

夢・希望・未来に向かってひと輝くまち



広報

# くじ

2015  
12月1日号  
No.234

11月17日に久喜漁港で行われた「久喜海づくり少年団」の新巻鮭・イクラづくり体験。最初は恐る恐る触れていた子どもたちですがすぐに慣れ、宝石のようなイクラに目を輝かせていました。

(関連記事/裏表紙)



目  
次

木炭王国の挑戦は続く.....	2~5
秋の叙勲.....	6
県中学校新人大会.....	7

INFO&NEWS.....	8~11
まちのわだい.....	12~13
暮らしの情報.....	18~19

# 木炭王国の

# 挑戦は続く

長く日本の家庭用エネルギーとして重宝されていた木炭は、時代の進展により石油、ガス、電気による役割を明け渡しました。しかしながら、ここに来て改めてその価値が見直され始めています。当地の木炭産業界の今を追いました。

## 大震災契機に 価格が上昇

「2011年3月11日の東日本大震災を契機に炭の消費者価格は値上がりし、現在も高値安定が継続しています」と話すのは、一般社団法人岩手県木炭協会業務課係長の阿部哲さん。

かつて暖房用の主役であった木炭は、高度経済成長期に電気や灯油、ガスなどにその地位を明け渡しました。その後、豊かな生活に向かって歩み続ける社会状況を背景

に、焼き鳥屋やウナギ屋などの料理店が使用したり、バーベキューなどのアウトドアレジャーに、また家庭においては置物や消臭剤としてなど、いわば趣味的・嗜好的な需要が拡大して木炭のニーズを支えています。

こうした中で、東日本大震災が発生。停電になったとしても種火さえあれば暖がとれ、煮炊きできる炭が再び注目を集めるようになりまし



ひそかなブームの飾り炭

昇し続けています。趣味的・嗜的な側面に加え、燃料としての有用性などの価値が高く評価されている現在、木炭産業界は次代を切り開く扉の前に立っていると言えるでしょう。

## 日本一の生産地

### 久慈市は木炭王国主要メンバー

## 全国の3割強が 岩手県産の木炭

木炭の生産地として上位にランキングされることが多いのは岩手、北海道、高知、和歌山などですが、これら有数の木炭生産地の中でも岩手県は継続してトップの位置を走り続けています。

県木炭協会が発表している直近のデータ（平成25年）によると、岩手県の木炭生産量は約3950トン。全国生産量1万1219トンのうちの約35%が岩手県産の木炭で、この年も全国1位です。

## 県北5市町村は 日本の木炭王国

そして岩手県内の主要生産地といえば、久慈市、葛巻町、軽米町、洋野町、九戸村の県北5市町村。その総計は例年、県全体の生産量の8割から9割以上を占めています。日本一の木炭生産県にあっ

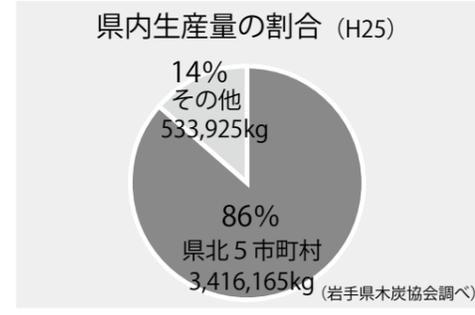
て、その9割前後を生産する県北の5市町村は日本の「木炭王国」と言え、その順位を5市町村の中で上下させることはあるにせよ、久慈市は木炭王国を構成する主要なメンバーです。

## 日本一にも輝いた 山形は重要産地

「久慈市は県内でも木炭生産がもつとも盛んな地域のうちのひとつ」と話す阿部さん。久慈市の近年の例をあげれば、平成18〜21年度まで5市町村の中でナンバーワンの生産量を記録しています。

その久慈市の中において、面積の90%以上を森林が占める山形町は旧村時代の昭和22年、木炭生産量「日本一」の座を獲得しています。

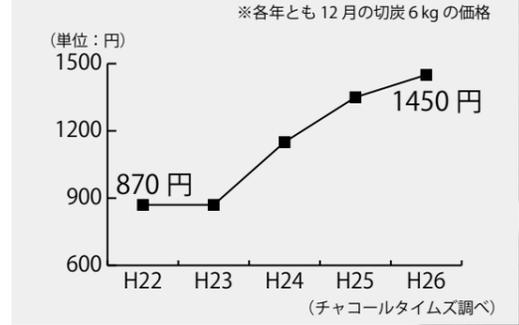
県木炭協会調べによると、久慈市の木炭生産者は、炭を扱う企業に属して活動している人やアルバイト的に行っている人も含め64人。このうち



かつて久慈駅からは大量の木炭が出荷

事業として本格的に展開しているのは市全体で20数人であり、そのおおよそ9割が山形町の職人。久慈市の中でも生産活動がより活発な地域は山形町といえます。

## 岩手県産木炭の東京着価格の推移



## 県木炭品評会で6度目の最優秀賞!!

～重く硬い炭を継続的につくりたい～

自身の仕事が評価された今回の受賞は、素直にとてもうれしく思います。私の考える高品質の炭とは重くて硬さがあることと、精煉度が高いこと。精煉度が低いと煙や炎が多量に立ち上がって使いづらい炭になりますが、こうならない炭づくりを私は追及しています。私が師と仰ぐ山形町の葦澤彦蔵さんは県からチャコールマイスターの認定を受けた方です。機会を見つけては葦澤さんに教えていただくのですが、師と比べて私はまだまだで、地域内外の若手職人とも情報交換をしています。日本一の木炭王国の名に恥じないよう高品質で自身が納得する炭を、これからもつくり続けていくことが目標です。



一般社団法人岩手県木炭協会が主催する「岩手県木炭品評会」。生産者のモチベーションアップや品質向上を目的に開催し、今年度の品評会には県内全域の生産者から計104点が出品された。

ナラ材を使用した久慈市産の木炭は非常に火つきがよく、全国から高品質の評価を集めています

谷地林業 窯長 谷地 司 さん



## 木炭王国の挑戦は続く

関連事業者が安定的な利益を

### 安定的利益が 就きたい職業に

価格リードで、当地の木炭  
引先の意向に左右されること  
が多かったそうです。しかし、  
当地の木炭のブランド力や需  
給バランスなど、さまざまな  
価格決定要因を研究し、これ  
まで以上に主体的に取引に臨  
みたいと考えています。

価格リードで、当地の木炭  
引先の意向に左右されること  
が多かったそうです。しかし、  
当地の木炭のブランド力や需  
給バランスなど、さまざまな  
価格決定要因を研究し、これ  
まで以上に主体的に取引に臨  
みたいと考えています。

### 新たなステージへの ターニングポイント

震災を契機に、燃料として  
の本来の価値が見直され価格  
上昇している今こそが、確固  
たる市場形成に向けての最大  
のチャンス。同時に、炭焼き  
職人の高齢化が進む現在、業  
界は若手育成などを進め新生  
を図るターニングポイントを  
迎えているといえます。

木炭生産量日本一の岩手県  
の中にあり、大きな山林資源  
をもつ久慈市。大切な木炭産  
業を新たなステージへと発展  
させるため、関係者たちはこ  
れからも挑戦を続けます。

### 炭製品 あれこれ

炭は、脱臭、調湿、浄化、ミネラル供給、遠赤外線  
の温熱作用、そして電磁波を吸収するなどの効能を  
もっていて、こうした効能を活かした新たな製品開  
発も進められています。



### 岩手切炭

原木に良質のナラを使用。煙や灰が少ない岩手の高品質ブランド炭として全国的に評価されています。非常に火つきがよく炭がはじけず、早く高い温度が得られるため一般家庭はもとよりバーベキューなどアウトドアレジャーによく用いられています。



### 飾り炭

独特の美しさを見せる切り口が好評で、インテリアとして人気。消臭作用が高く調湿効果もあります。



### 木酢液 Spat

炭を焼く際に出る煙から抽出した液体で、200種以上の成分を含有。建材・農作物などに散布すると高い防虫効果が得られます。右側は入浴用の木酢液。遠赤外線効果で体が温まり、浄化作用で掃除も簡単に。



