリフティング大会男子53kg級優勝

■優勝しましたが危機感も。もっと記録を伸ばし、3月の全国選抜を目指します!



旭岡貴祐くん 長内中2年

第32回県中学校新人大会柔道競技男子個人90kg級優勝

■うれしいけど課題も。組手を練習し、来年は団体と個人で絶対優勝したいです!



久松泰斗くん 長内中1年

第32回県中学校新人大会柔道競技男子個人50kg級優勝

■冬にスタミナをつけ、来年は全て一本勝ちで優勝し、東北も優勝を目指します!



外館闘志くん 久慈中1年

第32回県中学校新人大会柔道競技男子個人48kg級優勝

■個人で初優勝。最高にうれしい! これからも練習し来年も優勝したいです!



三浦七海さん 久慈中1年

第32回県中学校新人大会柔道競技女子個人48kg級優勝

■前、負けた相手に勝って優勝! 技を磨き来年は技のポイントで優勝したいです!



内間木心美さん 久慈東高2年

第34回全国高校柔道選手権大会県大会女子個人無差別級優勝

■勝てると思いませんでした。全国では誰が相手でも動いて攻める柔道がしたいです!



船渡五月さん 久慈高2年

第34回全国高校柔道選手権大会県大会女子個人63kg級優勝

■入念に調整し優勝。強い気持ちを持って全国に臨み、一つでも多く勝ちたいです!



佐々木楓美紀さん 久慈東高2年

第34回全国高校柔道選手権大会県大会女子個人52kg級優勝

■まだ実感はありませんが、全国に向けて体力を付け一戦一戦全力を尽くします!



松館真也くん 久慈高2年

第34回全国高校柔道選手権大会県大会男子個人50kg級優勝

■悔しい思いをしてきたので最高にうれしい! 攻めの柔道で全国上位を目指します!



杉原亜湖さん 久慈東高2年

第56回県高校新人柔道大会女子個人48kg級優勝

■初優勝でうれしい! 来年は全国を目指して仲間と一緒に団体も個人も頑張ります!



谷地瑛太郎くん 久慈高2年

第56回県高校新人柔道大会男子個人66kg級優勝

■初優勝で恩師に恩返しできました。自覚を持って臨み、次は全国を目指します!

放射線量率の測定結果



10月31日から11月10日にかけて127カ所を測定。
①では校庭などの中央と四隅の5地点で測定し、その平均値を掲載。②と③は代表的な地点の数値を掲載しています。 ※表内の単位は毎時マイクロシーベルト

