

海女の素潜りの実演が7月20日、小袖海女センターで行われ、観光客に最高の初潜りを披露しようと、小袖北限の海女の会のメンバー5人は感謝と喜びの表情で海に向かっていきました。(関連記事 18頁)

感謝と歓喜の初潜り

■10月から新たな資源物の分別収集
ごみ減量 資源増量
のすすめ

P 2-7

■三圏域連携事業「広報紙面交換」
おいでよ!八戸・三戸

P 8-9

総合防災訓練のお知らせ

P 10-11





一人一人の意識が大切

久慈地区ごみ焼却場
中塩 雅彦 所長

ごみの量が増えると処理に掛かる費用も比例して増加します。燃えるごみの排出量に大きな増減は見られませんが、ごみピットにはいまだに資源物のダンボールが投げ込まれています。

ごみを減量するためには、一人一人が意識を持つことが大切です。ルールを守り、面倒くささらずにごみの分別を行えば、リサイクル率も向上するのではないのでしょうか。



ごみピット内の様子。焼却前のごみがたくさん積み重なっています。

市は、ごみの減量に向けて、①生ごみの減量②市民意識の啓発③資源物回収の強化―を重点項目に取り組んでいます。ごみの量を減らすため、具体的に何をすればいいのかを一緒に確認しましょう。

Understand the present conditions

ごみ排出の現状を知る

日々の生活で排出されるごみの量は、一人1日当たり978㌔。県内では下位の状況です

一人当たり毎日1㌔
私たちは日々の生活で、必ずごみを出しています。しかし、自分がどれくらいごみを捨てているか考える機会は意外と少ないのではないのでしょうか。また、そのごみを処理するために費用が掛かっていることを意識しながら生活している人はどのくらいいるのでしょうか。私たちの生活とは切っても切れないごみの排出量を見てみましょう。
平成24年度に久慈市全体から排出されたごみの量は、可燃ごみ、不燃ごみ、資源物を合計して13475㌔。人口が減少傾向にあるため、前年度と比較して124㌔減少しています。しかし、1日1人

当たりのごみの量に換算すると、978㌔排出していることになり、平成20年度以降は排出量に大きな変化は見られません。(表1)
排出量はワースト3
1日1人当たりのごみの排出状況を県内の市町村で比較すると、排出量は滝沢村、宮古市に次いでワースト3。1番少ない金ヶ崎町と比較すると約1.7倍の量を排出しています。(表2)
また、缶やペットボトルなど資源物のリサイクル率は11.5%で県内ワースト8。ごみの排出量・リサイクル率ともに久慈市は県内で下位の状況。ごみの減量が緊急の課題になっています。

分別の徹底は家庭から



久慈地区粗大ごみ処理場
田中 義春 総括責任者

粗大ごみ処理場に運ばれてくるごみは、分別ができていない地区とできていない地区との差が大きく、市全体としてはまだまだ分別ができていない状況です。しっかり分別すれば、燃えないごみの3分の1くらいは資源物になると思います。

ごみ処理場で、燃えないごみに混じった資源物を確認・分別することはできません。まずは、各家庭でしっかり分別することが大切です。

資源増量 ごみ減量 のすすめ

なかなか進まないごみの減量。市では平成22年度から行ってきた可燃ごみの排出内訳の調査や実証実験の結果を踏まえ、10月1日から新たにプラスチック製容器包装の分別収集を開始します。新たな分別収集が始まる前に、もう一度ごみを減らす方法を確認し、資源物を増量するポイントや分別方法を確認しましょう。

■生活環境課 ☎54-8003

■表1 / 久慈市のごみ排出量

年度	排出量	1人1日当たり ※()内は生活系のみ
20	1万4,372㌔	1,009㌔ (718)
21	1万4,053㌔	998㌔ (699)
22	1万3,921㌔	998㌔ (697)
23	1万3,599㌔	980㌔ (699)
24	1万3,475㌔	978㌔ (702)

資料：市生活環境課

■表2 / ごみ排出量が多い市町村

順位	市町村名	1人1日当たり 生活系ごみ
1	滝沢村	710㌔
2	宮古市	706㌔
3	久慈市	699㌔
32	金ヶ崎町	418㌔

※平成23年度・野田村を除く32市町村
資料：岩手県

生ごみの排出量を減らす

Reduce a discharge of the garbage

家庭から排出される可燃ごみのトップは生ごみ。ちょっとした工夫で効果的に減量できます

まずは生ごみの減量から
平成20年に市が調査した生活系の可燃ごみの排出内訳によると、家庭から出されるごみの約44%が生ごみでした。生活系生ごみの39%が食べ残し、56%が調理くず、11%が手付かずの食品という調査報告もあります。

皆さんは生ごみの減量は難しいと思いませんか。実はまだまだ減量できます。まずは生ごみを減らす工夫を試みましょう。

小さなことからごみ減量

個々の家庭から出る可燃ごみの量は少しずつでも、それが各家庭から集まると年間約3457トという膨大な量になります。そして、それを焼却処分するために多額の経費が発生します。

生ごみを減らす取り組みの主役は私たちの家庭です。①食材を無駄なく使いきる②料理を残さず食べきる③出たしまった生ごみの水気をきる「手軽にできる3つの「きる」」を実行し、少しでもごみを減らしていきましょう。

すぐできる、3つの「きる」で生ごみ減量！

①使いきる

上手に食材を使いきる



料理と切っても切れない料理くず。野菜の皮を薄くむいたり、調理にひと手間加え、皮の部分まで食べることで、減らすことができます。食材を無駄なく調理し、生ごみを減らしましょう。

②食べきる

料理は残さず食べきる



冷蔵庫の食品を賞味期限切れで捨てたり、作りすぎた料理を食べきれずに腐らせた経験はありませんか。余った料理はお弁当にしたり、冷凍保存をして、残さずに食べきましょう。

③水気をきる

生ごみは水気をきる



それでも出てくる生ごみ。調理くずや食べ残しを含む生ごみの、約80%が水分。排出時の水分を減らすことで効果的にごみを減量することができます。生ごみは捨てる前に一絞りしましょう。

Information



電動生ごみ処理機の購入に補助金

市では各家庭から排出される生ごみの減量を進めるため、家庭用の電動生ごみ処理機を購入する人に補助金を交付しています。購入前に補助申請が必要となりますので、まずはお問い合わせください。

▶対象…市税を滞納していない市民
▶補助率…電動生ごみ処理機…購入額の3/4(上限額4万5千円)

環境生活環境課 ☎54-8003

資源物の量を増やす

資源化率は県内でワースト8。燃えないごみに混ぜて捨てられる資源物。まだまだ資源物の分別は徹底できません

ワースト8の資源化率

久慈地区粗大ごみ処理場に集められたごみには飲料水のビンやアルミ缶など大量の資源物が混じっています。しっかりと分別されていれば資源物はリサイクルされ、新たな製品として私たちの生活に役立ちます。分別されなかったものは不燃物として粉砕。最終処分場に埋め立てられます。また、磁石に付かず、重量の軽いアルミニウムなどは燃焼物に分別されてしまい、燃焼炉を傷める厄介者になるだけです。

