

夢・希望・未来に向かってひと輝くまち



広報

くじ

8

2015
月1日号

No.226



侍浜地区の海沿いを南北に走る陸中海岸自然遊歩道は、みちのく潮風トレイルのルートにもなっています。その途中、横沼展望台から望む海岸線。荒々しく切り立った岩がはるか遠くまで連なります。(関連記事 / 裏表紙)

主な内容

地域をおこす.....	2～3
動画を通して見る地方創生.....	4～7
国体リハーサル大会を開催.....	8～9

INFO&NEWS.....	10～15
まちのわだい.....	16～17
暮らしの情報.....	22～23

地域おこし協力隊とは？

地方で働くことや移住を希望する都市地域等の住民を地方自治体が受け入れ、地域おこし活動の支援、農林漁業の応援、住民の生活支援など「地域協力活動」に従事してもらい、定住定着を図りながら地域の活性化につなげる制度です。



地域をおこす

今年度、市で新たに募集を行った地域おこし協力隊員。現在、市内で活動している4人の隊員を紹介します。



地域おこし協力隊 Q & A

地域おこして何？

人口減少や高齢化、雇用の受け皿がない、後継者がいない、交流人口が少ないなど、地域にはそれぞれの課題があります。この課題を解決し、住民をはじめとした地域に係る人たちの満足度を向上させ、さまざまな活動や地域の活性化につなげることです。

隊員は何をしてくれる？

協力隊員は「地域の抱える課題を見つけ出し、勝手に解決してくれる人」や「地域活動を率先して引き受けてくれる便利な人」ではありません。地域が主体となった「課題を解決するために、こんな活動をしたい」というニーズを受けて、協力活動を行います。

隊員は市職員なの？

市が委嘱する非常勤の公務員です。非常勤短期職員のため、副業は禁止されません。協力隊員の活動に係る費用

は、3年間まで国からの特別交付税で措置されます。

どんな協力活動があるの？

全国の協力隊員が行っている地域協力活動の例として、次のようなものが挙げられます。▼地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、伝統芸能や祭の復活、地域ブランドや地場産品の開発・販売・プロモーション、空き店舗活用など商店街活性化、都市との交流事業・教育交流事業の応援、移住者受け入れ促進、地域メディアなどを使った情報発信）▼農林水産業従事（農業支援、耕作放棄地再生、地区産業支援）▼水源保全・監視活動（水源地の整備・清掃活動）▼環境保全活動（不法投棄パトロール、道路の清掃）▼住民の生活支援（見守りサービス、通院・買物のサポート）▼その他（健康づくり支援、野生鳥獣の保護管理、有形民俗資料保存、婚活イベント開催）



わたなべ いさむ
渡邊 勇さん (31)
東京都三鷹市出身

活動の内容 (山根町)
○大豆の生産・加工体制の維持・強化
○豆・雑穀・川魚など地域資源を活用した特産品の開発
○地域情報の発信、交流活動

■「山根ならではの特産品」思案の日々

現在、メインにしている活動が、山根町の特産品開発。最初の仕事として、特技の料理を生かして、雑穀を使った「べっぴんベーグル」を作り、くるま市など山根のイベントで販売しています。

最近、山根の在来品種「ヤマシラタマダイズ」を使った豆腐づくりや、イワナ・ヤマメの燻製にチャレンジしてみました。ほかにも、雑穀や麻、温泉水など、素材はいろいろあるので、どう使えるか思案中です。

また、「地域の特産品」として育てていくには、製品になるモノをつくるのと合わせて、山根で培われてきた歴史や文化と組み合わせることが必要です。今は、本や昔の映像を見たり、地域の人から聞いたりして山根のことを勉強中。特産品に必要な「山根らしさ」のために頭を悩ませています。

地域のためにどう動けばいいか、まだ目指すべきゴールは見えていませんが、まずは楽しみながら活動し、地域に還元していければと考えています。



むかい しんき
向井 伸輝さん (23)
神奈川県横浜市出身

活動の内容 (山根町)
○ふるさと資源を活用した観光プログラム開発
○地域行事の企画支援
○特産品開発の支援
○文化の保存、伝承活動
○高齢者・一人暮らし世帯の見回りなど住民生活支援

■第2の故郷・久慈のために！

実は、両親の実家が久慈市で、毎年盆と正月は久慈で過ごしていました。自然が多くて昔から変わらず魅力的だと思います。応募するときも、好きな久慈のために何かできるならという思いもありました。

地域おこしは住民のニーズから、と言いますが、7月に着任したばかりで、まだ地域ニーズを掘り起こすところまで至っていません。まず、私自身が山根のことを知り、住民の皆さんにも私の顔を覚えてもらう、そこから始めようと思っています。

山根町は人口が減って、地域活動の維持も難しくなっていると聞きます。移住者を増やすというのは簡単ではありませんが、普段は街に住み、週末は田舎で過ごすというライフスタイルもあります。自然あふれる山根の魅力を知ってもらえば、山根のコミュニティの一員になりたいと思ってくれる人が居るのではないでしょうか。そのためにも、観光プログラムの開発などを通じて、PRしていければと思っています。



こんどう しんいち
近藤 心一さん (39)
東京都荒川区出身

活動の内容
○移住定住促進のためのPR
○空家バンク物件の開拓、契約成立のための事務作業
○移住定住促進事業費補助金交付事務作業

■自らの経験も生かし、移住定住アドバイスを

活動は移住定住関係です。私自身、田舎に移住したいという思いがあり、いろいろ調べるうちに移住定住に関わる仕事がしたいと考えるようになりました。

今回、まさに自分自身が移住する立場にもなりましたが、不動産情報ひとつとっても、遠方から移住するには難しいと感じる面が多々ありました。担当として、ここに来たいと思う人が、なるべく困らないように案内できる体制をつくっていききたいと思っています。

移住定住は、単なる空家や貸家の情報提供ではなく、いかにターゲットが欲している情報をピンポイントに提供できるかがカギ。実際に地域に入って一定期間暮らしてもらって体験移住など、温めているアイデアもたくさんあります。将来的に、移住定住をコーディネートするNPO法人などを立ち上げたいという思いもあるのでノウハウを習得するとともに、与えられた機会を有効に使って移住定住を受け入れる体制づくりも自分の手で進めていきたいと考えています。



うべ よしひこ
宇部 芳彦さん (51)
久慈市出身

活動の内容 (山形町)
○地域行事の支援
○広報活動 (やまがた総合支所だより、SNS発信)
○地域課題の掘り起し
○地場産品のPR活動支援
○NPO法人やまがた地域振興協議会の運営支援

■地域のストーリーをさがして

現在は、山形町内に配付する「やまがた総合支所だより」の9月号に向けて取材で町内を回る傍ら、地区ごとの風景やストーリーをFacebookで配信しています。「モノ」も「イベント」も、その場所ならではの「ストーリー」を付けることで、より輝きを増すと思います。長らく編集者を務めてきた経験を生かし、地域の隠れたストーリーを掘り起こしたいと考えています。

また、協力隊は他地域の隊員と交流する機会も多いので「この活動は山形町でも使うことができるのでは」と提案できるように、しっかり学んできたいと思います。今はまず山形町内の各地区を深く掘り下げている段階ですが、必要以上に町内にとらわれることなく市内・広域の他地域と連携していくことで、それぞれのもつ魅力がもっと引き立つのではないかと考えています。山形町は地域の団結が強く、熱心に活動している人も多いので、自分も負けぬように熱意を持って取り組んでいきたいと思っています。

○地方創生動画…地方創生の機運を醸成するために国が企画。地方の魅力を再発見し、各地の地方創生の取り組みを紹介する動画



「市長くんと副市長くん」対談

動画を通して見る 地方創生



遠藤 譲一 市長



中居 正剛 副市長



「市長くんと副市長くん」
制作委員会
納谷 英樹 プロデューサー

映像制作会社から協力の申し出を受け、4月から配信を始めたPR動画「市長くんと副市長くん」。周囲の反響などを交えながら、「地方創生」をテーマに「久慈市を盛り上げたい」「もっと久慈市の良さを伝えたい」、そんな強い思いが詰まった対談の様子をお伝えします(7分まで)

市長くんと副市長くん

■**納谷** このたびは、PR動画の企画にご協力いただき、感謝申し上げます。まずは、この番組製作に取り組みうと考えてくださった理由からお伺いします。

■**市長** 提案いただいた内容を見て、企画の発想そのものが本当に面白い、斬新だなと感じました。

行政からの広報を考えた時、どのように他と差別化して久慈市を発信するかが重要です。そういった部分からも、予想もしない提案をいただきましたし、このような取り組みが必要だと考えさせられました。普通であれば、行政は堅いというイメージがありますが、この動画では「まず、見てみようかな」という気持ちにさせてくれます。