市内の平均値	5ヶ所測定	50ヶ所測定	1ヶ所測定
	0.086	0.079	0.075

①小・中学校や保育園など59カ所

※測定場所の「小」は小学校、「中」は中学校、「保」は保育園・幼稚園です

No.	測定場所	測定位置			No.	測定場所	測定位置		
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所			5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所
1	小・久慈小学校	0.08	0.07	0.07	31	保・しらかば(山根公)	0.09	0.08	0.08
2	小・久慈湊小学校	0.09	0.07	0.07	32	保・夏井保育園	0.09	0.09	0.07
3	小・長内小学校	0.08	0.07	0.07	33	保・大尻保育園	0.08	0.06	0.06
4	小・小久慈小学校	0.08	0.07	0.07	34	保・荷軽部保育園	0.08	0.08	0.07
5	小・大川目小学校	0.08	0.07	0.07	35	保・戸呂町保育園	0.08	0.07	0.07
6	小・夏井小学校	0.08	0.08	0.08	36	保・かわい児童館	0.08	0.07	0.07
7	小・平山小学校	0.08	0.07	0.07	37	保・霜畑児童館	0.07	0.06	0.06
8	小・侍浜小学校	0.08	0.07	0.07	38	保・久慈幼稚園	0.07	0.07	0.07
9	小・侍浜小角柄分校	0.08	0.07	0.07	39	保・久慈保育園	0.09	0.08	0.08
10	小・宇部小学校	0.09	0.08	0.08	40	保・久慈湊保育園	0.07	0.07	0.07
11	小・久喜小学校	0.06	0.06	0.05	41	保・宇部保育園	0.07	0.07	0.06
12	小・小袖小学校	0.07	0.07	0.07	42	保・大川目保育園	0.09	0.09	0.08
13	小・山根小学校	0.08	0.07	0.07	43	保・いなり保育園	0.08	0.07	0.07
14	小・山形小学校	0.08	0.07	0.07	44	保・小袖保育園	0.09	0.08	0.07
15	小・小国小学校	0.09	0.08	0.08	45	保・畑田保育園	0.09	0.08	0.08
16	小・霜畑小学校	0.07	0.07	0.07	46	保・ひばり保育園	0.08	0.08	0.07
17	小・戸呂町小学校	0.10	0.09	0.09	47	保・こだま保育園	0.07	0.07	0.07
18	小・荷軽部小学校	0.09	0.09	0.07	48	保・平山保育園	0.09	0.08	0.08
19	小・来内小(保育園)	0.08	0.08	0.07	49	保・幸町保育園	0.09	0.08	0.08
20	中・久慈中学校	0.08	0.07	0.07	50	保・門前保育園	0.10	0.08	0.08
21	中・長内中学校	0.08	0.07	0.07	51	保・川貫保育園	0.07	0.07	0.07
22	中・大川目中学校	0.11	0.10	0.09	52	保・山口保育園	0.09	0.09	0.08
23	中・夏井中学校	0.08	0.08	0.07	53	保・長内保育園	0.09	0.08	0.08
24	中・侍浜中学校	0.07	0.06	0.06	54	保・侍浜保育園	0.08	0.07	0.06
25	中・宇部中学校	0.07	0.07	0.06	55	第二みつばちの家	0.12	0.10	0.09
26	中・三崎中学校	0.06	0.06	0.06	56	小久慈たんぼぼクラブ	0.12	0.11	0.10
27	中・山根中学校	0.07	0.07	0.06	57	児童デイサービス	0.09	0.07	0.07
28	中・山形中学校	0.07	0.06	0.06	58	子育て支援センター	0.10	0.09	0.08
29	保・小久慈保(公民館)	0.07	0.07	0.07	59	NPO 法人琥珀の泉	0.10	0.10	0.09
30	保・久喜保育園	0.08	0.08	0.07					

②主な公共施設など44カ所

No.	測定場所	測定位置		
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所
60	市役所	0.06	0.05	0.06
61	山形総合支所	0.08	0.07	0.08
62	中央公民館	0.10	0.07	0.08
63	中央公枝成沢分館	0.09	0.08	0.08
64	宇部公民館	0.09	0.08	0.08
65	侍浜公民館	0.10	0.10	0.10
66	大川目公民館	0.11	0.09	0.08
67	夏井公民館	0.10	0.09	0.08
68	長内公民館	0.09	0.10	0.09
69	山形公民館	0.09	0.09	0.08
70	元気の泉	0.09	0.09	0.08
71	養寿荘	0.10	0.08	0.08
72	新山根温泉べっぴんの湯	0.08	0.07	0.07
73	平庭山荘	0.09	0.08	0.08
74	内間木野外体験施設	0.09	0.08	0.07
75	久慈総合運動場	0.09	0.08	0.08
76	市宮野球場	0.06	0.07	0.06
77	市民庭球場	0.07	0.07	0.07
78	市民マレットゴルフ場	0.06	0.05	0.06
79	旧長内中屋外運動場	0.07	0.07	0.06
80	旧久慈水産高校	0.09	0.09	0.08
81	霜畑営農研修館	0.09	0.09	0.08
82	旧日野沢小学校	0.11	0.10	0.09
83	旧繋小学校	0.05	0.06	0.06
84	巽山公園	0.08	0.08	0.07
85	小鳩公園	0.05	0.05	0.05
86	市民の森	0.07	0.06	0.06
87	久慈溪流 不老泉	0.07	0.09	0.07
88	エリート牧場	0.07	0.07	0.06
89	堆肥センター	0.09	0.09	0.10
90	館石配水池	0.09	0.07	0.07
91	北野配水池	0.08	0.07	0.07
92	清水川湧水池	0.09	0.07	0.06
93	長久保付近市道	0.10	0.08	0.07
94	木売内付近市道	0.11	0.10	0.10
95	上戸鎖付近市道	0.09	0.08	0.06
96	滝ダムバス停	0.10	0.08	0.07
97	五枚橋峠付近市道	0.12	0.11	0.10

No.	測定場所	測定位置		
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所
98	新落安橋付近	0.10	0.09	0.09
99	関郵便局付近市道	0.06	0.08	0.08
100	災害廃棄物置き場(平沢1)	0.07	0.07	0.07
101	〃(平沢2)	0.07	0.05	0.06
102	〃(諏訪下)	0.09	0.08	0.09
103	〃(半崎)	0.10	0.09	0.09