資源物の量を増やすことは、ごみを減量する一つの方法です。平成23年度に市が回収した資源ごみは、1570トン。この5年間で見ると減少して

■表3 / 久慈市の資源化量

年度	資源化量	1人当たり
19	1,678トン	42.5kg
20	1,645トン	42.1kg
21	1,634トン	42.3kg
22	1,491トン	39.0kg
23	1,570トン	41.4kg

資料：岩手県

■表4 / 資源化量が少ない市町村

順位	市町村名	年間1人当たり
1	野田村	24.5kg
2	九戸村	27.1kg
8	久慈市	41.4kg
33	滝沢村	113.7kg

※平成23年度数値・全33市町村
資料：岩手県

います。県内の市町村で1人当たりの資源化量と比べてもワースト8。資源化が進んでいる滝沢村と比較すると、資源化量はわずか3分の1です。久慈市の資源物はまだまだ増やせる状況です。

資源化を進めるカギは、分別の徹底。家族で資源物の種類や出し方、収集日を確認してみましょう。

店頭でも資源を回収

誰もが気軽にリサイクルできるように、市内の集積所以外でも地域の集団回収やスーパーなどの店頭回収など、さまざまな方法で資源物が集められています。貴重な資源を少しでも多くリサイクルに回せるように、一緒に資源物の分別を進めましょう。

資源化のカギは分別の徹底！

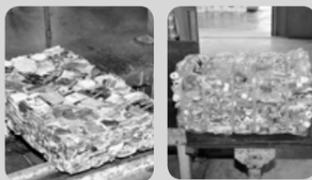
回収された資源物はリサイクルされ、ごみ処理経費として使われます。分別の徹底は、ごみ処理の経費を抑えることにつながります。



	資源物	燃えるごみ	燃えないごみ
缶類	飲料用の缶 (アルミ・スチール)	—	飲料用以外の缶 (缶詰め、スプレーなど)
びん類	飲料用のびん ※ふたは取る	—	飲料用以外のびん (調味料、油、化粧品など)
ペットボトル	・ジュース ・しょう油 ・ノンオイルドレッシング —のペットボトル	・油 ・油を使用した調味料 —のペットボトル	—
紙類	・新聞紙 ・雑誌 ・段ボール ・紙バック	紙くずなど資源物以外の紙	—
発砲トレー	魚箱などの発砲スチロール	—	—

資源物、出す時はつぶさずに

収集日まで置き場所に困る資源物。回収した缶やペットボトルは、再資源化処理場の機械で一定の大きさに固め、リサイクル業者に出荷されます。つぶされた缶やペットボトルが混じると、一定の大きさに固めることができなくなるので、つぶさずに出してください。



固められた空き缶(左)とペットボトル(右)

Increase resources things

プラ容器包装の分別収集

Collect the container packing

10月からプラスチック製容器包装の収集が始まります。資源として再利用するため分別にご協力下さい

きちんと分別リサイクル

平成23年度に環境省が行った調査によると、家庭から出るごみの50%以上（容積比）が「容器」や「包装」に使われた物でした。例えば、ペットボトルやガラス瓶、食品などの空き箱、食品用トレイ、レジ袋などが該当します。家庭から出る容器包装ごみには、資源として再利用できる物が多く含まれています。きちんと分別することで、「ごみ」ではなくリサイクル可能な「資源」になります。

10月1日からスタート

市では、10月1日からプラスチック製容器包装の分別収集を行います。対象になるものは、プラマークがついていて、汚れたりぬれたりしていない容器包装です。資源物の回収日に透明または半透明の袋に入れて、ごみ集積所に出してください。また、資源物の収集日が月1回から月2回に変更になります。9月に各家庭に配布されるごみ収集カレンダーをご確認ください。

一人一人の意識で、ごみ減量と資源増量

「面倒くさい」、「大したことはないだろう」などと考えて、分別しないでごみを捨てている人もいます。同じような考えの人が多いため、ごみは減りません。そして、再び活用されるはずの資源物はリサイクルに回されず、ごみ処理の費用も減らないでしょう。これからは一人一人が問題意識を持って、ごみ減量と資源物の分別に取り組むことが何より大切です。ごみの減量に特効薬はありません。限りある資源と市の財源を有効に活用するため、今日からみんなでごみ減量と資源増量に取り組みましょう。

お盆の供物収集

お盆の供物は、8月16日(金)7時～8時30分までに、下記の指定収集場所に出してください。

「こも」の中には果物や野菜、燃えないものなどは入れないでください。火災防止のため収集場所での線香・ろうそくの使用は最小限にしてください。

※山形地区では、通常のごみ収集日に排出願います。

☎生活環境課 ☎54-8003

久慈地区

- ①久慈中学校前堤防
- ②小倉機械店様横堤防
- ③中の橋右岸
- ④久慈橋左岸
- ⑤湊橋左岸

小久慈・長内地区

- ①通学橋左岸
- ②野中頭首工左岸
- ③新街橋左岸
- ④市役所裏旧ごみ集積場脇
- ⑤長内駐在所横ごみ集積場
- ⑥玉の脇地区県道脇ごみ集積場
- ⑦二子停留所横
- ⑧大尻公葬地前

大川目地区

- ①三日町橋右岸
- ②大川目大橋右岸
- ③滝バス停脇ごみ集積場

夏井地区

- ①大芦バス停脇
- ②稲荷前橋左岸
- ③旧夏井橋右岸

宇部地区

- ①旧樋ノ口橋右岸
- ②桜の木バス停脇
- ③宇部保育園向
- ④北ノ越バス停前
- ⑤小倉屯所前
- ⑥久喜地区第2ごみ集積場脇
- ⑦三崎林業センター前
- ⑧小袖漁村センター前
- ⑨漁協小袖支所前

侍浜地区

- ①堀切ふれあいセンター前
- ②侍浜支所脇
- ③北野公民館前
- ④麦生漁港小屋跡

山根地区

- 堀割バス停向広場

プラスチック製容器包装の出し方

～基本編～

- 水で汚れを落として、乾かしてください。弁当の容器であれば、ソースやご飯粒が残らない程度すすぐだけで構いません。
- 透明または半透明の袋に入れ、ぬれないようにしっかりと口を結んでください。



～分別編～

- ペットボトルはキャップとラベルを外してください。ボトル本体はペットボトルとして、外したキャップとラベル類はプラスチック製容器包装として別々に分別してください。
- 魚箱などの発砲スチロールは発砲トレイ、食品用トレイと電化製品の梱包用緩衝材はプラスチック製容器包装、納豆のパックは燃えるごみとして別々に出してください。



分別収集に加わるもの ～プラスチック製容器包装～



プラスチック製容器包装とは、商品を包んだりするのに使われた物で、中の商品を出したり、使うと不要になるプラスチック製の容器包装です。対象となる容器包装には、プラマーク（左）が付いています。



緩衝材（プチプチ）



お菓子の袋・容器



卵パック



プリン・ゼリーの容器



ペットボトルのキャップ



インスタントラーメンの容器



食品用トレイ



弁当の容器

分別収集の対象にならないもの

例に挙げたものはプラスチック製容器包装ではなく燃えるごみとして出してください。

①汚れが落としにくいもの

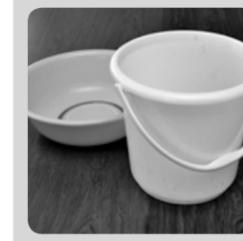


マヨネーズなどのチューブ



歯磨き粉のチューブ

②プラスチック製容器包装でないもの



バケツ、洗面器



CD（ケース含む）

Information



大川目町で行われた説明会の様子

分別収集の説明に伺います

市では、新たな分別収集の開始に向けて、各地域で説明会を行っています。参加希望者は、直接会場にお越しください。また、グループや団体などからの要望に応じた出張説明会も行います。気軽にお問い合わせください。

☎生活環境課 ☎54-8003

このほりが目印です



北いわて食の市場 食べ歩まらりー

5つ星級の、美味食材のオンパレード!



