

夢・希望・未来に向かってひと輝くまち



広報

# くじ

2015  
11月1日号  
No.232



10月12日から17日にかけて、姉妹都市フランクリン市中学生訪問団が久慈市を訪問しました。生徒らは、茶道や柔道を体験し日本の文化を学んだほか、学校を訪問して交流し親交を深めました。(関連記事/2～3頁)

主な内容

フランクリン市中学生訪問団が来久.....	1～3	ふるさと点検.....	7
バッターリー村開村30周年.....	4～5	平成26年度決算.....	14～15
久慈中吹奏楽部 東日本学校吹奏楽大会銀賞.....	6	暮らしの情報.....	22～23

フランクリン市中高生派遣団が久慈市へ

# 海を越えた 友情 これからも



10月12日～17日の6日間、姉妹都市の米国・フランクリン市から中学生と高校生各5人、引率3人からなる中高生派遣団が久慈市を訪れました。歓迎行事や学校訪問などを通じて、互いの文化を学び交友を深めた生徒たちは、両市の友情そして絆を、これからもつないでいってくれることでしょう。



### 半世紀を超える友情

今年、姉妹都市締結55周年を迎えた久慈市とフランクリン市。半世紀を超える両市の友情には、きっかけとなった一人の女性がいます。フランクリン市の出身で、久慈市の名誉市民でもあるタマシンのアレク先生です。

### 交友はアレク先生から

フランクリン大学を卒業し、大正4年に25歳で来日したタマシンのアレク先生。岩手県内の農村部にキリスト教を布教する伝道活動を通じ、貧困にあえぐ人々の姿を目にします。アレク先生は「自分が最も必要とされている場所へ」と考え、最貧困地域のひとつだった九戸地域での活動を決意。昭和13年に久慈に移住し、久慈幼稚園を開園しました。その後、太平洋戦争による収容所生活やアメリカへの強制送還を経ながらも、戦後再び久慈を訪れ、学校や診療所を設立。その活動は単なる布教活動の枠を超え、昭和51年に85歳で亡くなるまで地域や人々のために尽くしました。

### 100周年にも当たります。

### 深めた絆、新たな一歩

今年、アレク先生の来日100周年にも当たります。派遣団は、東京を経由し、12日に久慈市に到着。同日開催された歓迎夕食会では、派遣団代表のグレッグ・ムーアさんがフランクリン市のジョー・マクギネス市長の書簡を遠藤譲一市長に手渡し、両市の一層の友好を願うメッセージを伝えました。翌13日から、派遣団の生徒たちは4泊5日のホームステイをしながら市内の学校を訪問。久慈市の生徒とペアになり、授業に参加しながら交



フランクリン市  
中高生派遣団 代表  
グレッグ・ムーアさん  
Mr. Greg Moore

### 互いに絆を深めて

私は、毎年久慈市の派遣団の受入にも関わっています。両市の絆を築いたアレク先生の来日100年という記念の年に、フランクリン市からも生徒たちを派遣することができました。長年の願いがかない、うれしく思っているとともに、訪問を実現するために協力をいただいた多くの皆さんに感謝いたします。このように、互いに行き来して交流することで、両市の絆はより深まっていくはずです。来年の1月、久慈市派遣団の皆さんの訪問を、心から楽しみにしています。

流しました。時に一緒に笑い、時に驚きの表情を浮かべ、お互いにさまざまなことを学びあつた様子でした。また、市内の観光地を見学し、琥珀のアクセサリー作りなどを体験、茶道や柔道などの日本文化にも挑戦しました。15日は、タマシンのアレク先生の来日100周年記念行事が行われ、アレク先生の功績や両市の交流の歴史などを発表し、両市の絆を改めて確認。併せて開かれた「お別れ夕食会」には、これまでに久慈市からフランクリン市に派遣された中高生らも参加し、旧交を温めました。

## 12日



歓迎夕食会でフランクリン市長からのメッセージを伝達



日本語で自己紹介スピーチをしました



長川さんで歓迎を受けました



長内小学校を訪問

## 14日



スライドを使ってフランクリンの学校について説明



久慈中学校の区休み



久慈東高校では剣道に挑戦



お茶会に参加し茶道を体験



三船十段記念館で柔道にも挑戦



縄の森で久慈ロータリークラブと記念植樹

## 15日



友好を願い、参加者全員で大きな絵を制作



ムーア先生のお墓参りに

## 16日

山形中学校では、よさこいソーランと一緒に発表



書道の授業で自分の名前を書く練習

## 17日

さよならレモニー



久慈高校では「ハロウィン」についてレクチャー



ゴナラおハイタッチで



バッテリー村 開村30周年

# 交流が紡ぐ絆

—与えられた自然立地を生かし、この地に住むことに誇りを…  
住民わずか十数人の山形町木藤古集落に「交流」の拠点として「バッテリー村」が開かれたのは、昭和60年7月のこと。それから30年、豊かな自然以外に「なにもなかった」村は、全国から人々が集まる場所になりました。  
交流によって紡がれた「絆」が織りなす、村の姿を訪ねます。

## 交流拠点バッテリー村

山形町の西端に位置する荷軽部地区木藤古集落。木藤古徳一郎村長の手で、この場所にバッテリー村が開かれたのは、昭和60年7月14日のことです。それから30年、炭焼きや農業、山菜採りなど「山村の暮らし」を体験できる交流の拠点として、延べ1万人以上を受け入れてきました。

## バッテリー村こと始め

昭和58年、首都圏の消費者団体「大地を守る会」が、短角牛の産地・山形村との交流を目的に訪れることになりました。大人数を収容できる施設などなかった村は騒然。農協職員時代に短角牛の産直運動で会との関係を築いた徳一郎さんに白羽の矢が立ちました。「どう迎えるべきか」と頭を悩ませる徳一郎さんに、父・徳太郎さんが言いました。「ありのままの村を見てもらえばいい」。土地の生活や暮らし、文化をそのまま見てもらおう、そう決まると、徳太郎さんは地域に古くから伝わる「バッテリー」を作ってくれました。こうして行われた、ありのままのもてなし。それを受け人からこぼれた「豊かな自

然に囲まれ、ここに住む人は幸せだ」という言葉。これを聞いて「山村の暮らしは恥ずかしいものではないのだ」と気付いたという徳一郎さんは、村の暮らしを見てもらい、訪れる人に寄ってもらえる場所を、という考え、バッテリー村を開くことになりました。

## 交流から生まれた力

バッテリー村の活動は、地域づくりの先例として注目を集め、学生たちとの交流も生まれました。バッテリー村のイベントで事務局などを担当するバッテリーネットワークも、岩手大学や北里大学の学生・卒業生から構成されています。交流から生まれた絆が村を支える力になっています。

## 地域の未来を語り合う

9月26日、村で「開村30周年感謝祭」が開催されました。「たからものに囲まれて」と題しパネルディスカッションが行われ、遠藤譲一市長ら5人のパネラーが意見交換。北海道から九州まで、全国から訪れた約60人の聴講者とともに、地域のもつ「たからもの」をどう生かしていくかを語り合いました。

## 交流がくれたもの

バッテリー村を開く前、私は山村の生活は恥ずかしいと思っていました。村を開くとき、村の目標として「バッテリー憲章」を作りました。この憲章に「この地に住むことに誇りを持ち」「都会のあとを追いかえず」と記しましたが、これらは全て反省に基づいたもので、かつての自分への戒めでもあります。

ワーク」として事務局を担って来ています。訪れた人が、通り過ぎる場所ではなく、戻ってくるべき場所、自分の居場所だと思ってくれる。それは凄いいことではないでしょうか。これからは、この村が「みんなが輝ける場所」として、続いてほしいと思います。

地域に元気がないと嘆いても仕方ありませんし、無理だと言ってしまうほどのお終い。「どうすればいいのか」とみんなで知恵を出すこと。それが地域を、そしてそこに住む人々を元気にする第一歩だと思います。これから、第2、第3のバッテリー村がいろんなところでできてくれると信じています。

## つばい つぶぎ つたえよう 第10回 バッターリー村 全国系縄なし選手権大会

～燃える心 輝ける心 絆を紡ぐ～

翌27日は、初めてワラに触れる初心者から、縄なし歴数十年の大ベテランまで約50人が参加し、第10回全国縄なし選手権大会が開催。大会前には縄なし講座も開かれ、老いも若きも一緒に縄をなって交流しました。



バッテリー村 村長 木藤古 徳一郎さん



▼縄をないながら話も弾みます



▲経験者から教わる縄なし講座



▲村長夫妻に事務局から記念品が



▼団体の部1位は驚異の10m超え



## INTERVIEW

### これからも交流続けて

選手権には、1回目から参加しています。今日も大学生に縄のない方を教えました。なえるようになってうれしそうな顔を見ると、こちらもうれしくなります。こんな交流の機会がこれからも続いていって欲しいと思います。

木藤古 トメ さん (山形町荷軽部)

