

夢・希望・未来に向かってひと輝くまち



広報

くじ

8

2014
月1日号

No.202

みんな
で飛べば

怖くない!

7月12日、体験活動推進事業「とびだせYキッズ」(山形公民館主催)で山形町内の小学生がシャワークライミングに挑戦。最初は怖がっていた岩場からの飛び込みも、仲間からの声援を受けて乗り越えます。(関連記事2-5)

主な
内容

暑いぞ!久慈の夏	2~5
「広報紙面交換」おいでよ!八戸・二戸	6~7
消防団特別点検	8

移動図書館車運行中	13
市政改革プログラム	14~15
暮らしの情報	22~23

熱いぞ！久慈の夏

自然あふれる久慈市。海に山に、夏は自然と触れ合うには最高の季節です。久慈の夏の楽しみ方、その一部を紹介します。



右／カギを片手に実演にのぞむ
左上／実演初日から多くの観光客が訪れました
左下／初日は採ったウニの試食も行われ、訪れた人たちが舌鼓

到来、海女の季節

7月、夏を迎えた小袖海女センターで「北限の海女素潜り実演」が始まりました。

実演初日となった1日は、水温が12度と低く、コンブも生い茂る難しいコンディション。そんな中でも、ベテラン海女たちはたちまちヤツカリをいっぱいにしていきます。潜るたびにウニを両手に抱えてくる姿に、見学者から大きな拍手が送られていました。

休日の定期実演の初日となった5日には、餅まきやウニの試食が行われ、訪れた観光客らとともに、海女の季節の到来を祝いました。

北限の海女素潜り実演

期間…9月末まで
土・日・祝日(1日3回)
10:20、11:20、14:20
平日は団体のみ(要予約)
場所…小袖海女センター
小袖漁業生産部
☎54-2151



台湾 辛逸軒さん(左) 葉泰宏さん(右)

台湾から4度目

「あまちゃん」のファンで、久慈に来るのは4度目！今回は、ぜひ実演を見たくて訪れました。自然や景色もきれいで、素晴らしいところですね！



北上市 桑山義一さん(左) 佐藤昭男さん(右)

実演に大満足

小袖を訪れるのは初めて。テレビで見えて以来、ロケ地に来てみたいと思っていました。かわいい海女さんが潜るのを見られて大満足です。

漁業生産部をあげて歓迎

今年も、各地から多くのお客さんにおいでいただき、本当にありがとうございます。

今年からは、海女関係の窓口を一本化し、事務職員を配置するなど、漁業生産部としても海女さんたちを全面的にバックアップ。「海女フェスティバル」をはじめさまざまなイベントも、漁業生産部をあげて準備しています。ぜひ小袖にお越しください。

小袖漁業生産部
中村 太一 生産部長



舟渡海水浴場

長内町の舟渡海水浴場は市内唯一の海水浴場。今年度も水質は最高ランクのAAで、安心して海水浴を楽しめます。隣接する舟渡レストハウスにはシャワー室やトイレを完備。手作りの餅グッズや二子漁業生産部の水産加工品を販売しており、無料の休憩スペースも利用できます。

7月13日に行われた海開きには、多数の親子連れが来場。水温は約15度と例年より低く、子どもたちは「冷たい」を連呼していましたが、海に浮かべたカプセルを探すと海中宝探しなどに大はしゃぎ。元気に海に入り、初泳ぎを楽しみました。

1 / 元海女さんが管理人をしている舟渡レストハウス
2 / 「寒い!」「冷たい!」それでも海は楽しいのです
3 / 宝を探して海にダイブ!

夏だ! 海に行こう!

▼岩城ゆめめさん(久慈小2年)初めての海水プール、水は冷たいけど楽しかったです。

▲秋家実優さん(湊小3年)と侃くんカニや貝、生き物沢山見つけたよ。



商工観光課 ☎52-2123

侍浜海水プール

侍浜町の川津内漁港にある侍浜海水プール。「波が荒く、岩場も険しい侍浜にも泳げる場所を」と自然の岩場をくり抜いて作られた、太平洋を一望できる絶景のプールです。隣接する侍浜野営場は潮風トレイルの拠点になっています。7月20日、海水プールのプール開きが開催。海中宝探しやスイカ割りなどのイベントでにぎわいました。併せて、侍浜の漁業生産部主催の「海の産直」も開催。ウニ・ホヤの販売や、ゲストの笠原将弘シェフが作る「ウニと夏野菜のけんちん汁」のお振る舞いが行われ、テント前には長い列ができていました。

侍浜海水プール

開設期間…8月31日(日)まで
遊泳時間…9:00~16:00
料金…無料
駐車場…100台
シャワー…温水(3分100円)

- 1 / 寒いからこそ勢いが大事
- 2 / 「ホタテとったぞ〜!」
- 3 / ゲストの笠原シェフ自ら地元食材を調理します



熱いぞ！久慈の夏



体験学習のススメ

山・川・里・海、私たちのまわりには、豊かな自然が広がっています。また、それらを生かし培われてきた文化・生業・技術。これらの「資源」「魅力」を多くの人に知ってほしい、という思いで活動しているのが、「ふるさと体験学習協会」です。

体験学習協会とは

同協会では、自然やそれを生かした生業を「見る」「聞く」だけではなく「体験する」旅行を企画。民泊（農家や漁家などの一般家庭への宿泊）や体験プログラムを提供しています。教育旅行などを通じて受け入れ人数は、延べ年間約7000人。インストラクターの指導の下、安全に楽しく体験活動を行っています。

一般向けにも展開

これまでは、修学旅行などの団体向けが中心でしたが、

現在は一般向けの体験プログラムも提供中。市民をはじめ、多くの人に体験を通じてふるさと「久慈」のを知ってもらいたいと考えています。

身近にありながら実は知らない、自然あふれる久慈の魅力。さまざまな「体験」を通じて、再発見してみたいかがでしょうか。

人気のメニューは

シャワークライミングは、体験メニューの一番人気。山間を流れる溪流を、流れに逆らい登っていく「沢登り」です。「たかが沢登り？」と思う人もいるでしょうが、そんなことはありません。その魅力の一端をレポートします。

体験！内間木溪流

7月12日、山形町小国の内間木溪流で、体験活動推進事業「とびだせYキッズ」（山形公民館主催）が開催。町内の小学生たち14人がシャワークライミングを体験しました。



天然のウオータースライダー。ここまで来たら、やるしかない！

に拍手で迎えられました。

この後も、深いふち、小さな滝、岩場など、さまざまな障害が立ちふさがり、子どもたちは全身ずぶぬれになりながら遡上。この日の最後は、高低差3層ほどの天然ウオータースライダーです。すべり終えた子どもたちは満足そうに笑顔で道路にゴロリ。冷えた体を温めていました。



疲れてクタクタだけど、達成感が心地良い。みんな笑顔でポーズ

シャワークライミング

時期	体験料	最少催行人数
7~9月	3,500円/1人	2人

所要時間…2時間

※体験後は、内間木ビジターセンターで入浴が可能



右/海のないモンゴルから来た生徒たちは大興奮
中/濃い霧の中から現れた牛島
左/晴れた日は、荒々しい海岸線にも注目

疾走！サッパ船

サッパ船クルーズでは、小型漁船で海岸線の造形美を遊覧します。船長を務めるのは腕利きの地元漁師。単なる名所案内に留まらず、地元漁業についても教えてくれます。

7月3日、交流事業で久慈を訪れていたモンゴルの高校生たちが侍浜町横沼でサッパ船クルーズを体験しました。

当日はやませが濃く、海岸線の絶景はかすんでしまいましたが、初めて海を見る生徒たちは、海水の塩辛さやサッパ船のスピードと迫力に大興奮。スフパートル県出身のハタンボルドさんは「すごく深いのに底が見える水の透明度に感動。霧で水平線が見られなかったのは残念ですが、牛島は迫力がありません」と話してくれました。

