



くじ

広報

2015
8月1日号
No.214

祝 成人 新成人に聞きました

将来の夢は？



中居 璃々果さん
(長内)



樋口 万由子さん
(久慈港)



小川 祐哉さん
(河北)



村塚 紗綾香さん
(宇部)

今年の目標は？



仲村 陸海さん
(宇部)



大内田 準汰さん
(長内)



船渡 五月さん
(待渡)



櫛桁 真依さん
(小久慈)

感謝の言葉!



小坂 まりなさん
(天川目)



葺山 涼さん
(夏井)



高崎 結子さん
(河南)



八幡 佳菜さん
(山形)

将来の夢は？



葺山 美穂さん
(天川目)



上野 竜之介さん
(長内)



林崎 優也さん
(山根)



中野 裕加里さん
(河北)



1/成人式実行委員が笑顔で受付 2/家族や来賓など多くの人が新成人の門出をともに祝いました 3/遠藤市長から成人の証を受け取る橋本涼平さん(中央)と大澤郁恵さん(右) 4/誓約書を読み上げ飲酒運転追放を誓う千代窪勇樹さん 5/ビデオメッセージ上映で、司会を務めた堤内賢太さん(左)と橋本さん 6/ビデオメッセージを上映中。懐かしい恩師からのメッセージが現れると、新成人にも笑顔があふれます



堂々と誓いの言葉を読み上げる宮澤泰斗さん(左)と畠山甲代子さん



感謝を胸に それぞれの道へ

1月11日、平成26年度市成人式がアンバーホールで開催されました。共に育った仲間たちとの再会を喜び、大人としての決意を新たにした新成人たち。ふるさとへの感謝を胸に、それぞれの道に向かい、新たな一歩を踏み出します。

新たな門出を迎えて

今年度、本市で新たに成人を迎えた対象者は424人。式には383人が出席し、人生の新たな門出を祝いました。華やかな衣装に身を包んだ新成人たちが続々と集まり、同級生との久しぶりの再会を喜び、笑顔があふれた会場。エントランスに設けられた記念撮影コーナーでは、わが子の晴れ姿を収める家族や、再会した友人同士で記念写真を撮る姿が見られました。

激励に込め活躍誓う

入口の喧嘩から一転、式典が始まると表情を引き締めて臨む新成人たち。新成人を代表し、橋本涼平さんと大澤郁恵さんが遠藤譲一市長から成人の証を受け取りました。

遠藤市長は「グローバル化高度情報化、少子高齢化など変革の時代。だからこそ、皆さん一人一人が社会に参画し、柔軟な発想をまちづくりにも生かしていただきたいと思っています。これまで、多くの人に支えられたことを心にとめ、社会でどのような役割を果たしていくか自分自身としっかり向き合い、輝かしい未来を切り開いてください」と新成人を激励しました。

続いて、市教育委員会の鹿糠敏文委員長が「皆さんの活躍を、国内外のさまざまな場面で待っています。それぞれの場所でも、失敗を恐れず大きく飛躍することを期待し、その中でこの地を元気にするために汗を流す人が、一人でも多く出ることを強く願います」とエールを送りました。

恩師の祝福に歓声

来賓の祝辞に続き、新成人を代表して宮澤泰斗さんと畠山甲代子さんが誓いの言葉を発表。「多くの励ましの言葉をいただき、期待の大きさに改めて身の引き締まる思いです。久慈市で学んだことを忘れず、仲間たちと切磋琢磨し、夢の実現へ努力するとともに、この日の感激を忘れることなく、何事にも公明正大に取り組むことを誓います」と力強く述べ、新たな決意を胸に刻みました。

式典に引き続き、成人式実行委員の企画行事が開催。会場で集めた飲酒運転追放誓約書359人分の署名を、千代窪勇樹さんが久慈警察署の澤田徳伸署長に手渡しました。

続いて、中学校時代の恩師から寄せられた祝福と激励のビデオメッセージが上映。懐かしい顔がスクリーンに映し出されるたびに、会場には歓声や笑顔があふれました。

生まれた年はどんな年？

■ 1994年4月2日～1995年4月1日の出来事

- 地下水族科学館もぐらんぴあオープン (4/16)
- 英仏海峡トンネル開通 (5/5)
- 久慈国家石油備蓄基地完成 (5/18)
- 日本人初の女性宇宙飛行士として 向井千秋さんが宇宙へ (7/6)
- 関西国際空港開設 (9/4)
- 大江健三郎がノーベル文学賞を受賞 (10/13)
- プレイステーション発売 (12/3)
- 阪神淡路大震災 (1/17)
- 地下鉄サリン事件 (3/20)

■ 同年生まれの有名人

- 萩野公介 (競泳)
- 大谷翔平 (野球)
- 羽生結弦 (フィギュアスケート)

■ 1994年の流行語

「同情するならカネをくれ」「イチロー」
「すったもんだがありました」



新成人
スナップショット



当日も、地区ごとに分かれ受け付けや飲酒運転追放誓約書への署名の呼び掛けなどを行いました。人生の新たな門出である成人式を自らの手でつくり上げた実行委員の皆さん。最後に、充実した表情で集合写真に納まりました。

充実した表情で

企画行事については、企画から運営・進行まで一切を実行委員が担当。ビデオメッセージを上映した本年度は、中学校時代の恩師へのビデオメッセージの依頼やビデオ編集などを行いました。

式を支えた実行委員

成人式の運営には、市とともに新成人から募った成人式実行委員が携わっています。本年度は最終的に26人が実行委員として登録。11月下旬から打ち合わせを重ね、式典での役割分担や「誓いの言葉」の文案作成、式典の後に行われる実行委員企画行事の立案などをしました。



…研修を終えて…

代表



宮澤 藍主事
(学校指導課)



杉下 奈津子先生
(学部中)



島川 厚志先生
(大川目中)



高橋 敦指導主事
(学校指導課)

海外派遣研修の報告会を開催します

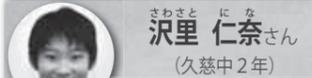
生涯学習のつどい 舞台の部 プログラム1

■日時…2月14日(土) 9:30～10:00

■場所…アンバーホール(大ホール)



フランクリン高校日本語クラスの生徒たちと

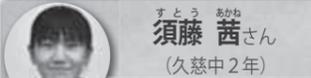


さわと にな
沢里 仁奈さん
(久慈中2年)

伝えたい気持ちが大切

食事の量にびっくり！食事の前にお祈りをするのも驚きでした。交流を通して学んだことは、例えば上手く話せなくても、自分からどんどん話しかけること。ジェスチャーでも、単語をつなげただけでも、「伝えたい」という気持ちがあれば、相手もじっくり聞いてくれるのだと感じました。

カルタで優勝したルーシーさんに漢字で名前を書いてプレゼント



すとう あかね
須藤 茜さん
(久慈中2年)

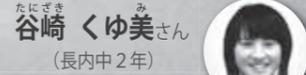
学んだこと生かしたい

学校の中で電子機器を使っていたり、イヤリングやピアスをしている人もいたのが印象的。本当に自由なんだと思い、少しうらやましかったです。今回の研修で学んださまざまなことを、生徒会や学校行事、普段の生活などあらゆる場面で生かしていきたいです。

フランクリン高校で文化交流生徒からの質問に答えています

何事にもチャレンジ！

アメリカでは、初対面でもきさくに話しかけてくれたり積極的。学校も音楽が流れたり、自由な雰囲気いいなと思いました。研修で様々な挑戦をして、改めて普段の生活で多くのチャンスを見逃している反省。これからは何事にもチャレンジして、自分を成長させられるように頑張ります。



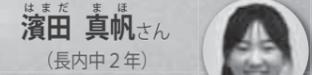
たにざき きよみ
谷崎 くゆ美さん
(長内中2年)



フランクリン高校の生徒と文化交流生徒にカルタを教えます

積極性が印象的

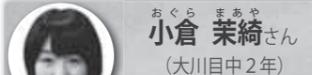
最初は、簡単な言葉すら相手に伝えられませんでした。でも、一緒に生活する中で、自分の意見をしっかり伝えられるようになり、英会話にも自信ができました。小学生たちが、自分の意見を自ら発言していたのが印象的。私ももっと積極的に行動するように心がけていきたいです。



はまだ まほ
濱田 真帆さん
(長内中2年)