### 目指せ縄なし3m

おじいちゃんと一緒に練習した成果を出して「子どもの部」2連覇できました。2.91mの記録は、これまでの自己ベストでうれしかったけど、目標の3mまであと少し。来年は「一般の部」に出場して、大台を目指します。

山下 結愛 さん (九戸村・伊保内小6年)

# 熱い支援に感謝

寄せられた義援金  
**1,244 件**  
**9,449 万 8,934 円**  
(10月10日現在)

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

9月11日～10月10日 受付分  
(敬称略)

## 義援金

■**県外・団体**  
**【兵庫県】** ▶NPO法人アジア  
 ありがとう支援基金  
 ■**市内・団体**  
 ▶夏井小学校PTA

## 寄付金

■**ふるさと納税**  
 県内…13件、県外…534件

## 八戸・二戸・久慈 三圏域連携事業 二戸★トピックス



IGR 銀河鉄道観光・帰郷ツアー  
**冬の手仕事はじめ**  
**“きみから”草履づくり**

とうもろこし(きみ)の皮(から)で作る草履は、わら草履より肌触りが良く、布草履よりさらっとして極上の履き心地。おしゃべりしながら、冬の手仕事体験を楽しみませんか。

▶日時…11月15日(日)10時25分 IGR 金田一温泉駅に集合  
 ▶定員…15人(最少催行人員5人) ※動きやすい服装でご参加ください  
 ▶旅行代金…大人3500円、小人3,000円(昼食代込み)  
 銀河鉄道観光 ☎ 019-654-1489

※詳細の資料を送りますので、ご確認のうえお申込みください



# 平成27年度は「久慈市未来づくり元年」 共に描こう、地域の未来

人口流出や少子高齢化により、自治体の消滅可能性も取りざたされる昨今。市内各地区でも、人が減ったことで地域活動に支障をきたすなど、多くの課題に直面しています。

住み慣れた土地で暮らし続けるためには何が必要か、地域コミュニティをどう維持していくのか。市では、住民と一緒に考え実現する「ふるさと未来づくり事業」を進めています。

**地域で暮らすために**  
 「若い人が減り、地域の祭ができなくなった」「雪かきが大変で、このまま住み続けるには不安がある」。人口減少が進む地域では、こういった声が聞かれます。住民が住み慣れた土地で安心して暮らし続けるためには、地域コミュニティの維持が必要。併せて「生活に必要な地域活動」を今後も続けていけるように、現状に合わせた形に再構築していくことが大切です。

**ふるさと点検を開催**  
 「ふるさと未来づくり事業」では、地域の実情を把握し、より明るい地域の未来に向けて、住民と行政がそれぞれの役割を探し、実践していくこ



点検を通じて、その地域ならではの魅力を再発見することができました

とを目指しています。事業の一環として、7月から10月にかけて、山形町、山根町、大川目町の3地区で「ふるさと点検」を開催しました。点検は23会場で行われ、合わせて約250人が参加。住民と職員が車座になって地域の「魅力」や「宝」、課題や「不安なこと」などを意見を出し合い、現状を把握・共有して地域を見つめなおす機会となりました。

## ふるさと未来づくり ワークショップを開催します

☑地域づくり振興課 ☎52-2116

ふるさと点検を開催した山形町・山根町・大川目町では、11月からワークショップを開催します。

ワークショップでは、ふるさと点検の結果を振り返るとともに、地域の「魅力」をどう生かすか、「課題」をどう解決していくか、地域活動を

誰が担っていくのかなど、意見交換を行い、具体的な取り組み内容や実践に向けた計画作りを行います。

地域の将来について、共に考え描いていく機会です。みんなで“ふるさと未来”について、一緒に考えてみませんか？

※日時や会場は、地区毎に別途お知らせします



## 久慈中学校吹奏楽部 第15回東日本学校吹奏楽大会 銀賞

# 感謝の調べ、笑顔で響かせ

10月10日、北海道札幌市で第15回東日本吹奏楽大会「中学校部門」が開催されました。この大会は中学校小編成の全国大会に相当し、久慈中学校は県北地区から初出場を果たしました。

部員全員が「演奏を通して、お世話になった人たちへの感謝を伝えたい」と決意を持って臨んだ大会。一年間取り組んできた難曲「秘儀I」の複雑に重なり合うリズムと音を「悔いの残らない最高の演奏」で表現し会場を引きつけ、県勢として8年ぶりとなる「銀賞」を手に入れました。

\*30人以下の編成で演奏する部門



**音楽通じた出会いに感謝**  
 東日本大会への道のりは初めてのことづくめ。でも、父母をはじめ活動を見守ってくれる皆さん、寄付や応援をいただいた地域の皆さん、演奏で交流した皆さん、そして先輩たち。皆さんの支えのおかげで安心して楽しんで演奏できました。最高の演奏を披露できたと思います。

吹奏楽を始め、演奏会やイベントへの参加、演奏を通じて他校との交流など多くの経験をしました。音楽を通して、たくさんの人との出会いもあり、とても充実した3年間だったと思います。

先輩がつないできた伝統の上に、今の私たちがいて今回の結果があります。後輩たちにも、周囲への感謝を忘れず、目標に向かい努力する強さを持って、頑張っていきたいです。



部長 (3年・トロンボーン) 澤座 みおさん (右)  
 副部長 (3年・パーカッション) 佐藤 穂乃花さん (左)

東日本学校吹奏楽大会出場記念演奏会  
**ありがとうコンサート**  
 応援してくれた皆さんへの感謝の気持ちを音楽で伝えます  
 日時…11月7日(土)  
 10時45分開場 / 11時開演  
 会場…アンバーホール(入場無料)

今回、初めて東日本大会に出場し、全国レベルの演奏に圧倒されました。また、演奏を聞く中で自分たちの課題も見えてきたと思います。

先輩たちから学んだ「基本」と「音楽」、久慈中の伝統でもある「笑顔」の演奏で、来年はさらに上のレベルを目指して頑張っていきたいです。

## 全国のレベルを実感



副部長 (2年・サクソフォン) 高橋 知里さん (右)  
 副部長 (2年・ユーフォニアム) 熊谷 雅さん (左)



平成27年度  
久慈市成人式

1月10日(日) 14時～

受付…13時～

生涯学習課 ☎52-2156

- ▶会場…アンバーホール
- ▶対象…平成7年4月2日～平成8年4月1日に出生した人

11月1日現在で市内に住民登録している対象者には、12月上旬に案内状を送付します。市外に住民登録している対象者で参加を希望する人は、12月11日(金)までにご連絡ください。

INFORMATION

県立高校に関する  
意見交換会を開催

県教育委員会 学校教育室  
高校改革担当  
☎019-629-6205

新たな高等学校再編計画の策定に向け、改定された「今後の高等学校教育の基本的方向」を踏まえた意見交換会を開催します。参加はどなたでも可能。これからの高校のあるべき姿や、地域の実情に応じた学校配置等について、広く意見を伺う意見交換会を開催します。

- 日時 11月24日(火) 18時～19時30分
- 会場 久慈東高等学校

※要望に応じて担当者が出向き今後の県立高校に関する出前説明会を開催します。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

市制施行10周年記念事業 久慈市森林づくり大会

NEWS

ヤマザクラ 500本を記念植樹



雨の中で植樹を行った参加者の皆さん

9月26日、高館市民の森で市制施行10周年記念事業「平成27年度久慈市森林づくり大会」が開催。三船十段記念館南方の斜面、約0・53畝の敷地にヤマザクラの苗木500本を植樹しました。

雨の混じる、あいにくの天候にも関わらず、市民や林業関係者など約100人が植樹作業に参加。久慈東高校生環境緑化系列の生徒や三船十段記念館スポーツ少年団の児童らも加わり、斜面一帯に50センチほどに育った苗木を丁寧に植えていきました。



苗木を丁寧に植えていきます

IBC子ども音楽コンクールで2年連続優秀賞

NEWS

最高の演奏を東北の舞台上



久慈中学校マンドリン部の皆さん

9月21日に矢巾町で行われたIBC子ども音楽コンクールの「中学校合奏第1の部」で、久慈中学校マンドリン部が優秀賞を受賞。2年連続となる東北大会への出場を果たし、10月17、18日に福島県郡山市で開催されたIBC子ども音楽コンクールで渾身の演奏を披露しました。



オープニングでは恒例の餅まきも開催

NEWS

市制施行10周年記念事業 第46回久慈地方産業まつり

「久慈の秋」が揃い踏み

10月17日、18日の2日間、アンバーホール周辺を会場に第46回久慈地方産業まつりが開催されました。今年のテーマは「地元の魅力」を再発見！『彩・豊・食・味』で賑わいづくり。会場では地元の農林水産・商工業者などが出展し、秋の味覚や特産品の販売のほか、「技能」「商工」「生活」「農林水産」の各会場に分かれ、展示や体験コーナーなどを展開しました。農林水産まつり会場では、地産地消の拡大を目的に、久慈港で水揚げされたサンマを炭火焼でふるまう「さんままつり」を開催。旬の味覚を味わおうと長い列ができました。

