

夢・希望・未来に向かってひと輝くまち



広報

くじ

10

2015
月1日号

No.230



9月17日から20日の4日間にわたり、久慈秋まつりが盛大に開催。各山車組が手作りで作り上げた自慢の山車がまつり囃子を響かせ練り歩き、街を彩りました。

【写真/上組の山車「摂州大物浦 知盛顕る」】

(関連記事/2~4頁)

主な内容	久慈秋まつり.....	2~4
	「笑顔」でつかんだ栄冠(久慈中学校吹奏楽部).....	5
	平成27年度久慈地区中学校新人大会.....	6~7

おいでよ!八戸・二戸.....	8~9
マイナンバー制度はじまります.....	10~11
暮らしの情報.....	22~23



1 / 前夜祭の大取を飾り、居並ぶ山車と響きわたるまつり囃子の中、掛け声勇ましく担ぎあげられる「朋友会」のみこし 2 / 元気なまつり囃子を響かせる「巽町組」 3 / 威勢よく声を張り上げる、山車引きの子どもたち。まつりの花形です 4 / 中日には、今年も大友良英さんが「あまちゃん」スペシャルビッグバンドを引き連れて参加。沿道からも大きな拍手で迎えられました 5 / 長内組（長内小学校）が披露する長小さんさ。郷土芸能大パレードを彩ります 6 / 子どもたちの健康とすやかな成長を願い、身固めをする「備前組」の虎舞。中には泣き出してしまう子も 7 / 晴天の下行われたお還りの運行。音頭をあげる「新町組」 8 / 七福神を題材にとった「め組」の山車
下 / 10年ぶりに久慈駅前で行われた前夜祭は、約5,600人の人出が駅前広場を埋め尽くしました。居並ぶ山車は、左から「備前組」「本町組」「上組」「に組」「中組」「新町組」「巽町組」

9月17日から20日の4日間にわたり、久慈秋まつりが開催。全国から訪れた約8万人の観客が、勇壮な山車のパレードを楽しみました。
17日の前夜祭は、10年ぶりに駅前に場所を移しての開催。居並ぶ山車とみこしの競演に、会場を埋めた観客からも大きな声援が送られました。
お通りは、雨天により順延となり、19日に、中日の郷土芸能パレードと合わせて山車・みこしの行列も競演。20日のお選りは絶好の秋晴れの下で行われ、華やかな行列が夕暮れに染まるまちを練り歩きました。
人々の熱気に染まった街が平静を取り戻すころ、まつりを彩った山車たちは、しばしの眠りにつきます。



8



久慈中学校吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール第58回東北大会 金賞
第15回東日本学校吹奏楽大会 出場

「笑顔」でつかんだ栄冠

9月13日に山形市で開催された全日本吹奏楽コンクール東北大会「中学校小編成の部」で、久慈中学校吹奏楽部が金賞を獲得。3年連続の出場となった東北大会で、一昨年の銅賞、昨年の銀賞に続く3年越しの夢をかなえました。同部は、10月10日、11日に札幌市で開催される東日本学校吹奏楽大会に岩手県北地区から初めて出場します。



部長（3年・トロンボーン）
（右）澤座 みおさん MIO SAWAZA
副部長（3年・パーカッション）
（左）佐藤 穂乃花さん HONOKA SATO

東日本大会の舞台でも 久慈中らしい演奏を

東北大会での演奏は？
一人一人が、自分にか出せない音を出して、全力の演奏ができたと思います。
久慈中の「色」は何といっても「笑顔」の演奏。演奏だけではなく行動にもあらわさうというのが、先輩から受け継いだ伝統でもあります。
東北大会金賞という結果も、私たちがただの力ではありませぬ。先輩たちが、一歩ずつ積み重ねてきたものがあり、その上に私たちがいるのだと思っています。
大会で演奏した曲は？
「秘儀I」という曲です。秘儀というのは「秘密の儀式」のことで、明るい曲ではないし、単純に聞いていて楽しい曲という訳でもありません。リズム、そして音が複雑に重なりあい、とても難しい曲です。でも「だからこそ挑戦したい」という気持ちで、これまで取り組んできました。演奏する上で目指すものは？
今年のテーマは「変化 俺たちのMUSIC COLOR ～自由な音楽～」。一人一人の個性を音として出していくことに力を入れてきました。
東日本大会に向けて
父母会や先生方をはじめ、私達はたくさんの方たちの応援や支援をいただいで活動しています。この大舞台で、コンクールに勝つための演奏ではなく「久慈中らしい演奏」をすることで、それらの人々への感謝を伝えられたらと考えています。「結果がどうか」より、みんなで楽しく演奏できるように頑張っています。

Autumn Joint Concert II ～北三陸の中学校吹奏楽の絆演奏会～
久慈中学校吹奏楽部では、長内中学校・大野中学校・野田中学校の吹奏楽部とともに、演奏会を開催します。
■日時…10月4日(日) 13時30分開場 14時開演 / ■会場…アンバーホール（大ホール）



に組 山車製作者
嵯峨 崇さん

私は、進学と就職で一度久慈から出て、戻ってきたのを契機に参加するようになりました。山車作りは例年4月くらいから。台車の溶接や電飾、人形作り、装飾や彫刻など、それぞれの技術を生かして制作にあたります。休みの日の作業なので大変な面もありますが、それでも参加したいと思うだけの魅力があると思います。

自分の手で作り上げた山車が街中を練り歩く時は、苦勞が報われたと思える瞬間です。感動で、今でも涙が出そうになります。まつりの醍醐味は当日の華やかさだけではありません。参加できる範囲で構わないので、ぜひ高校生はじめ若者たちにも山車作りにかかって、一緒に感動を味わってほしいと思います。

4年前の津波で山車小屋に被害をうけた「に組」。今年の秋まつりでは、震災後初めての当番組を堂々と務めました。まつりを、そして山車組の伝統を次世代にもつなげたい。秋まつりに懸ける熱い思いを聞きました。

まじりのた懸ける



に組 組頭
山田 貞吾さん

私が秋まつりに参加したころは、まだ八戸から山車を借りてくる時代でした。今は、全てが組が手作り山車になって、それぞれの組の特色が出るようになりまし。例えば、に組の山車は、盛岡の山車に似ている白の牡丹の装飾がつけられています。山車の迫力とともに、各組ごとの「味」も感じて楽しんでもらえたらと思います。

に組は、4年前の津波で被害を受けましたが、応援してくれる町内の人や、まつりを楽しみにしている子どもたちのためにも続けなければ、という思いから休むことなく参加してきました。秋まつりといえど山車ですが、もうひとつの主役は太鼓や山車引きの子どもたち。彼らにもまつりの楽しさと熱気を感じてほしいと思います。



に組の皆さん。に組の山車は1年間、土風館風の館に展示されます



平成27年度 久慈地区中学校 新人大会

9月12日、13日の2日間、久慈管内4市町村を会場に久慈地区中学校新人大会（久慈地区中学校体育連盟主催）が開催されました。10の競技で争われた大会では、県大会への出場権を懸けて選手たちが熱戦を繰り広げ、全力プレーで会場を沸かせました。

■大会成績 団体種目 (太字表記は県大会出場校)

競技種目	1位	2位	3位	3位	
バスケットボール	男子	種市中	長内中	大野中	
	女子	種市中	久慈中	大川目中	
サッカー	久慈中	長内中	大野中		
軟式野球	久慈中	宿戸中	夏井中	普代中・宇部中	
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	野田中	宿戸中	久慈中	種市中
ソフトテニス	男子	中野中	野田中	種市中	久慈中
	女子	種市中	中野中	長内中	大川目中
卓球	男子	中野中	久慈中	大野中	夏井中
	女子	久慈中	種市中	長内中	
バドミントン	男子	普代中	久慈中		
	女子	侍浜中	中野中	久慈中	
ソフトボール	女子	久慈中	宿戸中		
柔道	男子	長内中	久慈中	野田中	
	女子	長内中	久慈中	種市中	
剣道	男子	三崎中	久慈中	野田中	
	女子	長内中	三崎中	久慈中	

■上記以外の県大会出場者

▶ソフトテニス男子個人…**沢里 悠太** (野田中2年)・**小谷地 奏汰** (野田中2年) ▶卓球男子個人…**小森 玲** (中野中2年)、**成谷 蓮** (久慈中2年)、**又城 卓** (久慈中2年)、**山下 裕大** (久慈中2年)、**間澤 悠大** (大野中1年) ▶卓球女子個人…**前田 優花** (久慈中2年)、**村重 優希** (久慈中2年)