### たん君

炊飯器に入れると遠赤外線効果でご飯はふっくらと。飲料水にいれればアルカリイオンの働きで水がおいしくなります。



### 炭焼小屋せっけん

炭焼き小屋から立ちのぼる煙を冷却して液化した木炭抽出香料(木酢液)を配合。体の汚れをきれいに除去する「森の恵み」の石鹸です。

久慈地方森林組合山形林産加工センター (☎ 72-2747)



地域おこし協力隊  
宇部 芳彦さん

この記事は、山形町で活動している地域おこし協力隊の宇部芳彦さんの取材に基づき、山形総合支所ふるさと振興課が作成しました。

# 次なる舞台へと チャレンジは続く

## 価格リードし 大きな力を

北いわて木炭産業振興協  
会は今後、市場価格決定メカ  
ニズムに関する研修会を開く  
ことを検討しています。

谷地林業では95%が首都圏  
への出荷。経営者でもある谷  
地譲さんは「価格決定を当地  
がリードできるようになれ  
ば、結果的に久慈市全体の産  
業発展にも貢献することがで  
きる」と話します。

これまで、木炭の価格は取  
引先の意向に左右されること  
が多かったそうです。しかし、  
当地の木炭のブランド力や需  
給バランスなど、さまざまな  
価格決定要因を研究し、これ  
まで以上に主体的に取引に臨  
みたいと考えています。

価格リードで、当地の木炭  
引先の意向に左右されること  
が多かったそうです。しかし、  
当地の木炭のブランド力や需  
給バランスなど、さまざまな  
価格決定要因を研究し、これ  
まで以上に主体的に取引に臨  
みたいと考えています。

見込めるようになれば、給与  
や福利厚生など従業員の待遇  
の向上を図ることが可能にな  
ります。

その結果として、当地の木  
炭産業は「就きたい職業」と  
しての地位を確立していくこ  
とで、地域外からの人材流入  
も期待できます。

### 新たなステージへの ターニングポイント

震災を契機に、燃料として  
の本来の価値が見直され価格  
上昇している今こそが、確固  
たる市場形成に向けての最大  
のチャンス。同時に、炭焼き  
職人の高齢化が進む現在、業  
界は若手育成などを進め新生  
を図るターニングポイントを  
迎えているといえます。

木炭生産量日本一の岩手県  
の中にあり、大きな山林資源  
をもつ久慈市。大切な木炭産  
業を新たなステージへと発展  
させるため、関係者たちはこ  
れからも挑戦を続けます。



袋詰め作業。きれいに梱包し消費者へ届けます

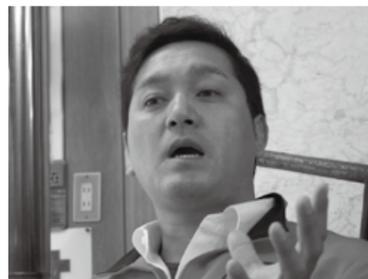
# 市民の理解を得て 誇り高き産業に

## 技術の継承と 品質向上が鍵

木炭王国である久慈市の木  
炭産業は、炭焼き職人など生  
産に携わる人の高齢化が進み、  
年々その数を減らしています。  
今後の発展に向けてクリアす  
べき大きな課題になっている  
のです。

「若い人に技術を継承して、  
現在の高品質を維持すること  
はもとより、今以上に高品質  
の炭を作っていく必要がある  
」と話すのは谷地譲さん。

谷地さんは谷地林業(山形  
町軽部)の代表取締役であ  
り、「北いわて木炭産業振興  
協議会」の事務局長。協議会  
の構成メンバーは岩手県北広



事務局長の谷地譲さん

## 雇用を生み出し 地元の活性化へ

谷地林業は100年ほど前  
に創業し、地域とともに歩ん  
できた老舗です。

だからこそ、谷地さんは地  
域の発展と自社の発展は一体  
のものだと考えており、北  
いわて木炭産業振興協議会の事  
務局長に就いているのも、木  
炭産業を発展させて雇用機会  
を生み出し、ふるさとを活性  
化させたいからだと言います。

## 市民の理解が 木炭産業発展へ

こうした考え方は、ひとり  
谷地さんだけのものではなく  
同協議会のメンバーにも共通  
しています。

その思いを形として表した  
のが、10月17・18日、久慈地  
方産業まつりで開催した「第  
1回木炭まつり」です。

市民の理解が炭焼き職人や  
木炭関連企業に誇りをあた  
え、その自信あふれる背中を  
見た若者が「いい仕事だ」と  
あとに続いてくれることを  
願っているのです。



好評だった木炭袋詰め選手権



### 木炭展示販売施設 炭々館

山形町川井 8-22-3  
国道 281 号線沿い

炭窯をイメージしたデザインで、木炭情報発信基地とし  
ての役割を果たすべく平成9年4月にオープン。

建物内の展示場には岩手切炭、住宅用や土壌改良用の木  
炭、木酢液、木酢石鹸などに加えて、木炭でつくった木琴  
やリンゴの置物などバラエティに富む数多くのオブジェな  
どが展示されています。

施設を管理運営する久慈  
地方森林組合山形林産加工  
センターの水堀高徳さんは  
「ぜひ炭々館に足を運んで、  
炭の未来を感じていただ  
ければ嬉しいです」と話  
しています。



10月17日、18日(前期)と11月14日、15日(後期)に開催された岩手県中学校新人大会。栄冠を勝ち取った選手たちを紹介します。



# 秋の栄冠

## 長内中学校 柔道部

### 柔道 男子団体 優勝

■男子団体メンバー…(前列左から)鹿糠鉄斗くん(先鋒)、大宮秀太くん(副将)、伊藤義隆くん(次鋒)、山崎公貴くん(大将)、岡山岳人くん(中堅)

*interview* ————— 伊藤 義隆 主将

中総体県大会を2年生主体のチームで優勝していたので、今回は勝つこと以上に内容を重視して戦いました。印象に残った試合は決勝の久慈中戦。5人全員が勝って優勝できたのはうれしかったです。

チームとしては、まだ発展途上。練習でも全員が工夫して、東北・全国大会でも上位を狙っていけるよう、団結して取り組んでいきたいと思います。

### 秋季大会 選手たちの活躍

(順不同・敬称略)

#### ◇県中学校新人大会◇

##### 陸上競技【男子】

###### ▶共通走り高跳び

3位 大内田真那斗(夏井中)

##### 柔道【男子】

###### ▶団体 2位 久慈中学校

(岡澤祥太郎、松本温人、中野康太、坂下詩音、世原優亮)

###### ▶個人

55kg級 3位 岡澤祥太郎(久慈中)

##### 柔道【女子】

###### ▶団体 2位 長内中学校

(佐藤暖心、佐々木美海、須藤結子)

###### ▶個人

40kg級 3位 熊谷かなめ(久慈中)

52kg級 3位 清水川美羽(長内中)

57kg級 2位 佐々木美海(長内中)

57kg級 3位 須藤結子(長内中)

#### ◇県中学校男子駅伝競走大会◇

##### 3位 久慈中学校

①佐々木源暉 ②吉田匠吾

③三上拓実 ④外舘凌

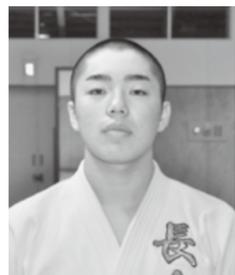
⑤中村勇真 ⑥佐々木大輝

久慈中学校は10月31日に宮城県で開催された第31回東北中学校男子駅伝競走大会に出場。快走をみせ4位入賞を果たしました。

### 柔道 男子 個人

81kg級 優勝

おおみや しゅうた  
大宮 秀太 くん  
(長内中・2年)



*interview* —————

中総体に続いて優勝することができてほっとしています。常に自分から組んでいく柔道、足技から大きな技につなげる柔道に取り組み、来年は全国大会でも上位を狙っていきたいと思います。