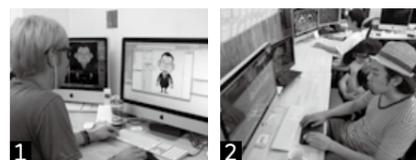
■**納谷** 私たちもその点を一番に考えました。「ゆるキャラ」は全国の市町村に存在しています。市長・副市長ご本人をキャラクターとした動画を配信することで、良い化学反応が起きるのではないかと考えました。子どもはアニメを見慣れていますが、そのような感覚で市長・副市長のお話が聞きやすいのではないかと、この意図がありました。

■**市長** いろんな皆さんから「見えますよ」とか「面白いね」「上達しないね」など声をかけていただいています。でも、ぎこちない感じも面白いのかなと感じています。

■**副市長** 市長はうまくやっていますよ。私はもつと言われています。「副市長、もつとうまくできないの？」とか…。あとは、この動画を見ていただいている東京のお客さまから、開口一番、「あー、副市長そっくり！」という言葉もいただきました。結構、見ていただけているんだなと感じました。

■**納谷** それを狙いでもありません。お二人が、そういった形でいろんな人から声を掛けられるような雰囲気を作り出せればと思っています。

私も、いろんな人とお話しする中で「動画見えていますよ」と声をかけていただいています。お二人に頑張っていたらいいおかげです。



1・2/ 動画に登場するキャラクターなどの作成と、動画の編集、配信などを担当する株式会社JOYPOPの作業風景 3・4/実際に配信する動画の撮影や市長・副市長のアフレコ、取材先との調整などは市が担当します



新しいPRスタイル

■**納谷** 今は日本で演じていただいています。本当はこうじゃないけど、という部分はありませんか。

■**市長** 普段、私は「副市長！」なんて呼び捨てにしません。いつも低姿勢で「中居さん」と呼んでいます。偉そうですが、あの番組の中だけ呼び捨てにしているわけです。

■**副市長** 番組の中でもそうなのですが、私はこう見えても恥ずかしながら、人前に出るのがすごく緊張します。市長の代理でいろんな集会に出席しますが、なかなか大変ですね。

■**納谷** 今回、製作会社として初めて取り組むにあたり、「Live2D」というソフトを使用しています。これは描いたイラストを動かせることが特徴で、市長・副市長に出演し

Live2D

平面に描かれたマンガやアニメのキャラクターそのものを動かす表現技術。原画の持つ魅力そのまま活かしながら、まばたきや笑顔などの微妙な表情変化を細かく、立体的に表現することができます。

■**市長** 「Live2D」を使ったキャラクターが掛け合いしながら市をPRする新しいスタイルは、皆さんが行政に興味を持ち、もつと身近に感じていただくきっかけになったと感じています。

視聴者の皆さんからも、うれしい反応をいただき感謝しています。

やれることには貪欲に向かい、 実行する方法を考える 体制をつくりたい



遠藤譲一 市長

「地方創生」に挑む

■納谷 ここからは「地方創生」という角度でお話を伺います。

地方創生という言葉がメディアなどで取り上げられていますが、率直に地方創生が現象として起きていることに関してどのように感じますか。

■市長 自立できるまちづくりを考えていますが、「地方創生」という言葉は悪くないと感じています。「人口減少」や「消滅可能性都市」

などという言葉に批判もありますが、それをどうにかしなければという現実問題もあります。あとは、地域がどうしていくかということです。知恵を出して踏ん張り、動かなければならないと考えています。

■納谷 それは、お二人が番組に出演して下さっていることから感じます。自治体の長が報道番組など



に出演することはありますが、新しいことに挑戦する、殻を打ち破ることが非常に大切なことだと感じます。

■副市長 市長は「地方創生」にあたり、地方の魅力そのものをつくらなければ移住定住も進まない。それを実行していくには、他市と差別化を図らなければならないと考えています。私は副市長として、その考えを職員にどう意識付けしていくかを考えて進めたいと思っています。

■納谷 エンターテインメントの業界に携わる人間は、自治体に対して「堅い」イメージが根強いので、苦手意識がありますが、久慈市は違います。

地方の魅力をつくる そのためには他との差別化を 図らなければならない



中居正剛 副市長

東京で、この動画などをいろんな人に見せる機会があります。その相手に、久慈市は「挑戦する自治体」だということが伝わり、久慈市に対する印象が好意的になっていくことを強く感じています。

■市長 「地方創生」にあたり、やれることには貪欲に向かっていきますし、いわゆる「よそ者」もどんどん受け入れます。良いアイデアやアドバースはどんどん受けて、いただいた提案も「できません」と即答せずに、「面白そうだ」と興味や関心を持って、それを実行するための方法を職員が考える体制をつくりたいと



考えています。久慈市のまち全体がそういう気持ちになればいいですね。いろんなことに興味を持って、もつと気持ちを開いて、協力や支援の声があれば、ぜひ一緒にやりたいなと思っています。

また、地元で気付いていない人もいますが、「久慈はいまちですな」と言ってくださる人が全国にたくさんいます。市民の皆さんにはいつも「もつと自信を持っていきましょう」とお話させていただいています。

「人」という差別化

■納谷 私がこの番組のシナリオを書いています。久慈市について調べていく中で、「人」というところで差別化が図れていると感じています。お二人を筆頭に、市職員の皆さん

も非常に協力的です。地方創生動画を編集、市長を真ん中に職員と一緒に掛け声をするシーンで、鳥肌が止まらなくなりました。というのは、やらされて、そういったシーンを撮ることはあるとしても、みんなが、皆さんの表情から非常に伝わってきて、こうなる自治体を見たことがありませんでした。これはやはり「久慈市」という土地なんだと感じました。この「人」というのが一番差別化しにくいところではあります。私たちがお手伝いしながら深堀することで、それが外部にどんどん伝わっていく感じています。

■副市長 現在、久慈市では行政も住民の皆さんも一緒に知恵を出す、一緒に取り組むという姿勢をつくつていくことを進めています。ここが大きな勝負どころだと感じています。住民が出したアイデアを、市がどのように実現していくか。これができれば、住民の皆さんもアイデアを出せば市も一緒に動いてくれるんだと実感してくれそうです。こうした流れをつくりたいと考えています。

目標は地元からの発信

■納谷 この動画の目指すところは、市内の学生に動画の技術を教える、番組の製作を学生たちで運営する。その取り組みを後輩に引き継ぎ、ずっと続くようにつなげることで、地域の宝物を見つけて発信すること。とは、スタートからゴールまで地元で完結すべきと考えます。そうすると、学生たちも行政や地元に興味を持つきっかけになると思います。また、このような面白い内容であれば、若い子たちは楽しんで取り組んでくれるだろうとも考えていますし、お二人の取り組み姿勢からも非常に良い環境だと感じています。

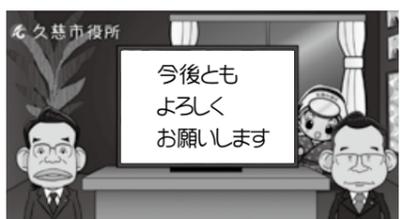
■市長 市民の皆さんに対して、気軽に話ができるような雰囲気づくりを大切にしています。

第2期配信に向けて

■納谷 第2期の配信からは、市内の高校生が考えた企画もお二人に

「市長くんと副市長くん」第2期(全10回)

9/2(水)18:00 配信開始!



「市長くんと副市長くん」は、市ホームページなどから視聴できます。※左のQRコードもご利用ください

■市長 面白いですね。高校生にも大いに関心を持ってほしいと思っています。自分たちが地域に関われば、将来的にはもつと関わりたいと思ってくれると考えています。

■納谷 若い感性で、素晴らしい台本が上がってくると思います。

■市長 子どもたちがどういう提案を上げてくるのか楽しみです。

■納谷 第2期からはお二人のキャラクターの衣装や背景を別なものに変えようかと考えています。

■市長 いいですね。今後ともよろしくお願ひします。



第1期で配信した一部を紹介します

- 1/琥珀まつりの企画でウエディングドレスを着た高校生たち
- 2/みんなで作った巨大カステラの前で笑顔の子どもたち。上手に焼き上がりました
- 3/ラーメンの食レポに挑戦
- 4/小袖海岸を紹介してくれた「小袖北限の海女の会」の大向成子さん
- 5/活気づく二子朝市の様子を紹介。購入した商品で海鮮丼作りにも挑戦しました



プロレスリング・ノア東日本大震災復興応援大会 (オフィスDIPLOMA主催)での寄付贈呈式

熱い支援に感謝

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

6月11日～7月10日 受付分 (敬称略)

義援金

■県外・団体
【福岡県】▶株式会社ニック

寄付金

■市内・団体
▶歌の会なかま
▶オフィスDIPLOMA
■ふるさと納税
県内…4件、県外…183件

八戸・二戸・久慈 三圏域連携事業 **八戸★トピックス**

八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館 特別展 2015 「漆と縄文人」



縄文時代から育まれてきた日本の漆文化。全国各地で見つかった縄文時代の漆塗りの至宝を展示し、縄文人の漆利用の歴史と文化、その技術を紹介しします。

▶期間…9月6日(日)まで
※休館日…8/10(月)、17(月)、24(月)、31(月)

