

10/15 広報 くじ

2015 (平成 27 年) No.231



自作の部 1 位
小倉 茉綺さん
(大川目中 3 年)

身振りや手振りも交え、表情豊かにスピーチ

「伝えたい」思いを込めて

平成 27 年度 久慈市立中学校英語弁論大会

10月5日、アンバーホールで久慈市立中学校英語弁論大会が行われました。市内8校から参加した28人の生徒らは、学年別に課題文を発表する暗唱の部と、自由論題の自作の部の4部門に分かれてスピーチ。声の強弱や身振り手振りを交えながら、英語の発音や表現力を競いました。

3年生暗唱の部で1位となった大澤愛奈さんは「人物の気持ちをどう表現するかに気を付けました。去年は入賞できなかったのですが、信じられないくらいうれしいです」と喜びの表情を浮かべました。自作の部は、平等に教育を受ける権利を訴え活動するマラさんの伝記に共感し、自身を変えていった体験を発表した小倉茉綺さんが1位を獲得。小倉さんは「ただ暗唱するのではなく、みんなにも知って欲しい、伝えたいという思いを込めて発表することができました」と話しました。



3年生 暗唱の部 1 位
大澤 愛奈さん(久慈中)



2年生 暗唱の部 1 位
荒木 姫依さん(長内中)



1年生 暗唱の部 1 位
木地谷 怜旺くん(山形中)

INFORMATION

市民芸術文化祭を開催

芸術活動や文化活動に取り組む団体が成果発表を行う場として、市民芸術文化祭を開催します。10月30日から3日間は合同発表期間として作品展示や舞台発表が行われます。ぜひ足をお運びください。

☎文化課 ☎52-2700

■会場…アンバーホール (入場無料)

【展示部門】…10月30日(金)～11月1日(日) 9時～17時(最終日16時まで)

絵画・彫刻・書道・華道・短歌・写真・ビデオ・工芸など

【舞台部門】…10月31日(土) 10時15分～(各団体15分程度)

舞踊・合唱・吟詠・大正琴・マンドリン・吹奏楽など

※出演時間など詳細についてはお問い合わせください

○久慈中学校吹奏楽部も出演！

東日本学校吹奏楽大会への出場を果たした演奏を披露します。

○合唱ワークショップのメンバーにも注目！

幅広い年代の約15人の合唱団。合唱初心者だったメンバーたちが、8回のワークショップを通じて練習を重ねた成果を発表します。



暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
①11/5(木)10:30~15:30	長谷川博一弁護士
②11/11(木)10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
③11/19(木)10:30~15:30	長谷川博一弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課☎54-8003

—人権相談—

◇日時…11/10(火)13時30分～16時
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…人権擁護委員（高屋敷眞喜子委員）◇連絡先…生活環境課☎54-8003

—行政相談—

◇日時…11/17(火)13時30分～16時
◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、大矢内利男委員）◇連絡先…生活環境課☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…11/18(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター☎54-8004

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…11/26(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター☎54-8004

—年金相談・予約制—

◇日時…①11/4(水)②16(月)③30(月)

税などの納期

市民税(3期)……………	11月2日
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(4期)…	11月2日
学校給食費(6期)……………	10月26日

10時30分～16時◇会場…アンバーホール※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所☎0195-23-4111

—福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
①11/11(水) 9:30~11:30	ハローワーク久慈
②11/11(水)13:30~15:30	ジョブカフェ久慈
③毎週月曜 9:00~16:00	総合福祉センター

◇申し込み…県社会福祉協議会（城内）☎080-1651-6203(公用携帯)

募集

自衛官候補生を募集！

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

▶対象…平成28年4月1日現在で18歳以上27歳未満

受付期間	試験日
10/26(月)～11/10(火)	11/15(日)
11/16(月)～12/1(火)	12/6(日)
12/7(月)～1/12(火)	1/17(日)
1/18(月)～2/2(火)	2/7(日)

☎ 自衛隊久慈連絡所 ☎53-5419

ポールを使って楽しく歩こう

ポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」の体験教室を開催。用具は無料でお貸しします。

▶日時…11月7日(土)13時～15時30分
▶会場…侍浜遊歩道※市民体育館の駐車場からバスで移動します
▶定員…市民25人 ※参加無料
▶申込期限…11月6日(金)
☎ 市民体育館 ☎61-3353

世界遺産にふれる旅

久慈ユネスコ協会が企画する研修会。7月に世界遺産登録された橋野鉄鉱山を見学しませんか。

▶日時…11月10日(火)8時～18時
▶研修先…橋野高炉跡ほか（釜石市）
▶対象…市民、久慈ユネスコ会員
▶参加費…1,300円(昼食、保険料含む)
▶申込期限…11月4日(火)
☎ 同協会事務局(生涯学習課内)☎52-2156