フランクリン高校日本語クラスで「カタカナかるた」に挑戦中



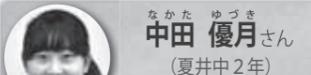
おくら まあや
小倉 茉綺さん
(大川中2年)

もうひとつの家族

印象深かったのは、初めて体験したホームステイ。最初はとても緊張したけど、一緒に過ごすうちに、もうひとつの家族ができたみたいでうれしかった。ホストファミリーは、英語があまりうまく話せない私にも、優しく話しかけてくれて、とても良い思い出になりました。



フランクリン高校にて校内を案内してもらいました



なかつ ゆづき
中田 優月さん
(夏井中2年)



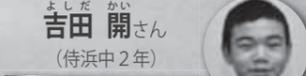
フランクリン高校で文化交流日本語クラスで自己紹介

自由と責任の国

ささいな事でも「Thank you」「You're welcome」など、ひと言葉をかけていたのが印象的。そういうちょっとした言葉はとても大事だと思います。交流してみても、改めてアメリカは「自由の国」なんだと実感。一方で、ひとりひとりの責任も大きくなるということがわかりました。

スピーチでチャレンジ

研修を通して、1番のチャレンジだったのは、フランクリン高校を訪問して文化交流をしたとき、琥珀についてスピーチしたこと。少しでも伝わるように、と抑揚をつけて話したり工夫しました。今回の研修で学んだ積極性と自己主張を、これからの生活の中で生かしていきたいです。



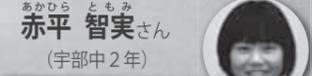
よしだ かい
吉田 開さん
(待浜中2年)



現地コーディネーターのグレッグさんに自己紹介

思いやりの心は一緒！

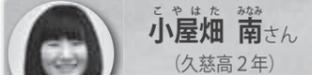
文化や生活習慣、食事の量、学校の授業までどこを取っても「日本とは違うな」と感じました。でも、みんな私が片言の英語で伝えようとするのを一生懸命理解しようとしてくれました。そういう思いやりの気持ちは、どこに行っても変わらないとても大切なものなんだと感じました。



あひら ともみ
赤平 智実さん
(学部中2年)



ホストファミリーとのスポーツレクバスケで対決！



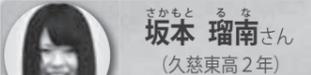
こやまた なみ
小屋畑 南さん
(久慈高2年)

夢をかなえるために

アメリカは自由だけど、一方で努力しないと社会に出られない、だから一生懸命勉強するし、積極的に発言するのかなと感じました。研修での体験は、自分の考えを180度変えるものでした。ここで学んだことを、英語の先生になるという夢をかなえるために生かしていきたいと思えます。



ホストファミリーたちと地域の体育館でピザパーティー



さかもと るな
坂本 瑠南さん
(久慈高2年)



お別れの朝ホストファミリーと記念撮影

もっと伝えたい！

ホストファミリーと過ごす中で、片言だけで自分の気持ちを伝えられるようになり、とても濃い時間を過ごすことができました。たくさんの人と話す中で「もっと伝えられたら」「もっと理解できたら」と感じるが増えました。これからもっとたくさん英語と関わりを持ちたいと思えます。

学びあい深めた絆

平成26年度 久慈市中高生海外派遣研修

1月5日から15日までの10日間、市中高生海外派遣研修が行われました。不安と期待を胸にアメリカに渡った10人の中高生たち。新たな世界に飛び出し、どんなことを体験し、何を学んできたのでしょうか。

約12時間のフライトを終え、アメリカに降り立った一行。6日はシカゴ市内での研修を行い、7日にフランクリン市に到着しました。

フランクリン市では市役所を訪問し、マクギネス市長を表敬。市内を見学後、歓迎のレセプションパーティーが行われました。研修生はホストファミリーらに英語で自己紹介。歓迎のお礼としてよさこいソーランを披露しました。

同日からは、各自ホストファミリーの下で4泊5日のホームステイを開始。当初は、自分の英語がファミリーに伝わらないこととまどろっこしい研修生たちですが、一緒に過ごす中で徐々に慣れて自信をつけ、変わっていきます。

8日は市内の小学校と中学を訪問。現地の生徒とペアになり、学食や授業を体験しました。普段学校で受けている授業との違いに、驚きの表情も見られました。

9日は、地元のフランクリン高校で現地の生徒たちと一緒に日本語クラスの授業を受けました。日本の遊びとしてしりとりやじゃんけんをしました。

研修生たちは、文化交流として日本から持って行ったカルタや折り紙を教えたほか、久慈についても生徒たちに解説。秋まつりの紹介では、映像の上映やスピーチのほか、実際にお囃子を演奏するなど、交流を深めました。

15日、市役所に到着した一行。疲れた中にも充実した表情を見せ、出迎えた人たちに笑顔で到着を報告しました。

- ### …研修の主な日程…
- 5日/市役所で出発式/シカゴ国際空港到着
 - 6日/シカゴ市内研修
 - 7日/フランクリン市に到着/歓迎レセプションホームステイ(11日まで4泊5日)
 - 8～9日/市内の学校で語学研修、文化交流
 - 10日/終日ホストファミリーと交流
 - 11～12日/ワシントンD.C.に移動/近郊研修
 - 13～14日/成田空港到着
 - 15日/市役所で到着式

1/中学校の図書室にて、生徒たちに学食やジム、体育館などを案内してもらいました

2/小学校を見学し、児童らと記念撮影

3/折り紙でつづる製作中。フランクリン高校では、折り紙やカルタなどで交流しました

4/ホストファミリーとお別れの朝。別れの涙も深めた絆の証です



第17回 吹奏楽祭

吹奏楽クリニック1年間の成果を発表するお披露目の場。参加する皆さんに意気込みを聞きました。

- 入場無料
- 日時…2月22日(日) 13時開場 13時30分開演
- 場所…アンバーホール (大ホール)

- 参加団体 (◆課題曲 ◇自由曲)
- ▶小学生トランペット隊 (市内小学生有志) (◇聖者の行進)
- ▶野田小学校 (◇ビッグスカイ序曲◇SING SING SING)
- ▶久慈中学校・夏井中学校・種市中学校合同
〔◆ジャーマンファンタジー◇ディズニーランド セレブレーション〕
- ▶長内中学校・野田中学校・普代中学校合同
〔◆ブルグリヒテンベルク◇千本桜〕
- ▶久慈東高校・種市高校・久慈工業高校合同
〔◆アイーダ～凱旋行進曲～◇ラブソディー・イン・ブルー〕
- ▶久慈高校・大野高校合同
〔◆スペードの女王◇ディズニー ファンティリュージュン〕
- ▶久慈ウィンドアンサンブル



長内中学校

1年生と2年生の仲が良く、お互いにも言いあうことができるメンバーです。

吹奏楽祭は、今のメンバーだけで演奏する初めての機会。一緒に演奏する野田中・普代中とお互いの良い所を見つけあい、より良い演奏を聴いている人に届けたいと思います。



久慈中学校

全日本吹奏楽コンクール全国大会金賞を目標に頑張っています。

夏井中・種市中との合同演奏なので、3校でひとつになった私たちだけの音楽を作り上げたいとおもいます。そして、この音楽を通してたくさんの方に笑顔になってほしいです！



夏井中学校

現在、部員は9人だけ。みんなで演奏しても、アンサンブルのようになってしまいます。

そんな私たちにとって吹奏楽祭は、他の学校とチームを組んで、吹奏楽らしい大きな編成で演奏できる唯一の機会。楽しんで演奏するので、一緒に楽しんで聞いてほしいです。



久慈高校

和気あいあい、互いに切磋琢磨し、毎日短い時間の中で一生懸命練習しています。

私たちは普段からたくさんの人に支えられて活動しています。その感謝の気持ちを聞いてくださる人たちに伝えられるように、心を込めて演奏したいと思います。



久慈東高校

部員同士も顧問の先生とも仲が良く、毎日笑顔が絶えない部活です。

種市高校・久慈工業高校と一緒に練習できる機会はほとんどありませんが、それぞれしっかり練習して、本番では、3校で心を合わせてひとつの音楽を創りあげたいと思います。



エリザベト音楽大学学部長 桐朋学園大学教授
山城 宏樹さん 田宮 堅二さん

吹奏楽クリニック これまで、これから

15年クリニックを続けてきて感じることは？

当初は、基礎的な指導が主でしたが、最近は音楽表現などにも踏み込んで指導できるようになりました。ここで習ったことを、先輩が後輩に教える、先生が生徒に教えるという形がしつかり出来上がった結果だと思います。