▶開館時間…9時～17時
※入館は16時30分まで
▶入館料…一般300円/大学生・高校生150円/中・小学生150円

☎ 同是川縄文館 ☎ 0178-38-9511



国体をみんなで盛り上げよう！

希望郷いわて国体久慈市実行委員会では、来年の国体本番に向けて、さまざまな活動を行っています。みんなで国体を盛り上げましょう！詳しくは、国体推進課までお問い合わせください。



ボランティア

大会当日に競技会場などで活動する“運営ボランティア”や、市内イベント等で活動する“広報ボランティア”を募集しています。久慈市に在住、在勤、在学している中学生以上の方であれば、どなたでも参加いただけます。



クリーンアップ活動

国体に向けた環境美化の一環として、市内の清掃活動を行っている企業や団体に対して、軍手やごみ袋などを提供させていただきます。気持ち良く国体を迎えられるよう、きれいなまちを目指しましょう。



協賛

全国から訪れる選手や観覧者を歓迎し、大会を盛り上げるため、企業・団体の皆さまに協賛のご協力をお願いします。協賛物品には、希望に応じて企業・団体名を記載できます。また、市実行委員会のホームページ等で紹介させていただきます。



わんこダンス

みんなでわんこダンスを踊って国体を盛り上げましょう！子どもから大人までみんなで踊れるダンスです。ダンスを教えてください！という場合は、国体推進課までお声掛けください。

みんな元気にレッツダンス！ わんこダンスコンテストが開催されました♪



子どもたちもかわいいダンスを披露

7月11日、「みんなで踊ろう！わんこダンスコンテスト」久慈大会がアンバーホールで開催されました。大会では、市内外から集まった5チームが2部門に分かれて練習の成果を披露。かわいい衣装や工夫を凝らした振り付けで会場は大いに盛り上がりしました。

9月19日には、盛岡市で決勝大会が開催されます。

◇みんなで踊ろう！わんこダンスコンテスト結果◇

■幼児・小学生部門	最優秀賞	M.D.S(宮古市)
	優秀賞	いちのへサンビレッジクラブ(一戸町)
■一般部門	最優秀賞	岩手町ヌマザイル(岩手町)
	優秀賞	久慈市実行委員会(久慈市)

柔道競技の会場となる久慈市民体育館。写真は昨年開催された第52回三船十段杯争奪柔道大会の様子



8/22(土)23(日) 国体 リハーサル 大会開催!

平成28年開催の「希望郷いわて国体(第71回国民体育大会)」に向けて、本番を想定した大会運営などを行うリハーサル大会が県内各地で開催中。久慈市が会場の国体・柔道競技、久慈市近隣7町村が会場の国体・軟式野球競技(久慈市は予備会場)のリハーサル大会は、8月22日(土)と23日(日)にそれぞれ開催されます。

和歌山県を中心に開催される今年の国体出場権をかけ、各県代表選手が繰り広げる真剣勝負は見応え十分。日本最大のスポーツの祭典である国体に触れ、競技の魅力も感じられる機会です。皆さん、ぜひご来場ください！

☎国体推進課 ☎54-8006



第42回東北総合体育大会 柔道競技

少年男子・女子、成年男子・女子の4種別で、東北6県の代表選手が競い合います。試合は総当たりのリーグ戦で行われ、成年男子は全県が国体出場。それ以外の3種別は上位2県が国体出場権を獲得します。

会場周辺には、国体PRコーナーや物販コーナーも設置。詳しい内容については8月15日付けでチラシを配布予定です。

日時	8月22日(土) 9:00～15:30 8月23日(日) 9:00～11:30 ※終了時間は予定になります
会場	久慈市民体育館

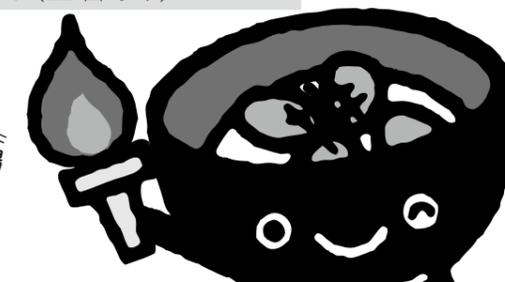


第42回東北総合体育大会 軟式野球競技

種別は成年男子のみ。22日は3県ごとのリーグ戦、23日は順位決定戦が行われ、上位4県が国体出場権を獲得します。

日時	8月22日(土) 9:00～ 8月23日(日) 9:00～
会場	洋野町 オーシャン・ビュー・スタジアム 野田村 ライジング・サン・スタジアム (22日のみ)

ぜひご来場
ください!



いきいきシニアスポーツ大会

NEWS

やませも吹き飛ばす熱戦

1/全力で駆け抜ける100m競争。互いに譲らず、ゴール前でのデッドヒート
2/チームみんなの熱い声援を背に、冷静に的を狙う輪投げリレー
3/年を追うごとに熱を帯びる応援パフォーマンス。自作の衣装や応援グッズ、振付にも工夫を凝らしています



1



2



3

7月3日、久慈総合運動場で市制施行10周年記念事業「いきいきシニアスポーツ大会」が行われました。昨年まで2連覇中の夏井チームによる選手宣誓で幕を開けた大会。徒競走やボール投げ、輪投げリレーなど7競技が地区対抗戦で争われ、市内11地区から参加した60歳から最高齢94歳までのシニア454人が、年齢を感じさせない熱戦を繰り広げました。競技の合間には、アトラクションとして7チームが応援パフォーマンスを披露。各チーム工夫を凝らした熱演に、このときばかりは勝負も忘れていました。大会の結果は次のとおりです。▼優勝：夏井チーム▼準優勝：山形チーム▼第3位：侍浜チーム▼応援最優秀賞：夏井チーム

市は久慈市内の10郵便局との間に、「災害発生時における久慈市と久慈市内郵便局の協力に関する協定」を締結。6月25日、市役所で締結式が行われました。本協定では、避難所開設状況や被災者の避難先リスト等の情報の相互提供、郵便局ネットワークを活用した広報活動など

NEWS

災害時、郵便ネットワークを活用

市は久慈市内の10郵便局との間に、「災害発生時における久慈市と久慈市内郵便局の協力に関する協定」を締結。6月25日、市役所で締結式が行われました。本協定では、避難所開設状況や被災者の避難先リスト等の情報の相互提供、郵便局ネットワークを活用した広報活動など

相互に協力を要請できることとしています。調印を終え、市内郵便局を代表して調印した渡部徹久慈郵便局長は「連携し安心安全の一助になる取り組みをしたい」と話し、遠藤譲一市長は「郵便局の持つ地域に密着した強いネットワークで協力いただけるのは心強い」と期待を込めました。



協定書を掲げる渡部局長（中央）と遠藤市長（中央左）

合唱ワークショップを開催

NEWS

合唱の楽しさ味わって



合唱の楽しさを一緒に学びます

合唱の楽しさを味わってもらうことを目的に毎年開催されている合唱ワークショップが開講。今年度は、合唱初心者を対象とし、10月の芸術文化祭での発表を目標に全8回の開催が予定されています。7月18日に行われた初回の練習では、講師のソプラノ歌手・間口友美さんが楽譜の読み方や声の出し方を丁寧に指導。初めて参加した中塚啓吾くん（久慈湊小2年）は「一緒に歌って楽しかったです。『あくびのような口で』と声の出し方を教わり、ちよつと上手くなった気がします」と話しました。

ワークショップ参加者を追加募集！
一緒に合唱を楽しんでみませんか？ 文化課 ☎ 52-2700
対象者…▶市内に在住または通勤通学する人▶小学生以上▶合唱ワークショップへの参加が初めてまたは2回目

オリンピック・デーフェスタ in 久慈

NEWS

オリンピック選手と交流



みんなの力を合わせた綱引き

7月12日、市民体育館でオリンピックデー・フェスタ in 久慈（日本オリンピック委員会主催）が開催。アテネ五輪競泳の金メダリスト・柴田亜衣さんをはじめ、杉本美香さん（柔道）、齋藤信治さん（バレー）、千葉真子さん（マラソン）、田中琴乃さん（新体操）の5人のオリンピック出場選手が市内の小中学生ら135人と交流しました。



ハイタッチでお別れ

子どもたちは、5チームに分かれて手つなぎ鬼や大玉ころがしなど4種目で対戦。キャプテンのオリンピック選手を中心にチームワークを発揮して、チームの勝利を目指して競い合いました。参加した成田琴葉さん（小久慈小5年）は「運動は苦手だったけど、みんなが協力して運動できて楽しかったです。何かスポーツに挑戦してみたくなりました」と話しました。