血圧管理と適塩食の講演会

脳卒中の予防や血圧管理、減塩などの講演会。取組発表や適量適塩ランチオンセミナーなどを行います。

▶日時…11月10日(火)10時～13時
▶会場…ロイヤルパークかわさき
▶申込期限…10月28日(水)※バランス弁当の希望者は1,080円が必要
☎ 保健推進課 ☎61-3315

お知らせ

福祉の村温水プールに行こう

■1カ月シニアフリーパス試行販売
▶販売期間…2月29日(月)まで
▶対象・料金…60歳以上・4,500円
▶有効期間…購入日を含む30営業日
※期間内は何度でも利用可能。自主事業への参加もできます

■ファミリー割引入場券試行販売

▶販売期間…3月31日(木)まで
▶対象・料金…保護者1人と小学生以下1人のペアで500円※保護者も水着と水泳帽子の着用が必要。3人以上からは通常料金となります
☎ 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

大規模土地取引は届け出を

一定の面積以上の大規模な土地を購入した人は、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。

土地の売買契約を結んだ日から2週間以内に届け出をしなければ、虚偽の届け出をすると、罰せられることがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■届け出が必要な面積

区域	面積
市街化区域 (久慈市は該当なし)	2,000㎡以上
上記を除く 都市計画区域	5,000㎡以上
その他の区域	10,000㎡以上

☎ 政策推進課 ☎52-2115

☎ 県環境保全課 ☎019-629-5268

長内校文化祭 「北斗祭」

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

▶日時…10月28日(水)・29日(木)17時30分～19時30分

▶内容…各種展示コーナー、食堂など

☎ 久慈高校長内校 ☎53-3787

森林伐採には届け出を

森林を適切に維持管理するため、森林を伐採する場合は届け出が必要です。忘れずに届け出をしましょう。

▶届出時期…伐採を始める90日から30日前まで
▶届出先…伐採する森林がある市町村
※伐採を業者に依頼する場合は、業者と連名での届け出が必要です
☎ 林業水産課 ☎52-2122

久慈高校の学校公開

授業や部活動、施設を公開します。正面玄関で受け付けをしてください。

学校	公開日時
久慈高校	10/19(月)～23(金) 13:00～16:45
久慈高校 長内校	11/2(月)～11/6(金) ①13:05～16:20 ②17:20～18:55

☎ 久慈高校☎55-2211/同長内校☎53-3787

登記の証明書は市役所で

盛岡地方務局では、登記事項証明書や会社などの印鑑証明書をその場で取得できる窓口を市役所1階・市民課の向かいに設置中。簡単・便利な窓口をどうぞご利用ください。
▶利用時間…平日9時～12時、13時～16時30分

▶取扱事務…不動産登記の全部事項証明書、会社・法人の履歴事項全部証明書・印鑑証明書など
▶料金…登記事項証明書1通600円、印鑑証明書1通450円 ※料金は収入印紙で納入。市役所1階の売店でも取り扱っています

☎ 盛岡地方務局二戸支局☎0195-25-4811

頸動脈超音波検査をしています

久慈病院
☎53-6131

「血管年齢」という言葉を聞いたことがありますか？

血管の老化を「動脈硬化」といいます。この動脈硬化が進むと、血管の内側に余分な油が貯まり、血管が細くなってしまい、心筋梗塞や脳梗塞が起こりやすくなります。

当院では、血管の硬さや血管年齢を計測するABI検査や、検査用ゼリーを塗った首に超音波を当て、血液の流れや血管が狭くなっていないかなど、血管を画面上で実際に見て検査する頸動脈超音波検査を医師の診察の下、必要に応じて行っています。

AMBER HALL ORA-HALL



アンバーホール・おらほーる **11月** イベント情報

期日	イベント名	料金
1(日) 9:00~	久慈市民芸術文化祭 展示部門	無
7(土) 13:00~	世界アルツハイマーデー 記念講演会	無
11(水)13:20-12(木)9:50~	市立小・中学校音楽発表会(11日:中学校、12日:小学校)	無
15(日) 14:00~	コパケンとその仲間たち オークストラ	有
16(月) 18:30~	レジェンド ふるさとを訪ねてコンサート	有
18(水) 18:30~	ささき絢子 シャンソンコンサート	有
21(土)17:00-22(日)14:00~	市民おらほーる劇場 「内間木洞殺人事件」⑤	有
29(日) 14:00~	ふだい荒磯太鼓自主公演	有