以前は、子どもたちがオーブンに話してくれるまで時間がかかりましたが、今はそんなことはありません。子どもたちも、僕らのことがどんな人たちが、わかってくれたためだと思えます。その辺りは、長くやらせていただいている強みかもしれません。

久慈の子どもたちの印象は？

耳が澄んでいて、こちらが言ったことに対する反応が早いです。

音楽においては、自分を素直に出した自然な形が一番素晴らしいと思っています。民謡などをみても、こちらの人は良い「音」を持っていて、個々が持つ「音」の良さを100%引き出すというのがクリニックの目的です。

彼らの「音」に対して「音楽はもっとこうするとよくなるんだよ」という「アイディア」を提供しているつもりです。久慈の場合は良いホールがあるので、ホールの響きに従って、どう演奏すると良く聞かせるかが、つかみやすいのではないかと思います。

クリニックの目指すものは？

理想的には、ここで学んだ子どもたちがここに帰ってきてひとつの「かたち」に、例えば「まちの楽団」として培ったものを生かし、次の代に引

き継いでいって欲しいと思います。ただ、現実はずうまいかなくて、それぞれ出ていって散り散りな状況です。

僕らは「大学終わったらこっちに戻ってこいよ」と促せる立場ではありません。でも、そういうものに魅力を感じ、ここで仕事を見つけて「ここで音楽ができる」という環境が出来上がれば、僕らの役目は果たせたことになるんじゃないかと思っています。

吹奏楽祭について、ひとつ

それぞれの「音」を調和させて、ひとつの音楽として「感じられる」ものにできればいいなと思います。

オーソドックスな課題曲とそれぞれが決めた自由曲。パランスがとれた楽しい演奏会になると思うので、ぜひ聞いていただきたいと思っています。



大ホールでの合奏指導



楽器ごとに講師がつく楽器別指導

INTERVIEW

自分の楽器に詳しく



夏井中学校
部長 川端 歩 さん

自分たちの課題がはっきりとわかるし、そのたびに新しい練習方法を教えてくれるのがうれしいです。普段は、専門で教えてくれる先生がいないので、自分の楽器について詳しく教えてくれるところも良いと思います。

指導で違いを実感



久慈東高校
部長 中野 睦弓 さん

呼吸法や正しい姿勢など基礎からしっかりと教えてくれます。音を響かせるため、姿勢を「遠くを見て音を飛ばすイメージで」と指導され、実際にやってみたら、すぐに実感できるほど音に違いがあったことがとても印象的でした。

久慈市消防出初め式が開催

NEWS

意識を高め防災につなぐ



団旗を掲げ分列行進を実施する消防団員

1月12日、消防団員と婦人消防協力隊員、消防職員など総勢635人が出席し、アンバーホールで市消防出初め式が行われました。

表情を引き締めて式に臨む団員たちを前に、門ノ澤正浪団長が「市民の皆さまには、消防団の重要性を認識していただき、感謝の言葉ももらっています。任務の重大さを自覚し、市民の生命財産を守るため日ごろから訓練を積むこと、地域防災の要であることを誇りとし、一致団結して消防活動にまい進することを切に願います」と訓示を述べました。また、統監の遠藤譲一市長は「消防団が日ごろから



行進を市民も見守ります

市民の生命や財産を守るため奮闘していることに、市民を代表し感謝いたします。市でも防災体制の充実を図っていきますが、市民の安心安全は皆さんの活動あってこそ。本年も協力をお願いします」と激励。これらに続き、消防功労者や無火災を達成した分団の表彰などが行われました。

式典に続き、アンバーホール駐車場に移動し観閲を実施。整列した団員らが遠藤市長から服装や装備品などの点検を受けました。

その後、団員らは市街地へ向かい本町から十八日町にかけて分列行進を実施。ラッパ隊・鼓隊の演奏に合わせて堂々と行進する消防団の姿を、沿道からは市民が見守っていました。

NEWS

消防職員特別点検

大きな期待に精進誓う

1月7日、凍てつく空の中、久慈広域連合消防本部（久慈正俊消防長）は市防災センターで消防職員特別点検を実施。士気の高揚を図りました。消防職員約100人の規律や服装、手帳などを、連合長を務める遠藤譲一市長が点検。点検を終え、遠藤市長は「久慈管内6万人の財産や生命、生

活を守る皆さんに対する住民からの期待は大きい。家族を大事に、体調管理をしつかりし、期待に応えられるよう緊張感を持ちながら精進することを期待します」と訓示を述べました。

職員らは新たな年に気持ちを引き締め、災害などへ万全の備えをもって臨むことを誓いました。



点検を受ける消防職員

NEWS

宇部町小袖地区の4人に感謝状

人命救助を手助け



右から中村太一さん、中村友平さん、久慈消防長、中目秀勝さん、中村利郎さん

昨年10月11日、宇部町小袖地区の海岸で釣りをしていた男性が高波により岩場に転落。通報を受け消防が駆けつけましたが、現場までの道が狭く消防車両での侵入が困難だったところ、同地区の中村太一さん、中村友平さん、中目秀勝さん、中村利郎さんの4人が道案内や軽トラックで機材の輸送を手伝い救助活動に協力しました。

1月8日、久慈広域連合消防本部（久慈正俊消防長）は4人に対し感謝状を授与。久慈消防長は「地元の皆さんの協力は非常に助けになりました」と感謝を述べました。

イオンと久慈地方連邦「太陽の山ぶどう倶楽部」などが共同企画

NEWS

久慈市産山ぶどうチューハイ発売



くす玉を割って商品の発売を祝う関係者

日本の伝統的な食文化を伝える食材や技術を生産者とともに保存、継承する「フードアルチザン（食の匠）」に取り組むイオンは1月6日、久慈市産のヤマブドウを原料に使用した「トッピングバリュセレクト」山ぶどうチューハイを発売しました。

同日、盛岡市のイオン盛岡店で発売イベントが開催。遠



久慈市産ヤマブドウの魅力たっぷり

藤譲一市長は「とても飲みやすく、女性にも喜んでもらえる。久慈市の特産品を使った商品も、多くの皆さんに味わってもらいたいです」と会場内に呼びかけました。

商品はヤマブドウ果汁を8%使用。350ミリリットル缶で価格は192円（税込み）。11万2800缶の数量限定販売で、県内ではイオングループの店舗のほか、市内のミニストップやサンデーで販売中です。

シラカバの樹液を使った7商品を発表

NEWS

「日本一の白樺美林」全国にPR



「白樺美林」をPRするポスターを掲げる下館会長（左）と遠藤市長（右）

平庭高原のシラカバを活用して、地域経済の活性化に取り組む平庭高原「森の恵み・白樺の一滴」活用推進協議会（下館満吉会長）は1月19日、平庭山荘でこれまでの調査結果と7種類の商品を発表。「日本一の白樺美林」として、平庭高原を全国にPRしていきます。

同協議会は、現地調査や衛星画像の解析などで平庭高原のシラカバ林を推計した結果を報告。生育本数約31万本、群落面積369畝、国道281号沿いに続く群落の延長4.5キロと、いずれも日本一であることを確認しました。



シラカバ樹液を使った清涼飲料水などの商品

発表した商品は、ほのかな甘みとまろやかさのあるシラカバ樹液を使ったジュースやカレールイス、ラーメンのほか、美肌効果を活かした炭酸ジェルパックなど7種類。新年度からの販売を目指します。

下館会長は「たくさんの観光客に『日本一の白樺美林』の食と景観の素晴らしさを感じてほしいです」とアピールしていました。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族などに囲まれ祝福されるコノエさん（中央）

下曾根コノエさん（山形町） 家族に囲まれ100歳

12月24日に下曾根コノエさんが100歳を迎え、入所する特別養護老人ホームで25日、長寿祝いが開かれました。遠藤譲一市長はお祝い状と祝い金を贈呈し、「ご長寿おめでとうございます」と祝福。長男の安男さんは「頑張った分、ゆっくりと過ごしてほしいです」と感謝していました。入所前のコノエさんの日課は散歩。体を動かすのが好きで一日中歩いていたそうです。

八戸★トピックス

スポーツ観戦に行こう!