インストラクターと民泊先を募集

ふるさと体験学習協会では、ともに活動して下さる体験インストラクター・民泊先を募集しています。一緒に、ふるさと「久慈」の魅力伝えてみませんか。

サッパ船クルーズ

時期	体験料	最少催行人数
4~12月	3,500円/1人	1人

所要時間…2時間

※7日前までの完全予約制
※1人貸切の場合は、体験料が7000円になります

まだまだあります、体験プログラム

ツリーイング



時期	体験料	最少催行人数
4~10月	3,200円/1人	5人

樹木医が、木を痛めず簡単に樹上作業するため生み出されたツリーイング。普段とは違う樹上から眺める森の景色は、新たな発見をもたらしてくれます。

炭焼き体験



時期	体験料	最少催行人数
4~10月	2,100円/1人	5人

炭を作る過程を学び、実際に炭焼き作業を体験。体験用の炭窯ではなく、特産「高級ナラ炭」を作る本物の炭窯での炭焼きは、ほかではできない体験です。

エコトレッキング



時期	体験料	最少催行人数
4~11月	1,600円/1人	5人

日本最大級の白樺林やブナの原生林、四季の山野草が咲く草原を巡るトレッキング。ガイドの説明を受けながら、動植物の観察も楽しめます。

農業体験



時期	体験料	最少催行人数
4~10月	2,100円/1人	5人

涼やかな気候を生かしたホウレンソウをはじめとする地域の農業。草取りや収穫作業、農家の人々との交流を通じ、農業と安全な「食」を学びます。

カヌー&カヤック



時期	体験料	最少催行人数
4~10月	3,200円/1人	5人

木々に囲まれた静かな貯水池で体験するカヌーとカヤック。インストラクターが操作方法などを丁寧に指導。気軽に爽やかな水上散歩が楽しめます。

ふるさと体験学習協会では、ほかにもさまざまな体験プログラムを用意してお待ちしています。また、民泊の申し込みは「とまりーな」ウェブサイト (<https://tomarina.com>) から行えます。農家さん、漁師さんの生活を体験してみませんか。

ふるさと体験学習協会（交流促進課内）

☎75-3005



華やかな9台の山車が3日間、市内を練り歩く

左/前夜祭のフィナーレを飾る打ち上げ花火
 中/約1,000人の参加者で盛り上がる流し踊り
 右/最終日には郷土芸能の競演も



座敷わらしの
 舞麿くん

八戸市の
 イメージキャラクター
 しまちちゃん



昨年8月、館鼻漁港で行われたの八戸花火大会



左/多くの観客が八戸の夜空を見上げる
 中/連続ではじける花火は圧巻
 右/光と音の競演はまさに夏の醍醐味

初秋彩る華やかな風流山車

二戸まつり

八戸藩開藩350年記念 第34回

八戸花火大会

まつり期間の主な催し

9月4日(木) 19時～前夜祭、打ち上げ花火、カシオペアフードフェスティバルなど
 9月5日(金) 14時30分～山車運行、19時～なにやとやら
 9月6日(土) 14時30分～山車運行、18時45分～流し踊り
 9月7日(日) 14時10分～郷土芸能、14時30分～山車運行

二戸市商工観光流通課
 ☎0195(23)7210

催し多彩な4日間
 秋の訪れを告げる二戸まつりは、1763年に南部藩主利雄公が、六角形の珍しい神輿を吞香稻荷神社に奉納したのが始まりと言われ、現在は愛宕神社、秋葉神社を加えた「三社大祭」として行われています。神輿を先頭に、各町内会自慢の華やかな山車が市内を3日間練り歩き、沿道に詰めかけた多くの観客を魅了します。
 期間中はイベント盛りだくさん。百人太鼓が見どころの前夜祭に始まり、初日はダンスショーやなにやとやら流し踊り、中日は約1000人が参加する二戸まつり流し踊り、最終日には郷土芸能と、多彩なイベントでお出迎えます。

花火大会の日程など

【日時】8月17日(日)
 19時～20時30分
 ※荒天時は8月24日(日)に延期
 【会場】館鼻漁港
 八戸花火大会
 大会委員会事務局
 ☎0178-41-1661

大迫力の花火大会
 今年で34回目を迎える八戸花火大会は、「八戸藩開藩350年記念」を冠して開催されます。広大な漁港を会場に打ち上げられる花火は、スターマイン(速射連発花火)や仕掛け花火、約100種類の大玉花火など約5千発。約90分間、八戸湾岸360度から夜空と海をスクリーンに、美しく大輪の花を咲かせる花火を楽しめます。
 また、打ち上げ場所と会場が近いため、迫力ある花火を体感できるほか、市民の思い出の曲やメッセージと共に打ち上げられる企画花火も人気があります。今年も全国に向けて東北の元気を発信する素晴らしい大会を目指します。海風を感じながら、ダイナミックであでやかな花火を堪能してはいかがでしょうか。



楽しい夜にカンパニー!

二戸ガンバン NIGHT! Vol. 4

「二戸ガンバンNIGHT!」は、食べて飲んで二戸の夜を楽しむ街コンです。4回目のテーマはハロウィン!この日だけのスペシャルカボチャメニューも登場します。詳しくは「二戸ガンバンNIGHT」で検索!
 ○日時…10月4日(土)18時～21時
 ○場所…市内飲食店約20店舗
 ○定員…20歳以上の男女各200人
 ○参加費…男性4千円、女性3千円
 ○申込期限…9月25日(木)
 同実行委員会 ☎0195-43-3108

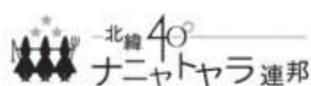
イベント情報 八戸・二戸の



ケマ形木製疑似餌 長さ35.7cm

八戸市是川縄文館 特別展 2014

アラスカからカナダの太平洋岸で暮らしていた先住民の漁労・狩猟・採集・巧みな木工技術など、豊かな文化や世界観を紹介します。
 ○期間…9/15(月)まで ※8/11(月)、18(月)、25(月)、9/8(月)は休館
 ○開館時間…9時～17時
 ○観覧料…一般300円、高校生・大学生150円、小・中学生50円
 八戸市是川縄文館
 八戸市大字是川字横山1
 ☎0178-38-9511



「北緯40°ナニヤトヤラ連邦」ロゴマーク
 釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

三圏域連携事業 「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。久慈市の話題が掲載される、広報にのへ、広報はちのへは、各市ホームページをご覧ください。
 二戸市 <http://www.city.ninohe.lg.jp/> 八戸市 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>

熱い支援に感謝

寄せられた義援金
1,213 件
9,343 万 6,028 円
(7月10日現在)

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

6月11日～7月10日 受付分
(敬称略)

義援金

■県外・個人

【香川県】▶鶴川奈生子

■県外・団体

【千葉県】▶浦安市郷土博物館

【福岡県】▶(株)ニック

■口座振替

▶タカシマヨウコ

寄付金

■県外・個人

【東京都】▶中野勝寛

【大阪府】▶中居清純

■市内

【団体】▶歌の会なかま

■その他

▶匿名5件

NEWS

第39回久慈地区支部消防操法競技会

消防団の活躍にエール



2位入賞の第4分団(宇部)の皆さん

7月6日、長内町の平沢へリポートで第39回久慈地区支部消防操法競技会が行われました。近隣4市町村の消防団から、予選を突破した18チームが参加。市内からは8チームが出場し、ポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれて訓練の成果を競い合いました。各分団とも、指揮者の号令の下、統制のとれた動きで放

活動にエールを送りました。

水を実施。競技は、洋野町消防団が上位を独占するなか、第4分団(宇部)がポンプ車の部で2位に入賞し、気炎を上げました。



迅速にホースを延長する団員

久慈の魅力でおもてなし

NEWS

にっぽん丸が初寄港



船長らに花束を贈呈

乗客たちは久慈の味覚を堪能。平庭闘牛の横綱「白樺王」の展示や市民見学会なども行われました。

7月17日、商船三井客船の運行する大型客船「にっぽん丸」(管啓二船長)が久慈港に初寄港。大型客船の来航は、市政50周年記念事業で来航した「ばしふいっくびいなす」以来10年ぶりとなります。約300人の乗客を乗せたにっぽん丸は、大漁旗が振られる中、久慈高校吹奏楽部の歓迎演奏を受けて諏訪下ふ頭に入港。歓迎式典では、管船長らに花束や記念品が贈られました。



にっぽん丸を見送る長内中学校の生徒たち

見送りでは、長内中学校の3年生が「長中ソーラン」を披露し、息の合った踊りに船上からも大きな拍手。乗客から別れを惜しむ紙テープが投げられ出港を迎える。見送りに訪れた人たちは、船が遠ざかるまで手を振り続けました。客船の寄港は、港の利用促進や観光振興にもつながるもの。今後ますますの寄港が期待されます。



遠藤市長から感謝状を受け取る大畑社長(左)

大畑建築設計に感謝状

市の発展のために

多額の寄付金で市への支援を行い、震災復興に貢献した(株)大畑建築設計(大畑一男代表取締役)に6月27日、遠藤譲一市長が感謝状を贈りました。

贈呈後、大畑社長は「市内の企業として、今後も久慈市の発展に尽くします」と抱負を語りました。

消防団特別点検



2

1/統監を務める遠藤譲一市長が通常点検の見回りを実施 2/元気な踊りを披露する畑田保育園の園児たち 3/婦人消防協力隊による応急救護訓練 4/4隊で同時展開を行った消防操法訓練 5/市街地を行進する消防団車両の列