上/岩手県住みます芸人のアンダーエイジもイベントを応援!
中・下/抽選で北いわての特産品が当たる! 佐助豚の焼きハンバーグ(中)といわて短角牛のローストビーフ(下)



上/鮫角灯台は一般開放中です
中/太平洋を一望できる葦毛崎展望台は遊歩道の起点です
下/音声ナビゲーション付き電動自転車のレンタルもできます



遊歩道沿いにニッコウキスゲやノハナショウブが咲き誇る夏の種差海岸

知って楽しんでトクする 種差海岸スタンプラリー

対象施設・イベントを巡り、3個のスタンプを集めて応募すると、八戸自慢の特産品をプレゼント! 応募の締め切りは、11月10日(日)です。詳しくは八戸市観光課まで。

おいでよ! 二戸



○8月3日(土)~25日(日)、9月7日(土)~29日(日)
○二戸市、一戸町、軽米町、九戸村の参加店舗
■二戸市地域振興課
☎0195-23-3111
<http://www.kitaiwate.com/>

そんな二戸地域の「食」の魅力が堪能できる「食べ歩まらりー」が8月と9月に開催。地元食材の良さを知り尽くした料理人たちが、自慢の腕を振ります。北いわてのおいしい食材を使ったオリジナルメニューをお楽しみください。期間中、参加店舗でもらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で北いわてエリアの特産品など素敵な景品が当たります。二戸地域の「うまいもの」を、この機会にぜひ!

食べて当てるよう、うまいもの 二戸の逸品料理、召し上がれ!

岩手県北の二戸地域は短角牛、佐助豚、菜彩鶏といったブランド肉や、豊富な野菜や果物など食材の宝庫です。また、ひつまみなど地域色豊かな郷土料理が伝承されています。

おいでよ! 八戸



種差海岸へのアクセス
JR八戸線種差海岸駅から徒歩3分。鮫角からは海岸線を走る「ワンコインバスうみねこ号」も運行中です。
■八戸市観光課
☎0178-46-4040

種差海岸は、四季折々に670種を超える植物が咲き誇ることから「花の渚」とも呼ばれています。その景観は、東山魁夷、司馬遼太郎などの画家や文人にも愛され、その作品に描かれました。蕪島、葦毛崎の荒々しい磯、大須賀浜、白浜の穏やかな砂浜、波打ち際に広がる天然芝生地。変化に富む風景が、訪れる人を魅了します。5月24日、種差海岸を北の起点とする三陸復興国立公園が創設されました。これに伴い、蕪島から福島県の松川浦までを縦断する「みちのく潮風トレイル」の整備が進んでいます。景観を楽しみながら歩く種差海岸の旅。ぜひ一度おいでください。

文人墨客が愛した「花の渚」 三陸復興国立公園 種差海岸

風流山車、華やか「二戸まつり」



二戸の初秋を彩る祭り。笛や太鼓の音色とともに、華やかな9台の山車が市内を練り歩きます。流し踊りや郷土芸能も必見です。
○9月5日(木)~8日(日)
○二戸市福岡地区

味と技が大集合「トリコロールフェスタ」



東北新幹線二戸駅を中心とした北東北19市町村の味と技が大集合! なにやとやら大会も同時開催します。
○10月19日(土)~20日(日)
○カシオペアメッセなにやと(東北新幹線二戸駅となり)

8~10月のイベント

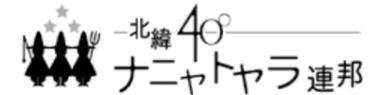
夜空を彩る「八戸花火大会」

八戸港を背景に、大仕掛け花火が夜空を彩ります。打ち上げ場所の近くから見る約5千発の花火は大迫力です。
○8月18日(日)
○館鼻岸壁(JR八戸線陸奥湊駅から徒歩7分)



楽しみいっぱい「はちのへホコテン」

十三日町から三日町までの八戸市中心商店街で開かれる歩行者天国。多彩な出店やステージイベントが「マチナカ」を盛り上げます。
○10月までの毎月最終日曜日
○11時30分~15時30分



「北緯40°ナニattoyara連邦」ロゴマーク
釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

三圏域連携事業「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。久慈市の話題が掲載される、広報にのへ、広報はちのへは、各市ホームページでご覧ください。二戸市 <http://www.city.ninohe.iwate.jp/> 八戸市 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>

訓練 1

発災時に身を守り、より早く・より遠く・より高く、津波が来ない場所まで逃げる

9:00 緊急地震速報※ (想定…震度6弱、1分間の揺れ) ※防災行政無線で放送します

地震の揺れから身を守る

自宅や職場、外出先など、自分がいる場所で一斉に行います。短い時間で次の行動がとれるか、実際に確認してみましょう。

- ①姿勢を低くする
- ②頭を守る
- ③揺れが収まるまでじっとする



気象庁パンフレットから転載



○緊急地震速報を見聞きしたとき、とっさに身の安全を守る行動がとれるように練習する機会にしましょう。

加えて、家具の固定状況、備蓄品の確認など、防災対策を再点検しましょう。

震度6弱では…

- 立っていることが困難になる。
- 固定していない家具が移動し、倒れるものがある。ドアも開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- 耐震性の低い建物は、傾いたり倒壊するものもある。

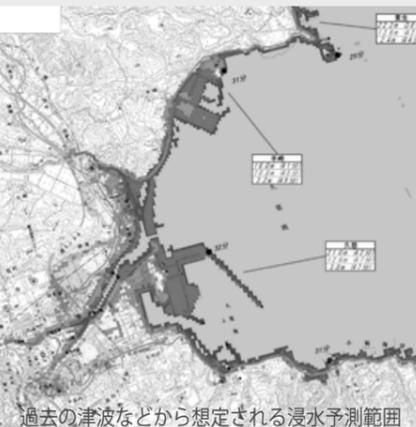
9:03 大津波警報が発表 (津波の予想高さ…巨大)

津波避難場所(高台)へ避難

- 沿岸地区の皆さんは、津波避難場所(高台)に避難を始めます。
- 市消防団は、海岸や河川の水門などを閉鎖。海面監視や避難誘導などを行います。
- 市内の各自主防災組織では、地域住民を避難場所に誘導します。また、地域の支援者などと協力して災害時要援護者の避難誘導・支援を行います。

実施地区	避難場所
半崎	半崎集会所
閉伊口	へいのくち公民館
鼻館・住吉	若宮八幡宮・平山公民館
大湊・駅前	大湊公葬地
湊小前・新井田	総合福祉センター
湊町・源道	金刀比羅神社
下長内	下長内公民館
元木沢	久慈総合運動場
玉の脇	久慈東高校長内校舎
大尻	大尻地区漁村センター
小袖	小袖地区漁村センター
久喜	久喜保育園

※侍浜・二子・三崎地区は避難指示訓練のみとします



過去の津波などから想定される浸水予測範囲

9:30 津波が到達

訓練 2

住民が協力して避難所を開設
長期間の避難生活を地域で助け合う

避難所の開設・運営

- 市内の各自主防災組織では、市と連携して避難所を開設。地域住民が協力しながら、避難者名簿の作成や情報提供(掲示)、救護、炊き出しなどを訓練する予定です。
- 自主防災組織が結成されていない地域でも、隣近所や要援護者の避難誘導など、町内会などを中心にしてできる範囲で訓練してみましょう。

※訓練方法や内容でお困りの町内会などは、消防防災課にご相談ください。



昨年11月に幸町町内会が行った防災訓練の様子

災害時の行動、再確認!