カボチャ計量クイズ



正解は 15.7kg でした

応募総数は487通。正解者3人、ニアピン(±0.3kg)が11人でした。記念品として図書券をお送りします。

このほか、「民謡まわり舞台」や「クラシックカー・コレクション」、「木工工作コンクール」などさまざまなイベントを同時開催。秋晴れに恵まれた会場には2日間で約1万7千人が訪れ、「久慈の秋」の魅力を満喫しました。



さんままつりでは遠藤市長自らサンマをPR

NEWS

演劇「気づかいルーシー」

好演に大きな歓声



行き過ぎた気づかひの応酬が、客席の笑いをさそいました

9月21日、アンバーホールで松尾スズキ原作、ノゾエ征穂脚本・演出の演劇「気づかいルーシー」久慈公演が行われました。ルーシー役の岸井ゆきのさん、王子さま役の栗原類さんらが、ブラックユーモアあふれる物語を、時にシリアスに、時にコミカルに演じ、会場から割れんばかりの拍手が送られました。

来年、久慈市で開催される「希望郷いわて国体柔道競技会」。開催まで残り1年となった10月8日、市役所1階の市民ホールに開催までの残り日数を表示するカウンタダウンボードが設置され、除幕式が行われました。

遠藤譲一市長は「全国の選手や応援団に『また来たい』と思ってもらえるよう、市民みんなで盛り上げていきましょう」とあいさつ。関係者とともに除幕し、ボードをお披露目しました。



お披露目されたカウンタダウンボード

NEWS

国体まで1年 皆で盛り上げ

市役所入口にカウンタダウンボードを設置

# 内間木モグラーズ2

～永菊のミステリー～

おらほーる ☎ 72-3711

### ▶日時

11月21日(土) 17時開演  
11月22日(日) 14時開演

### ▶会場

おらほーる

### ▶入場料 (前売り券発売中)

一般…800円 (当日 1000円)  
高校生以下…400円  
(当日 500円)

未就学児…無料

### 《スタッフ募集中!》

おらほーる劇場では、大道具、小道具、衣装、メイクなどのスタッフや、当日の会場ボランティアを募集中。初心者でも大歓迎です。皆さんの力で、大きな感動を作りましょう!

## News Topics

### 山形診療所に 吉田順子医師が着任

11月1日付けで、山形診療所に吉田順子医師が副所長として着任しました。

長野県出身の吉田医師は、岩手医科大学での研さんを経て盛岡友愛病院に着任。呼吸器科、アレルギー科部長として29年勤務し、このたび山形診療所で内科、呼吸器科、アレルギー科医師として勤務することとなりました。これに伴い、山形診療所は下記のとおり、医師2人の診療体制となります。

#### ■担当医師

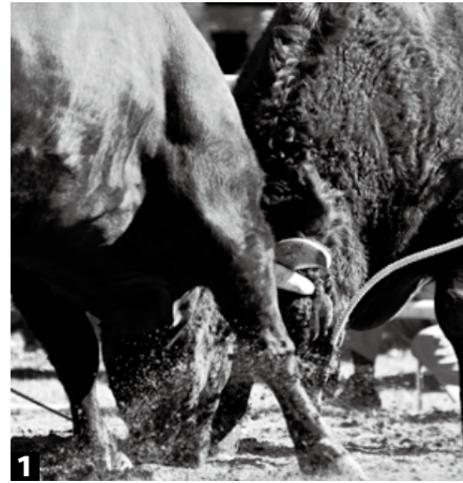
- 月曜日、金曜日  
午前…吉田弘之  
午後…吉田順子
- 火曜日～木曜日  
終日…吉田弘之

平庭闘牛 めんこいテレビ杯もみじ場所

## NEWS

### 大迫力の闘牛に声援

10月18日、秋色に染まる平庭高原でめんこいテレビ杯「平庭闘牛大会もみじ場所」が開催。晴天にも恵まれ、約1300人の観衆が訪れ、紅葉した山々を背景に、大迫力の闘牛に声援を送りました。この日は11番の取り組みが行われ、最終戦で横綱「白樺王」(平庭べっこ)と倶楽部所有)相手に健闘を見せ、会場を沸かせた関脇「豆之介」(松坂朋子さん所有)が、最優秀殊勲牛に贈られる「めんこいテレビ杯」を手に入れました。友人から聞いて初めて闘牛を訪れたという藤崎宏範さん(福岡県)は「横綱戦の迫力に圧倒されました。また機会



1/1トンを超える巨体がぶつかり合い、足元からは土煙が上がります 2/めんこいテレビ杯を獲得した豆之介と松坂朋子さん(左) 3/激しい勝負の裏には、牛を制する勢子の活躍も

久慈市地域見守り事業協力事業の協定を締結

## NEWS

### 「見守り」、新たに23社が協力

#### 新たに協定を締結した事業所等

- 青森三五流通株式会社
- ENEOS グローブエナジー株式会社
- 蒲野新聞店
- 有限会社 久慈石油
- 株式会社 久慈ミルクセンター
- 佐川急便株式会社 北東北支店
- 佐々木新聞店
- 株式会社 下幸屋商店
- 有限会社 新宏堂
- 中塚運送
- 有限会社 播磨酒店
- 晴山牛乳店
- プレステック株式会社
- 有限会社 ホームセンター仙台
- 有限会社 北桜堂新社
- 株式会社 細谷地
- 宮城建設株式会社
- 宮古ヤクルト販売株式会社
- 明治牛乳久慈宅配センター
- 明治安田生命保険相互会社 盛岡支店
- ヤマト運輸株式会社 岩手主管支店
- 山松商店
- 読売新聞久慈専売所

高齢者などが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、見守り活動が重要。このことから、市では事業所等と協定を結び、業務で訪問した際に異変を察知した場合、速やかに関係部署に連絡・通報を行う体制を整えています。10月13日、市役所で協定締結式が行われ、新たに市内23事業所と協定を締結しました。



締結式に参加した18社の関係者

## いつだって、読書日和

市立図書館 ☎ 53-4605  
山形図書館 ☎ 72-3711

～第69回 読書週間～  
10月27日～11月9日

秋晴れの日、長雨の日、木枯らしの日  
どんな日でも、本があれば読書日和



図書館では、さまざまな企画を用意してお待ちしています。ぜひ、出かけてみてはいかがでしょうか?

#### ○市立図書館

■企画展「頭と体を鍛えよう！」

■図書館お楽しみ会 11月14日(土) 9時～  
図書館クイズラリーや「チビッコの部屋」特別企画のブラックシアター、映画「ズッコケ三人組の火遊び防止大作戦」上映会など、図書館がもっともっと楽しくなる1日です。

#### ○山形図書館

■企画展「調べるたのしみ、読むたのしみ」  
「応援します! 健康生活」

#### 読書週間ってなに?

終戦から2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っていたころ。「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、新聞や放送などのマスコミからも協力を得て、第1回「読書週間」が開かれました。

今年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなることを願っています。

## NEWS

市内17番目の自主防災組織が設立

### 川井自主防災会を認定



遠藤譲一市長から認定書を受領した角会長(中央左)

9月15日、市内で17団体目の自主防災組織となる山形町川井地区の「川井自主防災会」が設立。10月2日、久慈市役所で認定書の交付を受けました。認定書を受け取った角一志会長は「高齢者世帯も増えており、どう命を守っていくかが課題。土砂災害の危険箇所が多い地域でもあるので、訓練などの取り組みを進めたいと考えています」と話しました。川井自主防災会は、川井地区の362世帯819人をカバー。今回の認定により、市全体の組織率は約44%となりました。

## NEWS

第59回岩手県畜産共進会

### 短角牛最高賞、ホルスタイン全国へ

9月3日、雫石町で第59回岩手県畜産共進会「日本短角種の部」が開催され、山形町の上村信志さんが出品した「はなこ」が、市内から出品された牛としては8年ぶりに最高賞にあたる「名誉賞」を獲得しました。

日本短角種の部は4部門に分かれて行われ、「はなこ」は2回以上の出産を経て牛が出品される第3部で1等を獲得。加えて、全部門を通じて最も優れた牛に贈られる「名誉賞」を受賞しました。また、25日に開催された「ホルスタインの部」では、侍浜町の外谷辰也さん出品の2頭が入賞。北海道で行われた第14回全日本ホルスタイン共進会へ出品されました。



名誉賞を獲得した「はなこ」と上村さん(右)

## マイナンバー制度 説明会を実施

●地域づくり振興課 ☎52-2116

下記の日程で、マイナンバー制度に関する説明会を行います。各会場とも昼と夕方の2回開催で、所用時間は1時間程度です。

■時間（全会場共通）

① 11時～ ② 18時～

会場	開催日
宇部公民館	11月11日(水)
侍浜公民館	11月12日(木)
山根公民館	11月13日(金)
長内公民館	11月14日(土)
中央公民館	11月15日(日)
山形総合支所	11月16日(月)
小久慈公民館	11月17日(火)
夏井公民館	11月19日(木)
大川目公民館	11月20日(金)

