



植樹後の記念撮影。充実の表情です

約200人が国有林で植樹

豊かな森林を 次世代につなぐ

世代を超えて参加

5月31日、山形町地内の国有林で三陸北部森林管理署久慈支署主催の植樹祭が行われ、小国小学校・霜畑小学校の児童や、久慈東高校の生徒、最高齢88歳を含む一般参加者など、世代を超えて約200人が参加しました。

小森哲也支署長は「二酸化炭素を吸収したり豊かな三陸

の海を育くむ森林が、私たちの生活に密着していることを感じてほしいです」とあいさつ。参加者を代表して細工藤茉緒さん（久慈東高校3年）は「環境改善に役立てることをうれしく思います」とメッセージを述べました。

伐採は約60年後

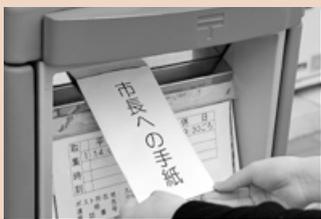
晴天の中、参加者は平成22年にアカマツを伐採した場所約0.3haに、カラマツの苗500本を協力しながら、一本一本を大切に植樹。菊池萌生さん（小国小2年）は「元気に大きくなってほしいです」と願っていました。

植えられた苗が立派に成長し、伐採されるのは約60年後。豊かな森林は次の世代につながっていきます。

Information

皆さんの声を聞かせてください

市長への手紙



市は、まちづくりに対する皆さんの意見を聞き、市の仕事に生かしていくため「市長への手紙」を行っています。皆さんからお寄せいただいた手紙は、市長が直接開封します。その後、市役所の各担当課で「アイデアを実現できるかどうか」「実現するにはどうしたらよいか」などを調査、検討してご本人に回答します。

市の仕事に対する意見や疑問など、皆さんからの手紙をお待ちしています。
▶用紙…本号にはさみ込んである用紙または市HPからダウンロードしてお使いください。

暮らしの情報

このページでは、くらしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日 時	相談員
① 7/3 (水)10:30-15:30	齊藤 拓 弁護士
② 7/11 (水)10:30-15:30	山口 研 弁護士
③ 7/18 (水)10:30-15:30	工藤 光 機 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…7/31(水)13時30分～16時
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…人権擁護委員（鳥谷峯道子委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—行政相談—

◇日時…7/26(金)13時30分～16時
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（黒沼正雄委員、大沢リツ子委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…7/17(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…7/25(水)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

—年金相談・予約制—

◇日時…① 7/10(水)② 24(水)10時30

税などの納期	学校給食費 2期	6月26日
	市民税 1期	7月1日

分～16時◇会場…アンバーホール
※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格や仕事の相談—

◇日時…7/10(水)10時～14時◇会場…ジョブカフェ久慈（勤労青少年ホーム内）◇申し込み…県社会福祉協議会（城内） ☎080-1651-6203
※別日程でも市総合福祉センターで相談受付・要予約

お知らせ

—住宅リフォームを応援—

市では、住宅のリフォーム工事の経費に対して「べっぴん商品券」を交付する「住宅リフォーム奨励事業」を行っています。主な内容は次のとおり。詳しくは市HPをご覧ください。

- ▶対象工事…自らが居住する住宅の改修・模様替えなどで、工事費が50万円以上※事前に申請が必要
 - ▶商品券の交付額…対象工事費の5%以内（限度額10万円）
- ☎ 商工観光課 ☎52-2123

—放送大学10月入学生—

心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い分野をテレビやインターネットで学べます。資料は無料で送付。お気軽に問い合わせください。
▶出願期限…8月31日(土)
■オープンキャンパス
▶日時…7月17日(水)・18日(木)10時～11時30分
▶会場…放送大学岩手学習センター
☎ 放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414

—新規高卒者の求人開始—

今年度の高等学校卒業予定者に対する求人の受け付けが6月20日(水)から始まります。地域の発展には若い人材が必要です。事業主の皆さんは早期の求人申込をお願いします。
☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

—書道協会展を開催！—

久慈書道協会会員の力作を多数展示。入場は無料。ぜひご覧ください。
▶期間…6月21日(金)～23日(日)
▶会場…アンバーホール3階展示室
☎ 久慈書道協会 ☎59-3354