1



5



4



3



消防団員募集中

市消防団では、地域防災の要として活躍する消防団員を募集しています。あなたの力を消防団で生かしてみませんか。

▶消防団員資格…市内に在住または在職する18歳以上で健康な男女



消防防災課 ☎52-2169

6月22日、久慈中学校を主会場に市消防団(門ノ澤正浪団長)が特別点検を実施。消防団や婦人消防協力隊など総勢約千人が参加し、地域防災の担い手として訓練してきた成果を披露しました。服装や機械器具などの点検に続き、隊長の指示に従い行進を行う規律訓練や消防操法訓練、婦人消防協力隊による救護や初期消火などさまざまな訓練を展開。市街地で行われた分列行進では、市民が見守る中、統制のとれた動きを披露しました。最後は、全分団が参加する一斉放水訓練で締めくくられた特別点検。講習官の及川朗県消防学校長からは、点検を総括し「極めて優秀」と最高の評価が贈られました。

同日、統監の遠藤譲一市長らより、次の皆さんが表彰を受けました。(敬称略・氏名の前の数字は分団名)

表彰

市長表彰

【内助功労】②中新井田ツエ③下坪祝子⑧菅原由美子⑨新井田ともえ⑩内坪了子

県消防協会久慈地区支部長表彰

【優良竿頭級】○第3分団(濱欠明宏分団長)○第4分団(沢里清幸分団長)【功労章】①下嶽春美②佐々木豊③

河春雄⑬蒲田一法⑭成谷勝吉⑮岡澤徳一郎⑯皆川豊⑰大矢内利男

【功績章】①小倉浩一②横道善浩⑤八幡典男⑥東一男⑦小林邦彦⑧上森邦夫⑫岡野友保⑬石川一寛⑭角悦晶⑮加差野武男⑯女供勝則⑰蒲野清志⑱大谷地良一⑲堀切由明⑳下館勝文㉑大城辰美

いきいきシニアスポーツ大会

NEWS

雨にも負けず、熱い戦い

1/精いっぱいのけぞってボールをリレー
2/ゴールが見えないほどの濃霧でフライング続出の徒競走。年齢も天気もなんのその、負けず嫌いは筋金入りです
3/自作の衣装と息の合ったパフォーマンスを披露した夏井チーム。応援でも最優秀賞を獲得しました



1



3



2

7月4日、市総合運動場で市内11地区対抗のいきいきシニアスポーツ大会(同実行委員会主催)が開催されました。開会式では、夏井チームの梅沢政隆さんと高橋とみ子さんが「入れ歯を外してポケットに隠し、神経痛を我慢して、若さと美貌を武器に、明るく楽しく安全に戦います」と選手宣誓。濃いやませに加え、雨の混じるあいにくの天候で

したが、各チームの工夫を凝らした応援パフォーマンスを交え、選手たちは熱い戦いを繰り広げました。大会は、雨が強くなったことから、徒競走・ボール送り・パン食いリレーが終了した時点で中断し閉会。中断時点での得点で順位が確定し、夏井チームが連覇を達成。2位に山形チーム、3位には大川目チームが入りました。

情報公開と個人情報の取扱状況

総務課 ☎52-2112

INFO

■市の文書などを公開

情報公開制度は、公正で開かれた市政を進めるため、市が保有する文書や図面、写真などを皆さんの請求に応じて公開する制度です。制度の内容や、情報の開示請求方法などは問い合わせください。昨年度、開示請求された件数などは次のとおりです。

▼行政文書の開示請求件数(実施機関別)：計22件

①市長：20件 ②教育委員会：1件 ③水道事業所管理者の権限を行う市長：1件

▼行政文書の開示請求に対する決定の状況：計22件

①開示：15件 ②部分開示：3件 ③非開示：1件 ④不存在：3件

■情報は適正に管理

市は、個人情報保護条例を

制定し、個人情報の収集内容や、請求によって開示する内容などに基準を設け、皆さんの個人情報の適正な管理・保護に努めています。

昨年度の事務の取扱状況などは次のとおりです。

▼個人情報を取り扱っている事務の件数(実施機関別)：計383件

▼個人情報の開示請求件数：9件(うち口頭開示請求8件)

▼個人情報の開示請求に対する決定の状況：9件(全て開示)



久慈市を「活力と笑顔あふれる豊かなまち」にしたいために

市職員の採用試験

■採用予定人数・受験資格

一般事務A 2人程度
短期大学(高等専門学校含む)または大学の卒業生(平成27年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和54年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
一般事務B 2人程度
中学校または高校(各種専門学校含む)の卒業生(平成27年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 ※一般事務Aの受験資格者を除く
土木 1人程度
昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
保育士 2人程度
保育士の資格を持つ(平成27年3月までに取得見込みを含む)昭和54年4月2日以降に生まれた人
看護師 1人程度
看護師の免許を持つ(平成27年3月までに取得見込みを含む)昭和54年4月2日以降に生まれた人

■試験日時・会場

▶1次試験…9月21日(日)9時～9時30分まで受付・久慈市役所 ※2次試験は1次試験合格者に通知

■試験内容

▶1次試験…教養試験、作文試験、職場適応性検査 ※土木、保育士、看護師は専門試験あり
▶2次試験…人物試験、身体検査

■申込方法

申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください。

■申込期限

8月18日(月)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効

総務課 ☎52-2112
〒028-8030 久慈市川崎町1-1

NEWS

第11回県小学生学年別柔道大会

2連覇で全国に挑戦



小外刈が得意技の佐藤さん(左)と内股が得意という鹿糠くん

7月6日、県営武道館で第11回県小学生学年別柔道大会が開催。この大会で、三船十段記念館道場の鹿糠鉄斗くん(小久慈小・6年)と佐藤暖心さん(長内小・6年)が2年連続となる優勝を果たしました。全国大会に向け、鹿糠くんは「優勝目指して頑張ります」、佐藤さんは「練習の成果を出し切って1位を目指します」と決意を表明。2人は、8月17日に盛岡市アイスアリーナで開催される、第11回全国小学生学年別柔道大会で各県の代表と競い合います。

NEWS

美しい歯で健康に

8020コンクール表彰状伝達式

イー歯トープ8020コンクールは、80歳で歯が20本以上ある人を岩手県歯科医師会が表彰するもので、市で5人が受賞。7月2日、元気の泉で表彰状伝達式が行われ、受賞者4人が参加しました。久慈市歯科医師会の岩本一夫会長から表彰状を受けとった小澤末也さんは「美しい歯を保つため

には朝・昼・夜の歯磨きをしつかりすること。私は歯でなくても入院したことが一度もありません」ときれいな歯を見せながらうれしそうに話していました。受賞者は次のとおり。(敬称略)▼小澤末也(京の森)▼舛森イシ(待浜町)▼三上保(大川目町)▼宅石與八(山形町)▼田中金男(川貫)



笑顔で白い歯をのぞかせる受賞者の皆さん

この記事、私が書きました。

この記事は、7月1日から3日まで、市役所で職場体験をした夏井中学校2年生の川端恭さんが作成しました。 右/受賞者に取材する川端さん



社会を明るくする運動

安全安心な社会を

7月1日、久慈保護司会(上神田正巳会長)は、社会を明るくする運動強調月間に合わせて市役所を訪問。一日保護司に任命された長内中学校3年の高田絵里さん、小橋正幹くん、村上拓也くんが谷垣禎一法務大臣のメッセージを伝達し、安全安心な社会の実現を訴えました。

自分たちの手で企画しよう!

成人式実行委員を募集

平成27年1月11日(日)に開催する、市成人式の企画や運営に携わる実行委員を募集しています。人生の節目となる式典。皆さんの心に残る素敵な式典を、一緒に企画・運営してみませんか。

▶対象…次の全てに該当

①平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれ

②実行委員会(4回程度、夜間に開催予定)と成人式に参加できる人

▶募集期限…9月12日(金)

社会文化課 ☎52-2700

平庭高原をきれいにしよう!

ボランティア募集中

平庭高原周辺の草刈などを行うボランティア(高校生以上)を募集中。当日は市役所と道の駅「白樺の里やまがた」から送迎バスが出ます。詳しくは、問い合わせください。

▶日時…8月31日(日)9時～

▶参加費…500円(保険料、昼食代、平庭山荘入浴料込)

▶募集期限…8月25日(月)

山形総合支所 産業建設課内「くじ☆ラボ」事務局 ☎72-2111

ご利用お待ちしています!



