

夢・希望・未来に向かってひと輝くまち



広報

くじ

幸町保育園の園児たちと



3

2015
8月1日号
No.216

昨年4月の結成以来、市内外で50以上の公演を行ってきた地元高校生アイドルユニット「あまくらぶ」。「久慈市を元気にしたい」と、さまざまなイベントに参加し、盛り上げてくれた5人が卒業を迎えます。(関連記事2-3頁)



北限の海女素潜り実演の初日



潜ってウゴも採っちゃいます



香まつり ご当地アイドルの競演



秋まつりあまちゃんスベシャルビッグバンドを先導



主な内容

あまくらぶ	2~3
震災の記憶をつなぐ	4~7
保健師を集中配置	8~9

ニュース&インフォ	10~13
市職員の給与	14~15
暮らしの情報	22~23



やすき
日ノ沢 穂
まじめで明るい
ももクロファン
さわやか笑顔



ひろみ
岩館 ひろみ
ちょっと人見知り
野球観戦最高
澄んだ白い肌



さや
中川 沙耶
みんなのお姉さん
歌ならまかせろ
くるりんまつ毛



もえ
中野 百瑛
いつでもピュア
絵を描くのが好き
しなやかな指



しおん
佐々木 紫苑
マイペースっぽい
キメダンスOK
八重歯キラリ

あまくらぶ 卒業公演を開催します

■**入場無料** ※整理券などはありません。当日会場までお越しください
 ▶**日時**…平成27年3月7日(土) 13時開場 13時30分開演
 ▶**会場**…市民文化会館アンバーホール (小ホール)
 関 (一社) 久慈市観光物産協会 ☎66-9200



あまくらぶ 卒業します!

—1年間活動してみて
■ひろみ ずっと久慈に住んでいたけど、関わる機会なかった。優しい人がたくさんいると感じました。
■しおん やってなかったら、というのが想像できないくら

—活動していてうれしかったことは?
■やすき ファンから「あまくらぶが頑張ってるから自分も頑張れる」と言われた時です。そう言ってもらえると、「次も頑張ろう」と逆に元気をもらいました。
■ひろみ 見に来てくれた人が笑顔になってくれると、とてもうれしいです。小学生の女の子たちからファンレターをもらって、その子たちのためにも頑張ろう、とか。応援がすごく励みになりました。
■しおん 遠くから見に来てくれた人が久慈のこと好きになってくれるととてもうれしいです。私自身も活動を通して、いろんな人に会い、いろんなことを知り、本当に久慈が好きになりました。だからこそ、たくさんの人に久慈のこと好きになって欲しいです。

—自分もやってみたいと思っている人に一言
■ひろみ 人見知りの私でもできました!いろいろな変わるチャンス。気になったらやってみてほしいです。
■さや ファンの人たちを大切にしてほしい。あと、私たちでもできたので「やりたい」という気持ちがあればきっとできるはず!

—印象に残っている公演は?
■やすき 東高校の学園祭です。同級生がどんな反応をくれるのか、気が気じゃなかったです。でも、ノリノリで応援してくれて。これを境に、同級生が公演を見に来てくれるようになりました。
■さや 私は、洋野町のビーチサッカーの時です。初めてお客さんが一緒に踊ってくれて。やっぱりお客さんがノリ

—卒業後は?
■しおん 久慈以外の公演にも来てくれて、知らない人ばかりのステージでも周りの人を巻き込んで応援してくれたら、すごく感謝しています。

—自分もやってみたいと思っている人に一言
■ひろみ 人見知りの私でもできました!いろいろな変わるチャンス。気になったらやってみてほしいです。
■さや ファンの人たちを大切にしてほしい。あと、私たちでもできたので「やりたい」という気持ちがあればきっとできるはず!

—自分もやってみたいと思っている人に一言
■ひろみ 人見知りの私でもできました!いろいろな変わるチャンス。気になったらやってみてほしいです。
■さや ファンの人たちを大切にしてほしい。あと、私たちでもできたので「やりたい」という気持ちがあればきっとできるはず!

—自分もやってみたいと思っている人に一言
■やすき 美容師の専門学校に行きます。一年間で学んだこと生かして、人を笑顔にできる美容師になりたいです。
■ひろみ 久慈で就職。これまでの経験を生かして、久慈の魅力発信していけたらなと思います。
■さや 歌手を目指します。苦しい時に救いになる歌を歌いたい。久慈出身の有名になれるように頑張ります!
■もえ 久慈から八戸の短大に通います。残るからには、これからは久慈のために何かできればと思っています。
■しおん 私も歌手を目指して関東の音楽の学校に行きます。久慈から出たくて出ていくんじゃなく、久慈が好きという気持ちを持って行けるのがうれしい。久慈から離れても、いつまでも久慈に関わっていたいと思います!

—印象に残っている公演は?
■やすき 東高校の学園祭です。同級生がどんな反応をくれるのか、気が気じゃなかったです。でも、ノリノリで応援してくれて。これを境に、同級生が公演を見に来てくれるようになりました。
■さや 私は、洋野町のビーチサッカーの時です。初めてお客さんが一緒に踊ってくれて。やっぱりお客さんがノリ

—印象に残っている公演は?
■ひろみ 私は、人見知りな自分を変えたい!と思っただけで応募しました。家族には心配されましたが、やらないと後悔すると思っただけ。家族も、活動を通して少し変わったのが分かったみたいで、今は応援してくれています。

昨年4月にデビューした地元高校生アイドルユニット「あまくらぶ」。「久慈をもっと元気にしたい」「久慈に来てくれた人にもっと楽しんでほしい」という真摯な気持ちと「歌って踊ってアイドルをやってみよう」という一抹の下心によって結成された5人組です。
 1年間でこなしてきたステージの数は50回以上。市内や管内のイベントに、福祉のチャリティに、首都圏や盛岡での観光キャンペーンに、お祭りに、保育園に、学園祭に、海女の実演に…と、本人たちもうる覚えなほどのハードスケジュールを5人で乗り越えてきました。
 そんな彼女たちも、この春に高校を卒業。同時に、あまくらぶも卒業を迎えます。これからは、それぞれの道を歩いていくメンバーたち。1年間の活動への思いを聞きました。



—印象に残っている公演は?
■しおん 1月に行った東京ドーム。本当に夢みたいでした。今までの公演に来たファンの人たちが、たくさん来てくれたし、同級生も夜行バスで見に来てくれました。ステージからお客さんの顔を見ていたら、出会ったときの思い出がよみがえって。一年間でこんなたくさんの人と出会えたんだなって思いました。





久喜地区に大津波記念碑を建立 震災の教訓、後世に伝える

久喜浜 「漁村文化と歴史を守る会」

泉川 博明 会長

久喜は東日本大震災で大きな被害を受けました。この歴史・教訓を後世に伝えていく必要があると考え、昨年の10月に久喜漁村センター前に津波記念碑を建立しました。当初は、高台に新設された防災センター前に建立しようという意見もありましたが、防災への意

識を高めるため、常に目につく場所に設置するべきだと考え、現在の場所に決まりました。

漁村センター前は、漁師が港に向かう際の通り道。いつも見て、気を引き締めてもらうことで、記憶の風化を防いでいくのも大事なことでと考えています。

今後は、津波を含め久喜地区の歴史を伝承する活動を行きたいと考えており、津波で港内に流された供養塔の引き上げや昭和の津波記念碑の移設なども検討しています。また、震災後は盆踊りなど地区のイベントも開催できず、地区のつながりが薄れつつあるのではないかと危惧しています。そういった活動も再開していくことで、地区のつながりを強め、防災などにも寄与していくのではないかと考えています。



1 / 津波が乗り越えた長内町諏訪下地区の防潮堤もかさ上げ工事が進みます
2 / 夏井駅前・大湊地区の避難施設「ふっこう館」も工事が完了
3 / 東日本大震災時、金刀比羅神社の参道に避難し、不安げな表情を浮かべる人々



震災の

記憶をつなぐ

東日本大震災から4年。昨年12月には小袖海女センターが完成し、三陸沿岸道路や防潮堤かさ上げなど、復興に向けた工事が進んでいます。

その一方で、震災の記憶が薄らいでいくことを実感している人も多いのではないのでしょうか。震災の記憶を、教訓を忘れないこと。それが悲劇を繰り返さないために、何よりも強い力となります。