福山通運株式会社が市内に配送拠点を立地

NEWS

高まる物流網強化への期待



市役所で行われた調印式

企業間物流大手の福山通運株式会社（小丸成洋代表取締役社長）が夏井町大崎地区に営業所を整備することとなり、市との間に企業立地協定が締結されました。同営業所は、三陸沿岸道路の整備により沿岸部に新たな流通体系が構築されることをにらんだ岩手県北地域の配送拠点として、国の「津波・原子力災害被災地域雇用創出企業立地補助金」を活用して整備を行い、平成28年3月の操業開始を予定。物流網の強化に加え、地元からも25人程度の雇用を見込むなど、経済の活性化も期待されます。

7月14日、小丸社長らが久慈市役所を訪れ、協定に署名。署名を終え、小丸社長は「三陸沿岸被災地域の物流網は重要なライン。今後、久慈市とも連携を強め、効率よく整備を進めたいと考えています」と話しました。また、遠藤譲一市長は「今後、三陸沿岸道路をいかに活用していくかが重要になります。企業間物流の拠点が出来るのは地域にとっても明るい話題です」と期待をにじませました。



署名を終え握手を交わす小丸社長（中央）

図書館の寄贈ありがとう！

国際ソロプチミスト久慈（対馬豊子会長）から児童書23冊、岩手県建築士会久慈支部（生平浩一支部長）から住まいの図書30冊が市立図書館に寄贈されました。

寄贈を受けた本は、特設コーナーにて展示・貸出を行っています。



委嘱状を受け取る小上さん（右）

人権擁護委員を委嘱

7月8日、久慈市役所で人権擁護委員委嘱状交付式が行われ、新任の小上眞理子さんと4期目となる高屋敷眞喜子さんに委嘱状が手渡されました。また、この日4期12年を務め退任した鳥谷峯道子さんに対し、感謝状が贈呈されました。



就任のあいさつに立つ西会長

岩手県保健推進委員の会長に選任

久慈市保健推進委員連絡協議会の西美代子会長が、久慈市から初めて岩手県保健推進委員等代表者協議会の会長に選任されました。



自己ベストの更新へ闘志を燃やす小正路さん

走り幅跳びで県大会優勝

6月21日に盛岡市で行われた全国小学生陸上競技交流大会岩手県大会の「女子走り幅跳び」で、小正路菜奈さん(久慈小6年)が、4m18の記録で優勝。8月22日に横浜市で開催される全国大会への出場を決めました。

走り幅跳びを本格的に始めたのは今年からという小正路さん。「県大会では自己ベストを30cm以上更新して優勝できました。全国大会では、県記録の4m55を目指して頑張ります」と記録の更新に闘志を燃やしました。



健闘を誓う吉田さん(左)と粒来さん(右)

ソフトテニス全国大会へ

6月5日から7日にかけて、北上市で行われた県高校総合体育大会のソフトテニス競技で、久慈高等学校ソフトテニス部の粒来啓太さん(3年)と吉田昂平さん(2年)のペアが、個人ダブルスで5位に入賞。7月末に奈良県で開催される全国高校総合体育大会への出場権を手に入れました。

粒来さんは「チームメイトの思いも受け継ぎ、久慈市の代表として全力を尽くしてきます」と話し、全国大会での健闘を誓いました。

消防救助技術岩手県大会「はしご登はん」種目で優勝

NEWS

全国大会での健闘を誓う



優勝を飾った久保消防士

7月3日、矢巾町の県消防学校で第39回消防救助技術岩手県大会が開催。久慈消防署普代分署に所属する久保準消防士(長内町)が、はしごを登る時間と安全確実性を競う「はしご登はん」種目で優勝を飾りました。

これにより、8月29日に兵庫県で開催される全国大会への出場を決めた久保消防士は「ミスなく落ち着いて結果を出すことができました。全国大会でも固くならずベストを尽くして頑張りたいと思います」と健闘を誓いました。

消防に関わる功績により、次の皆さんが表彰を受けました。(敬称略・氏名の前の数字は分団名)

市長表彰(感謝状)	神成隆一②弥藤栄悦③廻立松太⑦藤井正太郎⑧菅原正次⑩大畑道行⑫砂口千市【功績章】①山王義明②晴山修③神田幸男④小野寺仁⑤久保田孝幸⑥下館孝幸⑦見年代光男⑧小向繁雄⑨坂上勝則⑩大石正文⑪畑田光男⑫梶谷光弘⑬田中誠⑭宅石利美⑮谷地彰⑯二又健吾⑰木澤畑和幸
【一般感謝状】 久慈湊十日会会長 松前利幸	
【内助功労】 ⑤三河久子⑧菅原勝枝	
県消防協会久慈地区支部長表彰	
【優良竿頭級】 ○第2分団(中新井田義人分団長)○第9分団(新井田孝分団長)	
【無火災竿頭級】 第16分団(蒲野正明分団長)	
【功労章】 ①高村利信①	

INFO

お盆の供物収集について

生活環境課 ☎ 54-8003

■久慈地区	久慈中学校前提防 小倉機械店様横堤防 中の橋右岸 久慈橋左岸 湊橋左岸
■小久慈・長内地区	通学橋左岸 野中頭首工左岸 新街橋左岸 久慈市役所裏旧ごみ集積場 長内駐在所横ごみ集積場 玉の脇地区県道脇ごみ集積場 二子停留所横 大尻公葬地前
■侍浜地区	堀切ふれあいセンター前 侍浜支所脇 北野公民館前 麦生漁港小屋前
■大川目地区	三日町橋右岸 大川目大橋右岸 滝バス停脇ごみ集積場
■夏井地区	大芦バス停脇 稲荷前橋左岸 旧夏井橋右岸
■宇部地区	旧樋ノ口橋右岸 桜の木バス停脇 宇部保育園向かい 北ノ越バス停前 小倉屯所前 久喜地区第2ごみ集積場脇 三崎林業センター前 小袖漁村センター前 漁協小袖支所前
■山根地区	堀割バス停向かい広場

お盆の供物は、8月16日(日)の7時から8時30分までに、次の指定収集場所に出してください。

山形地区は供物収集を行いますので、通常のごみの排出日にごみ集積場に排出してください。

■ご協力をお願いします

○「こも」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れない

○収集場所では、線香やろうそくの使用を極力抑える



1 / 5年生・6年生共通種目のハードル競技。全力疾走で駆け抜けます 2 / 応援にも力が入ります

NEWS

第10回久慈市小学校陸上記録会

応援を背に、記録に挑戦



6月17日、久慈総合運動場で第10回久慈市小学校陸上記録会(久慈市小学校体育連盟主催)が開催されました。

記録会には、市内の小学校に野田・普代を加えた17校の児童が参加。5年生・6年生の学年別に7種目と共通1種目が行われ、仲間からの熱い応援を受けて、自己記録・大会記録に挑みました。競技の結果は下表のとおりです。(敬称略・◎は大会新記録)

種目	5年男子	6年男子	5年女子	6年女子
100m	小谷地 翔太(野田小)	下斗米 雄大(久慈湊小)	三上 蒼生(久慈小)	菅原 彩生(久慈小)
200m	對馬 尚生(久慈小)	大村 蓮(普代小)	田中 睦子(野田小)	立花 桜来(久慈小)
1000m(女子800m)	中下 誇天(平山小)	◎小田 武蔵(久喜小)	宮本 美幸(大川目小)	◎吉田 朱里(久慈小)
走り幅跳び	岩井 央侑(久慈小)	村田 在音(久慈小)	赤坂 悠楽(久慈小)	小正路 菜奈(久慈小)
走り高跳び	太田 我空(普代小)	三ヶ森 秀典(野田小)	田澤 鈴音(久慈湊小)	菊澤 桃香(久慈湊小)
ソフトボール投げ	森田 叶聖(普代小)	板垣 俊汰(久慈小)	切金 優衣(大川目小)	吉田 瑠那(久慈小)
80mハードル	越戸 陵賀(侍浜小6年)		鹿糠 樹(久慈小6年)	
4×100mリレー	野田小	久慈湊小	久慈小	久慈小

NEWS

福祉の村でWING☆フェスタ

手作りの遊びで笑顔に



箱を叩いて空気を打ち出し、火星人が描かれた的を倒す「火星人間討伐ゲーム」

7月5日、福祉の村で高校生ボランティア・グリーンピース(広崎聖会長)が第14回「WING☆フェスタ」を開催。会場では、スリッパ飛ばしやお化け屋敷など、高校生らが企画し手作りで準備した7種類のアトラクションが行われ、多くの児童や親子連れが訪れにぎわいました。

「一カ月前から準備を進めてきたビッグイベント。子どもたちの笑顔のために全力を尽くします」と意気込んだ広崎会長。その言葉通りに、会場は子どもたちの笑顔であふれていました。

NEWS

三船十段記念館に寄贈

柔道精神を記した「自他共栄」の書

東京都在住の沖山哲さんが、名誉市民の柔道家・三船久蔵十段が揮毫した「自他共栄」の書を市に寄贈。6月19日、家族とともに三船十段記念館を訪れた哲さんが、加藤春男教育長に書を受け渡しました。書は、哲さんの父・茂四郎さんが所有していたもの。寄贈は、遺品の整理をしていた哲