③その他地域の重点箇所24カ所

No.	測定場所	測定位置		
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所
104	生出町公民館	0.08	0.09	0.09
105	松柏園	0.12	0.11	0.09
106	根井青少年会館	0.11	0.10	0.09
107	滝いちご館	0.12	0.11	0.10
108	白前公民館	0.09	0.09	0.09
109	桑畑公民館	0.09	0.08	0.07
110	堀切公民館	0.09	0.08	0.08
111	川代交流館	0.07	0.07	0.07
112	国坂青少年会館	0.08	0.07	0.07
113	菱倉公民館	0.10	0.08	0.08
114	岩瀬張公民館	0.12	0.12	0.10
115	鳥谷子供会館	0.09	0.08	0.08
116	滝の沢青少年会館	0.09	0.09	0.08
117	小倉屯所	0.08	0.08	0.07
118	深田公民館	0.09	0.08	0.07
119	木売内公民館	0.10	0.09	0.08
120	細野公民館	0.07	0.06	0.07
121	桂の水車広場	0.10	0.09	0.09
122	岡掘公民館	0.12	0.11	0.09
123	日野沢伝承館	0.10	0.10	0.09
124	木沢畑地区集会所	0.11	0.08	0.09
125	侍の湯きのご屋	0.10	0.08	0.08
126	バッテリー村	0.11	0.09	0.08
127	あーとびる・麦生	0.09	0.09	0.09

基準を大幅に下回る

市内127カ所で放射線量率を測定しました



地表近くの放射線量を測定する東北緑化環境保全㈱の社員

市は東北緑化環境保全㈱八戸支社に委託し、10月31日から11月10日にかけて市内127カ所の放射線量率を測定しました。結果、市内全域で、放射線量低減措置を実施する基準を大幅に下回りました。

☎生活環境課 ☎54-8003

基準は毎時1マイクロ

福島第一原子力発電所の事故以来、よく耳にするようになった「放射線」などの言葉。放射線は目に見えない光のようなもの、もともと自然界にもあるものですが、大量に浴びると体に悪い影響が出ることもあります。

このため、国や県、各市町村は放射線問題に対処するための取り組みを進めています。県は、県民の安全と安心の確保に向け、9月21日に「放射線量低減に向けた取組方針」を策定。方針の中では、体に浴びる自然界以外からの放射線量の許容範囲を年間で1ミ

結果は最大でも0.12

市も県などと連携をとりながら放射線問題の対処に奔走してきました。8月からは市内の放射線量率も独自に測定してきましたが、さらに広い範囲を詳しく調査するため、専門的な知識を持つ東北緑化環境保全㈱八戸支社に委託し、10月31日から11月10日にかけて市内127カ所を測定。子どもたちが利用する小・中学校や保育園などは特に細かく測定を行いました。

結果は上表のとおりです。平均値は高さ5で0.086、高さ50で0.079、高さ1で0.075マイクロシーベルトです。

ルト。最大でも高さ5で0.12マイクロシーベルト(年間換算0.63ミリシーベルト)、高さ1では0.10マイクロシーベルト(年間換算0.53ミリシーベルト)で、全測定場所が県の基準値を大幅に下回りました。

測定結果は市ホームページにも掲載しています。

心配するレベルではありません

専門家に聞く
久慈市の状況

私たちの体は自然界から常に放射線を受けています。その量は、日本では年間約1.5ミリシーベルト、このほかにも日本人はレントゲン撮影など医療関係で約2.3ミリシーベルトを受けています。(※)

そんな中、今回の久慈市の測定結果はいずれも低く、国が検討している除染が必要となる基準および岩手県の基準を十分に下回るものでした。これは放射線による健康の影響を心配するレベルではありません。仮に震災前と比べてとしても、大きく異なる値ではないと考えられます。



東北緑化環境保全㈱
第1種放射線取扱主任者
阿部 善行さん

※線量の出典…1992年原子力安全研究協会「生活環境放射線」



広報リポーターの突撃取材!