市でも野田村・普代村と共同で、震災の資料や体験談を集めた「北三陸震災アーカイブシステム」を構築。収集した約13万件のデータが来年度からインターネットなどで公開されます。

震災の記憶を後世までつないでいく。そんな思いで、さまざまな活動が続いている皆さんに、話を聞きました。

東日本大震災を永遠に忘れることのない心に残る形として残そうと考え「震災モニュメントを建立する会」を組織しました。その後、震災の記憶の風化を防ぎ、後世に伝えていくためには継続した活動が必要だと考え、平成25年にNPO法人として認証を受けました。

毎年3月11日にはモニュメントの周りでキャンドルを灯す「鎮魂と希望の灯り」を開催しています。

震災モニュメントとして建立した「ケルン」とは、石を積んでつくる登山の道標(しるべ)のことです。震災を形として残すに当たり「みんなの想いを積み重ねる」という思いからこの形になりました。

デザインを手掛けたのは、軽米町出身で長野冬季オリンピックの雪像デザインなども行った横島憲夫さん(東京在住)。「3月11日という日」を形として表現するため、3月11日14時46分に、ケルンから日の光が穴を通り、鎮魂と希望の鐘に日が差し込むように作られています。

ケルンには、震災への想いを書いてもらった「想いの石」や震災がれきも埋め込まれています。人の想いも将来につないでいきたいという希望を込めました。

建立に向けては、市民からワンのコインの寄付を募りました。「市民の思いを結集したい」という思いとともに「みんなで作ったものなら簡単には忘れてしまわないだろう」という考えからです。

賛同していただいた6千人を超える皆さんと企業約300社から寄付を受け、2月に鐘の設置も完了しました。今後、周囲へ植栽などを行い、5月11日に除幕式典を行う予定です。

「震災モニュメント ケルン」を建立 想いを重ね、記憶の風化を防ぐ

設置された「鎮魂と希望の鐘」の前で。左から坂本治雄副会長、一沢明男会長、黒沼忠雄理事、西村秀雄事務局長



岩手・久慈ケルンの会
西村 秀雄 事務局長



震災学習列車でガイドを行う二橋さん



三陸鉄道 震災学習列車

震災の教訓、語りつなぐ使命感

三陸鉄道株式会社 北リアス線運行部
二橋 守 営業担当課長

私は震災当時、久慈市のふるさと体験学習協会に出席して体験学習や教育旅行に携わっていたことから、震災の学習列車という企画自体は早い段階から考えていました。ですが、この列車の企画書を作るにあたっては、非常に悩みました。「自身が被災していないのに、ガイドをして良いのか」「この時期に震災の話をしていいのか」と葛藤し、結局企画書を出したのは、作ってから2カ月後。企画書を出してから、会社としてどう取り組むのか、すぐには結論が出ませんでした。

そうこうするうちに、震災に対する記憶の「風化」が取り沙汰されるようになり、また、「観光でも構わない」「被災地の現状を見てほしい」という声を受け、「このまま風化させてはいけない」と腹をくくりました。

北リアス線の震災学習列車は久慈駅と田野畑駅の間で運行。最大4両編成の団体向け臨時列車です。1両ごとにガイドが1人乗り込み、

野田村保育所の津波避難を絵本に

自ら命を守る大切さを伝えたい

詩人・絵本作家

宇部 京子 さん

1月23日に、岩崎書店から絵本「はなちゃんの はやあるき はやあるき」を出版しました。

題材にしたのは、東日本大震災の津波から、園児と職員全員が無事に避難した野田村保育所の「野田村の奇跡」。舞台となった保育所は、海から約500mの場所にあり、津波の際には、0歳児を保育士が背負い、年少の子どもは手押し車で、年長の子どもは徒歩で1ヶ先の高台まで避難しました。津波のあと、保育所に勤めていた義妹から話を聞き、園を取材して先生方から話を聞きました。毎月1回避難訓練を実施していて、それが功を奏したという話とともに、皆さんが口々に「子どもたちがぐずりもせずに避難して、とても立派だった」と話していたのが頭に残りました。

これを題材にして作品を書きあげたいと思いついた。なかなか形にできずにいました。そんな中、一昨年の秋にふと頭にお話があり、すんなりと書き上げることができました。

出版が決まったのは昨年の1月ころ。絵は福島県出身のイラストレーター菅野博子さんに描いてもらいました。菅野さんも現地にきて一緒に避難ルートを歩き、「明るい話ではないからこそ、絵が暗いものにならないように」と、色使いや子どもたちの表情などにも気を配ってもらいました。



絵本として形になり、まず最初に保育所に届けると「語る事ができなくて胸につかえていたものが晴れました」と、とても喜んでくれました。また「震災を、文学といういつまでも残る形として残すのが大切だ」と言ってくれる人もいました。

本をきっかけに、自然災害について、避難訓練について、ちょっと心に留めてもらえたらと思っています。そして、それが「いつか誰かの命を救うことになれば」と願っています。

このたび、昨年の参加者の中から、活動を広めたいという有志が集まり、実行委員会を再編成しました。今年は、9月6日にアンバーホールで練習を始める予定で、4月から練習を始める予定です。上田さん作曲の「レクイエム」のほか、宇部京子さん作詞の合唱曲も演奏します。現在参加者を募集しています。

レクイエム・プロジェクト北いわて実行委員会
下平 弘 実行委員長・小林 友美さん・東 育子さん

レクイエム・プロジェクトは、阪神淡路大震災の犠牲者追悼をきっかけに神戸で始まった合唱プロジェクトです。震災後、野田村の合唱団「コールわさらび」が同プロジェクトの主宰者で作曲家の上田益さんから電子ピアノの寄贈を受けたことをきっかけに「レクイエム・プロジェクト北いわて」を企画。昨年7月に、野田村体育館で開催され、約450人の来場者とともに、震災の犠牲者への追悼や願いを込めて奏でました。

このたび、昨年の参加者の中から、活動を広めたいという有志が集まり、実行委員会を再編成しました。今年は、9月6日にアンバーホールで練習を始める予定です。上田さん作曲の「レクイエム」のほか、宇部京子さん作詞の合唱曲も演奏します。現在参加者を募集しています。

上田さんは、このプロジェクトは歌う人と聞く人ではなく、そ



地元出身の演奏家とともにレクイエムをかなでました

の場にいる人全員でつくりあげるものだと感じています。私たちは昨年、県内外からの参加者と歌を通して交流し、絆を結びました。そして、全国から応援の声があることを知りました。このことを多くの人に知ってほしいし、一緒に「つながり」を感じてほしいと思っています。

合唱の魅力は、一人ではできないこと。ほかの人の声を聞いて、その声に、その思いに寄り添うからこそ、声と一緒に心も一つにすることが出来ます。合唱をしたことがないという人でも大丈夫。全国の人たち、あなたの想いを分かち合いませんか。

この企画の特徴は、県外からの乗車割合が非常に高いことです。県外からくるということは、宿泊などを含め、地域にもたらしている経済効果は大きいのではないかと考えています。

私も、ガイドとして学習列車に乗車していますが、震災当時のことは、正直に言えば思い出したくない記憶。それを話すというのも、決して楽しいものではありません。ですが、東日本大震災では、避難所や仮設住宅、復興計画などで阪神淡路大震災から語り継がれた教訓が生かされています。同様に、今回の震災についても、誰かが語りつないでいかななくてはならないと思っています。

震災後、三陸鉄道は数多くの企業や個人から支援をいただきました。その意味でも、大震災の記憶や教訓をつないでいくことは我々の使命です。復興に向かう姿をしっかりと見てもらうこと、それが支援に対する恩返しになるのではないかと考えています。

鎮魂と未来への願いを込めた合唱プロジェクト

想いを分かち、絆を深める

熱い支援に感謝

義援金、寄付金

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

1月11日～2月10日 受付分
(敬称略)

義援金

■県内・団体
▶有限会社ワイアンドケイ

寄付金

■県外・団体
▶【東京都】前澤化成工業株式会社
■ふるさと納税
県内…4件・県外…78件



市の公用車を売ります！

仕様

No	車両	走行距離(km)
1	小型動力ポンプ付積載車	11,092
2	〃	7,813
3	〃	12,917
4	〃	12,410

※全て車検無

入札

▶日時…3月25日(水)11時
▶会場…市役所2階特別会議室
▶最低売却価格…全車両74,000円(税抜)

申込方法など

入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶受付場所…財政課(市役所2階)
▶申込期限…3月17日(火)
☎ 財政課 ☎ 52-2113

元気の泉に

4月から保健師を集中配置します

4月から、宇部・侍浜・山根の各支所に配置されていた保健師が保健推進課(元気の泉)に集中配置されます。「集中配置で何が変わるの?」「集中配置のメリットは?」そんな疑問にお答えします。

☎保健推進課 ☎61-3315

■保健師って何をしているの?



