

秋サケ漁解禁 今後の漁に期待

11月になり秋サケ漁が解禁。11月20日の朝は定置網に入った約3,500匹のサケが水揚げされました。日ごとに大きな個体も見られるようになり、漁師たちは12月下旬まで行うサケ漁に期待をにじませます。

秋の栄冠

P2—4

12月16日が投票日

P6—7

放射線量率の測定結果

P8—9

届けられた手紙にお答えします

P12

全国大会つかんだ銅メダル

第12回全国障害者スポーツ大会は10月13日～15日、岐阜県で開催され、本県代表の長川貴信くん（久慈拓陽支援学校高等部2年）が陸上競技男子ソフトボール投げにおいて、第3位に入賞しました。

6月2日に行われた第14回県障がい者スポーツ大会で、68歳の自己ベストで2位に入賞した長川くんは、学校から選抜され県代表に決定。全国大会では1位を取りたい、その気持ちは日を追うごとに強くなり練習を重ねました。



おさがわ
長川 貴信くん
久慈拓陽支援学校
高等部2年

「入賞したことはうれしかったけど、自己ベストではなかったことが悔しいです」。長川くんは喜びと悔しさ、両方の思いを話しました。

「来年の全国大会にも出場したいです。次こそは自己ベストでさらに上位に入賞するよう練習に励みます」。

次の目標を話す長川くんの目に迷いはありません。



久慈高校マンドリン部

INTERVIEW 来年への抱負



ミス カバーする演奏

部長・セロ
小松亜沙月さん（2年）

ミスもありましたが、自分たちも楽しく演奏ができました。次は演奏中に間違えても気持ちを切り替えて、ミスをカバーする演奏ができるように頑張ります。



演奏ぜひ聴きにきて

副部長・マンドリン
水無保乃香さん（2年）

これから、演奏の機会が増えるので、どんな舞台でも久慈高らしい演奏ができるようプライドを持ち続けていきたいです。ぜひ演奏を聴きにきてください！



冬 レベルアップ図る

ギター
坂下彩花さん（2年）

私自身はソロパートが練習を通じて一番の出来でした。冬に県大会で未熟だった部分のレベルアップを図り、一回りも二回りもうまくなった演奏をしたいです。

秋の栄冠

Congratulation

秋の大会で
大活躍の
選手たち

プレッシャーはねのけ入賞

10月26日～29日に長野県で行われた第50回技能五輪全国大会に二又智洋さん（長内町）が県代表選手として出場。建築・大工の部門で2年連続の敢闘賞を獲得しました。

この種目は、課題図に示された複雑な形状の木造小屋組の一部を制限時間内に製作し、その技術・技能や出来映えを競います。

「二戸高等職業訓練校は11年連続入賞していたので、県勢の入賞を止めるわけにはいかないというプレッシャーがありました」と振り返る二又さん。昨年は同校の生徒と



二又 智洋さん
（長内町・21歳）
有限会社女澤工務店勤務

しての出場でしたが、今年は社会人として会社の看板も背負い出場し、見事プレッシャーをはねのけて入賞となりました。「作品の出来栄ではもつと上位に行くと思いました」と同校の中村佐市講師は大会を振り返りました。

二又さんはこれからの目標を「五輪での経験を生かして仕事を頑張ります。来年の大会にも出場し、上位を目指します」と力強く話しました。

11月9日に行われた県訓練生技能競技会でも県知事賞を受賞。二又さんは確かな技術でさらなる上位を目指します。

久慈高らしい演奏

五連覇を達成

第35回岩手県高校総合文化祭の器楽コンクールが10月26日、盛岡市で開催され、久慈高校マンドリン部が最優秀賞を受賞。会場いっぱい美しい音色を響かせての五連覇達成となりました。

3年生の引退後、部員は2年生6人、1年生7人の計13人。新しいチームでは「久慈高らしい演奏でみんなを魅了する」を目標に掲げました。演奏する自分たちが楽しいこと、音楽に迫力があること、聴く人たちが楽しめる演奏であることが久慈高らしい演奏と考え、練習を重ねてきました。

コンクール当日、久慈高の演奏は5校中4校目。部長の小松亜沙月さんは「五連覇のことはあまり意識しませんでした」と当時の気持ちを振り返りました。まずは楽しく、自分たちの演奏をしようとい

う気持ちでステージに立った部員たち。練習を重ねてきた2曲を表情豊かに、そして楽しく演奏しました。13人の気持ちを一つにした演奏は、審査員や観客を魅了し、最優秀賞に輝きました。

顧問の吉田大樹先生は「直前の練習では不安な点もありましたが、本番は生徒たちの表情もよく、演奏を含め全体としての雰囲気も素晴らしかったです。もともと練習熱心な2年生が中心となりパートをまとめ、主体的に練習してきたことが結果につながったと思います」と生徒たちの頑張りをたたえました。

今回の受賞で、来年夏に長崎県で開催される全国高校総合文化祭出場が決定した久慈高マンドリン部。全国の大舞台でより美しい音色を響かせようと、部員たちは今日も心を一つに練習を重ねます。

秋の叙勲

瑞宝単光章

消防功勞
元久慈市消防団分団長

受章は地域の皆様や家族のおかげであり、大変ありがたく思っています。

消防団員として初めて出動した火災現場が強く印象に残っており、火災予防のための活動に力を入れてきました。

今後も消防協力会の活動等を通じて、防災活動に協力していきたいと思います。

中野静夫

さん
(中町・70歳)
昭和38年市消防団入団。第1分団分団長を務めるなど、地域の防災活動に積極的に取り組んだ。



平成24年秋の叙勲がこのほど発表されました。叙勲は業務に取り組み続けた方や、公共的なことに力を尽くした方などに贈られるものです。
受章おめでとうございます。

表彰

厚生労働大臣表彰

ボランティア功勞者

■神田哲会長

表彰は、町内の皆さんの協力のおかげです。今後も活動を継続し、皆さんの力をお借りしながら活動を通じた交流・親睦を一層深めていきたいと思います。



門前青年部
いちよう会
(門前)

福祉啓発を図り、福祉基金への寄付を継続しているほか、地域に密着した活動が顕著

経済産業大臣表彰

統計調査功勞者

これまで活動を続けてこられたのは、皆様のご協力とお力添えの賜物と思っております。これからも皆様の豊かな生活のため、経済発展のため努力していきたいと思えます。



統計調査員

外館 冬子さん
(栄町・72歳)

調査員として多種の統計調査に従事。積極的かつ熱心にその職務を遂行してきた

厚生労働大臣表彰

社会福祉功勞者

表彰は地域のみなさんの信頼のもと長年活動できたおかげです。福祉が重要な時代なので、これからも地域や関係機関のご指導を受け、お役に立てるよう頑張ります。



共同募金奉仕者
のりみ
菊地 昭已さん
(山根町・82歳)

多年にわたり、奉仕者として個別募金の取りまとめを行い、共同募金運動に貢献

厚生労働大臣表彰

社会福祉功勞者

市身体障害者協議会の方々に支えられ福祉の目と心を持って、これまで活動してきました。これからも少しでも皆様のお役にたてるようお手伝いをしていきたいです。



市身体障害者協議会副会長
谷地 レイ子さん
(山形町・66歳)

長年にわたり、身体障害者協議会の役員として、地域の障害者福祉に尽力

秋の栄冠



外館 闘志くん
久慈中2年

第33回県中学校
新人柔道大会
男子個人50kg級優勝

■試合前、メンバーからの言葉に勇気をもらいました。今年も優勝できてよかったです。



長内中学校
柔道部

第33回県中学校新人柔道大会
男子団体優勝
女子団体優勝

■優勝に安心せず、自分たちの課題を克服していきます。(日形井奏太くん・2年)
■全員が自分の役割を果たしたからできた優勝です。(四役柚華さん・2年)



三船十段記念館
柔道スポーツ少年団

第23回知事杯争奪県少年柔道大会
小学生男子の部優勝
小学生女子の部優勝

■優勝は日々の練習の成果です！(佐藤大知くん・長内小6年)
■チームが一つになったことが勝利につながりました。(落合小春さん・久慈小6年)