■平成27年度岩手県中学校新人大会 開催予定

競技種目	開催期日	開催予定会場
陸上競技	10月17日～18日	金ヶ崎町森山総合公園陸上競技場
バスケットボール	10月17日～18日	盛岡体育館 / 渋民運動公園総合体育館
サッカー	10月17日～18日	水沢ふれあいの丘公園 ほか(奥州市水沢区)
軟式野球	10月17日～18日	八幡平市総合公園野球場 ほか(葛巻町・雫石町)
ソフトテニス	10月17日～18日	盛岡市宮太田テニスコート
ソフトボール	10月17日～18日	石鳥谷ふれあい運動公園
バレーボール	11月14日～15日	一関市総合体育館 / 東山総合体育館 / 桜町中学校
卓球	11月14日～15日	久慈市民体育館
バドミントン	11月14日～15日	花巻市総合体育館
柔道	11月14日～15日	一戸町体育館
剣道	11月14日～15日	花巻市総合体育館

選手達のさらなる活躍に期待し、みんなで声援を送りましょう！

■大会成績 個人種目 (敬称略・太字表記は県大会出場者)

競技種目	1位	2位	3位	3位	
ソフトテニス	男子	谷地 康太郎 (中野中2年)	馬場 結汰 (中野中2年)	大向 泰斗 (久慈中2年)	梶谷 祥河 (久慈中1年)
		上小路 風太 (中野中2年)	真下 旺将 (中野中2年)	播磨 悠真 (久慈中2年)	宇部 海衣斗 (久慈中2年)
	女子	下館 彩楓 (久慈中2年)	兎澤 詩音 (野田中2年)	枇杷 凜 (長内中2年)	小野寺 琉実 (長内中2年)
		佐々木 彩優佳 (久慈中2年)	久慈 菜那 (野田中2年)	藤森 夢加 (長内中2年)	四役 真理奈 (長内中2年)
卓球	男子	福島 成亜 (大野中1年)	高屋敷 祥太 (中野中2年)	玉澤 昇太 (中野中2年)	西村 夏輝 (夏井中2年)
	女子	粒来 優香 (種市中2年)	大上 陽菜 (山形中1年)	富岡 千晶 (久慈中2年)	大平 美琴 (久慈中2年)
バドミントン	男子シングルス	及川 仁 (普代中2年)	森田 樹 (普代中2年)	畑田 優斗 (久慈中2年)	
	男子ダブルス	佐々木 悠太 (久慈中2年)	前川 友哉 (普代中2年)	葛形 恵悟 (普代中1年)	
	女子シングルス	村塚 彪 (久慈中2年)	村尾 恭吾 (普代中2年)	松葉 智輝 (普代中1年)	
		濱平 渚彩 (中野中2年)	米内 真奈香 (中野中1年)	下國 蘭 (山形中2年)	
女子ダブルス	亀田 菜那 (侍浜中2年)	大坪 美月 (侍浜中2年)	畑田 桃佳 (中野中2年)		
	谷崎 佑奈 (侍浜中2年)	桑田 菜歩 (侍浜中2年)	石羽澤 萌々 (中野中2年)		
柔道	男子(50kg級)	久慈 真也 (侍浜中1年)	小屋畑 大樹 (長内中2年)	榎木 悠仁 (久慈中1年)	真井 佑輔 (種市中2年)
	男子(55kg級)	浅水 凌 (侍浜中2年)	岡澤 祥太郎 (久慈中1年)	佐々木 寿徳 (久慈中1年)	二子 陽也 (長内中2年)
	男子(60kg級)	沢里 頼 (野田中2年)	鹿嶋 鉄斗 (長内中1年)	川代 春之介 (長内中2年)	新山 魁斗 (野田中1年)
	男子(66kg級)	田毛 日 (種市中2年)	兼田 海聖 (久慈中1年)	浅水 駿祐 (侍浜中1年)	
	男子(73kg級)	岡山 岳人 (長内中2年)	中野 広樹 (野田中1年)		
	男子(81kg級)	大宮 秀太 (長内中2年)	松本 温人 (久慈中2年)	勝田 時成 (久慈中1年)	
	男子(90kg級)	庭 誠弥 (種市中2年)	坂下 詩音 (久慈中2年)	仲村 魁斗 (野田中1年)	葦山 公貴 (長内中2年)
	男子(90kg超級)	太田 陽紀 (野田中1年)	笹原 優亮 (久慈中1年)		
	女子(40kg級)	熊谷 かなめ (久慈中1年)			
	女子(44kg級)	佐藤 暖心 (長内中1年)	大石 藍 (種市中1年)		
	女子(48kg級)	外館 瑠子 (久慈中2年)	小袖 麻鈴 (久慈中2年)		
	女子(52kg級)	清水川 美羽 (長内中2年)	瀧 美香子 (久慈中1年)		
女子(57kg級)	佐々木 美海 (長内中2年)	須藤 結子 (長内中1年)			
剣道	男子	熊谷 心朗 (久慈中1年)	小袖 凜 (三崎中2年)	村塚 稔 (三崎中2年)	村上 晴彦 (久慈中1年)
	男子1年の部	熊谷 心朗 (久慈中1年)	村上 晴彦 (久慈中1年)	崎廣 圭祐 (野田中1年)	坂本 修羽 (野田中1年)
	女子	小野寺 葵 (長内中2年)	畑林 亜美 (久慈中2年)	前田 綾子 (久慈中1年)	村塚 瑠香 (三崎中1年)
	女子1年の部	前田 綾子 (久慈中1年)	村塚 瑠香 (三崎中1年)	小袖 千聖 (三崎中1年)	廣崎 雪花 (野田中1年)

地区中学校駅伝競走大会



8月20日、夏井町で第16回久慈地区中学校駅伝競走大会（久慈地区中学校体育連盟主催）が開催。男女合わせて40チーム221人の選手たちが、声援を背にタスキをつなぎました。

男女5校が10月2日に花巻市で行われる第30回岩手県中学校駅伝競走大会に出場します。

大会成績 (太字は県駅伝出場校)

- 男子
- 1位 久慈中学校A
 - 2位 三崎中学校
 - 3位 長内中学校A
- 女子
- 1位 種市中学校
 - 2位 大野中学校A
 - 3位 三崎中学校A



- 左/金田一温泉を利用して養殖されたアユ。美味です
- 中/金田一温泉周辺で栽培されている果樹
- 右/「座敷わらし」を祭った亀鷹神社（金田一温泉郷内）



- 左/漁師網を使ったアカスリ
- 中/番台のある風景や、磨かれた木目がなんとも印象的
- 右/銭湯の後は、新鮮な魚介類と炊きたてのご飯やお味噌汁を並べ、オリジナル朝市定食をお楽しみください

「座敷わらし」に会えるかも…

金田一温泉センター

ゆうゆうゆ〜らく

温泉センターご案内

- 入浴料金…中学生以上 600円、小学生 300円、幼児 100円
- 営業時間…10時～22時（食堂）11時30分～14時、18時～20時
- 休館日…毎月第3月曜日
- ゆうゆうゆ〜らく ☎ 0195-27-3400

☎ 0195-27-2540

● 金田一温泉協会

出会った人を幸せにする「座敷わらし」の伝説が息づく金田一温泉。380年以上の歴史があり、かつては南部藩指定の湯治場であったことから「侍の湯」として親しまれています。

泉質は低張性弱アルカリ性の単純泉で肌触りはやわらか。現在は温泉センターと5軒の旅館が営業中。火事のため休業していた1軒も、このほど再建が決まりました。

また、温泉周辺の土壌はミネラル分が豊富。約20畝のりんご園やブルーベリー園で収穫体験も。温泉そそぐ馬淵川河畔ではアユの養殖も行われています。

この秋は、金田一温泉郷の湯と魅力にどっぷりつかりませんか。

湯と食を堪能

地元で愛される癒しの銭湯で元気が沸いてくる

「銭湯天国」八戸

八戸の「朝市」情報

- 【陸奥湊駅前朝市】 毎週月～土曜日に開催。昭和の風情漂う朝市です
- 【館鼻岸壁朝市】 毎週日曜日に開催。岸壁に300店以上が立ち並ぶ巨大朝市です
- 八戸市観光課 ☎ 0178-46-4040