移動図書館車 運行中

市立図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。「こんな本が読みたい」「うちの近くに来てほしい」などの要望がありましたら、気軽にご相談ください。

<貸出サービスの利用について>

図書館の利用者カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの(免許証、保険証等)をお持ちください。

久慈

田高・大川目コース

田高公民館	9:10~ 9:25	運行日程	9月 5日
中村様宅駐車場 (マリンハイツ隣)	9:30~ 9:45		10月 10日
大平団地	9:50~10:05		11月 7日
久慈衛生社	10:10~10:25		12月 5日
養寿荘	13:10~13:20		1月 9日
			2月 6日
			3月 6日

夏井コース

夏井駅前	9:00~ 9:15	運行日程	8月 29日
夏井地域ふれあい館	9:25~ 9:40		9月 26日
門の沢子供会館	9:50~10:05		10月 24日
			11月 21日
			12月 19日
			1月 23日
			2月 20日
			3月 20日

山根・滝コース

山根公民館	11:05~11:20	運行日程	8月 19日
旧山根小中学校	11:25~11:40		9月 17日
滝橋	11:50~12:05		10月 21日
			11月 18日
			12月 16日
			1月 20日
			2月 17日
			3月 17日

河北コース

ひばり療護園
13:30~13:45
中央介護センター
13:50~14:05

運行日程

8月 6日
9月 10日
10月 8日
11月 12日
12月 10日
1月 14日
2月 18日
3月 18日

宇部コース

宇部支所
13:40~13:55

運行日程

8月 27日
9月 24日
10月 22日
11月 19日
12月 17日
1月 28日
2月 25日
3月 25日

繫・戸呂町コース

繫地区消防コミセン	10:00~10:15	運行日程	8月 6, 27日
戸呂町保育園	10:40~10:55		9月 10, 24日
戸呂町消防屯所前	11:00~11:15		10月 8, 22日
愛山荘	13:35~13:55		11月 5, 19日
			12月 4, 18日
			1月 29日
			2月 18日
			3月 4, 18日

小国・霜畑コース

小国多目的集会所	10:45~11:00	運行日程	8月 20日
二橋商店前	11:05~11:20		9月 3, 17日
霜畑地区コミセン	13:30~13:45		10月 1, 15, 29日
霜畑児童館	13:50~14:05		11月 12, 26日
八幡正美氏宅前	14:15~14:30		12月 11日
霜畑営農研修館	14:35~14:50		1月 22日
			2月 5, 25日
			3月 11日

来内・荷軽部コース

来内集落センター	11:00~11:15	運行日程	8月 7, 28日
谷内林業事務所前	12:30~12:45		9月 11, 25日
荷軽部保育園	12:50~13:05		10月 9, 23日
			11月 6, 20日
			12月 10日
			1月 21日
			2月 4, 19日
			3月 5, 19日

川井・日野沢コース

川井児童館	11:00~11:15	運行日程	8月 21日
下斗米猛機氏宅前	11:20~11:35		9月 4, 18日
日野沢公民館	13:15~13:30		10月 2, 16, 30日
二ツ神商店前	13:35~13:50		11月 13日
			12月 3, 17日
			1月 28日
			2月 12, 26日
			3月 12日

児童扶養手当の現況届

子育て支援課 ☎ 52-2169 山形福祉室 ☎ 72-2143

INFO

児童扶養手当は、父親または母親のいない18歳以下の子どもを育てている家庭(ひとり親家庭等)の支援を目的として支給される手当です。手当額は所得や子どもの人数で決まり、子どもが1人の場合41020円、2人の場合50000円、3人以上の場合30000円を加算します。受給者は、毎年1回、現況届の提出が必要です。忘れずに手続きを行ってください。※手当を受給するには申請が必要になります。該当すると思われる場合は、担当課にご相談ください。

ひとり親家庭の資格取得を支援

ひとり親家庭の母または父(児童扶養手当の受給者など)の経済的な自立の支援を行っています。資格取得のために専門学校などで勉強する場合、訓練経費の一部負担や受講中の生活負担を軽減するための給付金が支給されます。

詳しくは担当課まで、お問い合わせください。

◆教育訓練給付金

…対象講座の受講料等の20%

◆高等職業訓練促進給付金

市民税非課税世帯…月額10万円
市民税課税世帯…月額7万5000円

子育て支援課 ☎ 52-2169

- ▼受付会場と日時
子育て支援課(市役所1階)
…8月5日(火)~29日(金)
平日9時~17時
- ▼届け出に必要なもの
① 手当証書
② 印鑑
③ 健康保険被保険者証



6番窓口 子育て支援課まで

INFO

障がい手当の現況届

社会福祉課 ☎ 52・2119 山形福祉室 ☎ 72・2143

障がい関係の手当の受給には一定の要件があり、世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が必要です。現在、手当てを受給している人も、届の提出がない場合は手当てを受けられませんので、忘れずに手続きを行ってください。

※平成26年1月2日以降に久慈市に転入した人は、前住所地の所得課税証明が必要です。

※新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課にご相談ください。

▼受付会場：社会福祉課(市役所1階)、山形福祉室(山形総合支所)

- ▼受付日時：8月11日(月)~9月10日(水)の平日 9時~17時
- ▼手当の種類
 - 特別児童扶養手当：身体または知的・精神に障がいのある人(20歳未満)を養育している人に支給します
 - 障害児福祉手当：身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人(在宅・20歳未満)に支給します
 - 特別障害者手当：身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人(在宅・20歳以上)に支給します

INFO

その悩み、メールで気軽に相談を

少年センター(社会福祉課内) ☎ 52・2119

市少年センターでは、新たに電子メールによる子どもや保護者の相談窓口「ほっとラインメール」を開設。24時間受付で、これまでの電話相談では対応できなかった勤務時間外などの利用をカバーします。

メールは、下記のアドレス、または市内の学校児童生徒徒に配布される「ほっとラインカード」のQRコードを携帯端末で読み込む事で送ること



が可能。返信には数日かかる場合もありますが、必ず返信します。

ほっとライン メール相談窓口アドレス
syocenhotline@city.kuji.iwate.jp

市政改革 プログラム

平成23年度からスタートした「市政改革プログラム」。市ではよりよい行政サービスの提供を目指し、取り組んできました。このページでは、平成25年度の取組項目の実績などをお知らせします。

政策推進課 ☎ 52-2115

■取組項目は、下記の2つに区分されます。項目ごとの内容は左のとおりです。

大区分	小区分	取組項目
市政運営 の質の向上	戦略的な政策 推進のための 仕組みづくり	1 行政評価
	日々の業務 の改善	2 業務改善 3 公共施設 4 出資法人
健全な財政 運営の維持	職員・組織の 能力向上	5 職員能力 6 組織機能
	歳入の確保	7 収納率 8 使用料等 9 市有財産
	適正な歳出 規模の維持	10 事務事業 11 補助金等 12 職員定数

9 市有財産の有効活用

■目的・内容
歳入を確保するため、活用されていない市の土地などの売却や貸し付けを進めます。

■取組実績
○土地を売却（2件・計9万円）
○市有財産の精査、基礎データの作成を行いました

5 職員の能力向上

■目的・内容
個々の職員の能力を最大限に発揮できる仕組みづくりを目指します。職員の派遣や研修を実施し、能力の開発と向上に努めます。

■取組実績
○岩手県などに職員4人を派遣しました
○各分野の専門的な研修を職員40人が受講しました

1 行政評価システムの最適化

■目的・内容
業務の評価システムの活用や評価方法を工夫し、より市政の運営に役立たせることを目指します。

■取組実績
○行政評価システムの見直しを実施しました
○施策評価と事務事業評価を実施しました

10 事務事業の見直し

■目的・内容
事務事業の統廃合や、内容の効率化を行い、結果を反映した予算を編成します。

■取組実績
○10事業を見直し、53万円を節減しました（統合3件、廃止7件）

6 組織の機能強化

■目的・内容
限られた職員数で、最大限の力を発揮できる組織づくりに努めます。

■取組実績
○震災の復旧・復興業務推進のための人員を増員配置しました
○人員確保のため、新採用職員を前倒し採用を行いました

2 身近な業務の改善

■目的・内容
日々の業務を見直し、改善し、経費の節減と行政サービスの向上を目指します。

■取組実績
○医療費助成受給者証に関する改善
○胃がん検診時のうつスクリーニング、個別相談などを実施しました
○業務の改善・充実を図るため、職員提案を実施しました