### 陸上 女子 共通砲丸投 優勝

おおはた あおい  
大畑 葵 さん  
(久慈中・1年)



*interview* —————

大会前は入賞が目標だったので、自己ベストを1m以上更新しての優勝には自分でも驚きました。追われる立場になりますが、気持ちで負けないように、集中して取り組んでいきたいです。

### 柔道 男子 個人

73kg級 優勝

おかやま がくと  
岡山 岳人 くん  
(長内中・2年)



*interview* —————

今年の中総体では県3位と悔しい思いをしましたが、それを晴らすことができました。しっかり崩してしっかり技をかけて投げるといった自分の柔道の形を、より高めていきたいと思っています。

### 柔道 女子 個人 44kg級 優勝

さとう あこ  
佐藤 暖心 さん  
(長内中・1年)



*interview* —————

どんな体勢からも技に入れるよう、常に相手の動きを考えるようにしています。来年は個人戦は全国ベスト8、団体戦でも全国出場を目標に自分の役割をしっかり果たせるよう頑張ります。

このほど平成27年秋の叙勲が発表されました。栄えある受章者の皆さんを紹介します。

# 秋の叙勲



消防功労

### 瑞宝単光章

いわはな まさお  
岩花 政男 さん  
(大川目町・81歳)



消防功労

### 瑞宝単光章

うどう みさお  
卯道 操 さん  
(長内町・77歳)



統計功労

### 瑞宝単光章

ねい まさかず  
根井 正一 さん  
(大川目町・79歳)

昭和29年に消防団員に任命され、以来37年9カ月の永きにわたり、地域の防災や火災予防に取り組んできました。昭和63年から4年間は分団長を務め、後身の育成に力を注いだほか、地域住民の防火意識の向上に努めるなど力を尽しました。

現在、盛岡にお住まいの岩花さんからは、受章にあたり「長年、消防団としての活動に精一杯取り組んできたつもりではありましたが、受章というのは思ってもみないことでした。大変ありがたいことで、お世話になった皆様に感謝いたします」とコメントをいただきました。

昭和35年に消防団員を拝命。平成16年から24年までは分団長を務めるなど、52年間の永きにわたり地域防災に貢献しました。

受章にあたり「消防団の活動を通じて最も印象に残っているのは久慈大火。火を消そうにも水利が無かったため、ミキサー車に水を詰めて現場に運ぶことを考え、会社の車を頼んで実行しました。当時の仕事柄できたことですが、会社からも『よくやった』と褒めていただき、うれしかったことを覚えています。多くの協力があったからこそ事故なく活動して来られたと感じており、関係各位に感謝申し上げます」と話しました。

昭和35年に国勢調査員に任命され、以来50年にわたって国勢調査や農林業センサス、県農林業統計調査など多数の調査に貢献。広範な山間部の調査区においても、説明・指導を通じて住民からの信頼を得て、精度の高い調査を行うなど職務に精励してきました。

受章にあたり「昔の調査では、調査区域を一軒ずつ徒歩で回ったり、聞き取った数値から単位換算が必要だったり、大変だと感じることも多々ありました。その中で、調査員として、しっかりとした数値を出さなければという一心で、調査に取り組んだことが印象に残っています」と話しました。

## 表彰



表彰状を受け取る笠水上さん(左)

20年以上にわたって、久慈市明るい選挙推進協議会長を務めている笠水上啓子さんが、選挙への功労により総理大臣表彰を受賞。11月18日、市役所で伝達式が行われ、遠藤譲一市長から表彰状が手渡されました。

また、長年にわたる活動の功績により次の皆さんが表彰を受けました。

- 農林水産大臣表彰 工藤 政男さん (農林業センサス功績者)
- 総務大臣表彰 瀧澤 一さん (総務省所管統計功績者)
- 厚生労働大臣表彰

- 川代 由勝さん (共同募金運動奉仕功労者)
- 松原 たえこさん (社会福祉事業従事功労者)
- 宮澤 憲司さん (社会福祉事業関係団体功労者)

# 熱い支援に感謝

全国各地から寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

10月11日～11月10日 受付分  
(敬称略)

- 寄付金**
- 県外・団体**
  - 【東京都】▶小金井市観光協会  
第48回小金井お月見のつどい実行委員会
  - その他**
  - ▶木材利用ポイント 復興寄付
  - ▶復興支援・住宅エコポイント 復興寄付
  - ふるさと納税**
  - 県内…18件、県外…655件

## 八戸★トピックス

八戸市水産科学館  
**マリエント**  
イベント情報

久慈市の「もぐらんぴあ」から預かっているアオウミガメ「もぐらんカメ吉」たちに会いに来てください！

### ●マリコレ in クリスマス

最先端のファッションブルな生き物たちを展示します  
◇期間…12/27(日)まで(3階・有料) ◇時間…9時～17時

### ●夜のマリエント「冬」

ランタンを手にマリエントの夜を探検。クリスマスお菓子くじもあります  
◇期間…12/19(土)～27(日)(3階・有料) ◇時間…17時～19時

### ●お正月企画「くじら汁とあずきパットの振舞い」

◇日時…1/1(金)10時～(5階展望ホール・無料)  
八戸水産科学館マリエント  
☎0178-33-7800

NEWS

第1回北三陸くじ冬の市が開催

## まめぶ親善大使・安部ちゃんに歓声



まめぶの団子をまく片桐さん

11月23日、北三陸くじ冬の市(同実行委員会主催)が中心市街地で行われました。会場では旬のサケを使ったチャンチャン焼きなどを販売。新巻鮭作りや炭火焼きコーナーも設けられ、訪れた人たちは旬の味覚を満喫していました。冬の市は、2月までの毎月、市日に合わせて全4回が開催される予定です。

この日は、スペシャルゲストとして「あまちゃん」に出演した、安部ちゃんこと片桐はいりさんとデビット・ホセインさんが登場。久慈まめぶ親善大使を務める片桐さんは、オープニングの「餅まき」ならぬ「まめぶまき」に始まり、まめぶ作り体験や、まめぶのお振舞いにも参加。「今度は海開きの時に来て、また海に潜ってみたいです」と話し会場を沸かせていました。



まめぶとケバブのお振舞いで劇中の再現も

NEWS

第67回九戸地方日本短角種子牛共進会

## 丹精込めた短角牛を競う



柿木さんと「かねよ27」

10月20日、山形町の旧九戸家畜市場跡で「第67回九戸地方日本短角種子牛共進会」(市・新岩手農業協同組合主催)が開催されました。この共進会は、昨年12月以降に生まれた雌の子牛が対象で、月齢ごとに3部門に分かれて体格や色艶などを審査する「牛の美人コンテスト」。部門ごとに順位が付けられるほか、全部門を通じて最も高い評価を受けた牛には「名譽賞」が送られます。

出品31頭の中から、栄えある名譽賞に輝いたのは、山形町の柿木敏由貴さん出品の「かねよ27」。豊かでバランスのとれた肉づきなど、美しい体格が高く評価されました。

▼第1部…あさかぜ(下館進)  
▼第2部…はるひめ27(柿木敏由貴)  
▼第3部…かねよ27(柿木敏由貴)



会場には、手塩にかけた自慢の牛たちが並びます



浜からの風を受けながらスタートを切る選手たち

NEWS

市制施行10周年記念 第20回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会

## 秋晴れの下、たすきをつなぐ

11月1日、もぐらんぴあ駅伝競走大会が開催されました。夏井町半崎から長内町舟渡間を往復する約19kmのコースで競われる大会には6部門に64チームがエントリー。秋晴れの空の下、選手たちが懸命にたすきをつなぎました。

一般7区の部で、昨年に続き優勝を果たした「アンバーランニングクラブ」監督の玉澤誠さんは「市内唯一の市民ランニングクラブとして、年間通じて汗を流しています。平均年齢が40歳を超えているチームですが、これからも若い人たちの壁になれるように3連覇4連覇を目指して頑張ります」と話しました。

### もぐらんぴあ 小学生マラソン大会

学年別優勝者(敬称略)



