

食の重みを実感

■秋の大会で大活躍の選手たち

秋の栄冠

P 2-4

久慈まめぶ部屋が大躍進

P 5

秋の叙勲

P 6

放射線量率の測定結果

P 12-13

地元の食材について学ぶ「地産地消ふれあい給食」が11月11日、小国小学校で開催。生産者からサケについて学んだ児童たちは、教室に届けられたサケを持ち上げその大きさと重さに驚いていました。(関連記事 10頁)



久慈高校 マンドリン部

INTERVIEW



**演奏でスマイル
届けたい**
部長
茂石綾佳さん(2年)

改善点もありますが、自分たちも観客も楽しんで、一番良い演奏とスマイルを届けていきたいです。

11月6日、盛岡市の市民文化ホールで第36回県高校総合文化祭の器楽コンクールが開

かれ、久慈高校マンドリン部が6年連続で最優秀賞を受賞。来年7月に茨城県で開催され

気持ち一つに楽しく演奏

第36回県高校総合文化祭・器楽コンクール 最優秀賞



芦渡 翔さん
(小久慈町・25歳)
県立久慈工業高等学校勤務

大会期間中は県代表選手の頑張りに刺激され、気持ちに乗ってきたという芦渡さん。気温が温かい東京では体もよ

く動き、良好な状態で試合に臨めたと言います。良い緊張感を持って競技に臨み、スナッチでは137kgで自己記録を更新し、目標だった3位入賞を決めました。

10月3日から7日までの間、東京都で開催された第68回国民体育大会。県選抜選手としてウエイトリフティング94kg級に出場した芦渡さんがスナッチで5位、クリーン&ジャークで3位を獲得し、総合3位に入賞しました。

「最初は半信半疑でしたが、徐々にうれしさと充実感が湧いてきました」と試合直後の気持ちを振り返りました。「自覚を持ちながらベストを尽くし、自分の試合をしていけば結果はついてくると信じています」。

「自覚を持ちながらベストを尽くし、自分の試合をしていけば結果はついてくると信じています」。

いわて国体への出場と、さらなる上位を目指し、芦渡さんの挑戦は続きます。

自覚を持ち、ベスト尽くす

第68回国民体育大会・ウエイトリフティング94kg級 第3位

秋の栄冠

Congratulation
秋の大会で
大活躍の
選手たち

今年の秋も本市選手の活躍が光りました。本号では秋の県大会、全国大会で栄冠をつかんだ選手たちを紹介します。

る全国高校総合文化祭への出場を決めました。
シエア、ムーブ、インパクト、ラブ&ルック、エンジョイの英単語の頭文字を取り、「SMILE」を目標にしてきた同部。大会の2週間前までは、3年生引退後のプレッシャーで目標の演奏に届いていませんでした。しかし、3年生のアドバイスで、部員たちの中に演奏を楽しむ雰囲気生まれ、躍動感のある音へと変わっていきました。
副部長の本波咲喜さん(2年)は「本番中は、楽しい気持ちがあんなの表情に出ていました。このメンバーで演奏ができ良かったと思いましたが」と大会を振り返りました。今年も、市防衛行政無線の時報メロディーの演奏をはじめ、同高創立70周年などさまざまなイベントで活躍したマンドリン部。12月21日には市内で行われるクリスマスコンサートで演奏する予定です。目標とする演奏をしっかりと見据える部員たちは、どんな大会・演奏会の舞台でも、最高の演奏を聞かせてくれることでしょう。



新里周一さん
(畑田・58歳)
県立久慈工業高等学校勤務

第13回全国障害者スポーツ大会・陸上400mリレー 第3位

初めての代表とメダル

新里周一さんは、10月12日から14日まで東京都内で行われた第13回全国障害者スポーツ大会に県代表選手として出場し、陸上砲丸投げで見事3位入賞を果たしました。高校卒業から40年競技を続けてきた新里さん。待ちに待った初の県代表でした。普段、砲丸を使った練習はなかなかできないという新里さん。「大会前に行った合宿で調整しました。思うように伸びない記録に、気持ちばかりが焦る時もありました」と当時の様子を語りました。大会当日は、選手団と一緒に参加しているボランティアの応援でいつも以上に頑張ったという新里さん。競技結果が発表されるまで不安だったそうですが、結果は堂々の3位。「周りの期待にこたえられたことがうれしかったです」と大会を振り返りました。いろいろな障害を持った人の頑張る姿に刺激を受けたという新里さん。全国大会の雰囲気をも味わいたいと思っています。



馬場 菜摘さん
久慈拓陽支援学校
高等部3年(侍浜中卒)

第13回全国障害者スポーツ大会・陸上400mリレー 第3位

仲間とつかんだメダル

10月12日から14日までの間、東京都内で行われた第13回全国障害者スポーツ大会に県代表選手として出場した馬場菜摘さんは、陸上400mリレーで県勢に銅メダルをもたらしました。9月12日に盛岡市で行われた第11回県特別支援学校スポーツ交流大会の200m走で1位に輝いた馬場さんは、県代表選手に選抜。優勝は、その後の自信になったそうです。県の強化合宿では、スタートダッシュや筋トレなどを中心に練習を重ね、自身の記録を伸ばしていきました。そして迎えた全国大会。パトパスの練習もスムーズに行え、チームの雰囲気も良い状態で競技に臨めたそうです。本番では選手全員が快走を見せ、第1回大会以来のリレーでのメダルを獲得しました。馬場さんは「全国大会に出場して、一回り成長できた気がします。出場した仲間とのつながりも得ることができました」と振り返りました。これからの目標を「3年後の岩手国体への出場です」と元気よく答えた馬場さん。目標に向け、馬場さんの力走は続きます。

Congratulation
秋の大会を
制した
選手たち

秋の栄冠

SPECIAL TOPICS

全国B-1グランプリで久慈まめぶ部屋が大躍進

1/笑顔でまめぶ汁を渡す久慈まめぶ部屋の部屋員 2/6台の大なべがフル回転 3/まめぶ作りを初体験



閉会式終了後、喜びの表情を見せる久慈まめぶ部屋のみなさん

町おこしにまい進
2日間の出展を終え迎えた閉会式では、次々と入賞団体が発表されました。そして久慈まめぶ部屋5位入賞のアナウンスが会場に響き渡ると、部屋員たちは歓喜に包まれ涙する人も。他の出展団体から

大会には過去最高の58万人以上が来場。久慈まめぶ部屋は大なべを6台使用し、料理を提供するコーナーを増やすなどして待ち時間の解消を図りました。また、まめぶ作り体験コーナーや久慈まめぶ音頭、海女の格好で久慈の観光名所を紹介するなどし、来場者をおもてなし。途切れることのない行列は、入賞への原動力となりました。

58万人以上が来場

11月9・10の両日、愛知県豊川市で行われた「第8回ご当地グルメでまちおこしの祭典!『B-1グランプリ in 豊川』。全国大会出展3回目の久慈まめぶ部屋(小笠原巨樹部屋頭)が県勢初の5位入賞を果たしました。

県勢初の5位入賞

の祝福を受け、周囲は大きな喜びに包まれました。小笠原部屋頭は「2010年の結成以来、町おこしをしたいという熱い思いで活動してきました。これからも仲間とともにまい進していきます。ごっつあんです!」と喜びを爆発させました。

東北勢 活躍に期待

ゴールドグランプリには福島県浪江町の「浪江焼麺太国」が輝き、シルバークラウンプリには青森県十和田市の「十和田バラ焼きゼミナール」が輝くなど、東北勢の活躍が光る大会になりました。来年の全国大会の会場は福島県郡山市に決定。皆さんの応援で、久慈まめぶ部屋のさらなる上位入賞を後押ししていきます。