—調理師の試験—

申込書は久慈保健所で配布。詳しい試験内容は県HPをご覧ください。
▶日時…9月4日(水)10時～12時
▶会場…久慈地区合同庁舎
▶申込期間…6月24日(月)～7月5日(金)
☎ 久慈保健所 ☎53-4987

—二戸高技専門学校を公開—

体験コーナーを中心とした学校公開を実施。電気自動車の展示や模擬家屋の構造見学会も行います。どうぞ気軽にお越しください。
▶日時…6月30日(日)12時30分～16時
☎ 二戸高等技術専門学校 ☎0195-23-2227

—こころサロンで思いを共有—

自死（自殺）によって大切な人を失った気持ちを語り合い、共有する会を開催します。電話で申し込みが必要。匿名でも参加できます。
▶日時…7月10日(水)13時30分～15時
▶会場…久慈地区合同庁舎
☎ 久慈保健所 ☎53-4987

—教育委員会議の予定—

▶日時…6月20日(水)15時30分～
▶会場…市役所3階・第1会議室
※傍聴可。日程は変更する場合有り
☎ 総務学事課 ☎52-2154

—久慈拓陽支援学校の行事—

期間中は、校舎・寄宿舎や授業の様子などが見学できます。校内の案内や説明を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。
■学校へ行こう週間
▶日時…7月8日(月)～12日(金)9時～15時
■寄宿舎夏まつり
▶日時…7月12日(金)15時10分～17時
☎ 久慈拓陽支援学校 ☎58-3004

いのちの教育・授業参観	東北文化学園大学の粉川妙子先生が「歯を大切にしよう」をテーマに講話と実演。各学年で授業を行います。
	▶日時…① 7/2(水)② 3(木) 10:15～11:30 ☎久慈幼稚園 ☎53-1295

募集

—無料でスキルアップ—

コース	期間	定員
弥生会計基礎	7/17(水)・18(木)	10
弥生会計応用	7/23(火)・24(水)	10

▶会場…久慈職業能力開発センター
▶申込期限…開始日の2週間前
☎ 久慈職業能力開発センター ☎53-6261

—県立病院職員の採用試験—

試験日は7月14日(日)。詳しくは県立病院HPをご覧ください。
▶試験地…盛岡市、仙台市、青森市、東京都（全4会場）
▶受験資格…昭和52年4月2日以降生まれの人
▶試験職種…薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、管理栄養士、臨床心理士、助産師、看護師
▶申込期限…7月1日(月)
☎ 県医療局 ☎019-629-6322

—久慈病院の草を刈ろう—

みんなで病院の周辺をきれいにしませんか。用具や油代、事故などは、参加者の負担と責任でお願いします。
▶日時…6月20日(水)6時～7時
※他の日時を希望する方は事前にご連絡ください
☎ 大沢貞義さん ☎090-5844-4132

医療相談室のご案内	久慈病院 ☎53-6131
久慈病院では、患者やご家族の皆さまが抱える不安や悩みに、専門のスタッフが対応する医療相談室を1階受付脇に設置しています。医療費や生活費の相談、福祉サービスの利用方法など、面談などを通じて問題解決をお手伝いします。	
また、地域の医療・保健・福祉機関と連携しながら、社会復帰や在宅療養への準備などについても一緒に考えていきます。	
お問い合わせやご相談など、気軽にご利用ください。	

	<p>ぎんたらず久慈施設入所者のちぎり絵作品展</p> <p>▶期間…6月30日(日)までの9時～17時 ☎ぎんたらず久慈 ☎61-3313</p>	<p>ぎんたらず久慈の玄関ホールで開催中です。</p>
---	--	-----------------------------

AMBER HALL ORA HALL		
アンバーホール・おらほーる	7月	イベント情報
6(土) 15:00	久慈高等学校演劇部公開練習	無
14(日) 13:30	津軽じょんがら舞踊絵巻	有
14(日) 15:30	久慈高等学校音楽部第9回定期演奏会	無
21(日) 16:00	久慈東高等学校吹奏楽部第10回定期演奏会	無

※6月5日現在。おらほーるの予定はありません
☎アンバーホール ☎52-2700

5月14、16、17日実施
放射線量率の測定結果

市は、市内94カ所の放射線量率の測定を実施しました。地上高1mでの測定結果は最小0.04マイクロシーベルトで最大でも0.08マイクロシーベルト。国が定める基準を下回っています。

