

広報くじ 2

2014
月1日号
No. 190

1月12日、成人式がアンバーホールで開催されました。出席した347人は誓いを新たに、成人の第一歩を踏み出しました。(関連記事2—5頁)



■久慈市成人式

感謝と挑戦の門出

P 2—5

市中高生海外派遣研修

P 6—7

市政懇談会

P 8—9

申告受付相談

P 20—21

誓い新たに

感謝と挑戦の門出



一言一言を心に刻みつけるように、はっきりとした口調で誓いの言葉を述べる栗林達也さんと元木沢菜那さん



1/多くの祝辞が送られ、温かい雰囲気で行われた式典 2/成人式実行委員会が笑顔で受け付け 3/会場内で記念撮影 4/成人の証を受け取る近藤真也さん(左)と谷地春香さん(右) 5/メッセージ上映会の司会を務めた大道涼さん(右)と谷地さん(左) 6/引き締まった表情で式典に臨む新成人 7/場内では実行委員会が製作した恩師からのメッセージを上映 8/会場に掲示された恩師からのメッセージ 9/実行委員のインタビューに笑顔で抱負を語る新成人



市成人式は1月12日、アンバーホールで行われ、新成人421人中347人が出席。今まで支えてくれた人への感謝と、郷土を愛する気持ちを大切に、何事にも果敢に挑戦していくことを誓いました。(5ページまで)



笑顔あふれる再会

会場には、スーツや色とりどりの着物など華やかな衣装に身を包んだ新成人たちが次々と集合。かつてのクラスメイトとの久しぶりの再会を声を出して喜び、会場には笑顔があふれました。

記念撮影用のコーナーではわが子の晴れ姿を写真に収めようとシャッターを切る家族や、友人同士で写真を撮る新成人の姿が見られました。

友情と信頼は宝物

今年の成人式は「あまちゃん」のオープニングテーマと

ともに開会。ステージのどん帳が上がって開会が宣言されると、新成人たちは表情を引き締めて式に臨みました。

山内隆文市長は「今まで育んできた友情と信頼は、皆さんの宝です。仲間とともに困難を乗り越え、大きな可能性に向かって自ら行動すること

を期待しています」と新成人の飛躍を願いました。また、市教育委員会の鹿糠敏文委員長からは「行動力、協調性、個性を開花させ、失敗を恐れずに自分の夢に立ち向かい、大きく飛躍することを願っています」と激励の言葉が送られました。

成人の誓い力強く

続いて行われた「成人の証」の授与では、山内市長が証書を読み上げ、代表の近藤真也さんと谷地春香さんに手渡しました。2人は表情を引き締め、しっかりと受け取りました。

来賓の祝辞に続き、栗林達也さんと元木沢菜那さんがステージに上がり、「今まで支えてくれた人への感謝と、郷土を愛する気持ちを大切に、高い志を持って何事にも果敢に挑戦していきます」と誓い

祝福と激励に感謝

の言葉を力強く述べ、決意を新たにしました。

式典後は、新成人たちで組織する成人式実行委員会が製作した恩師からのメッセージビデオの上映会を開催。ステージのスクリーンには中学生時代の懐かしい写真とともに、恩師からの心のこもった祝福と激励の言葉が映し出されました。新成人は笑顔で鑑賞しながら、育ててくれた家族や学校、地域への感謝の気持ちをかみしめていました。

■新成人が生まれた年の主な出来事

- (1993年4月2日～1994年4月1日)
※○は国内・海外、●は市内の出来事
- 東京ディズニーランドが開園10周年(4.15)
 - 8,500万年前の虫入り琥珀が発見(4.16)
 - Jリーグが開幕(5.2)
 - 福祉の村に茶室と日本庭園が完成(5.16)
 - 皇太子浩宮徳仁さまと雅子さまがご成婚(6.9)
 - 久慈商業高校野球部が甲子園初出場(8.8)
 - 東京都港区にレインボーブリッジが開通(8.26)
 - 県総合防災訓練を実施(9.1)
 - 大規模林道細谷地～日野沢区間IIが開通(9.10)
 - 久慈地下石油備蓄基地工事が完了(10.2)
 - 欧州連合(EU)が発足(11.1)
 - 法隆寺、姫路城、屋久島、白神山地が日本初の世界遺産に登録(12.9)
 - 八戸久慈自動車道久慈道路が開通(12.16)
 - 総合農舎山形村が設立(1.14)
 - 勤労者総合福祉センターがオープン(1.20)
 - リレハンメルオリンピックが開催(2.12)

■成人式を迎える有名人

- 能年玲奈○福士蒼汰○山田涼介(Hey! Say! JUMP)
- 渡辺麻友(AKB48)



新成人スマイル フォト



初貝署長に署名を手渡す上神田さん

成人式実行委員の活動

成人式の充実と 安全運転の啓発

受付で署名の呼びかけ

市とともに成人式の準備を進めてきた成人式実行委員会（木ノ下祐希実行委員長）のメンバー。充実した成人式にするため打ち合わせを重ね、メッセージビデオの製作などに取り組んできました。

安全で安心な久慈市に

1月15日、集めた署名を持った実行委員3人が久慈警察署（初貝正昭署長）を訪問。新成人を代表して上神田真央さんが「悪質な交通違反で重



誓約書に署名する新成人（右）

大な事故を引き起こす飲酒運転をしない、させないことを固く誓い、安全で安心なまちづくりに努めます」と初貝署長に署名を手渡しました。初貝署長は「誓約書の提出は飲酒運転撲滅に取り組む私たちにとって心強いことです。安全運転で事故のない久慈市にしていきましょう」と活動をたたえました。

確認しよう！二十歳の義務と権利

大人の仲間入りをした新成人。成人とともに飲酒や喫煙以外にもさまざまな権利や義務が生まれます。ここでは代表的なものを紹介します。

○選挙権が与えられます

20歳になると、国会や議会の代表を選挙で選ぶことができる「選挙権」が与えられます。よりよい社会づくりに多くの住民が参加できるように定められた大切な権利です。



○国民年金への加入が必要になります

厚生年金や共済年金などに加入していない場合は、国民年金に加入する手続きが必要です。年金は加入者で支え合う大切な仕組み。詳しくは市民課年金グループ（☎52-2118）に問い合わせください。



○10年間有効なパスポートを申請できます

パスポートの申請は市民課、山形総合支所住民生活課の窓口で受け付けています。申請できる人は、日本国籍があり、久慈市に住民登録している人です。詳しくは市民課登録グループ（☎52-2117）に問い合わせください。



将来は消防士
ひろみ
下館 広美さん
(天神堂)

ついに大人の仲間入り。消防士になって多くの人命を救いたいです。

技能を習得
ゆい
森奥 結さん
(湊町)

勉強や就職に役立つ技能の習得に挑戦し、自分を成長させたいです。

福祉の資格
ゆい
宮崎 泰芽さん
(長内町)

育ててくれた両親に感謝。介護福祉士の資格を目指して頑張ります。

資格に挑戦
そのか
菊地 苑香さん
(長内町)

やっと成人を迎えました。介護や料理などの資格試験に挑戦したいです。

整備士合格！
たかひさ
下山 貴久さん
(小久慈町)

春からの仕事に必要な自動車整備士の資格試験の合格を目指します！

語学力の向上
すみれ
小倉 董さん
(小久慈町)

夢は特別支援学校の教諭。留学に向けて語学力を向上させたいです。

後輩の指導
いつい
中田 一平さん
(大川目町)

自動車の製造に従事。社会人2年目なので、後輩の指導も頑張ります。

新成人 の 抱負

臨床検査技師
みほ
秋生田 美穂さん
(大川目町)

臨床検査を勉強中。早期に病気を発見して治療に役立ちたいです。

夢はケアマネ
おいらしゅうま
生平 翔馬さん
(夏井町)

4月から介護施設に就職。将来はケアマネジャーの資格を取得します。

新成人 の 抱負

施設をつくる
にいやま ちはる
新山 智春さん
(宇部町)

介護職に従事。経験を生かして自分の施設をつくるのが将来の夢です！

親に恩返し
おおかみ よしき
大上 良樹さん
(宇部町)

ここまで育ててくれた両親に感謝。少しずつ恩返ししていきたいです。

温泉めぐり
ちあき
本波 千晶さん
(待浜町)

栄養士を目指して勉強中。しっかり働いて温泉めぐりに行きたいです。

両親に感謝
かすみ
加藤 力カさん
(待浜町)

