



号砲とともに力強くスタートを切る選手たち

第19回久慈もぐらんどびあ駅伝競走大会 沿道の声援を背に快走

たすきに思いを託して

11月2日、第19回久慈もぐらんどびあ駅伝競走大会が開催。年齢や男女別に5部門に分かれ、夏井町半崎の久慈国家石油備蓄基地前をスタートし、長内町舟渡で折り返す約18.4キロのコースで競います。心配された雨も上がり秋の日差しの下、出場した78チーム610人の選手たちが力走。走者たちは沿道からの応援を受け、チーム全員の思いを込めたたすきをつなぎました。また、第8回もぐらんどびあ小学生マラソン大会も開催され、市内の小学校から244



上/若宮八幡宮入口中継所。走者全員の思いを込め、たすきを7区のアンカーにつなぎます
下/マラソンコースは低学年1.3キロ、高学年2.4キロ。児童たちが元気に駆け抜けました

人が出場。元気いっぱい駆け抜ける子どもたちに、大きな声援が送られていました。中学男子の部で2連覇を達成した三崎中学校Aチームの小田敬大さん(3年)は「県中学校駅伝競走大会で敗れた借りを返したいと、みんなで練習に取り組んできました。優勝できてうれしいです」と喜びを語りました。各部門の第一位は次のとおり。(敬称略)
▼中学校男子：三崎中A▼中学校女子：大野中A▼高校男子：八戸学院光星高A▼一般4区間：久慈市陸上競技協会▼一般7区間：アンバーRC

Information

アンバーホール開館15周年記念事業



歌手・平原綾香

(「Jupiter」「おひさま～大切なあなたへ」)

音楽の贈り物 vol.2 ～ポップスとクラシックの融合～

歌姫・平原綾香の心に響く歌声と仙台フィルハーモニー管弦楽団が豪華共演。オーケストラを指揮するのは「利家とまつ」「宇宙兄弟」の作曲でも知られる渡辺俊幸と、アンバーホール館長でNHK交響楽団首席奏者の永峰高志です。開館15周年を迎えるアンバーホールがお届けする、音楽のスペシャルギフトをどうぞお見逃しなく。

- ▶日時…平成27年1月18日(日)15時開演
- ▶入場料…S席(1階)4,000円(※残りわずか)、A席(2階)3,000円、高校生以下(全席)2,500円
- チケット購入者を対象に、ヴァイオリンなどの楽器体験(定員…先着100人)を開催。入場整理券を配布中です。

☎アンバーホール ☎ 52-2700



文化庁



この公演は宝くじの助成金を受けて実施しています。

海女照
AMATERASU

市民おらほーる劇場 第8回公演 「海女照 AMATERASU」

▶日時…11月23日(日)①14時開演②18時開演 ▶入場料…一般800円(当日1000円)、高校生以下400円(当日500円)、未就学児無料 ▶会場…おらほーる(久慈地区合同庁舎より無料送迎バスを運行①13時発②17時発※利用には事前申込が必要です) ☎おらほーる ☎ 72-3711

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
①12/4(木)10:30-15:30	鈴木真実 弁護士
②12/11(木)10:30-15:30	長谷川博一 弁護士
③12/17(木)10:30-15:30	齊藤拓 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課☎54-8003

—特設人権相談—

◇日時…12/5(金)10時～15時◇会場…長内公民館2階◇相談員…人権擁護委員（全委員）◇連絡先…生活環境課☎54-8003

10月1日付けで、嵯峨佐千夫さん（十八日町）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱（再任）されました。

—行政相談—

◇日時…12/16(火)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、黒沼正雄委員）◇連絡先…生活環境課☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…12/17(木)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…12/25(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士

税などの納期

固定資産税（4期）……………	12月1日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（5期）…	12月1日
学校給食費（7期）……………	11月26日

◇申し込み…同センター☎54-8004
—年金相談・予約制—

◇日時…①12/3(木)②17(木)10時30分～16時◇会場…アンバーホール
※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所☎0195-23-4111

—福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
①12/2(火)10:00-13:00	ジョブカフェ久慈
②12/17(木)9:30-11:30	ハローワーク久慈
③毎週月曜 9:00-16:00	総合福祉センター

◇申し込み…県社会福祉協議会（城内）☎080-1651-6203（公用携帯）

お知らせ

農業用廃プラスチック回収

ハウスのビニル、シートなどの野焼きや無許可の埋め立ては違法です。J A久慈営農経済センター、J A野菜集出荷所（山形）で回収しますのでご利用ください。

▶回収日時…12月1日(月)～5日(金)9時～16時

▶対象…塩化ビニル、遮光幕、肥料袋、畜産用ラップフィルムなど

▶回収方法…種類ごとに梱包して、各自で回収場所に搬入

▶処理料金…1キ。あたり71円

☎ J A久慈営農経済センター ☎52-1318

事業主は労働保険に加入を

パート、アルバイトなどを含む労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険（労災保険、雇用保険）に加入する義務があります。詳しくは問い合わせてください。