最後のカキをゲットした男性。カメラを前に笑顔

市日と連動
大にぎわい

11月23日、市日と連動した第1回北三陸くじ冬の市が開かれ、街なかが大にぎわい。特別出店した山田町の復興カキ小屋は1時間で900枚のカキが完売。最後の一皿をゲットした男性は「みんなで"カッキー"を取り戻すべ〜!」と笑顔で話していました。(小倉利之リポーター)



見事な桜の木の展示に、来場者は感嘆の声

30周年
桜の木
創作

11月12日と13日、第30回夏井町民文化祭を開催。夏井町振興協議会の設立と夏井公民館開館30周年を記念し、子どもから高齢者まで皆が協力して樹脂で花や葉を作り、桜の木を創作。文化祭で披露し、1,300人を超える来場者の目を楽せました。(梅沢政隆リポーター)

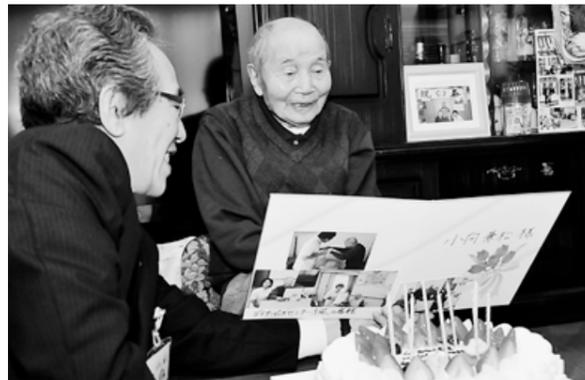
温か祝福 笑顔で喜ぶ

小向兼松さんが100歳に

10月25日、小向兼松さん(湊町)が元気に100歳を迎え、自宅で長寿祝いが開かれました。

山内隆文市長は祝い状を贈り、「おめでとうございます。これからも明るく健やかに過ごしてください」と祝福。家族も大きなケーキを用意し、バースデイソングを歌ってお祝いしました。小向さんは、ろうそくの火を勢いよく吹き消し満面に笑み。温かな祝福を受け、「すごくいいなあ」と喜んでいました。

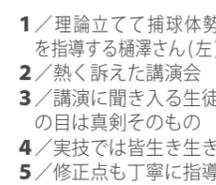
若いころは大工として働いた小向さんは、子どもを6人もうけ、孫10人、ひ孫6人。水分をしっかりとりとることが健康の源で、今一番の楽しみは「デイサービスセンターで仲間に会うこと」とのことです。



温かな祝福を受け、笑顔で喜ぶ小向さん



- 1/理論立てて捕球体勢を指導する樋澤さん(左)
- 2/熱く訴えた講演会
- 3/講演に聞き入る生徒の目は真剣そのもの
- 4/実技では皆生き生き
- 5/修正点も丁寧に指導



心と技術を熱血指導

樋澤良信さん野球教室

読売巨人軍の元選手でコーチや寮長も務めた、本市出身の樋澤良信さんによる講演会と野球教室(市体育協会主催)は11月12日、市民体育館と市営野球場で開催。スポーツ少年団や中学生など約160人が、野球や生活に対する心構えと野球の技術を吸収しました。

講演会で、樋澤さんは現在活躍しているプロ選手の野球に対する姿勢などを紹介しながら、食事や努力し続けることなどの大切さを力説。「諦めたら自分の負け。気持ちを強くもって頑張ってもらいたい」と熱く訴えました。

樋澤さんの熱血指導は野球教室でさらに熱く。時折げきも飛ばしながら、守備、打撃、走塁のポイントを選手に教え込みました。

高砂スポ少の奥寺拓朗くん(夏井小6年)は「コツが分かりました。もっと練習し、中学校でも頑張りたいです」と意欲。諏訪亮太くん(長内中2年)は「教えてもらい自信になりました。繰り返し練習し、指摘された点を修正したいです」と目を輝かせていました。

国体開催に向けエール

ソロプチミストが寄付

国際ソロプチミスト久慈(山本えり子会長)は10月19日、本県開催が検討されている平成28年国民体育大会の柔道競技に役立てると、昨年に続き市に3万円を寄付。山本会長は「子どもたちの活躍に元気をもらっています。国体に向けても頑張ってもらいたい」とエールを送っていました。



寄付金を手渡す山本会長(左)



見事な演奏を披露した久慈ブルーノーツ

アートと音楽 観客満喫

あーとびる感謝デー

あーとびる・麦生美術館の感謝デー「久慈ブルーノーツ演奏会」は11月13日に開催。約120人がアートと音楽を満喫しました。ブルーノーツはアート作品に囲まれた会場でジャズのほか演歌なども演奏。観客は笑顔でリズムをとっていました。同館は12月から3月まで休館。来年度は4月開館予定です。