両親に感謝。キャリアウーマンとして働いて、旅行や買い物が行きたいです。

筋通った大人
たくみ
坂本 巧さん
(山根町)

曲がったことをしない、真つすぐに筋の通った大人になりたいです。

大人の自覚
ゆり
清水 優里さん
(山形町)

幼稚園の先生を目指して勉強中。大人の自覚を持って行動します。

将来は起業
しょうじ はるき
小路 悠貴さん
(山形町)

大人の仲間入りは素直にうれしい。将来はお金をためて起業したいです。

新成人へ送る恩師のメッセージ

正しいこと、主張する大人に
佐々木 貴先生 (夏井中学校)

他人のことを思いめぐらす優しさや知性があり、時にはしっかり理屈を述べて反論する力も持っていましたね。教師の言うことを黙って聞くことだけがいいことではないと思っています。正しいと思うことは主張することを大人になっても忘れないでほしいですね。

共に成長した時間は誇り
藤村 和弘先生 (元 久慈中学校)

成人おめでとうございます。5年ぶりに再会し、成長した姿に驚きました。皆さんと過ごした3年間は教員人生の中で最も貴重な時間でした。皆さんと出会い、共に成長できたことは私の誇りです。近くにいるのでいつでも声を掛けてください。

実感、抱負

貴重な経験を財産に

生徒10人と3人の引率者から、研修で感じたことや今後の抱負などを伺いました。



挑戦を続ける

沢里 菜奈さん
(久慈中2年)

ホストファミリーと過ごした時間は充実したものでした。研修で挑戦したことはこれからも続けます！



一生の財産

高田 絵梨さん
(長内中2年)

言葉が異なる人たちと、心を通わせることができたことに感激。この経験は一生の財産となりました。



温かさ実感

室野 美沙紀さん
(大川中2年)

アメリカの人たちの温かさを実感しました。誰にでも優しく声を掛けられる人に私もなりたいです。



多くを学んだ

西野 沙枝子さん
(侍浜中2年)

初めての生活環境の中で、その場で考え行動する難しさと大切さを実感。たくさんの方の励みを受けました。



体験を将来に

川端 萌さん
(久慈高2年)

フランクリンで図書館を見学しました。図書館で働きたいのを見たことや感じたことを将来に役立てたいです。



貴重な経験

菅野 弘先生
(学校指導課)

フランクリンの皆さんの温かく広い心に触れ、国際化社会を担う研修生も、貴重な経験になったと思います。



体験の大切さ

小倉 隆喜 代表
(教育次長)

身振り手振りを交えて交流している研修生を見て、考えているより体験することの大切さを感じました。



仲間との交流

田村 智紀さん
(久慈中2年)

フランクリンの優しい仲間たちと心を通わせた研修でした。これからもメールなどで交流を続けていきます。



挑戦する心

尾無 未侑さん
(長内中2年)

異国の地で相手に思いを伝えることに挑戦。勇気がいましたが、「挑戦する心」の大切さを実感しました。



英語力生かす

川端 春花さん
(夏井中2年)

見学した建築物に感動。研修で身に付けた英語のコミュニケーション能力を勉強や進路に生かしたいです。



思いやり実感

二ツ神 瑠夏さん
(山形中2年)

思いやりの心は国境を超えることを実感。周りの人に支えられ、自分の成長を感じることができました。



充実の5日間

野場 千晃さん
(久慈東高2年)

一番の思い出はホームステイ。別れが悲しくなるくらい充実した5日間でした。また訪問したいです。



笑顔と気持ち

寺澤 佳子先生
(山形中)

ホームステイ先の家族と心を通じ合わせる研修生を見て、笑顔と気持ちが何より大切だと思いました。

1/ホームステイ最終日、みんなが別れを惜しみました 2・3/歓迎レセプションで自己紹介をする川端春花さん(右)と室野美沙紀さん(左) 4/ホストファミリーとスポーツで交流 5/ホストファミリーと一緒に記念撮影 6・7/地元の高校生たちと茶道や折り紙のワークショップで交流



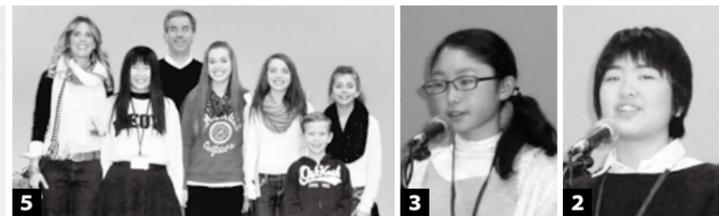
研修の主な日程	
1月6日	市役所出発式 移動(日本出国・航行約12時間で米国到着)
7日	シカゴで市内研修
8日	シカゴから移動 フランクリン市で市長表敬訪問/歓迎レセプション/ホームステイ(12日まで4泊5日)
9日~10日	フランクリン市内の学校で語学研修、茶道の指導ほか文化交流
11日	終日ホストファミリーと交流
12日	フランクリン市から移動 ワシントンDCで市内研修
13日	ワシントンDCで市内研修
14日	移動(米国出国・航行約14時間)
15日	移動(日本帰国)
16日	市役所で到着式



研修先の位置関係



研修8日目、ワシントンDC市内のアメリカ合衆国議会議事堂前で記念撮影



The junior and senior high school students overseas deployment training



久慈市中高生海外派遣研修

笑顔で挑戦 心を通わす

それぞれの目標を持った10人の中高生がアメリカに渡りました。生徒たちは文化や歴史、人を肌で感じ、貴重な経験と感動を手にしました

姉妹都市のアメリカ・フランクリン市などで現地の生活や文化などを学ぶ「久慈市中高生海外派遣研修」が、1月6日から16日まで11日間の日程で行われました。

研修には市内の中高生10人と代表・引率3人の計13人が参加。英語やアメリカの文化などを事前に学習してきた生徒たちは、研修中にさまざまなことに挑戦しようと「Challenge」をチーム名に決定しました。さらに「笑顔あふれる未来へ羽ばたこう!」をチームの目標に掲げ、久慈市の代表として、

研修先で友情と絆を深めることを心に誓いました。

1月6日、市役所で行われた結団式で、山内隆文市長などから激励を受けた生徒たちは、期待に胸を膨らませ笑顔で出発。飛行機で約12時間かけてアメリカのシカゴに到着しました。

一行は7日にシカゴの視察研修を行い、8日にはフランクリン市を訪問。歓迎レセプションでジョー・マクギネス市長やホームステイ先の家族などから熱烈的な歓迎を受けました。生徒たちは英語で堂々スピーチを行い、笑顔で積極

的に交流を深めました。

同日から生徒たちは4泊5日のホームステイをスタート。家族の一員としてホストファミリーと心を通わせました。また、語学研修先の学校では現地の中高生らと交流。茶道や折り紙などで日本の文化と魅力を伝えました。

研修の全日程を無事に終えた生徒たちは1月16日、充実した表情で市役所に到着。研

修生を代表して野場千晃さん

が「たくさんの人と交流し、久慈市とフランクリン市との距離がさらに縮まりました。この体験を今後の学校生活や将来に生かしていきたいです」と感想を話しました。アメリカの文化や歴史、現地の人の温かさを肌で感じた生徒たち。貴重な経験と感動を糧に、これからも大きく成長してくれることでしょう。

防災・行政情報 メールサービス

防災情報や防災行政無線情報をメールで配信しています。ホームページ「久慈市の消防と防災と災害情報」から簡単に登録できます。

■PC、スマートフォン
http://bousai.city.kuji.iwate.jp/index.aspx
■携帯電話
http://bousai.city.kuji.iwate.jp/mob

市政懇談会の開催結果

期日	対象	会場	参加人数
9/24(火)	河北	元気の泉	31人
9/25(水)	侍浜	侍浜公民館	32人
10/22(火)	宇部	宇部公民館	22人
10/25(金)	夏井	夏井公民館	35人
10/29(火)	長内	長内公民館	22人
10/30(水)	小久慈	小久慈公民館	32人
10/31(木)	大川目	大川目公民館	20人
11/5(火)	河南	やませ土風館	38人
11/6(水)	山形	おらほーる	22人
11/7(木)	各種団体	久慈市役所	41人
11/19(火)	山根	山根公民館	27人
合計			322人