さんが、記念館の存在を知って提供を申し出たことから実現しました。

哲さんは「実家に飾られていた書が、改めて展示されているのを見ると感慨深いです。多くの人に見ていただくことで、父も喜ぶと思います」と話しました。寄贈された書は、三船十段記念館に展示されています。



寄贈者の沖山哲さん(中央左)



社会を明るくする運動

東高生がメッセージ伝達

7月は、誰もが笑顔で暮らせる社会を呼びかける「社会を明るくする運動」の強調月間。これに合わせ、久慈地区保護司会（上神田正巳会長）は、7月1日に市役所を訪問。この日、一日保護司に委嘱された、船渡瑠花さん（久慈東高3年）、細田優希さん（同）、日向千春さん（同校2年）の3人が、中居正剛副市長に内閣総理大臣のメッセージを伝達し、安心安全な社会の実現を訴えました。

INFORMATION



**自分たちの手で企画しよう！
成人式実行委員を募集**

平成28年1月10日(日)に開催する、市成人式の企画や運営に携わる実行委員を募集しています。人生の節目となる式典。皆さんの心に残る素敵な式典を、一緒に企画・運営してみませんか。

▶対象…次の全てに該当
①平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれ
②実行委員会（4回程度、夜間に開催予定）と成人式に参加できる人

▶募集期限…9月11日(金)

◎生涯学習課 ☎52-2156

現況届は毎年提出が必要です！



児童扶養手当の現況届

☎ 子育て支援課 ☎ 52-2169 山形福祉室 ☎ 72-2143

児童扶養手当は、父親または母親のいない18歳以下の子どもを育てている家庭（ひとり親家庭等）の支援を目的として支給される手当です。

受給者は毎年1回、現況届の提出が必要となりますので、忘れずに手続きを行ってください。また、手当を受給するためには本人の申請が必要です。支給要件に該当すると思われる場合は、担当課までご相談ください。

- 手当額**…子どもの人数や受給資格者の所得などで決定されます
※所得や年金の受給状況等で受給できない場合もあります
▶子どもが1人の場合…42,000円～9,910円▶子どもが2人の場合…5,000円を加算▶子どもが3人以上の場合…1人につき3,000円加算
- 受付会場**…▶子育て支援課(市役所1階)▶山形福祉室(山形総合支所)
- 受付日時**…8月4日(火)～31日(月) 平日9時～17時
- 届け出に必要なもの**…①手当証書②印鑑③健康保険被保険者証など

- ・仕事で出張に行かないと…
- ・病气や冠婚葬祭等で、一時的に支援が欲しい…

ひとり親家庭等日常生活支援事業

をご利用ください！

一時的な事情により、子育て支援や家事の支援が必要になったときに、身の回りの世話をを行う支援員を派遣します。

☎ 子育て支援課 ☎ 52-2169

- 支援の内容…乳幼児の保育、住居の掃除、買い物など
- 対象…母子家庭、父子家庭、寡婦

◇利用料（1時間当たり）	子育て支援	生活援助
市県民税非課税世帯	無 料	無 料
児童扶養手当支給水準世帯	70円	150円
上記以外の世帯	150円	300円

障がい手当の現況届

☎ 社会福祉課 ☎ 52-2119 山形福祉室 ☎ 72-2143

障がい関係の手当の受給には一定の要件があり、世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が必要です。現在、手当を受給している人も、届の提出がない場合は手当を受けられませんので、忘れずに手続きを行ってください。

※平成27年1月2日以降に久慈市に転入した人は、前住所地の所得課税証明が必要です。また、新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課までご相談ください。

- 受付会場**…社会福祉課（市役所1階）、山形福祉室（山形総合支所）
- 受付日時**…8月11日(火)～9月10日(木)の平日 9時～17時
- 手当の種類**
▶**特別児童扶養手当**…身体または知的・精神に障がいのある人(20歳未満)を養育している人に支給します
▶**障害児福祉手当**…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人(在宅・20歳未満)に支給します
▶**特別障害者手当**…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人(在宅・20歳以上)に支給します



指揮 茂木 大輔
ヴァイオリン 山根 一仁



管弦楽／山形交響楽団



チェロ 上野 通明
ピアノ 石田 啓明

監修／永峰 高志
(アンバーホール芸術監督・館長)



本公演は、宝くじ並びに文化庁の助成金を受けて実施しています。



市制施行10周年記念事業 久慈・ベートーヴェン交響曲連戦演奏会vol.2

ベートーヴェンとナポレオン
～パリへの旅行計画～

☎ 文化課 ☎ 52-2700

- 日 時**…8月22日(土) 14時開演 (13時30分開場)
- 会 場**…アンバーホール 大ホール
- 料 金**…一般3,000円/高校生以下2,000円(当日500円増)

◇12時50分から13時20分まで、チケット購入者を対象に、ヴァイオリンやチェロなどの楽器体験コーナーを開設します。

◇開演前には、聞けばコンサートが100倍楽しくなる「指揮・茂木大輔プレトーク」を開催。ぜひ、お早目にご来場ください。

平成24年度に開催した「ベートーヴェンの生涯」第2弾。指揮は茂木大輔、ソリストは山根一仁・上野通明・石田啓明、管弦楽は東北で最も長い歴史を持つプロオーケストラ・山形交響楽団でお送りします。指揮者の茂木大輔さんは「のだめカンタービレ」の音楽監修を務めるなど、クラシックを分かりやすく、より楽しくする活動に注力し、トークの面白さにも定評があります。今回も、交響曲の解説をたっぷりお届けする予定です。

時は17世紀初頭、フランスの英雄ナポレオンに捧げる「交響曲第3番『英雄』」を書きあげたベートーヴェン。彼が計画していたパリ旅行、そして幻の「ナポレオン御前演奏会」を再現します。3人のソリストが大活躍する「トリプル・コンチェルト」や、平成生まれの新進気鋭ヴァイオリニスト・山根一仁さんが奏でる魅力たっぷりのソロ曲「クロイツェル・ソナタ」など、見どころが満載。ベートーヴェンの人生に迫るスペシャル企画を、久慈市特別価格でお届けします。どうぞご期待ください。

久慈市を「活力と笑顔あふれる豊かなまち」にしていくために

市職員の採用試験

☎ 総務課 ☎ 52-2112 〒028-8030 久慈市川崎町1-1

■採用予定人数・受験資格

一般事務A 3人程度
短期大学(高等専門学校含む)または大学の卒業生(平成28年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
一般事務B 3人程度
中学校または高校(各種専門学校含む)の卒業生(平成28年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ※一般事務Aの受験資格者を除く
土 木 2人程度
昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
保育士 1人程度
保育士の資格を持つ(平成28年3月までに取得見込みを含む)昭和55年4月2日以降に生まれた人

■試験日時・会場

- ▶**第1次試験**…9月20日(日)
- 会場**…久慈市役所 ■**受付時間**…9時～9時30分
※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します

■試験内容

- ▶**第1次試験**…教養試験、作文試験、職場適応性検査
※土木、保育士は専門試験あり
- ▶**第2次試験**…人物試験、身体検査

■申込方法

申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください。

■申込期限

8月20日(木)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効



梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



金田一元
リポーター



ご当地グルメの常設店が集合

秋葉原にB-1 グランプリ食堂オープン 7月10日



長い行列ができた久慈まめぶ部屋の販売ブース前

東京・秋葉原にご当地グルメが食べられる「B-1 グランプリ食堂」がオープン。久慈まめぶ汁を含む人気のご当地グルメ14種類の常設店が並び、いろんな味を楽しむことができます。初日の販売ブースは、久慈まめぶ汁を買い求める多くのお客さまでにぎわってました。(金田)

戦後70年、平和の誓い新たに

市戦没者追悼式を挙げる 7月14日



祭壇に献花を行い祈りをささげる戦没者遺族ら

戦後70年の節目の年を迎え、市内の戦没者800人あまりの冥福を祈る市戦没者追悼式が市内催事場で行われました。式には遺族ら約130人が参列し、平和と繁栄の礎を築いた多くの犠牲に対し感謝と尊崇の念を表すとともに、平和への誓いを新たにし、祭壇に献花を行いました。



1



2

1/総勢40人を越える迫力の合唱で、観客を魅了しました 2/市出身の佐々木さんが編曲・演出にも携わったミュージカル「白雪姫」。楽しい歌と踊りの一幕

爽やかな歌声とどける

岩手大学合唱団サマーコンサート 7月12日

県内各地で公演を行う岩手大学合唱団が、アンバーホールでサマーコンサートを開催。市内外から約250人が訪れ、学生たちの爽やかな歌声を楽しみました。3部構成で行われたコンサートは、コミカルなセリフや踊りを交えたステージに客席から笑い声があふれたミュージカル「白雪姫」、自然と手拍子が沸きあがったアンコールの「潮騒のメモリー」「あまちゃんオープニングテーマ」合唱など、会場も一体となって盛り上がりました。