三船十段の証書 古里に

親類の木村さんが資料寄贈

11月7日、三船久蔵十段の親類の木村健さん(八戸市)が、十段が稽古に励み続けたことを示す証書を市に寄贈しました。証書は十段が名誉市民に推挙された昭和29年と、叙勲を受け、東京五輪も開かれた昭和39年という節目のもの。木村さんは「十段の古里に納められて良かった」と話していました。



寄贈した木村さん(左)と亀田公明教育長



感謝状を手に笑顔を見せる3人

一日救急隊員 意識高く

久慈高生に感謝状

10月の消防フェアで一日救急隊員を務めた久慈高校3年の栗林達也くん、沼袋穂佳さん、北村結貴さん(写真右から)に11月2日、久慈消防本部の松野下富則消防長が感謝状を贈呈。沼袋さんは「もしものときは学んだ救命法を生かし、人を助けてあげたいです」と高い救命意識を表していました。

やればできる!と技披露

元代表選手が体操教室

体操の元日本代表選手の信田美帆さんによる体操教室は11月2日、平山小学校で開催されました。信田さんは「できる"速さ"は人によって違うけど、諦めずにやればできる!」と児童に呼び掛け、マット運動を丁寧に指導。最後は宙返りなどを披露し、一流の技で子どもたちを魅了しました。



宙返りで見事着地。子どもたちは大興奮



気分は魔女!? パレードを楽しむ子どもたち

かわいい衣装でパレード

まちなかハロウィン

10月30日、まちなかハロウィンが開催。魔女やカボチャなどをイメージしたかわいらしい衣装に身を包んだ子どもたちが、にぎやかに市街地をパレードしました。

親子で手作りした衣装で参加した東咲那ちゃん(平山小1年)は「疲れたけど、お菓子ももらえて楽しい!」と喜んでいました。



Child 子育て支援センターだより

行事予定

- 12/7(水) 赤ちゃんサロン 13:30~15:30
- 12/14(水) あそびの教室 終日
※対象児が決まっているため自由来所はできません
- 12/14(水) 山形地区子育て支援事業「クリスマス会」(会場は山形老人福祉センター) 10:00~11:30
- 12/16(金) ひよこ教室 10:30~11:30
- 12/19(月) クリスマス会 10:00~11:30
※事前に申し込みください
- 12/21(水) 絵本の読み聞かせ 10:30~11:00
- 12/26(月) あそびの教室 終日
※対象児が決まっているため自由来所はできません
- 12/27(火) おやつ作り&試食会 10:00~
- 12/28(水) 年末大掃除のため開所は12:30までです

利用案内

- 子育て支援センター
☎52-3210
- 対象…未就学児と保護者
- 利用時間
①月~金 8時30分~17時
②土 8時30分~13時30分
- 休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- 利用料…無料

オススメの声

寒くなり、外で遊べないことも増えるので、とても助かります。子どもも、友達と一緒に広々と遊べて喜んでますよ!



土坂奈津美さんと長男の玲二朗くん(小久慈町)

Health 元気応援だより



上有谷誠子主任保健師

インフルの季節到来 口の手入れで しっかり予防

保健推進課 ☎61-3315

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザ予防の基本は「マスク」「手洗い」「うがい」ですが、もう一つ大切なことがあります。それは口の中をきれいにしておくことです。口はウイルスや細菌の入り口でもありません。口の手入れが十分でないと、口の中で増えた細菌が出す酵素で粘膜が弱くなり、インフルエンザなどのウイルスが体内に入りやすくなります。口の中の細菌を減らすため

のポイントは次の3つです。
①歯磨きを丁寧に：特に歯の間や、歯と歯ぐきの境目は細菌のたまり場です
②舌の汚れを落とす：舌の上にも細菌が。舌ブラシや軟らかい歯ブラシで舌の汚れを落としましょう
③入れ歯の場合：入れ歯を外して歯ぐきや口全体をやさしく磨きましょう
皆さん、口の中を丁寧に手入れして、インフルエンザを寄せ付けないように気をつけましょう!