	男子	女子
1年	ほんだ しんぼ(久慈小) 繁田 心絆(久慈小)	ふじもり ののか(久慈小) 藤森 希風(久慈小)
2年	くろさわ ふみや(久慈小) 黒澤 郁也(久慈小)	なかむら かな(大川目小) 中村 菜菜(大川目小)
3年	ほそやち りょうすけ(久慈小) 細谷地 亮介(久慈小)	おおうちだ ちひろ(久慈小) 大内田 千優(久慈小)
4年	ふじもり こうたろう(大川目小) 藤森 煌太朗(大川目小)	いわさき あやか(久慈小) 岩崎 彩花(久慈小)
5年	すなざわ ひろと(長内小) 砂沢 寛人(長内小)	みやもと みゆき(大川目小) 宮本 美幸(大川目小)
6年	ささき りく(霜畑小) 佐々木 陸(霜畑小)	よしだ しゅり(久慈小) 吉田 朱里(久慈小)

### もぐらんぴあ駅伝成績

順位	1位	2位	3位
中学男子	久慈中A	長内中A	三崎中A
中学女子	大野中A	三崎中A	久慈中
高校男子	種市高校	久慈高校	
高校女子	久慈高校		
一般4区	一人山育ち	久慈市陸上競技協会	焼き鳥ふるさとRC
一般7区	アンバーRC	ちかびA	チーム三吉星組

NEWS

レンゲツツジ植樹・白樺美林ライブ

## 白樺林に歌声響く



山形中学校の生徒たちと植樹をおこなうゆげみわこさん(中央)

平庭高原の環境整備を目的に白樺林の草刈りなどの活動をしている市民ボランティア団体「くじ☆ラボ」。10月31日、今年度5回目の活動としてレンゲツツジの植樹を実施し、約100人の参加者が700本の苗木を植栽しました。

植樹終了後には、「日本一の白樺美林ライブ in 平庭高原」が開催され、白樺美林の中に設置された特設ステージで山形中学校3年生が合唱を披露。続いて、市出身のシンガーソングライター・ゆげみわこさんが登場し、秋の白樺林に美しい歌声を響かせました。

NEWS

第14回全日本ホルスタイン共進会

## 乳牛 全国共進会で上位に

待浜町の外谷辰也さんが飼育する乳牛2頭が、10月23日から26日にかけて北海道安平町で開催された全日本ホルスタイン共進会に出品されました。同会は5年毎に開催され、全国から県の共進会を勝ち抜いた牛が出品される「牛のオリンピック」とも称される国内最大級の家畜品評会。前回大会

が中止となったため、10年ぶりに開催されました。5大会30年にわたって出品を続け、多回出品者として表彰も受けた外谷さん。今大会では、出品したうちの1頭「ノースランド スワローアトリーズ」が、第8部(月齢30日以上36月未満・経産)で第7位に当たる1等賞2席を獲得しました。



外谷さんと、出品されたノースランド スワローアトリーズ号

# あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



菅原直二さん(待浜町)  
**仲良くご長寿夫婦**

10月27日、小久慈町の施設に入所している菅原直二さんが100歳の誕生日を迎えました。共に入所し、9月に99歳を迎えた妻・リサさんと一緒に長寿祝いが開かれ、家族や職員らが仲の良いご長寿夫婦を祝福しました。

家族から「100歳」の手づくりケーキや花束を受け取った直二さんは「ありがとう。夫婦で長寿はいいことだ」とうなずいていました。

## INFORMATION



### 指定管理者を募集

図観光交流課 ☎ 52-2123

平成28年4月1日から、市に代わり次の施設を管理する団体(指定管理者)を募集します。詳細は市ホームページに掲載します。

■施設…久慈地下水族科学館  
 ■応募方法…平成28年1月8日(金)17時までに必要書類を担当課に提出  
 ※応募にあたっては、現地説明会への参加が必要となります

▶現地説明会  
 ■日時…12月9日(水)10時～  
 ■場所…久慈市役所 車庫棟会議室2  
 ■申込期限…12月8日(火)17時まで



## 平成28年度 保育所・認定こども園の 入所申込書を配布します

図子育て支援課(市役所1階⑥番窓口) ☎ 52-2169

保育所・認定こども園の入所申込みを受け付けます。入所には「保育の必要性」の認定が必要です。新規・転園希望者には面接を実施します。

○入所申込みの流れ

- 申込書を受け取る  
 子育て支援課で配付中
- 申込書を出す  
 12月7日(月)～12月22日(火) 入所を希望する保育所・認定こども園に提出
- 面接を受ける  
 1月25日(月)～1月29日(金) 9時～17時  
 ※25日は18時30分まで  
 子育て支援課で面接

■ 保育を必要とする事由

次のいずれかを満たす場合

①就労②妊娠・出産③保護者の疾病・障害④同居または長期入院中の親族の介護や看護⑤災害の復旧⑥求職活動(起業準備を含む)⑦就学(職業訓練を含む)⑧虐待やDVのおそれがあること⑨育児休業取得中、既に保育を利用している子どもの継続利用が必要であると認められること

▼ 5月以降に新たに保育を希望する場合は、市が認定を行った後、利用希望施設との調整を行い入所を決定します。

▼ 市外の施設への入所希望  
 久慈市に住居登録している人は、他市町村の施設への入所を希望する場合も、久慈市で認定申請が必要です。

次の場合は、子育て支援課までお問い合わせください。  
 ▼ 5月以降の入所希望

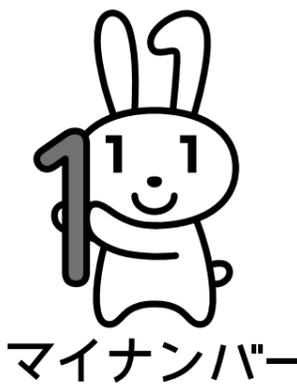
5月以降に新たに保育を希望する場合は、市が認定を行った後、利用希望施設との調整を行い入所を決定します。

## 除雪作業にご協力をお願いします

- 路上駐車はやめましょう**  
 路上駐車があると、除雪車が前に進めなくなったり、雪をかぶった車に追突する事故が起きる恐れがあります。
- 道路への雪出しは通行の妨げ**  
 通行の妨げになるばかりか、交通事故の原因にもなりますので、やめましょう。
- 枝の伐採はお早めに**  
 民有地から道路に伸びる枝などは所有者に処理する責任があります。除雪や通行の妨げになりますので、支障の恐れがある立木や枝などの伐採にご協力ください。
- 玄関前などはご家庭で**  
 除雪には細心の注意を払っていますが、大型重機での除雪には限界があり、玄関前に雪が残ってしまうことがあります。玄関前や私道、歩道、消火栓の周りなどはご家庭や地域のご協力をお願いします。
- 凍結抑制剤などの散布**  
 坂道などには凍結抑制剤入りの砂缶などを設置していますので、散布にご協力をお願いします。また、市道の散布にご協力いただける場合は凍結抑制剤を提供しますので、行政連絡区長等を通じてお問い合わせください。
- 公共交通の利用を**  
 バス路線を優先的に除雪します。雪道の渋滞を緩和するため、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。
- 路面状況に合った運転を**  
 路面状況に合ったスピードと安全運転を心掛けましょう。

除雪の担当

- 国道45号  
 三陸国道事務所 久慈維持出張所 ☎ 53-2790
- 国道281号・395号・県道  
 県北広域振興局土木部 ☎ 53-4990
- 市道(久慈地区) 土木課 ☎ 52-2124
- 市道(山形地区) 産業建設課 ☎ 72-2129



マイナンバー制度に関するお問い合わせは  
 マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)  
**0120-95-0178**  
 対応時間:平日9時30分～22時 / 土日祝9時30分～17時30分  
 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く  
 図市民課 ☎ 52-2117

**通知カードの受け取りはお済みですか?**

受け取れていない場合は市役所市民課まで

不在等により、マイナンバーの通知カードを受け取れなかった場合は、市役所に返還され、約3カ月保管したのち廃棄されます。保管中の通知カードは市民課で受け取ることができます。