11 補助金・負担金の見直し

■目的・内容
交付、負担する基準を設けるなど、補助金・負担金の見直しを行い、全体額を抑えます。

■取組実績
総額の実績は次のとおりです。
○市単独補助金 1億3,357万円
前年度比-4.9%
○負担金 4,168万円
前年度比-1.2%

7 市税等収納率の向上

■目的・内容
歳入を確保して市の財政を維持するために、市税などの収納強化と滞納の解消を図ります。

■取組実績
状況に応じた徴収を実施。現年分の収納率の実績見込みは次のとおりです。
○市税収納率 98.43%
○国民健康保険税収納率 92.68%

3 公共施設の管理運営の適正化

■目的・内容
公共施設の長寿命化を図ります。経費を抑えながら、サービスを高めるため、施設の管理運営について民間との協働を進めます。

■取組実績
○指定管理者を再指定（69施設）
○指定管理者を新規指定（1施設）
○公共施設の基礎データを精査
※指定管理者指定施設…74施設

12 職員定数の見直し

■目的・内容
市の財政を維持するために、退職者の補充を抑えながら総職員数の削減に努めます。

■取組実績
○26年4月1日現在の職員 383人
前年度比±0人

8 使用料・手数料等の見直し

■目的・内容
市の財政を維持するために、市と利用者の負担割合を見定めながら使用料などを見直します。

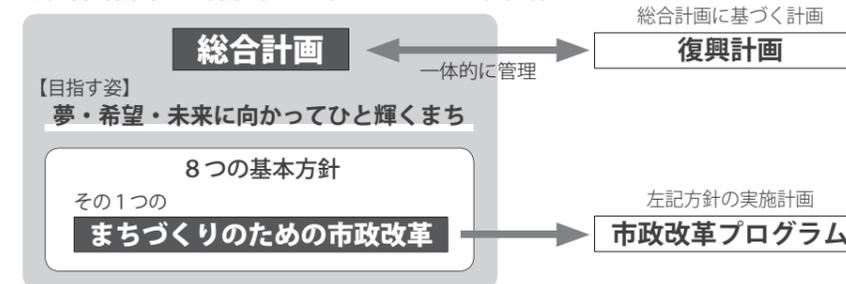
■取組実績
○使用料・手数料の調査を実施しました
※消費税引き上げなどの影響を考慮し、今回は見直しを行わずに今後検討していきます

4 出資・関係法人の見直し

■目的・内容
市の出資・関係法人の整理、見直しを行い、経費の節減と行政サービスの向上を図ります。

■取組実績
○第3セクターの経営状況など、情報を公開しました
○第3セクターへの関与のあり方について調査を実施しました

■総合計画・復興計画・市政改革プログラムの位置付け



意識改革を基本に
市は、平成23年3月に久慈市総合計画後期基本計画（計画期間・平成23～27年度）を策定しました。後期基本計画では、計画を構成する8つの基本方針の中に「まちづくりのための市政改革」を新たに設定。まちづくりの将来像である「夢・希望・未来に向かってひと輝くまち」の実現に向けて、職員の意識改革を基本とした市政改革に取り組むことにしています。

また、平成23年7月に策定した久慈市復興計画は総合計画に基づく計画となり、両計画を一体的に管理することによって、復興計画に掲げる復旧・復興・飛躍を円滑かつ迅速に推進していきます。

市政改革プログラムは、市政運営の質を向上させるために必要なもの、健全な財政運営を維持するために必要なものを洗い出し、計12の取組項目

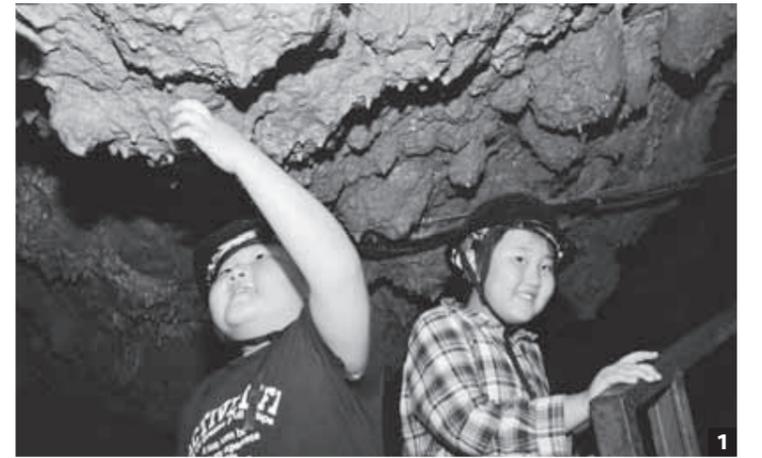
新たな久慈市へ
激動の社会情勢の中、久慈市をはじめ全国の多くの市町村が厳しい行財政運営を強いられています。

市政改革プログラムは平成25年度で終了します。市ではさらなる行政サービスの提供を目指し、「夢・希望・未来に向かってひと輝くまち」の先にある「活力と笑顔あふれる豊かなまち久慈」を実現するため、「市政刷新アクションプラン」を今年度新たに策定する予定です。

今後も市民目線の公正で透明性の高い行財政運営を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

目です。それぞれ目標を立て、平成23年度から3年間取り組んできました。

平成25年度の取組項目と実績は左のとおり。取組実績は、市ホームページでもお知らせしています。



1 / 神秘的な空間に興味津々 2 / ツリーイングは子どもたちに大人気 3 / 小国小学校の児童も元気にお手伝い 4 / 大きなじゃっこ獲ったどー 5 / 地元グルメに舌つづみ

鍾乳洞にイベントで大満足

山形町小国で内間木洞まつりが開催

7月13日、山形町の内間木洞周辺で「内間木洞まつり」(小国自治会主催)が開催され、県内外から約1500人が訪れました。

この日は内間木洞が一般開放され、県指定の天然記念物を見学しようと400人以上が入洞。洞内の気温の低さに驚きながらも、自然が作り出した造形を写真に収めたり、ガイドに鍾乳石について質問したりと、貴重な体験を満喫した様子でした。

また、洞くつの外では小国自治会による「豆腐田楽」や「じゃっこの塩焼き」など、地元グルメが軒を連ねたほか、「ツリーイング」や「じゃっこつかみ」などの体験も行われ、来場者を喜ばせました。

洞くつ巡りが趣味で訪れた金子春香さん(花巻市)は「洞内は神秘的で癒されました。出店で地元の人と触れ合えたり、地元グルメを食べられるところも魅力的なイベントですね」と満足していました。

震災から3年 完全復旧へ

地下備蓄基地 市民見学会



参加者からは多くの質問も出されました

久慈国家石油備蓄基地は、被災した地上施設の復旧と避難用トンネルや高台施設などの整備を4月までに完了。これを記念して、6月24日から26日までの間市民見学会が行われ、参加者らは津波対策の状況などを確かめていました。



もっと身近に 建設業を

建設業協会が ふれあい事業

バックホーで書く「久喜小」の文字に児童も拍手

7月8日、岩手県建設業協会久慈支部青年部会(晴山一吉会長)は久喜小学校で建設業ふれあい事業を実施。建設機械や高所作業車の乗車体験、舗装工事の見学などが行われ、普段できない貴重な体験に児童たちは目を輝かせていました。

心をひとつに 合唱交流

久慈地区中学校 合唱交流会



全校で合唱を響かせる大川目中学校の生徒たち

7月10日、アンバーホールで、久慈地区の14の中学校が参加し第13回久慈地区中学校合唱交流会(久慈地区中学校文化連盟主催)が開催。全体合唱や、練習の成果を發揮した各校の合唱発表を通して、お互いの合唱を学びあいました。



女子砲丸投げ 全国大会へ

県通信陸上で 優勝

昨年のジュニアオリンピックに続き全国の舞台へ

7月6日、通信陸上県大会の女子砲丸投げで、侍浜中学校の野場知聡さん(3年)が標準記録を突破する12.88で優勝。8月に香川県で開催される全国選手権大会に向け「目標記録を突破し、侍浜中の歴史に刻みたいです」と意気込みます。

若さあふれる歌声を披露

新人アーティスト紹介コンサート

7月20日、アンバーホールで新人アーティストの紹介公演「カンタービレ・デラ・スペランツァ」が開催。夏井町出身の音楽家、田村洋貴さんを含む4人が若さあふれる歌声を披露し、訪れた観客を魅了しました。

公演を終えた田村さんは「多くの人に楽しんでもらえるよう、さらなる努力が必要。地元の公演で頑張る姿を見せることで、チャレンジする気持ちを抱いてくれる人が出てくればうれしいです」と地元でエールを送りました。