Books 図書館だより

《市立図書館》

「手づくり歳時記 12 か月」

宇田川一美/著
幻冬舎

身近にある材料を使って、かんたん工作。お正月や、ひな祭り、七夕、ハロウィン、クリスマスなどの飾りを手づくりできるクラフトブックです。すぐにつくれる型紙も付いています。

《山形図書館》

「どうして十二支にネコ年はないの？」

ドリス・オーゲル/文 メイロ・ソー/絵
徳間書店

なぜ、えとには12の動物の名前がついているのでしょうか？中国に伝わる昔話をもとに十二支の始まりについてネコがユーモラスに語ります。読み聞かせにもおすすめの一冊です。

《市立図書館 ☎53-4605》

- 開館時間…9時~19時(土日は17時まで)
- 12月の休館日…5(月)、12(月)、19(月)、22(木)、26(月)、29(木)~1/3(火)
- クリスマスの本展…12/1(木)~25(日)
- 図書館映画会…12/10(土)①10時~②15時~
- チビッコの部屋…12/10(土)・24(土)14時~
- 冬休みおすすめ本展…12/27(火)~1/22(日)

《山形図書館 ☎72-3711》

- 開館時間…10時~18時
- 12月の休館日…5(月)、12(月)、19(月)、23(金・祝)、26(月)、29(木)~1/3(火)
- 企画展・クリスマス図書展…クリスマスやサンタクロースに関する本を展示・貸し出します。ぜひご利用ください。 12/1(木)~25(日)

Human



日本学校農業クラブ全国大会農業鑑定競技会で2年連続優秀賞

食や環境への強い思いと探究心 将来は、食の安全に携わりたい

独学で勉強を重ねる

「前回よりも問題が分かり、成長を実感できました」
そう笑顔で話すのは久慈東高校3年の櫻庭美紀さん。農業高校の甲子園とも呼ばれる日本学校農業クラブ全国大会農業鑑定競技会・農業の部で、2年連続優秀賞に輝きました。同競技会は、葉や茎、枝などの実物を出し、その品種や専門知識を問うもの。授業にない科目もあるため、櫻庭さんは夏休みを返上し、独学で勉強を重ねました。

自然に囲まれて育ち、植物や環境に興味を持ったという櫻庭さん。高校で植物の培養や収穫を体験し、興味と関心はより高まったといいます。「農業の喜びや大変さ、大切さを学び、食や環境に対する意識が強くなりました。最近、何気ない道にある花や草の品種まで気になります」
照れて話しながらも、その目はとても輝いて見えました。
知識深め、調べたい
放射線という言葉を目にするようになり、食に対する不

安まで報じられた今年。「自分でしっかり調べたい」という思いを強くした櫻庭さんは、植物の培養や分析の知識を深めるため、専門学校への進学を決意しました。「みんなが安心して食べられるような食品や野菜を食卓に届けたい。将来は食の安全検査や品種改良などの開発に携わりたいです」
食や環境に対する強い思いと探究心。目標をしっかりと見据える櫻庭さんは、これからの努力を惜しまず、歩みを進めることでしよう。



櫻庭 美紀 さん (久慈東高3年)

Profile 小袖小、三崎中卒。3人姉妹の末っ子で、9人家族。高校では手芸部。趣味も手芸で、集中すると一日中でも苦にならないとのこと。

MY ★ Life ☎ Kuji



レネー・エストリッジさん

アメリカに無い"良い物"発見!

出身のインディアナ州と久慈の気候の違いを聞かれますが、実はよく似ています。同じくらい夏は暑く、冬も寒い。ただ、家の暖め方には違いがあります。アメリカでは多くの家がセントラルヒーティングを利用し、家全体を暖め

ますが、日本では1部屋にストーブ1台を使う家が多いようです。最初は日本の暖め方に慣れず、冬が心配でした。でも最近、アメリカには無い「コタツ」という良い物を発見！今は暖かいコタツに入り日本スタイルで冬を過ごすのを楽しみにしています。

暮らしの暮情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からつながります

お知らせ

新成人に振袖を無料貸出

盛岡市のきもの織絵屋では、被災したために成人式用の振袖を用意できなくなった新成人女性に振袖を無料で貸し出します。足りない小物やクリーニング代も同社が負担します。貸し出せる数に限りがありますので、お早めに問い合わせください。

☎きもの織絵屋 (担当・松山) ☎090-3469-6131

住民(出稼ぎ者)健診

受診を希望する人で、まだ申し込んでいない人はご連絡ください。

- ▶日時・会場…1月3日(火)～5日(木) 7時～11時・元気の泉
- ▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など
- ▶受診料…①特定健診(出稼ぎ者) 2,700円②特定健診のみ 2千円③肝炎ウィルス検査800円④大腸がん検診400円⑤胃がん検診1,400円

☎商工観光課 ☎52-2123

12・1月の予防接種臨時日程のお知らせ

- 下記日時で受付・接種いたします(予約不要)
- 予防接種のみの受付です(一般診療はありません)
- インフルエンザワクチン以外の予防接種もいたします

①12月4日(日曜日)	午前9時～午後12時まで
②12月17日(土曜日)	午後2時半～午後5時まで
③12月23日(金曜日)	午前9時～午後12時まで
④12月24日(土曜日)	午後2時半～午後5時まで
⑤12月29日(木曜日)	午前9時～午後12時まで
⑥1月1日(日曜日)(休日当番医)	午前9時～午後5時まで
⑦1月14日(土曜日)	午後2時半～午後5時まで

※上記以外の平日でも予防接種はしております。

ちだ医院 小児科・アレルギー科・内科
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

温泉で癒されよう! 12月1日～3月23日 (除外日有)

のんびり湯治
お友達やご家族と一緒にのんびりして下さい!