■ 世帯主又は同世帯の人が受け取る場合  
 持ち物: ▼ 運転免許証、パスポート、住基カード、障害者手帳など顔写真付きの本人確認書類1点  
 ※上記のものがない場合は、保険証、年金手帳、預金通帳など2点をお持ちください。

■ 別世帯の人(代理人)が受け取る場合  
 持ち物: ▼ 委任状 ▼ 委任者の本人確認書類(コピー可) ▼ 代理人の本人確認書類

今後、引越(転居)や氏名変更等の手続きをする場合、通知カードの裏面追記欄に変更事項が記入されます。手続きを行う際には、通知カードを窓口へお持ちください。

また、他の市町村へ引越す(転出)場合は、新しい住所地の窓口で裏書をしてもらってください。

おねがい  
 通知カードは、10月5日時点の住民票の情報をもとに作成・送付されています。このため、この前後に死亡した人や、転出により世帯員でなくなった人にも、行き違いで通知カードが届く場合があります。お手数ですが、市民課または支所窓口に戻却をお願いします。

**個人番号カードを  
 取得することができます**

便利な個人番号カード  
 積極的に取得しましょう

個人番号カードを取得することで、身分証明等にも利用できるようになります。

個人番号カードの取得は任意で、強制ではありません。

個人番号カードの交付を希望する場合は、通知カードと一緒に送られる個人番号カード交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真(正面、無帽、無背景のもの)を添付のうえ郵送で申請を行います。このほか、スマートフォン、パソコンからも申請できます。

■ 発行手数料: 初回無料  
 ■ 有効期限  
 20歳以上: 発行から10回目  
 20歳未満: 発行から5回目の誕生日まで

平成28年1月から個人番号カードが発行されることに伴い、住基カードの発行は平成27年12月で終了しました。

電子証明書の利用者は  
 ご注意ください

個人番号カードの交付は1月から始まりますが、申請が集中した場合など交付が遅れることがあります。個人番号カードを取得して電子証明書を利用した確定申告を予定している場合、確定申告期間内にカードの交付が間に合わないおそれがありますので、ご注意ください。また、平成27年12月23日以降は、住基カードに搭載される「電子証明書」の発行及び更新ができなくなります。電子証明書の更新等が必要な場合は、12月22日(火)までに手続きをしてください。



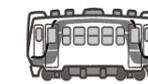
梅沢政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



金田一元  
リポーター



## 地元の話題に花咲かせ

久慈ふるさと会の総会・懇親会が開催 11月14日



久慈市の思い出などに話が弾む参加者の皆さん

東京の催事場で久慈ふるさと会「総会・懇親会の集い」が開催。久慈地域出身の会員など54人が集まり、地元の話に花を咲かせました。会場では久慈の特産品の販売や「久慈市ふるさと大使」の募集、金澤未咲さんの歌謡ショーなどが行われ、大いに盛り上がりしました。(金田)

## さんてつの魅力を堪能

第7回秋のさんてつ祭り 11月1日



三鉄社員の「潮騒のメモリーズ」に沸く車両基地会場

秋のさんてつ祭り(三陸鉄道㈱主催)が久慈駅前広場などを会場に開かれ、多くの市民や県内外の鉄道ファンらが三鉄の魅力を堪能しました。「北三陸駅」の外観に変身した駅舎前では餅まき大会、車両基地では車両けん引レースやステージイベントなどでにぎわいました。



1/高校生の合唱と共演したシベリウスの交響詩「フィンランディア」  
 2/力強く指揮を振るう小林研一郎さん(中央)

## 高校生ら、オーケストラと共演

コバケンとその仲間たちオーケストラ 11月15日

東日本大震災復興応援コンサートとして「キリン絆プロジェクト コバケンとその仲間たちオーケストラ in 久慈」(同実行委員会主催)が開催されました。世界的に活躍する指揮者・コバケンこと小林研一郎さん率いるオーケストラがクラシックを中心に全11曲を演奏。久慈高校吹奏楽部や同校・宮古高校・軽米高校の音楽部、洋野町の和太鼓2団体も共演し、会場を盛り上げました。共演した久慈高校吹奏楽部の外館優部長(2年)は「事前の練習でもプロの演奏家に直接指導していただき貴重な経験でした。オーケストラの演奏の邪魔にならないかと心配でしたが『技術より自信をもって伝える姿勢が大事』と指導され、ステージ上でも正面から見る小林さんの指揮がとてもしつこく、安心して演奏ができました。自分たちも一緒に作りあげた音楽に対して会場から拍手があふれ『改めて音楽の力はすごい』と感じました」と話しました。

## 紅葉映える清流と滝の絶景

北秋田市小又峡トレッキング 10月26日



紅葉を映す清流を眺めながらのトレッキング

健康増進と親睦を深める「小又峡トレッキング」(山根公民館主催)に地域住民19人が参加しました。バスから遊覧船に乗換えて小又峡へ向かい、紅葉と大迫力の滝が続く清流沿いの遊歩道を散策。見つけたブナの実を食べたり、大自然を満喫した一日となりました。(大久保)

## 芸術と文化の秋を彩る

市民芸術文化祭 10月30日~11月1日



押し花の作品に見入る来場者たち

アンバーホールで市民芸術文化祭(市芸術文化協会など主催)が開催されました。会場には華道や書道、絵画、工芸など各団体から出品された力作が勢ぞろい。小ホールでは、演奏や舞踊などのステージ発表も行われ、熱のこもった華やかな舞台が、芸術と文化の秋を彩りました。

## 復興・国体開催にエール

アンダーパス 復興ライブ&トーク 11月8日



ステージと一緒に「たたりら くじバージョン」を歌う園児たち

県内で活躍する2人組ユニット・アンダーパスの復興ライブ&トークがアンバーホールで開催され、希望郷いわて国体の応援ソング「Victory」などを披露。併せて、国体のPR活動として久慈湊・小久慈・いなりの3保育園の園児がわんこダンスなどを発表しました。

## 30万人の節目を迎える

まちなか水族館入館者30万人 11月8日



30万人目の入館者として認定証を授与された磯島くん

本体である地下水族科学館もぐらんぴあの再開を来年4月に控えた、もぐらんぴあ・まちなか水族館の入館者が30万人に到達しました。30万人目となったのは、八戸市立種差小学校3年の磯島元気くん。くす玉を割り、開館から3年3カ月で迎えた節目を祝いました。

## 昔の農機具で脱穀

夏井中生徒が農作業体験 11月2日



農家の皆さんから指導を受けて、コマゴギ作業に挑戦する生徒たち

夏井中学校の1年生18人が、昔の農機具で脱穀作業を体験しました。田植えから稲刈り、ハセ掛けまで行った「ヒメノモチ」で、「千歯扱き」や「足踏み式脱穀機」に挑戦。農家気分を味わった様子でした。12月には餅つきや赤飯づくりを行い、全校で収穫を祝います。(梅沢)

## 将来の「道」、社会人に学ぶ

侍浜中学校で進路学習講座 11月5日



実演を交えながら調理の仕事を紹介する「ビストロくんのこ」の白鳥恒夫シェフ

将来の進路を考えるキャリア教育の一環として、地元で働く社会人を講師とした進路学習講座を侍浜中学校で開催。医療や福祉、調理、美容師、製造業など各分野で活躍する8人の講師が各1教室を受け持ち、仕事に就いたきっかけや、仕事に対する思いなどを話しました。

## 強烈な引きを楽しむ

第8回サーモンフィッシング 11月7、8、14、15日



強烈なサケの引きに、釣り竿も弓なりに曲がります

長内町の舟渡海水浴場で、毎年恒例のサーモンフィッシング(二子漁業生産部など主催)が開催されました。サケの不漁により、1週間開催が見送られましたが、県内外から数多くの釣りファンが来訪。思い思いの仕掛けを手に、サケの強烈な引きを楽しみました。