日本プロバスケットボールリーグ「青森ワッツ」

日時	対戦チーム
2/7 (土) 17:00	新潟アルビレックスBB
2/8 (日) 14:00	岩手ビッグブルズ

▶会場…八戸市東体育館（八戸市湊高台 8-1-1）
青森スポーツクリエイション(株)
☎ 017-763-0551

アジアリーグアイスホッケー「東北フリーブレイズ」

日時	対戦チーム
2/14 (土) 17:00	サハリン（ロシア）
2/15 (日) 15:00	

▶会場…テクノアイスパーク八戸（八戸市新井田西 4-1-1）
東北アイスホッケークラブ(株)
八戸オフィス ☎ 0178-71-1161

NEWS

小袖海女センターが完成

観光の拠点、竣工を祝う

東日本大震災で全壊し、改築が進められてきた宇部町の小袖海女センター。12月24日、同センターが完成を迎え、竣工式が行われました。

式では、遠藤譲一市長が「海女センターは、復興のシンボルとなる2施設のうち1つ。関係各所と一層協力し、より良い施設を作り上げていきたいと思います」とあいさつし、今後の活用に期待を寄せました。

テープカットや餅まきに続き、施設内部の見学会を開催。市民らも参加し、施設の説明を熱心に聞いていました。

新たな海女センターは総事業費1億8千万円。鉄筋コンクリート造の3階建てで、延床面積は約264平方メートル。施設の2倍以上の面積です。

1階が素潜り実演の受け付けを兼ねた観光案内所と産直施設となり、2階には海女文化などを紹介する展示スペース、3階には軽食コーナーが設けられる予定。平成27年度から本格的な営業を始める予定です。

- 1/関係者がテープカットで完成を祝いました
- 2/屋上展望台からの眺め。新たなビュースポットです
- 3/灯台をイメージした海女センターの外観



NEWS

地域の安全、自ら守る

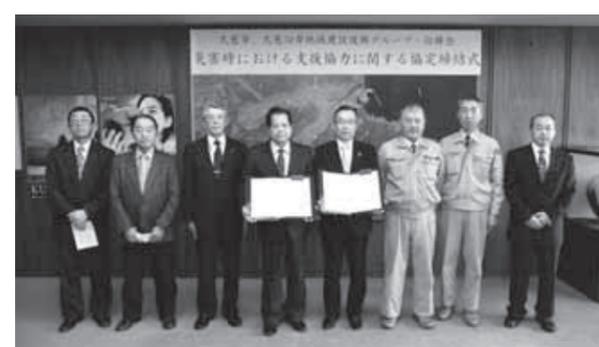
三日町・砂子・新丁千草地区自主防災会が設立

大川目町の三日町・砂子・新丁千草の3町内会が合同で自主防災会を設立。1月8日、市内で14番目の自主防災組織として認定されました。

交付式には同会の外館孝会長、砂子町内会の砂子秀男副会長、小倉龍一幹事長の3人が出席。遠藤譲一市長から認定書を受け取った外館会長は「日ごろから、住民が自主的に防災を意識することが大事。災害時の活動だけでなく、地域で助け合える環境をつくってほしいです」と意気込みを語りました。

同会では今後、細かな組織作りを進め、4月から防災訓練や危険個所の周知活動などに取り組む予定です。

NEWS
白樺会と災害時協力協定を締結
災害時に新たな備え



協力して防災力を強化していくことを誓いました

運輸業や建設業など6事業者で構成される久慈沿岸地域建設復興グループ「白樺会」と市は、1月8日「災害時における支援協力に関する協定」を締結。同協定は、同会及び協力事業者が、市の災害業務に対し、発電機などの資機材の無償貸出や重機や車両及び人員の手配を行うもので、市内では初めての締結となります。

協定の締結を受け、同会の中平賢正代表（十九運輸有限公司取締役）は「災害時に我々民間業者と行政が協力し合うことで市民の安心につながります」と話しました。

表彰

◇厚生労働大臣表彰 廣崎國雄さん
長年にわたり個別募金の取りまとめを行い、共同募金運動に貢献した共同募金運動奉仕功労者として表彰を受けられました。

叙勲

米内松次郎さんは、久慈市議として昭和42年から3期12年にわたり市政の発展に尽力。また、農業委員会委員や監査委員などを務めました。これらの功績により、旭日単光章を受章することとなり、1月9日、市役所で叙勲伝達式が行われました。

受章にあたり、米内さんは「さまざま役職を引き受けてきましたが、どれも頼まれて引き受けたもの。叙勲を受けるとは思ってもみませんでした」と謙遜しつつ話しました。

米内さんは12月に自治会等地縁による団体功労者として総務大臣表彰も受けています。



旭日単光章
よない まつじろう
米内 松次郎さん
(山根町・88歳)



遠藤譲一市長から伝達を受ける米内さん（左）

INFO
年金保険料 忘れず納付を

市民課年金グループ ☎ 52-2118

保険料忘れずに納付
国民年金保険料の納め忘れはありませんか。国民年金は老後や万一のとき、あなたの大きな支えになります。

保険料は、次のいずれかの方法で納付してください。

- ①金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用
- ②口座振替やクレジットカードを利用
- ③インターネットバンキングやATMなどを利用

割引制度のご利用を
期間をまとめて「前納」したり、口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割り引きになります。

また、前納には「現金払い」と「口座振替」があります。

●割引制度と割引額

割引制度	期間	割引額 ※	
前納	現金	6カ月	740円
		1年	3,250円
	口座振替	6カ月	1,040円
		1年	3,840円
早割	口座振替	2年	14,800円
		1カ月	50円

※平成26年度の割引額です

割引額は左表のとおりです。

口座振替や前納・早割制度は、事前に申し込みが必要です。市民課の4番窓口か、口座を開設している金融機関または二戸年金事務所（☎0195-23-4111）にお申し込みください。

▼手続きに必要なもの：①年金手帳 ②預金通帳 ③金融機関への届け出印

▼前納の申込期限：2月27日（金）
※早割の申込期限はありません

市政懇談会を開催しました

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、昨年9月30日から11月5日までの間、11会場で市政懇談会を開催。市内の各地域から339人の参加をいただき、道路整備や地域コミュニティ、中心市街地の活性化など228件の提言や質問が寄せられました。

参加した皆さんから寄せいただいた質問・意見と、それに対する市の回答・取組状況をまとめた一覧表は、下記の場所または市ホームページでご覧になれます。

■市政懇談会の開催結果

期日	対象	会場	参加人数
9/30(火)	山根	山根公民館	22人
10/1(水)	小久慈	小久慈公民館	32人
10/8(水)	大川目	大川目公民館	25人
10/9(木)	河北	元気の泉	33人
10/14(火)	長内	長内公民館	28人
10/15(水)	宇部	宇部公民館	19人
10/28(火)	夏井	夏井公民館	21人
10/29(水)	侍浜	侍浜公民館	13人
10/30(木)	河南	やませ土風館	42人
11/4(火)	山形	おらほーる	20人
11/5(水)	各種団体	久慈市役所	84人
合計			339人

■一覧表を見られる場所

市役所、山形総合支所、中央公民館、小久慈公民館、長内公民館、宇部公民館、夏井公民館、侍浜公民館、山根公民館、市立図書館、山形図書館

一覧表を配布します

市政懇談会で出された質問・意見や、市の回答をまとめた一覧を希望する町内会・自治会に配布します。詳しくはお問い合わせください。

☎まちづくり振興課 ☎ 52-2116

申告は簡単便利な e-Tax で!