1 / 大ホール中に歌声を響かせる田村さん 2 / 友人や知り合いも応援に駆けつけました 3 / 合唱を志す久慈高校の生徒と記念撮影

手作りの楽しい遊びに大興奮

第13回WING☆フェスタ

市内の高校生ボランティア・グリーンピース(天間結衣会長)が中心となって、子どもたちに手作りの楽しい遊びを届ける「WING☆フェスタ」は6月22日、福祉の村で行われ、多くの親子連れなどで大いににぎわいました。

3年ぶりに復活したお化け屋敷は行列ができるほどの人気。その他、巨大だるま落としや紙風船チャンバラなど、会場には工夫を凝らしたイベントが盛りだくさん。築場大吾くん(久慈小4年)は「全部面白い!」と大満足でした。



1 / 頭の上の風船を攻める紙風船チャンバラ 2 / オープニングでは、花の種を付けた風船を飛ばしました 3 / 高校生ボランティアと一緒にだるま落とし

それいけ! 広報リポーター

小倉利之リポーター



地元に関するさまざまな提案が出されました

明日のまちづくりを考えよう

7月19日、大川目公民館で「地域課題懇談会」が開かれ、地元の市議や県議、町民60人が参加。5人から久慈城址や山口柿の保存などの提案があり、熱心な質疑が行われました。懇親会には市長も加わり、参加した住民らと遅くまで交流が図られました。

梅沢政隆リポーター



思い出に浸りながらレコードを楽しむ参加者

レコード聴いて、うっとり

7月13日、夏井公民館で「レコード入門」講座が行われ、地元の石原潤太郎氏がコレクションレコードの一部、約500枚を披露。参加した地域住民は壁に飾られた懐かしいジャケットを觀賞しながら好きな曲を選び、うっとりとして聴き入っていました。

大久保勝男リポーター



優勝旗を手に記念撮影する久慈シニアチーム

県民ソフトボール大会優勝

7月12日と13日、花巻市で行われた県民体育大会ソフトボール競技男子Dに久慈シニアソフトボールクラブが出場し、見事優勝を飾りました。チームは、59才以上の選手で構成。週2回の練習の成果とチームワークで、一昨年に続き、再び久慈に優勝旗を持ち帰りました。

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



クリスティーナ・コイ さん

インディアナ州・24歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、夏井中、侍浜中を担当

夏はアイスの季節!

夏がやってきました。アイスクリームが大好きな私にとっては最高の季節です。

初めて久慈に来た日、二戸駅から久慈に向かう途中で炭ソフトクリームを食べました。炭入りということに驚きましたが、驚きを上回るくらいに美味しかったです。この不思議なアイスが、日本のアイスに引き付けられるきっかけになりました。

アメリカにも多くのアイスのブランドやお店がありますが、日本は面白く、不思議な味のアイスを作るコツを持っていると思います。日本のアイスでお気に入りなのが、ラベンダー味とハウレンソウ味、そして野田塩味です。暑い日にはアイスを食べましょう!



ぶらりくじ歩き 貴重なチョウ「ゴマシジミ」観察会

宇部公民館 ☎ 56-2706



自然に囲まれたチョウの生息地で行われた観察会の様子

宇部町の谷地中地区に生息する絶滅危惧種の珍しいチョウ「ゴマシジミ」。ナガボノシロワレモコウという植物にだけ産卵し、幼虫はその花と蜜を食べて成長。大きくなると地上に降ります。幼虫は甘い蜜を体から出し、この蜜を好むアリによって巣に運ばれると、アリの幼虫やサナギを食べて成長するという特異な生態をもっています。

観察会を行っている宇部小学校では、チョウの生息地の環境整備などを行う地域団体「なんでもベンリー協働隊」の活動を学びながら、故郷に誇りを持ち、大切にすることを育んでいます。

市内各地区の場所や物、行事などを紹介するコーナーです

「お客さんからの反応が実演の励み」と語る四作さん



Profile

高校を卒業後、家業の昆布職人一筋。趣味の釣りも「最近は無沙汰です」とのこと。土・日・祝日は、久慈広域観光協議会で運営する駅前アンテナショップ「大判小判」で、おぼろ昆布削りの実演をしています。

きらり人輝く 四作 雄治 さん

しさく・ゆうじ(川崎町 60歳)

職人が削るこだわり昆布

四作雄治さんは、包丁を片手に手作業で昆布を削る、県内唯一のおぼろ昆布職人。昆布削りの実演をきっかけに、雑誌や新聞でも取り上げられ注目を集めています。

商品にうそがあれば駄目だと、正直に良い材料を使い続けてきたという職人気質な四作さん。本人も「昆布屋より昆布自体に注目してほしい」と語るほど、原料の昆布にはこだわりがあります。使用する昆布は全て、洋野・久慈・野田産の地元で採れた天然物。肉厚で非常に硬いため、2枚ほど削っただけで包丁の刃が鈍ってしまいますが、甘み・うま味とも抜群だといいます。

気さくな人柄と、こだわりの味にほれ込み、遠方から度々買いに来るリピーターも。「おぼろ昆布は良い材料あってこそ。どこの昆布にも負けない、地元の昆布をぜひとも知って欲しいし、そこから久慈のことも知ってもらえたらうれしいです」と話す四作さん。原料から加工まで全て地場産の「久慈ならではのものづくり」を誇りに、今日も昆布を削り続けます。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315



ポテトの牛乳煮

用意する材料(4人分)

- ジャガイモ…300g 牛乳…1カップ
- バター…10g ミックスベジタブル…80g
- プロセスチーズ…1/8箱 塩…小さじ1/5
- コショウ…少々

作り方

- ジャガイモは皮をむき、8つ位に切って水にさらしてからザルにあげる。
- 鍋にジャガイモと牛乳、塩、こしょう、バターを入れて火にかけ、ふたをしないで中火で煮汁がなくなるまで煮る。
- 熱湯でもどしたミックスベジタブルとコロコロに切ったプロセスチーズを混ぜる。

※1人分の栄養量 エネルギー 151kcal、食塩相当量 1.4g

ワンポイント

- ・煮汁がなくなってきたら、焦がさないように注意する。多少くずれた方がおいしい。
- ・ジャガイモはビタミンCが豊富。しかもジャガイモのビタミンCは、熱に強いのが特徴。調理してもたっぷりビタミンCが摂取できます。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の栄養教室や離乳食指導などの食育活動を行う市食生活改善推進員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです

集まれ! 元気の輪

長内サッカースポーツ少年団

代表者: 父母の会会長 大尻 (☎090-8252-0898)
活動日: 毎週火・水・土曜日 17:30~19:00
活動場所: 長内小学校

サッカーを通して、チームワークの大切さも学びます



長内小と小久慈小の児童を中心に、2年生から6年生まで、23人が所属。「あいさつをしよう・ルールをまもろう・たすけあおう」をスローガンに活動しています。今年は6年生が2人しかいませんが、どちらも県北地区の選抜にも選ばれる実力者。現在は、8月末に開催される「かもめの玉子セーラーカップ」の予選突破を目指し、下級生をけん引して頑張っています。

市内の小・中学校のクラスや部活動、公民館や体育館で活動しているサークルなどを紹介するコーナーです

元健だより

今月の元気さん



前田トヨさん (75歳・夏井町)

家族と一緒に、産直に届ける大福を作っています。

～訪問看護を利用して在宅療養～
訪問看護師がお手伝いします

☎元気の泉訪問介護ステーション ☎61-1553

最近、訪問看護を取り巻く在宅療養の状況が変わってきています。

団塊の世代が75歳に達する2025年に向けて、「病院から在宅への転換」などを目指し、病気や障がいがあっても住み慣れた地域で安心して生活するために、訪問看護は大切な役割と言われるようになってきました。

訪問看護師は、主治医の指示で各家庭を訪問し、健康状態や病状の確認、胃ろうやストーマなどの医療処置、がんとともに生きる本人



お気軽にご相談ください

高松 香 主任看護師兼主任保健師

や家族が安心して生活できるような看護ケアを提供しています。

昨年度の訪問件数は月平均135件でしたが、今年4月～6月までの月平均は157件と増加傾向。最近では「退院したら訪問看護サービスを利用したい」といった入院中からの相談や依頼が増えてきています。

これからも、住み慣れた地域や家庭の中で、自分らしく安心して療養生活が送れるように、訪問看護師がお手伝いします。

子育て応援だより



城内 稀心ちゃん (5歳・沢里)