琥珀まつりで同団の合唱を聞き、公演を楽しみにしていたという道地テル子さんは「情景が目浮かぶような素晴らしいハーモニー」と学生らを称賛。公演に参加した市出身の佐々木駿さん(岩大2年)は「『こはくのまち合唱団』を始め、自分にとって歌を始めるきっかけになった場所。いつか地元に戻って歌いたいという思いがあったので、実現できてうれしかったです」と話しました。

パークで交流、景品に歓声

小久慈町民パークゴルフ大会 7月5日



プレー後の抽選会で、お米が当たって大喜びの参加者

小久慈町民パークゴルフ大会(小久慈まちづくり協議会など主催)が平庭高原パークゴルフ場で開かれ、町民40人が交流。表彰式では各賞や企業・有志から提供されたお米・お酒など、たくさんの景品がズラリ。抽選で参加者全員に当たり、一層盛り上がりました。(大久保)

地域のために、地元企業が貢献

久慈港運グループが久慈中駐車場を整地 7月7日



トラック4台分の砂利を入れ、凹凸を整地しました

凹凸がひどくなっていた久慈中学校の校舍裏駐車場を、久慈港運グループの6社(久慈港運・東立鉱業・第一石油・久慈モーター工業・協和自動車・ポルト)が地域貢献活動の一環としてボランティアで整地。同グループでは、これらの地域貢献活動を今後も継続したいとしています。

国体に向け、アート制作

侍浜公民館でペットボトルキャップアート 6月27日



大きな「うにっち」を制作した侍浜小の子どもたち

侍浜公民館で、侍浜小学校の児童約30人が参加して「P・C・A(ペットボトルキャップアート)大作戦」が行われました。児童らはキャップ2,304個を使い、約1.7m四方の国体マスコットキャラ「うにっち」を制作。作品は、今後の国体イベントなどで展示される予定です。

イベントも手作りで

土風館でTette(てって)パズル開催 6月23日



多くの人でにぎわう会場。次回は9月13日(日)に予定されています

市内のハンドメイド愛好家らが、手作りアクセサリーの販売や制作体験を行う「Tetteパズル」を土風館で初開催。代表の成田敦子さんは「趣味の仲間で『無いと言わず、みんなで作ろう』と企画しました。地域が盛り上がる定番イベントにしていきたいです」と意気込みました。

海での安全を楽しく学習

夏井小学校で海保の出前講座 7月7日



海保イメージキャラクターうみまるくんと記念撮影

夏井小学校(及川政己校長)で、海で遊ぶときの安全教室が開催。海上保安官から「離岸流」という沖に向かう水の流れることや、子どもだけで海に行かないなど、海での注意点を学んだ後、「うみまる」くんからのプレゼントや記念撮影で楽しい時間を過ごしました。(梅沢)

感謝の気持ちを新たな支援に

久慈小児童らがネパール地震被害へ義援金 7月1日



義援金を手渡す(右から)笹原一茶くん、平谷愛さん、久慈憂惟琉くん

久慈小学校児童会が、全校児童から集めた募金26,780円を、赤十字を通じネパール地震被害への義援金として寄付。児童会長の平谷愛さんは「ニュースで地震の被害を知りました。私たちも震災のときに多くの支援をうけたので、少しでも助けになればと思います」と話しました。

電気の不思議を学ぼう!

東北電気保安協会が出前授業 6月26日



木炭電池につないだモーターが回り、電気が発生していることを確認

東北電気保安協会久慈事業所(齊藤一志所長)が平山小学校4年生に出前授業を行いました。子どもたちは、電気の安全な使い方などを教わった後、レモン電池や木炭電池を作成。自作の電池に電球やモーターをつなぎ、興味深そうに電気が流れることを確認していました。

ロープで木登りに挑戦!

河川敷にツリーイングランド 7月12日



初挑戦の子どもたちも、ロープを使い、すぐに木の上まで登れるように

地域住民が協力して草刈りを行い、夏井川河川敷に整備した「ツリーイングランド」。この日は小学生10人がツリーイングに挑戦しました。坂本柚生くん(平山小4年)は「登り方が難しかったです。上に登ると少し遠くが見えて、楽しかったです」と話しました。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T.（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



クリスティーナ・コイ さん
 インディアナ州・25歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当

日本の夏といえば…

「スイカ割り」「かき氷」「花火」「BBQ」「ガリガリくん」「扇風機の前の特等席」。小学校の授業でサマーカードを作った時、子どもたちが夏の楽しみを英語で教えてくれました。夏休みを心待ちにする子どもたちを見ると「夏ってこんなに楽しいことがたくさんあるんだなあ」と改めて感じました。

先日、蛍を見に折爪岳に行ったときのこと。蛍を眺めていたら、子どもたちのところに姉と一緒に家の前の原っぱに寝転がって、何時間も蛍を見ていたことを思い出しました。楽しさが夏の暑さを忘れさせてくれる訳ではありませんが、子どものように些細なことでも「楽しい」と思える気持ちは、きっと夏の本当の楽しさを気づかせてくれると思います。



皆さんもこの夏、子どもたちのような気持ちで夏を楽しみましょう！



案内人の橋上さんから「塩の道」の歴史を学ぶ子どもたち



ぶらりくじ歩き

一里塚や馬継所印が残る
山根の「塩の道」

山根公民館 ☎ 57-2055

江戸時代、貴重な塩を宇部・野田から盛岡まで運んだルート「沼宮内巡野田街道」は「塩の道」と呼ばれていました。その中継点となる山根町の下戸鎖には馬継所と一里塚、木売内には馬継所と石碑があり、当時は「塩の道」の要所であったことが伺えます。

去年は、公民館事業「ふれあいキャンプ」で、子どもたちと下戸鎖から木売内までの区間約1.5kmを散策。案内人の橋上智さんから「塩の道」の歴史や、山歩きの注意点、楽しさなどを教わりました。

暑くなるこれからの時期、涼しい小径を歩きながら森林浴してみませんか？

いわて国体通信



2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。
 開催まであと 427 日（8月1日現在）



希望郷いわて国体を盛り上げよう！
 昔の国体資料を募集します

国体推進課 ☎ 54-8006

平成28年に開催される「希望郷いわて国体」に向けて、市内の掲示等に利用するため、昭和45年岩手国体において、久慈市で開催された大会の写真やパンフレットなど、昔の国体資料を探しています。

お借りした資料は、複写などを行った後、返却いたします。当時の資料をお持ちの皆さんは、ぜひご協力をお願いします。

■募集内容…昭和45年岩手国体の写真・映像・印刷物等

■いわて国体の最新情報はこちらでチェック！
 いわて国体実行委員会ホームページ <http://www.iwate2016.jp/>
 市実行委員会ホームページ <http://www.city.kuji.iwate.jp/kokutai/index.php>
 市実行委員会 Facebook <https://www.facebook.com/Kokutai.kuji>



ウニのポーズをとる根井さん(左)と藤織さん(右)

きらり人輝く

北限の海女PR隊2人を任命
 素潜り実演にも参加し、魅力を発信
 北三陸の夏をお届け！

北三陸地域の観光PRや情報発信に加え、海女の素潜り実演にも挑戦する北限の海女PR隊。7月から9月までの3カ月、体当たりで地域の魅力をお届けするのは、地元・久慈の根井さんと、東京から来た藤織さん。北三陸の夏を彩るお二人を紹介します。

—PR隊に応募したきっかけは？

りほ まちなか水族館に貼ってあったポスターで募集を知りました。以前から、海女には興味があったので、挑戦してみようと。子どもに「ママが海女さんやったらどう？」と聞いたら「かっこいい！」と言ってくれたのが決め手でした。

ジュン 私は6月にアンバーホールで上演した演劇「焼け跡から」の公演で来たときに募集を知りました。久慈に来たのはその時が初めてだったんですが、公演を終え、観光で海に行ったらすごくきれいで！素敵なところだな、また来たいなと思って応募しました。

—PR隊はどんな活動を？

ジュン 土日祝日を中心に小袖海女センターで素潜り実演に参加しています。イベントなどで小袖に居ない場合もあります。私たちが潜る時はTwitterでお知らせしているので、お越しの際はチェックしてみてください！

りほ それ以外の日は、イベントに参加したり、北三陸各地の見どころを紹介してFacebookやTwitterで配信しています。海開きや海水プール開きに参加した話、小久慈焼きの陶芸体験、実演のウラ話なんかも載ってるので、こちらも要チェックをお願いします！
—海女の実演はどうですか？

りほ ぶっつけ本番での実演参加だったのでびっくり(笑)。初日は、波が荒くて思うように泳げないし、岩にぶつかって切り傷やあざだら

けになって大変でした。

ジュン 水が本当に冷たくて…陸に揚がると震えが止まりません！深く潜ると水圧で耳や頭が痛くなるので、私はウニが群生しているところまでたどり着けず、浅いところまで遊びにきているウニを探して採っています。