確定申告は、インターネットを利用して申告する国税電子申告・納税システム「e-Tax」の利用をお勧めします。24時間申告が可能で便利な上、操作方法も簡単です。

また、還付処理が比較的早く、添付書類の提出も省略できる場合があります。ぜひご利用ください。

▶必要なもの…①申告者の電子証明書(電子証明付きの住基カードなど)②申告に必要な書類

● e-Tax について…久慈税務署 ☎ 53-4161
● 住基カードについて…市民課 ☎ 52-2117

いーたっくす
e-Tax
市役所にも
設置します



3.2月~3.9月
平日 8:45~17:00

税務課(市役所1階)に e-Tax コーナーを設置します。設置したパソコンは自由にご利用いただけます。また、予約いただければ、職員が操作方法を説明します。

● 税務課 ☎ 52-2114

INFORMATION

所得税の確定申告は税務署で

平成26年中に所得控除額を超える事業や不動産などによる所得があった人は、所得税の確定申告が必要です。

また、平成26年1月から、事業、不動産または山林による所得がある全ての人は、記帳と帳簿などの保存が必要になりました。所得税の申告が不要な人も対象です。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

● 久慈税務署 ☎ 53-4161

個人事業税の申告は振興局で

個人で事業を営んでいる人は、平成26年中の事業所得等を振興局に申告する必要があります。

また、年途中で事業を廃止した場合も申告が必要です。詳しくは県ホームページ「けんぜいねっと」(www.pref.iwate.jp/zei/index.html)をご覧ください。

※所得税や住民税の申告をする場合は不要です

● 県北広域振興局県税室 ☎ 53-4986

国税 納付に困ったら相談を

国民健康保険は、加入者(被保険者)が国民健康保険税を出し合って運営されている医療制度です。特別な事情がなく国民健康保険税を滞納している場合は、短期間の保険証を交付したり、医療費全額を負担いただくなどの手続きを取るようになります。分割納付もできますので、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

● 保険証に関すること…市民課 ☎ 52-2118

● 納付に関すること…収納対策課 ☎ 52-2368

各地区での巡回申告相談

月日	時間	対象	会場 (Cはセンターの略)
2月9日(月)	10:00~12:00	戸呂町	戸呂町地区集落C
	14:00~15:30	関	霜畑地区コミュニティーC
10日(火)	10:00~12:00	日野沢	日野沢公民館
	14:00~15:30	来内	来内地区集落C
	10:00~12:00	繋	つなぎ地区消防コミュニティーC
	14:00~15:30	荷軽部	荷軽部地区集落C
12日(木)	10:00~12:30	小国	小国地区多目的集会施設
13日(金)	10:00~12:00	霜畑	霜畑地区営農研修館
14日(土)	9:30~15:30	川井	山形総合センター
15日(日)	9:30~14:00	山形町全域	山形総合センター
18日(水)	10:00~12:00	山根	山根公民館
	14:00~16:30	大川目	大川目公民館
19日(木)	9:30~12:30	久喜・三崎	久喜地区防災センター
20日(金)	9:30~12:00	小久慈	小久慈公民館
24日(火)	9:30~11:30	夏井	夏井公民館
25日(水)	9:30~12:30	侍浜	侍浜公民館
26日(木)	9:30~11:30	宇部	宇部公民館

※対象地区にお住まいの人以外は受け付けできません

控除の適用、証明書の再発行

●東日本大震災等で被災した人などの控除

東日本大震災などで被災し、平成23年分申告までに雑損控除を適用した人や、寄付金・義援金を支払った人は控除の適用が受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 税務課 ☎ 52-2114

●国民年金保険料控除証明書の再発行

国民年金保険料の控除証明書が届かない、または無くした場合は再発行ができます。

● 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117
● 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

市県民税、国民健康保険税などの

申告受付相談

2.16月▶3.16月

※土日は、3月15日(日)のみ受け付け

● 会場 税務課(市役所1階)
● 時間 平日 8:45~17:00
(月曜日は18時まで)

● 税務課 ☎ 52-2114

申告相談に必要なもの

■印鑑、預金通帳

預金通帳は、還付金の受け取りや振り替えに使用します。口座番号などを書いたメモでも構いません。

■平成26年中の所得が分かる書類

①源泉徴収票(給与や公的年金等)や支払調書(報酬など)
②収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などが分かるもの)

■所得控除の内容を証明する書類

①支払った医療費や国民健康保険税、後期高齢者保険料、介護保険料、社会保険料、寄付金などの領収書や証明書
②国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書
③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳※

※手帳がなくても控除対象になる場合があります

上記③の手帳をお持ちでない人でも「65歳以上で、要介護1~5の認定を受けている人」は、「障害者控除対象者認定書」を申請することで、障害者控除が受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 社会福祉課 ☎ 52-2119

会場でのお願い

●防寒着をご準備ください

申告相談の待合所には暖房機器を設置していますが、正面玄関付近のため、冷え込むことが予想されます。

また、混雑時は2時間程度お待ちいただくこともありますので、防寒着などをご準備ください。

●事前に計算しておきましょう

会場での混雑を避けるため、事前に次の2点を済ませておいてください。※混雑時は、準備が整っている人から受付する場合があります

①収入、経費項目の仕分け・計算
②医療費控除の領収書の計算

申告が必要な人

平成27年1月1日現在、久慈市に住所があり、平成26年中の所得が次のいずれかに該当する人は、市県民税、国民健康保険税の申告が必要です。

パート収入を含む 給与収入があった人	■ 次の①~③のいずれかに該当する人
	①平成26年中に退職した人や、年末調整が済んでいない人 ②年末調整した給与以外の所得(営業等、農業、不動産、雑、一時、譲渡など)があった人 ③2カ所以上から給与を支給されている人
給与収入がない人	■ 所得が公的年金等のみで、扶養や社会保険料などの所得控除を受ける人
	■ 営業等、農業、不動産、公的年金等以外の雑、一時、譲渡などの所得があった人
	■ 所得が非課税収入(遺族年金、障害年金、失業保険など)のみの人
	■ 久慈市外に住んでいる人に扶養されている人 ■ 収入がなく、扶養されていない人

●申告書が必要な人は連絡を

申告書は市から送付せず、相談会場で作成します。事前に必要な人はお問い合わせください。

●年金受給者の人へ

収入が公的年金等のみの人でも、所得控除の申告により市県民税が減額される場合があります。年金天引き以外の社会保険料控除や扶養親族がある人などは忘れずに申告してください。

●忘れずに申告しましょう

市営住宅の入居、児童手当、保育園の入園、公的年金や事業資金の融資などの手続きには税の証明書が必要です。

申告をしないと、これらの手続きに必要な税の証明書の交付が受けられなくなる場合があるほか、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険税の軽減などの適用が受けられなくなります。忘れずに申告しましょう。



坂本会長に寄付金を渡す高井翼さん（右）

自作CDの売り上げを全額寄付

久慈拓養支援学校教諭の高井翼さんは、第8回おらほーる劇場「海女照」で音楽を担当。自作の劇中音楽をまとめたCDを制作・販売しました。売上金は12月24日、福祉の一助として久慈市社会福祉協議会（坂本治雄会長）に全額寄付されました。



「福笑い」に挑戦！どんな顔ができたかな！?

夏井の小正月、超楽しい！

1月11日、夏井公民館で小正月行事が開かれ、地域の子どもから高齢者まで約100人が参加しました。子どもたちは高齢者から指導を受けながら、餅つきやみずき飾りを体験。こま回しやかるたなどの正月遊びも行われ、楽しい一日を過ごしていました。



工事中のトンネル内部に興味津々の参加者

案内トンネル工事の進捗を実感

1月15日、掘削工事が進む一般国道281号案内トンネルの現場見学会が開催。参加した山形町内の児童や親子など47人は、作業工程や重機などの説明を受けながら掘削された約800mの道のりを往復し、トンネル工事の進捗を肌で感じていました。

楽天・銀次選手の野球教室が開催

スポ少の児童らに継続の大切さを伝える

復興支援活動「サントリー東北サンさんプロジェクト」（岩手日報社主催）の一環として12月20日、プロ野球・楽天イーグルスの銀次選手の野球教室が久慈小学校で初開催。銀次選手はスポーツ少年団に所属する小学生約50人に打撃・守備練習などを直接指導。「人より多く練習することを続けて頑張ってもらいたい」と継続の大切さを伝えました。

参加した大上慶くん（夏井小・6年）は「銀次選手のようにプロになって活躍したいです」と刺激を受けていました。



1/銀次選手の直接指導に児童たちも気合い十分 2・3/同日、市役所を訪問した銀次選手から遠藤市長にボール330個とサイン入りバットが贈られました

JR八戸線を知って もっと使おう！

公共交通利用促進 八戸駅見学ツアー



JR職員の説明を熱心に聞き入る参加者の皆さん

1月8日、公共交通の利用を促進する八戸駅見学ツアーを開催。参加した市民30人は、列車の旅や車両基地の見学などで鉄道の魅力に触れました。通院や通学、買い物などに欠かすことのできない「地域の足」を守るため、皆でJR八戸線を利用しましょう。