保健師は、乳幼児から高齢者まで、市民の皆さんがより健康的な生活を送れるように、栄養士とともに健康づくりの支援を行っています。保健推進委員、食生活改善推進員、民生児童委員はじめ、各部署と連携しながら「健康長寿のまち」を目指して取り組んでいます。

どう変わるの?

4月から、宇部・侍浜・山根の3支所に分散して配置していた保健師を、保健推進課(元気の泉)に集中配置します。また、山形福祉室に配置している保健師も、現在の2人から1人に変更となります。

変わる理由は?

高齢化が進む中、保健師の負担は増加しています。しかし、財政上の問題から増員は難しい状況です。集中配置をすることで、保健師が互いに仕事をフォローしやすい環境づくりを推進し、効率的な運用をすることで、サービスの維持と向上に努めるのがねらいです。また、かつては各支所の保健師に多くの相談が寄せられていましたが、近年は減少傾向。その一方で、保健推進課には、解決が難しい困難事例

の相談が、多く寄せられるようになっていきます。

これらのニーズに対応していくためにも、サービスの低下を極力少なくした上で、保健師の運用体制を強化する方法として、保健師の配置を分散配置から集中配置へ改めることを決定しました。

メリットは?

集中配置により、さまざまな事業に対して複数の保健師で対応が可能となり、より効果的な事業の実施が期待できます。また、保健師同士で仕事をカバーしあうことで、限られた人員を効果的に活用。困難事例への対応も強化できます。

○職員間の情報共有

職員間の情報共有を促進。互いの地区で共通する健康課題などを共有することで、連携して対応を進めることができます。また、課題の解決方法な

■保健推進課

☎61-3315

乳幼児から高齢者まで、全ての市民の心と体の健康に関する支援をしています。

○母子保健

赤ちゃん訪問や乳幼児健診、育児相談、成長発達が気になる子どもに対する療育事業などを行います。

○健康増進

各地区に出向き、血圧測定や個別健康相談、健康に関する講話などを行います。

○健診・がん検診

40～74歳の国民健康保険加入者を対象とした特定健診・特定保健指導のほか、30代の加入者を対象に生活習慣病予防の若年者健診を実施しています。

どを他の職員から直接学ぶ場をつくり人材育成を効率的にすることで、職員全体の能力向上につながります。

デメリットは?

支所配置では迅速に入手できていた地区の情報が入りにくくなる。各地区の保健推進委員などと連携して、情報の入手に努めます。

支所で健康相談などをしてきた住民の不安が増す。支所ごとに、保健師が出向く定期相談日を設定することで対応します。

各支所の定期相談日

- 宇部支所
毎月第2、第4木曜日
- 侍浜支所
毎月第2、第4金曜日
- 山根支所
毎月第2、第4火曜日

また、早期発見・早期治療を目的に各種がん検診も行っています。

○こころの健康づくり

悩みを抱える人に対して、来所相談、電話相談、訪問などを実施。また、被災地区での定期サロンの開催や精神障害者等への訪問・家族会の支援をしています。

■地域包括支援センター

☎61-1557

住み慣れた地域に住み続けられるよう、65歳以上の人の心や体、生活に関する相談を受け付けています。

また、介護予防や認知症予防の教室や講座の開催、要介護者の認定を受けた人の支援などを行っています。

集中配置のギモン

Q 支所に保健師がいなくなったら、どこに相談すればいいの?
A 各支所で、定期相談日を設けます。また、連絡をいただければ、個別に訪問してお話を伺うこともできます。

Q 相談のたびに、違う保健師が担当になると不安だし困ります。
A 地区担当制はこれまで通り。1人の保健師が責任を持って1つの地区を担当します。

Q これまで、保健師に事務局を頼んだり、地域の活動に参加してもらっていましたが、今後はどうなるのでしょうか?
A これまで通り、地区担当の保健師が対応します。前の月に予定を立てるので、1カ月前をめどに支所や元気の泉にご連絡ください。健康相談や検診以外の日程は融通がきくので、まずは気軽にご相談ください。

■社会福祉課

☎52-2119

障害がある人の、生活上の問題や福祉に関することについての相談に応じ、支援を行います。

主に自立支援医療(精神通院)や精神障害者福祉に関すること、障害がある人の手当て(特別児童扶養手当、特別障害手当、障害児福祉手当)などを担当しています。

■山形福祉室

☎72-2143

山形地区で、乳幼児や高齢者の家庭訪問、子育て支援・健康増進・介護予防各種事業を実施しています。

また、介護・福祉関係の継続支援も行っています。

市民生涯学習のつどい、交通安全・防犯・環境衛生市民大会

学習成果を舞台・展示で発表

2月14・15の2日間、アンバーホールで市民生涯学習のつどいと交通安全・防犯・環境衛生市民大会が行われました。期間中は、書画や生け花、木工など学習成果作品展示やステージでの実践発表のほか、没後50年を迎えた三船久蔵十段をテーマとした文化財展も同時開催。2日間で延べ3144人が訪れました。

14日の実践発表では、中高生海外派遣研修の報告会が行われたほか、公民館などで活動する団体が、ダンスや音楽など個性豊かなステージを披露しました。方言を生かした演劇を発表している山根若者の会（細畑賢会長）は、地域



山根若者の会の演劇。大熊との戦いに向く「黒」を見守る場面

の民話を題材に、闘牛を指す「黒」と大熊の、戦いと友情を描いた「牛熊様」を上演。熱のこもった演技に、客席からは大きな拍手が送られました。

15日には、市民大会が行われ、交通安全・防犯運動・環境衛生の各分野で功績のあった38人と5団体が、遠藤譲一市長などから表彰を受けました。

大会決議では、三崎中3年の大久保航也くんと菊地海輝也くんが力強く決議文を朗読。参加者は大きな拍手で承認し、よりよい地域社会の創造へ、市民一丸となって取り組むことを誓いました。大会後は「柔道の神様 三船久蔵十段」と題し、作家の嶋津義忠さんが講演。精進を続け、学び続ける大切さを語りました。



堂々と決議を読み上げる菊地くん（左）と大久保くん

NEWS

「スポーツ笑顔の教室」で五輪メダリストと交流

夢に挑戦する気持ちを大切に



ゲームに勝つアイデアをみんなで出していました

被災地の子どもたちにスポーツの力で笑顔を届けるプロジェクト「スポーツ笑顔の教室」が1月30日、久慈小学校（後忠美校長）で行われ、5年生の児童たちが体を動かしたゲームや対話でスポーツ選手と交流しました。

今回の「夢先生」は、シドニーオリンピックで水泳に出場し、メドレーリレーで銅メ



児童たちに「夢」を伝える源さん

ダルを獲得した源澄夏さん。前半は体育館をいっばいに使ったゲームを通じて、チームワークの大切さと達成感をみんなで味わいました。

後半は教室で「夢」の授業。アトランタオリンピックで惨敗後、仲間や家族の支えで再挑戦し、メダルを獲得したことを説明しながら「夢は自分でかなえていくもの」と、あきらめず挑戦する気持ちの大切さを児童たちに伝えました。

株式会社村田製作所がロボット技術の出前授業

NEWS

失敗を恐れずチャレンジを



車輪と同じ幅の平均台を渡ります

2月6日、電子部品メーカーの株式会社村田製作所が久慈小学校で6年生97人を対象に、同社の開発した自転車型ロボット「ムラタセイサク君」と一輪車型ロボット「ムラタセイコちゃん」を使った出前授業を開催しました。

初めに、ロボットが全く走らない状態から、修正して安定して走行させるまでの過程を、映像を交え紹介。開発スタッフの吉川浩一さんは「専門家でも、初めてのチャレンジはこれだけ失敗します。みんなも、失敗を楽しむくらいの気持ちで、いろいろなことにチャレンジしてください」と話しました。

続いて、静止しても倒れない「不倒停止」や平均台走行を披露。児童らは驚きの声をあげ、目を輝かせて実演を見守りました。質疑応答で、熱心に質問をした山田凌大くんは「人にはできない動きがすごい。将来は技術者になり、災害現場で活躍するロボットを作ってみたいです」と話しました。