9/1日 総合防災訓練を行います

9:00~12:00

消防防災課 ☎52-2173



地震や津波が本市を襲い、多くの被害が発生したことを想定した総合防災訓練。今回は広域災害に備えた久慈市・洋野町・野田村・普代村の広域訓練として市内各地で行います。自分の命を守るための行動や、地域住民を中心とした避難所の開設・運営など、災害時の対応をみんなで確認しましょう。(写真の数字は主な会場)

震度6弱を想定

▼災害の想定：9月1日、9時頃に三陸沖を震源地とするマグニチュード8.7の地震が発生。強く長い揺れが約1分間続き、久慈市では震度6弱を観測

主な会場と内容

- ①久慈市総合福祉センター：避難所の開設・運営、避難者名簿の作成、支援物資の要請・受け入れ、食料炊き出し・給水、救命講習、救護所の設置・運営、ボランティアセンターの開設ほか
- ②久慈地区合同庁舎：市役所機能設置・受け入れ、避難住民の対応ほか
- ③県立久慈病院：岩手DMA T活動拠点本部設置、負傷者受け入れ・搬送ほか
- ④市勤労青少年ホーム：遺体処置
- ⑤市防災センター：自衛隊や災害応援協定締結機関などへの応援要請、総合調整所の設置・運営ほか
- ⑥石油備蓄基地周辺：石油コンビナート防災訓練
- ⑦久慈総合運動場：後方支援
- ⑧平沢地区ヘリポート：ヘリポート開設・運営、地域医療搬送
- ⑨宇部町三崎地区：孤立地域救出救助
- ⑩山形総合支所：火災防御、避難所の開設・運営、避難者名簿の作成、支援物資の要請・受け入れ、食料炊き出し・給水、救命講習ほか

市内全域の訓練

▼沿岸部：水門閉鎖、海面監視、消防団等退避ほか
▼市内全域：避難、避難広報、避難誘導ほか

家庭と地域では

避難場所への避難や、避難所の開設、避難者名簿の作成、救護、食料炊き出しなどをを行います。詳しくは左のページをご覧ください。

防災無線で放送

緊急地震速報を活用し、サイレンと避難指示広報を防災行政無線で放送。また、緊急速報メールで訓練災害情報を配信します。

安否情報は171
災害用伝言ダイヤル

【利用方法】

- 1/171をダイヤル
- 2/利用方法を選択【伝言の録音は1、伝言の再生は2】
- 3/連絡相手の電話番号を入力し、伝言の録音または再生

熱い支援に感謝

支援物資、義援金、寄付金

寄せられた義援金
1,147 件
8,931 万 6,371 円
(7月10日現在)

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

6月11日～7月10日受付分
(敬称略)

- 支援物資**
- 県外**
 - 【栃木県】▶(株)アイザック
 - 義援金**
 - 県外**
 - 【東京都】▶五味秀春
 - 【神奈川県】▶神林洋行▶神戸康弘
 - 【福岡県】▶(株)ニック
 - 市内**
 - 【団体】▶久慈音楽でまちづくり協議会
 - 口座振替等**
 - 【団体】▶(株)フジコー
 - 【個人】▶ナカムラモモコ

- 寄付金**
- 県外**
 - 【埼玉県】▶城野口有吉
 - 【東京都】▶東亜道路工業(株)▶明治大学被災地復興イベント実行委員会
 - 県内**
 - 【団体】▶第59回岩手県母親大会 in 久慈参加者一同
 - 【個人】▶岩城徳之進
 - 市内**
 - 【団体】▶特定非営利活動法人やまがた地域振興協議会

義援金ご協力を

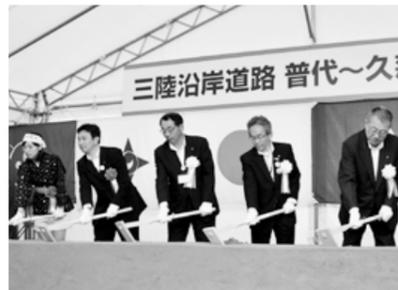
市では平成26年3月31日まで義援金を受け付けています。詳しくは問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎52-2119

NEWS

三陸沿岸道路 普代～久慈の起工式を開催

早期完成、思い一つに



力強く鍬を入れる参加者

6月27日、三陸沿岸道路の普代～久慈間の起工式が野田村で行われ、国や沿線市町村の関係者、工事関係者など約60人が参加しました。

式典で山内隆文市長は「生活・生産活動を自動車に頼るこの地域で、道路は最も基本的で重要な社会基盤です。活力ある地域づくりのために道路整備を進め、広域の連携を

強めることが必要です」と早期整備の重要性を訴えました。関係者ら17人による鍬入れが行われた後、沿線住民を代表して、高校生海女クラブの中川沙耶さん(久慈東高・3年)と中野百瑛さん(同・3年)があいさつ。観光客の増加や久慈東高校の生徒が実習で訪れる宮古市までの所要時間の短縮など道路整備の効果に例に挙げ、「三陸沿岸道路が1日も早く完成し、地域の復興が進むことを願います」と期待を寄せました。

最後は参加者全員で万歳三唱を行い、早期完成に向け思いを一つにしました。

今回着工したのは、東日本大震災後に事業化が決定した25^号。平成32年度までの完成を目指します。

NEWS

久喜地区防災センター(仮称)地鎮祭

悲願の避難施設が着工



神事で工事の無事を祈り、鍬を入れる漁業者

東日本大震災の復興事業として、市が宇部町の高台に設置する「久喜地区防災センター」(仮称)。7月7日、現地地鎮祭が行われ、山内隆文市長や久慈市漁協久喜漁業生産部の坂本訓一郎長ら関係者約20人が出席しました。

参加者は、鍬入れや玉串奉てんなどの神事を行い、災害時に地域住民の命を守る大切な施設の早期完成と、工事の安全を願いました。

山内市長は「同施設は津波避難所や地域活動の拠点となります。集団移転や避難道路、避難誘導標識の整備も進め、さらに防災機能の強化を図りたい」とあいさつしました。

復興交付金を活用した同施設の総事業費は6040万円。木造平屋建てで、延べ床面積198・74平方メートル。多目的ホール約93平方メートルと和室約20平方メートルが災害時の避難スペースとなり、台所や多目的トイレ、シャワー室も整備。12月上旬の完成を目指します。

坂本部長は「建設地は過去の大災害からも被害を受けなかった最適な場所。避難施設は私たちの悲願です」と完成を待ち望んでいました。



気迫あふれる訓練 市消防団特別点検

まちを守る

市街地を堂々と行進する消防団員



- 1・2/的確な要領と機敏な動作で、技術の高さを見せた消防操法訓練
- 3/リレーの形式で行われた消火救出訓練
- 4/音質・リズム良く、統率された隊列で特別点検に華を添えたドリル奏法訓練