マイナンバー制度に便乗した詐欺や不正な勧誘にご注意ください！

## 防災資機材を整備



### コミュニティ助成

幸町自主防災会（久慈信会長）は、（一財）自治総合センターが実施する宝くじの助成制度を活用し、AEDを整備しました。

この制度は、宝くじの普及広報活動費を活用し、地域団体が行う活動を支援するもの。宝くじは、地域の防災活動にも役立てられています。

## 三陸沿岸道路事業

### 宇部地区道路工事の説明会を開催

●三陸国道事務所 久慈維持出張所 ☎53-2790  
土木課 ☎52-2124

#### 道路工事説明会

- ▶日時…11月13日(金) 18時30分～
- ▶会場…宇部公民館
- ▶説明内容…道路工事の概要、工事車両の通行ルートなど

このたび、宇部町地内で行われている三陸沿岸道路事業に関わる道路工事の工事範囲を拡張することが決まりました。これに伴い、工事の開始に先立ち工事の概要などについての説明会を左記のとおり開催します。



## 岩手県立久慈病院 産婦人科の診療体制が変わります

平成28年3月31日をもって、竹下産婦人科医院が「お産」の取り扱いを行わないこととなりました。これに伴い、岩手県立久慈病院の「お産」に関する診療体制が次の通り変更されます。

### ■「お産」を希望する場合

久慈病院で「お産」を希望する場合は、妊娠34週までに「妊婦健診」の受診をお願いします。健診の受診には予約が必要となるため、受付時間内に産婦人科外来まで電話でお問い合わせください。

- ▶問い合わせ先…久慈病院 産婦人科外来 ☎53-6131
- ▶電話受付時間…毎週火・木・金曜日（休日を除く）15時～17時
- ▶妊婦健診の日程

原則として、毎週月～金曜日（休日を除く）午前中  
※必要に応じて、月・水曜日の午後も行われます

### ■「お産の」への医師立ち合い

これまで、一部「お産」を助産師が行っていましたが、全て医師立ち合いの下で「お産」を行います。また、「お産」の状況により連携機関である県立二戸病院への紹介・転院等を行います。

## INFO

### 財政の健全化に取り組みます

●財政課 ☎52-2113

市のこれからの財政見通しは、平成37年度まで赤字の状態が続き、約107億円の財政調整基金※1がないとやり繰りできないことになります。

#### ■その要因は…

##### ○減少する市税・地方交付税※2

人口及び生産年齢人口の減少による減収が予測されます。地方交付税は年間で約6億円の割増交付を受けていますが、平成28年度から平成32年度にかけて数億円程度の減額が見込まれます。

##### ○増大する扶助費等

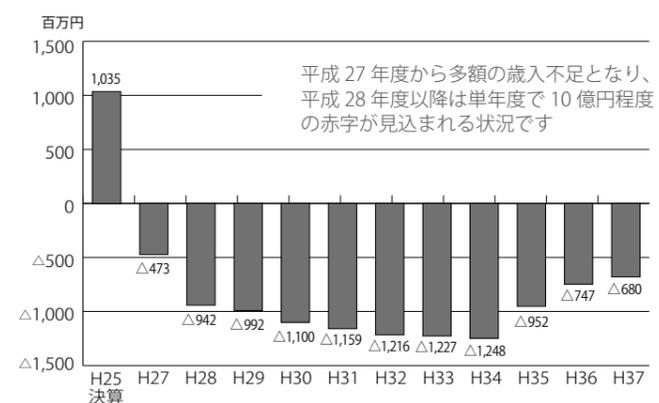
障がい者福祉や児童福祉などの扶助費や公債費などの義務的経費※3は高水準での推移が見込まれます。

#### ■財政の健全化のために

##### ○身の丈に合った歳出規模へ

右表の収支見通しの状況からも、今後は歳入に見合った歳出額を目指しながら、計画的に財政の健全化に取り組んでまいります。

#### ■普通会計 収支見通し（通常収支分・平成27年度～平成37年度）



- ※1 財政調整基金…地方公共団体における年度間の財源の不均衡を調整するための積立金
- ※2 地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するため国から配分されるお金。
- ※3 義務的経費…人件費など支出することが義務づけられていて、簡単に削減できないお金

## INFO

### 計画的な施設管理に取り組みます

●財政課 ☎52-2113

#### 多岐にわたる公共施設

市ではこれまで、拡大する行政需要や住民ニーズに応じて、多くの公共施設を建設してきました。その多岐にわたる施設を、機能ごとに管理してきたことから、市の公共施設の全体を統一的に整理した計画はありませんでした。また、これらの公共施設が今後、更新の時期を迎えるため、多額の費用を確保する必要があります。現下の厳しい財政状況の中で、迫りくる施設の更新時期に対応するためには、既存の施設をできる限り有効活用するなどの工夫が必要になってきます。

#### 長期的な視点で施設管理

市は今年8月、今後30年間の長期的な視点を持って、公共施設の更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うことを目的とした「久慈市公共施設等総合管理計画」を策定しました。今後は、本計画で策定した方針に基づき、市民の皆さんと話し合いを重ねながら、公共施設マネジメントに取り組んでまいります。

#### 市の施設と「公共施設マネジメント」

市が所有する公共施設は205施設（平成25年度末現在、延床面積50㎡以上）。これらの施設を、限られた財源の中で全て維持・更新することは非常に困難です。また、今後起こり得る人口構造や社会環境の変化などから、施設に期待する役割が大きく変わることも考えられます。市の財政や施設の利用状況、地域に必要な公共サービスなどを総合的に踏まえ、将来の公共施設のあり方をみんなで考え、行動する仕組みが公共施設マネジメントです。詳しくは市ホームページをご覧ください。



昨年度、長寿命化対策として屋根・外壁の工事を行った市営住宅「さいわい団地2号棟」(右側)

# 平成27年度予算の進み具合

■一般会計

歳入名	予算額	収入額	執行率
市 税	39億1,386万円	26億3,218万円	67.3%
地方交付税	80億5,012万円	51億7,226万円	64.3%
国庫支出金	62億2,354万円	8億2,381万円	13.2%
県支出金	27億3,831万円	1億7,228万円	6.3%
市 債	18億 38万円	0万円	0.0%
その他	63億6,687万円	31億2,175万円	49.0%
合 計	290億9,308万円	119億2,228万円	41.0%

歳出名	予算額	支出額	執行率
総 務 費	33億7,197万円	11億4,582万円	34.0%
民 生 費	58億5,044万円	24億5,274万円	41.9%
農林水産業費	22億1,937万円	2億8,671万円	12.9%
土 木 費	56億7,046万円	8億 879万円	14.3%
教 育 費	19億4,197万円	7億6,040万円	39.2%
災 害 復 旧 費	24億8,893万円	6億8,694万円	27.6%
公 債 費	28億9,684万円	14億3,777万円	49.6%
そ の 他	46億5,310万円	15億3,439万円	33.0%
合 計	290億9,308万円	91億1,356万円	31.3%

■特別会計

会計名	予算額	支出額	執行率
土地取得事業	2,063万円	1,026万円	49.7%
国保(事業勘定)	54億7,668万円	23億1,048万円	42.2%
国保(直診勘定)	2億5,898万円	8,331万円	32.2%
後期高齢者医療	2億9,551万円	6,390万円	21.6%
介護サービス事業	8,312万円	2,459万円	29.6%
魚市場事業	1,913万円	811万円	42.2%
漁業集落排水事業	5億2,925万円	1億1,536万円	21.8%
公共下水道事業	15億6,016万円	4億2,496万円	27.2%
合計	82億4,346万円	30億4,097万円	36.9%

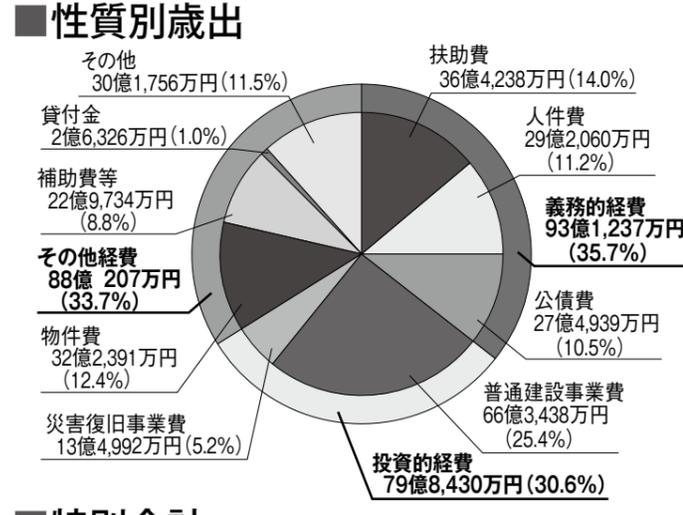
■公営企業会計・水道事業会計

区分	予算額	支出額	執行率
収益的支出	10億4,770万円	1億7,551万円	16.8%
資本的支出	10億2,061万円	3億8,556万円	37.8%

## 用語の説明

表に出てくる分かりづらい主な用語を説明します

- 【収入の関係】
- ▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。国が徴収する所得税や法人税、消費税などがもとになっています
- 【支出の関係】
- ▶民生費…福祉や子育てを支援するために使うお金
  - ▶総務費…市役所の庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などに使うお金
  - ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
  - ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
  - ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
  - ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
  - ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
  - ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金
  - ▶商工費…商業や観光を促進するために使うお金
  - ▶消防費…消防や災害対策などのために使うお金
  - ▶義務的経費…支出が義務付けられているお金
  - ▶投資的経費…道路や漁港、建物などを整備するために使ったお金