Congratulation
秋の県大会を
制した
選手たち



伊藤 慎くん
久慈高2年

第35回全国高校柔道
選手権大会県大会
男子個人90kg級優勝

■新人戦の悔しさをばねに優勝。全国大会では代表の名に恥じない試合を行いたいです。



四役 勝輝くん
久慈高2年

第57回県高校新人柔道大会
男子個人66kg級優勝

■心折れずに試合に臨み個人戦初優勝。東北大会でもしっかりと力を出したいです。



後藤 香澄さん
長内中1年

第33回県中学校
新人柔道大会
女子個人70kg級優勝

■勝てなかった相手に勝って優勝。中総体は相手と向い合い組む柔道目指し頑張ります。



滝澤 美空さん
長内中2年

第33回県中学校
新人柔道大会
女子個人57kg級優勝

■決勝戦は一本勝ちができませんでした。中総体では感動させる柔道で優勝したいです！



久松 泰斗くん
長内中2年

第33回県中学校
新人柔道大会
男子個人55kg級優勝

■優勝はうれしいです。次の大会では見ている人が感激できる柔道ができるよう頑張ります。



江刈 緩奈さん
拓陽支援学校高等部3年

第10回県障害者技能大会
洋裁・縫製
金賞

■まさかの金賞。夏休み中も学校で練習を重ねてきたことが結果につながったと思います。



小袖 英人くん
三崎中2年

第16回県中学校
新人陸上競技大会
男子3,000m優勝

■優勝したけれど大会新記録に届かず悔しい。後半のタイムを縮め全国に挑みたいです！



小田 敬大くん
三崎中1年

第16回県中学校
新人陸上競技大会
1年男子1,500m優勝

■練習の成果発揮できてうれしい！さらにスピードをつけて東北大会入賞を目指します！



関端 沙織さん
久慈高1年

第35回全国高校柔道
選手権大会県大会
女子個人70kg級優勝

■初めての優勝、そして全国大会出場。毎日の練習の積み重ねと気持ちで勝ちました！



大向 奈々さん
久慈高2年

第35回全国高校柔道
選手権大会県大会
女子個人57kg級優勝

■指導者や親の支えがあった勝利。次の大会も優勝を目指して頑張ります！

12月16日(日)は、第46回衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。今後の国政の行く末を託す大切な選挙。皆さんの一票には国の未来を作る力があります。進んで投票しましょう。



投票時間と投票できる方

投票は午前7時スタート

投票日は12月16日(日)です。投票時間は午前7時から午後7時まで（山形町内は午後6時まで）になります。

今回投票できる方は…

今回投票できるのは、平成4年12月17日までに生まれて、本年12月3日現在、引き続き3カ月以上本市に住所があり

選挙人名簿に登録されている方です。

9月以降転入された方へ

本年9月4日以降に本市に転入（届出）された方はまだ本市の選挙人名簿に登録されていません。前住所地の投票所で投票するか、前住所地の選挙管理委員会に不在者投票用紙を請求し、本市選挙管理委員会で投票してください。

投票所入場券と期日前投票

投票の際は入場券を持参

今回投票できる方には「投票所入場券」を12月5日ごろ自宅に郵送する予定です。入場券は投票をスムーズに行うためのもので、自分が投票する場所も記載されています。（全ての投票所は下記表のとおり）

投票の際は、自分の投票所を確認の上、投票所入場券を忘れずにお持ちください。

期日前投票もできます

仕事や冠婚葬祭などで投票日に投票できない方は「期日前投票制度」をご利用ください。▽期間（土日含む）12月5日（水）～15日（土）※国民審査は12月9日（日）から▽時間11午前8時30分～午後8時まで▽会場1久慈市役所1階・第3会議室2山形総合センター1階・研修室

不在者投票と船員の方の証明書

不在者投票のご利用を

出稼ぎや入院などのため投票所で投票できない方は「不在者投票制度」を利用できます。また、身体に重度の障がいがある方は郵便などによる不在者投票を利用できます。（制度の利用には、ある一定の要件があります）

いずれの場合にも投票用紙の請求には日数がかかりますので連絡はお早めに。詳しく

はお問い合わせください。

船員は証明書を忘れずに

船員で「選挙人名簿登録証明書」を交付された方は、次のいずれかの方法で投票できます。

- ①選挙当日に投票所で投票
- ②期日前投票
- ③不在者投票

投票の際は忘れずに証明書を

投票所の一覧

投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所
第1投票区	久慈保育園	第21投票区	山口地区伝承館	第41投票区	桑畑公民館
第2投票区	保健センター	第22投票区	根井青少年会館	第42投票区	山根生活改善センター（山根公民館）
第3投票区	田屋子供会館	第23投票区	滝いちご館	第43投票区	端神公民館
第4投票区	中央公民館久慈湊分館	第24投票区	はなだて公民館	第44投票区	細野公民館
第5投票区	旭町公民館	第25投票区	高砂公民館	第45投票区	木売内公民館
第6投票区	中央公民館	第26投票区	農村環境改善センター（夏井公民館）	第46投票区	深田公民館
第7投票区	久慈中学校	第27投票区	夏井小学校	第47投票区	小田瀬青少年会館
第8投票区	畑田保育園	第28投票区	八幡稻荷神社参集殿	第48投票区	山形総合センター
第9投票区	枝成沢公民館	第29投票区	夏井農村地域交流館（川代地区交流館）	第49投票区	霜畑地区コミュニティセンター
第10投票区	川貫公民館	第30投票区	消防団第4分団第1部屯所	第50投票区	霜畑営農研修館
第11投票区	日吉公民館	第31投票区	滝の沢青少年会館	第51投票区	小国地区多目的集会施設
第12投票区	岩瀬張公民館	第32投票区	宇部地区デイサービスセンター	第52投票区	下国・岡沢地区集会所
第13投票区	小久慈公民館	第33投票区	中田親交館	第53投票区	来内地区集落センター
第14投票区	久慈市文化財保管施設（旧長内中学校）	第34投票区	川原屋敷地区農村センター	第54投票区	荷軽部地区集落センター
第15投票区	田高公民館	第35投票区	久喜公民館	第55投票区	日野沢公民館
第16投票区	勤労者家庭支援施設（長内公民館）	第36投票区	小袖漁村センター	第56投票区	岡堀公民館
第17投票区	防災センター	第37投票区	侍浜地区農村センター（侍浜公民館）	第57投票区	戸呂町地区集落センター
第18投票区	二子公民館	第38投票区	横沼公民館	第58投票区	新田集会場
第19投票区	大川目農村総合センター（大川目公民館）	第39投票区	麦生農村センター	第59投票区	つなぎ地区消防コミュニティセンター
第20投票区	大川目小学校	第40投票区	堀切ふれあいセンター	第60投票区	向屋敷生活伝承館

投票用紙は3種類。用紙によって記入の仕方が異なりますので、ご注意ください。



投票用紙によって記入方法が異なります

種類	記入するもの
衆議院議員・小選挙区選出議員選挙	「候補者の氏名」を記入してください
衆議院議員・比例代表選出議員選挙	「政党などの名称」を記入してください
最高裁判所裁判官国民審査	やめさせたいと思う裁判官に「×」を記入。やめさせなくてよいと思う裁判官には何も記入しなくてください