地域を守ろう 消防団員募集



市消防団では、消防団員を募集中。18歳以上で、市内に居住・勤務している人であれば入団できます。大切な人と私たちのまちを災害から守るため、あなたの力を消防団で活かしてみませんか。

☎消防防災課 ☎52-2173

6月23日、市消防団(門ノ澤正浪団長)の特別点検が久慈中学校などで開かれ、市消防団や婦人消防協力隊など825人が参加。規律訓練や消火救出訓練など、迅速・的確な消防活動に向けた訓練を実施しました。

市街地では威風堂々とした分列行進が行われ、消防団の心意気を遺憾なく発揮。沿道から見ていた松林栄子さんは「いつも本当にご苦労様。健康に気をつけて、地域のために頑張ってください」とエールを送っていました。

災害からまちを守り続けるという意気込みを示した消防団員の気迫あふれる訓練に、講師の及川朗県消防学校校長は「極めて優秀」と最高の評価を送りました。

表彰 受賞おめでとうございます

同日、統監の山内隆文市長などから、次の皆さんが表彰されました。(敬称略・氏名の前の数字は分団名)

- 市長表彰**
 - 【感謝状】○大尻町内会○日沢隆信○井戸清士
 - 【内助功労】②中野キク③濱欠洋子⑤

- 佐々木操⑥谷崎規子⑨大向寿子
- 県消防協会久慈地区支部長表彰**
 - 【優良竿頭級】○第6分団(田子内一徳分団長)○第20分団(茅森勉分団長)
 - 【功労章】②中野利幸③森小幸一郎④山形利彦⑥林崎繁⑩嵯峨文弘⑮下屋敷武志⑯蒲野喜美男⑰谷地警一⑱高無徳治



左から鹿糠鉄斗くん、佐藤暖心さん、伊藤義隆くん

道場生3人が優勝
全国入賞目指し
集中で臨む

7月7日に県営武道館で行われた県小学生学年別柔道大会で、三船十段記念館道場生の鹿糠鉄斗くん（小久慈小・5年）、佐藤暖心さん（長内小・5年）、伊藤義隆くん（小久慈小・6年）が優勝。8月25日に広島県で開催される第10回全国小学生学年別柔道大会に出場します。伊藤くんは「全国大会には各県の強い選手が出場するので、一試合一試合集中して臨みます。3人とも入賞できる大会になるよう頑張ります」と意気込みを語りました。



くす玉を割り、笑顔を見せる中田龍聖くん（中央）

入館者10万人達成
みんなに愛される
水族館目指す

平成23年8月5日の開館以来、多くの皆さんから支援を受けながら中心商店街を盛り上げてきた、もぐらんぴあ・まちなか水族館（宇部修代表）は7月7日、入館者10万人を達成しました。記念すべき10万人目は家族4人で訪れた中田龍聖くん（天神堂・5歳）。宇部代表は「これからも多くの人に愛される水族館を目指します」と意気込みました。

寺内孫四郎さんが長寿祝い
感謝し、長寿願う



家族と記念撮影をする孫四郎さん（前列左）

7月1日、寺内孫四郎さんが100歳を迎え、入所する特別養護老人ホーム和光苑で長寿祝いが行われました。家族や同施設の入所者、職員が見守る中、山内隆文市長が祝い状を読み上げ、祝い金とともに孫四郎さんに贈呈。また、家族と同施設からお祝いの花束がそれぞれ贈られました。

山内市長は「おめでとうございませう。一世紀にわたり家族のため、地域のために頑張ってきた孫四郎さんに心から感謝します」とお祝いの言葉をかけました。昔から温厚な人柄がみんなから好かれる孫四郎さん。若いころはいろいろな仕事を経験し、一時期は、げた作りの職人をしていました。家族全員分のげたを作ってくれたこともあり、家族思いの父親だったそうです。長女の菊地和子さんは「色々な苦労があったようですが、5人の娘を優しく、時には厳しく育ててくれた父に心から感謝しています。これからも元気に長生きしてほしいです」と話し、一層の長寿を願いました。

舟渡海水浴場・舟渡レストハウスがオープン
安全・安心・快適な海水浴場



夢中になって遊ぶ子どもたち

東日本大震災の津波被害で損壊した舟渡レストハウスが復旧。7月14日、舟渡海水浴場の海開きに合わせてオープンイベントが行われました。山内隆文市長は「舟渡レストハウスは観光施設の復興第一号。観光振興に大きな弾みとなることを期待します」とあいさつ。続いて関係者がテープカットを行い、再開を祝いました。同ハウスはシャワー室やトイレを完備した快適な休憩所としてのほか、各種の体験活動にも活用が可能。年間を通して利用することができ、隣接する舟渡海水浴場は約2千人の親子連れなどで大にぎわい。海開きイベントの景



トイレやシャワー室を完備する舟渡レストハウス

品付きもちまち大会では、頭上にまかれたもちに手を伸ばしたり、袋の代わりに帽子を広げたりする参加者の姿が見られました。海水浴場のオープンを待ち焦がれた子どもたちは、浮き輪などを手に大はしゃぎ。水しぶきを上げながら夢中になって遊んでいました。水質検査の結果、最高ランクの「AA」で放射線も不検出。安心・安全に夏の海を思い切り楽しむことができます。友達8人と遊んでいた小屋畑公太くん（長内小4年）は「まだ海水は冷たいけど、開放感がたまらない。魚やカニもたくさんいて楽しい！」と喜びを爆発させていました。

あまちゃんの時報メロディーがスタート
音楽で元気届けたい



繊細な音色を響かせ、練習に励む久慈高マンドリン部の皆さん

7月1日から、市防災行政無線の時報メロディーが、連続テレビ小説「あまちゃん」の楽曲になりました。午前7時と正午のメロディーは「あまちゃんのオープニングテーマ」。朝は1日のスタートを元気に迎えられるよう軽快に、昼はゆつくりとしたテンポに編曲されています。また、午後6時には落

ち着いた雰囲気「潮騒のメモリー」が、市民に時刻を知らせてくれます。演奏を担当した久慈高校（千葉司校長）マンドリン部は、県高校総合文化祭で5年連続最優秀賞を獲得。7月31日から長崎県で行われている全国高校総合文化祭にも出場しています。部員たちは2週間ほど練習を重ね、6月23日に行われた収録では、自分たちらしい音色にしようと、心を一つに演奏しました。部長の小松亜沙月さん（3年）は「みんなに元気を届けたいと思いながら演奏しました。また放送を聞いて、マンドリンに興味を持つ人が増えればうれしいです」と演奏へ込めた思いを話しました。

久慈まめぶ汁のレトルト商品発表会
お土産にできるまめぶ汁が登場!



