



8 / 15号

広報くじ

平成 25 年 (2013 年) No. 179

長中快拳！男女団体優勝、男子団体4連覇

県中総体で輝く活躍

県内初の4連覇

から三重県伊勢市で開かれる全国大会に出場します。

7月20・21日の両日、県営武道館で開催された第60回県中学校総合体育大会県大会の柔道大会で、長内中学校（関根正彦校長）が男女共に団体優勝に輝きました。男子は4年連続10度目、女子は3年ぶり3度目の優勝で、男子の4連覇は県内初。また、同柔道部は今年度、優勝旗のある県内の6大会全てで団体優勝を収める快挙を達成しました。「全員柔道」を合言葉に練習を重ねる同柔道部は、18日

男子主将の久松泰斗さん（3年）は「仲間でしたっけ！声を掛け合い、良い雰囲気の中で勝ちたいです！」と決意。女子主将の四役柚華さんは「全国大会でも、応援してくれる人たちを感動させる長中らしい柔道をしてきます！」と力を込めました。他にも柔道個人や陸上競技で、輝かしい活躍で私たちに勇気と元気をくれた中学生たち。次の大会に意欲を燃やす選手たちを応援しましょう！



久慈中学校
伊藤寛純くん
(3年)
柔道競技
男子個人 55kg級優勝
■先生の指導と仲間の支えに感謝。全国大会では、1つでも多く勝ちたいです！



侍浜中学校
浅水爽香さん
(3年)
陸上競技
走り高跳び優勝
■ジュニアオリンピックの選考会に向け練習中。感謝の気持ちを忘れずに頑張ります！

■長内中学校の日形井奏太くん（集合写真の前列左から4人目・男子73kg級）、四役柚華（後列左から1人目・女子44kg級）さん、後藤香澄さん（同3人目・女子70kg級）も柔道競技個人戦で優勝。全国大会に出場します。

第60回県中総体大会優勝者・全国大会出場者

Information

災害時の行動をみんなで確認しよう！

久慈市で8年ぶりに実施

総合防災訓練

9/1 9:00~12:00

岩手県や久慈市などが主催する総合防災訓練を実施します。

今回の訓練は、広域的な災害に備えた対応がテーマ。9月1日(日)午前9時頃、岩手県内でかなり強く長い揺れが発生し、沿岸部に大津波警報が発表された想定で行います。発災後の初動対応や避難訓練のほか、避難者名簿の作成、炊き出しな

ど、避難所で避難生活を送るために必要な一連の項目を訓練。また、自主防災組織を結成している地域でも訓練が行われます。

災害時に自らの命を守るための行動と、避難所での的確な対応を確認するため、みんなで訓練に参加しましょう。

消防防災課 ☎52-2173

※当日、総合福祉センターの駐車場はご利用できません。県立久慈病院の停留所からのシャトルバスをご利用ください。

暮らしの情報

このページでは、くらしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日 時	相談員
① 9/4(木)10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
② 9/12(木)10:30~15:30	山口 研介 弁護士
③ 9/19(木)10:30~15:30	工藤 光機 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…9/24(火)13時30分～16時
◇会場…山形総合支所2階・第1会議室◇相談員…人権擁護委員（清水頭クニ子委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

7月1日付けて間加壽子さん（天神堂）、日當光男さん（田屋町）が人権擁護委員に再任されました。

—行政相談—

◇日時…9/11(水)13時30分～16時
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…9/18(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター ☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…9/26(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士

税などの納期

学校給食費4期……………	8月26日
市民税2期……………	9月2日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料2期……	9月2日

◇申し込み…同センター ☎54-8004
—年金相談・予約制—

◇日時…①9/12(木)②25(木)10時30分～16時◇会場…アンバーホール
※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格や仕事の相談—