懇談会の詳細はこちらどうぞ

市政懇談会に参加した皆さんから寄せていただいた全ての質問・意見と、それに対する詳しい回答は、下記の場所または市ホームページでご覧になれます。

■見られる場所

市役所、山形総合支所、小久慈公民館、長内公民館、宇部公民館、夏井公民館、侍浜公民館、山根公民館、市立図書館、山形図書館

■町内会などに配布します

質問・意見や回答をまとめた一覧の配布を希望する町内会・自治会は問い合わせください。
■まちづくり振興課 ☎52-2116

問 防災行政無線の放送が聞き取りづらく、改善してほしいです。
答 放送が聞き取りづらく、聞こえないなど、皆さまからいただいた情報を、もとに市で調査を行い、スピーカーの向きを調整するなど個別に対応していますので、情報をお寄せください。
また、防災行政無線の放送内容をお知らせするメール配信サービスを開始しています。詳しくは左記のとおり。ぜひご利用ください。
■消防防災課 ☎52-2173



問 大災害が起きると水道が断水すると思います。生活用水に困ると思います。各地域にある井戸や湧き水を利用してはどうでしょうか。
答 東日本大震災では、水道が断水するなど、現在の被害を受けました。現在、市では災害時に市民の皆さんの生活用水を確保するため、井戸の活用を考えています。今後、飲用水として使用する場合の水質検査や、停電時のくみ上げ方法、使用できる井戸水の場所の周知方法などについて検討していきます。
■消防防災課 ☎52-2173



問 町内会の活動に使用するパソコンやプリンターの購入経費は地域コミュニティ振興事業の対象になりますか。
答 町内会の活動に使用するパソコンやプリンターの購入経費は、地域の恒常的な活動経費や単なる備品の整備を目的とする場合は、地域コミュニティ振興事業の対象外となります。町内会などの団体が自主的な地域づくり活動を行うために必要な備品を整備する場合は対象になります。具体的な申請方法などはご相談ください。
■まちづくり振興課 ☎52-2116



問 自主防災組織を結成するための手続きや費用が大変な気がします。
答 自主防災組織は、新しい組織を立ち上げるほかに、既存の町内会の中に「防災部門」としてつくる方法があります。活動内容も隣近所の安否確認や避難誘導から始めることができます。また、市では防災活動の経費に対して年1回・10万円を限度に補助しています。自主防災組織の届出書類も、ひな形も用意していますので気軽にご相談ください。
■消防防災課 ☎52-2173



問 私の住んでいる地区に携帯電話の電波が届きません。携帯電話が使えないようにしてほしいです。
答 市では、夢ネット事業で整備した光ファイバーを携帯電話会社に貸し出すことで、携帯電話の通信可能エリアを拡大しています。同じような地区がまだまだありますが、事業化に必要な財源や事業者との調整を行い、通信可能エリアの拡大に引き続き努めていきたいと考えています。
■まちづくり振興課 ☎52-2116



市政懇談会に市民 322 人が参加、227 件の質問・意見

まちをつくる 私たちの提言

市民の皆さんの意見を市政に反映させるために開催している市政懇談会。9月24日から11月19日までの間、市内11会場で多くの皆さんから質問・意見を寄せていただきました。その主なものを回答と合わせて紹介します。 ■まちづくり振興課 ☎52-2116





「家族のおかげです」と感謝するギンさん（中央）

櫛桁ギンさん（小久慈町）

花の成長が楽しみ

12月28日に100歳を迎えた櫛桁ギンさんの長寿祝いが1月8日、自宅で開催されました。山内隆文市長からお祝い状と祝い金を贈られ、ギンさんは「夢のようです。皆さんもお体を大事に、幸せに」と手を合わせて喜びました。花のコンクールで表彰されたことが一番の思い出と話すギンさん。大好きな花を育てるのが毎日の楽しみです。



家族に囲まれ笑顔のツタさん（中央）

澤里ツタさん（宇部町）

コーヒーが大好き

12月30日に澤里ツタさんが100歳を迎え、1月8日、自宅で長寿祝いが開かれました。山内隆文市長から「まだまだ元気でいてください」とお祝い状と祝い金を贈られ、ツタさんは「ご苦労さまです。ありがとうございます」と笑顔で山内市長と握手しました。ツタさんは甘いコーヒーが大好き。現在も毎日のコーヒータイムを楽しんでいます。

NEWS

心肺停止状態の男性を的確な判断と連携で救命

人命救助の6人に感謝状



久慈正俊消防長（中央）から感謝状を受け取った（右から）上山幸子さん、津内口春美さんの代理・津内口明彦さん、川代ゆみ子さん、山居良弘さん、城内仲悦さん、山田弘美さん

11月17日に中央公民館枝成沢分館で開かれた「演芸のつどい」の会場で倒れて心肺停止状態になった男性に、交代で心肺蘇生を行い命を救った6人の功績をたたえ、12月24日、久慈広域連合消防本部（久慈正俊消防長）から感謝状が贈られました。当時、舞台上で歌い終わった男性が舞台袖付近で倒れ、救

急車が到着するまでの約20分間、スタッフや出演者としてイベントに参加していた6人が交代で心肺蘇生を実施しました。その後も胸骨圧迫や搬送を手伝うなど献身的に協力。6人が講習会などで心配蘇生法を学んでいたこと、交代で絶え間なく処置を続けたことが功を奏しました。久慈消防長は「皆さんが得た経験や知識を結集して命を救った功績は非常に大きいです。改めて普及活動の大切さを学びました」と称賛。感謝状を受け取った川代ゆみ子さん（天神堂）は「一人での心配蘇生は5分が限界。みんなの連携があつての救助でした。AED講習と初期対応の大切さを実感しました」と当時を振り返っていました。

NEWS

久慈広域連合消防職員の意見発表会

使命感伝わる熱い発表



手振りを交えて堂々と発表する広内亮消防士

12月20日、市防災センターで第6回久慈広域連合消防職員意見発表会が行われ、関係者ら約50人が参加。久慈広域管内の若き消防士10人がそれぞれの思いを発表しました。順位は5人の審査員の合計得点によって決定。消防士たちは日々の活動の中で感じていることを制限時間の5分以内、まとめ、真つすぐに前を見据えながら堂々と力強い口調で発表しました。

審査の結果「あなたのグー、チョコキ、パーで」と題して発表した野田分署の広内亮消防士が最優秀賞を受賞。初めての救急出動で掛け付けた現場で、心肺停止状態の男性を救えなかったこと、心配蘇生法を学んでいなかったことを悔やむ家族の姿から、運転免許更新時に救命講習を受講することを熱く提案しました。審査長を務めた長内小学校の小原昭徳校長は「提言に具体性があり、大きな使命感が伝わる立派な発表に感銘しました」と講評しました。広内消防士は、2月13日に行われる第37回県消防職員意見発表会に久慈広域連合消防本部の代表として出場します。

初出場で3位入賞

「初めての大会で入賞できて、本当にうれしいです」。爽やかな笑顔で喜びを語る延足武さん。昨年の12月14日、トルコのイスタンブールで開催された第9回世界シニアクラッシュ選手権大会に初出場し、73歳以下級で見事3位入賞を果たしました。

5歳から柔道を始め、インターハイで3位入賞の経験もある延足さん。クラッシュにある延足さんは平成19年の同大会で3位入賞を果たしている小笠原直哉さん（川貫）からの誘いでした。昨年、市内に就職したことをきっかけにクラッシュへの挑戦を決意。世界大会の出場審査に応募し、出場権を獲得しました。

柔道の経験自信に

シード選手として2回戦から出場した延足さんは、初戦を判定勝ち。「外国人選手の力は強いが、体力と技の切れは日本人の柔道選手と変わらない」と自信を持ち、準々決勝まで無難に勝ち進みました。迎えた準決勝は、前半にポイントを取られ追う展開。後

半に疲れを見せた対戦相手に果敢に攻め、巻き返しを図りましたが、わずかに及びませんでした。「経験の差が勝敗を分けたと思います」と悔しさをにじませる延足さん。「大会に出場し、確かな手応えをつかむことができました。次の大会では優勝を目指します」と意気込みを語りました。

現在、仕事の傍ら三船十段記念館の道場生への指導と、自身の練習に励む延足さん。柔道を学ぶ子どもたちに「今を一生懸命に頑張れ、皆さんの経験を積んでほしいです。そしてクラッシュに興味を持つ人が出てくれば、一緒に挑戦していきたいと思います」とエールを送りました。