家庭で手軽に味わえます

6月24日、小袖屋（野田一夫代表取締役社長）が中央公民館で久慈まめぶ汁のレトルト商品発表会を開催。観光関係者など約30人が試食しました。やませ土風館の中塚勝則館長は「想像以上においしい。お店で食べるのと変わらない味です」と完成度の高さに太鼓判を押しました。B-1グランプリや連続テレビ小説あまちゃんでも注目されているまめぶ汁。同社では観光客がお土産として手軽に持ち帰れるようにと3月から開発を進めてきました。久慈まめぶ汁屋（小笠原巨樹部屋頭）の全面協力を後押しに商品化を進め、東日本大震災から復旧した同社の工場生産

パッケージには、まめぶ汁の写真と久慈まめぶ汁ののぼり、B-1グランプリのロゴが印刷された公認商品をPRします。商品は野菜や焼き豆腐などが入る1食分。レトルト包装された汁と真空包装のまめぶに分かれ、温めて簡単に食べることができます。開発チームの中川祥子さん（宇部町）は当時を振り返って「寝ても覚めてもまめぶのことを考える日々でしたが、商品になり苦労が報われました」と発表を喜びました。商品は、市内や県内の小売店を中心に7月1日から販売。価格は1食525円（税込）です。



完成した商品を手をPRする野田一夫社長（中央）と開発チームのメンバー

小倉利之リポーター

それいけ！ 広報リポーター



宣誓をする久慈湊オリオンズの高橋凌くん（中央）

スポ少、防犯意識を高める

市防犯協会連合会（上神田正巳会長）が主催する「第24回ふれあい防犯少年野球大会」が7月15日に開催。久慈地区の4チームが熱戦を展開しました。開会式では防犯の誓い「イカのおすし」が交わされました。熱戦の後は焼肉で交流を図りました。

梅沢政隆リポーター



着衣泳に挑戦する夏井中の生徒たち

夏井のプールで着衣泳教室

7月19日、夏井地区プールで海上保安官による着衣泳教室が行われ、夏井中学校の3年生19人が受講。生徒たちはプールに発生させた離岸流に逆らって泳ぐことの難しさを体験したほか、海中転落に衣服や靴などが有効な浮力になることを学びました。

大久保勝男リポーター



「取れた～」と玉ねぎを収穫する園児たち

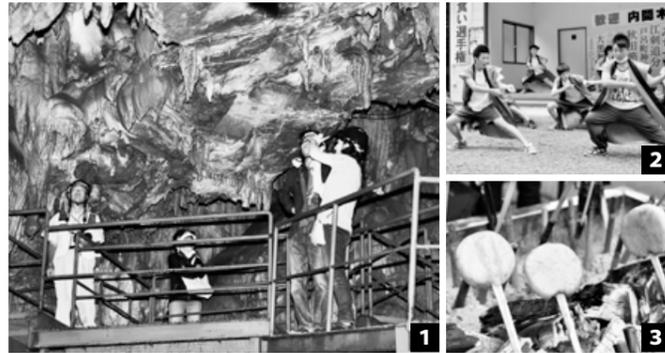
みんなで育てた玉ねぎの収穫

昨年秋に小久慈保育園（高柳利久園長）の園児が近くの親子菜園に植えた玉ねぎが見事に成長。6月24日に同園のばら組とさくら組の園児たちが収穫を行いました。収穫した玉ねぎは給食の食材に利用したほか、園児たちがお土産として持ち帰りました。

郷土料理や特別開放でにぎわい

山形町で内間木洞まつり

7月14日、山形町の内間木洞周辺で内間木洞まつり（小国自治会主催）が開催され、市内外から観光客1700人が来場。会場では小国地区の郷土料理が販売されたほか、地元の小・中学生や有志が歌や踊りを披露しました。またこの日は、年に2回の内間木洞の開放も行われ、400人以上が洞内を見学。八戸市から来た末林裕美さんは「ほかの洞窟と違い、あまり人の手が入っていないのでわくわくしながら探検できました」と笑顔で話しました。



1/普段は見ることのできない内間木洞内を見学する入洞者 2/ステージではよさこいソーランなども披露 3/郷土料理も飛ぶように売れました

生産者に接し、安心と感謝

第31回短角牛の里と都市を結ぶ集い

今年で31回目の「短角牛の里と都市を結ぶ集い」が7月13日から15日まで行われ、大地を守る会の会員ら約50人が久慈市を訪れました。一行は短角牛の給餌体験や、短角牛生産者との交流を行ったほか、今年は一子漁業生産部で、ウニの殻むきなども体験。家族4人で参加した井上學さん（東京都）は「生産地・生産者と接することで短角牛への安心が深まりました。今まで以上に感謝して食べようと思います」と短角牛への信頼を高めていました。



1/放牧されている短角牛に餌を食わせる参加者 2/水槽からウニをすくい上げにっこり 3/木の皮を使った工芸品づくりに参加者は真剣でした

海女の技に拍手と歓声

小袖北限の海女の素潜り漁スタート

小袖北限の海女の会（大向広子会長）の素潜り漁の実演が7月20日、小袖漁港の小袖海女センターで行われました。連続テレビ小説あまちゃんのロケ受け入れのため、例年より19日遅れの開始。初日は県内外の観光客約300人が海女の技を見学しました。

資源確保のため、ウニの試食は行われませんでした。海深く潜って採ったウニを両手に持った海女さんが水面に現れると、観客から歓声と拍手が送られました。

素潜り漁の見学を訪れた宮田教恵さん（愛知県）は「水温が低い中、潮に流されず潜るのはすごいですね」と感心していました。

同日、観光案内や素潜りに挑戦する今年度の高校生海女クラブのメンバー14人もお披露目。自己紹介しながら元気いっぱいに意気込みを話していました。

海女の素潜り漁の実演は9月末までの土日祝日、1日3回（見学料500円）行われます。



1/観客を沸かせた海女の素潜り漁 2/大勢の観客に見送られる海女の皆さん 3・4/採ったウニやツブを観客に披露する海女さん 5/お披露目された高校生海女クラブのメンバー



色鮮やかな雑巾に満足

宇部小で児童らが刺し子作り

満足の出来栄に笑顔の児童と講師の池晶子さん

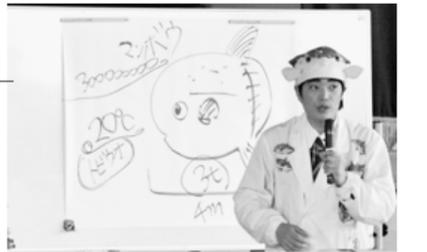


6月29日、刺し子を作るワークショップが宇部小学校（吉水千枝子校長）で開催され、児童や保護者など約100人が参加。一般の刺しゅう糸よりも太い刺し子糸を使い、色鮮やかに縫い上げた雑巾を手に参加者は満足気な様子でした。

環境の変化を分かりやすく

さかなクンらが特別授業

得意の絵にユーモアも交えて授業するさかなクン



6月24日、東京海洋大学客員准教授のさかなクンや同大学院の刑部真弘教授らの特別授業が久慈高校（千葉司校長）で開催。海や大気環境変化をイラストや写真で分かりやすく説明され、生徒たちは環境保全への理解を深めました。

復興を願い熱唱

久慈中で東北希望コンサート

伸びのある歌声で生徒を魅了した河口恭吾さん



7月2日、復興を願うアーティストが音楽を届ける「東北希望コンサート Hope!」（民主音楽協会など主催）で河口恭吾さんが久慈中学校（小橋正嗣校長）を訪問。生徒や保護者約500人が見守る中、代表作「桜」などを熱唱しました。