児童らは2体のロボットに興味津々

NEWS

県中総体スキー男子大回転競技で優勝

全国の頂点目指す



優勝トロフィーを手に喜びの表情を浮かべる吉田くん

1月13日に八幡平市で行われた県中学校スキー大会男子大回転競技で、吉田匠吾くん（久慈中2年）が優勝し、全国大会への出場権を獲得。続いて、25日に行われた東北大会でも3位に入賞しました。

26日、市役所を訪れ遠藤譲一市長と加藤春男教育長に活躍を報告しました。現在は、片道2時間をかけて、スキースクール安比ジュニアの練習に通う吉田君。「両親やコーチはじめ、多くの人の応援があつてこそこの結果。全国大会優勝を目指して頑張ります」と話し、さらなる活躍を誓いました。

NEWS

「非日常」の魅力売り込み

エコツアーリズムのモニターツアーを開催

市とふるさと体験学習協会では、これまで修学旅行生が中心だった体験学習などのエコツアーリズムを、企業や一般向けのツアーとして拡大していく取り組みを進めています。この一環として「真冬の久慈で過ごす。全日・非日常体験ツアー」と題したモニターツアーを企画。1月31日と2月1日

の2日間にわたり、15人のモニターが参加して開催されました。

参加者らは、まめぶ作りや内間木洞の氷筍観察、琥珀の坑道見学などさまざまな「久慈ならではの非日常」を体験。モニターから得られた意見や課題は、今後のエコツアーリズムの魅力づくりと企画に活かされる予定です。



ガイドに続いて鍾乳洞を進む参加者の皆さん

福祉まつり売上金を寄付

1月8日、平成26年度ふれあい福祉まつり実行委員会の高屋敷真喜子委員長らが市役所を訪問。平成26年9月23日に福祉の村で開催された同まつりの売上金155,701円を東日本大震災への義援金として市に寄付しました。同会は昨年度も義援金として130,073円を寄付しています。



遠藤市長に寄付金を手渡す晴山さん（左）

継続的な支援に感謝

2月4日、上下水道関連製品の製造を行う前澤化成工業株式会社が30万円を市に寄付しました。同社からの寄付は平成24年から続けられ3回目。総額80万円になります。

当日は、同社執行役員の晴山貢さんら3人が来庁。遠藤譲一市長に直接寄付金を手渡しました。

「みんなの防災手帳」使い方講座が開催

防災手帳を使って家族会議

24時間テレビの岩手県震災復興チャリティ事業として、東北大学災害科学国際研究所の監修により作成された「みんなの防災手帳」の使い方講座が1月25日、市防災センターで開かれ、久慈管内から地域の代表や自治体職員など約30人が参加。災害に備える心構えなどを学んだ後、ワークショップなどで防災・減災の意識を高めていました。

始めに、東北大学災害科学国際研究所の佐藤翔輔助教授が手帳の概要を説明。災害が発生してからの時間軸に沿った構成や、具体的な行動指針など、6つのポイントをあげながら「読み物としてではな



グループごとに、緊急時のことを話し合いました

く、いざという時のために、家族のルールや大切な情報を書き込み、自分のものとして活用してほしい」と災害に備える大切さを強調しました。

その後、参加者は6グループに分かれて模擬家族会議を体験。アレルギーや持病などの家族情報や、非常時の持ち出し品と保管場所、災害時の緊急連絡先などを書き出しながら確認しました。

最後はチェックシートで理解度を自己点検。参加者は日ごろから理解を深める大切さを改めて感じていました。

「みんなの防災手帳」は市内の全世帯に配布されています。日常の備えや被災後の生活について、手帳を使って家族で話し合っておきましょう。



非常時の持ち出し品を再確認

2月3日、消防車両交付式が市防災センターで行われ、市消防団第1分団第2部(中町)にポンプ車1台が交付されました。

式では、遠藤譲一市長が「ハード対策とソフト対策を合わせた多重防災型の地域防災計画を進めていく中で、消防団の皆さんの役割はますます重要になってきます。交付

NEWS

消防車両交付式

地域防災を支える力に

した車両を効果的に活用し、市民の安心安全な生活を支えていただきたいです」と話し、団員らを激励しました。

今年度はこのほか、第10分団第2部(山根町木売内)、第19分団(山形町戸呂町)、第20分団(山形町形野)に対し、小型動力ポンプ付積載車が各1台交付されています。



交付された新型車両の前で記念撮影

地産地消ふれあい給食の日(しいたけ)

NEWS

地元の食材を学ぶ



木槌で菌が入ったコマを打ち込む植菌体験

2月5日、シイタケを使った「地産地消ふれあい給食」を実施。大川目小学校(照井保則校長)では、市しいたけ生産推進協議会の久慈潔会長が参加し、4年生の児童らとの給食会が行われました。

久慈会長は、シイタケの育て方について話し、ナラの原木2本を学校に寄贈。給食後に児童らが植菌を体験しました。シイタケが大好きという宮本美幸さんは「キノコがどうやってできるのか分かりました。6年生の春には原木からシイタケが出てくるというので楽しみです」と目を輝かせました。

地中熱を活用したヒートポンプ技術でイチゴを栽培

NEWS

夏季のイチゴ生育環境を整備



一つ一つ丁寧にイチゴを収穫する生産者の皆さん

地中熱を活用したヒートポンプ技術による夏季のイチゴ栽培に取り組むプレステック株式会社(橋本實代表取締役)は2月2日、ヒートポンプ設備を導入して栽培したイチゴの初出荷を迎えました。

設備は総務省の地域経済循環創造事業交付金を活用。ビニルハウス5棟の中で4品種約1万2千株のイチゴの苗を



ガクが上向きイチゴは甘さも十分

栽培。地中熱を活用し、暑さに弱いイチゴを春から秋にかけて収穫することができます。

雪害によるビニルハウスの倒壊や復旧などを乗り越え、立派に育ったイチゴを見ながら、橋本代表は「糖度も品質も十分。今後はスーパーや洋菓子店にも出荷したいです」と販路の開拓を目指します。

イチゴは「こはく姫」の愛称で、やませ土風館の産直コーナーなどで販売されます。

軽自動車税 手続きは期限内に

☎ 税務課 ☎ 52-2114

INFO

変更手続きは15日以内に

軽自動車税は、毎年4月1日現在の納税義務者に課税されています。住所の変更や廃車、譲渡など、お持ちの軽自動車に変更があった場合は、その日から15日以内に手続きする必要があります。

また、トラクターやコンバインなど、乗用装置のある農耕作業用の小型特殊自動車は、道路を走らなくても軽自動車のナンバー登録が必要です。登録状況の確認や手続方法など、詳しくは問い合わせください。

存在しない車両は相談を

課税されている軽自動車、原動機付自転車、二輪車が存在しない場合は、税務課にご相談ください。

●変更事由、手続き窓口など

車両の種類	変更事由・手続き窓口	持参するもの
○原動機付自転車 ○小型特殊自動車	①住所変更、廃車、市内の人に譲渡…久慈市役所の税務課窓口 ②市外の人に譲渡…譲渡した人が居住する市町村の窓口	○印鑑 ○ナンバープレート ○標識交付証明書
○軽二輪(126~250cc以下) ○軽四輪	○転出、譲渡、廃車など…岩手県軽自動車協会(☎019-639-8021) ※または転出先の軽自動車協会	○印鑑 ○新住所(新使用者)の住民票 ○車検証(届出済証)
○二輪の小型自動車(250cc超)	○転出、譲渡、廃車など…東北運輸局岩手運輸支局(☎050-5540-2010) ※または転出先の運輸支局	○自賠責保険証書(軽二輪のみ) ○譲渡証明書(二輪の小型自動車 で車検証の所有者が変わる場合)

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族らに囲まれ祝福されるイヨ子さん(中央)

吉田イヨ子さん(二十八日町) 衣料品店を切り盛り

1月20日に吉田イヨ子さんが100歳を迎え、入所している介護老人保健施設で長寿祝いを開催。遠藤譲一市長から、お祝い状と祝い金が贈呈されました。

宮城県登米郡出身のイヨ子さんは、夫とともに衣料品店「ヨシウ」を経営。しっかりした性格で、毎日帳簿をつけ店を切り盛りし、商品の仕入れに遠方まで出向くこともあったそうです。