りほ 試しに一番深いところまで潜ったら、頭が痛くて駄目でした。何気ないように潜るけど、やはり本職の海女さんはすごいんです。

ジュン 海女さんといえば、本場の「じょ！」を聞いちゃいました！

あと、実演をしていて、見ている人から反応があると、うれしくなります。でも、実演で潜るときは耳栓をしていて、声をかけてもらっても聞こえないことが多いので、ぜひオーバーアクションで反応していただけると嬉しいです。

—活動への意気込みをひとこと

りほ 最近は外国から来てくれる人もいるので、北三陸の情報を毎日発信して、全国と言わず全世界から観光客を呼び込めるように頑張ります。

実演では、ジュンちゃんとどちらが多くウニを採れるか、2人の対決にも注目してください！

ジュン 「何もないところ」と謙遜する人もいるけど、私から見ると、綺麗な海も山もあって、素敵なおとこがいっぱいいます。久慈に住んでいる皆さんが「いいところだよ！」と胸を張って誇れるようなPRができたと思っています。



Name **根井 理帆** さん
 ねい・りほ (29歳)

Profile
 久慈市出身の主婦。趣味は喫茶店巡りと子どもたちを連れてくらんぴあまちなか水族館に行くこと。初潜りで採ったウニは1個。最高記録は27個。



Name **藤織 ジュン** さん
 ふじおり・じゅん (23歳)

Profile
 東京都出身の俳優。キリン柄が好き。趣味はキリングッズ集め。初潜りで採ったウニは3個以上。(ヤツカリから落下したため記録不明)



■PR隊の活動は、こちらでチェック！
 Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=1157302027620119>
 Twitter https://twitter.com/HOKUGENNOAMA_PR

元 健康
健 だより

脳卒中予防～血压管理
自分の血压を知りましょう

保健推進課 ☎ 61-3315



血压に気をつけて、脳卒中を防ぎましょう！

埜崎 葵 主任保健師

皆さんは、自分の血压と高血圧の基準を知っていますか。成人の場合、家庭で計測する場合の高血圧の基準は収縮期血压(最高血压)が135mmHg以上、かつ/または拡張期血压(最低血压)85mmHg以上をいいます。家庭での正しい測り方は次のとおりです。

- 測定は朝晩の2回。トイレを済ませ、椅子に座って1～2分安静にしてから測る
- 朝…起床後1時間以内。食事や薬を飲む前
- 晩…寝る直前

- 血压計の腕帯は心臓の高さする
- 測定は原則2回。その平均値を記録する
- 高血圧治療中の人は、「記録ノート」でかかりつけ医に普段の血压の様子を伝えることができます。治療中でなくても高い値が続く場合は、一度受診することをお勧めします。
- また、治療中の血压が安定したからといって、自己判断で内服を中断するのはとても危険です。薬のことで心配なことがあれば、かかりつけ医に相談しましょう。

今月の元気さん



西野 フクさん (侍浜町・85歳)

毎日の春菊作りと、公民館での「わんつかつ教室」が元気の秘訣です。

子 育 援
応 だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210
 ■対象・利用料…未就学児と保護者・無料
 ■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分
 ■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介

日	時間	行事名
3月	10:00～11:00	夏あそび (要申し込み)
5(水)	13:30～15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんとその保護者
10月	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
17月	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
18(火)	10:30～11:30	ひよこ教室
24月	9:30～11:00	園庭開放・小久慈保育園 (雨天時：ホール)
25(火)	10:00～11:30	わくわく広場 (要申し込み) 対象…侍浜地区の乳幼児と保護者



夏あそび

水てっぽうや、魚つり、色水遊び、しゃぼん玉、スイカ割りなど、みんなで夏のあそびを楽しみましょう！

今月の元気ちゃん



粒末 翔空くん (5歳・夏井保育園)

四つ葉のクローバーをみつけたよ。良いことたくさんあるといいなあ♪

編集後記

「市長さんと副市長くん」では、皆さんからの投稿動画や企画を募集しています。これまで配信した動画を参考に、楽しい内容を考えてみませんか。9月からの第2期配信の前に、夏休み特大号を配信しようぞうご覧ください(水上)

今回の表紙は侍浜海岸。以前は、遭遇するのは釣りかボルダリングの人ばかりでしたが、最近はトレイルの人も多くなって見かけます。比較的高低差の少ない遊歩道なので、天気の良い日に歩いてみると楽しいと思います。(後)

なつかしタイムカプセル



まどおり(豆打棒)

大豆などを叩いて脱殻する道具です。子どもの頃に手伝った記憶からか、手に取ると反射的に振り回す人も多いようです。

図書館
だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

- 開館時間…9時～19時 (土日祝は17時まで)
- 休館日…3月、10月、17(火)、24月、31月

農家が教える産地のイチおし旬レシピ



農山漁村文化協会/出版
ソラマメのコロッケにトマトのつぶら。オカマジュースってなんだろう!? 農家がつくる雑誌「現代農業」に寄せられた、全国の農家の自慢のレシピが大集合。カラダが喜ぶ健康料理から手づくり調味料、懐かしい郷土料理まで野菜たっぷり160品!

- サマーブック展…8/23(日)まで
- 図書館映画会…①8(土)②22(土) 10:00～14:30～(2回)
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①8(土)11:00～②22(土)14:00～
- ブックスタート…20(木)①10:30～②13:30～
※①4～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催します

8月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

- 開館時間…10時～18時
- 休館日…3月、10月、17月、24月、31月

じゃんけん学



稲葉茂勝/著
今人舎
じゃんけんのルーツを、歴史的な資料を用いて紹介するとともに、なぜ「最初はグー」というのかなど、じゃんけんの秘密に迫ります。世界中のじゃんけんのかけ声や手の形の意味、遊び方も解説します。

- 企画展「夏休みおすすめ図書展」…8/20(木)まで
- 企画展「内から冷えるこわ〜い話」…8/30(日)まで
- 企画展「『敬老の日』読書のすすめ」…27(木)～9/20(日)

地域
おこし
協力隊

地域づくり振興課 ☎ 52-2116



住みやすい久慈への移住・定住をサポートします

久慈を新たな帰る場所へと

Profile
近藤 心一 (こんどう しんいち)
39歳/東京都荒川区出身
趣味は料理、釣り、気ままな旅

「移住定住の促進」をテーマに、地域おこし協力隊として久慈市に移住してきました。

市外で働く久慈市出身者が帰りやすい取り組みや、私のように久慈の気候に癒され、食の新鮮さなど私生活でも心惹かれた人が定着するため、手助けになる仕組みづくりなどから挑戦中。民泊での久慈体験や短期の『お試し移住』、すぐに住める空き家バンクの拡充など、移住希望者のニーズに応えられるよう悪戦苦闘を楽しんでいます。

- 地域おこし協力隊…都市地域から生活の拠点を移した者を市が委嘱。一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域力活動」を行います。

生活
環境
だより

生活環境課 ☎ 54-8003



食中毒にご用心!

夏は食中毒が多発する時期。次の6つのポイントに注意して、家庭での食中毒を防ぎましょう!

■食中毒を防ぐポイント

- ①材料は新鮮なものを購入する
- ②食中毒の菌を増やさないため、冷蔵庫で保管する
- ③手をよく洗い、食材で包丁やまな板を使い分ける
- ④加熱調理する食品は、中心部の温度75℃以上で1分間以上加熱する
- ⑤調理済みの食品を長く放置しない
- ⑥保存した食品を食べる時は、再加熱する

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

皆で平和の黙とうを

70年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下されました。原爆が投下された時間と、終戦記念日の正午に、戦没者と原爆死没者の冥福と、世界恒久平和を祈り、1分間の黙とうをささげましょう。

▶日時…①8月6日(木)8時15分

②9日(日)11時2分③15日(土)正午

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

特許・商標の無料相談会

新たに開発した製品やデザインなどを独占して使用できる権利の取得・活用方法や、類似商品によるトラブルなどについての相談会を開催します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶日時…9月16日(水)13時～16時

▶会場…久慈地区合同庁舎

※事前に予約が必要です

☎ 岩手県発明協会 ☎019-634-0684

8月の当番薬局が変わります

【変更後の当番薬局】

○8/9(日)…キング薬局 ☎61-1360

○8/23(日)…アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322、キング薬局 ☎61-1360

○8/30(日)…中央薬局 ☎52-0231、みどり薬局 ☎61-3911

農業者の皆さんへ

■農業者年金に加入を

農業者年金は、国民年金の上乗せ年金として農業者だけが加入できる制度です。老後の備えに、お得な農業者年金に加入しましょう。

①支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象です

②積み立て方式の年金で、長期的に安定した制度です

■農地の手続き忘れずに

農地の貸借、売買、転用には「農地法等の許可」が必要です。詳しくは問い合わせください。

①無許可で農地を転用したときなどは罰則（3年以下の懲役か300万円以下の罰金）があります

②農地を相続したときは農業委員会への届け出が必要です

☎ 農業委員会事務局 ☎52-2159

小学生の医療費助成が拡大

市では、小学生の入院にかかる医療費助成を、半額給付から全額給付に拡大。これに伴い、受給者証番号と給付申請書の種類が変わります。8月診療分から対象です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民課国保係 ☎52-2118