安全と豊漁を祈願

市営魚市場で初売り式

一年間の海の安全と豊漁を祈願して鏡開き

1月5日、市営魚市場で初売り式が開催。市漁協の梶健一郎組合長は「心配された秋サケが前年を上回り安堵。関係者一丸となり水揚げ増大に努力したい」とあいさつ。遠藤譲一市長や達増拓也岩手県知事らとともに神事を行い、豊漁と安全を祈願しました。

満員の聴衆に素敵な贈り物

音楽の贈り物 vol.2 ～ポップスとクラシックの融合～

1月18日、アンバーホールで開館15周年記念事業「音楽の贈り物vol.2」が開催されました。「ポップスとクラシックの融合」をテーマとした本公演。アンバーホール館長を務める永峰高志さんと、「利家とまつ」の作曲で知られる渡辺俊幸さんの2人がそれぞれ指揮を振りました。重厚な音を響かせる永峰さんに対し、現代的にアレンジした演奏を披露した渡辺さん。編曲により表情を変える曲に、客席からも感嘆の声があがりました。

公演には歌手の平原綾香さんも登場。クラシックを原曲にしたポップスなど4曲を歌い上げ、優しい歌声と仙台フィルハーモニー管弦楽団の力強い演奏が、会場を埋め尽くした約1100人の聴衆を魅了しました。

公演に先立って、仙台フィル楽団員による楽器体験会も開催。コントラバスなどを演奏した阿部悠生くん（久慈小4年）は「初めて弾きました。いろんな音が出せて面白かったです」とうれしそうに話しました。



1/伸びやかな声を響かせる平原綾香さんと指揮を振る渡辺俊幸さん 2・3/約70人がさまざまな楽器を体験 4/永峰館長も指揮を振ります 5/満員の客席から割れんばかりの拍手



新年を祝い 活躍を誓う

三船十段記念館 鏡開式



力強い餅つき。気合のこもった音が響きます

1月11日、三船十段記念館で鏡開式を開催。8日から始まった早朝寒稽古の締めくくりとして、紅白試合などが行われました。終了後は、道場生らがきねを握り、力強く餅つき。ついた餅で作られた雑煮を食べ、今年の活躍を誓いました。

安全なまちへ 全力で励む

市交通指導隊 初点検式



点検を実施する遠藤市長と先導する熊谷隊長（左）

1月7日、市交通指導隊（熊谷好行隊長）の点検式が市役所前で開催。17人の隊員が遠藤譲一市長らの点検を受けました。熊谷隊長は「気持ちを引き締め、交通事故防止や飲酒運転撲滅に取り組んでいきます」と一層の励行を誓いました。



温かいプレゼントに大喜び

北海道が「きぼうのプール」を寄贈

プールに飛び込み、楽しそうに遊ぶ園児たち

北海道庁は12月18日、被災地支援として北海道のカラマツやトドマツに道民のメッセージを添えた木の棒を使った「きぼうのプール」を久喜保育園に寄贈。心温まるプレゼントに、園児たちは大喜びでプールに飛び込んでいました。



市の発展と 復興を誓う

市民新年交賀会 を開催

本格復興と市の発展を願い、乾杯する参加者

1月5日、市内催事場で市民新年交賀会が開かれ、約450人が参加しました。遠藤譲一市長は「笑顔あふれる元気な久慈市をみんなで作っていきましょう」とあいさつ。参加者は市の発展と本格的な復興の年にすることを誓い合いました。

今年の恵方は 西南西！

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji

クリストファー・メルガー さん

アリゾナ州・23歳 / 久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、長内中、大川目中、三崎中を担当



楽しかった冬休み

Happy New Year！年末年始はどう過ごしましたか？私は、友人と台湾に行ってきました。大晦日に超高層ビル「台北101」から眺めた花火は、今まで見てきた中で一番きれいな花火でした。他にも、映画「千と千尋の神隠し」の舞台のモデルとなった「九份」に行ったり、夜市でおいしいものをたくさん食べたりしました。もし、機会があれば、皆さんもぜひ台湾に行ってみてください。

今の楽しみは、生徒たちから冬休みの様子を聞くこと。家族と一緒に、素敵な時間を過ごすことができたらいいなと思います。



今年も、生徒たちと英語を勉強できることを、とても楽しみにしています。

ぶらりくじ歩き

屋号に名残がみられる日戸城跡

小久慈公民館 ☎ 59-3051

MAP



階段を登った先には草草が広がり、社が祭られています

小久慈町の下日当地区、久慈琥珀博物館に向かう道路から左に伸びる細い山道を進むと、真新しい十王庵跡の石碑があります。そこから階段を登ると、静けさに包まれた「日戸城跡」が現れます。日戸内膳秀恒の居所と伝えられ、その名残は地域内の屋号「ひのと」にもみられます。

小高い場所にある跡地には、牛頭天王を祭った社が建てられ、毎年1月には地域の「どんと祭」、7月の例大祭では神楽の奉納が行われています。

また、周囲に大きな木が無かった数十年前の跡地からは、牛島を臨むことができたそうです。

市内各地区の場所や物、行事などを紹介するコーナーです

全日本学生体重別選手権大会の賞状を掲げる岩館典毅さん



Profile

札幌大学地域共創学群2年生。得意技は背負い投げ。趣味は週1回の休みに行くカラオケと映画鑑賞。久慈で柔道に打ち込む後輩に向け「柔道をしていると楽しいことばかりではありませんが、つらい時にいかに頑張れるかが自分自身の力につながります。日々の練習を大切に頑張ってください」とメッセージ。

きらり人輝く

岩館 典毅 さん
いわだて・もりよし(札幌市 20歳)

柔の道を突き進む

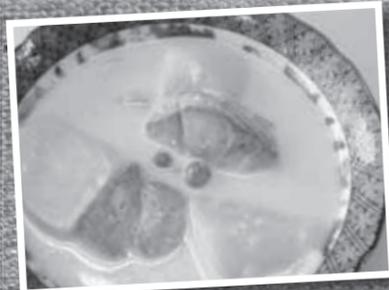
巽町出身の岩館典毅さんは、現在札幌大学で学ぶ傍ら、柔道に打ち込んでいます。昨年は、大学チャンピオンを決める全日本学生体重別選手権の66kg級で3位に入賞。講道館杯への出場を果たし、全日本柔道連盟のジュニア強化指定選手にも選抜されるなど、充実の一年を過ごしました。

岩館さんが柔道を始めたのは5歳の時。三船十段記念館の道場見学に行ったのがきっかけでした。それ以来、小中高と柔道一筋で、中学校時代は中総体県大会で準優勝。盛岡大学附属高校時代には、インターハイや国体にも出場しましたが、なかなか全国の舞台では実績を挙げられずにきました。

実りある一年を振り返り「普段から大事にしているのは基本練習。これまで積み重ねた一つ一つの経験が結果につながった年だったと思います。講道館杯や全日本の合宿など、貴重な経験を生かしてさらにレベルアップしたいです」とさらなる成長を目指す岩館さん。今後の目標を尋ねると「全国でも常に勝つことができる選手になることです。来年には岩手国体が開催されるので、そこを目指して頑張っています」と語ってくれました。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315



鮭と大根の和風スープ

用意する材料(4人分)

- 大根…1/2本(500g) 生サケ…3切れ(240g)
- 塩…小さじ1/4 バター…10g 小麦粉…大さじ2
- 水…400ml だしの素…小さじ1 牛乳…400g
- みそ…大さじ1 グリーンピース…大さじ2
- 粉さんしょう…適宜

作り方

- ①大根は大きめの乱切りにし、水から15分下ゆでする。サケは塩をふり、少しおいて水気を取り、一切れを3〜4つにそぎ切りにする。
 - ②厚めの鍋にバターを溶かし、サケを両面焼き、一度取り出す。
 - ③②の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。水、だしの素を加えて、あくを取りながら大根がやわらかくなるまで煮て、サケを戻す。
 - ④③に牛乳を加え、みそを溶き入れる。ひと煮立ちしたら、火を止めて器に盛り付ける。
 - ⑤グリーンピースを散らし、粉さんしょうをふる。
- ※1人分の栄養量 エネルギー 229kcal、食塩相当量 1.6g