青森県は、人口10万人当たりの公衆浴場数が日本一。中でも八戸市は30数軒もの銭湯が営業を続けている「銭湯天国」です。

八戸市の銭湯の特徴は、朝が早いこと。早朝に漁から戻ってくる漁師たちの希望で、朝5～6時台から営業している銭湯も珍しくありません。

また、温泉を使用している銭湯が多いことも特徴。人気商品漁師の網を利用したアカスリで全身をこすれば、八戸人の気分を味わうことができます。

朝一番の銭湯で身体を温めた後は、八戸市が誇る「朝市」で朝食はいかががでしょうか。「早起きは三文の得」のことわざ以上に魅力がいっぱいです。

八戸の早朝文化を、銭湯と朝市から始めてみませんか。

銭湯と朝市



トリコロールフェスタ in なにやーと

青森・秋田・岩手の19市町村の自慢の味と技が一堂に集結。特設ステージでは各団体が競い合う「なにやとやらフェスティバル」が行われます。会場内では物産展も開催。ぜひお越しください。

- 日時…10月17日(土)10時～17時、18日(日)10時～16時
- 会場…カシオペアメッセなにやーと
- 東北新幹線二戸駅等利用促進イベント実行委員会 ☎ 0195-23-7210

イベント情報

八戸・二戸の



三圏域連携事業「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。久慈市の話題が掲載される、広報への、広報はちのへは、各市ホームページをご覧ください。二戸市 <http://www.city.ninohe.iwate.jp/> 八戸市 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>

はっちの「一箱古本市」

市内から県外まで、さまざまな人が一日だけ古本屋さんになって本を販売します。当日は本に関連したイベントも開催します。たくさんの本に出会う、楽しい一日をお過ごしください。

- 日時…10月24日(土)10時30分～16時
- 会場…八戸ポータルミュージアムはっち・1階はっちひろば ほか
- 八戸ポータルミュージアムはっち 八戸市三日町11-1 ☎ 0178-22-8228



「北緯40°ナニヤトヤラ連邦」ロゴマーク
釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

熱い支援に感謝

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

8月11日～9月10日 受付分
(敬称略)

義援金

口座振替

▶カトウコウイチ

寄付金

ふるさと納税

県内…15件、県外…517件

八戸★トピックス



さめ味覚まつり④ マリエント

歌や踊り、クイズ、賞品・参加賞ありの楽しみゲーム大会、秋の味覚出店など、さまざまな催しが盛りだくさん。

また、全国うみねこ鳴き声大会も同時開催。こちらも賞品や参加賞があります。ぜひ、ご参加ください！

▶日時…10月10日(土)10時～15時
▶会場…八戸市水産科学館マリエント4・5階 ※入場無料

■マリエントのイベント情報
○ポエジア・羊毛フェルト作品展 (4階、無料)



○魚たちのハロウィン展 (3階、有料、9時～17時)



水産科学館マリエント
☎ 0178-33-7800

▶マイナンバー制度って？



マイナンバーは、住民票を有する全ての人に割り当てられる12桁の固有の番号です。主に社会保障・税・災害対策の3分野で使用されます。

国の機関や地方公共団体などがそれぞれの保有する個人情報を照会する際に、マイナンバーを使って同一人の情報かどうかを確認します。

詳しくは、全戸配付される冊子をご覧ください。

▶個人番号カードを取得しましょう！

個人番号カードは、写真付きの公的な身分証明書や、行政手続きのオンライン申請などに利用することができます。取得には申請が必要で、取得の義務はありません。

個人番号カードの発行は、市町村ではなく国の機関が行うため、即日発行はできません。10月から申請が開始されますが、交付は1月以降になります。

初回の発行手数料は無料です。個人番号カードの交付を受けるときは、通知カードを返納することになります。住基カードをお持ちの場合は、合わせて住基カードも回収します。

有効期間…発行から10回目の誕生日まで(20歳以下は、5回目の誕生日まで)
電子証明書の有効期間…発行から5回目の誕生日まで

個人番号カード交付のながれ

申請

通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書に、必要事項を記入して顔写真を貼付した上で、返信用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。

スマートフォンやPCを利用して、インターネット上から申請することもできます。詳細は同封される解説冊子をご覧ください。

交付

平成28年1月以降、交付準備が整うと交付期限と交付場所を記した通知ハガキが自宅に届きます。記載された期限までに、必要書類を持って、交付窓口までおこしてください。交付の際に本人確認を行うため、申請者本人の来庁が必要です。

※病気などやむを得ない事情により本人の来庁ができない場合は、代理人への委任も可能ですので、ご相談ください。

交付窓口で本人確認と暗証番号の設定を行い、個人番号カードが交付されます。

必要書類…①通知ハガキ②通知カード③免許証など本人確認書類
④住民基本台帳カード (お持ちの場合のみ)

マイナンバー 制度が始まります

☎市民課 ☎52-2117

いよいよマイナンバー「通知カード」の発送が始まります。通知カードは、11月末ごろまでには、全世帯に届く予定です。発送時期の詳細については、情報が入り次第、市ホームページなどでお知らせします。

マイナンバー制度に関するお問い合わせは

全国共通ナビダイヤル (通話料がかかります)

0570-20-0178

対応時間:平日9時30分～17時30分(祝日・年末年始を除く)

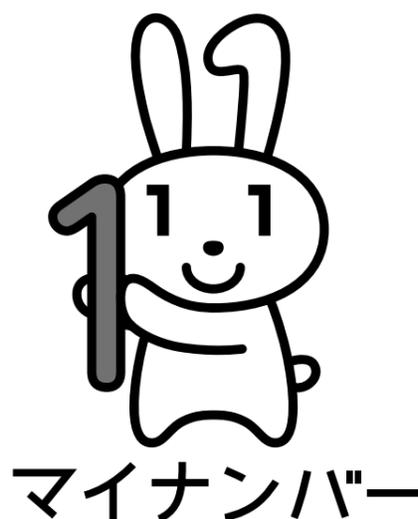
所得税・法人税など**国税分野**に関するお問い合わせは

☎久慈税務署

0194-53-4161

対応時間:平日8時30分～17時(祝日・年末年始を除く)

※詳しくは国税庁ホームページにも掲載しています **アドレス** <http://www.nta.go.jp>



通知カードは、世帯員全員分が同封
通知カードは、世帯員全員分が同封され、世帯主宛てに送付されます。同封される書類は次のとおりです。
①通知カード
②個人番号カード交付申請書
③返信用封筒(1部)
④解説冊子(1部)

通知カードを受け取る際の注意点
通知カードは、住民票の住所地に転送不要の簡易書留郵便で送られます。受取人不在の場合や、郵便物を転送している場合は届きませんのでご注意ください。
受け取りられなかった通知カードは、住所地の自治体に返戻されます。
久慈市役所に返戻された通知カードは、ご本人が来庁して、市民課窓口で受け取る必要があります。

通知カードは大切に保管しましょう
お問い合わせください。
返戻された通知カードは約3か月保管したのち、廃棄します。12月中旬以降になっても届かない場合は、早めにお問い合わせください。
今後、行政手続きの際などに、マイナンバーの提示が必要になります。自分のマイナンバーを忘れることがないように、通知カードは大切に保管してください。
通知カードを紛失・破損した場合は、再発行することが可能ですので、市民課までお問い合わせください。

住民基本台帳カードをご利用の場合は
これまで「住民基本台帳カード」(以下、住基カード)が担ってきた役割は、平成28年1月発行を開始する「個人番号カード」に引き継がれます。これに伴い、住基カードの発行は、平成27年12月28日(月)で終了します。発行済の住基カードは、有効期限までは利用することが可能です。
住基カードを所持している人が個人番号カードの交付を受ける場合は、個人番号カードを取得した時点で住基カードは廃止されます。住基カードは個人番号カードの交付窓口で回収しますので、手続きの際に持参してください。
電子申告の利用者はご注意ください
個人番号カードの交付は1月から始まりますが、申請が集中した場合交付が遅れることがあります。個人番号カードを取得して電子証明書を利用した確定申告を予定している場合、確定申告期間内にカードの交付が間に合わないおそれがありますので、ご注意ください。
また、平成27年12月23日以降は、住基カードに搭載される「電子証明書」の発行及び更新ができなくなります。電子証明書の更新等が必要な場合は、12月22日(火)までに手続きをしてください。