おかあさんがつくってくれるおこさまランチ、とってもおいしいんだよ

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



8月の行事予定

日	時間	行事名
1(金)	10:00～11:00	夏あそび 申込が必要です
4(月)	終日	あそびの教室 対象児がきまっているため自由来所はできません
6(水)	13:30～15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3か月までの赤ちゃんとその保護者
8(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため自由来所はできません
19(火)	10:30～11:30	ひよこ教室(要申込) 対象…2・3歳児のお子さんとその保護者
25(月)	9:30～11:00	小久慈保育園の園庭開放 小久慈保育園に直接集合してください

オススメの声

お母さんたちと交流や相談もできるので、とても心強い場です。子どもの人見知りもなくなりました。



澤田 淳子さん(栄町)と長女の愛菜ちゃん

なつかしタイムカプセル

はんばき



足のすねを保護します。山仕事などに使われましたが、元は旅行用。旅の無事を祈る宴会が「はんばき履かせ」です。

編集後記

「いきいきキッチン」で掲載している料理を作ってみたことありますか？手軽でおいしい簡単レシピ。カラーページでないため、今月も料理の彩りをお伝えできませんが、ぜひ挑戦してみてください。オススメですよ。(水上)

今年になって使う機会のなくなった溪流釣り装備でシャワークライミングの取材へ。子どもたちに交じって沢登りしてきました。非日常な体験にすっかりハイテンションな子どもたちは、見ている方も楽しかったです。(うしろ)

図書館だより

【特別休館】

9月29日(月)～10月3日(金)は、蔵書点検のため休館します

《市立図書館》 ☎53-4605

■開館時間…9時～19時

(土日祝は17時まで)

■休館日…4(月)、11(月)、18(月)、25(月)

「おいしい新調味料
塩レモン・塩ゆずレシピ」

高橋雅子/著
池田書店



切って、塩に漬けるだけで完成する塩レモン&塩ゆず。どんな素材にもよく合う新感覚調味料の作り方と、それを使った料理、ソース・たれ・ドレッシングのレシピを紹介します。

- 企画展「サマーブック展」…8月24日(日)まで
夏休みの課題に役立つ本などを展示・貸し出し
- 図書館映画会…9日(土)①10時30分②14時30分
浦島太郎、リトルモンスター ほか
- チビッコの部屋…①9日(土)14時②23日(土)14時
- ブックスタート(会場:元気の泉)…21日(木)①4～5
カ月児10時30分～②6カ月児13時30分～

8月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…4(月)、11(月)、18(月)、25(月)

「もしもカブトムシと相撲をとったら!」

川島逸郎/監修
実業之日本社



「カブトムシの能力を人間サイズで考えたら…」そんな「ありえない」発想で作られたのが本書。小さな昆虫たちの持つ能力のすごさがわかる空想科学図鑑です。

- 企画展「夏休みおすすめ図書館」…8月20日(水)まで
- 企画展「内から冷えるこわ〜い話」…8月31日(日)まで
- 企画展『『敬老の日』読書のすすめ』…8月22日(金)～9月14日(日)まで

生活環境だより

☎生活環境課 ☎54-8003



お盆の供物収集について

お盆の供物は、8月16日(土)7時から8時30分までに、次の指定収集場所に出してください。

■ご協力をお願いします

- 「こも」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れない
- 収集場所では、線香やろうそくの使用を極力抑える

久慈地区	大尻公葬地前	小倉屯所前
久慈中学校前堤防	大川目地区	久喜地区第2ごみ集積場脇
小倉機械店様横堤防	三日町橋右岸	三崎林業センター前
中の橋右岸	大川目大橋右岸	小袖漁村センター前
久慈橋左岸	滝バス停脇ごみ集積場	漁協小袖支所前
湊橋左岸	夏井地区	侍浜地区
小久慈・長内地区	大芦バス停脇	堀切ふれあいセンター前
通学橋左岸	稲荷前橋左岸	侍浜支所脇
野中頭首工左岸	旧夏井橋右岸	北野公民館前
新街橋左岸	宇部地区	麦生漁港小屋跡
久慈市役所裏旧ごみ集積場脇	旧樋ノ口橋右岸	山根地区
長内駐在所横ごみ集積場	桜の木バス停脇	堀割バス停向広場
玉の脇地区県道脇ごみ集積場	宇部保育園向	
二子停留所横	北ノ越バス停前	

※山形地区は、通常のごみの排出日に集積場へ排出してください

家庭の食中毒にご注意を!

夏は食中毒が多発する時期です。せっけんでの手洗いや調理器具の消毒、食材の十分な加熱などに注意して、家庭での食中毒を防ぎましょう。

☎県食品衛生協会久慈支会 ☎52-8922

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

皆で平和の黙とうを

69年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下されました。

その時間と、終戦記念日の次の日時に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈り、1分間の黙とうをささげましょう。

- ▶日時…①8月6日(木)8時15分
 - ②9日(土)11時2分③15日(金)正午
- ☎ 社会福祉課 ☎52-2119

ひとり親家庭等の法律相談

日常生活の困りごとや悩みなどに、弁護士が無料で相談に応じます。秘密は厳守。気軽にご利用ください。

- ▶日時…①8月7日(木)10時～15時
 - ②8日(金)9時30分～14時30分
- ※予約が必要です
- ▶会場…久慈地区合同庁舎
 - ▶対象…母子・父子家庭の親子、寡婦
- ☎ 振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

お盆休みのお知らせ

8/13(水) 8/14(木) 8/15(金)
全日休診 全日休診 全日休診

★16日(土) 午前診療
 ★17日(日) 休日当番 (午後5時まで受付 (午後は予防接種も受付致します))

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

平庭闘牛大会しらかば場所
 8/24(日) 11時～
 平庭闘牛場

農業者の皆さんへ

■農業者年金に加入を

農業者年金は、国民年金の上乗せ年金として農業者だけが加入できる制度です。老後の備えに、農業者年金に加入しましょう。

- ①支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象です
- ②積み立て方式の年金で、長期的に安定した制度です

■農地の手続き忘れずに

農地の貸借、売買、転用には「農地法等の許可」が必要です。詳しくは問い合わせください。

- ①無許可で農地を転用したときなどは罰則（3年以下の懲役か300万円以下の罰金）があります
- ②農地を相続したときは農業委員会への届け出が必要です

☎ 農業委員会事務局 ☎52-2159

アンバー開館15周年記念展

開館15年間の自主事業ポスターや施設模型を展示。照明機材の体験コーナーもあります。入場無料です。

- ▶期間…8月17日(日)までの9時～17時 ※休館日(火曜日)を除く
 - ▶会場…アンバーホール3階展示室
- ☎ 社会文化課 ☎52-2700

相続登記の無料相談

岩手県司法書士会では8月の1カ月間、名義変更や遺産分割など相続に関する無料相談を実施します。

- ▶会場…県内の各司法書士事務所
 - ▶受付時間…10時～13時 ※土日、13日～15日を除く
- ☎ 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

▶入場料…前売券800円、当日券1,000円、小学生以下無料
 ※お楽しみ抽選会もあります。
 ☎ いわて平庭高原闘牛会 ☎72-2111

募集

市民ソフトバレー大会

トリム、レディース、小学生の部門別に試合を行います。参加資格など、詳しくはお問い合わせください。

- ▶日時…8月24日(日)9時～
 - ▶会場…市民体育館
 - ▶チーム編成…監督1(兼任可)、選手4、交代選手2 計7人以内
 - ▶申込期限…8月11日(月)
- ☎ 社会体育課 ☎52-2156

福祉のしごと就職支援講座

介護職への再就職希望者を対象に、求人状況の説明や介護技術講習などを実施。事前申込が必要です。

- ▶日時…8月22日(金)13時～16時
 - ▶会場…久慈市総合福祉センター
 - ▶定員…10人程度 ※先着順
- ☎ 県社会福祉協議会(城内) ☎080-1651-6203(公用携帯)

危険物取扱者の保安講習

- ▶日時…9月9日(火)
- ▶会場…市防災センター
- ▶申込期限…8月18日(月)

※申込書は消防本部と各分署で配布
 ☎ 久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

農用地等の借受者を公募

岩手県農業公社が借り入れた農地の借受希望者を募集します。詳しくは問い合わせください。

- ▶募集期限…8月29日(金)
- ☎ 農政課 ☎52-2121

8月は「電気使用安全月間」
 感電などの電気事故に気をつけましょう

木造住宅を耐震診断

岩手県が認定した耐震診断士が、住宅の耐震性を確認します。

- ▶対象…市内に対象住宅を所有する市税などを滞納していない人
- ▶対象住宅…次の全てに該当①昭和56年5月31日以前に着工され、増築などをしていない一戸建て住宅②在来軸組工法で建築された木造2階建て以下の住宅③過去に耐震診断を受けていない住宅
- ▶診断費用…3,000円(30,850円のうち27,850円を市が負担)
- ▶募集件数…20件
- ▶必要書類…申込書、建設年度が確認できる書類(固定資産家屋評価額証明書など)
- ▶募集期間…12月19日(金)まで