まめぶ部屋が入賞を報告 入賞に胸張り帰郷

11月15日、久慈まめぶ部屋の小笠原巨樹部屋頭ら4人が市役所を訪問。山内隆文市長に賞状や2日間の様子を写した写真を披露し、入賞を報告しました。小笠原部屋頭が「た

くさんの人に来ていただき、久慈をPRすることができました。入賞し、胸を張って戻ってくることができました」と喜びを報告。山内市長は「期待通りの活躍でした。次の大会での躍進も楽しみです」と活躍を称えました。



山内市長(左2番目)に賞状を披露し、大会の報告をする小笠原部屋頭(右)ら



長内中学校柔道部

第34回県中学校新人柔道大会
女子団体優勝(二連覇)

■先輩からの思いをつなげた優勝。中総体でも一人一人が役割を果たし、県大会、東北大会と活躍できるように頑張ります。(後藤香澄さん・2年)



久慈中学校柔道部

第34回県中学校新人柔道大会
男子団体優勝

■10年ぶりの優勝なので、とてもうれしいです。これからは追われる立場。気を抜かず中総体でも優勝を目指します。(島山立成くん・2年)



三船十段記念館柔道スポーツ少年団

第24回知事杯争奪県少年柔道大会
小学生男子の部優勝
小学生女子の部優勝

■優勝を狙っていたのでうれしいです。(大宮秀太くん・小久慈小6年)
■選手が支え合いつかった優勝です。(外館璃子さん・久慈小6年)



四役ひかりさん
久慈中2年

第17回県中学校
新人陸上競技大会
砲丸投げ優勝

■県大会入賞を目指してきたのでうれしいです。来年は、全国大会に出場できるように頑張ります。



後藤香澄さん
長内中2年

第34回県中学校
新人柔道大会
女子個人70kg級優勝

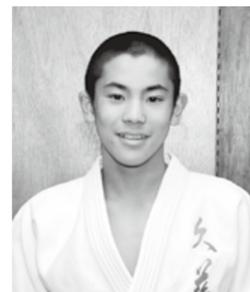
■長内中の柔道を個人戦で見せられるよう頑張りました。中総体に向け、いい試合ができました。



岡沢真太郎くん
久慈中2年

第34回県中学校
新人柔道大会
男子個人66kg級優勝

■県中総体2位の悔しさをばねに優勝を目指してきました。来年も優勝できるように頑張ります。



島山立成くん
久慈中2年

第34回県中学校
新人柔道大会
男子個人55kg級優勝

■けがを気持ちでカバーし、つかった初優勝。次の大会では優勝できるように頑張ります。



蔵谷茅玲さん
久慈高2年

2013いわて高校生小論文
コンクール
最優秀賞

■論文は得意ではありませんでしたが、書くことで、復興や地元のことを見つめ直すことができました。



堀越大樹さん
久慈工業高2年

第48回県高校新人
ウエイトリフティング
選手権大会85kg級優勝

■去年より上位を目指して望んだ大会なのでうれしいです。次は全国の選抜大会を目指して頑張ります。



菅原拓海さん
久慈高2年

第58回県高校
新人柔道大会
男子個人60kg級優勝

■体重別選手権の悔しさをばねに練習を重ね臨んだ大会でした。次の大会でも上を目指して頑張ります。



小野魁斗さん
久慈高2年

第46回県高校1,2年
体重別柔道選手権
男子60kg級優勝

■練習を重ね、自信を持って臨んだ試合でした。昨年は準優勝だったので優勝は素直にうれしいです。

感謝の気持ち忘れない

平成25年度中学生の「税についての作文」(全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催)の審査結果がこのほど発表され、小倉環さん(長内中・3年)の「税に支えられた日々に感謝を」が全国最高賞の内閣総理大臣賞に選ばれました。受賞の知らせを「とても驚き、まず父に伝えたいと思いました」と振り返る小倉さん。

作文には、2年前に亡くなった父親の闘病生活と、税金への感謝の気持ちがつづられていました。家族を支えた医療や福祉の制度が税金に支えられていることを知り、学校の租税教室では漠然としたイメージだった税金が具体的なものに変わったという小倉さん。「作文に書くことで、貴重な体験

をしたとあらためて実感しました」と語りました。作文に「感謝の気持ちを忘れないで、いつの日か社会に貢献できる大人になれるよう努力していきたい」と書き、将来は納税の義務を果たしていきたいと話す小倉さん。「多くの人が作文を読み、税のことをもっと知ってほしいです」と話してくれました。



小倉環さん

長内中学校3年



表彰状の伝達を受ける小倉さん(左)



工藤署長(左)と感謝状を手にする後校長

租税教育推進校等表彰 久慈小学校に感謝状

長年にわたり児童に対して租税教育を行ってきたことが評価された久慈小学校(後忠美校長)は、11月15日、久慈税務署(工藤耕一署長)から感謝状を贈呈されました。

同校では租税教室を行っているほか、税に関する標語や書道などのコンクールに応募をしています。

後校長は「とても光栄です。児童たちが税のことを理解するよう取り組みを続けていきます」と話しました。

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲がこのほど発表されました。受賞者の皆さんを紹介します。

叙勲



瑞宝双光章 教育功労者

元久喜小学校校長
羽行常則さん
(宇部町・88歳)

昭和20年に教職に就き、昭和57年から昭和61年3月までは久喜小学校の校長を勤めました。「家族やたくさんの人に支えられ、受章できたことに感謝の気持ちでいっぱいです。在職中は子どもたちと一緒に活動し、児童のやる気を引き出すよう努めてきました。これからは、後進の活躍を温かく見守っていきたいです」と受章の喜びを語りました。



瑞宝双光章 教育功労者

元長内小学校校長
外館貴義さん
(田屋町・88歳)

昭和20年に教職に就き、昭和53年から昭和61年3月までは市内小学校の校長を勤めました。在職中は自然とのふれあいから、子どもたちの体力向上とコミュニケーションづくりを大切に指導してきました。「体を張って頑張ってきました。『誰よりも若く、誰よりも長く』の気持ちで、これからも人の役に立ちたいと思います」と抱負を語りました。



瑞宝単光章 消防功労者

元市消防団副団長
長内清藏さん
(山形町・67歳)

昭和41年に消防団員を拝命以来、平成20年まで42年間にわたり、消防団員の技術向上や住民への火災予防活動などに献身的に取り組んできました。「共に活動してきた団員に支えられての受章なので、大変恐縮しています。これからも地域の住民と一緒に、火災時の初期消火などに協力していきたいです」と今後の防災活動への抱負を語りました。



瑞宝双光章 消防功労者

元久慈地区広域行政事務組合消防長
三船進一さん
(中町・70歳)

昭和39年東京消防庁に採用。昭和44年からは市消防本部に採用され、平成15年まで37年にわたり消防業務の推進と発展に努めてきました。「消防人生で最高の栄誉をいただき大変光栄です。これからも、第一線で活動する消防職員を支えながら、地域の防災活動などの手助けをしていきたいです」と受章の喜びと抱負を語りました。

長年にわたる功績が認められ、このほど大臣表彰を受けた皆さんを紹介します。

表彰



厚生労働大臣表彰 食生活改善事業功労

市食生活改善推進員会長
小田せつ子さん
(長内町・78歳)

食生活改善推進員として長年にわたり取り組んできた、食育活動が評価されました。「地域の方々に食の大切さを理解していただけるように、これからも食改員と知恵を出し合いながら、楽しく活動していきます」と笑顔で語りました。



国土交通大臣表彰

自動車関係功労
ヒカリ総合交通代表取締役

鹿糠光男さん
(小久慈町・74歳)

長年にわたりタクシー事業の発展へ努めてきたことが評価されました。「人の生命を預かっていることを常に意識しながら、これからもお客様の利便性と満足度向上に努めていきたいです」と抱負を語りました。