第9回世界シニアクラッシュ選手権大会第3位
延足武さん
夏井町・23歳

外国人選手を相手に 確かな手応え

格闘技「クラッシュ」

中央アジア地域を中心に盛んなクラッシュの競技人口は世界で100万人以上。ウズベキスタンでは国技として親しまれています。胴着を着て行う競技で、柔道に似たルールですが、寝技や関節技はありません。



大会場での外国人選手の練習の様子



継続支援で被災地を元気に

海女フェスに寄付

アサヒグループホールディングス株式会社(泉谷直木社長)は12月25日、東日本大震災の被災地支援として100万円を市に寄付。アサヒビール株式会社の梅垣幸嗣岩手支社長は「継続的な支援で元気になってほしい」と期待を寄せました。同社の寄付は、昨年に続き「北限の海女フェスティバル」の開催に役立てられます。

義援金、寄付金

寄せられた義援金
1,184 件
8,998 万 7,012 円

(1月10日現在)

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

12月11日～1月10日受付分
(敬称略)

義援金

■県外■

【神奈川県】▶神林洋行
【愛媛県】▶村上欣治
【福岡県】▶(株)ニック

■市内■

【団体】▶久慈東高校生徒会▶ふれあい福祉まつり実行委員会

■口座振替■

▶カ)サギヨウフクリュウツウ▶イイダヒデアキ▶イシイタケヒコ▶クジタマコ▶タカハシジュンイチケイ

■その他■

▶匿名1件

寄付金

■県外■

【青森県】▶増山繁雄
【宮城県】▶丹野綾子
【埼玉県】▶城野口有吉▶松原幸大▶山内英世
【東京都】▶海保裕
【愛媛県】▶花井和司

■市内■

【団体】▶小袖北限の海女の会

■その他■

▶匿名3件

NEWS

市内8法人と福祉避難所の協定締結

災害時に備え体制築く



協定を締結した各法人の代表者と山内市長

市と市内で計10カ所の社会福祉施設を運営する社会福祉法人8団体は12月24日、大規模な災害時に高齢者や障害者などの特別な配慮が必要な要援護者を受け入れる福祉避難所の設置・運営に関する協定を結びました。

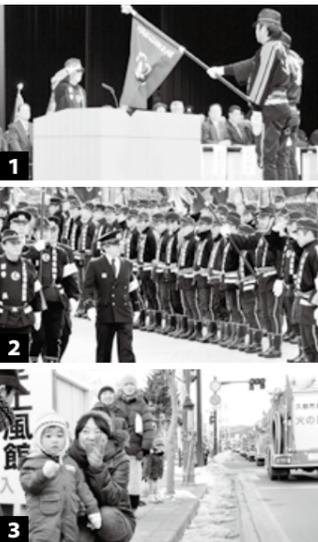
市役所で行われた調印式には各法人から計16人が出席。法人側を代表して山形福祉会長の戸崎武文理事長と山内隆文市長が協定書に署名、押印しました。調印を終え、山内市長は「専門分野に精通した皆さんの協力によって、災害時の体制が構築できます」と期待を込めてあいさつ。戸崎理事長は「私たち事業者の理念は社会福祉事業を通じて地域に貢献すること。協定の締結を機に、しっかりと災害への備えをしていきます」と抱負を述べました。

市で初となる同協定の主な内容は①1次避難所に避難した要援護者にケアが必要な場合、施設を2次避難所として開設・運営②食料や介護用品の備蓄③施設職員への研修、訓練の実施など。市では今後も計画的に同協定の締結を進めていきます。

SPECIAL TOPICS

久慈市消防団が出初式

1/無火災を達成した分団や、消防功労者を表彰 2/整列し点検を受ける市消防団員 3/沿道で見守る市民



寒風の中、堂々とした分列行進を見せる市消防団員

出初に願う無災害

1月5日、消防関係者の防災意識の高揚を図る久慈市消防出初式がアンバーホールで開催。消防団員たちは市民の安心・安全な生活へ決意を新たにしました。

団結して活動を

式典には消防団員と婦人消防協力隊員、消防職員ら計677人が一堂に会しました。功労者や優良分団などの表彰に続いて、市消防団の門ノ澤正浪団長が「市民の生命、財産を守るため、日ごろから訓練を積み、一致団結して消防活動に取り組んで下さい」と訓示。統監の山内隆文市長は「市民の安心・安全な生活のため、自らが何をすべきかなければならないかを考えながら、活動に励んでください」と激励しました。

気持ち引き締め

久慈正俊消防長への敬礼に続き、参加者はアンバーホールの駐車場へ移動。規律正しく整列した団員たちは表情を

引き締め、山内市長らから服装の点検を受けました。

その後は市街地で分列行進先導するラッパ・鼓隊の演奏に合わせ、堂々と行進する団員たちの姿を沿道の市民たちは温かく見守っていました。これまで、大雨や災害などのため、消防団員たちは市民のため命懸けで活動を続けてきました。市民が安心して暮らせる、災害がない一年を祈り、消防関係者は今年の活動を始めました。

消防団員を募集中

消防団の活動に興味がある人は、消防防災課(☎52-2173)、またはお近くの消防団員にご相談ください。

▶消防団員の資格…次の全てに該当

- ①市内に在住または在職
- ②18歳以上の健康な男女



山内隆文連合長(中央)の点検を受ける消防職員

消防職員特別点検

信頼へ精進を誓う

1月7日、久慈広域連合は市防災センターで消防職員特別点検を実施。消防職員約100人が連合長の山内隆文市長らから服装などの点検を受け、気持ちを新たにしました。

点検後、山内市長は「地域住民の意識啓発を図りながら火災予防活動の推進に努めるとともに住民の信頼に応えるため、さらなる精進を期待します」と訓示。職員は表情を引き締め、火災や災害などへ万全の態勢で臨むことを強く誓っていました。

久喜地区防災センター竣工式

NEWS

地域の防災拠点が完成



久喜地区防災センター

■所在地…久慈市宇部町 20-149-1

■構造…木造平屋建て

■延床面積…198.74㎡

■工期…平成25年5月15日～12月2日

■総事業費…約6,300万円

■その他…発電機を使用して、室内の非常用照明と一部のコンセントに電源の供給が可能。また、マンホールトイレに対応する災害時用便槽を設置しています。

久喜保育園の隣接地に市が整備を進めていた久喜地区防災センターの工事が昨年12月2日に完了。同月21日に竣工記念式と内覧会が行われ、関係者や地域住民など約30人が施設の完成を喜びました。

式では山内隆文市長が「隣接する保育園や屯所、避難道路などが一体となり、地区の防災強化が図られました。今後も防災意識の向上に努めてください」とあいさつ。テ

プカットに続いて、参加者は施設内へ移動し、広さ約93平方メートルの明るく開放的な多目的ホールや、車いすに対応した多目的トイレ、広い厨房などの設備を確認していました。

久喜地区会の廣崎國雄会長は「住民が完成を待ち望んでいた施設です。災害時の避難場所のほか、地域の活動拠点として有効に活用していきたいです」と喜びの表情で話してくれました。



平庭高原 スキー場まつり

2/8 土 11:00～花火大会 18:30～

宝さがし大会やスノータン君、花火大会など冬の寒さを吹き飛ばす熱気いっぱいの催しが盛りだくさんです。

▶送迎バス
久慈駅発 ① 9:00 ② 16:45
スキー場発① 15:30 ② 19:30

平庭高原スキー場まつり 実行委員会 ☎ 72-2111



内間木洞 氷まつり

2/9 日 10:00～15:00 内間木洞とその周辺

▶持ち物など…汚れても良い服装、長靴、軍手、懐中電灯など

▶送迎バス…事前におらほーる(☎ 72-3711)に予約してください。

①アンバーホール出発 9:20
②おらほーる出発 9:30
③内間木洞出発(2便) 12:00

小国自治会(二橋修宅) ☎ 75-2150



市民大会

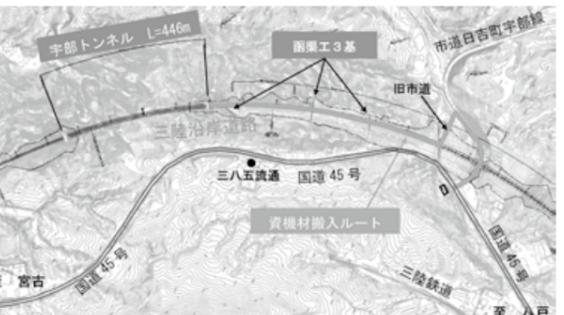
2/16 日 13:30～アンバーホール

交通安全・防犯・環境衛生功労者の表彰のほか、記念講演を行います。入場無料。ぜひご参加ください。

▶講演演題…「～楽しく生きるヒント～今こそゆっくりさわやか人生を」

▶講師…志茂田景樹(作家)
生活環境課 ☎ 54-8003

NFO 三陸沿岸道路事業 宇部トンネル工事説明会



国土交通省東北地方整備局三陸国道事務所が、東日本大震災からの復興のリーディングプロジェクトとして進めている三陸沿岸道路。このたび、宇部町地内で「宇部トンネル」の工事が行われることが