☎ 岩手労働局労働保険徴収室 ☎019-604-3003

結いっこフェスタ

ゲーム体験コーナーのほか、障がい者が制作した作品の展示、製品の販売を行います。

▶日時…12月4日(木)10時～12時30分

▶会場…市民体育館

☎ 久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

永久選挙人名簿の縦覧

12月1日現在で本市の永久選挙人名簿に新たに登録された人の氏名、住所、生年月日などを記載した書面の縦覧を行います。

▶縦覧期間…12月3日(木)～7日(日)

8時30分～17時

▶会場…下記事務局（市役所1階）

☎ 市選挙管理委員会事務局 ☎内線472

D V被害をなくそう！

11月12日(木)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力やストーカー行為は重大な人権侵害です。秘密は厳守されますので、一人で抱え込まず相談してください。

☎ 子育て支援課 ☎52-2169

登記所の地図を修正します

盛岡地方法務局では、東日本大震災により土地が不規則に移動した市内の一部地域で、登記所に備え付けている地図の修正作業を実施します。現況測量のため、委託業者が道路・水路などに立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶現地測量…翌年3月まで

▶対象地区…新井田第3・4地割、旭町第10・11地割、源道第12・14・16・17地割、湊町第14・16・17地割の各一部

☎ 盛岡地方法務局 ☎019-624-9855

久慈東高校へ行こう週間

普通教科のほか、環境緑化、情報ビジネス、海洋科学、食物、介護福祉系列の授業を一般公開します。

▶日時…11月25日(火)～28日(金)13時35分～15時25分

▶会場…久慈東高校

☎ 久慈東高校 ☎53-4489

教育委員会議の予定

▶日時…11月20日(木)15時30分～

▶会場…市役所3階第1会議室

※傍聴可。日程は変更する場合有り

☎ 総務学事課 ☎52-2154

市議会 12月定例会

☎ 総務学事課 ☎52-2154

◇本会議…12月4日(木)◇一般質問…9日(火)・10日(水)◇常任委員会…12日(金)◇本会議…17日(水)

道の駅スタンプラリー

県内の道の駅を対象に第11回岩手「道の駅」い～はと～ぶスタンプラリーを実施。道の駅などにある用紙に捺印したスタンプの数により豪華賞品が当たる抽選に応募できます。全30駅を制覇した人全員に完走証明書をプレゼントします。

▶開催期間…翌年4月5日(日)まで

※応募は4月6日(月)消印有効

☎ 岩手河川国道事務所 ☎019-624-3131

募集

ふれあいスポーツフェスタ

大玉風船バレーや吹き矢、車いすパン食い競争など、障がいのある人もない人も一緒に楽しめる競技で交流しませんか。

▶日時…12月4日(木)10時～12時30分

▶会場…市民体育館 ※参加無料

▶申込期限…11月25日(火)

当日のボランティアも募集中！

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

官兵衛から企業経営を学ぶ

NHK大河ドラマで注目されている黒田官兵衛の戦略や交渉力などのポイントを分かりやすく解説し、企業活動のヒントにつなげます。

▶日時…11月19日(木)17時～18時30分

▶会場…久慈グランドホテル

※事前の申し込みが必要です

☎ 久慈法人会/久慈関税会 ☎52-2273

塩加減も「あまちゃん」で

久慈病院 ☎53-6131

久慈病院では、久慈保健所の減塩推進活動に賛同し、病院給食を減塩でもおいしく召し上がっていただける料理や調理方法の工夫に取り組み始めました。今月は、超・簡単レシピを紹介します。

★ゆかりあえ（2人分）

<材 料>キャベツ 100g[㊦] ゆかりふりかけ 0.6g[㊦]（小さじ1/2）

<作り方> 1g幅に切ったキャベツをさっとゆでて冷まし、ゆかりを混ぜる

☆塩分は1人分で0.1gですが、ゆかりの風味と紫色がアクセントになり、味も見た目も良いあंबいです。

市職員の懲戒処分

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づく、本年4月1日から9月30日までの処分はありませんでした。

☎ 総務課 ☎52-2112

アンバーホール・おらほーる **12月** イベント情報

期日	イベント名	料金
6(土)13:30~	八戸・久慈自動車道整備促進住民大会	無
14(日)12:30~	歳末たすけあい芸能大会	有
21(日)9:30~	全日本アンサンブルコンテスト岩手県大会予選 久慈支部大会	無

※11月5日現在。おらほーるの予定はありません

☎ アンバーホール ☎52-2700

10月8・9日実施 放射線量率の測定結果

市は、市内の全小・中学校など、計40カ所の放射線量率を測定しました。地上高1mでの測定結果は、0.04～0.07マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	10月測定	9月測定
1ヶ所	0.049	0.052
50ヶ所	0.051	0.053
5ヶ所	0.053	0.055