アサヒグループが助成 地域活動を支援

アサヒグループホールディングス株式会社(泉谷直木社長)は2月5日、東日本大震災の被災地で活動する地域団体の支援として、久慈秋まつり唯一の子どもみこし組「田屋町組みこし会」(高橋渉組頭)に助成金100万円を贈りました。

アサヒビール株式会社の梅垣幸嗣岩手支社長は「今後も支援を続け、素晴らしい地域コミュニティの活動を応援したい」と期待を寄せました。



3.29日 市役所窓口 4.5日 臨時開設 9:00~17:00

転入・転出手続きなどの増加に合わせ、市役所窓口を臨時開設します。開設窓口と主な業務内容は下記のとおりです。
▶開設日時…①3月29日(日)②4月5日(日) 9時~17時

●住民異動届(転出入届など)、戸籍の届け出の受け付け●住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの交付●国保資格異動届出の受付、各種県単医療届等の申請受付
※パスポート、住基カード、公的個人認証の申請交付はできません

☎ 市民課 ☎ 52-2117・52-2118

●所得、課税、扶養証明書の交付●資産(土地・家屋)、評価額、公課証明書の交付

☎ 税務課 ☎ 52-2114

●納税通知書、納税証明書の交付

☎ 収納対策課 ☎ 52-2368

●障害者手帳、自立支援医療受給者証などの申請、交付

☎ 社会福祉課 ☎ 52-2119

●児童手当、児童扶養手当、保育所関係の手続き

☎ 子育て支援課 ☎ 52-2169

●市税などの収納●県収入証紙の販売

☎ 会計課 ☎ 52-2153

水道事業所は3・4月の土日4日間

水道の開始・中止など 臨時受け付けします

▶受付日時…①3月28日(土)②29日(日)

③4月4日(土)④5日(日)9時~17時

▶業務内容…水道の開始・中止の申し込み、水道料金の収納

☎ 水道事業所 ☎ 52-2189

※市役所外。場所はハローワーク久慈の隣です

5. 特別職の報酬など

(平成26年4月1日現在)

区分	月額など	
給料	市長	80万1,000円
	副市長	66万4,000円
報酬	議長	38万6,000円
	副議長	33万1,000円
	議員	30万3,000円
期末手当 ※平成26年度支給割合	市長	6月期 1.375月分 12月期 1.525月分 計 2.9月分
	副市長	6月期 1.375月分 12月期 1.525月分 計 2.9月分
	議長	6月期 1.375月分 12月期 1.525月分 計 2.9月分
	副議長 議員	6月期 1.375月分 12月期 1.525月分 計 2.9月分

4. 一般行政職の 級別職員数

(平成26年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事 技師	73人	25.4%
2級	主任	43人	15.0%
3級	主査	47人	16.4%
4級	総括主査	80人	27.9%
5級	課長	33人	11.5%
6級	部長	11人	3.8%
計		287人	100%

6. 職員数など

■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成25年	平成26年			
議会	6人	6人		○退職に伴う欠員の不補充 ○観光関係の業務増 ○災害復興対応職員の充実	
総務	90人	86人	-4		
税務	25人	25人			
労働	4人	4人			
農水	24人	25人	+1		
商工	21人	23人	+2		
土木	38人	40人	+2		
民生	45人	44人	-1		○同一所内での退職者分の昇格
衛生	23人	23人			
教育	59人	58人	-1		○昇格に伴う減
病院	9人	9人		○昇格に伴う減	
水道	13人	13人			
下水道	9人	9人			
その他	17人	16人	-1		
計	383人	381人	-2		

■定員適正化計画の数値目標と進ちょく状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画に掲げた市政改革プログラムのもと、第2次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	計
削減計画数	-	-2	-1	-1	-1	-1	-6
増減数	-	-2	-1	+4	-2	-	-
職員数	382人	380人	379人	383人	381人	-	-



市職員の給与

現在の状況をお知らせします

住みよいまちづくりのため、市ではさまざまな仕事をしています。市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の都市職員、そして民間企業で働く

方の給与とのバランスを考慮したもので、市議会を経て条例で定めています。

今回は、市職員の給与や人数などの状況を皆さんにお知らせします。

☎ 総務課 ☎ 52-2112

3. 職員手当

(平成26年4月1日現在)

区分	久慈市			国		
	期末	勤続	6月期	期末	勤続	6月期
期末・勤続手当	6月期	1.2月分	0.675月分	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.35月分	0.725月分	12月期	1.375月分	0.825月分
	計	2.55月分	1.4月分	計	2.6月分	1.5月分
※職務の級などによる加算あり			※左と同じ			
扶養手当	国と同じ			●配偶者…1万3千円 ●配偶者以外…6,500円(配偶者がいない場合は1人目1万1千円) ●特定年齢にある子1人につき5千円加算		
住居手当	国と同じ			●借家・借間…家賃に応じ最高2万7千円		
通勤手当	●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万円 ●交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円~2万4,500円)			●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ●交通用具利用者…2千円~2万4,500円の範囲内		
退職手当	自己都合 勤続20年 21.62月分 27.025月分 勤続25年 30.82月分 36.57月分 勤続35年 43.70月分 52.44月分 最高限度額 52.44月分 52.44月分 定年前早期退職特例措置(3~45%) ※勤続年数20年以上で勤続退職の場合、4号級を特別昇給			自己都合 勤続20年 21.62月分 27.025月分 勤続25年 30.82月分 36.57月分 勤続35年 43.70月分 52.44月分 最高限度額 52.44月分 52.44月分 定年前早期退職特例措置(3~45%) ※勤続年数20年以上で勤続退職の場合、4号級を特別昇給		

■特殊勤務手当の状況 (平成25年度普通会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	3.9%
支給対象職員1人当たりの平均支給年額	3万8,465円
手当の種類(手当数)	13
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当
	社会福祉業務手当、徴収手当、放射線取扱手当 社会福祉業務手当、徴収手当

■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
平成24年度	1億4,920万3千円	39万4千円
平成25年度	1億6,493万1千円	43万2千円

1. 人件費と給与

■人件費の状況 (平成25年度普通会計決算)

人口(25年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
37,127人	276億7,134万1千円	27億4,136万5千円	9.9%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

■職員給与の状況 (平成26年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤続手当	計(B)	
355人	12億8,330万8千円	1億9,104万3千円	4億5,612万3千円	19億3,047万4千円	543万8千円

※職員手当には退職手当を含みません

※給与費は平成26年度当初予算に計上された金額です

2. 平均給料月額や初任給など (平成26年4月1日現在)

■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市	国
一般行政職	平均給料月額 28万8,627円 平均年齢 39.0歳	33万5,000円 43.5歳

■昇給期間短縮の状況

給与制度の改正により、平成18年4月1日から昇給期間の短縮は行っていません

■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任級	採用2年経過後の給料月額	決定初任級	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒 16万1,600円 高校卒 14万100円	17万7,300円 14万8,500円	17万2,200円 14万100円	18万4,200円 14万8,500円

■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年~15年末満	経験15年~20年末満	経験20年~25年末満
一般行政職	大学卒 26万8,177円 高校卒 21万3,876円	32万4,854円 26万3,431円	34万8,664円 33万7,736円

■ラスパイレス指数

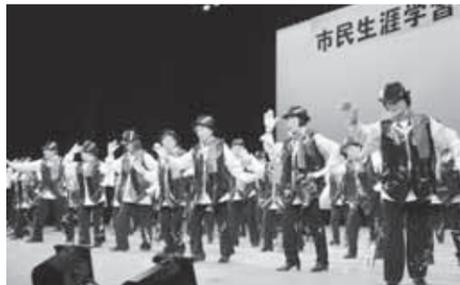
ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。平成26年4月1日現在の久慈市の指数は95.1です。※参考…平成25年は95.3



貸与された除雪機械などを確認。準備は万全です

住民・行政協働の歩道除雪

大川目町内の歩道などの除雪作業に、住民が参加する協定を締結している大川目町まちづくり協議会(野田勝久会長)は2月6日、県と市から除雪機械などの貸与品の引き渡しを受けました。同会の役員や親父の会、PTAを中心に通学路の安全を守ります。



高齢者の迫力あるダンスに、会場は大盛り上がり

夏井のシニアパワーさく裂!!