竹下産婦人科医院
についてのお知らせ

●竹下産婦人科医院
☎53-0022

長年にわたり、地域の周産期医療への貢献のために力を尽くしてきた「竹下産婦人科医院」ですが、諸般の事情により平成28年3月31日をもってお産の取り扱いを行わないこととなりました。引き続き、妊娠34週までの妊婦健康診査は継続されます。

今後については、県立久慈病院、県立二戸病院と連携し、お産を支援していきます。

小さな親切実行章

毎年、地域や久慈川河川敷の清掃活動を行っている県立久慈高等学校と、「すずらん訪問」で老人ホームなどを慰問し伝統芸能を披露している小国小学校に、「小さな親切」運動岩手県本部から、小さな親切実行章が授与されました。



久慈高校生徒会の皆さん
左から小野寺洋人さん(2年・書記)、小田和樹さん(2年・会長)、尾無末侑さん(1年・副会長)



小国小学校の皆さん
左から、菊池萌生さん(4年)、清水畑未来さん(5年)、下國力貴くん(6年)、宅石一葉さん(3年)、加藤美季さん(3年)

希望郷いわて国体リハーサル大会を開催

国体見据えて運営・歓迎

来年10月、本市で開催される希望郷いわて国体柔道競技会。そのリハーサル大会となる第42回東北総合体育大会柔道競技が8月22日・23日に市民体育館で開かれました。来年の国体を見据え、市民ボランティアや中高生も大会運営に協力。会場内外には、小中学生が心を込めて手作りした応援のぼり旗や、歓迎の花も飾り、東北6県の代表選手などを温かく迎えました。本年の国体出場権をかけた試合は、4種別で各県総当たり戦を実施。本市出身の細工藤徹選手(岩手県警)、切金美希選手(盛岡南高3年)も本県代表で出場し、地元の声援



成年男子の部で、強豪を相手に果敢に攻める本市出身の細工藤選手(左)

を受けながら奮闘しました。本県代表は成年男子、成年女子、少年女子の3種別で国体出場権を獲得。10月3日から和歌山県で開かれる国体柔道競技会に出場します。来年のいわて国体では、全国から選手団が訪れます。みんなで歓迎しましょう。



平成27年度 わたしの主張久慈地区大会

思いを込め堂々とスピーチ



トロフィーを手にする仲村さん

9月1日、洋野町のセシリアホールを会場に、平成27年度わたしの主張久慈地区大会(同実行委員会主催)が行われました。大会には、久慈管内4市町村から、各中学校の代表15人が参加。生徒らは、日常生活の中で感じたことや考えたことをいきいきとスピーチし、会場からは大きな拍手が送られました。

この大会で最優秀賞に輝いたのは、大川目中学校3年の仲村結奈さん。仲村さんが選んだテーマは、夏休みに北海道を訪れ、北方領土の住民だった女性から聞いた戦時中やソ連の収容所の話。これをもとに「伝えたい」と題し、平和を未来につないでいく大切さを訴えました。仲村さんは「話を聞き、私にできるのは、これをみんなに伝えることだと感じました。戦争を知らない私たちですが、このような話を知り、戦争や平和を考えるきっかけになってほしいと思います」と力強く語りました。

- 市内の入賞者
(仲村さんを除く・敬称略)
- ▶優秀賞
かりまぞれあみ
刈間澤愛海(山形中3年)
 - ▶優良賞
さわさとこうき
澤里皓輝(宇部中3年)

NEWS

暴力団排除条例を制定

暴力団追放に向け、連携を強化



暴力団排除へ、連携を誓いました

市では、暴力団排除条例を制定し、6月26日に公布・施行しました。この条例の制定を受け、市は行政事務から暴力団等を排除するため、久慈警察署(澤田徳伸署長)との間に「暴力団排除に関する合意」を締結。8月21日に市役所で調印式が行われました。

この合意により、市では行政事務の相手が暴力団員であるかを警察署に照会する、警察所では照会がなくても積極的に通知を行うなど、情報交換を密にし、連携の強化を進めていく予定です。

暴力団排除の「3ない運動」にご協力ください

<p>暴力団を「恐れない」</p> <p>恐れは誤ったイメージから 恐れることは、暴力団を助長させることにつながります!</p>	<p>暴力団を「利用しない」</p> <p>すべてを「金づる」に 暴力団を利用したつもりが、骨のずいまでしぼられます!</p>	<p>暴力団に「金を出さない」</p> <p>金が「腐れ縁」の元 金を出すことは、暴力団を支援、容認することになります。</p>
--	---	--

暴力団員等からの不当要求を受けた場合の相談や、暴力団排除に寄与する情報提供は下記まで
●生活環境課 ☎54-8003 / 県暴力団追放センター ☎0120-244893

NEWS

ベートーヴェンとナポレオン〜パリへの旅行計画〜

幻のコンサートを再現



3人のソリストが奏でるトリプル・コンチェルト

8月22日、市制施行10周年記念事業「久慈・ベートーヴェン交響曲連戦演奏会vol.2」がアンバールホールで開催されました。この公演では、19世紀初頭にベートーヴェンが計画していた幻のパリ演奏会の再現に挑戦。指揮者・茂木大輔さんと山形交響楽団が、3人の若手ソリストと共に、重厚なハーモニを奏でました。演奏を聴いた夕向奈々さん(西の沢)は「3人のソリストをはじめ、スケールの大きな素晴らしい演奏でした。茂木さんの解説も面白くてもっと聞きたかったです」と話しました。

NEWS

復興・創生、共に考える

大臣や副大臣、政務官が地域の人たちと語り合う「車座ふるさとトーク」が8月23日、「観光から考える復興・創生」をテーマに、アンバールホールエントランスで開催。小泉進次郎復興大臣政務官が司会進行を務め、市内で観光業に関わる事業者や学生ボランティアなど12人と、内外の事例を交えながら「地域にある素材をどのように組み合わせるのか」などの意見交換を行いました。

小泉政務官は「人や組織、地域を『つなぐ』というのが創生のキーワード。こういった人と人がつながる場から、新たな取り組みに結びつくことを期待します」と話しました。



和やかな雰囲気の中、多くの意見が出されました

イヌに年1回の予防接種を受けさせることは、イヌの飼い主の義務。本年度、まだ注射を受けていないイヌには、必ず接種を受けさせてください。予防集合注射の日程は次のとおり。注射は予定日以外でも動物病院で受けられます。

▶料金…3,100円※イヌが未登録の場合は、別途、印鑑と登録費用3千円が必要です

▶持ち物…通知はがき

☎生活環境課 ☎54-8003/山形総合支所 住民生活課 ☎72-2132

■10月20日(火)

時間	会場
9:00~9:15	市民体育館
9:30~9:45	上長内公民館
10:00~10:15	宇部テニサービスセンター
10:30~10:45	久喜公民館
11:00~11:15	小袖漁村センター
11:25~11:40	舟渡海水浴場駐車場
11:50~12:00	元木沢公民館

■10月21日(水)

時間	会場
9:15~9:35	戸呂町消防屯所前
9:40~9:45	岡堀公民館前
9:55~10:00	出ル町ふれあいステーション前
10:05~10:15	日野沢消防屯所
10:20~10:25	新落安橋脇
10:30~10:40	荷軽部地区集落センター
10:55~11:10	来内地区集落センター
11:15~11:20	九戸高原橋脇
11:40~12:00	山形総合支所前
13:05~13:10	日影橋脇
13:15~13:25	南野市蔵様宅前(霜畑)
13:30~13:40	霜畑コミセン
13:50~13:55	旧J.R回轉場脇(上小国)
14:00~14:05	宅石茂義様宅前(下小国・岡沢)
14:40~14:45	つなぎ地区消防コミセン
14:50~14:55	向屋敷生活伝承館
15:00~15:05	新田集会場

■10月22日(木)

時間	会場
9:00~9:15	市役所西口
9:25~9:35	大川目小学校脇
9:40~9:50	大川目公民館
10:15~10:30	山根公民館
10:50~11:05	岩瀬張公民館
11:15~11:25	小久慈公民館
12:45~13:00	待浜公民館
13:10~13:20	北野公民館
13:30~13:40	高砂公民館
13:55~14:10	夏井公民館

※「コミセン」はコミュニティセンターの略



国勢調査 2015

調査票の提出はお済みですか？

○国勢調査は、平成27年10月1日現在で日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象とした調査です。調査票には、世帯員をみれなく記入してください。