◇日時…9/11(水)10時～14時◇会場…ジョブカフェ久慈（勤労青少年ホーム内）◇申し込み…県社会福祉協議会（城内） ☎080-1651-6203（公用携帯）※別日程でも市総合福祉センターで相談受付・要予約
—労働基準相談—
◇日時…平日の毎週月・水・金9時～17時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇連絡先…二戸労働基準監督署 ☎0195-23-4131

お知らせ

地域連携フォーラム2013

岩手大学と市が取り組んできた産学官連携の活動などを紹介。どなたでも参加できます。

▶日時…8月28日(木)15時から18時
▶会場…久慈グランドホテル※参加無料

■終了後、交流会を開催します。
参加料…4,000円（下記に申し込み）

☎ 産業開発課 ☎52-2369

建築物の相談に答えます

8月30日～9月5日の建築物防災週間期間中、振興局土木部内に防災相談所を設置。地震対策や火災、がけ崩れなど、建築物の防災に関する相談にお答えします。

☎ 振興局土木部 ☎53-4990

引揚者の通貨・証券を返還

税関では、戦後に海外から引き揚げて来られた人から預かった通貨や保管証券類などを返還しています。本人またはご家族で心当たりのある場合はお問い合わせください。

☎ 八戸税関支署 ☎0178-33-0423

新規就農希望者を応援

農業を始めたい方々を対象に、就農に関する個別相談会を開催します。

▶日時…9月7日(土)11時～15時
▶場所…アイーナ（盛岡市）
☎ 県農業普及技術課 ☎019-629-5656

選挙人名簿の縦覧など

■永久選挙人名簿の縦覧

9月1日現在で本市の永久選挙人名簿に新たに登録された人の氏名などを記載した書面の縦覧を行います。
▶日時…9月3日(火)～7日(土)8時30分～17時

▶会場…選挙管理委員会事務局（市役所1階）

■海区選挙人名簿の登載申請と縦覧

岩手海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請を9月1日(日)～5日(木)まで受け付けます。次の全てに該当する人が申請できます。

- ①平成5年12月6日までに生まれた人
- ②9月1日現在で市内在住か就業している
- ③年90日以上漁業に従事している

名簿の縦覧は次により行います。

▶日時・会場…10月20日(日)～11月3日(日)8時30分～17時・選挙管理委員会事務局（市役所1階）

☎ 選挙管理委員会事務局 内線472

募集

危険物取扱者の試験

▶日時…10月26日(土)
▶会場…市防災センター
▶申込期間…8月22日(木)～29日(木)
※申込書は消防本部と各分署で配布
☎ 久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

タックスゼミナール

税制改正の内容をわかりやすく解説します。参加費は無料です。

▶日時…8月26日(日)14時～
▶会場…市民体育館・会議室
▶申込期限…8月22日(木)

☎ 久慈法人会 ☎52-2273

視覚障害者の震災ケア

平日9時から17時まで、傾聴ダイヤルを設置中。困りごとや辛いことを一人で悩まずに話してみませんか。

震災ホットライン（無料）…0120-1049-55

温水プールで水泳しよう！

福祉の村屋内温水プールでスイミング教室を開催します。申込期限は9月1日(日)。詳しくはお問い合わせください。

■スイミング教室（全12回）

▶対象・参加料…18歳以上・6,000円

■親子スイミング教室（全2回）

▶参加料…1,000円（親子ペア）

▶対象…3歳以上の就学前児童と保護者

9月1日(日)は温水プールを臨時休業します

☎ 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

宝の写真コンテスト

トリコロールエリア（岩手県北・青森県南・秋田県東北）の自然や文化などの「宝」をテーマにした写真コンテストを開催します。

▶題材…①宝をイメージした写真②花の写真 ※平成24年以降に撮影した写真に限りです

▶応募点数…2L判・1人10点まで

▶応募期限…9月6日(金)

☎ 二戸広域観光物産センター ☎0195-23-7210

介護技術講習の受講生

▶科名…介護サービス科

▶内容…障害者・介護福祉施設で必要とされる基本的な介助作業・技能などを習得

▶期間…9月27日(金)～11月8日(金)