2月14日、アンバーホールで行われた「市民生涯学習のつどい」実践発表に59~86歳の夏井町民45人が初出演しました。メンバー考案の振り付けと安価な衣装で「恋の季節」を大群舞し、シニアパワーをさく裂。会場からは大歓声と手拍子が湧き起りました。



子どもたちも豆腐づくりに挑戦。興味津々です

豆腐づくりで楽しく交流

小久慈町の下日当町内会は2月11日、下日当公民館で地域の子もたちと一緒に豆腐づくりを行いました。子どもたちは指導を受けながら大きな釜に入れる約7kgの大豆と奮闘。できたての豆乳やゆかべ豆腐を味わいながら、楽しく交流を図りました。

「気になる」にチャレンジ!

第25回久慈地区児童生徒科学研究発表会

1月30日、小久慈小学校で久慈地区児童生徒科学研究発表会(久慈地区理科教育研究会主催)が開催され、管内の小中学生36人が日ごろ感じた疑問を題材に、調べた成果を発表。児童らは、絵や写真を使って模造紙にまとめたり、模型で実演するなど、工夫を凝らして研究内容を説明しました。

天気図の書き方を調べた小森勇真君(長内小6年)は「実際に天気図を書くと、天気が徐々に変わる様子がわかりました。次は他の季節にも書いてみたいです」と話しました。



1/天気図の書き方について発表する小森君 2/ガウス加速器の模型で実演する高山輝叶君(小久慈小1年) 3/理科教材の展示コーナーも大盛況

侍浜駅の歴史 絵本に描く

『昭和に栄えた堀切』 手づくり絵本で優秀賞

代表して表彰を受けた中居梅子さん(右)と桑田春美さん(左)



侍浜小学校で活動する読み聞かせグループ「みどりの会」が制作した、八戸線開通当時を描いた絵本『昭和に栄えた堀切』。県読書推進運動協議会が主催する「手づくり絵本」一般の部で優秀賞を受賞し、2月7日、県読書をすすめるつどいで表彰されました。

熊本からの 支援の輪

「くまモン」のランドセルカバーを寄贈



坂本治雄会長(左)から贈呈を受ける加藤春男教育長(右)

熊本市共同募金委員会から市に、被災地支援の一環として「赤い羽根くまモンランドセルカバー」が寄贈。2月5日、久慈市共同募金委員会の坂本治雄会長から、加藤春男教育長に贈呈されました。同カバーは、各学校を通じ、新1年生に配布されます。

自然の神秘 “氷筍” に感激

内間木洞氷筍観察会・内間木洞氷筍まつり

2月8日、山形町小国で内間木洞氷筍観察会(山形公民館主催)が開催され、県の内外から訪れた約350人が入洞しました。

氷筍とは天井からしたたり落ちた水滴が凍り、地面からたけのこ状に伸びる氷柱。洞くつ内には氷筍が立ち並び、神秘的な空間が広がります。この日は県の天然記念物に指定されている内間木洞が一般開放され、洞くつ内をライトアップ。入洞者は光り輝く約500本の氷筍を観察し、自然が作り出した造形美に魅了されていました。

また、洞くつの外では内間木洞氷筍まつり(小国地区自治会主催)も同時開催。郷土食の「小国まめぶ」やしし鍋、そばなどが提供され、来場者らは冷えた体を温めました。

十和田市から訪れた川村和子さんは「氷筍は神秘的でとてもきれい。そばや短角牛も美味しくて、地元グルメを味わえるところも魅力的だと思います」と話し、イベントを満喫した様子でした。



1/中には2mを超える氷筍も 2/熱心にカメラを向ける入洞者 3/神秘的な氷筍に興味津々の様子 4/小国古然食の会のそばに舌鼓 5/温かいしし鍋は特に人気

作って食べて 国際交流

ALTと一緒に クッキング!

外国語指導助手(ALT)と参加者全員で記念撮影



2月14日、「ALTと一緒にアメリカン・クッキング!」が中央公民館で開催。参加した約30人は、チリビーンズなどアメリカの国民的行事「スーパーボウル」にちなんだ料理に挑戦。ALTと一緒に作って食べて、楽しく交流を深めました。

山形村短角牛 モツ鍋を学ぶ

地元食材で料理 食いしん坊道場

この日は、短角牛を使い3種類のモツ鍋に挑戦



2月4日、山形老人福祉センターで「第2回食いしん坊道場」が開かれ、地元の主婦など18人が参加しました。この日のメニューは「山形村短角牛」のモツ鍋。参加者は市販のスープを使ったおいしくて簡単な調理方法などを学びました。

「なもみ」に 良い子を約束

小久慈保育園で 節分行事



豆まき中、「なもみ」に捕まって怖がる園児

2月3日、小久慈保育園で節分行事が開かれました。大きな太鼓を鳴らしながら現れた赤鬼と「なもみ」に、園児たちは泣いたり豆をまいたり大騒ぎ。最後はステージ上の赤鬼となもみに、良い子になることを大きな声で約束しました。

地域支える 熱い支援

久慈港運協が 市社協に寄付



坂本治雄会長に募金を手渡す兼田社長(中央左)

1月29日、久慈港運株式会社(兼田忠康社長)は、同社の新年会チャリティオークションの売上金104,000円を久慈市社会福祉協議会に寄付。同社の寄付は、平成19年から続けられ、総額749,900円。地域を支える活動に活用されています。

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



クリスティーナ・コイ さん

インディアナ州・25歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、夏井中、侍浜中を担当

ホワイトデー狂想曲

無類なチョコレート好きの私。日本に来て「バレンタインデー」と「ホワイトデー」チョコレートのための日が2日もあるなんて知ったときは、この上なくうれしかったです。特に日本独特なホワイトデーは、私にとっては新たな習慣でした。

日本で初めてのバレンタインの日、私は何も知らずにたくさんのチョコを作って友達に配りました。まさか、1カ月後に素敵なお返しを受け取るなんて思わずに…。お返しはすごくうれしかったけど、知らずにたくさんのチョコをあげてしま

したので、ちょっときまりが悪かったです。

こうして、ちょっとおかしなカタチで、ホワイトデーを知った私でした。



ぶらりくじ歩き

源義経ゆかりの神社 諏訪神社

長内公民館 ☎ 52-7400

MAP



大きな杉に囲まれた境内から久慈湾を眺めることができます

長内町元木沢地区の高台、久慈湾を一望できる「諏訪神社」。義経討伐の命を受けたものの、逃げ延びようとする義経を哀れんだ畠山重忠が、助けるためにわざと矢を外して境内の松に当てたと伝えられ、その矢がご神体としてまつられています。

太く大きな杉が周りを囲み、静けさに包まれる境内。拝殿の中には、市指定文化財「竜宮図」と「志度之海女図」が奉納されています。

また、海上安全の神として各地域から信仰も厚く、7月下旬には諏訪神社の例祭に併せて、久慈みなと・さかなまつりも開かれています。

市内各地区の場所や物、行事などを紹介するコーナーです

出版した絵本を手にする宇部京子さん



きらり人輝く

宇部 京子 さん
うべ・きょうこ(宇部町 63歳)

あたたかな言葉を紡ぐ

津波避難を題材にした絵本『はなちゃんのはやあるき はやあるき』を出版した宇部京子さん。詩人として2冊の詩集を出版し、多くのアンソロジーのほか、科学絵本なども出しています。

小さなころから、本を読むのが大好きだったという宇部さんですが「自分が書いたものが本になるとは思わなかった」といいます。

それが変わったのは、結婚して滝沢村で暮らしていた時のこと。公民館講座で手作り絵本と出会い、制作した絵本が日本絵本賞「手づくり絵本コンテスト」で奨励賞を受賞。これをきっかけに、創作活動に取り組むようになりました。

「詩は、言葉を削って磨きあげるもの。詩と絵本は、短い言葉でいかに思いを表現するかという点が似ています」という宇部さん。「絵本の取材を通して、多くの人のお心に気づかされました。気づくことはとても大切。この本も、そんなきっかけになってくれたら」と話します。

絵本コンサートなど新たな試みを進めるほか、詩も絵本も、書きたいものはまだまだ山ほど。これからも、あたたかな言葉を紡ぎ続けます。

* 複数の作者の作品を集めた作品集

Profile

野田村出身。趣味は畑と庭いじり。初めて買った本は『少年探偵団』。『はなちゃん はやあるき はやあるき』のほか、これまでに出版した詩集『よいお天気の日』と『リンダリダがとまらない』、写真絵本『おいしいほしがき』と『おばあちゃんのどんぐりだんご』も市立図書館に収蔵されています。