○記入いただいた調査票は、調査員に直接提出するか、調査票と一緒に配付される郵送提出用封筒に入れ、郵送で提出してください。

■調査票が届いていない場合は、実施本部までご連絡ください

インターネットで回答した場合

10月1日(木)の時点で、世帯員の移動などにより回答した内容に変更がある場合は、次のアドレスから10月20日(火)までに修正をお願いします。

<http://www.e-kokusei.go.jp>

Kターン若者雇用拡大奨励金

☎商工振興課 ☎75-3891

市では、大学や専門学校等に進学した新卒者の地元就職や、県外からの移住定住を促進するため、市外から久慈(KUJI)にUターン、Jターン、Iターンする「Kターン」の対象者に奨励金を交付します。

平成27年4月1日以降にKターンをした人が交付の対象となります。

■Kターン対象者

次の条件を全て満たす人が対象者となります

- ▶雇用日時点で40歳未満の人
- ▶久慈地域(久慈市・洋野町・野田村・普代村)外に5年以上居住し、久慈市に転入した人。または、久慈市から大学・短期大学、高等専門学校、専門学校に進学し、卒業年の6月末日までに雇用され久慈市に移住した人
- ▶常用雇用者である人
- ▶ハローワーク等の職業紹介により就職した人
- ▶雇用した日から6カ月を経過した人
- ▶雇用時点から申請日までの間に住所を有している人
- ▶市税を滞納していない人
- ▶5年間市外に転勤しないと事業主が認めた人

○Kターン対象者本人に対する奨励金

奨励金額…10万円

○Kターン対象者を雇用した事業主に対する奨励金

奨励金額…雇用したKターン対象者1人につき5万円

※申請日から6カ月前までの間に事業主都合の解雇をしている場合は対象外となります

第53回三船十段杯争奪柔道大会

NEWS

東北各地から精鋭が集う



豪快に投げを打つ選手

9月6日、市民体育館で「第53回三船十段杯争奪柔道大会」が開催されました。開会式では、三船十段記念館柔道スポーツ少年団の日形井絢音さんが堂々と選手宣誓。大会は全8部門で争われ、県内外から参加した90団体・724人の選手たちが、十段杯の栄誉をかけて、熱い戦いを繰り広げました。

大会に先立ち、5日には小中学生ら225人が参加して柔道教室を開催。講師として招かれた講道館道場の向井幹博指導部課長、柔道世界選手権の優勝経験を持つ佐藤愛子さん、上川大樹さんの3人が会場を回り、技のかけ方や有利な態勢の作り方など、熱心に指導を行いました。



佐藤さんに指導を受ける児童たち

大会成績

(敬称略・太字は市内参加者の成績)

◇団体戦◇

- ▶少年の部
優勝…御野場石川道場(秋田県)
- ▶中学校男子の部
優勝…花巻市立東和中学校
3位…待浜中学校
- ▶高校男子の部
優勝…盛岡中央高等学校
3位…久慈高等学校
- ▶一般の部
優勝…登米市柔道協会(宮城県)
2位…久慈市柔道協会
- ▶中学校女子の部
優勝…弘前市立第一中学校(青森県)
3位…長内中学校
- ▶高校以上女子の部
優勝…久慈市柔道協会
- ◇個人戦◇
- ▶少年低学年の部
優勝…野辺地宇宙(青森県・むつ少年柔道教室)
- ▶高校以上男子の部
優勝…岩淵有座(宮城県・登米市柔道協会)
3位…海老名宏之(久慈市柔道協会)

清水川浄水場が完成

NEWS

水の安定供給に期待



通水開始を祝う関係者ら

山形町霜畑地区に「川井・関・小国統合簡易水道清水川浄水場」が完成。8月24日、現地で通水式が行われ、関係者や地元住民らが配水の開始を祝いました。この施設は、昭和40年代初期に整備され、老朽化した各地区の簡易水道施設を置き換えるもので、平成24年度から整備を開始。今後も配水管などの整備を進め、平成30年までに川井・関・霜畑・小国の4地区約600戸に給水を行う計画です。施設の整備により、水の安定的な供給と、災害時の安全性の向上などが期待されます。

NEWS

早期完成に一致団結

八戸・久慈自動車道整備促進住民大会

9月12日、八戸・久慈自動車道整備促進住民大会(八戸・久慈自動車道整備促進住民会議主催)がアンバーホールで開催。八戸市から普代村までの沿線6市町村から850人が参加し、「命の道」となる道路の早期完成による地域の復興と活性化を願い、一致団結しました。大会では、各市町村の

小学生6人が道路の早期完成に込めた熱いメッセージを提唱。ポスターコンクールの表彰式や意見発表も行われました。最後は、大会決議を参加者全員が拍手で承認。「頑張ろう」を三唱して締めくくりました。これからも、道路の必要性和早期完成を強く訴えていきます。



道路の早期完成を願い、会場に集った参加者



梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



金田一元
リポーター



特産品やまつりを紹介

B-1 グランプリ食堂で久慈をPR 9月4日～6日



特産品が並ぶ久慈物産ブース。多くのお客さまでにぎわいました

東京・秋葉原のB-1 グランプリ食堂に久慈物産ブースが開設。特産品の販売や、久慈秋まつりの紹介、震災後の風評被害のアンケートなどが行われました。期間中は、元あまくらぶのメンバーが応援に駆けつけ、海女の衣装で元気に久慈市をPRしてくれました。(金田)

スポーツ選手と笑顔で交流

スポーツ笑顔の教室 9月7日



子どもたちと一緒に課題を達成しハイタッチに応える安廣さん(中央)

久慈湊小学校でスポーツ笑顔の教室が開催され、5年生の子どもたちが格闘家の安廣一哉さんと交流しました。安廣さんは「夢」をテーマに授業を行い、高校までバドミントンに打ち込んだ話から「経験は別の道に進んでも生きるの、何事にもチャレンジしてほしい」と話しました。



1/特設合唱部との合同合唱「プレゼント」。体育館中に歌声を響かせました 2/音楽室で行われたレッスン

市内7カ所に歌声をお届け

岩手大学合唱団演奏旅行 9月9日～11日

岩手大学合唱団は、毎年県内各地を回り学校や福祉施設などに歌声を届ける「演奏旅行」を行っています。今年は久慈市を訪れ、市内の小中学校など7カ所で、訪問演奏会を開催しました。

9日に訪れた長内中学校(小向敏夫校長)では、同校特設合唱部にレッスン。団員が生徒たちの間に入り一緒に歌いながら、歌う姿勢や、声の出し方などを指導しました。体育館に場所を移して行われた演奏会では、全校生徒を前にコミカルなダンスを交えた歌など11曲を披露。さわやかな歌声を体育館中に響かせました。

公演を終え、合唱団の荒井涉吾さんと安藤芙美さんは「私達の合唱が音楽を聴く経験の一助になり、皆さんに音楽の楽しさを感じてもらえたらうれしいです」と話しました。特設合唱部の外館千尋部長(3年)は「柔らかくてきれいな歌声に感動。私たちもアドバイスを参考に、発表に向けて頑張ります」と意気込みました。

まつりでにぎわう福祉の村

ふれあい福祉まつりが開催 8月30日



多くの来場者でにぎわう模擬店コーナー

「みんな同じ空の下で『つなげよう 笑顔 元気 きずな』」をスローガンに、ふれあい福祉まつりが福祉の村で開催。バザーやお茶会、ステージ発表などが行われました。焼きそば・やきとりなどの模擬店は、行列ができるほどの大盛況。大勢の家族連れでにぎわいました。(大久保)

ALTと英語で遊ぼう

放課後子ども教室で英語講座を開講 9月3日



英語で指定された色の札をとる色紙カルタ

ALT(外国語指導助手)たちが、各公民館で実施している放課後子ども教室を回り、英語講座を行っています。この日は大川目公民館で開講され、12人の小学生たちが英語を使った「色さがし」や「色紙カルタ」「ダルマさん転んだ」などに挑戦。楽しく英語とふれあいました。