決まりました。これに伴い、三陸国道事務所久慈出張所では、工事を開始する前に工事の概要などについての説明会を開催します。

▼日時：2月17日(月) 18時30分～

▼場所：市防災センター

▼説明内容：○宇部トンネル工事の概要、環境対策について○通行時の注意点

三陸国道事務所久慈出張所 土木課 ☎ 52-2124

NFO 年金保険料 忘れず納付を

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。国民年金は老後や方が一のとき、あなたの大きな支えになります。保険料は①金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用②口座振替やクレジットカードを利用③インターネットバンキングやATMなどを利用のいずれかの方法で納付してください。

期間をまとめて前納をする
と保険料が割り引きになります。前納には①現金払い②口座振替があります。口座振替の場合、1カ月早く引き落とす早割を利用するとさらに割り引きになります。割引額は表のとおりです。

●割引制度と割引額

割引制度	期間	割引額※
前納	現金	6カ月 730円 1年 3,200円
	口座振替	6カ月 1,030円 1年 3,780円 2年 14,000円
早割	口座振替	1カ月 50円

※平成25年度の割引額です

▼手続に必要なもの：①年金手帳②預金通帳③金融機関への届け出印

▼申込期限：前納は2月28日(金)まで。早割に申込期限はありません

NFO 70施設の指定管理者を指定

種類・担当課	施設の名称	指定管理者
観光施設等 商工観光課 ☎52-2123	久慈市侍浜海水P	北侍浜野営場管理組合
	久慈職業訓練C	久慈職業訓練協会
公園等	巽山公園	株式会社内造園
	小鳩公園	中町々内会
	あすなる公園	川崎町町内会
	○広美町児童公園○ひまわり児童公園	東広美町町内会
	諏訪公園	元木沢町内会
都市計画課 ☎52-2151	萩ヶ丘児童公園	天神堂町内会
	久慈湊児童公園	湊町下組町内会
	久慈川河川公園	久慈市シルバー人材センター
	田屋公園	田屋町内会
	荷軽部地区集落C	荷軽部自治会
観光施設等 産業建設課 ☎72-2129	小国地区多目的集会施設	小国自治会
	来内地区集落C	来内自治会
	霜畑農村健康増進C	やまがた文化・スポーツNPO
	つなぎ地区消防コミュニティC	繋自治会
	戸呂町地区集落C	戸呂町自治会
	短角牛幹牧場	新岩手農業協同組合
	山村広場	やまがた文化・スポーツNPO
	○総合案内施設○平庭高原パークゴルフ場○センターハウス平庭山荘○旅行村コテージ○平庭高原スキー場○平庭高原キャンプ場	平庭観光開発(株)
	ふるさと物産C	(有)ガタゴン企画
	戸呂町産直施設	戸呂町自治会
体育施設 社会体育課 ☎52-2156	○市民体育館○第二体育館○柔剣道場○弓道場○庭球場○総合運動場○相撲場○マレットゴルフ場○総合P○侍浜地区P○小久慈地区P○大川目地区P○宇部地区P○農村環境改善センターP	久慈市体育協会
	○屋内ゲートボール場○山形B&G海洋C	やまがた文化・スポーツNPO

市は次の70施設の管理・運営を市に代わって行う指定管理者を指定しました。各指定管理者の指定期間は、平成26年4月1日から平成31年3月31日までの5年間。新たに指定管理を行う田屋公園は、平成29年3月31日までの3年間です。詳しくは財政課、または各担当課にお問い合わせください。※下記の一覧表は、市HPにも掲載しています。

※表中の「P」はプール、「C」はセンターの略

種類・担当課	施設の名称	指定管理者
福祉施設 社会福祉課 ☎52-2119	福祉の村屋内温水P	久慈市社会福祉協議会、ユウエンタープライズ(株)
	福祉の村(屋内温水プールを除く)	久慈市社会福祉協議会
	○大川目地区デイサービスC○養寿荘○ぎんたらす久慈○久慈老人福祉C	久慈市社会福祉事業団
	山形老人福祉C	久慈市社会福祉協議会
	高齢者生活福祉C	山形福祉会
福祉施設 介護支援課 ☎61-1112	○元気の泉デイサービスC○山根地区デイサービスC○宇部地区デイサービスC	久慈市社会福祉事業団
	山形地区デイサービスC	山形福祉会
公園等 農政課 ☎52-2121	○山根農村健康増進C○交流促進C	新山根温泉振興協会
	園芸センター	新岩手農業協同組合
	侍浜農村公園	侍浜本町町内会
	滝地区山村広場	滝町内会
	川原屋敷農村公園	宇部町第8区町内会
公園等 林業水産課 ☎52-2122	生平農村公園	生平町内会
	国坂農村公園	くにさか町内会
	川代農村公園	川代地区振興会
	かしわざ地区親水公園	上柏木親交会
	高館市民の森	株式会社内造園
公園等	麦生地区漁村緑地広場	麦生町内会
	横沼地区漁村緑地広場	横沼町内会
公園等	川津内地区漁村緑地広場	向町町内会

小倉利之リポーター

それいけ！ 広報リポーター



つきたての餅を笑顔でおぼる子どもたち

小正月行事で豊作祈る

1月11日、大川目公民館で小正月行事が行われ、約70人が参加しました。参加者は同地区老人クラブ連合会の田表永七会長から昔遊びの講話を聞き、餅つきやみずき飾りに挑戦。その後はつきたての餅やけんちん汁を食べ、今年の豊作を祈りました。



菓子作りを食い入るように見る子どもたち

一足早いバレンタイン

1月17日、夏井公民館で「夏井のプチ国際交流」が行われ、地域住民など23人が参加。市の英語指導助手2人からバレンタインをテーマに話を聞いた後、チョコレート菓子やバレンタインカードの作り方を教わり、参加者は一足早い体験に大喜びでした。



子どもたち全員が交代で餅つきに挑戦

昔遊びで三世代交流

1月10日、小久慈公民館で小学生36人を含む地域住民約70人が小正月行事で三世代交流。餅つきやみずき団子の飾り付け、福笑いなど昔の遊びを体験しました。また、ギターをBGMにした読み聞かせも楽しみ、参加者は充実した1日を過ごしました。

梅沢政隆リポーター

大久保勝男リポーター

園児らが110番を学ぶ

やませ土風館で「110番の日」イベント

1月10日、やませ土風館で「110番の日」のイベントが行われ、久慈保育園（稲田泰文園長）の園児ら24人が参加。知らない人に声を掛けられた時の対処方法と110番の仕組みを学びました。説明を聞いた園児たちは、警察官が準備していた演劇で「付いて行かない」、「大声で叫ぶ」など不審者への対処方法「いかのおすし」を確認。また、会場に展示されたパトカーに体験乗車し、サイレンを鳴らすなどして目を輝かせていました。



1/知らない人に付いて行かないことを確認する園児たち 2/警察官に不審者の特徴を話す園児と保育士 3/パトカーに乗車し大喜びの園児たち

稽古と餅つき、力強く

三船十段記念館で鏡開式

1月12日、三船十段記念館（宇部辰喜館長）で寒稽古を締めくくる鏡開式が行われ、同館の道場生約40人が参加しました。この日は稽古に続いて紅白戦が行われ、9日から寒稽古に励んできた道場生たちは、力強い試合を繰り広げました。その後はきねと臼で恒例の餅つき。低学年から順番にきねを持ち、交代で力強く餅をつきあげました。寒稽古を見守っていた宇部館長は「千支の午のようにたくましく優しく育てほしい」と道場生を激励しました。