12月16日(日)が投票日

測定結果

※表内の単位は毎時マイクロシーベルト

①小・中学校や保育園など59カ所

※測定場所の「小」は小学校、「中」は中学校、「保」は保育園・幼稚園

No	測定場所	測定位置			前回値
		5㍻	50㍻	1㍻	
1	小・久慈小学校	0.06	0.06	0.06	0.05
2	小・久慈湊小学校	0.06	0.07	0.06	0.06
3	小・長内小学校	0.07	0.07	0.07	0.06
4	小・小久慈小学校	0.07	0.06	0.06	0.06
5	小・大川目小学校	0.05	0.05	0.05	0.05
6	小・夏井小学校	0.08	0.08	0.08	0.06
7	小・平山小学校	0.06	0.06	0.06	0.05
8	小・侍浜小学校	0.06	0.05	0.06	0.05
9	小・侍浜小角柄分校	0.05	0.06	0.05	0.05
10	小・宇部小学校	0.08	0.07	0.07	0.06
11	小・久喜小学校	0.05	0.04	0.05	0.04
12	小・小袖小学校	0.05	0.05	0.05	0.05
13	小・山根小学校	0.06	0.06	0.05	0.06
14	小・山形小学校	0.06	0.06	0.07	0.06
15	小・小国小学校	0.06	0.07	0.06	0.05
16	小・霜畑小学校	0.07	0.06	0.06	0.05
17	小・戸呂町小学校	0.07	0.08	0.07	0.06
18	小・旧荷軽部小学校	0.07	0.06	0.06	0.06
19	小・旧来内小（保育園）	0.08	0.07	0.07	0.07
20	中・久慈中学校	0.06	0.06	0.06	0.05
21	中・長内中学校	0.06	0.06	0.06	0.06
22	中・大川目中学校	0.06	0.06	0.06	0.06
23	中・夏井中学校	0.06	0.06	0.07	0.05
24	中・侍浜中学校	0.05	0.05	0.05	0.04
25	中・宇部中学校	0.05	0.05	0.05	0.05
26	中・三崎中学校	0.05	0.05	0.05	0.04
27	中・山根中学校	0.05	0.05	0.05	0.05
28	中・山形中学校	0.04	0.05	0.04	0.04
29	保・小久慈保（公民館）	0.06	0.05	0.05	0.05
30	保・久喜保育園	0.07	0.06	0.06	0.07
31	保・しらかば（山根公）	0.06	0.05	0.06	0.05
32	保・夏井保育園	0.08	0.08	0.08	0.07
33	保・大尻保育園	0.05	0.05	0.04	0.05
34	保・荷軽部保育園	0.08	0.09	0.07	0.07
35	保・戸呂町保育園	0.07	0.07	0.06	0.06
36	保・かわい児童館	0.07	0.07	0.06	0.05
37	保・霜畑児童館	0.08	0.06	0.06	0.05
38	保・久慈幼稚園	0.05	0.05	0.04	0.05
39	保・久慈保育園	0.08	0.08	0.08	0.07
40	保・久慈湊保育園	0.07	0.06	0.05	0.05
41	保・宇部保育園	0.06	0.05	0.05	0.05
42	保・大川目保育園	0.06	0.05	0.06	0.06
43	保・いなり保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
44	保・小袖保育園	0.06	0.05	0.06	0.05
45	保・畑田保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
46	保・ひばり保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
47	保・こだま保育園	0.05	0.05	0.05	0.06
48	保・平山保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
49	保・幸町保育園	0.07	0.06	0.06	0.06
50	保・門前保育園	0.08	0.07	0.07	0.06
51	保・川貫保育園	0.05	0.05	0.05	0.05
52	保・山口保育園	0.07	0.07	0.07	0.06
53	保・長内保育園	0.08	0.06	0.07	0.07
54	保・侍浜保育園	0.06	0.06	0.05	0.04

No	測定場所	測定位置			前回値
		5㍻	50㍻	1㍻	
55	第二みつばちの家	0.06	0.07	0.07	0.06
56	小久慈たんぼぼクラブ	0.09	0.08	0.07	0.07
57	児童デイサービス	0.06	0.06	0.06	0.05
58	子育て支援センター	0.07	0.07	0.06	0.05
59	NPO法人琥珀の泉	0.07	0.07	0.07	0.07

②主な公共施設など54カ所

No	測定場所	測定位置			前回値
		5㍻	50㍻	1㍻	
60	市役所	0.04	0.04	0.05	0.04
61	山形総合支所	0.08	0.07	0.07	0.07
62	アンバーホール	0.04	0.04	0.05	0.04
63	中央公民館	0.06	0.06	0.06	0.05
64	中央公枝成沢分館	0.05	0.05	0.05	0.08
65	宇部公民館	0.06	0.05	0.05	0.06
66	侍浜公民館	0.06	0.06	0.05	0.06
67	大川目公民館	0.07	0.06	0.06	0.05
68	夏井公民館	0.07	0.06	0.06	0.06
69	長内公民館	0.06	0.06	0.05	0.06
70	山形公民館	0.06	0.06	0.06	0.04
71	元気の泉	0.05	0.05	0.05	0.05
72	養寿荘	0.04	0.05	0.04	0.06
73	新山根温泉べっぴんの湯	0.05	0.05	0.05	0.04
74	平庭山荘	0.08	0.08	0.06	0.06
75	内間木野外体験施設	0.09	0.09	0.08	0.08
76	小袖海女センター	0.08	0.07	0.07	0.08
77	久慈総合運動場	0.06	0.05	0.06	0.07
78	市営野球場	0.05	0.05	0.05	0.05
79	市民庭球場	0.06	0.06	0.05	0.05
80	市民マレットゴルフ場	0.05	0.05	0.05	0.04
81	旧長内中屋外運動場	0.06	0.05	0.05	0.05
82	旧久慈水産高校	0.05	0.05	0.05	0.05
83	霜畑営農研修館	0.08	0.08	0.07	0.06
84	旧日野沢小学校	0.07	0.07	0.06	0.06
85	旧繫小学校	0.06	0.06	0.06	0.05
86	巽山公園	0.06	0.05	0.05	0.07
87	小鳩公園	0.05	0.05	0.05	0.05
88	あすなろ公園	0.06	0.06	0.06	0.05
89	河川公園	0.07	0.06	0.07	0.05
90	萩が丘児童公園	0.08	0.08	0.08	0.07
91	久慈湊児童公園	0.05	0.07	0.07	0.06
92	広美町児童公園	0.09	0.08	0.08	0.07
93	ひまわり児童公園	0.08	0.07	0.07	0.07
94	諏訪公園	0.06	0.05	0.05	0.07
95	市民の森	0.04	0.04	0.04	0.04
96	久慈溪流 不老泉	0.06	0.06	0.05	0.05
97	エリート牧場	0.07	0.06	0.07	0.06
98	堆肥センター	0.09	0.08	0.07	0.06
99	館石配水池	0.08	0.06	0.06	0.06
100	北野配水池	0.07	0.06	0.06	0.06
101	清水川湧水池	0.09	0.07	0.06	0.06
102	長久保付近市道	0.07	0.06	0.05	0.05

シーベルトって…??

シーベルトとは、放射線の人体への影響度を示す単位。「ミリ」は「マイクロ」の千倍になります。
※1シーベルト＝1,000ミリシーベルト
※1ミリシーベルト＝1,000マイクロシーベルト

市内の 平均値	5㍻測定	50㍻測定	1㍻測定
	0.067	0.063	0.061

敷地中心部付近または入口付近の各1カ所で、それぞれの高さでの測定を行い、その数値を掲載しています。

No	測定場所	測定位置			前回値
		5㍻	50㍻	1㍻	
103	木売内付近市道	0.08	0.07	0.07	0.07
104	上戸鎖付近市道	0.05	0.05	0.05	0.06
105	滝ダムバス停	0.07	0.07	0.06	0.06
106	五枚橋峠付近市道	0.08	0.08	0.08	0.06
107	新落安橋付近	0.09	0.08	0.07	0.07
108	関郵便局付近市道	0.07	0.07	0.07	0.05
109	災害廃棄物仮置き場（平沢1）	0.08	0.07	0.06	0.06
110	〃（平沢2）	0.08	0.07	0.06	0.07
111	〃（諏訪下）	0.06	0.06	0.06	0.06
112	〃（半崎）	0.06	0.07	0.07	0.07
113	〃（宇部）	0.06	0.05	0.06	0.07

③その他 地域の重点箇所24カ所

No	測定場所	測定位置			前回値
		5㍻	50㍻	1㍻	
114	生出町公民館	0.08	0.08	0.07	0.06
115	松柏園	0.08	0.07	0.07	0.06
116	根井青少年会館	0.08	0.07	0.07	0.06
117	滝いちご館	0.1	0.08	0.09	0.07
118	白前公民館	0.08	0.09	0.07	0.07
119	桑畑公民館	0.09	0.07	0.07	0.06
120	堀切公民館	0.08	0.07	0.06	0.06
121	川代交流館	0.08	0.07	0.07	0.05
122	国坂青少年会館	0.08	0.08	0.06	0.06
123	菱倉公民館	0.09	0.09	0.08	0.07
124	岩瀬張公民館	0.09	0.08	0.08	0.08
125	鳥谷子供会館	0.08	0.07	0.06	0.06
126	滝の沢青少年会館	0.07	0.06	0.06	0.05
127	小倉屯所	0.07	0.06	0.06	0.05
128	深田公民館	0.09	0.07	0.07	0.05
129	木売内公民館	0.08	0.07	0.07	0.06
130	細野公民館	0.07	0.06	0.05	0.06
131	桂の水車広場	0.07	0.06	0.06	0.07
132	岡掘公民館	0.08	0.06	0.06	0.06
133	日野沢伝承館	0.08	0.07	0.07	0.06
134	木沢畑地区集会所	0.09	0.09	0.08	0.06
135	侍の湯きのこ屋	0.10	0.09	0.09	0.08
136	バッテリー村	0.08	0.08	0.08	0.06
137	あーとびる・麦生	0.06	0.06	0.06	0.06