■耐震改修工事に補助金

耐震診断の判定値が1.0未満と診断された住宅を耐震改修(補強)する工事に補助金を交付します。詳しくは問い合わせください。

- ▶補助金額…工事費の2分の1以内・限度額617,000円
- ▶募集件数…5件
- ▶申込期間…12月19日(金)まで

☎ 建築住宅課 ☎52-2120

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
宇部和野平地区住宅	1	2,000～3,000円
萩ヶ丘地区住宅	1	3,400～5,100円
川井団地①	1	2,900～4,300円
川井団地②	1	3,400～5,100円

- ▶申込期限…8月15日(金)
- ☎ 建築住宅課 ☎52-2120
 ☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129



国際ソロプチミスト久慈(一沢レイ子会長)から児童図書34冊、岩手県建築士会久慈支部(生平浩一支部長)から住まいの図書28冊が寄贈されました。市立図書館で貸し出し中です。

無料でスキルアップ

コース	期間	定員
Wordビジネス文書作成I	9/2(火)～3(水)	15
Wordビジネス文書作成II	9/9(火)～10(水)	15

- ▶会場…久慈職業能力開発センター
 - ▶申し込み…2週間前まで
- ☎ 久慈職業能力開発センター ☎53-6261

職業訓練の受講生

- ▶科名…O A 経理科
 - ▶内容…簿記会計、パソコン基本操作、Word・Excel操作の技能を習得
 - ▶期間…9月5日(金)～12月4日(木)
 - ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
 - ▶定員…求職者・15人
 - ▶受講料…無料
 - ▶申込期限…8月11日(月)
- ☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

かだれ!集まれ!俳句名人

県内の郵便局では県民を対象に「絆」・「夢」を題材とした俳句を募集中です。年少・成人の部ごとに各賞を用意。応募してみませんか。

- ▶応募方法…はがき1枚に未発表の俳句1句と、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて郵送
 - ▶応募先…〒020-8799「かだれ!集まれ!俳句名人」事務局
 - ▶応募期限…8月23日(土)
- ☎ 盛岡中央郵便局 ☎019-624-5350

韓国語教室 ぴんぐる

生徒募集集中! 予約制で個別指導です。無料体験もあります。

電話やメールでお気軽にお問合せください。

場 所 久慈市川崎町5-2
 電 話 53-5002
 Email : supin@msj.biglobe.ne.jp
 H P : facebook.com/pingulkuji

指導者 糸坪みゆき(韓国国立国語院認定韓国語教員) 韓国キョンヒ大学大学院修士課程卒業

久慈ひまわり基金 法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記
 など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日
 (8月29日(金)・30日(土)は臨時休診日です)

※日曜も診療しています。

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式

●くじせれモニールホール●

メモワール・ノヴァ 長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみや

久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

広域連合職員の採用試験

消防職2人程度を募集します。試験日は9月21日(日)。受験資格など詳しくは問い合わせください。

- ▶申込期限…8月19日(火)

☎ 久慈広域連合総務企画課 ☎61-3344

差押財産を公売

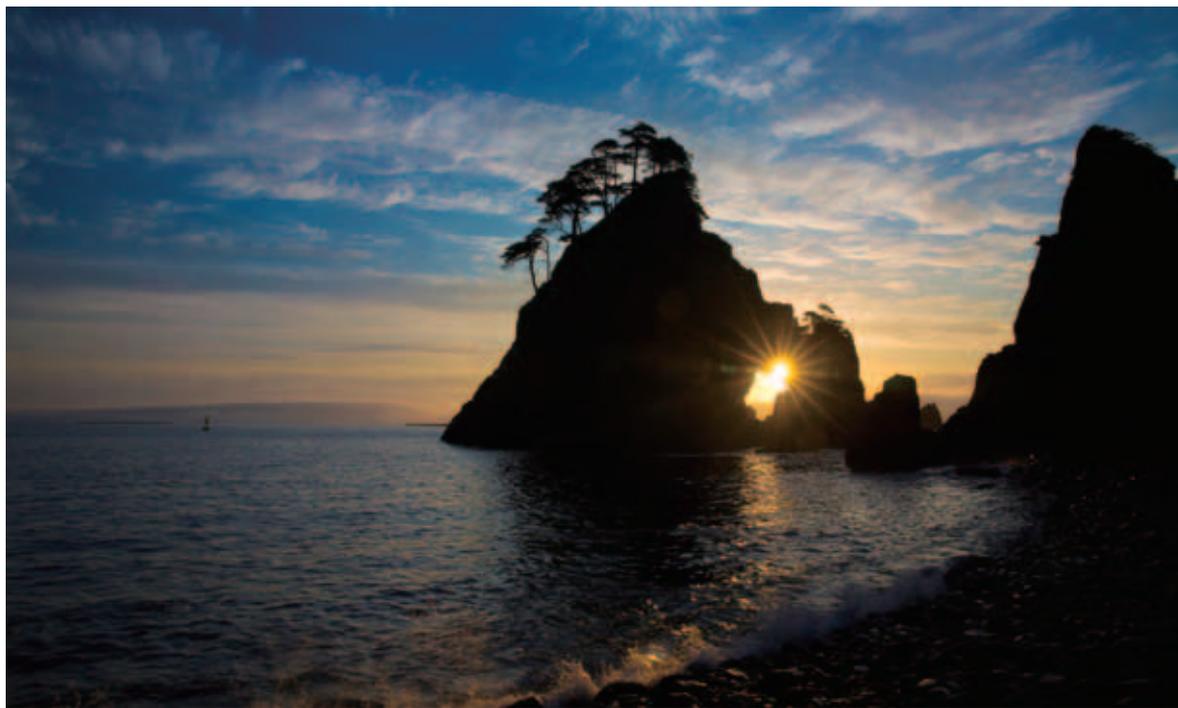
- ▶日時…8月8日(金)13時開場・13時15分公売開始
- ▶会場…市役所3階・大会議室
- ▶公売財産…不動産(山林等4筆、合計27,611㎡)

☎ 収納対策課 ☎52-2368

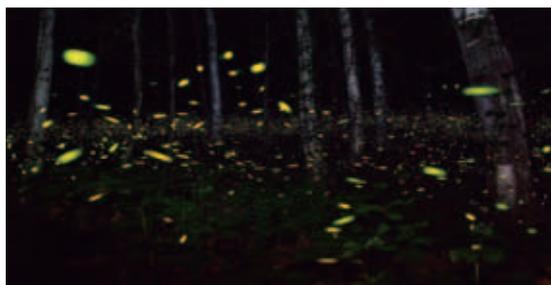
※詳しくは市HP・収納対策課窓口でご確認ください

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

2014.8.1号 22



上/侍浜の自然遊歩道より海岸線を望む
下/山形町内の白樺林に舞う蛍



夏色探訪 写真に見る久慈の夏

つりがね洞より陽光射す

つりがね洞は、ジオサイトにも登録される久慈海岸を代表する奇岩。かつては、洞内につり鐘状の岩が下がっていたことから、その名がつけられました。

周囲の浜は「ミツカハマ」と呼ばれ、海岸道路が通る前は山の上から急斜面を下りたといいます。地元では「夫婦があこの世に行くとき、この地で落ち合いつりがね洞の鐘を突いて極楽浄土へ旅立つ」と伝えられ、周辺にも、魂の通り道といわれる穴が2つ並ぶ岩場「ドウガイ」や、「浄土ヶ浜」といった地名が残ります。

夏至の時期、洞穴から昇る朝日を写真に収めるために、早朝から多くの人が撮影に訪れます。



未就学の子どもと、ペットの写真を募集します。写真と必要事項などを添えて、広報くじ担当(☎52-2116)に応募ください。写真はお返しします。



橋場 奏太 くん (5歳)
橋場清さんの孫 (川貞)



小森 結愛 ちゃん (2歳)
久慈勇市さんの孫 (侍浜町)



広報クイズ

答えは紙面の中に

問題1 「カンタービレ・デラ・スパンツァ」で歌声を披露した、夏井町出身の音楽家の名前は？

- ▶応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを必ず記入して下記まで
『〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 まちづくり振興課』
- ▶締め切り…8月22日(金)必着
- ▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
- ▶当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます。
●5月1日号の答え 問1…「つなぐれ、さんてつ!」「三陸復勝祈願」
問2…5月12日