## 歌人・砂子彦三郎を顕彰

久慈溪流小唄の詩碑を建立 11月15日



除幕式で久慈溪流小唄を合唱するコーラスけやきの皆さん

大川目村長などを務める傍ら、県北地域の文化発展に寄与した歌人・砂子彦三郎さん。その生誕120周年と没後40周年を記念し「歌人砂子彦三郎を顕彰する会」(大森竹之助会長)が、氏が作詞した「久慈溪流小唄」の詩碑を大川目町岩井橋近くに建立し、除幕式が行われました。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T.（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです。

## My life in Kuji



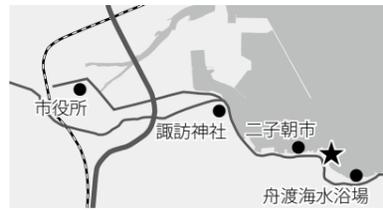
**クリスティーナ・コイ** さん  
 インディアナ州・25歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当

### 冬を「ゆっくり」楽しもう

踏み出すごとに、足元で砕ける氷。踏み締められた雪の上を、瞬間に粉雪が覆い隠していきます。今シーズン最後のハイキングで、早池峰山に出かけた時のこと。地上は、まだ秋のたたずまいですが、山頂からの眺めは早くも冬の装い。冬はもうすぐそこまでやって来ているのだと感じました。ここ何年かは雪の降り方も穏やかでしたが、今年は雪がたくさん降るのかもしれない。今年の冬も、これまでと同じように「かまくら」で焼き肉をしたり、コタツに入って好きな本を読んだりして過ごすのが楽しみです。もう間もなく訪れる冬、皆さんも冬を「ゆっくり」と楽しみましょう。



上・左/道路沿いの高台にある赤浜展望台。その上からは久慈湾周辺を一望することができます



## ぶらりくじ歩き

### 雄大な太平洋を望む 赤浜展望台

☎長内公民館 ☎52-7400

市内から小袖海岸方面に向かい、二子朝市の会場と舟渡海水浴場の中間付近の高台にある赤浜展望台。その上に立つと、北側には久慈港、南側には小袖海岸へと続く海岸線が望め、雄大な太平洋を眺めることができます。

夏季になると、小袖海岸沿いに咲く美しい黄色の花「ニッコウキスゲ」を鑑賞することができます。この展望台は、みちのく潮風トレイルの久慈市区間「まちなか～小袖コース」の通過点。トレイルコースを歩いて展望台の上から眺める久慈市の海は、いつもの何倍も素敵に見えるかもしれません。



Name  
**吉田 順子** さん  
 よしだ・よりこ（山形町 60歳）

Profile  
 長野県長野市出身。趣味は登山、読書、音楽鑑賞。夫婦そろって登山が趣味で、今年にはなかなか一緒に登る時間をとれなかったそうですが、遠島山や焼石岳、和賀岳などに登ってきたとのこと。

■山形診療所では、月・金曜日の午後（13時30分～16時30分）の診療を担当しています

## きらり人輝く

山形町の医療を支える  
山形診療所副所長として着任

### 気負わずに、ゆっくりと

11月1日、盛岡友愛病院で呼吸器科・アレルギー科部長として勤務していた吉田順子医師が山形診療所に副所長として着任。5月に着任し、診療所長として勤務している吉田弘之医師とともに、夫婦で山形町の医療を支えてくれることになりました。

#### ■医師としての専門は？

専門は喘息など呼吸器やアレルギー関係です。週に3回、県立久慈病院にも行っており、呼吸器科で診療をしています。

#### ■これまでに久慈に来たことは？

久慈には、県立久慈病院が移転したころに一度訪れたことがあります。子どもたちをつれ、もぐらんぴあに行ったのを覚えています。これまでずっと内陸に住んでいたため、海に近い土地というのは新鮮。久慈病院の帰りに歩いてみたりして、景色を楽しんでいます。まだ、買い物くらいしか行ってないので、これからいろいろ回ってみたいと思います。

#### ■山形町の印象は？

周囲を山に囲まれていて、故郷

の長野を思い起こすところもあります。自然が美しく、水もきれいで、天気の良い日に夜空を見たら、満点の星空に驚きました。

食べ物では、まめぶがおいしかったです。久慈に行ったときに海の魚を買ってみたり、猫をする人から鹿肉をもらったりと、ここならではの食も楽しんでいます。

#### ■これからの意気込みをひとこと

今までは、すっかり環境が変わったので、慣れない部分も多いですが、気負わずに時間をかけてゆっくりと、患者さんや職員の皆さんと向き合っていきたいです。ここに住む人たちと仲良くなって、少しでも皆さんが健康に過ごせるように関わっていきたいと思っています。

## いわて国体通信



2016 希望郷 **いわて国体**  
 第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。  
 開催まであと **305日**（12月1日現在）



### 冬季国体開催競技の紹介 二戸開催はショートトラック！

☎国体推進課 ☎54-8006

#### ショートトラック競技



駆け引きあり、迫力ありのショートトラック  
 ■岩手県選手団の活躍も期待されます

来年1月から開催される希望郷いわて国体冬季大会。近隣の二戸市では、スケートのショートトラック競技会が下記の期日・会場で開催されます。

ショートトラックは、1周約111mのトラックを集団で滑走し、タイムではなく順位を競う競技。コースを奪い合い、目まぐるしく順位が入れ替わるなど、スピード感あふれるレースは見応え十分です！

- ▶期日…平成28年1月27日(水)・28日(木)
- ▶会場…県立県北青少年の家スケート場（二戸市）

■いわて国体の最新情報はこちらでチェック！  
 いわて国体実行委員会ホームページ <http://www.iwate2016.jp/>  
 市実行委員会ホームページ <http://www.city.kuji.iwate.jp/kokutai/index.php>  
 市実行委員会 Facebook <https://www.facebook.com/Kokutai.kuji>

## 集まれ！元気の輪

### シード ヤングボランティア SEED

代表：村上 優花さん ☎中央公民館 ☎53-4606  
 活動日：不定期  
 活動場所：中央公民館

10月に開催した秋夢フェスタでは脱出ゲームを企画。300人を超える子どもたちが参加しました



中央公民館の施設ボランティアから誕生したヤングボランティア SEED（通称：ヤンボラ）。市内の高校生、合わせて50人ほどが登録し、活動しています。

主な活動は、子どもを対象としたイベントの企画や運営。毎年、8月に行われるヤマセあきんど祭りにブースを出展しているほか、秋夢フェスタ、科学フェスタなど子どもたちが楽しめるイベントを企画しています。何をすることも、人数は多い方が楽しい！ので、企画や準備と一緒に楽しめる熱意がある人を募集中です！

市内で活動するサークル等を募集中です！活動の紹介やメンバー募集などに詳しくは、地域づくり振興課（☎52-2116）までお問い合わせください。

元気健康  
だよ

一口30回、ゆっくり味わいましょう  
よく噛んで肥満予防

保健推進課 ☎ 61-3315



高安 愛美 保健師

よく噛むことを意識しましょう!

「よく噛んで食べる」ことを意識していますか。その効果の1つとして、肥満予防があります。噛むことがなぜ肥満予防になるか。それには次の理由があります。

- 早食いを防止し、満足感が得られやすくなるため、食べ過ぎを防止します。
- 脳内にあるホルモン（神経ヒスタミン）が分泌され、食欲を抑制します。
- 交感神経が刺激され、代謝が活発になり消費カロリーが増加します。

○よく味わうことになり、薄味、少量でも十分な満足感が得られます。

よく噛むための工夫として、ゆっくりと味わって食べ、噛みごたえのある食べ物はひと口30回噛むことを意識することと、食べ物を飲み物で流し込まないことです。

また、よく噛むことで脳が刺激され、子どもは脳が発達し、大人は物忘れや病気の予防につながることもあります。今日の食事から、よく噛むことを意識してみませんか。

今月の元気さん



宇部 カヨさん (宇部町・91歳)

ゲートボール歴30年。毎週2回、仲間と一緒に楽しんでます!