ワンポイント

・乳製品でスープにコクを出し、少量の塩分でもおいしくいただけます。

集まれ！ 元気の輪

大正琴の会

代表：島山タイ子さん ☎53-0149
活動日：毎週火曜日
活動場所：中央公民館ほか

代表の島山さんが指導もしています。「初心者でもその日のうちに弾けるようになる」とのこと



大正琴は、左手で鍵盤を動かし、右手で絃を弾いて音を出す、日本生まれの楽器です。

現在39人で活動する大正琴の会は、芸文祭などで発表する傍ら、各地の敬老会や福祉施設に出向いて演奏をしています。曲目はクラシックから民謡、ポップスまで幅広く、初心者でも譜面が読めなくても大丈夫。琴も公民館で貸出可能なので、音楽に興味のある方、気軽に始めてみませんか？

久慈地域は脳卒中で亡くなる人が県内ワースト1。食事は「適量・適塩」に心がけましょう。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の栄養教室や離乳食指導などの食育活動を行う市食生活改善推進員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです

元気健康
だよ

～生活リズムは眠りから～
子どもの睡眠を大切に

保健推進課 ☎ 61-3315



埜崎 葵 保健師

早起き早寝で
しっかり食べて
たくさん遊ぼう

睡眠には、体の疲れをとる以外に脳を休ませる意味があります。睡眠リズムが乱れたり心地よい睡眠がとれないと、日中に眠気が生じて注意力・集中力が低下したり、健康にも影響が出ます。午前中から元気に活動できている子どもは、睡眠が十分にとれていますが、朝からあくびをしたり、すぐに疲れを訴える園児が増えているとの調査結果もあります。

幼児期の睡眠習慣に関する調査によると、22時以降に就寝する割合が増えて、子ども

の生活リズムが年々夜型傾向にあることがわかりました。眠る時間が不規則になると、成長に必要なホルモンの分泌が乱れます。睡眠不足になると、成長の遅れや食欲不振、眠気・易疲労感の他、イライラや多動、衝動行為がみられることもあります。

子どもが毎日を元気に過ごすために大切なことは、「早寝早起き」「よく食べる」「よく遊ぶ」の3つ。生活リズムを整えるためにも、家族で「睡眠」を大切にしましょう。

今月の元気さん



前田 榮一郎 さん
(夏井町・88歳)

日記と新聞は欠かせません。農業も現役！今年も元気に米作りします！

子育て
応援
だよ

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



オススメの声

センターを利用してもうすぐ2年。いつでも相談に乗ってくれる先生や、先輩ママたちも頼りになりますね。



丹野 砂矢華さん(門前)と
長男の 壮馬くん

日	時間	行事名
3(火)	10:30~11:30	豆まき会 (要申込)
5(木)	9:30~11:00	子育て応援講演会 (要申込・託児有) 講演会対応のため、自由来所はできません
9(月)	10:00~12:00	お菓子教室「パパにチョコケーキを贈ろう」 定員…12人 (要申込、10人まで託児有)
13(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
17(火)	10:30~11:30	ひよこ教室
25(水)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン「離乳食(後期)の試食会」 対象…1歳3カ月までのお子さんとその保護者
26(木)	10:30~11:30	リフレッシュ講座「ドライフラワーの壁飾りを作ろう」 定員…10人 (要申込、10人まで託児有)

今月の元気ちゃん



結月 結月ちゃん
(6歳・川貴保育園)

4月から小学生。友だちをたくさんつくりたいな！

編集後記

先月今月と、市民の方から情報提供していただいた記事が掲載されています。来月もそんな予定です。広報担当といながら、知らないことばかり。載せてみたい人・物・話題があればお気軽に教えてください。(後)

なつかしタイムカプセル

かんじき



今で言うなら「スノーシュー」です。足に履いて使います。深い雪の中を移動するには欠かせない道具でした。

図書館
だよ



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時

(土日祝は17時まで)

■休館日…2(月)、9(月)、16(月)、23(月)

「岩手あるある」

いわなみみつ/著 T Oブックス



氷点下の極寒のなかでも女子高生は薄着&生足、「あまちゃん」で初めて「まめぶ汁」の存在を知った、県内でも引越しをすると方言が伝わらなくなるなど、岩手の“あるある”ネタを一挙公開！

- 企画展「賢治さんを読もう！」…2/22(日)まで
- 岩手のスポーツ人列伝(県立図書館巡回展)…3/1(日)まで
- 図書館映画会…14(土)①10:30～②14:30～
- 朗読劇「鹿踊りのはじまり」…21(土)14:00～
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①14(土)10:00②28(土)14:00
- ブックスタート(会場:元気の泉)…19(木)①4～5カ月児 10:30～②6カ月児 13:30～

2月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…2(月)、9(月)、11(水)、16(月)、23(月)

「マララ」

マララ・ユスフザイ/著 岩崎書店



女の子も学校に通う権利があると声をあげ続け、史上最年少でノーベル平和賞を受賞した少女マララの手記。パキスタンの歴史上の重要なできごとや、貴重な写真も掲載されている、児童書です。

- 巡回展「岩手のスポーツ人列伝」…6(金)～15(日)まで
- 企画展
・「本のが好きになる本」…28(土)まで
・「子どもたちに伝えたい3.11の記憶」…5(木)～3/31(日)まで

カラス被害はご相談を



有害鳥獣駆除を実施します

☎ 生活環境課 ☎ 54-8003

カラスによるごみ集積場荒らしや生活環境被害を未然に防止するため、次の期間限定で有害鳥獣駆除を実施します。

近所でカラスによる被害が見受けられる場合は、2月9日(月)までにご相談ください。

- ▶期間…2月10日(火)～3月3日(火)
- ▶場所…市街地を除く市内全域
- ▶連絡先…生活環境課環境保全グループ ☎ 54-8003 (直通)

交通安全にご協力を



交通指導員を募集します！

☎ 生活環境課 ☎ 54-8003

- ▶主な業務…①通学時の児童・生徒の安全確保②小・中学校での交通安全教室③イベントでの歩行者の安全確保
- ▶募集人数…6人(男女不問)
- ▶応募資格…次の全てに該当①市内在住の65歳以下②普通運転免許証を所有③人格円満で健康④ボランティア精神のある人
- ▶応募方法…生活環境課に履歴書を提出してください。後日、面接の日程をご連絡します。
- ▶申込期限…2月27日(金)

生活環境
だよ

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

高齢者の作品を展示即売

高齢者が製作した木工品や陶芸、手芸、竹細工などの展示即売会を開催します。ぜひご来場ください。

- ▶日時…①2月7日(土)11時～15時
②8日(日)10時～14時
- ▶会場…久慈市総合福祉センター
- ☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

車の登録・検査は2月中に

毎年、自動車の検査や登録手続き(車検、名義・住所変更、廃車など)が3月に集中し、窓口や車検場が大変込み合います。手続きはできるだけ2月中に済ませましょう。

- ▶窓口の受付時間…平日8時45分～12時、13時～16時
- ☎普通車について…岩手運輸支局 ☎050-5540-2010
- ☎軽自動車について…軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833

当院で接種可能な予防接種
▶▶成人の麻疹風疹・肝炎は初回のみ予約必要◀◀

三種混合・四種混合・二種混合(ジフテリア・破傷風)・BCG・麻疹風疹混合・日本脳炎・Hib(ヒブ)・小児肺炎球菌(プレベナー)・子宮頸癌・不活化ポリオ

任意のワクチン
インフルエンザ・ロタウイルス・水痘・おたふくかぜ・B型肝炎・A型肝炎・成人の肺炎球菌・麻疹・風疹 等

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

新春講演会「久慈広域の財産ジオパークの魅力！」
☎久慈法人会 ☎52-2273

- ▶日時…2月13日(木)16時～17時30分
- ▶会場…久慈グランドホテル※参加無料
- ▶講師…黒田大介氏(岩手日報社論説委員)
- ▶申込期限…2月12日(水)

入札等参加希望者は申請を

市では、建設工事・測量等の建設関連業務、物品購入や業務委託などを発注する場合、競争入札または随意契約で行っています。

平成27・28年度中に入札や見積もりに参加を希望する場合は、下記により財政課に申請してください。
※現在の登録者も申請が必要です

種別	受付期限
物品購入・業務委託	2/27(金)
市営建設工事・建設関連業務	3/31(火)
小規模工事	2/27(金)

- ※平日のみ受け付け
- ▶申請書…市ホームページに掲載するほか、財政課、山形総合支所ふるさと振興課で配布します
- ▶申請方法…郵送または持参
- ☎財政課 ☎52-2113