■特別会計

会計名	収入額	支出額
土地取得事業	2,065万円	2,065万円
国保(事業勘定)	45億9,201万円	46億3,192万円
国保(直診勘定)	2億1,495万円	2億1,495万円
後期高齢者医療	2億9,281万円	2億9,205万円
介護サービス事業	6,932万円	6,932万円
魚市場事業	2,761万円	2,761万円
漁業集落排水事業	3億 713万円	3億 212万円
公共下水道事業	12億9,045万円	12億8,312万円
合計	68億1,493万円	68億4,174万円

■公営企業会計 水道事業会計

区分	収入額	支出額
収益的収支	7億9,900万円	8億 170万円
資本的収支	7億3,617万円	9億4,789万円

営企業会計」があります。市の特別会計には、国民健康保険や公共下水道、後期高齢者医療などがあります。収入の合計は68億1493万円、支出の合計は68億4174万円。国民健康保険の給付などを行うための事業勘定が赤字になりました。

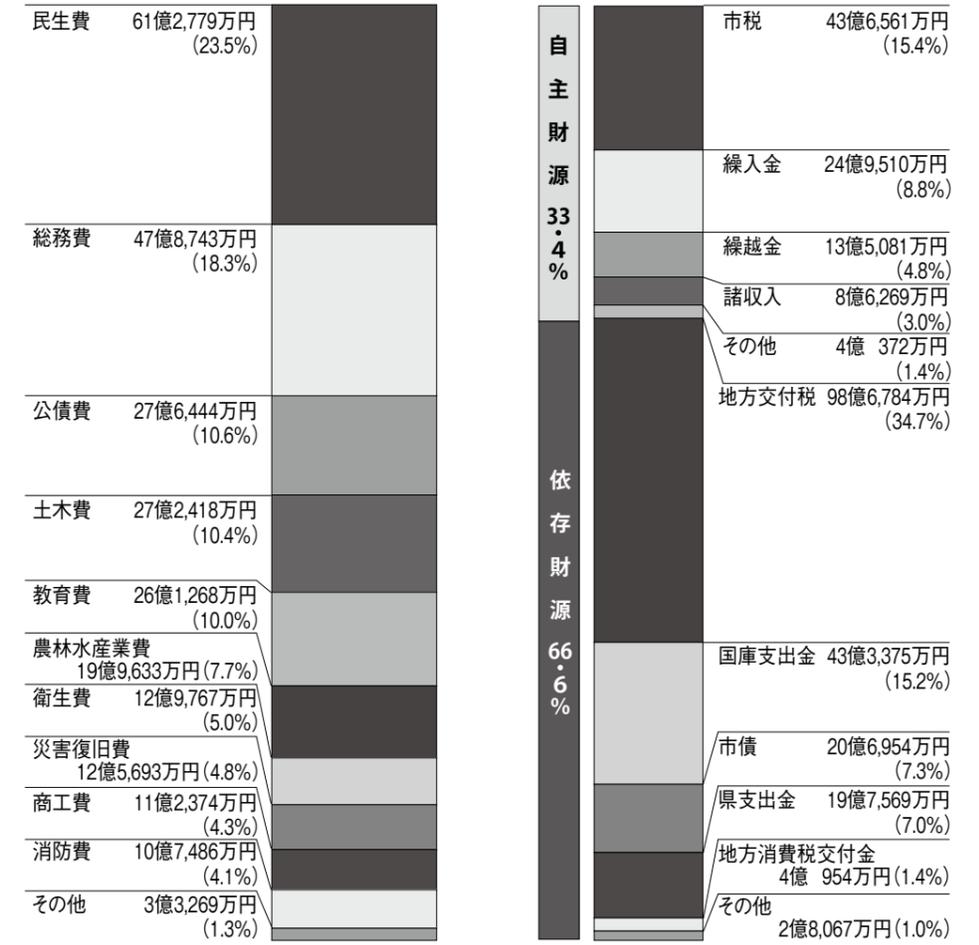
公営企業会計に該当するのは、水道事業会計です。皆さんから納めていただく水道料金を主な収入として、水道施設を維持管理するための収益的収支は、収入が7億9900万円、支出が8億170万円でした。

**財政の健全化を執行中！**

■ **実質公債費比率 14.6%** (県内の市平均12.7%・久慈市25年度15.5%)  
これは、毎年続けて入ってくる収入のうち、何%が借金返済に使われたかを示すもので、過去3年間の平均値です。この数値が25%を超えると、お金の借入れが制限されます。

■ **経常収支比率 87.8%** (県内の市平均88.9%・久慈市25年度86.0%)  
これは、市が毎年固定的に支払う人件費などの経費を、市税や地方交付税など毎年続けて入ってくる財源で割った数値です。この数値が80%を超えると財政は苦しいといわれています。

# 一般会計歳出 260億9,874万円 黒字 一般会計歳入 284億1,496万円



自主財源は約33%。市税、市債、県支出金、地方消費税交付金、地方交付税が主な収入源です。一般会計歳入は284億1496万円、一般会計歳出は260億9874万円、黒字になりました。

「一般会計」は福祉や教育、土木など市の基本的な仕事のための会計です。平成26年度の一般会計決算は、歳入(収入)が284億1496万円、歳出(支出)が260億9874万円です。黒字になりました。

歳入で最も多いのは、国から配分された地方交付税の98億6784万円。財源別に見ても、地方交付税などの依存財源が66.6%を占め、財源の大半を国や県からのお金に頼っている状況です。

これに対して、市税などの自主財源は33.4%。自主財源が多いほど市政運営の自主性と安定性が保てるので、健全な財政運営を進めるために、

**国保会計は赤字決算**

市の会計には一般会計のほか、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」と、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公

**自主財源は約33%**

「一般会計」は福祉や教育、土木など市の基本的な仕事のための会計です。平成26年度の一般会計決算は、歳入(収入)が284億1496万円、歳出(支出)が260億9874万円です。黒字になりました。

歳入で最も多いのは、国から配分された地方交付税の98億6784万円。財源別に見ても、地方交付税などの依存財源が66.6%を占め、財源の大半を国や県からのお金に頼っている状況です。

これに対して、市税などの自主財源は33.4%。自主財源が多いほど市政運営の自主性と安定性が保てるので、健全な財政運営を進めるために、

**災害復旧費などが増**

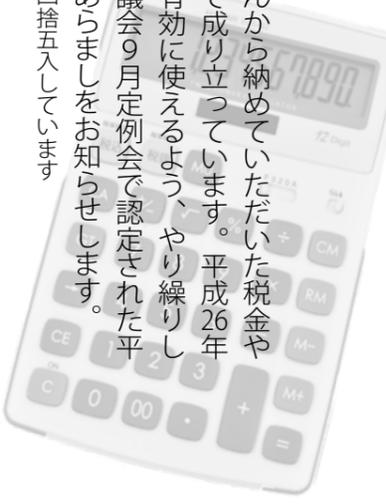
歳出では、漁港施設の災害復旧費、臨時福祉給付金の給付などの民生費が、前年度に比べて特に増えました。

東日本大震災からの復旧・復興をはじめとする主要な事業に重点的に財源を充てながら、事業の見直しと経費の節約を図り、貴重な財源を全体でやり繰りしました。

# 平成26年度 決算

市の財政は、皆さんから納めていただいた税金や国からのお金などで成り立っています。平成26年度も貴重なお金を有効に使えるよう、やり繰りしました。今回は市議会9月定例会で認定された平成26年度の決算のあらましをお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入しています





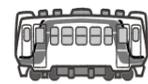
梅沢政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



金田一元  
リポーター



## 北三陸じゅし会が展示販売

地方創生・大物産展で久慈をPR 10月10～11日



北三陸じゅし会の小物などが並ぶ久慈市のテント前

東京の中野サンプラザ前で「地方創生・大物産展」が開催。会場には各地の特産品を並べたテントが設置され、多くの来場者でにぎわいました。久慈市からは、まめぶ汁と北三陸じゅし会による手作りの小物やアクセサリーの展示販売が行われ、元気にPRしていました。(金田)