相続登記の無料相談

岩手県司法書士会では8月の1カ月間、名義変更や遺産分割など相続に関する無料相談を実施します。

▶相談ダイヤル…☎0120-823-815

▶受付時間…10時～13時 ※土日、13日～14日を除く

☎ 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

引揚者の通貨・証券を返還

税関では、戦後に海外から引き揚げて来られた皆さんから預かった通貨や保管証券類などをお返ししています。本人またはご家族で心当たりのある場合はお問い合わせください。

☎ 八戸税関支署 ☎0178-33-0423

納涼花火大会の交通規制

久慈納涼花火大会で行う交通規制が、大成橋～上の橋間の堤防道路に加え、新たに久慈小学校前の堤防道路約200mの区間も対象になります。

▶規制時間…8月16日(日)13時～21時30分 ※大成橋～上の橋間の規制は右岸17時～・左岸19時30分～

☎ 久慈市観光物産協会 ☎66-9200

差押財産を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた財産を公売します。

■インターネットオークション

詳しくは市ホームページまたは「Yahoo! 官公庁オークション」のページをご覧ください。

▶公売物品…柏戸いす、灰皿など ※物品は変更する場合があります

▶申込期間…8月17日(月)13時～9月1日(火)23時

▶入札期間…9月8日(火)13時～10日(木)23時

■トラクターの現地公売会

▶日時…8月20日(木)13時30分～

※10時から下見できます

▶会場…市役所車庫棟3階会議室

▶事前下見会…8月17日(月)～19日(水)10時～17時 ※予約が必要です

☎ 収納対策課 ☎52-2368

芸術村

あーとびる・麦生

11月までの土日

10:00～16:00

入場無料

8月30日(日)までの間、なんたりかんたり手しごと展、飯坂真紀絵画展、妻神則夫展、児童動物絵画コンクール作品展を開催しています。
☎ あーとびる麦生 ☎58-2429(土日)・52-0280(平日)

市議会第1回臨時会議

▶日時…8月18日(火)10時～

▶内容…議長・副議長の選挙ほか

☎ 議会事務局 ☎52-2188

募集

広域連合職員の採用試験

受験案内の請求や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

職種など	受験資格
事務職 1人程度	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
消防職 3人程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(ほか身体条件あり)

▶試験日…9月20日(日)

▶試験会場…市役所、久慈高校長内校

▶申込期間…8月3日(月)～18日(火)

☎ 久慈広域連合総務企画課 ☎61-3344

山形福祉会の職員募集

平成28年度採用の職員を募集。受験申込書は愛山荘で交付します。

募集職種	必要資格
看護師 1人	看護師(見込含)
介護福祉士 1人	介護福祉士(見込含)
介護士 2人	—

▶共通受験資格…高校卒業以上で、普通自動車免許を有する人

▶試験日…9月16日(水)

▶申込期限…8月31日(月) ※高校新卒者は9月12日(土)

☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

市民ソフトバレー大会

トリム、レディース、小学生の部門別に試合を行います。参加資格など、詳しくはお問い合わせください。

▶日時…8月30日(日)9時～

▶場所…市民体育館

▶チーム編成…監督1(兼任可)、選手4、交代選手2 計7人以内

▶申込期限…8月19日(水)

☎ 生涯学習課 ☎52-2156

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
さいわい団地	1	14,500～21,700
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	2	3,600～5,400
新川井団地	1	19,700～29,300

▶申込期限…8月14日(金)

☎ 建築住宅課 ☎52-2120

☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

職業訓練の受講生募集

▶科名…OA経理科

▶内容…簿記会計、パソコン基本操作、Word・Excel操作

▶期間…9月15日(火)～3カ月間

▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)

▶定員・受講料…求職者15人・無料

▶申込期限…9月1日(火)

☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

危険物取扱者の保安講習

▶日時…9月8日(火)

▶会場…市防災センター

▶申込期限…8月17日(月)

※申込書は消防本部と各分署で配布

☎ 久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

おめでた おくやみ

6/16～7/15届け出分(敬称略)

♥ご結婚おめでとう ()内は旧姓

★お誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔やみ申し上げます ()内は年齢

8月のお知らせ

8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)
休診	休診	休診	休診

★急な会議等により、他に予定の変更があった場合には、院内掲示物・チケットにてその都度お知らせ致します。

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

毎週更新 **特選車情報**

マホを広告にかざすと画が配信されます。

無料アプリCOCOARを利用したサービス

KCC 久慈中古車センター

お問い合わせ (0194) 53-5632

久慈ひまわり基金 法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記

など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
(※日曜日の午前中は診療しています。)

8/13～16 お盆休み
8/28～30 臨時休業

久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじせれモニーホール●

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店

久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155



8月は「電気使用安全月間」です

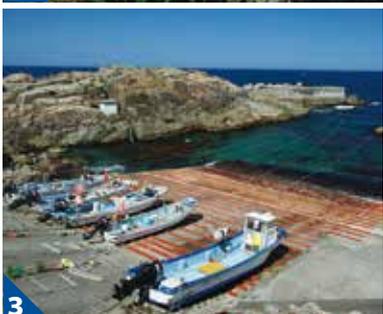
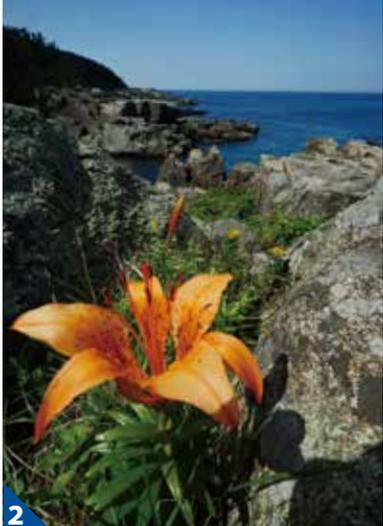
炊事や洗濯などの時、濡れた手で電気器具に触れると、電気が流れやすく危険です。電気の使用と電気事故の防止に努めましょう。

電気柵施設の感電防止対策を

☎ 農政課 ☎52-2121

鳥獣被害対策用に電気柵を設置している人は、適切な感電防止対策をお願いします。住民の皆さんは、むやみに近づいたり、電線に触れないようにご注意ください。

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



1/遊歩道に隣接した北待浜キャンプ場。木漏れ日が差し込む松林の間から真っ青な太平洋を望みます 2/岩場に咲くスカシユリ。遊歩道から海岸に降りると、また違う景色が待っています 3/地形を利用して作られた小さな漁港が数多く点在しています



隆 起した海岸段丘上に位置する待浜地区には、昔は海底だった、なだらかな台地が広がります。この地形を利用して、藩政時代には南部九牧と称される南部藩の主要牧野のひとつ「北野牧」が置かれ、南部馬で名高い馬産地を支える要衝でした。海に目を移すと、切り立った花崗岩の崖が連なる荒々しい海岸線が続きます。海岸に沿うように自然遊歩道も整備されており、みちのく潮風トレイルのルートとして、改めて注目を集めています。北行する源義経が訪れたという伝説も残る侍石周辺には奇岩が並び、入り組んだ地形を利用した漁港や季節ごとに咲く野の花など、見どころが満載。木々の間から海を眺めながら歩けば、思わぬ絶景に出会うことができるかもしれません。

荒々しい海岸線を望む 木漏れ日の差す遊歩道

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

夏野菜のピリ辛炒め

■材料(4人分) 【1人分…105kcal / 食塩相当量 0.5g】

ズッキーニ……………250g	コショウ……………少々
ナス……………200g	ニンニク……………小2個
トマト……………小2個	A オリーブオイル ……適量
タマネギ……………200g	赤唐辛子……………1本
塩……………2g	

○今月の担当…大川目地区

- 1 タマネギを1cm程度にスライスし、冷凍する。
- 2 ズッキーニとナスを5mm厚の輪切りに、トマトはくし切り、ニンニクはみじん切りにする。
- 3 フライパンにAを入れて加熱。香りが出たら、ズッキーニとナス、タマネギ(凍ったまま)を加えて炒める。
- 4 トマトを入れて、塩とコショウで味を整える。

POINT タマネギは、前日にスライスして冷凍しておくとう簡単に調理できます。(1~2カ月冷凍保存可能)

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養教室や離乳食指導などの食生活改善活動を行う食生活改善推進員。委員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです



わがやのアイドル

かのかん ちかおん
 大久保 花音 (ちかおん)
 大久保 和也さんの子 (門前)

未就学の子ども、もしくはペットの写真を募集しています。写真に必要事項(氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄)を添えて、久慈市役所「広報くじ担当」まで郵送、または直接お持ちください。写真は掲載後にお返しします。