健康と長寿を祝う

市内各地区で敬老会が開催 9月21日



今年88歳を迎えた参加者に、米寿祝いを贈呈

9月は高齢者の労をねぎらい長寿を祝う敬老会の時期。市内各地で地区の敬老会が開催されています。

この日は天神堂公民館で天神堂地区の敬老会が開催。遠藤譲一市長は「健康第一でさらなる長寿を目指してください」と参加者を祝福しました。

雨にも負けない熱演

TATSUMIYAMA 音楽祭2015 8月23日



ゲストの日高央さん(左)と磯部正文さんの演奏

音楽で地域を元気にしようと活動する久慈・音楽でまちづくり協議会が主催し「TATSUMIYAMA 音楽祭2015」が開催されました。あいにくの雨により、屋外ステージから土風館に場所を移しての開催となりましたが、市内の音楽愛好家など13団体が熱演を見せました。

神秘的な山根の湧水・清水

高齢者講座で名水巡りウォーキング 9月8日



「若返りの泉」前で講師の説明を熱心に聞く参加者

高齢者講座「白樺大学」(久慈市社会福祉協議会など主催)の受講生61人は「久慈の名水を守る会」の大沢貞義さんを講師に、山根町の湧水や清水を見学。洞窟の奥から湧き出る「中戸鎖洞」や、清水が地中に流れ込む「失せ水洞」などに感嘆の声をあげていました。(梅沢)

廃品回収で被災者支援

夏井小学校が義援金を寄付 9月16日



みんなで集めた義援金を遠藤市長に渡す野田さん(右)と沢口くん(中央)

夏井小学校6年の野田知里さん、沢口将くんが遠藤遠藤譲一市長に被災者支援の義援金を寄付しました。同校PTAの健全育成事業として、児童たちが地域内を廃品回収。空き瓶約千本、空き缶約230個を集めました。同校の寄付は今回で5回目。温かい支援が続いています。

鎮魂と希望の歌を奏でる

レクイエムプロジェクト北いわて2015 9月6日



地元出身の演奏家らも参加し、合唱を作り上げました

震災犠牲者への追悼と未来への願いを込め鎮魂歌などを歌う「レクイエム・プロジェクト北いわて2015」(同実行委員会主催)がアンバーホールで開催。市内外から参加した120人からなる合唱団が、プロジェクト主宰者の上田益さんの指揮のもと、全14曲を歌い上げました。

ルート短縮へ一歩前進

国道281号 案内トンネル貫通式 8月19日



工事関係者など約120人が参加し、貫通を祝いました

山形町川井地区の国道281号案内工区で、案内トンネルの貫通式が行われました。総延長1150mのトンネルは、昨年5月に掘削が開始され、今後は内部の被覆コンクリートの施工を予定。トンネルにつながる新芋谷橋の建設と合わせ、平成30年の工事完了を計画しています。

市内の小・中学校で英語を教えているALT（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji

レネー・エストリッジ さん
 インディアナ州・27歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、久慈中、宇部中、山形地区の小中学校を担当



「ただいま！」

こんにちは！レネー・エストリッジです。久慈で3年間のALT生活を終え、昨年は青森県でALTをしていました。今年の夏、アメリカへ帰国して地元の新報社でジャーナリストとして働きました。私はフランクリン大学でジャーナリズムを学んでいたため、記事を書いたり写真を撮ったりする仕事ができうれしかったし、家族や友人も喜んでくれました。

青森県やアメリカでの生活も楽しかったのですが、8月から再び久慈市でALTとして働くことになりました。学校の先生や子どもたち、職場の人たち、そして友人たちにとっても会いたかった！アンバーホールや平庭高原、つりがね洞、内間木洞、ウニや



まめぶがとても懐かしかった！昨年、久慈を離れるときに「久慈は自分の故郷のようだ」と感じました。そして今、再び故郷に戻ってきたような気持ちです。
「ただいま！」



上／大きな横穴が開く「ザクザク石坑道跡」
 左／5月に除幕式が行われた「碁石こはく村」案内看板。充実した説明内容も必見です



ぶらりくじ歩き

多くの琥珀坑道跡が残る**碁石こはく村**
 中央公民館 ☎53-4606

枝成沢の山間、尾根沿いに『くんのこほっば（琥珀の採掘場）』跡があることをご存知ですか。

久慈地域の中でも琥珀の採掘量が特に多かった碁石地区では、現在でも琥珀の坑道跡が残存しています。その一つが琥珀神社そばの「ザクザク石坑道跡」。昭和20年ごろまで採掘が行われていた場所で、手掘りでつくられた横穴を間近で見ると、その大きさと歴史を感じることができます。

碁石地区に通じる道路脇にある、くんのこほっば愛好会が設置した「碁石こはく村」の案内看板が目印。紅葉を楽しみながら、ドライブしてみませんか。

いわて国体通信
 2016 希望郷 いわて国体
 第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。
 開催まであと 366 日（10月1日現在）

希望郷いわて国体まであと1年
カウントダウンボードを設置
 国体推進課 ☎54-8006

カウントダウンボード除幕式

- 日時…平成27年10月8日(木) 午後2時～
- 会場…久慈市役所正面駐車場
- 内容
 - ・カウントダウンボードお披露目
 - ・わんこダンスの発表（大川目小学校）
 - ・国体グッズの配布 など

10月1日で希望郷いわて国体開催まであと1年となります！来年のいわて国体では、平成28年10月1日に北上市の北上総合運動公園で行われる総合開会式を皮切りに県内全市町村でさまざまな競技が行われます。久慈市では、平成28年10月8日(土)から10日(月)まで久慈市民体育館で柔道競技が開催されます。
 柔道競技の開催まであと1年となる平成27年10月8日(木)、久慈市役所にカウントダウンボードを設置します。皆様のご観覧をお待ちしています。



Name
佐藤 大知 くん
 さとう・だいち（愛知県一宮市 14歳）

Profile
 久慈市出身。両親と妹の4人家族で、今は愛知県で寮生活。趣味は柔道で、マイブームは練習後の水風呂。好きな食べ物は果物。

きらり人輝く

■柔道を始めたきっかけは？
 親が柔道をするので、やはりその影響が大きかったと思います。3歳ごろから家族で柔道の練習をしていたのを覚えています。その後、幼稚園の時に三船十段記念館スポーツ少年団に入り、小学校卒業までお世話になりました。

■親元を離れて、愛知県での生活は？
 愛知県一宮市の大成中学校に通い、寮生活をしています。一年生のころは、飯の量に圧倒されたり、大変なことも多かったです。今は3年生ですが、中高一貫の学校なので、このまま柔道に集中していきたいと思っています。

練習は1日3時間ほどで、他に筋トレなどを行っています。現在は、得意技の背負い投げを強化しよう

中総体全国大会で2位入賞
 さらなる活躍を誓う

見据えるのは世界の舞台

久慈市出身の中学3年生佐藤大知くん。愛知県の柔道強豪校に進学し、8月に行われた中総体全国大会の柔道個人60kg級で2位入賞を果たしました。全国、そしてさらに上の舞台での活躍を目指し、さらに上を見据え日夜鍛錬を重ねています。

と、相手を持ち上げる力を付けるため、太ももを鍛えています。

■中総体全国2位という結果は？
 あと一歩とはいえ、1位と2位は全く違います。やはり悔しいという気持ちが強いです。

次こそは、タイトルを取れるように頑張りたいと思います。

■現在の目標は？
 全国大会でも活躍できる選手になることが目標です。今は、来年4月に開催される全日本カデ柔道選手権大会に向けて練習中。ここで優勝して、日本代表として世界大会に出場したいと思っています。

※カデは15歳～17歳の選手が所属する、ジュニア（18歳～20歳）の下に位置するカテゴリーです。全日本カデ柔道選手権大会では、各階級の全国から選ばれた12人の選手が、世界大会の出場権をかけて争います。

集まれ！
元気の輪
 代 表：新妻 たい子さん ☎090-5441-0834
 活 動 日：毎月第1土曜日 19時～21時
 活動場所：長内公民館（サンエール）



いろはにこんぺいとうは、絵本の読み聞かせや朗読をするサークルです。現在は、市日にあわせて土風館や市内の書店などで朗読会を行っているほか、福祉施設の訪問なども実施。絵本だけでなく、川端康成など大人向けのラインナップも用意し、どんな年代の人が来ても楽しめるように準備しています。名前の由来は「個性的な『つ』を持ち、『彩り』豊かな『こんぺいとう』のように、みんなで楽しく活動したい」ことから。お話しが好きな人なら大歓迎。一緒に活動しませんか？