## 600万人目は山形県から

やませ土風館来館者600万人達成 10月12日



同じく合宿に参加していた柔道部員らとともに、節目を祝いました

道の駅くじ・やませ土風館の来館者数が600万人を達成。600万人目は、三船十段記念館で行われていた柔道の合宿に参加していた山形県立山形工業高校1年の神保朱里さん。記念品を受け取った神保さんは「今日は自分の誕生日。運命を感じます」と驚いた様子で話しました。



1



2

1/佐藤理事長(右)から目録を受け取る細田議長 2/贈呈式に参加した関係者

## 新たな社会参画の仕組みを作る

「しんきんの絆」助成事業に選定 9月24日

被災者の生活再建や地域コミュニティの再生、活動支援などを目的に、信用金庫が定期預金の0.25%を寄付する『「しんきんの絆」復興応援定期積金』。全国47の信用金庫が復興応援定期預金を募集し1億円を超える寄付を集め、さまざまな活動への助成に活用されています。この「しんきんの絆」による助成事業として、NPO法人やませデザイン会議(細田勝利議長)が展開する「寄付が作る、新しい社会参加創造プロジェクト」事業が選定。この日、市役所で助成金の贈呈式が行われ、盛岡信用金庫の佐藤利久理事長が、細田議長に目録を手渡しました。贈呈式を終え、細田議長は「助成を受けた事業は、住民から少額の寄付を募り、地域活動や福祉活動を行う団体の事業を支援していく体制をつくるのが狙い。みんなが社会の課題解決に参画できるような仕組みづくりを進めたいと思います」と事業の成功に向けて意気込みました。

## 運動会で地域&世代間交流

第48回小久慈町民運動会が開催 10月11日



チームワークがポイントの「むかで競争」

小久慈町民運動会(小久慈まちづくり協議会など主催)が小久慈小学校で開かれました。子どもから高齢者まで約400人が参加し、町内5地区のチームに分かれ熱戦を展開。参加者は小中学生や若者の活躍に盛り上がりながら、地域と世代を超えた交流を楽しみました。(大久保)

## 歩きながら、まちを美しく

クリーンアップウォーキング 9月26日



雨の降る中、ごみを拾いながら国道45号線沿いを南下する一行

まちの景観美化を目的に行われたクリーンアップウォーキング(久慈市衛生班連合会主催)。27人の参加者たちは、久慈市役所を出発し、ごみを拾いながら宇部支所まで約10kmの道のりをウォーキング。道中、のぼり旗によるごみのポイ捨て防止啓発も行いました。

## 地元企業の課題解決へ協力

地域復興マッチング「結の場」in久慈 10月7日



テーブルを囲んで、支援企業と意見交換を行いました

技術や情報、販路など大手企業の経営資源を活用して、地元企業の抱える課題を解決することを目的に、地域復興マッチング「結の場」(復興庁主催)が市内催事場で開催。地元企業10社と支援企業27社が参加し、新たなプロジェクトに向けた意見交換を行いました。

## 鍵かけを呼びかけ

ちびっこ防犯隊員が街頭啓発 10月13日



市日までにぎわう市街地で防犯を呼び掛けるちびっこ防犯隊員

久慈地区防犯協会連合会(会長・遠藤謙一久慈市長)は、子どもの視点から地域の安全を守る「ちびっこ防犯隊員」に管内の園児4人を任命。任命書を手渡された4人は、会員らと一緒に市日通りや金融機関などで啓発グッズを配り、地域の防犯を呼びかけました。

## 好スコア狙い真剣プレー

久慈湊体協のパークゴルフ大会 10月11日



「ナイスショット！」と声を掛け合いながらプレーを楽しむ参加者

久慈湊体育協会のパークゴルフ大会が大野パークゴルフ場で開催。秋晴れの中、参加した地区住民約70人は各コースに分かれ、好スコアを狙って真剣な表情でプレーしていました。本大会は、誰でも気軽に参加できるように、地区運動会を変更して7回目となります。(梅沢)

## 道路管理の現場を学ぶ

高校生が三陸国道事務所就業体験 10月6～8日



久慈北ICで、職員から工事の説明を受ける高校生ら

三陸国道事務所久慈維持出張所で、県立久慈工業高校の生徒3人が就業体験学習を実施。三陸沿岸道路の工事や、維持管理の現場を体験した仲村啓太さん(2年)は「将来は土木関係の仕事を目指しているので、この機会を生かしてしっかりと学びたいと思います」と話しました。

## 三鉄の利用促進にアイデア

三陸鉄道利用促進ワークショップ 10月12日



6つのグループに分かれて意見交換を行う高校生たち

三陸鉄道や沿線地域の新たな魅力を発見してもらおうと「三陸鉄道の利用を促進するためのワークショップ」(県など主催)が田野畑村で開催。久慈市と宮古市の高校生44人が参加し、情報発信の方法や乗客を楽しませるアイデアなどについて意見交換を行いました。

## 防火の心を忘れずに

第13回幼年消防の集い 10月17日



門前保育園幼年消防クラブの演技

久慈管内の幼年消防クラブ10団体が参加し、久慈消防署で「幼年消防の集い」(久慈地区幼少年婦人防火委員会など主催)が開催。各クラブとも自慢の演技を披露したほか、子どもたち全員で「ちかいのことば」を発表し、防火意識を持つことの大切さを訴えました。

市内の小・中学校で英語を教えているA・L・T（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです。

## My life in Kuji

**クリストファー・メルガー** さん

アリゾナ州・25歳 / 久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当



### オクトーバー大好き

10月は気候が良く、紅葉やハロウィーンなど楽しみも多く、私の大好きな月です。17日には、アンバーホールで開催された久慈市国際交流協議会主催のハロウィーンイベントに参加しました。私も子どもたちと一緒にモールで蜘蛛の巣やカボチャを作ったり、バルーンアートをしたり。用意した英語のクロスワードパズルを上手に解いている子もいて、たくさん子どもたちに楽しんでもらえたと思います。

さて、今年の10月は大きなイベントがもう一つ！姉妹都市のフランクリン市から中高生派遣団が訪れました！学校訪問には私も同行し通訳等のサポートをしました。長内小学校では習字や音楽の授業と一緒に受け、給食や昼休みにも交流し、フランクリンの生徒も長内小の児童もとても楽しそうでした。久慈での経験は、派遣団にとって、かけがえのないものになったと思います。



ハロウィーンの絵本を朗読中



上・左／広い河川敷を利用したパークゴルフのコース。子どもから高齢者まで楽しむことができます



## ぶらりくじ歩き

### 河川敷を利用した交流の場 幸町パークゴルフ場

☎ 小久慈公民館 ☎ 59-3051

長内川の新街橋から幸橋付近までの河川敷には、きれいな遊歩道が整備されています。その河川敷に10月18日、パークゴルフ場が誕生しました。幸町町内会が「小久慈パークゴルフを楽しむ会」などと連携して設置。町内会などの新しい「交流の場」として利用されています。

場所は小久慈町の市歴史民俗資料室（旧長内中学校）付近。コースは河川敷の緑地部分などをそのまま利用した全18ホール。町内はもちろん、誰でも利用できます。詳しくは幸町町内会・久慈会長（☎53-2939）にお問い合わせください。

## きらり人輝く

第30回南部牛追唄全国大会  
26回目の挑戦でついに頂点へ

### 夢は孫と牛追唄の競演

畜産農家として牛を育てるかたわら、民謡歌手として大会、舞台にと駆け回る二又久人さん。9月26、27日に岩泉町で開催された南部牛追唄全国大会・一般の部に出場し、全国から参加した93人のものど自慢たちを抑えて、26回目の挑戦でついに頂点をつかみました。

■優勝が決まった時の気持ちは？

何とんでも驚きました。牛追唄も大会も、ずっと続けてきた生活の一部のようなものなので。

4月に肋骨を折って、しばらく歌うにも痛くて大変だったので、その経験から、逆に力み過ぎずに歌えたことが良かったのかもしれない。けがの功名でしょうか。

■民謡との出会いは？

ラジオ番組や学校に回ってきた民謡ショーなどを通じて、子どものころから民謡には親しんでいました。10代のころから自分でも歌うようになったので、キャリアは40年以上ということになります。

■民謡への思いは？

農家として牛を飼っているということもあるかもしれませんが、

やはり一番好きな民謡は牛追唄です。牛に思いをよせ、心を込め、味を込めて歌うように心がけています。牛追唄の他には、南部木挽唄や南部俵詰唄なども歌います。

民謡の魅力は、二回と同じ歌は歌えない奥深さだと思います。「上手く歌えたな」という時も、全てに満足できるということはありません。そうして「次はもっとうまく歌おう」と思えるからこそ、ずっと続けてこられたのだと思います。

■これからの目標は？

身体に気を付けながら、民謡の道をゆくりと精進していければと思っています。また、4歳と2歳になる孫がいるので、もう少し大きくなったら、ぜひ牛追唄で競演してみたいですね。