※線量の出典…1992年原子力安全研究協会「生活環境放射線」



放射線量率
基準を
大幅に
下回る

基準は毎時1マイクロ

県は、昨年9月に「放射線

量低減に向けた取組方針」を

策定し、方針の中で体に浴び

る自然界以外からの放射線量

の許容範囲を年間で1ミリ

シーベルト以下、除染などの

放射線量低減措置は測定結果

が毎時1マイクロシーベルト
以上の場合に行うという基準
を示しています。

全地点で基準値下回る

市では昨年8月から毎月、

市内の放射線量率を測定して

います。今年4月には市内

137カ所を測定。県の基準

市は11月20日から22日にかけて市内137カ所の放射線
量率を測定しました。その結果、市内全域で県が定める放
射線量低減措置を実施する基準を大幅に下回りました。

図 生活環境課 54-18003

値である毎時1マイクロシー
ベルトを大幅に下回ることを
確認しました。この測定から
およそ7カ月が経過した11月、
市内の放射線量率の状況を確認
するため再度測定しまし
た。結果は左表のとおりです。
平均値は高さ1㍻で0・061、
高さ50㍻で0・063、高さ5
㍻で0・067マイクロシーベ
ルト。最大でも高さ1㍻と50
㍻で0・09マイクロシーベル
ト（年間換算0・47ミリシー
ベルト）、高さ5㍻では0・
10マイクロシーベルト（年間
換算0・53ミリシーベルト）
で、全測定場所が県の基準値
を大幅に下回りました。



火元を確実に消火します

共助で地域を守る

寺里自主防が初の総合訓練

11月4日、寺里自主防災会（山崎石雄会長）は寺里公民館を会場に結成後初となる総合防災訓練を実施し、自助と地域の共助による防災力の向上を図りました。

訓練には地域の会員約50人が参加。大地震などの災害による火災や断水を想定した初期消火と炊き出しの訓練や防災ビデオでの学習などを行い、共助で地域を守る方法を確認しました。

山崎会長は「地域全体で防災意識の向上に取り組んでいます。今後は救護や救急、避難訓練も取り入れたいです」と使命感をにじませました。



目録を手渡す城内社長（右）

市に防犯灯を寄贈

お礼の気持ち 防犯灯に込め

株式会社ジュークス（城内治社長）は、11月13日、LEDソーラー灯1基とLED防犯灯50灯を市に寄贈しました。地域の企業として少しでも市民にお礼がしたいという城内社長の思いから今回の寄贈に至ったもの。城内社長は「子どもたちの防犯上必要がある場所に設置してほしい」と寄贈への思いを込めました。

TOPICS 復興関係



植樹をする
山内市長（左）ら

復興願う記念植樹

復興への願い 桜の苗木に

「一つ一つ復興を祈念した植樹によって復興にかけた思いを大きくしていきたいです」とあいさつし、記念プレートを山内隆文市長に手渡しました。山内市長は「震災の記憶を風化させず、被災地に復興の意欲を与えるという素晴らしいプ

アサヒビール株式会社（小路明善社長）が復興を願うメッセージを全国から募集し、メッセージの応募数に応じて東北6県に桜の苗木を植樹していく「未来へのメッセージプロジェクト」。その記念植樹贈呈式が10月31日、福祉の村で行われました。

菅原雅之岩手支社長は、「プロジェクトであり、復興を進める人々の支えになるものと信じています。復興の象徴として大切にしていきたい」と笑顔で話し、復興への誓いを新たにしました。桜の苗木は同施設のほか、JC公園、平沢山海公園、久慈湊児童公園の4カ所に、合わせて35本植樹されました。



福祉の村に設置された
記念植樹プレート

TOPICS 復興関係



講演をする望月社長

鉄道の日記念公演開催

全面復旧で 地域に貢献

10月31日、市内催事場で平成24年度「鉄道の日」記念講演会が行われました。「三陸鉄道と沿線地域の復興に向けて」をテーマに、三陸鉄道の望月正彦社長ほか3人が、全面復旧となる平成26年以降の三陸鉄道が果たす役割について講演を行いました。

望月社長は東日本大震災直後の三鉄の被害状況や早期運転再開の要因、現在の復旧作業の状況などを説明。「厳しい経営状況ではありますが、地域住民の足となり地域の活性化と産業振興に貢献したいです」と全面復旧に向け、力を込めました。

10月11日～11月10日受付分

被災者への義援金、市への寄付金

熱い支援に感謝

久慈市に寄せられた義援金は11月10日現在、1071件、8576万7302円となっております。

【東京都】▼前澤化成工業（株）▼小金井市観光協会第45

寄付金

【個人】▼イナバ・クニヒコ

【団体】▼ヤングボランティアSEED

【個人】▼遠藤匡俊

【個人】▼遠藤匡俊

【青森県】▼佐々木恵美子

【埼玉県】▼西川忠

【千葉県】▼関口英行

【東京都】▼五味秀春

【神奈川県】▼神林洋行

【青森県】▼白川末子

義援金

救援支援物資

回小金井お月見のつどい実行委員会▼播磨志保
【その他】▼匿名2件

募集 義援金で協力を

市では、市内の被災した方々に分配する久慈市地震災害義援金を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

▼受付期間
平成25年3月31日まで

▼受付場所（現金）
①社会福祉課（市役所1階）

②山形総合支所

③各支所（宇部、侍浜、山根）

▼その他の受付方法
①現金書留：宛先はこちら
〒028-8030

久慈市川崎町1番1号
久慈市役所社会福祉課

②口座振込：入金前に社会福祉課までご連絡をお願いします。

岩手銀行久慈中央支店
普通預金2057188

久慈市地震災害義援金
社会福祉課
☎52-2119

TOPICS 支援関係

防災ワークショップ（津波）を開催

地域の声で 課題を改善



実際の避難を想定しながら熱心に話し合いました

東日本大震災の避難・被害状況を踏まえ、今後の津波防災対策を考える「久慈市防災ワークショップ（津波）」の2回目が11月11日、中央公民館久慈湊分館で開かれました。

その後、約40人の参加者が地区ごとのグループに分かれて話し合いを進めました。各グループでは、岩手大学地域防災センターの堺茂樹センター長などの助言を受けながら、前回の話し合いで洗い出した避難路や避難所の課題の改善案を検討。参加者からは「小道を利用した各避難所を結ぶ道路を整備しては」、「災害弱者に配慮した避難路が必要」などの意見が出されました。

同ワークショップは年度内にもう一度開催し、内容をまとめて地域の行動計画とするほか、防災計画の見直しなどに地域の声として反映させる予定です。



グループごとに改善案を発表

届けられた手紙にお答えします

市長への手紙

本年度、これまで届けられた市長への手紙は20通23件。まちづくりのアイデアや市役所の仕事に対する疑問などが寄せられました。その中から4つの声とその回答内容を抜粋してお知らせします。

行政の基礎は市民の声だと考えています。行政と皆さんとで情報を共有・交換することは大切なことです。

まちづくりは行政だけでできるものではありません。お互いに意見・提言を交わしながら、この街の将来を一緒に考え、協力してまちをつくっていきましょう。



山内隆文市長



高校近くの国道T字路に信号機を

(20歳代・女性)

声

久慈高校近くの国道のT字路は交通量もあり、高校側からの右折ができなかったり、左折の車で右折の車が見えず飛び出しがあり危険です。学生も通る場所なので信号を付けてほしいです。

答

信号機の設置は、所管の警察署及び県警本部が現地調査を行い、道路環境や交通事故の発生状況などから、必要性、緊急性を総合的に判断して、岩手県公安委員会が決定するものです。

市でも、平成20年から設置を要望していますが、警察側は「設置によってかえって交通渋滞が発生する」との見解を示しており、なかなか聞き入れてもらえない状況ですが、今後も粘り強く要望を継続します。

図生活環境課 ☎54-8003



水升からの悪臭に

(60歳代・男性)