▶会場…久慈高等職業訓練校（川崎町）

▶定員・受講料…女性20人・無料（別途テキスト代5,900円）

▶申込期限…8月30日(金)

☎ 久慈職業訓練協会 ☎52-3343

受診の際は、お薬手帳を

久慈病院
☎53-6131

急な病気やけがなどで家族や自分自身が医療機関を受診する場合、何を持って行きますか？健康保険証や治療費などを思い浮かべますが、忘れてならないのが「お薬手帳」です。

震災以降、多くの患者さんが

介護福祉士の国家試験

試験地や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶期日…平成26年1月26日(日)※筆記

▶受験資格…介護老人保健施設などで介護業務に在職3年・実働540日以上従事した人など

▶申込期限…9月6日(金)

☎ 社会福祉振興・試験センター ☎03-3486-7521

海女の道ウオーキング

小袖までの海岸道路が開通した昭和31年以前に、海女が歩いた高台の山道を歩きませんか。

▶日時…8月31日(土)9時～12時

▶定員・参加費…25人・無料

▶申込期限…8月27日(火)

☎ 社会文化課文化財室 ☎52-2700

久慈市文化財めぐり

▶日時…8月24日(土)9時～
※8時40分までにアンバーホール正面に集合。バスで移動します

▶見学場所…山形町方面

▶定員・参加料…市民25人・無料（昼食は各自持参か平庭山荘を利用）

▶申込期限…8月22日(木)

☎ 社会文化課文化財室 ☎52-2700

無料でスキルアップ

コース	期間	定員
PowerPointビジネス活用	9/18(木)～19(木)	15
Facebook活用	9/25(木)～26(木)	10

▶会場…久慈職業能力開発センター

▶申し込み…2週間前まで

☎ 久慈職業能力開発センター ☎53-6261



8月24日(土)9時30分～
親子でエジプト風のイラストに挑戦

小学生以下の児童と保護者（先着15組）を対象に、ルーヴルサマースクールinいわてをアンバーホールで開催します。
☎ 県立美術館 ☎019-658-1711



アンバーホール・おらほーる 9月 イベント情報

期日	イベント名	料金
1(日) 13:30	民俗芸能の祭典 “鬼よ燃えろ！”in久慈	無
8(日) 10:00	動物愛護映画上映会 「ひまわりと子犬の7日間」	有
27(金) 19:00	第5回SWISS WEEK	有

※8月5日現在。おらほーるの予定はありません

☎ アンバーホール ☎52-2700

7月17・24日実施 放射線量率の測定結果

市は、市内94カ所の放射線量率の測定を実施しました。

地上高1mでの測定結果は最小0.04マイクロシーベルトで最大でも0.07マイクロシーベルト。国が定める基準を下回っています。

測定位置	平均値	
	7月測定	6月測定
1ヶ所	0.054	0.055
50ヶ所	0.055	0.056
5ヶ所	0.059	0.060

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト

☎ 生活環境課 ☎54-8003

自分たちの手で企画しよう！ 成人式実行委員を募集



昨年度、実行委員が行った成人式の受付

平成26年1月12日(日)に開催する久慈市成人式の企画・運営に携わる実行委員を募集します。人生の節目となる式典を、自分たちの手で企画しよう。

▶対象…次の全てに該当①平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人②実行委員会議（4回程度、夜間に開催予定）と成人式に参加できる人

▶募集期限…9月15日(日)