声がかかれば、出張して、読み聞かせや朗読会を実施します

市内で活動するサークル等を募集中です！活動の紹介やメンバー募集などに。詳しくは、地域づくり振興課（☎52-2116）までお問い合わせください。

元健だより

自分らしい生活続けるために
元気な今こそ介護予防

☎ 地域包括支援センター ☎ 61-1557



今日から、わんつか運動・減塩してみませんか？

年齢を重ねても「趣味を楽しみたい」「農作業などの仕事を続けたい」といった、自分らしい生活を続けたいと思われる人が多いのではないのでしょうか？

「介護予防」とは、いきいきと自分らしい生活が続けられることを目指して、元気な高齢者が介護が必要な状態になるのを防いだり、介護が必要な状態の人が悪化するのを防ぐこと。さまざまな取り組みを通じて心身の衰えを予防・回復しようとするものです。

介護が必要な状態になる原因の多くは、脳卒中などの脳血管疾患ですが、高齢による衰弱や骨折・転倒など、加齢に伴う運動機能の低下に起因するものも多くみられます。

介護が必要な状態になるのを予防するには、脳卒中などの生活習慣病の予防に加え、適度な運動を行うなど、いきいきとした活動的な生活を心がけることが大切です。

今日から、わんつか(少し、ちょっと)運動・減塩してみませんか？

今月の元気さん



田澤 浄子さん (門前・85歳)

毎日の体操で足腰元気。「リハビリは裏切らない！元気がいいですね」

子育て応援だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介

日	時間	行事名
7(水)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
8(木)	10:30~11:30	リフレッシュ講座「ヨガ教室」(要申し込み)
9(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
14(水)	11:00~	絵本の読み聞かせ
20(火)	10:00~13:00	ひよこ教室(遠足)
22(木)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
26(月)	9:30~11:00	園庭開放・小久慈保育園(雨天時:ホール)
28(水)	10:30~11:30	リフレッシュ講座「エアロビクス」(要申し込み)
30(金)	10:00~11:30	わくわく広場(要申し込み) 対象…待浜地区の乳幼児と保護者



エアロビクス

リズムに合わせて体を動かし、リラックスした雰囲気の中で、育児中のママの心と体をリフレッシュしましょう！

今月の元気ちゃん



下館 琉雅くん (6歳・戸呂町保育園)

外遊び大好き。プランコを上手にこげるようになったよ！

編集後記

秋まつり前夜祭会場は駅前広場でした。たくさんの方々が喜びながら、撮影のために人混みをかき分けて各組を移動するのにグツグツ。机に戻って写真を確認したら、狙った獲物が見事にピンボケでションボリでした。(水上)

久慈中吹奏楽部の皆さん、東日本大会出場おめでとうございませう。個人的に、皆さんが演奏するRPGが好きです。久慈中の演奏ですが、聴けばきつと音のキレイの良さに驚きます。まだ聞いていない人はぜひ一度コンサートへ。(後)

なつかしタイムカプセル



二眼レフカメラ

上のレンズは被写体をのぞくファインダーで、下のレンズは撮影用。構造が単純なため安価で販売され、1950年代前半にブームを起しました。

図書館だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…5(月)、13(火)、19(月)、26(月)

※蔵書点検のため10/1(木)～4(日)は休館

珈琲屋の人々 宝物を探しに



池永陽/著者
双葉社/出版

東京・下町の商店街にある喫茶店「珈琲屋」。そこで語られるのは、人生の喜びと苦しみを味わった二人の心情を軸に、人間の狡さや優しさ。あなたも、温まっていきませんか？

- 企画展「頭と体を鍛えよう！」…8(木)～11/15(日)
- 図書館映画会…①10(土)②24(土)10:00～14:30(2回)
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①10(土)11:00～②24(土)14:00～
- ブックスタート…15(木)①10:30～②13:30～
※①4～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催します

10月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…5(月)、12(月)、13(火)、19(月)、26(月)

ギョギョギョ! おしえて! さかなクン

さかなクン/著
朝日学生新聞社/発行

マダイ、カツオ、秋刀魚・・・。さかなクンが出合ったすてきなさかなたちをイラストとともに紹介。久慈市の地下水族館の復興にも触れます。『朝日小学生新聞』連載を書籍化。



- 企画展「『読書の秋』おすすめ図書展」…15(木)まで
- 企画展「本屋さん大賞受賞展」…31(土)まで
- 企画展「調べるたのしみ、読むたのしみ」…22(木)～11/8(日)

地域おこし協力隊

☎ 地域づくり振興課 ☎ 52-2116



いつか見せます！
細野念仏剣舞

Profile

向井 伸輝 (むかい しんき) 24歳
横浜市青葉区出身/山根支所勤務/趣味は散歩、テニス

こんにちは、山根支所の地域おこし協力隊の向井です。山根地域の皆さん、特に一人暮らし高齢者世帯の生活向上のために各地区、各世帯を回りながらお話を伺っています。

また、最近では山根町細野地区に伝わる「細野念仏剣舞」の伝承活動に「まずは自分から！」と参加。保存会の皆さんから教わりながら、いつか皆さんにご披露することを夢見ています。運動不足気味だったので、良い運動にもなっています。

●地域おこし協力隊…都市地域から生活の拠点を移した者を市が委嘱。一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域力活動」を行います。

生活環境だより

☎ 生活環境課 ☎ 54-8003



あやしい電話にご注意を！

不審・不要な勧誘の電話が来ていませんか？被害に遭わないために、電話対策をしましょう。

- ①在宅中も留守番電話設定…相手を確認してから電話に出られます。「詐欺を防ぐため、留守番電話にしています」と設定してもいいでしょう
- ②ナンバーディスプレイ…相手の電話番号を特定できます
- ③非通知電話は拒否設定…犯人の多くは番号非通知で電話をかけてきます。困ったら、まず相談！

☎ 久慈市消費生活センター ☎ 54-8004

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

産業まつりに行こう!

久慈管内の特産品が盛りだくさんの久慈地方産業まつり。岩手国体PRイベントやIBC民謡まわり舞台なども開かれます。

▶日時…10月17日(土)10時～16時、18日(日)10時～15時※オープニングイベント…17日(土)9時45分～

▶会場…アンバーホール周辺

☎ 商工振興課 ☎75-3891

オータムジャンボを発売

10月6日(火)まで、オータムジャンボ宝くじを発売!賞金は1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金の一部は、市民生活の向上のために使われます。

■便利な通信販売のご利用を

申込書を生活環境課(市役所1階)、各支所の窓口を設置しています。どうぞご利用ください。

☎ 政策推進課 ☎52-2115

市人口ビジョン・総合戦略(素案)意見募集

☎ 政策推進課 ☎52-2115

「久慈市人口ビジョン・総合戦略」素案についての意見を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶受付期間…10月2日(金)～21日(水)

尺八と一弦琴のコンサート

ニューヨークで活動する尺八演奏家などによる演奏会。尺八と一弦琴の音色は「間」「静けさ」「空間」を感じる豊かな時間になるかもしれません。入場は無料です。

▶日時…10月10日(土)14時～15時

▶会場…慈光寺(大川目町)

☎ 慈光寺 ☎55-2660

認知症セミナー

認知症の人やその家族を地域のみなどで支えるため、認知症の正しい知識を広める「世界アルツハイマーデー記念講演会」を開催します。

▶日時…11月7日(土)13時～16時10分

▶会場…アンバーホール※入場無料

▶内容…寸劇、講演など

☎ 振興局保健福祉環境部 ☎53-4987

無料調停相談会

民事や家事の争いを解決する手段の一つである調停制度。久慈調停協会では、10月の「全国一斉無料調停相談月間」に合わせ、無料の調停相談会を開催。相談は無料です。

▶日時…10月25日(日)10時～15時

▶会場…アンバーホール・会議室

☎ 久慈調停協会(久慈簡易裁判所内) ☎53-4158

違反建築をパトロール

10月15日(木)から21日(水)は違反建築防止週間。16日(金)には公開一斉パトロールを実施します。

■建築相談所を開設

上記の期間中、振興局土木部で建築に関する相談などにお答えします。

☎ 振興局土木部 ☎53-4990

住まいの復興給付金相談会

住まいの復興給付金についての質問や申請方法などの無料相談会を開催します。制度内容や必要な資料など、詳しくはお問い合わせください。

▶日時・会場…①10月24日(土)10時～17時・アンバーホール②10月25日(日)10時～17時・野田村役場

☎ 同給付金事務局(フリーダイヤル)

☎0120-250-460

募集

タックスゼミナール

源泉徴収の実務のポイントをわかりやすく解説します。総務・経理の担当者は必見。参加費は無料です。

▶日時…10月16日(金)14時～

▶会場…市民体育館・会議室

▶申込期限…10月9日(金)

☎ 久慈法人会 ☎52-2273

自分にあった子育て探そう!