お一人様 1泊2食付 **5,300円～**

※適用条件、料金、特典など詳しくは、お問合せ願います。

べっぴんの湯
久慈市山根町 ☎57-2222

CUT カット 3,150円(税込)

COLOR ヘアカラー 4,200円(税込)

PERM スタイルパーマ 6,300円(税込)

矯正ストレート 10,500円(税込)

その他メニューいろいろ...

まつげエクステ
つけ放題...8,000円 100本...6,000円

美容室 **ヘアパリス** 久慈店
hair Paris
久慈市山根町12-3

電話番号 **53-0202**

営業時間 AM9:30～PM7:00 (12月～1月期間中)

休 日 月曜日

※予約制

駐車場 完備

忘年会はここで!!ご予約承り中!!

敬老会・忘年会・新年会・お祝い会

お料理 + 飲み放題

- お一人様 **3,000円コース** (お料理7品)
- 3,500円コース** (お料理8品)
- 4,000円コース** (お料理9品)

お一人様 **900円**

久慈駅前店 ☎52-1146

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれも二ーホール

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

有野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおき屋

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

国際ソロプチミスト久慈 歳末チャリティーコンサート

伊藤多喜雄 & TAKIOBAND

☎担当・山本 ☎53-2678

12月12日(月)18時30分開演! 会場はアンバーホールで長内中学校も特別出演します。チケットは3千円です。 ※16時～18時はバザーも開催

歳末たすけあい芸能大会

- ▶日時…12月11日(日)12時30分～
- ▶会場…アンバーホール
- ▶入場券…①一般500円②小・中・高校生300円

☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

都市計画決定の住民説明会

市の公園の都市計画決定に伴い、住民説明会を開催します。

- ▶日時…12月21日(木)13時30分～
- ▶会場…市役所3階・第1会議室
- ▶対象の公園…小鳩公園、諏訪公園

☎都市計画課 ☎52-2151

被災者の悩みを親身に

被災者が抱える悩みを受け付ける、無料の総合相談電話「寄り添いホットライン」が10月にスタートしました。どうぞご利用ください。

- ▶開設日時…毎週木曜日と土曜日 10時～22時 ※2月まで開設
- ▶寄り添いホットライン ☎0120-279-338

ワンストップで無料相談

仕事や健康、生活相談も受け付けるワンストップサービスデーを開設。

- ▶日時…12月22日(木)10時～15時
- ▶会場…ハローワーク久慈

☎久慈保健所 ☎53-4987

NTT電話帳の配達・回収

12月中に新しい電話帳をお届けします。現在お使いの電話帳は回収しますので、配達員にお渡しください。渡せなかった場合は、下記にご連絡いただければ回収に伺います。

☎タウンページセンタ ☎0120-506-309

さんりくこどもフェスタ

コンサートやキャラクターショー、親子工作体験教室など、親子で楽しめる催しが盛りだくさん。ぜひ遊びにいらしてください。

- ▶日時・会場…12月10日(土)10時30分～16時・アンバーホール
- ▶対象…子育て中の親子など

☎事務局 (盛岡博報堂内) ☎019-624-6360

本音で語ろう県議会

東日本大震災からの復旧・復興に関する県議会の取り組みを報告するほか、県議会への意見などを伺います。どなたでも自由に参加できます。

- ▶日時…12月22日(木)18時30分～
- ▶会場…野田村総合センター

☎県議会事務局議事調査課 ☎019-629-6021

道の駅ラリーで特産品

県内の道の駅を対象にスタンプラリーを開催。回った駅数によって抽選で特産品が当たります。用紙は各道の駅などにあります。

- ▶期間…12月1日(木)～4月8日(日)
- ※応募は4月9日(月)消印有効

☎岩手河川国道事務所 ☎019-624-3131

募集

新年交賀会ご参加を

- ▶日時…1月4日(木)11時～
- ▶会場…ロイヤルパークカワサキ
- ▶申し込み…会費3千円を添えて12月15日(木)までに申し込み

☎生活環境課 ☎54-8003

写真はイメージです

復興の狼煙

12.18 日曜日 10時予定

二子朝市の会場で **復興ポスターの写真を撮影!!**

盛岡市のデザイナーや写真家などが、復旧・復興に向かう被災地の姿を撮影したポスターを制作し、全国に支援を呼び掛けている「復興の狼煙ポスタープロジェクト」。次により久慈市用の集合写真の撮影が行われます。