1/力いっぱいきねを振り下ろす道場生 2/稽古に臨む姿も真剣 3/年明けの寒稽古に休まず参加した道場生に皆勤証が贈られました

伝統と食で交流深める

みずき団子飾りとそば打ちに挑戦

1月15日、待浜公民館で世代間交流事業が開かれ、冬休み中の小学生と地域住民約30人が参加。小正月行事のみずき団子飾りとそば打ちを体験しました。

始めに、子どもたちは米粉を使った色とりどりの団子づくり。ゆで上がった団子と正月飾りでミズキの木を飾り付けました。

続いて行われたそば打ちは、大人が前日に練っておいた生地を延ばす作業から挑戦。手ほどきを受けながら、子どもたちは交代でそばを延ばした後、大きな包丁で慎重に切っていました。出来上がったそばは、温かいかけそばにして参加者に振る舞われました。

そばを6杯食べた久慈真也くん（待浜小・5年）は「みずき団子はきれいに飾り付けることができました。そばは太さがばらばらだったけど、自分たちで作ったのでとてもおいしかったです」と伝統行事と地域の食文化を満喫していました。



1/そば作りで交流を深める参加者 2/1年生もそば切りに挑戦 3/皆で仲良く団子作り 4/大人に聞きながらミズキを飾り付け 5/みんなで作った飾りを待浜駐在所に寄贈



市民の安全 力強く誓う

市交通指導隊 初点検式



今年の活動へ向けた決意を述べる熊谷好行隊長

1月7日、市交通指導隊（熊谷好行隊長）の初点検式が市役所で行われました。山内市長からの点検を終え、熊谷隊長は「市民の交通死亡事故防止と飲酒運転の撲滅に励みます」と力強く決意。隊員15人は気を引き締めていました。

震災の記憶 後世に

コンサートの収益 記念碑建立へ寄付



寄付金を手渡す根井秀美代表（右）

東日本大震災の記念碑の建立を目指す久慈ケルンの会（一沢明男会長）に12月27日、市民バンドの「ブルー・サウンズ」（根井秀美代表）がコンサートの収益11万700円を寄付。根井代表は「震災を後世に伝えてほしい」と思いを込めました。

手作り絵札で 激戦を展開

「あまちゃん」 かるた大会



絵札を目掛けて駆け寄り子どもたち

1月18日、やませ土風館であまちゃんの名言・名シーンが描かれた手作り絵札を使ったかるた大会が開催され、小学生など約20人が参加。読み札の名言が読まれると、子どもたちは絵札に向かって全力疾走し、激戦を繰り広げました。

新年の抱負 誓い合う

市民新年交賀会 を開催



復興と飛躍を願い、参加者全員で乾杯

1月6日、市内催事場で市民新年交賀会が開催され、約500人が参加しました。山内隆文市長は「防災機能の充実・強化と交流観光都市の実現に全力を注ぎたい」とあいさつ。参加者は市の発展と飛躍の年にすることを誓い合いました。

身近な情報をお待ちしています。 市まちづくり振興課 広報くじ担当 52-2116 / FAX 52-3653

Child

子育て支援センターだより

- 2月の行事予定
- 3日(月) 豆まき会 10:30~11:30
 - 5日(水) 赤ちゃんサロン 13:30~15:00
離乳食(後期)の試食会。対象は1歳3カ月までの赤ちゃんとその保護者
 - 10日(月) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません
 - 12日(水) 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30
 - 13日(木) お菓子教室 10:00~11:30
「パパに贈ろうチョコケーキ」申し込みが必要です。定員は12人。託児は10人までです。
 - 14日(金) ひよこ教室 10:30~11:30
 - 24日(月) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません

利用案内

- 子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210
- 対象…未就学児と保護者
- 利用時間
 - ①月~金 8時30分~17時
 - ②土 8時30分~13時30分
- 休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- 利用料…無料

オススメの声

遊び道具がたくさんあるので子どもたちは楽しそうです。保護者向けの行事もあり、私も参加してリフレッシュしています。



坂倉 智子さん(左上)
長男の陽くん(左下)
長女のこころちゃん(右上)
次女のみのりちゃん(右下)
(天神堂)

Health

元気応援だより



堀内 和子 栄養士

血管を守ろう！ ~減塩のすすめ~

保健推進課 ☎61-1557

厚生労働省の発表によると、平成24年の成人1日あたりの平均塩分摂取量は男性で11・3g、女性で9・6gでした。同省が定める「日本人の食事摂取基準」の目標量は、成人1日あたり男性が9g未満、女性が7・5g未満なので、男女とも2g以上多く塩分を摂取していることとなります。ちなみに高血圧で治療している人の摂取基準は1日6g未満です。塩分を取りすぎると高血圧症になります。しかし、自覚

症状がほとんどないため、治療の必要性を感じない人も多いようです。高血圧症は放っておくと、心臓や脳などの血管障害や、さまざまな合併症の原因になります。寒さで血管が収縮しやすい冬場は特に注意が必要です。料理に天然だしを使う、麺類の汁は残すなど減塩を行い、食事全体のバランスと量に注意しながら適度に体を動かし、適正体重を維持することが大切です。減塩生活で自分の血管を守りましょう。

Books

図書館だより

《市立図書館》

「おちゃめな老後」

田村セツコ/著 WAVE 出版/発行 75歳。「カワイイ」の元祖、田村セツコのおちゃめなひとり生活のひみつ。「ぼけたふりして元気よく！」女性初のイラストレーターとして現役で活躍を続ける著者のユーモアあふれる生き方のヒントが満載です。

《市立図書館 ☎53-4605》

- 開館時間…9時~19時(土日は17時まで)
- 2月の休館日…3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、28(金)
- 「久慈地域の魅力」本展…20日(休)まで。琥珀や海女、まめぶとといった久慈地域の魅力に関する本を展示
- 図書館映画会…8(土)①10時30分②14時30分
- チピッコの部屋…①8(土)②22(土)14時~
- ブックスタート(会場:元気の泉)…20(休)①4~5カ月児10時30分~②6カ月児13時30分~

《山形図書館》

「あしってエライ！」

なかかわひろたか/文 大島妙子/絵 保育社/発行 運動会のおかげで一番になったのは、この「あし」のおかげ。自分の体を支える大切な「あし」を博士たちがわかりやすく紹介します。「あし」の成長や活躍ぶりがわかる絵本です。

《山形図書館 ☎72-3711》

- 開館時間…10時~18時
- 2月の休館日…3(月)、10(月)、11(火)、17(月)、24(月)
- 冬の健康づくり…1日(土)~28日(金)まで。運動や食事など、健康づくりに関する本の展示・貸出
- 企画展「デコレーションを楽しむ」…4日(火)~3月18日(火)まで。おやつ、料理、インテリアなどの装飾に関する本の展示・貸出

2月15・16の両日にアンバーホールで開催される「生涯学習のつどい」に図書館も展示部門で参加します。ぜひご来場ください

Human

きらり

実行委員として成人式の企画・運営に参加

笑顔であいさつ、プラス一言 支える立場で郷土に元気を

多くの支えを実感

「これからはお世話になった人々と一緒に、久慈市を盛り上げていきたいです」。新成人の抱負をそう話すのは上神田真央さん。28人の成人式実行委員会のメンバーと協力して成人式の企画・運営に携わりました。20歳の誕生日には気持ちの変化があまりなかったそうですが、成人式で来賓や恩師などからお祝いと激励の言葉をいただき、多くの人に支えられ、これまで生きてきたこと

「いつでも気軽に声を掛けてください」と笑顔の上神田さん



上神田 真央 さん

(長内町・20歳)

両親と弟の4人暮らし。趣味は音楽鑑賞と料理です。特技の剣道は三段の腕前。自分を育ててくれた地元で剣道で恩返しをするため、市剣道協会の練習にも参加しています。

を上神田さんは実感。「これから成人を迎えていく若い人たちを、今度は私たちがフォローしていく番だと思いました」と自身の気持ちの変化を語りました。

出合いは一期一会

現在、東北銀行久慈支店に勤務している上神田さんは「相手に聞こえる声であいさつをすること、そしてプラス一言話しかけることを心がけています」と笑顔。就職前は人見知りだったそうですが「人とのお出合いは一期一会」

会。気を使わずに何でも話そう」と気持ちを切り替え、今では元気なあいさつと笑顔でお客様を迎えます。「街なかでもあいさつが交わされ、気軽に声を掛けあえる明るいまちになればうれしです」と郷土の未来に期待を寄せました。

今後の目標を「たくさんのお客様に受け入れられ、支店の顔と言われるような行員を目指します」と話す上神田さん。人懐こい笑顔はたくさんの人たちを元気づけていくでしょう。

MY ★ Life ☎Kuji

クリスティーナ・コイさん



台湾のあまファンに期待

海水が冷たい冬は海女の活躍を見ることができませんが、冬休みやクリスマスなど、さまざまな楽しみがあります。冬休み中、私は自転車で台湾を旅行してきました。飛行機の中で、席に備え付けられた冊子を手にとると、見慣れた文

字が目飛び込んできました。台湾でもテレビを見ていたら、聞き慣れた声の私の耳に入ってきました。そう、どちらも「あまちゃん」です！

現在、台湾で放送中の「あまちゃん」。番組の効果で今年の夏は久慈に国際的なファンが来るでしょう。(じじ) /

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

所得税の確定申告は税務署で

所得税の確定申告が必要な人は、平成25年中に所得控除額を超える事業や不動産などによる所得があった人です。

また、平成26年1月から、事業、不動産または山林による所得がある全ての人は、記帳と帳簿などの保存が必要となりました。所得税の申告が必要ない人も対象です。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

☎久慈税務署 ☎ 53-4161

申告は簡単便利なe-Taxで!