Name

**二又 久人** さん

ふたまた・ひさと（山形町霜畑 66歳）

Profile

短角牛と和牛を育てる畜産農家で、九戸地区の共進会で名誉賞を3度獲得。現在は妻と二人暮らし。趣味は溪流釣り、シーズンになると家の近くを流れる二又川に出かけます。

## いわて国体通信



2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

開催まであと 335 日（11月1日現在）



冬季大会開催まであと少し

### 冬季大会開始式の観覧者募集

☎ 国体推進課 ☎ 54-8006

いわて国体の幕開けとなる「希望郷いわて国体冬季大会」各競技会の開催に合わせて、左記のとおり開始式が行われます。観覧は無料ですが、11月30日(月)までに申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

《各競技会の日程など》

競技会名	会場地	会期(競技日)
スケート	盛岡市・二戸市	1月27日(水)～1月31日(日)
アイスホッケー	盛岡市・花巻市	1月27日(水)～1月31日(日)
スキー	八幡平市	2月21日(日)～2月23日(火)

■いわて国体の最新情報はこちらでチェック！

いわて国体実行委員会ホームページ <http://www.iwate2016.jp/>

市実行委員会ホームページ <http://www.city.kuji.iwate.jp/kokutai/index.php>

市実行委員会 Facebook <https://www.facebook.com/Kokutai.kuji>

## 集まれ！元気の輪

### 空手協会 少年部

代 表：橋本 孝一さん

事 務 局：大家 浩二さん ☎ 080-1817-4763

活 動 日：毎週月、木曜日 19時～20時30分

活動場所：市民体育館

練習は、体操に始まり基本の動き、形、組手などを行います



東京オリンピックの追加種目候補にも挙がるなど、注目を集めている「空手」。スピード感あふれる技を繰り出すスポーツとしても魅力的な空手ですが、一方で礼節を重んじる武道としての側面も持っています。

最初は「形」から始めて、徐々に空手に慣れていくので、小さな子や女の子でも大丈夫。5人の先生が丁寧に指導を行います。現在は、幼児から小学3年生までの部員を募集中。技も礼儀も小さいうちから、厳ししながらも楽しく上達できます。

◀ 10月4日に県営武道館で開催された第17回岩手県空手道選手権大会で6人が入賞を果たしました。左から、松下ありすさん（小久慈小6年）、女澤美佑さん（6歳）、女澤美晴さん（平山小6年）、高橋壬玖斗くん（久慈湊小2年）、中新井田琳土くん（5歳）、田家大輝くん（久慈小4年）

市内で活動するサークル等を募集中です！活動の紹介やメンバー募集などに詳しくは、地域づくり振興課（☎52-2116）までお問い合わせください。

元健だより

自分のため、家族のため  
健診受けて健康確認!

市民課国保係 ☎ 52-2118



三角 治子 保健師

各種健診の申込み  
受け付け中。まだ  
間に合います

今月の元気さん



堀欠 キエ子さん  
(夏井町・77歳)

最近始めた野菜作りと、ひ孫の世話が大好き。幸せな時間ですね。

年々増加する生活習慣病には、がんや高血圧、糖尿病、脳卒中などがあります。これらは、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。「痛みも何もないから自分は健康」と考えがちですが、自覚症状がないから健康とは限らないのです。痛みなどが出るところには重症化し、家庭や仕事にも多大な影響が出てしまうこともあります。

これらの生活習慣病に早期に気付くには、健診を受けることが大切です。ご自身の血液

などの数値を知ることで日々の生活習慣を見直すきっかけにもなりますし、早期に治療することで大きな病気を防ぐこともできます。

また、健診を受けている人は受けていない人に比べ、医療費が抑えられている傾向にあります。これは、健診を受けることで健康に気を付ける人が増えた結果かもしれません。

ご自身の健康のため、家族の幸せや家計のためにも、健診を受けて自分の体の状態を確認してみませんか。

子育て応援だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介



ファンタジスタショー

チームファンタジスタ、男性保育士が今年もやってきます！みんなで歌ったり、踊ったりして、楽しく遊ぼうね！

今月の元気ちゃん



大上 煌魁くん  
(5歳・来内保育園)

大きくなったら、お父さんのようにファーガソンやジョンディアに乗って牛さんのお仕事をしたいです。

日	時間	行事名
4 (水)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
5 (木)	10:00~11:30	リフレッシュ講座 (要申し込み) 「ふわふわほっこり羊毛フェルトを作ろう」
11 (水)	11:00~	うさこちゃんの部屋 (絵本の読み聞かせ)
13 (金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
17 (火)	10:00~11:30	ひよこ教室
25 (水)	10:30~11:30	リフレッシュ講座 (要申し込み) 「お正月のミニアレンジメント」
27 (金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
28 (土)	10:30~11:30	チームファンタジスタショー (要申し込み) ※先着親子 50組

編集後記

9月に取材した「気づかいルーシー」曰く「過ぎたる気づかいは及ばざるがごとし」だそうです。過ぎれば迷惑かもしれません。先日取材先でとてもうれしいうつづかいをいただきました。皆さん本当にありがとうございます。(後)

なつかしタイムカプセル

ちゃぶ台

昔は各々のお膳で食事をしていましたが、明治以降の近代化にともない、家族そろって一つの食卓を囲むようになりました。

図書館だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時 (土日祝は17時まで)

■休館日…2(月)、9(月)、16(月)、24(火)、30(月)

木の葉つかいはどこいった？



ピーナ・イラーチェ/作  
きじとら/出版

秋になると、木の葉つかいがやってきます。ぼうをふって、葉っぱたちにすてきな飛び方を教えるのです。

でも、今年の秋は……。木の葉つかいがこないなんて、どうやって落ち葉になればよいのでしょうか！？

- 企画展「頭と体を鍛えよう！」…15(日)まで
- 図書館映画会…①14(土)②28(土)10:00～14:30～(2回)
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①14(土)11:00～②28(土)14:00～
- ブックスタート…19(木)①10:30～②13:30～  
※①4～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催します
- 図書館クイズラリー…14(土)9:00～

11月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報

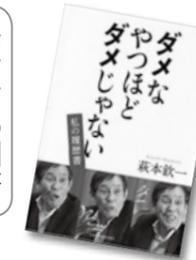


《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…2(月)、3(火)、9(月)、16(月)、23(月)、24(火)、30(月)  
※蔵書点検のため12(木)・13(金)は休館

ダメなやつほどダメじゃない



萩本欽一/著

日本経済新聞出版社/発行  
視聴率男として一世を風靡した欽ちゃんが、半世紀以上のコメディアン人生と家族のこと、つらかったこと、うれしかったことを、ちょっぴり照れながら振り返る。滝大作との対談も収録しています。

- 企画展「調べるたのしみ、読むたのしみ」…8(日)まで
- 企画展「応援します！健康生活」…6(金)～29(日)

地域おこし協力隊



地域づくり振興課 ☎ 52-2116

一人一人の強みを生かす活動を！

Profile  
辻野 忠 (つじの ただし) 48歳/  
大阪市出身/政策推進課に勤務/  
趣味はテニス、自然散歩

こんにちは。こてこての大阪から久慈に移住しました。辻野 忠(ニックネーム：ちゅう)と申します。僕のミッションは 地域&若者のニーズの掘り起こし。15年間の心身のセラピスト経験と大阪府枚方市での8年間のまちづくり体験を生かし、一人一人の中にある強み(本音)を久慈市の地域おこしに取り入れる活動を展開していきます。まずはふるさと納税の事業者さん回りから始めていきます。どうぞよろしくお願いたします。

●地域おこし協力隊…都市地域から生活の拠点を移した者を市が委嘱。一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域力活動」を行います。

生活環境だより



生活環境課 ☎ 54-8003

夕暮れ時の交通事故防止

例年、夕暮れ時から夜間にかけて、交通死亡事故が発生しています。ドライバーも歩行者も、次の点に注意して交通事故防止に努めましょう。

- ①周囲が暗くなる前の午後4時にはライトを点灯するように心掛けましょう
- ②夕暮れ時から夜間にかけて外出する時には、明るい色の服装に反射材やLEDライトなどを着用して、自分の存在を周囲に知らせましょう
- ③交差点や横断歩道付近では、歩行者がいないかを「確実に確認する」ように心掛けましょう

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## お知らせ

### アンダーパス・ライブ

市スポーツ推進委員協議会主催の復興ライブ&トーク。入場無料です。

- ▶日時…11月8日(日)13時30分開演
- ▶会場…アンバーホール※入場無料
- ▶整理券配布先…アンバーホール、市民体育館

☎アンバーホール ☎52-2700

### 火災から命と財産を守ろう

11月9日(月)から15日(日)までの間、秋の全国火災予防運動を実施。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を行います。ご協力をお願いします。