通学区域外の就学希望

就学する小・中学校は住所地によって指定されていますが、次のいずれかに該当する場合は、就学先の変更が認められます。詳しくは問い合わせください。

- ①両親が共働きなどの理由で、下校後、祖父母等の家や自営業の業務先で保護監督する場合
- ②指定校に特別支援学級がない場合
- ③転居の場合⇒卒業または年度末まで転居前の学校に就学
- ④家の建築で転居予定の場合⇒転居予定先の学校に就学
- ⑤きょうだいが通学区域外の学校に就学している場合
- ⑥通学距離、交通環境、通学の安全等から特に配慮が必要と認められる場合
- ⑦教育的配慮が必要と認められる場合

☎総務学事課 ☎52-2154

市民大会にご参加を

交通安全・防犯・環境衛生功労者の表彰のほか、記念講演を行います。

- ▶日時…2月15日(日)13時30分～
- ▶会場…アンバーホール
- ▶記念講演…演題：柔道の神様 三船久蔵十段、講師：嶋津義忠氏
- ☎生活環境課 ☎54-8003

平庭高原スキー場まつり

お年玉付き餅まき大会やビンゴゲームのほか、楽しい内容が盛りだくさん。大輪の花火も打ち上げます。

- ▶日時…2月14日(土)11時～※花火大会は18時30分～
- ▶会場…平庭高原スキー場
- ▶送迎バス…久慈駅発①9:00②16:45スキー場発①15:30②19:30
- ☎同まつり実行委員会 ☎72-2111

教育委員会議の予定

- ▶日時…2月12日(木)15時30分～
- ▶会場…市役所3階第1会議室
- ※傍聴可。日程は変更する場合有り
- ☎総務学事課 ☎52-2154

募集

高校生・大学生に奨学金

市内在住者の子どもや兄弟姉妹で、学費の工面が困難と認められる高校生以上に奨学金を貸与します。

- ▶月額…①高校生2万円②大学・短大・専門学校生3万円または5万円
- ▶申込期限…3月27日(金)
- ☎総務学事課 ☎52-2154

嘱託職員を募集します

※詳しくは問い合わせください

市では、平成27年4月1日付け採用予定の嘱託職員を募集します。

- 募集職種など
- ▶職種…①少年センター専任補導員1人②就労支援相談員1人
- ▶応募資格…市内に住所を有し、心身ともに健全な人ほか ※専任補導員は原動機付自動車運転免許も必要
- ▶勤務地…市福祉事務所社会福祉課
- 1次試験
- ▶日時…3月2日(月)15時30分～

■申込方法

申込用紙は市役所社会福祉課で交付。郵便で請求する場合は、封筒の表に応募する職種と「試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して、120円切手を貼った返信用封筒を同封して請求してください。

■申込期限

2月23日(月) ※同日の消印有効
☎社会福祉課 ☎52-2119
〒028-8030 久慈市川崎町1-1

一人芝居・久慈政則の生き方

久慈城主・久慈備前守直治公の娘婿である久慈政則の生き方を劇団青い海の主宰・川畑安彦氏が語ります。

- ▶日時…2月20日(金)14時～
- ▶会場…慈光寺・本堂 ※入場無料
- ☎慈光寺 ☎55-2660

市営住宅等空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
川井団地①	2	2,900円～4,300円
川井団地②	1	3,400円～5,100円
川井団地③	1	3,300円～4,900円
定住促進住宅	1	10,000円

- ▶申込期限…2月13日(金)
- ☎建築住宅課 ☎52-2120
- ☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

市民農園で農業に挑戦!

- ▶場所…天神堂第37地割181番地1
- ▶募集区画…15区画(1区画45㎡)
- ▶利用期間…貸付日から翌年2月末
- ▶利用料…年間1,000円
- ▶対象…農地を所有しない市民
- ▶申込期限…2月23日(月)
- ※申込多数の場合は抽選を行います
- ☎農政課 ☎52-2121

市民スキー・ボード大会

- ▶日時…2月22日(日)8時30分～
- ▶会場…平庭高原スキー場
- ▶種目…①スキー・アルペン競技/小学2年生以下から61歳以上までの8部門②スノーボード・アルペン競技/年齢別なし
- ▶参加料…500円※中学生以下無料
- ▶申込方法…2月10日(火)までに次のいずれかに申し込みください
①千葉運動具店 ☎52-0300②馬場商店 ☎72-2011・52-2663③平庭高原スキー場 ☎72-2944
- ☎久慈市スキー協会(市役所内) ☎52-2156

内間木洞氷筍観察会

- 年に一度の氷筍観察会。自然が作り出す神秘的な世界をご覧ください。
- ▶日時…2月8日(日)10時～15時
- ▶会場…内間木洞(山形町小国)
- ▶持ち物…汚れてもいい服装、長靴、軍手、懐中電灯など
- ※アンバーホール・おらほーる発の送迎バスがあります(要予約)
- 内間木洞氷筍まつり(小国自治会主催)も同時開催します
- ☎山形公民館 ☎72-3711

相続登記の電話無料相談

2月は「相続登記はお済みですか月間」
▶受付時間…10時～13時 ※土日祝日を除く
▶相談ダイヤル…☎0120-823-815
☎岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

野菜ソムリエ教室

心とからだが温まる
冬野菜のランチ

- ▶日時…2月8日(日)11時～
- ▶会場…やませ土風館・風の館
- ▶定員・参加料…先着20人・800円
- ☎久慈市観光物産協会 ☎66-9200

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式

くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

久慈ひまわり基金
法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818
※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

Amberウエディング

本格レストランウエディングが叶う
琥珀の森のレストラン

THE WEDDING RESTAURANT

少人数で素敵な時を過ごす、アットホームなウエディングもくんのこなら二人らしいっほいに、親しい人とレストランの料理を優雅に楽しむ新しいスタイルをご提案いたします。

憧れのガーデンウエディング
一日一組だけの、こころづくしのウエディング
お気軽にご相談ください

Bistrot くんのこと お問い合わせ ☎59-3881

御入学・御就職・御卒業
新年度に向けて幸運の印章を!

実印 銀行印 認印 会社印

●安心の一級印章技能士が彫刻●

カヌカ印房 専はん店 清章堂

久慈市中町1-47 TEL.53-3736
久慈市中央4-17 TEL.53-1050

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

Walk the four seasons

久慈の四季めぐり

みずきの飾りつけをする山形小学校の児童たち



- 1 / 山形太鼓同好会の小中学生による和太鼓の演奏。迫力満点です
- 2 / つきたてのお餅おいしいです！
- 3 / 力強いきねさばき。みるみるうちにお餅がつきあがります

INTERVIEW

気持ちよく演奏



ながい ゆうと
永井 悠渡さん
(山形小6年)

週に1回は和太鼓の練習をしています。音がずれた部分もあったけど、気持ちよく叩くことができました。

ふれあい山形の小正月

新しい年をみんなで祝う

1月17日、山形町の山形老人福祉センターで「ふれあい山形の小正月」(山形小学校PTA健全育成部主催)が開催。山形小学校の児童や保護者をはじめ、地域から約150人が参加し、みんなで小正月を祝いました。

五穀豊穡を祈願する「みずき飾り」づくりや、児童らによる合唱と大黒舞やよさこいソーランの発表、山形太鼓同好会の小中学生による和太鼓の演奏が披露され、会場からは暖かな拍手が送られました。

お昼には、自分たちでついたお餅で食事会。つきたてのお餅をほおぼる子どもたちと、それを見守る大人たち。みんなの顔に笑みがあふれていました。

NHK BSプレミアム「きらり!えん旅」 八代亜紀さんのミニ・コンサートを開催します



NHK-BS プレミアムの番組「きらり!えん旅」で久慈市内を訪ね歩いた八代亜紀さんが、旅の終わりにミニ・コンサートを開催します。

- ▶日時… 3月30日(月)15時~16時(14時15分開場)
- ▶会場… アンバーホール・大ホール ※入場無料ですが、整理券が必要
- ▶申込方法… 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記して申し込み ※応募多数の場合

合は、抽選のうえ整理券を送付(1枚で2人まで入場可)

- ▶宛先… 〒980-0012 / 仙台市青葉区錦町1-10-11 / NHKプラネット東北「きらり!えん旅 久慈市」係
 - ▶応募期限… 3月9日(月)必着
 - ▶放送予定… 4月22日(水)19時30分~19時59分
- ☎ NHK プラネット東北支社 ☎022-215-1732