確定申告は、インターネットを利用して申告する国税電子申告・納税システム「e-Tax」の利用をお勧めします。24時間申告が可能で便利で、操作方法も簡単です。さらに還付処理が比較的早く、添付書類の提出も省略できる場合があります。ぜひご利用ください。

▶必要なもの…①申告者の電子証明書(電子証明付きの住基カードなど) ②申告に必要な書類

☎ e-Tax について…久慈税務署 ☎ 53-4161

☎ 住基カードについて…市民課 ☎ 52-2117



e-Tax
市役所にも
設置します
3.3月~3.10月
平日 8:45~17:00

税務課(市役所1階)にe-Taxコーナーを設置します。設置したパソコンは自由にご利用いただけます。予約いただければ、職員が操作方法を説明します。

☎税務課 ☎ 52-2114

国保税 納付に困ったら相談を

国民健康保険は、加入者(被保険者)が国民健康保険税を出し合って運営されている医療制度です。

特別な事情がなく国保税を滞納している場合は、短期間の保険証を交付したり、医療費全額を負担いただくなどの手続きを取ることになります。分割納付もできますので、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

☎保険証に関すること…市民課 ☎ 52-2118

☎納付に関すること…収納対策課 ☎ 52-2368

申告相談に必要なもの

■印鑑

■預金通帳…還付金の受け取りや振り替えに使用します。口座番号などを書いたメモでも構いません。

■平成25年中の所得が分かる書類

- ①源泉徴収票(給与や公的年金等)や支払調書(報酬など)
- ②収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などが分かるもの)

■所得控除の内容を証明する書類

- ①支払った医療費や国民健康保険税、後期高齢者保険料、介護保険料、社会保険料、寄付金などの領収書や証明書
- ②国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳※

※手帳がなくても控除対象になる場合があります
上記③の手帳をお持ちでない人でも「65歳以上で、要介護1~5の認定を受けている人」は、障害者控除が受けられる場合があります。この場合は「障害者控除対象認定書」の申請が必要になりますので、お問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎ 52-2119

控除などのお知らせ

東日本大震災などで被災した人や寄付金、義援金を支払った人は控除の適用が受けられる場合があります。

●東日本大震災等で被災した人の控除

住宅、家財、事業用資産、自動車などが被害を受け、23年分申告までに雑損控除を適用した人は、雑損失の繰越控除の適用が受けられる場合があります。必要な書類についてはお問い合わせください。

☎税務課 ☎ 52-2114

●寄付金、義援金を支払った人の控除

寄付金や義援金を支払った人は、寄付金税額控除の適用が受けられます。寄付金・義援金の納入先から交付された受領証明書をお持ちください。

☎税務課 ☎ 52-2114

●国民年金保険料控除証明書の再発行

国民年金保険料の控除証明書が届かない、または無くした場合は再発行ができます。詳しくはお問い合わせください。

☎控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117

☎二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

市県民税、国民健康保険税などの

申告受付相談

2.17月▶3.17月 ☎税務課 ☎ 52-2114

市営住宅の入居、児童手当、保育園の入園、公的年金や事業資金の融資などの申請手続きには税の証明書が必要です。申告をしないと、これらの手続きに必要な税の証明書の交付が受けられなくなる場合があります。また、国民健康保険に加入している人は、国保税の軽減などの適用が受けられなくなるので忘れずに申告をしてください。

申告が必要な人

平成26年1月1日現在、久慈市に住所があり、平成25年中の所得が次のいずれかに該当する人は市県民税、国民健康保険税の申告が必要です。

- ①~③のいずれかに該当する人
 - ①平成25年中に退職した人や年末調整が済んでいない人
 - ②年末調整した給与以外の所得(営業等、農業、不動産、雑、一時、譲渡など)があった人
 - ③2カ所以上から給与を支給されている人

- 所得が公的年金等のみで、扶養や社会保険料などの所得控除を受ける人
- 営業等、農業、不動産、公的年金等以外の雑、一時、譲渡などの所得があった人
- 所得が非課税収入(遺族年金、障害年金、失業保険など)のみの人
- 久慈市外に住んでいる人に扶養されている人
- 収入がなく、扶養されていない人

●申告書が必要な人は連絡を

申告書は市から送付せず、相談会場で作成します。事前に必要な人はお問い合わせください。

●年金受給者の人へ

収入が公的年金等のみの人でも、所得控除の申告により市県民税が減額される場合があります。年金天引き以外の社会保険料控除や扶養親族がある人などは忘れずに申告してください。

市役所での申告受付相談

■日時…2/17(月)~3/17(月)の平日 8:45~17:00

※月曜日は18時まで相談を受け付けます

※土日は、3/16(日)のみ相談を受け付けます

■会場…税務課(市役所1階)

各地区での巡回申告相談

対象地区にお住まいの人以外は受け付けかねます。ご注意ください。 ※会場名の「C」はセンターの略

月日	時間	対象	会場
2月10日(火)	10:00~12:00	戸呂町	戸呂町地区集落C
	14:00~15:30	関	霜畑地区コミュニティC
12日(水)	10:00~12:00	日野沢	日野沢公民館
	14:00~15:30	来内	来内地区集落C
	10:00~12:00	繋	つなぎ地区消防コミュニティC
	14:00~15:30	荷軽部	荷軽部地区集落C
13日(木)	10:00~12:30	小国	小国地区多目的集会施設
14日(金)	10:00~12:00	霜畑	霜畑地区営農研修館
15日(土)	9:30~15:30	川井	山形総合センター
16日(日)	9:30~14:00	山形町全域	山形総合センター
19日(火)	10:00~12:00	山根	山根公民館
	14:00~16:30	大川目	大川目公民館
20日(水)	9:30~12:30	久喜・三崎	久喜公民館
21日(木)	9:30~12:00	小久慈	小久慈公民館
25日(火)	9:30~11:30	夏井	夏井公民館
26日(水)	9:30~12:30	侍浜	侍浜公民館
27日(木)	9:30~11:30	宇部	宇部公民館

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

高校生以上に奨学金

市内在住者の子どもや兄弟姉妹で、学費の工面が困難と認められる高校生以上に奨学金を貸与します。

- ▶奨学金月額…①高校生2万円②大学生3万円(短大、専門学校含む)
- ▶申込期限…3月28日(金)
- ☎総務学事課 ☎52-2154

車の登録・検査は2月中に

毎年、自動車の検査や登録手続き(車検、名義・住所変更、廃車など)が3月に集中し、窓口や車検場が大変混み合います。手続きはできるだけ2月中に済ませましょう。

- ▶窓口の受付時間…平日8時45分～12時、13時～16時
- ☎自動車の登録・検査について…岩手運輸支局 ☎050-5540-2010
- ☎軽自動車について…軽自動車検査協会岩手事務所 ☎019-639-8011

市内業者は忘れずに

市の入札参加資格者名簿に登録されている市内業者(市内に本社または営業所を有する業者)を対象に、市税などの納付状況を確認します。

滞納があったり納税証明書などの提出がない業者は、来年度以降の入札参加資格を制限する場合がありますので、忘れずに提出してください。

- ▶受付期間…2月3日(月)～3月31日(月)
- ▶提出先…財政課(郵送又は持参)
- ▶提出書類…①納税証明書②上下水道料金納付状況証明書
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください
- ☎財政課 ☎52-2113