林野タミさんからの寄付金を山内隆文市長に笑顔で手渡す橋場さん（中央）

海外の市出身者が寄付

感謝の気持ち込め

山根町出身でパラグアイ共和国在住の林野タミさんが市に5,000米ドル（約50万円相当）を寄付。林野さんの育ての親が入所していた市の養護老人ホームへの感謝の気持ちを込めたもので、8月に県の郷土芸能使節団が南米を訪問した際、林野さん宅に民泊した同使節団の橋場昭喜治さん（岩泉町）が預かり、11月8日に市に届けました。

義援金、寄付金

熱い支援に感謝

寄せられた義援金

1,167件

8,955万 6,467円

（11月10日現在）

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

10月11日～11月10日受付分（敬称略）

義援金

- 県外
 - 【東京都】 ▶ 五味秀春
 - 【神奈川県】 ▶ 神林洋行
- 市内
 - 【団体】 ▶ 久慈中学校吹奏楽部

寄付金

- 県外
 - 【秋田県】 ▶ 近藤吉典・慶子
 - 【山形県】 ▶ 戸田千和
 - 【埼玉県】 ▶ 城野口有吉
 - 【東京都】 ▶ 森謙次
- 海外
 - 【パラグアイ】 ▶ 林野タミ
- その他
 - ▶ 復興支援・住宅エコポイント復興寄付 ▶ 匿名2件

NEWS 第18回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会 つなぐたすきに思い込め



勢いよくスタートする選手たち

11月3日、第18回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会（同大会実行委員会主催）が久慈国家石油備蓄基地前の交差点を発着点とする18・4kmのコースで開催。中学校男女、高校男女、一般2部門、計6部門に74チーム630人の選手が出場しました。

開会式では上山翔馬さん（宇部中3年）が「たすきに仲間への思いを込め、支えてくれた人への感謝を胸に、精一杯走りきります」と力強く宣誓。開会式終了後、ピストルの合図で第一区の走者がスタートしました。沿道から拍手と声援を受け、選手たちはゴールをめざして一生懸命にたすきをつなぎました。

中学男子の部で初優勝した三崎中学校Aチームの小田敬大さん（2年）は「『一人一秒縮める』を合言葉に練習を重ね、優勝を目標に参加しました。最終区間で逆転し、優勝できとてもうれしいです」と喜びを語りました。

駅伝各部門の第1位は次の通り（市関係分、敬称略）。

【中学男子】三崎中学校A（高校女子）久慈高校（一般四区間）(有)ケアサポートホソタ

NEWS 市消防団第7分団1部2班（国坂）屯所が新築 地域の防災拠点強化



真新しい屯所へポンプ車が初入庫

市消防団第7分団1部2班（国坂）の屯所が移転新築し、10月28日に完成。旧屯所は築40年以上が経過しており、建物の周りにスペースがないなどの理由から、移転改築が進められていました。

11月17日、屯所前で開所式が開かれ、地元消防団や関係者、地元住民など約40人が出席しました。山内隆文市長や

屯所の概要

- 所在地…夏井町夏井 9-35-4
- 構造…木造平屋建て
- 延床面積…52.17㎡
- 工期…平成25年7月5日～10月28日
- 事業費…484万円

門ノ澤正浪市消防団団長など6人がテープカットを行い、地域の安全・安心を守る活動拠点の完成を祝いました。

開所式後には、くにさか公民館で落成記念祝賀会を開催。山内市長が祝辞を述べ、日ごろの活動をねぎらい、今後のさらなる活躍を期待しました。生平末造分団長は「屯所の完成を契機に、地域住民の期待に応えられる活動を一層進めたい」と話し、地域防災活動の強化を誓いました。

NEWS 大畑吉郎さんと中平ミヨさんが長寿祝い ご長寿おめでとございます



半生を振り返り、思い出を語る大畑吉郎さん

10月23日に100歳の誕生日を迎えた大畑吉郎さん（中町）の長寿祝いが25日、自宅で行われました。

大畑さんにお祝い状と祝いを手渡し、山内隆文市長は「長寿日本一を目指してください」と祝福しました。

大畑さんは若い頃から大工の道歩み、30代後半から市内で建設業を営んできました。長寿の秘訣は家族と同じ食事を取ることと話す大畑さん。この3年は介護サービスや病院を利用していないそうです。今年の6月にひ孫が生まれ、楽しみが一つ増えたと笑顔で話していました。

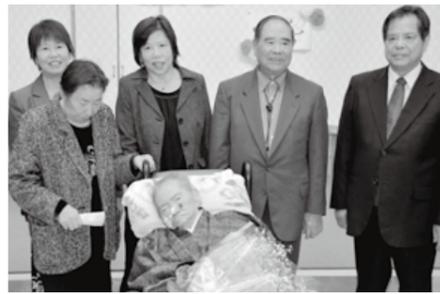
長寿の秘訣は食事

11月5日、中平ミヨさんが100歳の誕生日を迎え、入所する特別養護老人ホームぎんたらす久慈で長寿祝いが行われました。

中平さんに山内市長からお祝い状と祝いが手渡され、同施設からは記念の花束が贈られました。

中平さんは縫い物が得意で、以前は近所から頼まれ、着物などを作っていたそうです。長男の中平賢一さんは「体調を崩したこともありましたが、この歳までよくがんばったと思います。これからも元気で長生きしてほしいです」と母の労をねぎらいました。

元気で長生きを



お祝いに訪れた家族と中平ミヨさん（中央）

NEWS 久慈小学校で「JFA・キリンスマイルフィールド」 挑戦し続ける心を学ぶ



児童と笑顔で教室を楽しむ福田正博さん（中央）

東日本大震災の復興支援活動としてサッカーを通じて子どもたちに笑顔を届ける「JFA・キリンスマイルフィールド」（キリングループ主催）。11月5日、サッカー元日本代表の福田正博さんが久慈小学校（後忠美校長、児童650人）を訪れ、3年生の児童115人と交流を深めました。

コーチらの自己紹介に続き、福田さんと児童たちは「しっかりと話を聞くこと」「とにかくチャレンジすること」「笑顔顔を忘れないこと」を約束し、教室がスタート。2人組になり、互いに相手のおしりを触ろうとするゲームでフェイントの基本を学んだほか、ボールを高く投げ上げ、たくさん手をたたきゲームなどで体をほぐしました。その後、児童はいくつかのチームに分かれてコーチチームとサッカーのミニゲーム。一生懸命にボールを追いかける仲間を、出番を待っている児童たちは元気に応援していました。

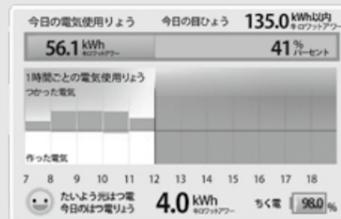


「コーチからボールを奪え〜！」一生懸命に福田さんを追いかける女子児童たち

教室の最後に福田さんは「あきらめずに挑戦を続けられ、夢・目標はかかります。笑顔で楽しく、目標に向かって努力していこう」と児童たちにエールを送りました。

戸澤麗士くんは「かつこい福田コーチと、ボールを使っていろいろなゲームができて楽しかったです」と満足した表情を浮かべました。

電気使用量や発電量などが確認できる「電力の見える化」の一例



**みんなで考えよう
再生可能エネルギーセミナー**

再生可能エネルギーの導入・推進に向けた波力発電の取り組みや、「電力の見える化」などについて理解を深め、地域でのあり方を考えるセミナーを開催します。

▶日時…12月16日(月)14:30～
▶場所…久慈グランドホテル
▶内容…①東京大学生産技術研究所・丸山康樹特任教授の講演②事例発表
▶申込期限…12月9日(月)
▶産業開発課 ☎52-2369