子育て  
応援  
だよ

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日

※28日(月)自由来所は12:00まで



行事の紹介



クリスマス会

みんなで一緒に歌やダンスをしたり、パネルシアターも見たりして楽しもうね! サンタさんがくるかもしれませんよ☆

日	時間	行事名
1(火)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
3(木)	10:00~11:30	リフレッシュ講座「七宝焼き」(要申し込み) 対象…乳幼児をもつ保護者・先着12人 ※託児あり
9(水)	11:00~	絵本の読み聞かせ
10(木)	10:00~11:30	リフレッシュ講座「クラフトで小物入れを作ろう」(要申し込み) 対象…乳幼児をもつ保護者・先着12人 ※託児あり
11(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
15(火)	10:30~11:30	ひよこ教室
21(月)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため、自由来所はできません
24(木)	10:00~11:30	クリスマス会 ※先着親子50組 (要申し込み)

今月の元気ちゃん



下斗米 音耶 くん (6歳・かわい児童館)

動物や昆虫に興味津々! 図鑑を見て調べることが好きです。

編集後記

取材先でゲートボールに誘われ30年ぶりに挑戦。おばあちゃんたちにおだてられながら楽しませていただきました。今月の特集記事は「山形総合支所だよりの」の担当が作成しました。木炭も久慈市が誇る自慢の一つですね。(水上)

十数年来風邪もひかない健康優良児でしたが今月は40度近い熱で戦線離脱する事2回。朦朧とする中、見たのは文章が書けず悩み続ける締切前の夢。夢で働いても仕事は減らないし給料も出ないので健康には気を付けましょう。(後)

なつかしタイムカプセル



白黒テレビ(受像機)

冷蔵庫、洗濯機とあわせて「三種の神器」と呼ばれていました。番組のチャンネルは丸いダイヤルを回して切り替えました。

図書館  
だよ



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…7(月)、14(月)、21(月)、28(月)～31(木)

手編みのかんたん♪くつ下



小野寺優/発行  
河出書房新社/出版  
色合わせや模様を楽しむ、カラフルくつ下。編むのが楽しくなるデザインをたくさん集めました。この本で紹介しているくつ下は、基本の編み方はほぼ同じ。初心者の方もわかるように、うれしい編み方プロセスつき!

- 巡回展「賢治資料展」…4(金)～13(日)
- 企画展「クリスマスの本展」…2(水)～25(金)
- 企画展「手づくりしおり教室」…20(日)9:30～
- 図書館映画会…①12(土)②26(土)10:00～14:30(2回)
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①12(土)11:00～②26(土)14:00～
- ブックスタート…17(木)①10:30～②13:30～ ※①4～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

11月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…7(月)、14(月)、21(月)、23(水)、28(月)～31(木)

名作の中のお菓子物語



今田美奈子/著  
朝日学生新聞社/発行  
「白雪姫」の魔女の焼きリンゴ、「ヘンゼルとグレーテル」のお菓子の家、「オズの魔法使い」の虹色ケーキ……。物語の中に登場するお菓子やイメージにぴったりなお菓子のレシピを紹介します。

- 企画展「クリスマス図書展」…2(水)～25(金)
- 企画展「冬休みおすすめ図書展」…18(金)～1/20(水)



地域  
おこし  
協力隊

☎ 地域づくり振興課 ☎ 52-2116

イワナの薫製、開発中!

Profile

渡邊 勇(わたなべいさむ) / 東京都三鷹市出身 / 山根支所に勤務



久慈に住んで約半年。山根の言葉にも慣れてきて、徐々に馴染んできたと思っています。

最近、取り組んでいる商品開発の一つが「イワナの薫製」です。山根といえば川魚。川魚を生かした何かと考へ、出てきたモノが薫製でした。一度も作った経験がなかったのですが、独学で試行錯誤しながら商品化に向けて試作と試食を繰り返し中です。薫製で山根のイワナの魅力を久慈から岩手、そして全国に伝えたいと思っています。

●地域おこし協力隊…都市地域から生活の拠点を移した者を市が委嘱。一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域力活動」を行います。

生活  
環境  
だよ

☎ 生活環境課 ☎ 54-8003



ごみ捨てのルール守ろう

最近、中身が残ったままの混合油の容器などを、ごみ集積場に捨てる人が多くなっています。油が残ったままの容器は火災の原因になる可能性が高く、ごみ回収の作業員や近隣住民にも危険が及ぶ恐れがあります。ごみ排出時のルールを守って、事故防止にご協力をお願いいたします。

■ごみ捨て前に確認しよう!

- ① 油などの容器は中身を使い切ってから捨てる
- ② スプレー缶やライターはガスを出し切る
- ③ ストープなどの着火装置の電池は取り外す

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 募集

### バッテリーキャンプ冬の陣

- 冬の雪山をどっぴり体感できるキャンプです。今しかできない体験を通して仲間をたくさんつくらう！
- ▶期間…1月5日(火)～8日(金)
- ▶会場…平庭高原周辺
- ▶対象…小学2年～中学3年
- ▶定員・参加費…20人・2万円
- ▶申込期限…12月15日(火)
- ☎ 観光交流課 ☎52-2168

### カーリング体験教室

- 氷上のスポーツ、カーリング体験教室を開催。基礎の技術指導からミニゲームまで楽しめます。
- ▶日時…12月16日(水)9時～16時
- ▶会場…県北青少年の家(二戸市)  
※市民体育館からバスで送迎
- ▶定員・参加料…16人・無料
- ▶持ち物…防寒靴か厚底靴、手袋など
- ☎ 市民体育館 ☎61-3353

### 県障がい者スポーツ大会

- 県障がい者スポーツ大会に出場する選手を募集します。
- ▶日時…6月4日(土)9時～
- ▶会場…北上総合運動公園 ほか
- ▶種目…陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング
- ▶参加資格…県内在住で、満13歳以上の身体・知的・精神障がい者
- ▶申込期限…12月28日(月)
- ☎ 社会福祉課 ☎52-2119

### 国有林計画の住民懇談会

- 三陸北部森林管理署では「久慈・閉伊川流域の国有林の森林計画」の策定にあたり、住民から意見を募る懇談会を開催します。
- ▶日時…1月21日(木)13時30分～
- ▶会場…久慈グランドホテル
- ▶定員…30人程度
- ▶申込期限…12月17日(木)
- ☎ 三陸北部森林管理署 ☎0193-62-6448

### 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
萩ヶ丘地区住宅①	2	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	1	3,800～5,700

▶申込期限…12月15日(火)  
☎ 建築住宅課 ☎52-2120  
☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### 新年交賀会にご参加を

- ▶日時…1月4日(月)11時～
- ▶会場…ロイヤルパークカワサキ
- ▶申込方法…会費3千円を添えて12月14日(月)までに申し込み
- ☎ 生活環境課 ☎54-8003

### 高等工科学校生徒の募集

- 陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- ▶応募資格…中卒(見込含)で平成27年4月1日現在17歳未満の男子
- ▶申込期限…1月8日(金)
- ☎ 自衛隊久慈連絡所 ☎53-5419

### スキー・ボードを学ぼう

- 基礎から学べるスキー・スノーボード講習会。楽しく滑って上達してみませんか。
- ▶日時…①1月24日(日)②31日(日)10時30分～15時
- ▶会場…平庭高原スキー場
- ▶対象…一人でリフトに乗車できる小学生以上の市民
- ▶定員…①スキー20人  
②ボード10人
- ▶参加費…400円(保険加入料)
- ▶申込期限…12月21日(月)
- ☎ 久慈市体育協会 ☎61-3353



## お知らせ

### ひとり親家庭等無料法律相談

- 離婚や養育費、日常生活の悩みなどに、弁護士が相談に応じます。秘密は厳守。気軽にご利用ください。
- ▶日時…12月16日(水)10時～15時  
※予約が必要です
- ▶会場…久慈地区合同庁舎
- ▶対象…ひとり親家庭、寡婦など
- ☎ 振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