3月25日に盛岡市民文化ホールで、自身の詩に盛岡市の作曲家・長谷川恭一さんが曲をつけ、キャラホール少年少女合唱団が歌う「絵本コンサート」を開催します。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315



ホウレン草と焼きシイタケのポン酢和え

用意する材料(4人分)

- ホウレン草…200g² シイタケ…4枚
- 小女子…10g² 干し菊…10g²
- だし汁…大さじ4 ポン酢…大さじ2

作り方

- ①ホウレン草は茹でて絞り、だし汁をかけて軽く絞り3等分の長さに切る。
シイタケは石づきをとりフライパンで両面を焼く。干し菊はぬるま湯で戻し絞る。
 - ②小女子はお湯をかけて塩分を取り、から炒りする。
 - ③①をあわせポン酢で調味し、盛り付ける。
②の小女子を上のにせる。
- ※1人分の栄養量 エネルギー 28kcal、食塩相当量 0.6g²

ワンポイント

- ・ほうれん草にだし汁を含ませることで、薄味でもおいしくいただけます。
- ・かつお節、昆布などでとった天然のだし汁を使いましょう。

○今月の担当…山形地区

集まれ！ 元気の輪

久慈中学校 総合文化部 美術班

部長：阿部 彩さん
部員：2年生5人、1年生6人

昨年度と今年度、部員みんなで作った階段アートは、職員室西側の階段に描かれています。



「毎日休まず」「ポスターコンクール入選」を目標に活動する久慈中学校総合文化部美術班。ポスター制作に力を入れ、コンクール入選作品も数多く出しています。現在は、部員みんなが生徒会スローガンのパネルを制作中。ほかにも、校舎内にある階段アートやステンドグラス、体育祭や文化祭のポスターも美術班の作品です。

毎年、文化祭に向けて個人作品の制作も頑張っています。作品を見に、ぜひ文化祭に来てください！

久慈地域は脳卒中で亡くなる人が県内ワースト1。食事は「適量・適塩」に心がけましょう。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の栄養教室や離乳食指導などの食育活動を行う市食生活改善推進員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです

元 気
健 康
だ よ り

～家庭、職場、地域で見守りを～
心の健康 3月は自殺予防月間

山形福祉室 ☎72-2143



古屋敷 和子 主任保健師

お気軽に
ご相談ください

心の不調やうつ病は、本人が気づかなくても家族や職場など、周囲で気づくことがあります。心の症状では、気分がふさぎ込んだり、やる気が出なかつたりします。身体面では眠れない、食欲がないなどのほか、頭が重い、吐き気、下痢、便秘が続くなどの症状が目立つたり、中には自殺を考える人もあります。

健康面や家庭、仕事、生活など、さまざまな要因により心理的に追い込まれ、自殺を考える人は、悩みを抱えながらも救いを求めて

おり、言葉や行動面など何らかの変化やサインを出しています。心・身体の症状や気になるサインが続いている場合は「心配だよ、一緒に考えよう」という姿勢で話しかけてみてください。話を聞いて、一緒に考えてくれる人の存在は、孤立を防ぎ、安心感を与えます。

うつ病の治療では、身体の病気と同じで早期に発見、対応、治療が大切です。周囲の「気づき」「声かけ」「(専門機関への)つなぎ」「見守り」が回復と自殺の予防につながります。

今月の元気さん



火石 京子さん
(山形町・81歳)

自宅のサロンに集まる皆の笑顔が元気の源。地域の支えにも感謝です。

子 育 て
応 援
だ よ り

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



オススメの声

赤ちゃんサロンがきっかけで月2回は利用しています。子どもも楽しく遊べるし、先生方もいい感じですよ。



佐々木 優美さん(天神堂)と
長女 愛莉紗ちゃん

日	時間	行事名
3(火)	10:30～11:30	ひなまつり会 (要申込)
4(水)	13:30～15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんとその保護者
11(水)	11:00～	うさこちゃんの部屋
12(木)	10:00～12:00	育児講座「料理教室」～地元食材でお祝いメニュー～ 定員…12人 (要申込、10人まで託児有)
13(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
27(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
28(土)	終日	臨時休館日

今月の元気ちゃん



門外 到和 ちゃん
(6歳・山口保育園)

小学校に行ったら勉強を頑張りたいです!!

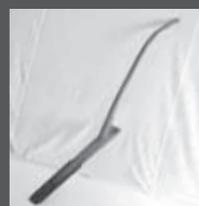
編集後記

2月半ば、インフルエンザで数日間お休み。高熱とたまる仕事に悩まされました。今後は手洗い・うがいに励みます。▼震災から4年。先日の地震でも津波注意報が発令されました。緊急時の備えと心構えも再確認です。(水上)

あまくらぶが卒業だそうです。イベント取材に行くたびに公演していて、いつも一生懸命ステージに立つ姿が印象的でした。おつかれ様です。私も、文章・カメラ・取材と三拍子揃った広報初心者を卒業したいところです。(後)

なつかしタイムカプセル

踏み鋤



春の足音が近づいてくると定番です。足で踏み込んで、テコの原理で畑を耕す道具。使いこなすにはコツが必要でした。

図書館
だより



《市立図書館》 ☎53-4605

■開館時間…9時～19時

(土日祝は17時まで)

■休館日…2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)、31(火)

「おとのさま、ひこうきにのる」

中川ひろたか/作 田中六大/絵
佼成出版



おしろにすんでいるおとのさま。人一倍好奇心おうせいです。こんど目をつけたものは、ひこうき。のり気じゃないさんだゆうをつれて、ひこうじょうにむかいます。はたして、二人はぶじひこうきにのれるのでしょうか。珍道中のはじまり～。

- 啄木資料展(県立図書館巡回展)…6(金)～15(日)まで
- 図書館映画会…14(土)①10:30～②14:30～
- うさこちゃんの部屋…11(水)11:00～(会場:子育て支援センター)
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①14(土)②28(土)14:00～
- ブックスタート…19(水)①4～5カ月児 10:30～②6カ月児 13:30～(会場:元気の泉)

3月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

「釜石の奇跡」

NHKスペシャル取材班/著
イースト・プレス



東日本大震災の大津波の被害から、184人の児童全員が助かった釜石小学校。あの日、児童たちは何を思いどう行動したのかを取材し、「奇跡」を生み出した防災教育と危機管理術を伝える。「NHKスペシャル」を書籍化。

- 企画展
・「子どもたちに伝えたい3.11の記憶」…31(火)まで
・「若い人に贈る読書のすすめ」…31(火)まで

玄関ドア、窓をロック!



鍵かけを
心がけましょう

生活環境課
☎54-8003

盗難被害の多くは無施錠が原因。外出や車から離れる時には必ず鍵をかけ、貴重品などは車内に放置しないようにしましょう。
○ゴミ出しなどの短時間でも、外出時は必ず鍵をかけましょう
○フェンスや雨どいなどを使って侵入する場合があります。高層階でも油断禁物です。
○庭木を剪定して見通しをよくしたり、玄関や車庫などにセンサーライトを設置することも有効です

ごみ処理場の営業日時



大量の家庭ごみ
は直接搬入を

生活環境課
☎54-8003

3月は引っ越しなどで、ごみを排出する機会の増加が予想されます。一時的に家庭ごみを大量に排出する場合は、ごみ焼却場・粗大ごみ処理場への直接搬入にご協力ください。

- ごみ処理場の営業日時
▶月～金曜日(祝祭日を除く)…8:30～16:30 (12:00～13:00を除く)
▶休日(奇数月の第4日曜日)…8:30～12:00
※上記以外は受入不可

生 活
環 境
だ よ り

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
 - ★山形総合支所 ☎72-2111
 - ★宇部支所 ☎56-2111
 - ★侍浜支所 ☎58-2111
 - ★山根支所 ☎57-2111
- ※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

森林の伐採・開発は届出を

次の伐採や開発行為を行う場合は、県知事の許可が必要になります。申請方法など、詳しくは問い合わせください。

■保安林内での伐採

保安林内での転用開発や伐採をする場合

■林地の開発行為

開発行為(土地の形質の変更)を伴う1ヘクタールを超える伐採の場合

☎ 振興局林務部 ☎53-4984

認知症の人と家族のつどい

認知症の人と、その介護をされているご家族を対象に交流会を開催します。参加費は無料。仲間づくりやストレス解消してみませんか。

▶日時…3月13日(金)13時30分～

▶会場…元気の泉

☎ 認知症の人と家族の会 ☎72-2159

教育委員 会議の予定

▶日時…3月19日(木) 15時30分～

▶会場…市役所3階第1会議室

※傍聴可。日程は変更する場合があります ☎総務学事課 ☎52-2154

福祉灯油の申請3/13まで

市では、次の世帯に福祉灯油等購入費(5,000円)を助成しています。申請期限は3月13日(金)。対象世帯は忘れずに申請してください。

■対象世帯(①と②を満たす世帯)