声

地域に下水道がありません。近隣からのトイレ以外の生活排水は近所の集水升にたまり悪臭がします。対策をお願いします。

答

市道の道路側溝の清掃などにつきましては、町内会などからご協力をいただいで実施しているところです。また、分譲地など市道以外の側溝の管理は、所有者と利用者の相互協力により維持管理していただきたいと考えています。

市では生活排水による河川などの水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽を設置する人に、予算の範囲内で補助金を交付していますのでご利用ください。

図生活環境課 ☎54-8003
図下水道課 ☎52-2152



市民市場周辺に防犯灯の設置を

(40歳代・女性)

声

川崎町の市民市場周辺に防犯灯がないため、夜間はとても物騒です。何力所か防犯灯を設置してほしいです。

答

市では防犯灯の新設を行っていませんが、新設と町内会所有防犯灯の更新に関する設置経費の補助制度があります。

町内会から市への補助金交付申請をすることで、要望いただいた場所への防犯灯設置が可能と考えられますので、町内で相談してください。

費用負担は以下の通りです。
○市の負担：設置経費の3分の2（LED防犯灯設置の場合は4分の3）
○町内会の負担：設置経費の3分の1（LED防犯灯設置の場合は4分の1）
図生活環境課 ☎54-8003



運動ができる設備・場所が欲しい

(60歳代・女性)

声

長内地区にも近くにパークゴルフやマレットゴルフなどができる設備・場所が欲しいです。

答

これらの施設を市が整備するのは財政的に困難な状況です。地域で整備する方法として、市のスポーツ・レクリエーション施設整備事業と地域コミュニティ振興事業の活用が考えられます。補助率などは以下のとおりです。

○スポーツ・レクリエーション施設整備事業：整備費の2分の1を補助（限度額は200万円）
○地域コミュニティ振興事業：整備費の3分の2を補助（限度額は100万円）
図社会体育課 ☎52-2156
図まちづくり振興課 ☎52-2116

行

久慈市長 山内隆文

久慈市役所「市長への手紙」

久慈市川崎町一番1号

0288090

久慈支店承認
201

差出有効期間
平成25年
3月31日まで
切手を貼らずに
お出しください

差出人住所氏名

「市長への手紙」で、あなたの考えを市政に届けよう

「市長への手紙」は、久慈市の将来や日ごろ感じていることなど、市政に関することを自由にお書きください。

いただいた手紙は、すべて市長が開封し、必要に応じて市役所の各課で調査・検討します。広くお知らせしたい意見や疑問などは、広報くじなどで紹介させていただく場合があります。

※投函される皆さんへ

- ・住所、氏名を「差出人」の欄へ記入のうえ、投函してください。
- ・内容を確認するために連絡することがありますが、広報くじ等で紹介する際には、氏名は掲載いたしません。また、いただいた個人情報には目的以外には使用いたしません。



小山さん(右)のほか、永峰高志アンパー
ホール館長(左)も演奏に加わりました

小学校でミニコンサート

自分の中に いつも音楽を

10月29・30の両日、フルート奏者の小山裕幾さんらが市内の小学校4校を訪問し、普段の生活でクラシック音楽に接することが少ない児童たちを対象にしたミニコンサートを実施しました。

10月30日は大川目小学校(照井保則校長・児童109人)を訪問。小山さんが軽快なトークでクラシック音楽や楽器のことなどを説明すると、児童たちは音楽の世界に引き込まれていきました。コンサートでは、クラシック音楽のほか「浜辺の歌」など日本の童謡やオペラ「カルメン」など全8曲を演奏。リズムに合わせて体を動かしながら楽しそうに聴く児童もいました。

演奏が終わると、児童たちが感謝の気持ちを込め合唱を披露。児童を代表して仲村結奈さんが「フルートの演奏では細かい部分で指を早く動かし演奏しているところがすごいと思いました。また演奏を聴きたいです」と感謝の言葉を述べました。

小山さんは「いつも自分の中に音楽が流れている人生を送ってほしいです」と児童たちに呼びかけました。



感謝の気持ちを合唱に込めて

PICKUP NEWS

DREAM

東京ディズニーリゾート・アンバサダーとディズニーの仲間たちが待浜小を訪問

サプライズに大興奮！



ミッキーたちとふれあいみんな笑顔

被災地の子どもを元気づけようと東京ディズニーリゾート・アンバサダーとディズニーの仲間たちが11月7日、待浜小学校(田中淳校長・児童122人)を訪問。東京ディズニーリゾートを運営するオリエンタルランドが企画したもので、児童たちへのサプライズとして行われました。内容を知らずに体育館に集まった児童と待浜保育園の園児の前にミッキーたちが登場すると、子どもたちは驚きと喜びの声を上げ目を輝かせました。愛嬌を振りまくミッキーたちがそばに来ると児童たちは大興奮。抱きついて記念撮影をした後は、全員でダンスを踊るなど楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。

賀口美紅さん(6年)は「とてもうれしかったです。また一緒に遊びたいです」と感激した様子でした。



みんな一緒にダンスダンス！

TECHNOLOGY

長内小学校で「ASIMO」特別授業

技術に触れ、夢膨らます



手ぶりを交えて説明をするアシモ

ら、二足歩行のロボット開発の歴史を学びました。授業の最後にASIMOがお礼のダンスを踊ると、体育館は児童たちの歓声に包まれました。

大沢あみさん(6年)は「二足歩行で歩き、柔らかなコップを器用に持つアシモの技術はすごいと思いました。将来、アシモのようなロボットを自分も作ってみたいです」と未来への夢を膨らませました。

本田技研工業株式会社が東日本大震災で被災した地域の小中学生を対象に行っている、人間型ロボット「ASIMO」の特別授業が11月9日、長内小学校(小原昭徳校長・児童261人)で開催されました。



トレーに乗った飲み物をこぼさず運ぶアシモにみんなびっくり

のりしろ

(たにおり)

市長への手紙

氏名

(男
女 歳)

電話番号

(たにおり)
のりしろ

(たにおり)
のりしろ

折れ線

きりとり線

きりとり線

折れ線

※封筒の作り方

- 1 きりとり線で切り取ってください。
- 2 この面が内側に来るように、折れ線表示に添って内側に折り込み、のりしろ部をのりやセロハンテープなどではってください。

この封書は、切手をはらずにそのまま郵便ポストに投函できます。なお、市役所や各支所でも直接受け付けます。



委嘱状を受け取る山王敏男氏（右）

税関名誉署長に山王氏

地域と税関の パイプ役

函館税関（木村祐二税関長）は、11月1日、山王敏男氏に函館税関名誉署長を委嘱しました。山王氏は平成6年9月に初めて委嘱を受けて以来、今回が10期目になります。

委嘱状を受け取った山王氏は「皆様のご指導を受けながら、地域と税関のパイプ役としてできる限りの努力をしていきたい」と力を込めました。



感謝状を受け取った成田校長（左）と三澤署長（右）

租税教育推進校等表彰

小久慈小学校 に感謝状

小久慈小学校（成田不美校長）は長年にわたり児童への租税教育を行ってきたことが評価され、11月12日、久慈税務署（三澤敏幸署長）から感謝状を贈呈されました。同校では継続して児童を対象とした租税教室を行っているほか、毎年6年生が税に関する作品の標語部門に応募しています。三澤署長は「児童が毎年変わる中、継続している点が素晴らしい」とこれまでの活動を評価。成田校長は「これからも活動を継続していきたい」と話しました。

HEALTH

地元食材のバランス弁当試食会

見て 食べて バランス実感



コマ型の器にきれいに盛りつけられた「ひと輝く★バランス弁当Ⅲ」

お問合わせください。健康推進課（61-3315）に

成人一食分の適量を体感するバランス食普及啓発事業「バランス弁当試食会（市生活改善推進員協議会主催）」は11月12日、元気の泉で開かれ約50人が参加しました。小田せつ子会長は「バランスのとれた食事の大切さを、目で見て食べてお腹で感じながら、食事Ⅱバランス弁当をイメージしてください」とあいさつ。主食・副菜・主菜などのバランスをイラストで学んだ後は、同協議会が考案した「ひと輝く★バランス弁当