**フィリピン台風
救援金を募集**

日本赤十字社ではフィリピンを支援する救援金を募集しています。本庁及び各支所に募金箱を設置しているほか、郵便局から送金もできます。

▶受付期限…平成26年2月28日
▶社会福祉課 ☎52-2119

**久慈橋
全面通行止め
12.9(月)～13(金)**

補修設計調査のため次の期間、久慈橋が全面通行止めになります。

▶期間…12月9日(月)～13日(金)
※調査終了次第通行止めは解除
▶時間…9時～16時
▶土木課 ☎52-2124



NEWS 健康なうちは医療で貢献

11月1日付けで、国民健康保険山形診療所に医師着任。新潟県出身の大森医師は、昭和46年に新潟大学医学部医学科を卒業。国立長野病院など複数の医療機関の外科医勤務を経て、昭和56年からは千葉県市川市で医院を開院し、平成24年12月まで診療を行ってきました。

その後も「医師として、健康なうちは医療を必要としている地域でお役に立ちたい」という思いがあった大森医師。市の医師確保活動を知り、このたび診療所での勤務が実現しました。

大森医師の着任で、市民の健康と命を守る診療所に頼もしい力が加わり、健康増進の意識の高まりが期待されます。

健診・リハビリ指導に尽力したい

診療所のスタッフと協力し、少しでも患者さんや地域の皆様のお役に立ちたいと思っています。歩いて通院できる患者さんが増えるように、健診やリハビリ指導に力を入れていきたいです。

【主な経歴】70歳。専門は外科。昭和46年に医師免許を取得し、関東地方の医療機関で勤務した後、千葉県市川市で開業した



大森協司 医師

NFO 除雪作業にご協力を

- 除雪作業は道路交通を円滑にし、冬期間の市民の生活をスムーズにする大切な作業です。限られた時間で広い範囲を除雪するため、皆さん一人一人のご理解とご協力をお願いします。
- 路上駐車はやめましょう**
路上駐車があると、除雪車が前に進めなくなったり、雪をかぶった車に追突して事故を起こす恐れがあります。
 - 道路への雪出しは通行の妨げ**
歩行者や車の通行の妨げになりますので、やめましょう。
 - 枝の伐採はお早めに**
雪の重みで枝が垂れ下がると除雪や通行の妨げになります。支障の恐れがある枝などの伐採にご協力ください。
 - 玄関前などのご家庭で**
除雪には細心の注意を払っていますが、除雪車が通った後、玄関前に雪が残るなど大型重機での除雪には限界があります。玄関前や私道、歩道、消火栓の周りをご家庭や地域のご協力をお願いします。
 - 凍結抑制剤などの散布**
坂道などには凍結抑制剤入りの砂缶などを設置していますので、散布にご協力をお願いします。また必要に応じて、個別に凍結抑制剤を提供しますので、行政連絡区長を通じてお問い合わせください。
 - 公共交通の利用を**
バス路線を優先的に除雪します。雪道の渋滞を緩和するため、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。
 - 路面状況に合った運転を**
路面状況に合ったスピードと安全運転を心掛けましょう。

除雪の担当

- 国道45号
三陸国道事務所久慈維持出張所 ☎53-2790
- 国道281号・395号・県道
東北広域振興局土木部 ☎53-4990
- 市道
土木課 ☎52-2124
産業建設課 ☎72-2129

NEWS 見守りと地域から喜びと感謝の声



歴代の学校長に感謝状を贈呈

10月26日、平山小学校(菊池博文校長、児童87人)で創立120周年記念式典(同実行委員会主催)が行われ、児童や卒業生など約210人が出席しました。

最初に菊池校長が「歴史と伝統は学校だけのものではなく、地域の願いが培ってきたものです」と式辞。続いて播磨忠一実行委員長が「子どもたちが健やかに成長している様子を喜ばしく思います」とあいさつしました。

式典では100周年以降の歴代の校長とPTA会長に感謝状を贈呈。また、山内隆文市長と亀田公明教育長が来賓を代表して祝辞を述べました。その後、児童らが120周年を迎えた学校へおめでとうとありがたいの気持ちを込めた「喜びの言葉」を発表し、合唱や合奏を披露。最後は参加者全員で校歌を斉唱し、150周年に向けて思いを新たにしました。

式典終了後、参加者が見守る中、タイムカプセルの封印が行われ、未来の自分にあてた児童の手紙や絵画、教員からのメッセージなどを入れたカプセルを、児童の代表が丁寧に封印しました。

川端恵里花さん(5年)は「ふるさとの久慈市で30年後も笑顔で暮らしていきたいです。カプセルの開封には必ず参加したいです」と30年後に期待を寄せました。

年を迎えた学校へおめでとうとありがたいの気持ちを込めた「喜びの言葉」を発表し、合唱や合奏を披露。最後は参加者全員で校歌を斉唱し、150周年に向けて思いを新たにしました。

式典終了後、参加者が見守る中、タイムカプセルの封印が行われ、未来の自分にあてた児童の手紙や絵画、教員からのメッセージなどを入れたカプセルを、児童の代表が丁寧に封印しました。



タイムカプセルの封印をする児童たち

NEWS 地元で捕れたサケを学ぶ



おいしい地元のサケにっこり

「鮭の日」の11月11日、地元で捕れたサケを使った料理を児童たちに提供する「鮭の日学校給食」を市内の小中学校で実施。児童たちの給食には「鮭のチャンチャン焼き」が並びました。

この日に合わせ生産者と児童が一緒に給食を食べる「地産地消ふれあい給食」が小国小学校(菅原徹校長、児童9人)で行われ、児童たちは地元食材への理解と生産者との交流を深めました。

給食会には、県や市、市漁業協同組合の担当者などが参加。児童たちは参加者と並んで会食し、チャンチャン焼きの名前の由来や学校生活のことなどを話しながら、地元の味覚を味わいました。

給食後の勉強会では、バランスの良い食事の大切さのほか、久慈で捕れるサケの特徴やサケの一生、卵のふ化や稚魚の放流などの取り組みについて学びました。また、朝に捕ったばかりの雄と雌のサケが1匹ずつ教室に持ち込まれ、児童たちは口先やひれなどの形の違いを確認したり、実際に持ち上げて重さや感触を確かめたりしていました。

清水畑彩花さん(6年)は、「成長して元の川に戻ってくるのは、放流した稚魚の1割だけと聞いて驚きました。サケが生き抜くことはとても大変なことだと思います」と感心していました。