※10月5日現在。⑤は、おらほーるの予定です

☎アンバーホール ☎52-2700

9月29日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所の放射線量率を測定しました。地上高1.7mでの測定結果は、0.04～0.05マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。※詳しくは市ホームページをご覧ください

測定位置	平均値	
	9月測定	8月測定
1.7m	0.045	0.045
50cm	0.045	0.045
5cm	0.050	0.045

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト

☎ 生活環境課 ☎54-8003

ワークショップを開催します 総合運動公園の意見募集

市総合運動公園基本構想の策定に向けたワークショップを開催。市民の皆さんが使いやすい総合運動公園を造るため、建設場所や、配置する施設などについて、座談会形式で意見を募集します。

▶日時…10月30日(金)18時～
▶会場…市役所車庫棟会議室（3階）

※事前に申し込みが必要です
☎ 生涯学習課 ☎52-2156

休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
1日(日)	☎久慈恵愛病院 ☎52-2311
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
3日(祝)	☎前田整形外科内科医院 ☎52-4051
	☎みどり薬局 ☎61-3911
	☎菊屋薬局 ☎53-3022
8日(日)	☎小林外科 ☎53-4010
	☎中央薬局 ☎52-0231
	☎キング薬局 ☎61-1360
15日(日)	☎市川内科医院 ☎53-2010
	☎クイーン薬局 ☎53-5505
	☎キング薬局 ☎61-1360
22日(日)	☎鳥谷医院 ☎53-2808
	☎サンケア薬局長内店 ☎61-3300
23日(祝)	☎キング薬局 ☎61-1360
	☎北リアス病院 ☎53-2323
	☎キング薬局 ☎61-1360
29日(日)	☎斎藤内科 ☎53-3511
	☎菊屋薬局荒町店 ☎61-1233
	☎キング薬局 ☎61-1360

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局
休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

◆1カ月児健診、3～4カ月児健診、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています ☎保健推進課 ☎61-3315

健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
5日(木)	3歳児健診 対象：平成24年5月生まれ	元気の泉	受付12:45～13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
6日(金)	全血献血	◇久慈市役所山形総合支所 9:30～11:30 ◇北リアス病院 14:00～16:00	
8日(日)	こはくのまちの保健室	ふくしサロン「しあわせSUN」	10:00～15:00 ☎61-3933 看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます
10日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウィルス検査、性器クラミジア検査	久慈保健所	受付15:00～18:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00～18:00 ※予約制
16日(月)	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	久慈保健所	14:00～15:30
17日(火)	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談(家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00～17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
18日(水)			
18日(水)	1歳児相談 対象：平成26年11月生まれ	元気の泉	受付9:00～9:20 ※歯ブラシ持参
19日(木)	4・5カ月児相談 対象：平成27年6月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
	6カ月児健診 対象：平成27年4月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30
	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
20日(金)	1歳6カ月児健診 対象：平成26年4月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	精神保健相談	久慈保健所	受付13:30～ ※予約制
25日(水)	発達とことばの相談 対象：乳幼児	元気の泉	10:00～14:00 ☎61-3315 ※予約制
金曜日	こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり(栄町)	13:30～15:30
平日	こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	9:00～17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

【元気の泉で実施する乳幼児健診・相談について】

◆発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください。(翌月に受診できます) ◆受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。◆健診は1人3時間程度です。ご了承ください。

人口と世帯数

平成27年9月30日現在

○人口	… 36,760人	(- 35)
{ 男	… 17,694人	(- 20)
{ 女	… 19,066人	(- 15)
○世帯	… 15,658世帯	(- 16)

※()内は前月比

9月のデータ

■市内の火災

○発生件数	… 0件	(7/- 2)
○死傷者数	… 0人	(0/± 0)

■救急活動

○出勤件数	… 114件	(778/- 5)
{ 交通事故	… 5件	(42/+ 1)
{ 急病	… 78件	(629/+ 23)
{ その他	… 31件	(221/+ 7)

■市内の交通事故など

○発生件数	… 57件	(417/- 106)
{ 人身事故	… 8件	(24/- 8)
{ 物損事故	… 49件	(393/- 98)
○死亡者	… 0人	(2/- 0)
○負傷者	… 14人	(32/- 9)
○飲酒運転検挙者数	… 2人	(8/- 4)

◇地域別検挙者数…長内分会1人、山形分会1人

■ごみの状況

○年間処理費見込み	… 5億3千万円
○総量	… 1,141ト(10,246/- 33)
{ 可燃ごみ	… 978ト(8,593/+ 78)
{ 不燃ごみ	… 66ト(683/- 35)
{ 資源物	… 97ト(970/- 76)
◇一人一日当たり排出量	… 1,034g ² (前年同期 - 58)

※()内は1月からの累計/前年同期との比較