試食前の勉強会。食事の組み合わせや量を学びました

除雪作業にご協力を

■下記担当（道路によって担当は異なります）

1. 路上駐車やめてください

路上駐車があると、除雪車が前に進めなくなったり、雪をかぶった車に追突して事故を起こす恐れがあります。

2. 道路への雪出しはやめて

歩行者や車の通行の妨げになりますのでやめてください。

3. 枝の伐採はお早めに

雪の重みで枝が垂れ下がると除雪や通行の妨げになります。支障の恐れがある枝などの伐採にご協力ください。

4. 玄関前などはご家庭で

除雪には細心の注意を払っていますが、除雪車が通った後、玄関前に雪が残るなど大型重機での除雪には限界があります。玄関前や私道、歩道、消火栓の周りのご家庭や地域のご協力をお願いします。

5. 凍結抑制剤などの散布を

坂道などには凍結抑制剤入りの砂缶などを設置していますので、散布にご協力をお願いします。また必要に応じて、個別に凍結抑制剤を提供しますので、行政連絡区長を通じてお問い合わせください。

6. 公共交通を利用ください

バス路線を優先的に除雪します。雪道の渋滞を緩和するため、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

7. 路面状況に合った運転を

路面状況に合ったスピードと安全運転を心掛けましょう。

除雪作業は道路交通を円滑にし、冬期間の市民の生活をスムーズにする大切な作業です。限られた時間で広い範囲を除雪するため、皆さん一人一人のご理解とご協力をお願いします。

除雪の担当

- 国道45号
三陸国道事務所久慈維持出張所 ☎53-2790
- 国道281号・395号・県道
県北広域振興局土木部 ☎53-4990
- 市道
土木課 ☎52-2124
産業建設課 ☎72-2129

CALF

街なかで日本短角種子牛共進会を開催

安全安心の短角牛を真剣審査



名誉賞のひかりと二又久人さん

審査結果

■各部門の優勝

名誉賞	ひかり（二又 久人）
第1部	さわふじ24（柿木 由蔵）
第2部	ゆきひめ（清水川岩男）
第3部	ひかり（二又 久人）

※（ ）内は出品者・敬称略

名誉賞 Interview
二又 久人さん

ひびき（母・H17受賞）に似て体が大きく、生まれた時から期待感がありました。これからも安全と安心の短角牛を皆さんに届けていきます。



畜産農家が愛情を込めて育てた子牛たち

「風評被害など厳しい状況にありますが、これまで守り育ててきたブランドイメージと食の安心・安全へのこだわりが強く評価されています」と激励。八重櫻友夫市議会議長なども祝辞を述べました。審査は子牛を月齢ごとに3部門に分けて実施。大きく成長した30頭を審査員が1頭一頭、細かくチェックします。第2部では見学者が審査結果を予想するジャッジングコンテストも実施。参加者は子牛の体高や胸深のデータを参考に真剣に見極めていました。審査終了後には、べご汁が振る舞われ、見学者は短角牛の魅力を実感していました

牛の発育具合や体型の良さを競う第64回九戸地方日本短角種子牛共進会は10月23日、中町イベント広場で開催。会場には多くの見学者も訪れ、大いににぎわいました。



見学者の審査も真剣です

SPORT

もぐらんぴあ駅伝競走大会

沿道の声援受けたすきをつなぐ



勢いよくスタートする中学・一般七区間の部の選手

第17回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会（市体育協会など主催）は11月4日、久慈国家石油備蓄基地前の交差点を発着点とする海沿いコース（18・4キロ）で開催。同大会には中学校男女、高校男女、一般2部門の計6部門に82チーム630人の選手が出場しました。二子ありささん（長内中3年）の力強い選手宣誓に続き、ピストルの合図で第1区の走者が一斉にスタート。沿道からの大きな声援を受けて選手たちはゴールを目指し、一本のたすきをつなぎました。一般四区間の部では久慈市陸協チームが2年連続の優勝

を達成。第3区を走った七ツ役英継さんは「毎日の練習と各区间でベストな走りができ、景色を楽しみながら走れたかったです。風が強くて大変でした」と喜びと苦笑いの表情でした。同時に開催された第6回もぐらんぴあ小学生マラソン大会には210人が出場。小学生たちは家族などの声援を受けながら一生懸命にゴールを目指しました。6学年男子の部で優勝した中田優介くん（平山小6年）は「野球で走りこんでいるので、あまり疲れずにゴールできました。たくさんの人が応援してくれて力になったし、優勝できて良かったです」と笑顔で喜んでいました。



沿道の声援を受けて激走。仲間にたすきをつなぎます



広報リポーターの突撃取材！



あいさつをする一沢明男発起人代表

11月11日、東日本大震災を後世に伝えるモニュメント建立の会設立総会が元木沢公民館で開催。鎮魂と復興を願い、津波の記憶を後世に伝えるモニュメントの平成25年3月11日着工に向け、準備が進められます。（小倉利之リポーター）

津波の記憶
後世に



住人と年貢取り立ての役人を演じる生徒

10月28日、侍浜中学校（関根正彦校長）の文化祭で、約180年前の八戸藩最大の一揆「久慈通百姓一揆」を全校生徒70名が熱演。一揆発生など緊迫したシーンでは、観客からどよめきと惜しみない拍手が送られました。（梅沢政隆リポーター）

侍浜中生、
一揆を熱演

かかしで地域を活性化

小久慈公民館でかかしづくり

10月20日、小久慈公民館で成人学級「かかしづくり」が開催され、地域の高齢者など約20人が参加しました。かかしの骨格には震災で出た木材を再利用。体はペットボトルやスポンジ、わらなどで肉付けしました。古着を着せて完成したかかしは農作業姿から野球選手、親子など全9体。離れて見るとかかしがかかわからないほどの素晴らしい出来栄えに参加者も満足した様子でした。

松橋重男館長は「最近見られなくなったかかしで地域活性化を考えています。今後は親子の参加も増やして町民文化祭でコンテストをしたいです」と意気込んでいました。



かかしがどこか分かりますか？



- 1 / 大盛り上りの川上麻衣子さんトークショー
- 2 / 三鉄車両に応援メッセージ
- 3 / 復旧祈願のだるま
- 4 / 力自慢の車両牽引レース
- 5 / 親子で軌道自転車乗車体験

楽しい企画でにぎわう

第4回秋のさんてつ祭り

4月1日に久慈ー田野畑間の運行を再開し、復興に向けて力強く歩み続ける三陸鉄道。11月4日、4回目となる秋のさんてつ祭りが三陸鉄道久慈駅などを会場に開かれ、約1,500人の三鉄ファンでにぎわいました。

久慈駅前のさんてつお祭り広場では景品付きもちまきや三鉄グッズ販売が行われました。

お座敷列車とレトロ列車が展示された車両基地会場では線路を走る軌道自転車の乗車体験や本物の車両を引っ張るタイムレースなど楽しいイベントが盛りだくさん。車庫内には震災からの復興状況を紹介するパネルを見つめる人や車両に三陸鉄道を応援するメッセージを書き込む姿が見られました。特設ステージでは川上麻衣子さんのトークショーやじゃんけん大会などが行われ、多くの親子らで大いに盛り上がりました。

三陸鉄道ブログを見て訪れた越田史也さん（青森市）は「毎年来ています。早く全線復旧してほしいですね」と願っていました。

大きな大根に一生懸命

小久慈保育園で収穫

11月19日、小久慈保育園（高柳利久園長）で今年最後となる野菜の収穫が行われました。この日は2歳以上の園児59人が大根を収穫。自分の身の丈ほどもある大根を園児たちは一生懸命引き抜きました。昆野天翔くん（4歳）は「大きな大根を抜くのは楽しかったです」と笑顔で話していました。



今、一人で引っっこ抜くからね！



ユーモアも交え講演する田崎さん

地の物に誇りを持って
全国山ぶどうサミット開催

11月9日、「全国山ぶどうサミット」がアンバーホールで開催。ソムリエの田崎真也さんの講演とヤマブドウの消費拡大に向けたパネルディスカッションが行われました。講演で、田崎さんは自身の食に関する体験を交えながら「その地の人が地の物に誇りを持つことが大切」と参加者に訴えました。

住民に防火呼びかける

保育児が防火パレード

11月8日、久慈湊保育園（中田恵子園長）の園児ら41人が湊町内で防火パレードを実施しました。そろいのはんてんを羽織り「マッチ1本火事のもと、火の用心！」と元気な声で町内をパレードする子どもたちに、沿道にいた住民も笑顔になり、防火への意識をあらためて高めていました。