サケの大きさに驚く児童たち

測定結果

※表内の単位は毎時マイクロシーベルト

①小・中学校や保育園など 59 カ所

※測定場所の「小」は小学校、「中」は中学校、「保」は保育園・幼稚園

No.	測定場所	測定位置			前回値
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所	1ヶ所 今年4月
1	小・久慈小学校	0.06	0.06	0.06	0.05
2	小・久慈湊小学校	0.05	0.05	0.05	0.06
3	小・長内小学校	0.07	0.07	0.07	0.05
4	小・小久慈小学校	0.07	0.07	0.07	0.06
5	小・大川目小学校	0.06	0.05	0.05	0.05
6	小・夏井小学校	0.06	0.06	0.06	0.06
7	小・平山小学校	0.05	0.05	0.05	0.06
8	小・侍浜小学校	0.05	0.05	0.05	0.05
9	小・旧侍浜小角柄分校	0.05	0.05	0.05	0.04
10	小・宇部小学校	0.07	0.06	0.07	0.05
11	小・久喜小学校	0.05	0.05	0.05	0.04
12	小・小袖小学校	0.06	0.05	0.05	0.05
13	小・旧山根小学校	0.07	0.07	0.06	0.05
14	小・山形小学校	0.05	0.05	0.05	0.05
15	小・小国小学校	0.06	0.05	0.04	0.05
16	小・霜畑小学校	0.05	0.05	0.05	0.05
17	小・旧戸呂町小学校	0.06	0.06	0.06	0.07
18	小・旧荷軽部小学校	0.07	0.06	0.06	0.06
19	小・来内小(保育園)	0.08	0.08	0.07	0.07
20	中・久慈中学校	0.05	0.05	0.05	0.05
21	中・長内中学校	0.08	0.06	0.06	0.05
22	中・大川目中学校	0.06	0.06	0.06	0.06
23	中・夏井中学校	0.06	0.06	0.05	0.05
24	中・侍浜中学校	0.04	0.04	0.04	0.04
25	中・宇部中学校	0.06	0.06	0.05	0.05
26	中・三崎中学校	0.06	0.05	0.05	0.04
27	中・山根中(小学校)	0.06	0.06	0.06	0.05
28	中・山形中学校	0.05	0.05	0.05	0.04
29	保・小久慈保(公民館)	0.06	0.06	0.05	0.05
30	保・久喜保育園	0.08	0.07	0.06	0.06
31	保・しらかば(山根公)	0.07	0.07	0.06	0.05
32	保・夏井保育園	0.07	0.07	0.07	0.07
33	保・大尻保育園	0.05	0.05	0.05	0.05
34	保・荷軽部保育園	0.06	0.06	0.06	0.06
35	保・戸呂町保育園	0.06	0.06	0.06	0.06
36	保・かわい児童館	0.06	0.05	0.05	0.05
37	保・霜畑児童館	0.06	0.05	0.05	0.04
38	保・久慈幼稚園	0.05	0.05	0.04	0.04
39	保・久慈保育園	0.08	0.08	0.07	0.08
40	保・久慈湊保育園	0.05	0.05	0.05	0.04
41	保・宇部保育園	0.07	0.06	0.06	0.05
42	保・大川目保育園	0.06	0.06	0.06	0.07
43	保・いなり保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
44	保・小袖保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
45	保・畑田保育園	0.06	0.06	0.05	0.05
46	保・ひばり保育園	0.06	0.05	0.05	0.06
47	保・こだま保育園	0.06	0.06	0.06	0.05
48	保・平山保育園	0.06	0.05	0.05	0.05
49	保・幸町保育園	0.07	0.07	0.07	0.06
50	保・門前保育園	0.07	0.07	0.07	0.06
51	保・川貫保育園	0.04	0.04	0.04	0.05
52	保・山口保育園	0.07	0.06	0.06	0.06
53	保・長内保育園	0.07	0.06	0.07	0.06
54	保・侍浜保育園	0.05	0.05	0.05	0.05

No.	測定場所	測定位置			前回値
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所	1ヶ所 今年4月
55	新みつばちの家	0.08	0.07	0.07	0.06
56	小久慈たんぼぼクラブ	0.09	0.09	0.08	0.08
57	児童デイサービス	0.06	0.06	0.05	0.05
58	子育て支援センター	0.08	0.08	0.07	0.06
59	NPO 法人琥珀の泉	0.07	0.06	0.06	0.06

②主な公共施設など 54 カ所

No.	測定場所	測定位置			前回値
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所	1ヶ所 今年4月
60	市役所	0.06	0.06	0.06	0.04
61	山形総合支所	0.07	0.07	0.06	0.06
62	アンバーホール	0.05	0.04	0.04	0.04
63	中央公民館	0.06	0.06	0.06	0.06
64	中央枝成沢分館	0.08	0.07	0.07	0.04
65	宇部公民館	0.08	0.07	0.06	0.06
66	侍浜公民館	0.05	0.05	0.05	0.05
67	大川目公民館	0.08	0.07	0.07	0.05
68	夏井公民館	0.07	0.07	0.07	0.06
69	長内公民館	0.06	0.06	0.05	0.05
70	山形公民館	0.05	0.05	0.05	0.05
71	元気の泉	0.05	0.05	0.05	0.05
72	養寿荘	0.05	0.05	0.05	0.04
73	新山根温泉べっぴんの湯	0.05	0.04	0.04	0.04
74	平庭山荘	0.07	0.06	0.06	0.06
75	内間木野外体験施設	0.09	0.08	0.07	0.07
76	小袖海女センター	0.09	0.09	0.08	0.08
77	久慈総合運動場	0.07	0.07	0.06	0.06
78	市営野球場	0.06	0.06	0.06	0.04
79	市民庭球場	0.07	0.07	0.06	0.05
80	市民マレットゴルフ場	0.04	0.04	0.04	0.04
81	旧長内中屋外運動場	0.07	0.06	0.06	0.06
82	旧久慈水産高校	0.06	0.05	0.05	0.05
83	霜畑営農研修館	0.09	0.07	0.07	0.06
84	旧日野沢小学校	0.07	0.06	0.06	0.06
85	旧繫小学校	0.04	0.04	0.04	0.04
86	巽山公園	0.06	0.06	0.05	0.06
87	小鳩公園	0.05	0.05	0.05	0.06
88	あすなろ公園	0.07	0.06	0.06	0.06
89	河川公園	0.06	0.06	0.06	0.07
90	萩が丘児童公園	0.07	0.07	0.06	0.07
91	久慈湊児童公園	0.06	0.06	0.06	0.06
92	広美町児童公園	0.08	0.07	0.07	0.07
93	ひまわり児童公園	0.09	0.07	0.08	0.07
94	諏訪公園	0.06	0.06	0.05	0.06
95	市民の森	0.04	0.04	0.04	0.05
96	久慈溪流 不老泉	0.05	0.05	0.05	0.05
97	エリート牧場	0.07	0.06	0.05	0.05
98	堆肥センター	0.07	0.06	0.05	0.07
99	館石配水池	0.08	0.07	0.06	0.06
100	北野配水池	0.07	0.06	0.06	0.05
101	清水川湧水池	0.09	0.08	0.07	0.06
102	長久保付近市道	0.06	0.05	0.05	0.05

シーベルトって…??

シーベルトとは、放射線の人体への影響度を示す単位。「ミリ」は「マイクロ」の千倍になります。
 ※1シーベルト=1,000ミリシーベルト
 ※1ミリシーベルト=1,000マイクロシーベルト

敷地中心部付近または入口付近の各1カ所で、それぞれの高さでの測定を行い、その数値を掲載しています。

市内の 平均値	5ヶ所測定	50ヶ所測定	1ヶ所測定
	0.067	0.061	0.059

No.	測定場所	測定位置			前回値
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所	1ヶ所 今年4月
103	木売内付近市道	0.09	0.08	0.08	0.07
104	上戸鎖付近市道	0.08	0.06	0.06	0.05
105	滝ダムバス停	0.1	0.09	0.08	0.07
106	五枚橋峠付近市道	0.06	0.06	0.06	0.06
107	新落安橋付近	0.08	0.07	0.07	0.06
108	関郵便局付近市道	0.06	0.06	0.06	0.05
109	災害廃棄物仮置き場(平沢1)	0.08	0.07	0.07	0.06
110	“(平沢2)	0.08	0.07	0.06	0.06
111	“(諏訪下)	0.07	0.07	0.07	0.05
112	“(半崎)	0.06	0.06	0.06	0.06
113	宇部町13地割内	0.09	0.08	0.07	0.06

③その他地域の重点箇所 24 カ所

No.	測定場所	測定位置			前回値
		5ヶ所	50ヶ所	1ヶ所	1ヶ所 今年4月
114	生出町公民館	0.07	0.06	0.06	0.06
115	松柏園	0.09	0.09	0.08	0.05
116	根井青少年会館	0.1	0.08	0.07	0.07
117	滝いちご館	0.09	0.08	0.08	0.07
118	白前公民館	0.09	0.08	0.07	0.06
119	桑畑公民館	0.07	0.07	0.06	0.06
120	堀切公民館	0.06	0.06	0.05	0.06
121	川代交流館	0.06	0.05	0.05	0.05
122	国坂青少年会館	0.06	0.05	0.05	0.06
123	菱倉公民館	0.08	0.07	0.07	0.07
124	岩瀬張公民館	0.09	0.08	0.08	0.09
125	鳥谷子供会館	0.07	0.05	0.05	0.06
126	滝の沢青少年会館	0.07	0.07	0.07	0.06
127	小倉屯所	0.06	0.06	0.05	0.07
128	深田公民館	0.08	0.06	0.06	0.06
129	木売内公民館	0.09	0.07	0.07	0.06
130	細野公民館	0.06	0.05	0.05	0.05
131	桂の水車広場	0.07	0.07	0.07	0.07
132	岡掘公民館	0.06	0.05	0.05	0.05
133	日野沢伝承館	0.08	0.07	0.06	0.07
134	木沢畑地区集会所	0.09	0.07	0.06	0.07
135	侍の湯きこ屋	0.08	0.07	0.07	0.07
136	バッテリー村	0.08	0.07	0.06	0.06
137	あーとびる・麦生	0.06	0.05	0.05	0.05