久慈法人会の新春講演会

「苗字・家紋・名前の“じえじえじえ”な話」と題して、岩城歯科医院の岩城大介副院長が講演します。

- ▶日時…2月13日(木)16時～
- ▶会場…久慈グランドホテル
- ※講演会終了後に交流会を開催します(会費4,000円)
- ☎久慈法人会 ☎52-2273

軽自動車税 早めの手続きを

軽自動車やバイク、小型特殊車などを廃車・譲渡した場合は15日以内に届け出が必要です。軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されますので、届け出が済んでいない人は早めに手続きをお願いします。

また、車両とナンバーの所在が不明の場合は税務課にご相談ください。

- ☎税務課 ☎52-2114

差押財産を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた財産の公売を行います。詳しくは市ホームページまたは収納対策課の窓口でご確認ください。

- ▶日時…2月14日(金)開場10時～、入札開始13時15分～
- ▶会場…市役所3階大会議室
- ▶公売物品…刈払機、冷温庫、マッサージチェア、オイルヒーター、田楽焼き器など計40点を予定
- ☎収納対策課 ☎52-2368

高齢者の作品を展示即売

高齢者が製作した木工品や陶芸、手芸、竹細工などの展示即売会を開催します。ぜひご来場ください。

- ▶日時…①2月8日(土)11時～15時
②9日(日)10時～14時
- ▶会場…久慈市総合福祉センター
- ☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

結いって講演会 ご参加を

仙台市障害者福祉協会の阿部一彦会長を講師に、「地域でつくる共生社会」と題して講演会を開催します。

- ▶日時…2月15日(土)13時30分～15時
- ▶会場…久慈市総合福祉センター(福祉の村)
- ☎久慈市総合福祉センター ☎53-3380

市民公開健康講演会

健康に役立つ情報満載の市民公開健康講演会を開催します。講演終了後は健康相談も行います。

- ▶日時…2月26日(木)13時30分～
- ▶会場…アンバーホール
- ☎久慈医学談話会(久慈病院内) ☎53-6131

市議会 3月定例会

☎議会事務局 ☎52-2188

◇本会議…2/7(金)◇一般質問…2/18(火)・20(木)◇常任委員会…2/24(月)◇予算特別委員会…2/27(木)・28(金)◇本会議…3/4(火)

文化財展「小田観螢の世界」

今年のテーマは、没後40年を迎えた市出身の歌人、小田観螢。今もなお輝き続ける作品の世界と、試練多きその生涯に迫ります。

- ▶日時…2月15日(土)・16日(日)9時～17時
- ▶会場…アンバーホール3階展示室
- ☎社会文化課文化財室 ☎52-2700

教育委員会議の予定

- ▶日時…2月6日(木)15時30分～
- ▶会場…市役所3階第1会議室
- ※傍聴可。日程は変更する場合があります
- ☎総務学事課 ☎52-2154

募集

上級救命講習のご案内

久慈法人会では、地域社会への貢献活動として、上級救命講習会を開催します。参加は無料です。

- ▶日時…2月5日(火)～6日(水)18時～22時※再講習の人は6日のみ
- ▶会場…市防災センター
- ▶申込期限…2月5日(火)15時
- ☎久慈法人会 ☎52-2273

市民農園で農業に挑戦!

- ▶場所…天神堂第37地割181番地1
- ▶募集区画…15区画(1区画45㎡)
- ▶利用期間…貸付日から翌年2月末
- ▶利用料…年間1,000円
- ▶対象…農地を所有しない市民
- ▶申込期限…2月24日(月)
- ※申込多数の場合は抽選を行います
- ☎農政課 ☎52-2121

市民スキー・ボード大会

- ▶日時…2月16日(日)8時30分～
- ▶会場…平庭高原スキー場
- ▶種目…①スキー・アルペン競技/小学2年生以下から61歳以上までの8部門②スノーボード・アルペン競技/年齢別なし
- ▶参加料…500円※中学生以下無料
- ▶申込方法…2月10日(月)までに下記のいずれかに申し込みください
- ①千葉運動具店 ☎52-0300②馬場商店 ☎72-2011・52-2663③平庭高原スキー場 ☎72-2944
- ☎久慈市スキー協会(市役所内) ☎52-2122

無料でスキルアップ

コース	期間	定員
ネットショップ入門	3/4(火)～5(水)	10
ホームページ作成	3/11(火)～12(水)	10

▶会場…久慈職業能力開発センター
▶申し込み…2週間前まで
☎久慈職業能力開発センター ☎53-6261

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地	1戸	19,300円～28,800円
宇部和野平地区住宅	1戸	3,400円～5,100円

▶申込期限…2月14日(金)
☎建築住宅課 ☎52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

食品表示の学習会

事業者や消費者の皆さんを対象に食品表示への理解を深める学習会をマリオス(盛岡市)で開催します。

- ▶日時…2月17日(月)13時30分～
- ▶申込期限…2月14日(金)
- ☎県民くらしの安全課 ☎019-629-5322

当院で接種可能な予防接種
▶▶▶成人の麻疹風疹・肝炎は初回のみ予約必要◀◀◀

三種混合・四種混合・二種混合(ジフテリア・破傷風)・BCG・麻疹風疹混合・日本脳炎・Hib(ヒブ)・小児肺炎球菌(プレベナー)・子宮頸癌・不活化ポリオ

任意のワクチン
インフルエンザ・ロタウイルス・水痘・おたふくかぜ・B型肝炎・A型肝炎・成人の肺炎球菌・麻疹・風疹 等

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

介護予防体操を楽しく続けて
いつまでも自立した生活をしよう。
※午前と午後の2部制 ※無料送迎します

無料体験実施中!!

久慈市田屋町(インテリア仙台内) ☎52-0278
デイサービスセンター
Calore(カロレ)

御入学・御就職・御卒業
新年度に向けて希望の**印章**を!

実印 銀行印 認印 会社印

●安心の一級印章技能士が彫刻●

カヌカ印房 取扱い 清章堂
久慈市中町1-47 TEL.53-3736 久慈市中央4-17 TEL.53-1050

**久慈ひまわり基金
法律事務所**

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記

など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館

24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

安部ちゃんのみめぶに大行列

かつぼう着姿の片桐はいりさんが手渡すみめぶ汁を、来場者はうれしそうに受け取っていました



上/会場では、ちびっこあまちゃん隊らが「久慈みめぶ音頭」を初披露しました
中/大人気のみめぶ作り体験コーナー
下/温かい甘酒も振る舞われました

12月23日、中心市街地で開かれた「第2回北三陸くじ冬の市」の会場で、片桐はいりさんに久慈みめぶ親善大使の委嘱状が交付されました。連続テレビ小説あまちゃんで「安部ちゃん」としてみめぶをPRした片桐さんが登場すると会場は大歓声。市観光物産協会の細田稔男会長から委嘱状と記念品を受け取った片桐さんは「久慈に来たかったので光栄です。安部ちゃんに負けないようにPRします」と抱負を述べ、会場を沸かせました。記念撮影の後、片桐さんは久慈みめぶ部屋の皆さんとみめぶ汁を販売。来場者の長い列に笑顔でみめぶ汁を手渡し、あいさつや握手を交わしていました。

笑顔がすてき

安部ちゃんがみめぶ親善大使になってくれてうれしです！会って笑顔が本当にすてきでした。



宮本 美幸 さん
(大川目小3年)

自宅のみめぶ

みめぶ作りに初挑戦。本当に手間がかかっていますね。料理が好きなので自宅でも作って食べたいです。



西山 和子 さん
(八戸市)

安部ちゃんに大歓声

みめぶ親善大使に片桐さん



広報クイズ 答えは紙面の中

- 問題1 大人になると法律的に義務付けられることは何でしょうか？
 - 問題2 市政懇談会は何会場で行われたでしょうか？
- ▶応募方法…はがきに、2つの問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを必ず記入して下記へ『〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 まちづくり振興課』
- ▶締め切り…2月14日(金)必着
- ▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
- ▶当選発表…賞品の発送で代えさせていただきます。
- 12月1日号の答え 問1…6つ、問2…鮭のチャンチャン焼き



東 龍之介 くん(5歳) 心晴 ちゃん(5歳)
咲希 ちゃん(1歳) 心結 ちゃん(2歳)
東育子さんの孫(川貴)



未就学の子どもの写真を募集します。写真と子どもの氏名などを添えて、広報くじ担当(☎52-2116)に応募ください。写真はお返しします。