参加者には引換券を配布し、後日完成したポスターを贈呈。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- ▶日時…12月18日(日)10時予定
- ▶会場…玉の脇漁港(二子朝市会場)

◎二子朝市は9時から開催。写真撮影後は、もちまきも。朝市もぜひお楽しみください!

☎まちづくり振興課 ☎52-2116

いなきみお汁粉教室!

いなきみ、きび、カボチャの団子を作り、お汁粉にしておいしく食べましょう! 汁物と漬物も付きます。

- ▶日時…1月6日(金)10時～
- ※市役所西口から送迎バスあり。希望者は9時までに集合
- ▶会場…山形老人福祉センター
- ▶対象…親子20組(子どものみ可)
- ▶参加費・持ち物…500円・エプロン、三角巾、タオル
- ▶申し込み…12月22日(木)まで

☎農政課 ☎52-2121

自衛隊の高等工科学生

- ▶資格…平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- ▶一次試験日…1月14日(土) ※筆記試験5教科と作文
- ▶申し込み…1月6日(金)まで

☎自衛隊久慈連絡所 ☎53-5419

おめでた・おくやみ

10/16～11/15届け出分(敬称略)

♥おめでとう ()内は旧姓

◇誕生おめでとう ()内は保護者名

◆おくやみ申し上げます ()内は年齢

問近のサケに興味津々

サケをさばく様子を見つめる戸呂町小児童。皆、興味津々です



地産地消ふれあい給食(サケ)

サケに理解と愛着



11月11日はサケの日。県の魚で、久慈市にとっても重要な水産物であるサケを学び、味わってもらおうと、同日、市内小・中学校で地産地消ふれあい給食(サケ)が行われました。戸呂町小学校(山本顯校長・児童16人)の給食会には外館正敏副市長などが同席。児童は「おいしい!」と喜びながら、サケのごまみそマヨネーズ焼きなどをほおばりました。給食後の勉強会では、県北広域振興局と市漁業協同組合の職員からサケの生態などを学習。さらに実物のサケが登場すると児童の興奮はピークに。児童はサケをさばく様子などを食い入るように見つめ、サケについて理解と愛着を深めていました。



上 おいしい給食を食べて自然と笑顔
食べた後はしっかり勉強。振興局
職員の説明に聞き入る児童
下 夢中になってイクラづくりも体験

もっと好きに!

給食だけでなくサケを勉強したり、さばくところも見れて楽しい! もっとサケが好きになりました!



下館竜二 くん
(戸呂町小6年)

INTERVIEW

サケはすごい!

サケのおなかから卵が出てきたときはビックリ!川の匂いを覚えていて帰ってくるサケはすごいですね!



桜庭彩姫 ちゃん
(戸呂町小1年)

編集後記

▶ついに復旧工事が始まった三陸鉄道。田野畑までつながる来年4月、全線再開の平成26年4月が待ち遠しくてなりません▶秋もスポーツや文化関係の活躍が多数。惜しくも優勝を逃した選手もいましたが、きっと冬、春でさらに成長してくれるはず。今後の活躍が楽しみです▶活躍といえば、久慈まめぶ部屋もそう。全国B-1出展を果たし、久慈とまめぶ汁をPRしたメンバーの意欲と行動力はすごい!みんなで応援し、さらに盛り上げていきたいですね▶ぐんと寒くなりましたが、海では漁業者の皆さんが奮闘。前に向かう力強い姿にはいつも圧倒されます▶今年もあと1カ月、自分も前を向いて頑張っていきたいと思います。(八重桜)



米沢 圭悟

くん(1歳)
米沢克彦さん、靖子さんの
長男(川貴)

中野 創一朗

くん(2歳)
砂子文字さんの孫
(長内町)



未就学の子どもの
写真を募集します。
写真と子どもの氏名
などを添えて、広報
くじ担当(☎02-21
16)に応募ください。
写真はお返しします。