育児期の不安や関心ごとをみんなで持ち寄り、話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を探します。講座は無料で完全保育付き。ゆっくりお茶を飲みながら、子育てを楽しむヒントを一緒に見つけましょう!

▶期間…11月2日(月)～12月7日(月)までの全6回・10時30分～12時

▶会場…子育て支援センター

▶定員…5歳までの子どもを持つ親10人※全回参加できる人

▶申込期限…10月28日(水)

☎ いわて子育てネット ☎019-652-2910

大雨災害の義援金を募集

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

日本赤十字社では、平成27年台風18号等大雨災害の義援金を募集中。市役所・各支所に募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

▶受付期間…11月24日(火)まで

「おやこの食育」講演会

毎日の献立や子どもの好き嫌い、食事を楽しむ時間が少ないなど、食に関する悩みを解消する方法などをお伝えします。参加は無料です。

▶日時…10月22日(木)10時～11時30分

▶会場…元気の泉・多目的ホール

▶定員…40人※事前申込が必要、託児あり(生後4カ月以降・15人まで)

☎ 子育て支援センター ☎52-3210

市民文芸賞 応募は10月中

市民や久慈市にゆかりのある皆さんからの応募をお待ちしています。

▶募集作品…小説、戯曲、童話、文芸評論、随筆、詩、短歌、俳句、川柳

▶賞・賞金…①市民文芸賞5万円、②優秀賞3万円、③奨励賞2万円

▶応募期限…10月31日(土)

☎ 文化課郷土文化係 ☎52-2700

出前講座で金融犯罪防ごう

東北財務局の職員が町内会などに出向いて、振り込め詐欺などの手口や対策を分かりやすく説明します。費用は無料。どうぞご利用ください。

☎ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-622-1637

レジェンド久慈公演

国際ソロプチミスト久慈の歳末チャリティーコンサート。男性オペラユニットのダイナミックな五重唱をお楽しみください。久慈中学校との合唱コラボレーションもあります。

▶日時…11月16日(月)18時30分開演

▶会場…アンバーホール

▶料金…3,000円※高校生以下1,500円

☎ 国際ソロプチミスト久慈事務局 ☎53-2678

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
萩ヶ丘地区住宅	1	3,600～5,400

▶申込期限…10月15日(木)

☎ 建築住宅課 ☎52-2120

☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

職業能力訓練の受講生

▶科名…O A 医療事務科(受講無料)

▶内容…医療機関や調剤薬局などの保険請求事務、パソコンを使用した事務処理の知識・技能を修得

▶期間…11月20日(金)～3カ月間

▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)

▶定員…求職者・15人

▶申込期限…11月4日(水)

☎ ハローワーク久慈 ☎53-3374

身体障害者の巡回相談

補装具(整形外科)の交付・修理の要否判定、補装具が体に合わない場合は適合判定が受けられます。

▶日時…10月30日(金)11時～13時

※受け付けは11時30分まで

▶会場…久慈地区合同庁舎

▶申込期限…10月16日(金)

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

福祉のしごと再就職支援

介護職への再就職希望者を対象に、求人状況の説明や介護技術講習などを行います。受講料は無料。事前に申し込みが必要です。

▶日時…10月23日(金)13時～16時

▶会場…久慈市総合福祉センター

▶定員…10人程度 ※先着順

☎ 県社会福祉協議会(城内)

☎080-1651-6203(公用携帯)

おめでた おくやみ

8/16～9/15届け出分(敬称略)

♥ご結婚おめでとう ()内は旧姓

★お誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔やみ申し上げます ()内は年齢

当院で接種可能な予防接種
 ▶▶▶成人の麻疹風疹・肝炎は初回のみ予約必要◀◀◀
 四種混合・二種混合(ジフテリア・破傷風)・BCG・麻疹風疹混合・日本脳炎・Hib(ヒブ)・小児肺炎球菌(プレベナー)・子宮頸癌・不活化ポリオ・水痘
 任意のワクチン
 インフルエンザ・ロタウイルス・水痘・おたふくかぜ・B型肝炎・A型肝炎・麻疹・風疹 等
小児科・内科 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

毎週更新 特選車情報
 マホを広告にかざすと画が配信されます。
 無料アプリCOCOARを利用したサービス
KCC 久慈中古車センター
 お問い合わせ (0194) 53-5632

久慈ひまわり基金 法律事務所
 相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記
 など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
 休診日:水曜・祝日
 (※日曜日の午前中は診療しています。)
10/5(月) 午前 臨時休診
 久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
くじせれモニーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館
 24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



6



5



4



1



3



2

1/一進一退の攻防にどよめきが沸き起こりました 2/会場からは奮闘を称える拍手 3/小泉進次郎政務官も闘牛観戦 4/1カ月弱かけて制作された「鳳凰が抱くガタゴン」 5/子どもたちの元気な掛け声が川井商店街に響き渡りました 6/祭りを締めくくった盆踊り大会

闘牛・まつり・盆踊り
 熱いぞ！山形の夏！

川井地区で行われたガタゴンまつりには、市内外から約1000人が訪れました。まつりの目玉として注目を浴びたのは、山車「鳳凰が抱くガタゴン」の運行。山車を制作した山形組の南野米蔵組頭は「山車は若者たちの協力を得て作り上げました。これからも、若者と一地区域を盛り上げていきたいと思っています」と話しました。

山形町の夏のビッグイベントといえば「平庭闘牛大会しらかば場所」と「ガタゴンまつり」。今年は、8月23日に同日開催されました。平庭闘牛大会には闘牛愛好家など約700人が来場。雄叫びをあげ、闘志をみなぎらせた牛たちが、迫力満点の取り組みを披露しました。中でも注目を集めたのが、千秋楽の「白樺王」と「若獅子」の横綱戦。息をのむにらみ合いから、一気に角と角を合わせ力と技の真剣勝負。巨体がぶつかり合う迫力や巧みな角さばきなどに来場者から熱い声援が送られました。

山形町の夏のビッグイベントといえば「平庭闘牛大会しらかば場所」と「ガタゴンまつり」。今年は、8月23日に同日開催されました。

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315

サバのぴり辛そぼろ風どんぶり

- 材料(4人分) 【1人分…429kcal / 食塩相当量 0.7g】
- ごはん…………… 600g
 - サバ水煮缶…………… 1缶(200g)
 - タマネギ…………… 1個(200g)
 - 赤ピーマン…………… 1個(40g)
 - ピーマン…………… 1個(30g)
 - ニンニク…………… 1かけ
 - ショウガ…………… 2かけ
 - 長ネギ…………… 1/3本(50g)
 - カイワレダイコン…………… 1/4パック
 - ゴマ油…………… 小さじ2
 - 豆板醤…………… 小さじ1/4
 - 酒…………… 大さじ1
 - 粉チーズ…………… 大さじ4
 - コショウ…………… 少々



○今月の担当…長内地区

- 1 タマネギ、赤ピーマン、ピーマンは1.5cm角に切り、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。カイワレダイコンは根をとって3等分に切る。
- 2 フライパンにゴマ油を引き、ニンニク、ショウガを炒める。タマネギ、赤ピーマン、ピーマンを加えて透き通るまで炒めたら、サバ水煮をほぐしながら加える。
- 3 豆板醤、酒、サバ水煮缶の汁を加え、汁気がなくなるまで炒める。粉チーズ、こしょうを入れてひと混ぜし、火を止める。
- 4 ごはんの上に3を盛り付け、白髪ネギとカイワレダイコンを合わせてのせる。

POINT 食生活改善推進員[生涯骨太クッキング]普及用メニュー

わがやのアイドル



れのちゃん(2歳)
 (左)玉澤 玲乃
 りゅうきくん(8カ月)
 (右)琉樹
 大森 正彦さん、かよ子さんの孫(大川目町)

未就学の子ども、もしくはペットの写真を募集しています。写真に必要な事項(氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄)を添えて、久慈市役所「広報くじ担当」まで郵送、または直接お持ちください。写真は掲載後にお返しします。