☎ 社会文化課 ☎52-2700

道路の支障木伐採に協力を

道路まで伸びた枝は、交通事故につながる恐れがあります。個人の所有地から道路に伸びている枝などの伐採にご協力をお願いします。

☎ 土木課 ☎52-2124

休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
1日(日)	☎藤田皮膚科医院 ☎52-8700
	☎クイーン薬局 ☎53-5505
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
8日(日)	☎久慈眼科クリニック ☎61-1530
	☎サンケア薬局長内店 ☎61-3300
	☎キング薬局 ☎61-1360
15日(日)	☎おのぞ耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387
	☎菊屋薬局荒町店 ☎61-1233
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
16日(月)	☎ちだ医院 ☎61-3366
	☎ハーモニー薬局 ☎61-3305
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
22日(日)	☎おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033
	☎ホソタ薬局 ☎53-1193
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
23日(月)	☎しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330
	☎及川薬局田屋町店 ☎61-3010
	☎キング薬局 ☎61-1360
29日(日)	☎金子クリニック ☎61-1005
	☎アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322
	☎キング薬局 ☎61-1360

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局
休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

- ◆1カ月児健診、3～4カ月児健診、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください
- ◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています

健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
5日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
	3歳児健診 対象：平成22年3月生まれ	元気の泉	受付12:45～13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
8日(日)	こはくのまちの保健室	久慈市総合福祉センター(福祉の村)	10:00～15:00 ☎61-3933 看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます
10日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウィルス検査、性器クラミジア検査	久慈保健所	受付15:00～18:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00～18:00※予約制
18日(水)	全血献血	◇市防災センター 10:30～11:30 ◇吉田産業久慈営業所 13:00～14:00 ◇盛岡東京電波久慈工場 15:00～16:30	
	1歳児相談 対象：平成24年9月生まれ	元気の泉	受付9:00～9:20 ※歯ブラシ持参
19日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
	4・5カ月児相談 対象：平成25年4月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
	6カ月児健診 対象：平成25年2月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30
20日(金)	1歳6カ月児健診 対象：平成24年2月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	全血献血	◇ミツボン繊維工業久慈工場 9:00～10:30 ◇一沢コンクリート工業第2工場 11:30～13:00 ◇県立久慈東高等学校 15:00～16:30	
	精神保健相談	久慈保健所	受付13:30～ ※予約制
24日(火)	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談(家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00～17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
25日(水)	発達とことばの相談 対象：乳幼児	元気の泉	10:00～14:00 ☎61-3315 ※予約制
30日(月)	ひきこもりの若者の小さな集まり・家族会	久慈保健所	14:00～15:30
第1～3金曜日	こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり(栄町)	13:30～15:30
平日	こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	9:00～17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

【元気の泉で実施する乳幼児健診・相談について】
※発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合は元気の泉にご連絡ください。(翌月受診可)
※受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。
※一人の健診に3時間程度掛かります。あらかじめご了承ください。

人口と世帯数

平成25年7月31日現在

○人口	… 37,534人 (+8)
{ 男	… 18,037人 (-7)
{ 女	… 19,482人 (-15)
○世帯	… 15,530世帯 (+7)

※()内は前月比

7月のデータ

■市内の火災

○発生件数	… 2件 (14/+5)
○死傷者数	… 0人 (0/±0)

■救急活動

○出動件数	… 72件 (590/-15)
{ 交通事故	… 5件 (45/-2)
{ 急病	… 43件 (381/-28)
{ その他	… 24件 (164/+15)

■市内の交通事故など

○発生件数	… 58件 (476/+53)
{ 人身事故	… 3件 (31/+5)
{ 物損事故	… 55件 (445/+48)
○死亡者	… 0人 (0/-2)
○負傷者	… 4人 (36/+4)
○飲酒運転 検挙者数	… 0人 (12/-2)

■ごみの状況

○年間処理費見込み	… 3億9千万円
○総量	… 1,240ト(7,689/-19)
{ 可燃ごみ	… 1,063ト(6,475/+112)
{ 不燃ごみ	… 87ト(564/+12)
{ 資源ごみ	… 90ト(650/-143)
◇一人一日当たり排出量	… 1,066g (前年同期+33)

※()内は1月からの累計/前年同期との比較