放射線量測定

全地点 基準値以下で安定

基準は毎時1マイクロ

県は「放射線量低減に向けた取組方針」の中で、体に浴びる自然界以外からの放射線量の許容範囲を年間で1ミリシーベルト以下とし、除染などの放射線量低減措置は測定結果が毎時1マイクロシーベルト以上の場合に行うという

基準を示しています。また、国は原子力発電所事故から由来する放射性物質の汚染を調査すべき基準として、地表1メートル以下の線量率を毎時0・23マイクロシーベルト以上としています。

全地点で基準値下回る

市では毎月、市内の放射線

量率を測定しています。11月には市内137カ所で測定を実施。結果は最少で0・04マイクロシーベルト、最大でも0・10マイクロシーベルトで、全地点で県の基準値を大幅に下回り、安定していることを確認しました。詳しい測定結果は左表のとおりです。また、岩手県では久慈市を

含む県内10カ所に環境放射線のモニタリングポストを設置し、平成23年10月から24時間体制で測定しておりますが、県の基準値を大幅に下回った値で推移しています。※岩手県の環境放射線モニタリングシステムの最新観測値は、下のQRコードから確認できます。



市は11月12日から14日にかけて市内137カ所の放射線量率を測定。その結果、市内全域で県が定める放射線量低減措置を実施する基準を大幅に下回りました。

生活環境課 ☎54-18003

※線量の出典…1992年原子力安全研究協会「生活環境放射線」

小倉利之リポーター

それいけ！ 広報リポーター



発表をする添田鞠南さん（大川目中・2年）

郷土祭で熱いスピーチ

11月10日、大川目公民館で行われた第37回大川目町郷土祭の中で、青少年意見発表会を開催。地元

梅沢政隆リポーター



浜の母さんたちも、子どもたちをお手伝い

海づくり少年団 新巻に挑戦

海や漁業に関してさまざまな活動を行っている久喜海づくり少年団の久喜小6年生9人が11月15日、久喜漁港で新巻サケとイクラ作りに挑戦。さすが「浜の子」、市漁業協同組合や市の担当者などから指導を受け、児童たちは上手にサケをさばきました。



刈り取った稲を笑顔で運ぶ児童たち

小久慈小で米作り体験

11月5日、小久慈小学校の5年生43人が米を収穫。代かきと田植えを行って育てた稲を鎌で刈り取り、脱穀を体験しました。12月には収穫したもち米でもちつきを行うほか、来年3月には紅白のもちを作り、卒業祝いとして6年生に贈ります。

大久保勝男リポーター

2年ぶりの魚影に腕振るう

第6回サーモンフィッシングin久慈市

11月2日～10日までの土日、舟渡海水浴場で第6回サーモンフィッシングin久慈市（市漁協二子漁業生産部など主催）が開催。市内外の釣りファン約140人がサケの強烈な引きを楽しみました。参加者は海風で冷えた体を振る舞われたサケ汁で温めながら、魚影に向かって竿を振っていました。夫婦で3匹を釣り上げた藤原宣子さん（滝沢村）は「2年ぶりの開催を楽しみにしていました。サケは鍋などでおいしくいただきます」と満足していました。



1/釣り上げたサケを抱えて見せる参加者 2/ホヤの加工品などが当たる景品付きもちまきも盛況 3/竿に当たりが来た瞬間。思わず力が入ります

元気を届ける「魔法」に大喜び

久喜保育園で復興支援マジックショー

ショーで被災者に元気を届ける活動を行っているトリックマスターSORAさんらが久喜保育園（浅水正幸園長）で公演。地域住民ら約60人が「魔法」の世界を楽しみました。軽快なトークに乗せて、SORAさんはフォーク曲げや金属の輪を使ったマジックを披露。会場をどんどん巻き込むショーに子どもたちも大喜びでした。坂本菜々子ちゃん（久喜小2年）は「よく見ていたけれど、タネがわかりませんでした」と驚いていました。



1・2/SORAさんの「魔法」に目を輝かせる子どもたち 3/素朴で温かいリコーダーの音色を響かせたエンジェルリコーダーサエコさん

キャラとお菓자에笑顔

中心市街地でハロウィンパレード

10月27日、まちなかハロウィン仮装パレード2013（久慈商工会議所主催）が開かれ、とんがり帽子のハロウィン衣装や、海女さん、人気アニメのキャラクターなどかわいらしい衣装で仮装した子どもや家族連れ約300人が中心市街地をパレードしました。

街なかでは、久慈地域の海の幸をPRする「タベルンジャー」や、雫石町観光マスコットの「しずくちゃん」など、県内各地のゆるキャラたちがお菓子を持ってお出迎え。子どもたちは「トリック オア トリート（お菓子をくれないと、いたずらをするぞ）」と言い、うれしそうにお菓子を受け取っていました。

忍たま乱太郎の仮装でパレードに参加した久保田泰晟くん（6歳）は、もらったお菓子に大喜び。父親の久保田剛さん（天神堂）は「みんな、親子で衣装に力が入ってますね。来年は家族みんなで仮装して参加したいです」と笑顔で話してくれました。



1/タベルンジャーからお菓子をゲット 2/たくさんのお菓みに思わず笑顔 3/ご当地キャラとのふれあい 4/南部ダイバーもパレードに参加 5/久慈寒次郎くんも大人気

家族で観光 思い出に

まちなか水族館 入館者 15万人



入館 15万人目の佐々木聡さん（中央）とご家族

もぐらんぴあ・まちなか水族館（宇部修代表）は11月17日、入館者15万人を達成。15万人目は秋田県から家族で観光に訪れた佐々木聡さん。「驚きました。さかなクンの絵も見れたのでいい思い出になります」と話し、家族と喜びました。

癒しのロケ地 観光に大満足

土風館の来場者 400万人達成



中塚勝則館長から記念品を受け取る柳井博さん

10月22日、やませ土風館の来場者が400万人を達成。記念すべき400万人目は埼玉県から観光で訪れた柳井博さん。柳井さんは「あまロスを癒そうとロケ地めぐりに来ましたが、思いがけず記念品まで頂き大満足です」と喜びを語りました。

見事な成長に 大喜び

小久慈保育園で サツマイモ収穫



手に持てないほど大きなサツマイモ

11月1日、小久慈保育園（高柳利久園長）の園児49人が、春に親子菜園に植えたサツマイモを収穫。見事に大きく育ったサツマイモを掘り出した園児たちは大喜び。その後は給食やおやつでおいしくいただきました（大久保勝男リポーター）

講演と名曲の 楽しいひと時

ソロプチミストが 記念チャリティ



渡辺えりさんは素晴らしい歌声も披露

国際ソロプチミスト久慈（一沢レイ子会長）は認証20周年を記念して10月23日、アンバーホールでチャリティー公演を開催。渡辺えりさんの講演と、新沼謙治さんが歌う数々の名曲に、約1,100人の観客は楽しいひと時を過ごしました。