大きな声で「火の用心！」



活動の達成感が表情に表れます

一日隊員5人に感謝状
消防の広報活動に協力

ふれあい消防フェアで一日消防救急隊員を務めた久慈高校3年生の小田晃大さん、工藤正椰さん、古屋敷友陽さん、下館利哉さん、谷崎貴紀さんに10月30日、久慈消防本部の久慈正敏消防長が感謝状を贈呈。工藤さんは「地域に貢献する仕事ができいい経験になりました」と充実した表情でした。

おいしいチキンに満足

ふれあい給食が開催

地産地消と地元食材の美味しさを理解するふれあい給食は10月26日、小袖小学校で開催。児童たちは県産チキンを使った給食で生産者らと交流した後、ニワトリの育て方を学び理解を深めました。楢見館海聖くん（3年生）は「おいしかったし大事に育てているのが分かりました」と満足げでした。



おいしい給食に笑顔がこぼれます



介護生活を語る小山明子さん

日々の出来事に共感—
家族介護者支援講演会

10月25日、家族介護者支援講演会がアンバーホールで開催され、約400人が参加しました。女優の小山明子さんが自身の病気を克服したことや夫の介護生活、日々の出来事などありのままをユーモアを交えながら紹介。参加者は小山さんの話に共感してうなずきながら熱心に聴いていました。

Child

子育て支援センターだより

行事予定

●12／5(水) 赤ちゃんサロン&ママ・ケア講座 13:30～15:00
※対象：赤ちゃんサロンの方だけでなく、乳幼児をお持ちの方は、どなたでも参加できます

●12／14(金) あそびの教室 終日
※対象児が決まっているため自由来所はできません

●12／15(土) チームファンタジスタショウ 10:30～11:30
※先着親子50組（申し込みが必要です。）

●12／18(火) ひよこ教室 10:30～11:30

●12／19(水) 絵本の読み聞かせ 10:00～11:00

●12／21(金) クリスマス会 10:00～11:30
※事前に申し込みください

●12／28(金) 年末大掃除のため12：30までの開所となります。

利用案内

■子育て支援センター
☎52－3210

■対象…未就学児と保護者

■利用時間
①月～金 8時30分～17時
②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日

■利用料…無料

オススメの声

長男の時から、ほぼ毎日利用しています。スタッフに子どものちょっとした相談もできて、気持ちも軽くなりますよ。

中六角 恵理子

さんと次男の仁翔くん(天神堂)

Health

元気応援だより

川端 麻美 保健師

思春期って揺れ動く

図保健推進課 ☎61－3315

思春期とは子どもから大人へ心身ともに変化する時期とされ10～19歳頃といわれます。近年は30歳頃までという場合もあります。思春期には心身のバランスが崩れ、イライラしたり不安定な気分になったり、悩むことが多くなります。人からどう見られているのかが気になったり、人と同じことをしようとして無理をすることはありませんか？人間には一人一人個性があります。自分ができたこと、努力したことを褒め、優しさを

や相手を思いやる心、行動に対する責任感を大切にしましょう。趣味や運動などでリフレッシュして心身ともにゆとりを持ち、自分らしく生きてみませんか。思春期の子どものもことで悩んでいる親御さんは、急な変化に戸惑っていることも多いと思います。この時期は親の理解と支えが大事なので親子の距離を適度に保つように工夫し、子どもの自己決定の手助けをしてあげましょう。

Books

図書館だより

《市立図書館》

「山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた」

山中伸弥／著 講談社

はじめて明かした、研究人生とiPS細胞のすべて。決してエリートではなく、臨床医をあきらめた挫折からはじまった研究一。読みやすい語り口で、中学生から読めるようになっています。

《山形図書館》

「ありがとう3組」

乙武洋匡／著 講談社

「ありがとう3組」は「だいじょうぶ3組」の続編。ついに赤尾先生と28人の子どもたちは卒業の日を迎えます。前作に続き著者の実体験を元にしたエピソードの数々は感涙必死！

《市立図書館 ☎53－4605》

■開館時間…9時～19時（土日祝は17時まで）

■12月の休館日…3月、10月、17月、25(火)、29(土)～1／3(休)

●クリスマスの本展…12／1(土)～12／24(月)

●手作りしおり教室…12／22(土)9時30分～

●図書館映画会…12／8(土)①10時30分～②14時30分～

●チビッコの部屋…①12／8(土)②22(土)14時～

●ブックスタート(場所：元気の泉)…12／20(木)①4～5カ月児10時30分～②6カ月児13時30分～

《山形図書館 ☎72－3711》

■開館時間…10時～18時（土日祝は17時まで）

■12月の休館日…3月、10月、17月、23(祝)、24(月)、29(土)～1／3(休)

●企画展「クリスマス図書展」クリスマスやサンタクロースに関する本の展示・貸出。12／1(土)～25(火)まで

利用案内

Human

きらり

輝く

久慈地区初の女性消防士

「人を助ける仕事がしたい」その笑顔は努力と配慮を忘れない

現場で活動できる仕事

「人を助ける仕事がしたい、何より現場で活動できる仕事がしたい」と思い、消防士を目指しました。

真つすぐなまなざしでそう話す澤里舞惟さんは久慈消防署の消防士。久慈地区初の女性消防士としてこの春採用され、10月から同署に勤務しています。

女性の患者への配慮も

現在は主に救急隊員として現場に出動する澤里さん。搬送後に患者の家族からお礼を言われた時、仕事のやりがいを感じるそうです。

「女性の患者さんの場合、救急車に乗ったとき男性隊員だけだと恥ずかしいと思うこともあるので、そういった点も軽減したいです」と、救急という状況でも患者さんへの配慮を忘れません。

未熟な部分鍛えていく

専門学校在学中に救急救命士の国家資格を取得し、消防士という目標に向け頑張ってきた澤里さん。訓練も他の消防士と同じように行っています。

「訓練は大変ですが自分の未熟な部分が分かるので、そういった点を鍛えていきたいです」と前向きな姿勢が印象的でした。

これからの目標を尋ねると「よくばりですが、救命・火消し・救助、全てしっかりと習得したいです。その上で、救急救命士としての勉強をしていきたいです」と即答。その大きな瞳は、自身の目標をしっかりと見据えているようです。

澤里 舞惟 さん（宇部町・21歳）

Profile

両親と祖母、兄の5人暮らし。趣味は料理で市販のルーを使わないで作るシチューが自信作。休日は愛犬と海に行ったり、職場の先輩たちと海釣りに行きリフレッシュしている

消防士を目指す子どもたちに「勉強、運動が苦手でもまずは元気に明るく、そして努力を惜しまないこと!」と笑顔でエール

MY ★ Life ☎ Kuji

アレン先生が住んだ家

先日、タマシン・アレン先生が住んでいた家を見学しました。私が生まれる数十年前、アレン先生はインディアナ州から久慈に来ました。その後、長年久慈に住み、多くの人に影響を与えました。私はアレン先生に会うことはできませんでしたが、現在久慈に住んでいる私にとって大切な人です。アレン先生はフランクリン市出身で、久慈との姉妹都市関係のきっかけを作った人です。私が久慈に居るのはそのおかげです。アレン先生が住んだ家でその生活を垣間見ながらそのようなことを思い深く感動しました。

レネー・エストリッジさん

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

INFORMATION

暮らしの暮情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎

☎52-2111

★山形総合支所

☎72-2111

★宇部支所

☎56-2111

★侍浜支所

☎58-2111

★山根支所

☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からもつながります

お知らせ

道の駅スタンプラリー

県内の「道の駅」を対象に第9回岩手「道の駅」い〜はと〜ぶスタンプラリーを実施。道の駅などにある用紙に捺印したスタンプの数により豪華賞品が当たる抽選に応募できます。全30駅を制覇した人全員に完走証明書をプレゼントします。

▶期間…12月1日(土)～4月7日(日)

※応募は4月8日(月)消印有効

☎岩手河川国道事務所 ☎019-624-3131

住宅エコポイント受付中

10月末までにエコ住宅の新築やリフォームを着工・着手した人は、被災地の産品や製品などと交換できる「復興支援・住宅エコポイント」が受けられます。忘れずにポイント発行の手続きをしましょう。詳しくは問い合わせしてください。

☎住宅エコポイント事務局 ☎0570-200-121

《予防接種特別日程のお知らせ》

★12月15日(土)・22日(土)

午後3時～5時30分まで

★12月24日(月)

当番医 午後5時まで

★12月29日(土)

午前9時～12時まで

※各種予防接種の受付をいたします。
※病気の診察や処方せんの発行等はいたしません。

年末年始のお知らせ 12/29土午後から1/4金まで休診となります。

小児科・内科

アレルギー科

ちだ医院

久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

久慈ひまわり基金

法律事務所

債務整理 相続 離婚

など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30

久慈市川崎町12-18 YKビル1階

いつもの美味しさ、いつもの安心

忘年会ご予約承り中

お手軽に楽しみたいコース 120分

お一人様 3,000円コース 飲み放題付き

バラエティー豊かなおすすめコース 120分

お一人様 3,500円コース 飲み放題付き

素材も味も時味したこだわりコース 120分

お一人様 4,000円コース 飲み放題付き

敬老お龍

久慈駅前店 ☎52-1146

駐車場完備

不二家・久慈市内店

OPEN

クリスマスケーキのご予約は不二家の店で!