測定位置	平均値	
	5月測定	4月測定
1ヶ所	0.055	0.056
50ヶ所	0.056	0.057
5ヶ所	0.061	0.064

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト
☎ 生活環境課 ☎54-8003

6月23日(日)7時15分～
市消防団の特別点検



分列行進や救助訓練などを行います。地域を守る消防団員にエールをお願いします。
▼日時…6月23日(日)7時15分～
▼会場…①式典など／久慈中学校校庭②分列行進／市街地③放水訓練など／久慈川上の橋上流
※分列行進（10時25分～11時）では、市街地で交通規制を行います。皆様のご協力をお願いします。
☎ 消防防災課 ☎52-2173

休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
7日(日)	☎白岩小児科医院 ☎53-4408
	☎菊屋薬局荒町店 ☎61-1233
	☎みどり薬局 ☎61-3911
14日(日)	☎久慈恵愛病院 ☎52-2311
	☎キング薬局 ☎61-1360
15日(祝) 海の日	☎前田整形外科内科医院 ☎52-4051
	☎中央薬局 ☎52-0231
	☎キング薬局 ☎61-1360
21日(日)	☎小林外科 ☎53-4010
	☎菊屋薬局 ☎53-3022
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
28日(日)	☎市川内科医院 ☎53-2010
	☎ファミリー薬局 ☎75-3380
	☎みどり薬局 ☎61-3911

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局
休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

◆1カ月児健診、3～4カ月児健診、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています

※熱があるなどインフルエンザの症状が疑われる場合、体調が悪い場合は元気の泉までご連絡ください
※乳幼児の健診などは翌月でも受けられます
※お子さまの相談、健診には母子健康手帳と、記入した問診票をお持ちください。受付時間をお守りください
※相談・健診は、お一人3時間前後時間が掛かりますので、あらかじめご了承ください

健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
4日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
	3歳児健診 対象：平成22年1月生まれ	元気の泉	受付12:45～13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
8日(月)	こはくのまちの保健室	ふくしサロン「しあわせSUN」	10:00～15:00 ☎61-3933 看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます
9日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウィルス検査、性器クラミジア検査	久慈保健所	受付15:00～18:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00～18:00※予約制
17日(水)	発達とことばの相談 対象：乳幼児	元気の泉	10:00～14:00 ※予約制
	1歳児相談 対象：平成24年7月生まれ	元気の泉	受付9:00～9:20 ※歯ブラシ持参
18日(木)	4・5カ月児相談 対象：平成25年2月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
	6カ月児健診 対象：平成24年12月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30
	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
19日(金)	1歳6カ月児健診 対象：平成23年12月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	精神保健相談	久慈保健所	受付13:30～ ※予約制
21日(日)	全血献血	◇久慈ショッピングセンター	10:30～12:30 14:00～16:30
22日(月)	ひきこもりの若者の小さな集まり・家族会	久慈保健所	14:00～15:30
23日(火)	全血献血	◇新岩手農業協同組合久慈中央支所 ◇山形総合支所	9:00～11:00 13:30～16:00
	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談(家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00～17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
第1～3金曜日	こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり(栄町)	13:30～15:30
平日	こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	9:00～17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

人口と世帯数

平成25年5月31日現在

○人口	37,543人	(-5)
├男	18,062人	(-1)
└女	19,481人	(-4)
○世帯	15,520世帯	(-3)

※()内は前月比

5月のデータ

■市内の火災

○発生件数	1件	(9/-1)
○死傷者数	0人	(0/±0)

■救急活動

○出動件数	90件	(433/+16)
├交通事故	13件	(33/+7)
├急病	51件	(279/+2)
└その他	26件	(121/+7)

■市内の交通事故など

○発生件数	61件	(370/+38)
├人身事故	7件	(22/-1)
└物損事故	54件	(348/+39)
○死亡者	0人	(0/-2)
○負傷者	6人	(26/-3)
○飲酒運転検挙者数	1人	(12/+0)

◇地域別検挙者数…久慈分会1人

■ごみの状況

○年間処理費見込み	3億9千万円
○総量	1,198ト(5,375/-15)
├可燃ごみ	1,004ト(4,518/+70)
├不燃ごみ	96ト(392/+16)
└資源ごみ	98ト(465/-101)
◇一人一日当たり排出量	1,029g(前年同期+27)

※()内は1月からの累計/前年同期との比較