身近な情報をお待ちしています。 市まちづくり振興課 広報くじ担当 ☎ 52-2116 / FAX 52-3653

市の保健師、栄養士、看護師などが、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

Health 元気応援だより



鶴飼 朋子 主任保健師

「健康寿命を」伸ばそう

☎市民課 ☎ 52-2118

伸び続ける日本の平均寿命。そのうち健康で自立した生活を送ることのできる期間を「健康寿命」といいます。2010年の統計をもとにした男性の健康寿命は70・42歳、女性が73・62歳、同年の平均寿命は男性79・55歳、女性86・30歳でした。最近、健康寿命を伸ばすことが重要と考えられています。まずは健診を受けて、自分の健康状態を知ることが大切です。久慈地域は脳卒中の多い地域。高血圧予防のポイントは、

①適正体重の維持②塩分を控える③野菜をたっぷり取る④適量のお酒⑤禁煙です。生活活の見直しと体を動かすことで適正体重を維持すれば、かなりの血圧低下が期待できます。また、野菜はカリウムが多くナトリウムが少ないため、血圧調整効果を期待できます。早い時期から健康な生活を送ることが大切な時代。毎日の積み重ねが生活習慣の改善につながります。できることから実行し、健康寿命を伸ばしましょう。

Child 子育て支援センターだより

12月の行事予定

- 3(火) わくわく広場 (宇部公民館) 10:00~11:30
- 4(水) 赤ちゃんサロン&ママ・ケア講座 13:30~15:00
「乳幼児期の子育てについて」講師：西里真澄
- 8(日) アート教室 10:30~11:10
※対象 2才~小学1年生までの親子25組 (要申込)
- 9(月) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません
- 11(水) 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30
- 13(金) ひよこ教室 10:30~11:30
- 14(土) チームファンタジスタショー 10:30~11:30
※親子50組 (要申込)
- 17(火) リフレッシュ講座 10:00~11:30
お正月飾りを作ろう (要申込)
- 25(水) クリスマス会 (要申込) 10:00~11:30
- 28(土) 休館

利用案内

オススメの声

- 子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210
- 対象…未就学児と保護者
- 利用時間
①月~金 8時30分~17時
②土 8時30分~13時30分
- 休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- 利用料…無料

友達の誘いで利用を始めました。子どもが遊ぶホールも広く、スタッフも話しやすい人ばかり。長く利用していきたいです。



三上 愛美さん
と長男の蒼海くん (門前)

Books 図書館だより

《市立図書館》

「ジオパークを楽しむ本」

竹生修己/著 オーム社/発行
日本列島各地のジオパークやジオサイトを取り上げ、そこで見られる地質の特徴やメカニズムなどを、カラー写真と地質図などを用いてわかりやすく解説。アクセス情報や現地での「見どころ」なども紹介しています

《市立図書館 ☎ 53-4605》

- 開館時間…9時~19時 (土日は17時まで)
- 12月の休館日…2(月)、9(月)、16(月)、24(火)
- クリスマスの本展…5(木)~23(日)まで
- 冬休みおすすめ本展…26(日)~1月19(日)まで
- 図書館映画会…14(土) ①10時30分②14時30分
- チビッコの部屋…①14(土)②28(土)14時~
- ブックスタート (会場：元気の泉) …19(休) ①4~5カ月児10時30分~②6カ月児13時30分~

《山形図書館》

「おしゃれさんの茶道はじめて物語」

永井郁子/作 淡交社/発行
おしゃれ大好きまっちゃんは、ささいなことから友達とけんか。そのままお茶のお稽古に行ったまっちゃんは、お点前の最中にタイムスリップして…。人を思いやることの大切さと茶の湯の魅力を知りやすく伝える物語です。

《山形図書館 ☎ 72-3711》

- 開館時間…10時~18時
- 12月の休館日…2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、24(火)
- クリスマス図書展…1(日)~25(木)まで。クリスマスやサンタクロースに関する本を展示・貸出します

12月29日(土)~1月3日(日)の期間、市立図書館と山形図書館は休館いたします。

きらり human 輝く

デザインポスターが全国高総文祭に出展

小さい時から描いてきた絵画 温かい作品でメッセージ伝えたい

多くの人に見てほしい

「全国の多くの人に見てほしい。自分の作品を見てもらえることがうれしいです」

そう話して、微笑むのは亀田美那さん。第36回県高等学校総合文化祭の美術工芸デザイン部門で「節電ポスター」が特賞を受賞。来年度、茨城県で開催される全国高等学校総合文化祭美術工芸展への出展が決まりました。作品は、電気のスイッチから伸びる木に繊細な光が灯され、節電で未来を守ることを

温かさ大事にした作品

小さいころから絵を書くのが好きだったという亀田さん。高校では美術部に所属し、創作活動に取り組んでいます。「楽しく過ごしやすい部の雰囲気が好きです。先輩や仲間からの作品からも刺激を受けて

「絵を描くことやデザインにやりがいを感じるので、美術に関係する仕事に就きたいです」と将来の夢を語る亀田さん。これからは温か味のある作品を通して、メッセージを伝えていくこと

と答えてくれました。「絵を描くことやデザインにやりがいを感じるので、美術に関係する仕事に就きたいです」と将来の夢を語る亀田さん。これからは温か味のある作品を通して、メッセージを伝えていくこと



自身の作品「節電ポスター」の横で微笑む亀田さん

亀田 美那さん (久慈高校・1年)

Profile 両親、祖父母、2人の兄妹の7人家族。猫を4匹飼っているが、あまり作品の題材にしたことはないとのこと。甘いもの、特にチョコケーキなど洋菓子が好き。

MY ★ Life ☎ Kuji

クリストファー・メルガーさん



楽しい久慈の生活

久慈市に住み、4カ月が経ちました。9月には秋まつりに参加し、おみこしを担ぎました。にぎやかな市内と、人の多さにびっくり。屋台もたくさんあり、つい食べ過ぎてしまいましたが、秋まつりはとても楽しい体験でした。

最近、木の葉の色が変わってきました。私の故郷では紅葉が珍しいので、とてもきれいだと思いながら、毎日見えています。今まで寒いところに住んだことがないので、冬が楽しみです。樹氷を見たり、スノーボードをしてみたいです！皆さんの冬の楽しみは何ですか？

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

バッテリーキャンプ冬の陣

冬の雪山をどっぷり体感できるキャンプです。今年の冬はイグルー(雪の家)に泊まって、たくさんの仲間をつくらう!

- ▶期間…1月5日(日)～8日(水)
- ▶会場…平庭高原周辺
- ▶対象…小学2年～中学3年・20人
- ▶参加費…2万円
- ▶申込期限…12月13日(金)
- ☎ 交流促進課 ☎52-2168

カーリングに挑戦!

オリンピック種目のカーリング体験教室を開催。基礎の技術指導からミニゲームまで楽しめます。

- ▶日時…12月18日(水)9時～16時
- ▶会場…県北青少年の家(二戸市)
- ※市民体育館からバスで送迎
- ▶定員・参加料…16人・無料
- ▶持ち物…ゴム長靴が防寒靴、昼食
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

屋内温水プールの休場

プール槽の塗装のため、12月9日(月)から1月6日(月)までの間、福祉の村屋内温水プールを休場します。
☎ 福祉の村屋内温水プール ☎53-3377

冬休みスポーツ教室

小学生を対象に市民体育館でスポーツ教室を開催。ニュースポーツやクライミングが体験できます。

- ▶期日…①12月26日(水)②12月27日(金)③1月4日(土)④1月5日(日)
- ▶時間…13時30分～15時30分
- ▶定員…各回とも先着40人
- ▶参加料…無料(上履が必要)
- ▶申し込み…開催日の前日まで
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

フットサルリーグ開催!