クリスマスプレートプレゼント!

1台・1,500円(税込)以上のクリスマスケーキをご予約いただいた方に、プレゼントいたします。

※12月16日(日)

※商品は、数に限りがございますので、お早めにご予約ください。

☎0194-53-2283

営業時間 9:00～20:00

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店

久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋

久慈市長内町34-26-1

TEL 0194-52-1155

下水道の調査にご協力を

下水道台帳を作成するため、公道や「公共ます」の現地調査を行います。調査員が私有地内に立ち入ることもありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※身分証明書を携帯した委託業者が調査します

▶調査期間…12月6日(木)～翌年3月27日(水)

▶調査地域…寺里、旭町、小久慈町(幸町)、夏井町大崎ほか

☎下水道課 ☎52-2125

住民(出稼ぎ)検診

受診を希望する人で、まだ申し込んでいない人はご連絡ください。

▶日時・会場…1月4日(金)・5日(土) 7時～11時・元気の泉

▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など

▶受診料…①特定健診(出稼ぎ者) 2,200円②肝炎ウイルス検診800円③大腸がん検診400円④胃がん検診1,400円⑤前立腺がん検診450円

☎商工観光課 ☎52-2123

☎保健推進課 ☎61-3315

歳末たすけあい芸能大会

福祉・ボランティア団体などによる芸能大会を開催します。益金は歳末たすけあい運動募金に充てられます。

▶日時…12月9日(日)12時30分～

▶会場…アンバーホール

▶入場券…①一般500円②小・中・高校生300円

☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

被災事業者の債務相談会

東日本大震災で被災した事業者を対象に、二重債務問題の解消や資金の調達などの相談会を開催します。

▶日時…①12月14日(金)11時～18時②12月20日(木)9時～16時

▶会場…アンバーホール

☎商工観光課 ☎52-2123

新規就農希望者を応援

農業技術・経営の習得や農地・資金の確保など、農業を始めたい人の個別相談を受け付ける新農業人フェアを開催します。

▶日時…1月12日(土)11時～15時

▶会場…アイーナ(盛岡市)

☎県農業普及技術課 ☎019-629-5656

募集

無料でスキルアップ

コース	期間	定員
弥生会計基礎	1/16(水)～17(木)	10
弥生会計応用	1/22(火)～23(水)	10

▶会場…久慈職業能力開発センター

▶申込期限…2週間前

☎久慈職業能力開発センター ☎53-6261

NHK学園の生徒募集

全国どこからでも入学できる通信制の高等学校普通科と生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集。詳しくは問い合わせしてください。

▶受付期間…1月25日(金)～4月30日(火)

※生涯学習通信講座は通年

☎NHK学園 ☎042-572-3151

スキー・ボードを学ぼう

▶日時…1月13日(日)、20日(日)、27日(日) 10時30分～15時

▶会場…平庭高原スキー場

▶対象…1人でリフトに乗ることができる小学生以上の市民

▶定員…①スキー30人②スノーボード10人

▶参加料…600円※保険加入料

▶申込期限…1月9日(木)

☎久慈市体育協会 ☎61-3353

職業訓練の受講生

▶科名…O A 介護科

▶期間…1月24日(木)～3カ月間

▶会場…久慈職業訓練協会

▶定員…求職者20人

▶申込期限…12月21日(金)

☎ハローワーク久慈 ☎53-3374

市営住宅空きあります

住 宅 名	戸数	家賃(月額)
萩ヶ丘地区住宅	1戸	3,600円～5,600円

▶申込期限…12月14日(金)

☎建築住宅課 ☎52-2120

☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

ふるさとCM大賞in I W A T E 2012

久慈市が大賞を受賞

久慈市と久慈青年会議所が共同制作したふるさとCMが大賞を受賞しました。CMは1月中旬から1年間、岩手朝日テレビで年間365回放送されます。

バッテリーキャンプ冬の陣

冬の雪山をどっぷり体感できるキャンプです。今年の冬はイグルー(雪の家)に泊まって、たくさんの仲間をつくろう!

▶期間…1月5日(土)～8日(火)

▶会場…内間木キャンプ場周辺

▶対象…小学2年～中学3年・15人

▶参加費…1万5千円

▶申込期限…12月14日(金)

☎交流促進課 ☎52-2168

新年交賀会にご参加を

▶日時…1月4日(金)11時～

▶会場…久慈グランドホテル

▶会費…3千円

▶申込方法…会費を添えて12月14日(金)までに申し込み

☎生活環境課 ☎54-8003

水道管の凍結に注意

水抜きは全開・全閉で

水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍結し、破裂する恐れがあります。冬季は不凍栓と水抜き栓の水抜きを行い、凍結と破裂を防ぎましょう。水抜きの操作は「全開・全閉」できちんといきましょう

解凍できない場合は

もし水道管が凍結し、ご自身で解凍できない場合は、市指定給水装置工事業者にご依頼ください。ただし解凍に要する費用はお客様の負担となります。

☎水道事業所 ☎52-2189

トリック・オア・トリート？

(お菓子をくれなきゃいたずらするぞ～)



手渡されるお菓子を子どもたちは笑顔

まちなかハロウィンin久慈

さまざまな仮装で

市街地パレード



10月27日、まちなかハロウィンが開催。さまざまな仮装で仮装をした参加者は、やませ土風館を出発し、市街地をパレードしました。子どもたちはお菓子を用意している店の前で「トリック・オア・トリート？」と合言葉。待っていた店員さんからお菓子をもらおうと笑顔でした。

パレードの途中では仮装コンテストも行われ、審査会場で審査員を前にした子どもたちは一生懸命にアピールをしていました。

また、この日は県内外のご当地キャラクターも大集合。子どもたちはお気に入りのキャラクターと一緒に写真を撮るなど、楽しい一日を過ごしました。



上中下 マリオとルイジも兄弟でパレード
審査員へもしっかりアピール
おなかすいたの？僕のお菓子を、はい、あげる。

かわいいリボン

手作りの衣装は帽子のリボンがかわいいでしょ？キャラクターにも会えて楽しかったです。



上山 結彩さん
(長内小2年)

パレード楽しい

パパが買ってくれた衣装で参加。もらったお菓子はおいしかったし、パレードは楽しかったよ！



村重 宏太朗くん
(寺里・4歳)

INTERVIEW

編集後記

▶「ふるさとCM大賞」で久慈市の作品が大賞に選ばれました！審査会で呼ばれた瞬間、喜びの前に「え、何!？」と混乱状態。促されるままステージに登壇してきました。CM制作に協力していただいた久慈青年会議所の皆さん、感謝です！復興に向けてまい進する市民の皆さんの明るい話題として少しでも貢献できれば幸いです。(水上)
▶今月は、取材で小学校を訪問する機会が多く、子どもたちの元気な姿に私も笑顔と元気をたくさんもらいました。ある取材で小学生から「おじちゃん、何しに来たの？」と聞かれ、「お兄ちゃんは、取材にきたんだよ～」と思わず、力を込めてしまいました。よい子のみんな、広報の人は「お兄ちゃん」って呼んでね！(広崎)

見年代 美心ちゃん(5歳・右)
見年代 凛ちゃん(4歳・左)

見年代 ヨネさんの孫
(大川目町)



大尻 夕翔くん(3歳・左)
大尻 蒼真くん(1歳・右)

大尻亜紀夫さん・裕子さんの次男・三男(小久慈町)



未就学の子どもの写真を募集します。写真と子どもの氏名などを添えて、広報くし担当(☎52-2116)に応募ください。写真は返しします。