- ① 全てに該当
 - 住民基本台帳に登録され市内に居住する世帯
 - 世帯全員が平成26年度住民税非課税(平成25年中の所得)
- ② いずれかに該当
 - 満65歳以上の高齢者のみの世帯(3月31日までに達するものを含む)
 - 重度心身障害者医療費を受給する者の属する世帯
 - 身体障害者手帳1・2級の者の属する世帯
 - 特別児童扶養手当障害等級1級の者の属する世帯
 - 療育手帳最重度または重度の者の属する世帯
 - 精神障害者保健福祉手帳1級の者の属する世帯
 - 母子、父子家庭または養育者世帯
 - 生活保護受給世帯

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

多重債務の無料電話相談

東北財務局盛岡財務事務所では、返済できないほどの借金を抱え、お悩みの人の相談に応じています。秘密は厳守。気軽にご相談ください。

▶相談ダイヤル…019-622-1637

▶受付時間…平日8時30分～16時30分(祝日、年末年始を除く)

☎ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

自衛隊音楽隊の定期演奏会

今回で29回目を迎える陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊の定期演奏会を開催します。

▶日時…3月14日(土)15時開演

▶会場…盛岡市民文化ホール

☎ 岩手駐屯地指令業務室 ☎019-688-4311

県内の婚活イベント情報

県内各地の独身男女の出会いの場を提供する婚活支援イベント情報が、いきいき岩手支援財団のホームページ(<http://www.iwate-silverz.jp/>)の「結婚支援情報」に掲載されています。イベントに関する問い合わせ・申し込みは、各事業の実施団体に直接お願いします。

☎ 子育て支援課 ☎52-2169

募集

地域福祉を支援「わかば基金」

地域に根ざした福祉活動を支援するNHK厚生文化事業団「わかば基金」では、活動の幅を広げるための支援金やリサイクルパソコンを希望する地域団体を募集しています。申込方法など、詳しくはホームページ(<http://www.npwo.or.jp/wakaba/>)をご覧ください。

▶募集部門…①支援金部門(最高100万円)②リサイクルパソコン部門(1団体3台まで)③東日本大震災復興支援部門(最高100万円)

▶申込期限…3月31日(火)必着

☎ 「わかば基金」事務局 ☎03-3476-5955

八戸・二戸・久慈 三圏域連携事業 三戸★トピックス

稲庭高原スノーフェスタ



短角牛を使った「短角汁」や岩誦坊そばなど、稲庭岳グルメが待っています!

▶日時…3月21日(土・祝)9時30分～

▶会場…天台の湯周辺(二戸市)

▶入場料…無料(一部有料有り) ※予約が必要なプログラムもあります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶内容…①ブナの森を歩くかた雪トレッキング(参加費2,000円) ②全長約2kmのソリ・ゴムチューブ滑

り体験③バナナボートでミニツリング④ちびっこスノーモービル⑤ちびっこ広場⑥売店ブース⑦かまくら食堂(ジンギスカンパケツでBBQ)

※悪天候などにより、内容が変更になる場合があります。

☎ 浄法寺町観光協会 ☎0195-38-2211 (<http://www.joboji-kankou.jp/>)

国家公務員の採用試験

申込方法や受験資格など、詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

区分	受付期間	1次試験
総合職試験(院卒・大卒程度)	4/1(水)～8(水)	5/24(日)
一般職試験(大卒程度)	4/9(木)～20(月)	6/14(日)
一般職試験(高卒者)	6/22(月)～7/1(水)	9/6(日)

※インターネットで申し込み。郵送などの場合は問い合わせください

☎ 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
川井団地①	2	2,900円～4,300円
川井団地②	1	3,400円～5,100円
川井団地③	1	3,300円～4,900円

▶申込期限…3月13日(金)

☎ 建築住宅課 ☎52-2120

☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

国税専門官(大学卒業程度)

▶受験資格…①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれ②平成6年4月2日以降生まれの大学卒業(見込み含む)か、大学卒業同等の資格があると認められる人

▶申込期間…4月1日(火)～13日(月) ※原則、インターネット申し込み。資料の請求は久慈税務署まで

▶1次試験日…6月7日(日)

☎ 仙台湾税局 ☎022-263-1111内線3236

いきる支援セミナー

久慈保健所では「震災から4年復興に向けてのこころのケアと地域づくり」をテーマにセミナーを開催。講演会や活動報告のほか、大正琴の演奏や大黒舞が披露されます。入場は無料。参加して地域や人とのつながりを考えてみませんか。

▶日時…3月12日(木)10時～

▶会場…アンバーホール

☎ 久慈保健所 ☎53-4987

3月の休診日のお知らせ
★平成27年3月20日(金) 臨時休診日
～予防接種特別日程のお知らせ～
3/1～3/7は予防接種週間です
3/7(土) 予防接種の方のみの受付を致します。
14:30～16:00
★診察券・母子手帳・予防票などのお忘れ物の
ごさいませよう、ご協力をお願い致します
小児科・内科 ちだ医院 門前37-56-26
アレルギー科 ☎61-3366

生徒募集中心!!
キッズ体育教室 鉄棒、楽しいよ
大人対象のエアロビクス教室も実施中
発育・発達に即した多種多様な運動遊びを
楽しみながら、運動技能・知的能力の発達を促します。
活動内容(対象年齢:2歳～)
跳び箱・鉄棒・マット運動・
アジリティートレーニング・
体づくり運動 など
その他 HIPHOPダンス
も実施中(対象年齢:2歳～大人)
年齢・レベルごとにレッスンを行っています
お問合わせ
お申込み キッズ体育教室 久慈市川崎町
☎090-2369-4317

**久慈ひまわり基金
法律事務所**
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
※要予約
営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科
**関上こども
クリニック**
休診日:水曜・祝日
(※日曜は
診療しています)
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722
病児保育室
を開設して
おります。

仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式
●くじせれモニーホール●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館
24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおや
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

花火が打ち上がるたびに、観客からも大きな歓声があがります



- 1 / ナイロン袋を敷いておしりですべるケッツすべり選手権大会
- 2 / 「スノータン君」の一幕。ビーチフラッグの要領で、タン君のぬいぐるみめがけて力走します

INTERVIEW



にいやもか 新井谷 明香さん (山形小6年)
ひいし まりん 火石 舞鈴さん (山形小6年)
かしまでわ あい 対間澤 愛さん (山形小6年)

とてもきれい！

花火を見るために、夕方に連れて来てもらいました。花火はとてもきれいでした。今日は楽しかったです。

平庭高原スキー場まつり

冬の花火に大きな歓声

2月14日、山形町の平庭高原スキー場で、スキー場まつり（同実行委員会主催）が行われました。会場では、スノータン君やケッツすべり選手権大会、雪上綱引きバトルなど多彩なイベントが開催。訪れたスキーヤーなど約2,800人が、寒さも忘れて楽しみました。

日が暮れると、夢灯りに火が灯り、ゲレンデではたいまつ滑走が行われるなど、幻想的な光景が広がります。フィナーレを飾るのは花火大会。色鮮やかな花火と、光に照らされ暗闇の中に浮かび上がる山々のコントラストに、花火が打ち上がるたびに、訪れた人たちからは、大きな歓声があがっていました。



こうが くん 大坪 幸雅 (1歳) たいが くん 大雅 (3歳)

澤山重孝さんの孫 (天神堂)

未就学の子どもと、ペットの写真を募集しています。
写真に必要事項（氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄）を添えて、久慈市役所の広報くじ担当まで郵送ください。写真は掲載後にお返しします。



広報クイズ

答えは紙面の中に

- 問題1 宇部京子さんが1月に出版した本の書名は？
問題2 山形町小国の内間木洞で冬に見られる、地面から伸びる氷の柱の名前は？

- ▶ 応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを必ず記入して下記まで
『〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 まちづくり振興課』
- ▶ 締め切り…3月20日(金)必着
- ▶ 賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
- ▶ 当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます。
●11月1日号の答え…「読書」