琴と太鼓で聴衆を魅了

さくら会の箏曲演奏会

美しい音色を響かせる宮城社さくら会のメンバー



久慈地域の琴愛好者でつくる宮城社さくら会（熊谷由恵会主）は6月23日、アンバーホールで第20回演奏会を開き、「北海民謡調」など10曲を披露。琴や尺八の美しい旋律と、激しい太鼓の音の競演で、約300人の聴衆を魅了しました。

身近な情報をお待ちしています。市まちづくり振興課 広報くじ担当 ☎ 52-2116 / FAX 52-3653

市の保健師、栄養士、看護師などが、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

Health 元気応援だより



三角 治子 保健師

生活リズムは子どもの味方

保健推進課 ☎ 61-3315

近年、テレビやゲームなどの影響で、子どもの寝る時間が遅くなっています。睡眠不足だと生活リズムが崩れ、イライラして集中力がなくなる、表情が少なくなるなど、日中の活動に影響が出てきます。また、食事のリズムも整わないため、肥満になりやすくなります。

子どもの心身の健康を保つため、生活リズムを整えることはとても大切です。崩れたリズムを改善するため、まずは早起きから始めてみましょう。生活リズムが整わない、もともと入眠しにくい子どももいます。子育てで不安な時、気になることがある時はいつでもご相談ください。

Child 子育て支援センターだより

8月の行事予定

- 2(金) 水あそび 10:00～11:30
事前に申し込みが必要です
- 7(水) 赤ちゃんサロン 13:30～15:00
対象は1歳3か月までの赤ちゃんとその保護者
- 9(金) ひよこ教室 10:30～11:30
- 12(月) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません
- 19(月) 小久慈保育園の園庭開放 9:30～11:00
小久慈保育園に直接お集まりください
- 30(金) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません
- 31(土) 臨時休館日
県防災訓練準備のため休館します

利用案内

- 子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210
- 対象…未就学児と保護者
- 利用時間
 - ①月～金 8時30分～17時
 - ②土 8時30分～13時30分
- 休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- 利用料…無料

オススメの声

優しいスタッフが好印象で、ほかのお母さんたちともすぐに打ち解けました。行事もたくさんあり、親子で楽しめる場所です。



中村 美雪 さんと次男の 椋くん (山形町)

Books 図書館だより

《市立図書館》

「節電母さん」

アズマカナコ/原作 もりたしづく/漫画 集英社
無理せず、楽しく、ちょっとした工夫の積み重ねで電気代がひと月500円に。家族を巻き込みながら「節電母さん」のアイデアと行動力で上手に「節電」「節約」。節約ノウハウ全部教えます。

《市立図書館 ☎ 53-4605》

- 開館時間…9時～19時 (土日は17時まで)
- 8月の休館日…5(月)、12(月)、19(月)、26(月)
- サマーブック展…7月25日(木)～8月25日(木)まで。夏におすすめの本や課題に役立つ本の展示・貸出。
- 図書館映画会…10(土) ①10時30分②14時30分
- チビッコの部屋…①10(土)②24(土)14時～
- ブックスタート(会場:元気の泉)…22(休) ①4～5カ月児10時30分～②6カ月児13時30分～

《山形図書館》

「ハナミズキのみち」

浅沼ミキ子/作 金の星社
忘れない3.11。東日本大震災の津波でわが子を亡くし、悲しみに暮れる母に祈りの声が届く。命を守るハナミズキをいっぱい植えてね。母の切なる思いが一冊の絵本に一。

《山形図書館 ☎ 72-3711》

- 開館時間…10時～18時
- 8月の休館日…5(月)、12(月)、19(月)、26(月)
- 企画展「夏休みおすすめ図書展」…22(木)まで
- 巡回展「手作り絵本・紙芝居展」…8(木)～11(日)
- 夏休みえいが会…10(土)、11(日)。時間:①10時②14時 (2日間共通)

オススメ図書

利用案内

きらり Human 輝く

地域を住みやすくベンリーに

地元に戻り地域貢献 喜びの声が活動の原動力

出稼ぎから地域活動へ

「長い間出稼ぎに出ていたので、少しでも地域に貢献したい」と思い活動しています。そう話すのは、宇部町の「町づくり『なんでもベンリー』協働隊」の山田實さん。4月から隊長に就任しました。同団体は宇部町内で小学生の見守り活動や、地域・通学路の除雪作業、チョウセンアカシジミなどの保護活動など幅広い活動をしています。

山田さんは、以前から隊員の登録をしていましたが、出稼ぎのためなかなか活動には参加できませんでした。しかし、2年前に地元に戻り、希少種のチョウ「ゴマシジミ」の生息地の刈り払いに初めて参加しました。

地域へ貢献これからも

「意外と重労働でしたが、貴重な生物を保護する大切な活動だと思いました」と山田さんは当時を振り返ります。活動を通じて、うれしくなることが最近あったそうです。「自分たちが草刈作業を行った耕作放棄地があまちゃんのう。カーテンを開けて日光を浴びると、体内時計がリセットされます。また、決まった時間にしっかりと食事を取ること、次第に生活リズムが整ってきます。子どもは大人の生活時間の影響を受けることが多いので、家族みんなで取り組んでみてはいかがでしょうか。



山田 實さん (宇部町・72歳)

Profile

妻と2人暮らし。趣味のマレットゴルフは健康づくりのための日課となっており、大会で上位に入賞することが目標。「『あまちゃん』は毎朝欠かさず2回見ている」とのこと。

MY ★ Life ☎ Kuji

クリスティーナ・コイさん



初めての海外旅行

昨年の8月、自分より大きなスーツケースを3つ持ち、私は東京に到着しました。混み合う駅でエスカレーターに乗ろうとしたら、荷物のせいで踏み間違い、倒れかけました。後ろの人にぶつかったため、初めて日本語で「ゴ…ミン…ナサイ」と言うと、その人は無言でした。

現在、私の母は初めての海外旅行の準備中。目的地は久慈です。私は東京駅で経験したことを思い出し、自分に良く似た母は日本でどんな体験をするのだろうかとワクワクしています。なんでも元気に挑戦する母。一緒に過ごす夏休みは、きつと面白い冒険の日々になるでしょう。

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

暮らしの情報

このページでは、くらしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
 - ★山形総合支所 ☎72-2111
 - ★宇部支所 ☎56-2111
 - ★侍浜支所 ☎58-2111
 - ★山根支所 ☎57-2111
- ※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

皆で平和の黙とうを

68年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下された時間と、終戦記念日の次の日時に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈り、1分間の黙とうをささげましょう。

▶日時…①8月6日(火)8時15分
②9日(金)11時2分③15日(木)正午

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

久慈港公園緑地ご利用を

津波被害を受けた久慈港公園緑地が復旧し、テニスコートなどの施設が利用できるようになりました。利用料は無料。事前に申し込みが必要です。どうぞご利用ください。

▶施設名…①みなと中央緑地(テニスコート、野球場)②半崎緑地(テニスコート)

▶申込先…市柔剣道場
☎ 久慈市体育協会 ☎52-2869



劇団員を募集中!
☎ 教育振興室 ☎72-3711

市民おらほーる劇場では役者・スタッフ・サポーターを募集中。対象は小学3年生以上で経験不問です。申込期限は8月15日(木)。

相続登記の電話無料相談

岩手県司法書士会では8月の1カ月間、名義変更や遺産分割など相続に関する電話無料相談を実施します。

▶相談ダイヤル…☎0120-823-815
▶受付時間…10時～13時 ※土日、13日～16日を除く
☎ 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