- ▶期間…12月11日(水)～翌年3月27日(水)19時30分～21時30分
- ▶会場…市民体育館
- ▶対象…市内に居住または職場がある人(高校生以下を除く)
- ▶募集・登録料…14チーム・8千円
- ※各チーム帯同審判1人必要
- ▶申込期限…12月8日(日)
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

技能講習の受講者募集

各講習とも定員になりしだい締め切り。お早めに申し込みください。

講習名	期間	受講料	定員
アーク溶接業務	1/15(水)～16(木)	16,050円	30
玉掛け	1/17(金)～19(日)	24,700円	30
小型移動式クレーン運転	1/20(月)～22(水)	31,000円	30

※証明写真1枚(30^{ミリ}×24^{ミリ}・裏面に氏名記入)を添えて申し込みください

- ▶会場…①学科・久慈職業訓練協会 ②実技・下山鉄工(株)
- ☎ 久慈労働者協会 ☎53-4575

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地	1戸	19,300円～28,800円
萩ヶ丘地区住宅	1戸	3,400円～5,100円
萩ヶ丘地区住宅	1戸	3,000円～4,500円

- ▶申し込み…12月13日(金)まで
- ☎ 建築住宅課 ☎52-2120
- ☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

「子育て支援」講演会

子どもの「遊び」から地域の教育力について考えます。地域全体で子どもたちを見守っていきませんか。

- ▶日時…12月7日(土)13時30分～15時
- ▶会場…中央公民館・大集会室
- ▶申込期限…12月5日(木)
- ☎ 中央公民館 ☎53-4606

応急手当を学ぼう!

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使用方法などの講習会です。

- ▶内容…普通救命講習I
- ▶日時…12月8日(日)9時～12時
- ▶会場…防災センター
- ▶対象…中学生以上30人(当日は印鑑をお持ちください)
- ▶申込期限…12月6日(金)
- ☎ 久慈消防署 ☎53-0119

福祉のしごと面接ミニ講座

福祉施設の人事担当が講演するほか、面接時のポイントなどを解説する面接マナー講座を行います。

- ▶日時…12月13日(金)13時～15時30分
- ▶会場…久慈市総合福祉センター
- ▶定員・受講料…先着10人・無料
- ☎ 県社会福祉協議会(城内) ☎080-1651-6203(公用携帯)

ご参加ください 新年交賀会

1月6日(月)11時からロイヤルパークカワサキで開催。会費3千円を添えて12月13日(金)までに申し込みください。
☎ 生活環境課 ☎54-8003

職業能力訓練の受講生

- ▶科名…O A介護科
- ▶内容…訪問介護・居宅介護の養成研修、パソコン操作の実習など
- ▶期間…1月23日(水)～3カ月間
- ▶時間…9時～15時50分
- ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
- ▶定員…求職者・15人(受講無料)
- ▶申込期限…12月20日(金)
- ☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ

切れていませんか?自賠責

自賠責保険・自賠責共済は自動車1台ごとに加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしでの運行は法律違反。四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイクは有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

- ☎ 東北運輸局岩手運輸支局 ☎019-638-2155

住民(出稼ぎ)健診

受診を希望する人で、まだ申し込んでいない人はご連絡ください。

- ▶日時・会場…1月4日(土)～5日(日)7時～11時・元気の泉
- ▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など
- ▶受診料…①特定健診(出稼ぎ者)2,200円②肝炎ウイルス健診800円③大腸がん検診400円④胃がん検診1,400円⑤前立腺がん検診450円
- ☎ 保健推進課 ☎61-3315
- ☎ 商工観光課 ☎52-2123

帳簿保存制度の対象が拡大

事業所得等を有する白色申告の人に対する記帳・帳簿等の保存制度の対象者が平成26年1月から拡大。これまで所得税の申告が必要なかった事業者も対象になります。

■保存が必要な帳簿書類

種類	内容	保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載すべき帳簿(法廷帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

- ☎ 久慈税務署 ☎53-4161

農業を始めたい人の相談会

就農するUターン希望者や、新たに農業にチャレンジする人を応援する新農業人フェアを開催します。

- ▶日時…1月11日(土)11時～15時
- ▶会場…アイーナ(盛岡市)
- ▶内容…農業技術・経営の習得や農地・資金の確保などの情報提供
- ※個別の相談にも応じます
- ☎ 県農業普及技術課 ☎019-629-5656

多重債務の無料電話相談

返済できないほどの借金を抱え、お悩みの人の相談に応じています。秘密は厳守。気軽にご相談ください。

- ▶相談ダイヤル…019-622-1637
- ▶受付時間…平日8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)
- ☎ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

《予防接種特別日程のお知らせ》

- ★12月15日(日) 当番医 午後5時まで
- ★12月21日(土)・28日(土) 午後3時～5時30分
- ★12月22日(日)・1月5日(日) 午前9時～12時

※各種予防接種の受付いたします。
※病気の診察や処方せん発行等はいたしません。(当番医の日は診察、処方します。)

12/14(土)・12/24(火)休診とさせていただきます。
年末年始の休診は12/29(日)から1/3(金)まで休診となります。

小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

心と体のリハビリに特化した、マシンは使わないプログラム作りをしています。
※午前と午後の2部制 ※送迎もします

老人クラブ・婦人部等に出張講師します
(久慈広域:久慈市・洋野町・野田村・普代村)

久慈市田屋町(インテリア仙台内) ☎52-0278
デイサービスセンター
Calore(カローレ)

クリスマスケーキはやっぱり不二家だね!

ご予約承り中

1台・1,500円(税込)以上のクリスマスケーキをご予約いただいた方に先着で

クリスマスプレートプレゼント!!

ご予約限定
ご予約締切日
12月16日(日)

不二家久慈長内店
久慈市長内町32-1-1
☎0194-53-2283

久慈ひまわり基金
法律事務所

債務整理 相続 離婚
など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

おめでた・おくやみ

10/16～11/15届け出分(敬称略)

♥ご結婚おめでとう ()内は旧姓

★お誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔やみ申し上げます ()内は年齢

9/16～10/15届け出分(敬称略)

三鉄車両と力くらべ!

重量約32トンの車両を人力で引っ張り、ゴールに着くまでの速さを競う「車両けん引レース」。女性の挑戦者も登場し、会場を沸かせました



上/大人気の線路点検カート体験乗車
中/会場内には北鉄のジオラマも展示
下/三陸鉄道久慈駅の名譽駅長に任命された杉本哲太さん(左)

第5回秋のさんてつ祭りが11月3日、久慈駅前広場などを会場に開催。三陸鉄道や連続テレビ小説「あまちゃん」のファンなど約5千人が訪れ、大いににぎわいました。

車両基地では、「あまちゃん」のロケで使用した車両が「畑野」の行き先表示を掲げて展示。車両側面には来場者の書き込みが自由にでき、あまちゃんのイラストや、三陸鉄道を応援するメッセージなどを描く人が途切れませんでした。

イベント会場には杉本哲太さんがゲストで登場。名譽駅長の辞令を受け「地元で愛される鉄道が全線復旧する来年4月には、ぜひ駆けつけます」とエールを送りました。

活気うれしい

昨年2位のけん引レースでリベンジ。活気付く会場は三鉄ファンとしてうれしい限りです。



小西 学さん
(三沢市)

INTERVIEW

三鉄、身近に

ドラマの車両が身近に感じられました。ホリプロ南田さんのトークショーも大満足です。



高橋 育美さん
(盛岡市)

名譽駅長も応援

第5回秋のさんてつ祭り



広報クイズ 答えは紙面の中

- 問題1 B-1グランプリ in豊川で久慈まめぶ部屋が使った大鍋の数はいくつでしょう?
- 問題2 サケの日学校給食のメニューは何でしょう?

- ▶応募方法…はがきに、2つの問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを必ず記入して下記へ『〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 まちづくり振興課』
- ▶締め切り…12月16日(月)必着
- ▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
- ▶当選発表…賞品の発送で代えさせていただきます。

はるま 暖真くん(2歳)
広崎武男さんの孫
(長内町)



三上 薫くん(1ヶ月)
三上文男さんの孫
(山形町)



未就学の子どもの写真を募集します。写真と子どもの氏名などを添えて、広報くじ担当(☎02-2116)に応募ください。写真はお返しします。