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト

☎ 生活環境課 ☎54-8003

平成26年度 久慈市成人式を開催



1.11(日) 14:00~

※13時から受け付け

▶会場…アンバーホール
▶対象…平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人

11月1日現在で市内に住民登録している対象者には、12月上旬に案内状を送ります。

市外に住民登録している対象者で参加を希望する人は、12月12日(金)までにご連絡ください。

☎ 社会文化課 ☎52-2700

休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
7日(日)	☎白岩小児科医院 ☎53-4408
	☎及川薬局田屋町店 ☎61-3010
	☎キング薬局 ☎61-1360
14日(日)	☎久慈恵愛病院 ☎52-2311
	☎キング薬局 ☎61-1360
21日(日)	☎前田整形外科内科医院 ☎52-4051
	☎中央薬局 ☎52-0231
	☎キング薬局 ☎61-1360
23日(祝)	☎小林外科 ☎53-4010
	☎菊屋薬局 ☎53-3022
	☎みどり薬局 ☎61-3911
28日(日)	☎市川内科医院 ☎53-2010
	☎ホソタ薬局 ☎53-1193
	☎キング薬局 ☎61-1360
29日(月)	☎キング薬局 ☎61-1360
	☎鳥谷医院 ☎53-2808
30日(火)	☎キング薬局 ☎61-1360
	☎斎藤内科 ☎53-3511
31日(水)	☎菊屋薬局荒町店 ☎61-1233
	☎キング薬局 ☎61-1360

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局
 休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

◆1カ月児健診、3～4カ月児健診、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています ☎保健推進課 ☎61-3315

健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
1日(月)	産業保健センター個別健康相談 対象:50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
4日(木)	3歳児健診 対象:平成23年6月生まれ	元気の泉	受付12:45～13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
8日(月)	こはくのまちの保健室	ふくしサロン「しあわせSUN」	10:00～15:00 ☎61-3933 看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます
9日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア検査	久慈保健所	受付15:00～18:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00～18:00 ※予約制
10日(水)	発達とことばの相談 対象:乳幼児	元気の泉	10:00～14:00 ☎61-3315 ※予約制
15日(月)	産業保健センター個別健康相談 対象:50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
	ひきこもりの若者の小さな集まり・家族会	久慈保健所	14:00～15:30
16日(火)	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談 (家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00～17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
17日(水)		1歳児相談 対象:平成25年12月生まれ	元気の泉
18日(木)	4・5カ月児相談 対象:平成26年7月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
	6カ月児健診 対象:平成26年5月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30
19日(金)	1歳6カ月児健診 対象:平成25年5月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	精神保健相談	久慈保健所	受付13:30～ ※予約制
	全血献血	◇元気の泉 9:00～11:00 ◇県立久慈病院 13:00～16:30	
20日(土)	全血献血	◇久慈ショッピングセンター 9:30～12:00 13:30～16:00	
金曜日	こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり(栄町)	13:30～15:30
平日	こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	9:00～17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

【元気の泉で実施する乳幼児健診・相談について】
 ※発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください。(翌月に受診できます)
 ※受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。
 ※一人の健診に3時間程度掛かります。あらかじめご了承ください。

人口と世帯数

平成26年10月31日現在
 ○人口 … 37,106人 (－33)
 { 男 … 17,838人 (－23)
 { 女 … 19,268人 (－10)
 ○世帯 … 15,590世帯 (－4)
 ※()内は前月比

10月のデータ

■市内の火災
 ○発生件数 … 0件 (9/± 0)
 ○死傷者数 … 0人 (0/± 0)

■救急活動
 ○出動件数 … 71件 (930/－ 8)
 { 交通事故 … 5件 (61/－ 2)
 { 急病 … 45件 (619/－ 6)
 { その他 … 21件 (250/± 0)
 ■市内の交通事故など
 ○発生件数 … 48件 (571/－ 83)
 { 人身事故 … 2件 (34/－ 14)
 { 物損事故 … 46件 (537/－ 69)
 ○死亡者 … 0人 (2/+ 1)
 ○負傷者 … 2人 (45/－ 14)
 ○飲酒運転
 検挙者数 … 1人 (13/－ 6)

◇地域別検挙者数…宇部分会 1人
 ■ごみの状況
 ○年間処理費見込み … 4億7千万円
 ○総量……… 1,160ト(11,439/+ 92)
 { 可燃ごみ……… 976ト(9,491/－ 81)
 { 不燃ごみ……… 75ト(793/－ 21)
 { 資源物……… 109ト(1,155/+194)
 ◇一人一日当たり排出量……… 1,008g^ア
 (前年同期 + 62)
 ※()内は1月からの累計/前年同期との比較