募集

職業訓練の受講生

▶科名…OA実務科
▶内容…パソコンを使用した事務処理全般の基本的な技能を習得
▶期間…9月20日(金)～12月19日(木)
▶会場…久慈職業訓練協会
▶定員…求職者・20人
▶申込期限…8月23日(金)
☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

危険物取扱者の保安講習

▶日時…9月6日(金)
▶会場…市防災センター
▶申込期限…8月19日(月)
※申込書は消防本部と各分署で配布
☎ 久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

久慈病院の草を刈ろう

みんなで病院の周辺をきれいにしませんか。用具や油代、事故などは参加者の負担と責任でお願いします。

▶日時…8月10日(土)6時～7時
※他の日時を希望する方は事前にご連絡ください
☎ 大沢貞義さん ☎090-5844-4132

市民ソフトバレー大会

トリム、レディース、小学生の部門別に試合を行います。参加資格など、詳しくはお問い合わせください。

▶日時…8月25日(日)9時～
▶場所…市民体育館
▶チーム編成…監督1(兼任可)、選手4、交代選手2 計7人以内
▶申込期限…8月12日(月)
☎ 社会体育課 ☎52-2156

無料でスキルアップ

コース	期間	定員
デジカメ写真活用基礎	9/3(火)～4(水)	15
デジカメ写真活用応用	9/10(火)～11(水)	15

▶会場…久慈職業能力開発センター
▶申し込み…2週間前まで
☎ 久慈職業能力開発センター ☎53-6261

県職員の試験(身障者)

身体障がい者を対象とした県職員(一般事務)を5人募集します。

▶受験資格…身体障害者手帳の交付を受けている昭和56年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
▶1次試験…9月22日(日)・県立大学
▶申込期限…8月23日(金)
☎ 県人事委員会 ☎019-629-6241

各種自衛官を募集!

応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間
航空学生(海上・航空)	高卒(見込含) 21歳未満	8/1(木)～
一般曹候補生	18歳以上	9/6(金)
自衛官候補生	27歳未満	

☎ 自衛隊久慈連絡所 ☎53-5419

市職員の採用試験

採用予定人数・受験資格

一般事務A	6人程度
短期大学(高等専門学校含む)または大学の卒業生(翌年3月卒業見込み含む)で、昭和53年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人	
一般事務B	3人程度
中学校または高校(各種専門学校含む)の卒業生(翌年3月卒業見込み含む)で、昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ※一般事務Aの受験資格者を除く	
土木	2人程度
昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	
保育士	3人程度
保育士の資格を持つ昭和53年4月2日以降に生まれた人	
看護師	1人程度
看護師の免許を持つ昭和53年4月2日以降に生まれた人	

試験日時・会場

▶1次試験…9月22日(日)9時～9時30分まで受付・久慈市役所
※2次試験は1次試験合格者に通知

■試験内容
▶1次試験…教養試験、作文試験、職場適応性検査 ※土木、保育士、看護師は専門試験あり
▶2次試験…人物試験、身体検査

■申込方法
申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください。

■申込期限
8月16日(金)17時15分
※郵送の場合は同日の消印有効

☎ 総務課 ☎52-2112
〒028-8030 久慈市川崎町1-1

剣道日本一の講師に習おう

平成24年度全日本剣道権選手権大会の覇者、木和田大起氏を講師に、剣道の練成会を行います。参加料は無料。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

▶期日…8月24日(土)
▶会場…市民体育館
▶対象…①小・中学生150人②高校生以上150人
▶申込期限…8月9日(金)(先着順)
☎ 社会体育課 ☎52-2156

広域連合職員の採用試験

申込書の交付など、詳しくはお問い合わせください。

職種など	受験資格
事務職1人程度	昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
消防職3人程度	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人(ほか身体条件あり)

▶試験日…9月22日(日)
▶申込期限…8月15日(木)
☎ 久慈広域連合総務企画課 ☎61-3344



各種団体から充実図書 51冊

国際ソロプチミスト久慈(山王アイ子会長)から児童図書22冊、岩手県建築士会久慈支部(生平浩一支部長)から建築関係の図書29冊が市に贈られました。市立図書館では特設コーナーを設けて貸し出し中。充実の図書をどうぞご利用ください。

お盆休みのお知らせ

8/13(火) 午後休診
8/14(水) 全日休診
8/15(木) 全日休診
8/16(金) 全日休診

※8/17(土)は午後2時半から午後5時まで、予防接種の方のみ受付いたします。(処方せん等の発行は行いません)

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

久慈ひまわり基金 法律事務所

債務整理 相続 離婚
など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約
営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

お中元、季節のご挨拶には不二家のギフトを!

その他ギフトも取り揃えております!

NECTAR ¥1,575

不二家久慈長内店
久慈市長内町32-1-1
☎0194-53-2283

お盆 故人への思いをお花で届けましょう

8/10～8/13まで
べっぴんポイント2倍

ほんなみ生花店
久慈市十八日町 ☎52-3948

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

8月は「電気使用安全月間」です
～感電などの電気事故に気をつけましょう～

家庭の食中毒にご注意を!

夏は食中毒が多発する時期です。せっけんでの手洗いや調理器具の消毒、食材の十分な加熱などに注意して、家庭での食中毒を防ぎましょう。

☎ 県食品衛生協会久慈支会 ☎52-8922

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

2013.8.1号 22



団結

すばらしい団結力で優勝に輝いた夏井チームの皆さん

全力

みなぎる闘志でハッスル

いきいき元気！ シニアスポーツ大会

元気な高齢者の大運動会「いきいきシニアスポーツ大会」は7月5日、久慈総合運動場で行われ、市内10地区から最高齢92歳を含む選手団など計670人が参加しました。

開会式で大川目チームの田表永七さんが力強く選手宣誓。その後、60歳競争やボール送りなど8種目で競技が行われました。応援も創作ダンスなどが披露され大盛り上がり。地域の団結力とみなぎる闘志でハッスルした選手たちは爽やかな汗を流していました。優勝した夏井チームの梅沢政隆さんは「和やかに・穏やかに・楽しくがモットー。応援も優秀賞で、二重の喜びです」と大満足でした。



- 1/タイヤコントロールとスピードが勝負を分けるボール運びリレー
- 2/会場を盛り上げたパン食いリレー
- 3・4/熱い声援を選手に送る応援団
- 5/海女さんの衣装で応援合戦
- 6/ボール運び1位を喜ぶ山形チーム

歓喜



広報クイズ 答えは紙面の中

■問題 次の物はごみ集積場に出すとき、何に分類されますか。

- ①卵パック ②プラスチックの洗面器

▶応募方法…はがきに、問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを必ず記入して下さい

〒028-8030久慈市川崎町1番1号 まちづくり振興課

▶締め切り…8月16日(金) 必着

▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)

▶当選発表…賞品の発送で代えさせていただきます。

石神 沙奈(1か月)
四役美子さんの孫
(長内町)



賀茂 昌煌友(3歳・左)
明葵巴(5歳・右)
嵯峨賢悦さんの孫(門前)



未就学の子どもの写真を募集します。写真と子どもの氏名などを添えて、広報くじ担当(☎02-2116)に応募ください。写真はお返しします。