#### ■住宅や事業所などでの防火対策

- ①火の後始末は確実に！
- ②住宅用火災警報器の設置を！
- ③ご近所との協力体制をつくらう！

～2015年度全国統一防火標語～  
**無防備な心に火災がかくれんぼ**

- ☎久慈消防署 ☎53-0119
- ☎久慈消防署山形分署 ☎72-3119

## 拓陽祭

ご来場ください！

- ▶日時…11月14日(土)9時20分～15時・久慈拓陽支援学校
- ▶内容…ステージ発表、作品展示、作業製品の販売（製品販売・食堂は12時～14時）

☎久慈拓陽支援学校 ☎58-3004

### 住宅建築などの無料相談会

建築士やファイナンシャルプランナーなどの専門家が住宅建築やローン、売買などの相談に応じます。

- ▶日時…11月10日(火)13時～17時
- ▶会場…やませ土風館「風の館」
- ※前日までに申し込みが必要です

☎白樺会 ☎75-3506

### 住宅の再建を支援します

市では、東日本大震災で被災した住宅・宅地の早期復興を支援するため、復興住宅の新築や住宅補修、利子補給などの補助を行っています。震災日以降の工事も対象になります。詳しくはお問い合わせください。

☎建築住宅課 ☎52-2120

### 鳥インフルエンザの予防を

家庭で飼われている鶏などの家さんは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザなどに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。

- ☎県北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006
- ☎農政課 ☎52-2121

### 議会活動報告会を開催

日時	会場
11/11(水) 18:30～20:00	門前子供会館、川代地区交流館、侍浜公民館、来内地区集落センター
11/12(木) 18:30～20:00	市役所（特別会議室）、小袖漁村センター、山口地区伝承館、山根公民館

※都合の良い会場にお越しください  
☎議会事務局 ☎52-2188

### DV被害をなくそう！

11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間。配偶者からの暴力やストーカー行為は重大な人権侵害です。秘密は厳守。一人で抱え込まず相談してください。

☎子育て支援課 ☎52-2169

### STOP 児童虐待！

11月は児童虐待防止推進月間です。「虐待かも」と思ったら、すぐにご連絡ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡内容の秘密は厳守。連絡は匿名でも行うことができます。

☎子育て支援課 ☎52-2169

### 市道通行止めのお知らせ

11月12日(木)9時～12月27日(日)17時までの間、踏切・舗装の補修工事のため、下図の久慈街道踏切付近が終日全面通行止めになります。ご理解とご協力をお願いします。



☎土木課 ☎52-2124

### 知的財産相談会

特許や商標など知的財産についての無料相談会を開催します。

- ▶日時…11月18日(水)13時～16時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎

※事前に予約が必要です  
☎岩手県発明協会 ☎019-634-0684

## 高齢者・障がい者なんでも110番

法律・介護・福祉・年金など、高齢者や障がい者が抱える幅広い分野の相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。  
▶相談ダイヤル…☎019-625-0110

## 募集

### 木造住宅を耐震診断

岩手県が認定した耐震診断士が、住宅の耐震性を確認します。

- ▶対象…市内に対象住宅を所有し、市税などを滞納していない人
- ▶対象住宅…次の全てに該当①昭和56年5月31日以前に着工され、増築などをしていない一戸建て住宅
- ②在来軸組工法で建築された木造2階建て以下の住宅
- ③過去に耐震診断を受けていない住宅
- ▶診断費用…3,000円
- ▶募集件数…2件 ※先着順
- ▶必要書類…申込書、建設年度が確認できる書類（固定資産家屋評価額証明書など）
- ▶募集期限…12月25日(金)

#### ■耐震改修工事に補助金

耐震診断の判定値が1.0未満と診断された住宅を耐震改修（補強）する工事に補助金を交付します。詳しくはお問い合わせください。  
▶補助金額…工事費の2分の1以内・限度額61万7千円  
▶募集件数…1件 ※先着順  
▶申込期限…12月25日(金)

☎建築住宅課 ☎52-2120

### 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
みなと団地	1	18,500～27,600
萩ヶ丘地区住宅	1	3,400～5,100

- ▶申込期限…11月13日(金)
- ☎建築住宅課 ☎52-2120
- ☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### 差押財産を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた財産をインターネットオークションで公売します。公売物品など、詳しくは市ホームページまたは「Yahoo!官公庁オークション」のページをご覧ください。

- ▶申込期間…11月5日(木)13時～19日(木)23時
- ▶入札期間…11月27日(金)13時～29日(日)23時

☎収納対策課 ☎52-2368

### 社会福祉事業団の職員募集

- ▶受験資格…①平成28年4月1日現在で57歳未満②看護師の資格（見込含）③普通自動車運転免許（採用日までに取得）
- ▶試験日時・会場…12月13日(日)10時試験開始・ぎんたらす久慈
- ▶申込期限…12月4日(金)※消印有効
- ▶申込方法…申込用紙は下記で配布。郵便請求する場合は、封筒の表に「職員試験申込書請求」と朱書きし、宛て先を明記して、92円切手を貼った返信用封筒（長3）を同封してください。

☎久慈市社会福祉事業団 ☎61-3313  
〒028-0014 久慈市旭町7-105-10

### 子育て支援プログラム

子育て中の親を支援する方法などを紹介します。

- ▶日時…11月30日(月)13時30分～15時
- ▶会場…子育て支援センター
- ▶定員…先着10人※無料
- ▶申込期限…11月20日(金)
- ☎いわて子育てネット ☎019-652-2910

## おめでた おくやみ

9/16～10/15届け出分（敬称略）

♥ご結婚おめでとう（ ）内は旧姓

★お誕生おめでとう（ ）内は保護者名

◆お悔やみ申し上げます（ ）内は年齢

### ～休診のお知らせ～

11/19(木)は午後休診です

### ～予防接種特別日程のお知らせ～

11/7(土)	11/21(土)	11/23(月)	11/28(土)
14:30～16:00	14:30～16:00	9:00～12:00	14:30～16:00

予防接種の方のみの受付を致します。上記時間帯は処方せんの発行は致しません。  
★診察券・母子手帳・予防票などのお忘れ物のごさいますよう、ご協力をお願いします。

小児科・内科  
アレルギー科 **ちだ医院** 門前37-56-26 ☎61-3366

## こはく苑

介護・看護のご相談、介護保険利用手続き等、随時承っております。

お気軽にご連絡下さい。

久慈市小久慈町19-118-1

☎53-3600

## 久慈ひまわり基金法律事務所

- 相続 遺言 離婚 債務整理
- 破産 成年後見 不動産登記

など何でもご相談下さい  
TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30  
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

## 特選車情報

マホを広告にかざすと画が配信されます。

無料アプリCOCOARを利用したサービス

**KCC 久慈中古車センター**  
お問い合わせ (0194) 53-5632

## くじセレモニーホール

## メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館  
24時間体制で受付しております  
**(有)野場造花仏具店**  
久慈市長内町34-26-1 ☎52-2010

## 真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)  
安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおみ屋**  
久慈市長内町34-26-1  
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは  
(株)レーベルホールディングス(☎52-0041)まで



▲秋色に染まる平庭高原

## 秋色に染まる山郷 ぐれつと巡る街道祭

**木** 々の葉が色付く10月半ば。秋色に染めあげられた平庭高原では、車窓から眺める人ハイキングをする人、写真に収める人、それぞれ思い思いの方法で、紅葉した山々を楽しむ人たちの姿が見られました。

10月10日、11日の2日間、山形町全域をぐるりと回るスタン

プラリー「ぐれつと！やまがた街道祭」が開催。各ポイントでは、地元で採れたキノコなど秋の味覚や、まめぶや田楽など郷土料理も販売され、訪れた人たちを楽しませました。家族と一緒ににスタンプラリー完全制覇を達成した大谷地苺希さん（久慈小4年）は「内間木の『じゃっこ』と霜畑の『きなこ餅』がおいしかったです」と秋の景色と味覚を満喫した様子でした。



## いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

### 大根とサーモンのまき巻サラダ

■材料(4人分) 【1人分…77kcal / 食塩相当量 0.2g】

ダイコン……………	40 g	刺身用サーモン……	8切
ニンジン……………	20 g	練りワサビ……………	5 g
セロリ……………	20 g	マヨネーズ……………	10 g
モヤシ……………	12 g	季節の野菜……………	適量
レタス……………	20 g		



○今月の担当…久慈2地区

- 1 ダイコンは桂むきにする
- 2 ニンジン、セロリ、レタスはダイコンの幅に合わせてせん切りにする。モヤシはさっとゆでる
- 3 ダイコンに2の野菜とサーモンを載せて巻き、端をつまようじで止める
- 4 季節の野菜を付け合せ、わさびマヨネーズをつけていただく

**POINT** ・ダイコンは細い部分ではなく、太い所を使うと辛くありません  
 ・ポン酢で食べてもおいしいです

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養教室や離乳食指導などの食育活動を行う市食生活改善推進員。委員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです

## わがやのアイドル



おおぎくぼ まさき くん  
**扇久保 昌樹** (1歳)  
 扇久保 悦子さんの孫(小久慈町)

未就学の子ども、もしくはペットの写真を募集しています。写真に必要事項(氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄)を添えて、久慈市役所「広報くじ担当」まで郵送、または直接お持ちください。写真は掲載後にお返しします。