2016 新お座敷列車  
**初日の出号**  
☎ 三陸鉄道(株) ☎0193-62-8900

- ▶日時…1月1日(金)6時・三鉄久慈駅集合
- ▶定員…先着45人(最少催行人員30人)
- ▶料金…大人4,500円、小学生3,000円  
※縁起物、お神酒などを差し上げます

### 歳末たすけあい芸能大会

- 福祉・ボランティア団体などによる芸能大会。益金は歳末たすけあい運動募金に充てられます。
- ▶日時…12月6日(日)12時30分開演
- ▶会場…アンバーホール
- ▶入場券…①一般500円②小・中・高校生300円

■チャリティ演芸会も開催  
▶日時…12月13日(日)12時30分開演  
▶会場…おらほーる(入場無料)  
※受付で義援金を募集します

- ☎ 久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380
- ☎ 同協議会山形事務所 ☎72-2880

### 農業を始めたい人の相談会

- Uターンして就農する人や、新たに農業にチャレンジする人を応援する新農業人フェアを開催します。
- ▶日時…1月9日(土)11時～15時
- ▶会場…アイーナ(盛岡市)
- ▶内容…農業技術・経営の習得や農地・資金確保などの情報提供  
※個別の相談にも応じます
- ☎ 岩手県農業公社 ☎019-623-9390

### 障がい理解講演会

- 「障がいのある子の家族が知っておきたい『親なきあと』」と題し、渡部伸さんが講演します。入場は無料。手話通訳も行います。
  - ▶日時…12月12日(土)14時～15時30分
  - ▶会場…久慈市総合福祉センター
- 平成28年4月1日から障害者差別解消法が施行されます。差別をなくし、障がいのある人もない人も「共に生きる社会」をつくりましょう。
- ☎ 社会福祉課 ☎52-2119

### 住民(出稼ぎ)健診

- 受診を希望する人で、まだ申し込んでいない場合はご連絡ください。
- ▶日時・会場…1月4日(月)～5日(火)7時～11時・元気の泉
- ▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など
- ▶受診料…①特定健診(出稼ぎ者)2,200円②肝炎ウイルス検診800円③大腸がん検診400円④胃がん検診1,400円⑤前立腺がん検診450円  
※加入保険の種類、年齢で特定健診の受診料が変わります
- ☎ 商工振興課 ☎75-3891
- ☎ 保健推進課 ☎61-3315

### 毎月開催・無料労働相談会

- 賃金、解雇、パワハラなど労働者と事業主間の問題に、弁護士などが相談に応じます。相談は無料。前日の12時までに電話予約が必要です。
- ▶日時…11月～3月の第4金曜日13時15分～14時45分
- ▶会場…県庁11階・労働委員会委員室
- ☎ 県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

### 確定拠出年金法の特例制度

- 東日本大震災の発生日に、企業型・個人型の確定拠出年金の加入者だった人は、一定の要件を満たす場合に、脱退一時金の支給要件が特例的に緩和されています。特例の期限は平成28年3月まで。請求方法など、詳しくはお問い合わせください。
- ▶主な要件…震災による住居の全半壊、震災発生から2年以内に退職、年金資産額が100万円以下など
- ☎ 県復興局復興推進課 ☎019-629-6945

## おめでた おくやみ

10/16～11/15届け出分(敬称略)

♥ご結婚おめでとう ( )内は旧姓

★お誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔やみ申し上げます ( )内は年齢

～12月予防接種特別日程のお知らせ～

12/5(土)	12/19(土)	12/23(水)	12/26(土)
14:30～16:30	14:30～16:30	9:00～12:00	14:30～16:30

予防接種のみの受付を致します。  
処方箋の発行等はいりません。ご了承下さい。  
★診察券・母子手帳・予防票などのお忘れ物  
ごさいませんよう、ご協力をお願い致します。

小児科・内科  
アレルギー科 **ちだ医院** 門前37-56-26 ☎61-3366

社会福祉法人 琥珀会  
特別養護老人ホーム **こはく苑**

「特別養護老人ホームこはく苑」と共に「デイサービスセンターわが家」も活動しております。  
カラオケ・製作等、楽しく過ごしております。介護保険利用等の相談も随時、承っております。

久慈市小久慈町19-118-1  
**☎53-3600**

久慈ひまわり基金  
法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理  
破産 成年後見 不動産登記

など何でもご相談下さい  
TEL0194-61-1818  
※要予約

営業時間 平日9:00～17:30  
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

毎週更新 **特選車情報**

マホを広告にかざすと画が配信されます。

無料アプリCOCOARを利用したサービス

**KCC 久慈中古車センター**  
お問い合わせ (0194) 53-5632

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

**メモワール・ノヴァ**  
長内館・川貫館

24時間体制で受付しております  
**(有)野場造花仏具店**  
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。  
《各種仕出し料理承ります》  
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおみ屋**  
久慈市長内町34-26-1  
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは  
(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



1/鮭の腹を開いて内臓とエラを取り出します 2/ヌメリが取れるまで、じっくりしっかり洗います 3/全身に塩をすり込んで塩漬けに。この後、塩抜きして乾したら新巻鮭の完成です。

\*久喜海づくり少年団は、漁業の後継者育成を目的に平成9年から活動。久喜漁業生産部などの協力のもと、久喜小学校の児童が磯観察や漁業体験に取り組んでいます。

鮭をさばいて、洗って、塩漬けにする新巻鮭づくり。子どもたちは大きな鮭に悪戦苦闘しながらも、ベテラン漁師らの指導を受けてしっかりと作業をこなしていきます。きつとおいしい新巻鮭が出来上がることでしよう。団長の川戸道彩菜さんは「新巻鮭を作ったのは初めて。腹を割いたり、塩をすり込んだりするのが難しく、作っている人の大変さが分かりました」と感想を一言。聞いて、食べて、触れて、五感をフル活用して、鮭についてしっかりと学んだようです。

聞いて食べて触れて  
 鮭をもっと身近に

サケ  
**鮭** 漁が最盛期を迎える11月9日に行われた「ふれあい給食（鮭の日）」で、鮭の見分け方や放流活動について学んだ久喜小学校6年生の児童10人は、17日に「久喜海づくり少年団」の活動で新巻鮭とイクラブづくりに挑戦しました。

鮭をさばいて、洗って、塩漬けにする新巻鮭づくり。子どもたちは大きな鮭に悪戦苦闘しながらも、ベテラン漁師らの指導を受けてしっかりと作業をこなしていきます。きつとおいしい新巻鮭が出来上がることでしよう。団長の川戸道彩菜さんは「新巻鮭を作ったのは初めて。腹を割いたり、塩をすり込んだりするのが難しく、作っている人の大変さが分かりました」と感想を一言。聞いて、食べて、触れて、五感をフル活用して、鮭についてしっかりと学んだようです。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

適塩★牛乳味噌汁

■材料(4人分) 【1人分…57kcal / 食塩相当量 0.6g】

だし汁…………… 400 g	キャベツ…………… 2枚
味噌…………… 大さじ2	油揚げ…………… 2枚
牛乳…………… 100 cc	シメジ…………… 40 g



- 1 キャベツは7～8cmに切る。シメジは小房に分ける。油揚げは熱湯をかけ、絞って食べやすく切る
- 2 鍋にだし汁を入れて中火にかけ、煮立ったら1を加える
- 3 具が柔らかくなったら弱火にし、味噌を溶き入れる
- 4 味噌が溶けたら牛乳を加え、沸騰直前に火を止める

**POINT** ・いろいろな野菜で作ってみましょう  
 ・具をたくさん入れると汁が少なくなり、適塩になります

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養教室や離乳食指導などの食育活動を行う市食生活改善推進員委員の皆さんが、手軽でおいしい郷土料理や、旬の食材を使った料理などを紹介するコーナーです

わがやのアイドル



おだ ゆずか ちゃん  
 小田 柚花 (2歳)  
 小田 恵一さんの長女(新井田)

未就学の子ども、もしくはペットの写真を募集しています。写真に必要事項(氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄)を添えて、久慈市役所「広報くじ担当」まで郵送、または直接お持ちください。写真は掲載後にお返しします。